



sábado, 15 de Fevereiro de 2014

Comunicado de Resultados 1403010



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1 ^a	495	Liliana Vieira	Sport Lisboa e Benfica	1985-08-24	Sen	1,74	
2 ^a	649	Cláudia Rodrigues	Ass Cult Rec da Senhora do Desterro	1989-11-11	Sen	1,74	
3 ^a	446	Anabela Neto	Sporting Clube de Portugal	1991-03-25	Sen	1,71	
4 ^a	450	Ana Monjane	Sporting Clube de Portugal	1993-05-13	S23	1,71	8,0
5 ^a	136	Jennifer Gomes	Ass Cult Rec da Senhora do Desterro	1995-03-21	Jun	1,68	
6 ^a	272	Ana M. Oliveira	Grupo de Atletismo de Fátima	1995-07-18	Jun	1,68	
7 ^a	607	Sofia Santos	Maia Atlético Clube	1996-05-31	Jun	1,56	
8 ^a	310	Carolina Pandeirada	GRECAS - Vagos	1993-10-21	S23	1,56	7,0
9 ^a	525	Khrystyna Resler	Sport Lisboa e Benfica	1996-06-30	Jun	1,52	
10 ^a	257	Rita Ferraz	Escola do Movimento	1994-12-20	S23	1,47	6,0
10 ^a	221	Inês Glória	Clube Desp Faro XXI	1996-04-06	Jun	1,47	

Classf / Dorsal / Atleta SERIES 1,47 1,52 1,56 1,60 1,64 1,68 1,71 1,74 1,77 1,80 1,82 1,84 1,86

1	495	Liliana Vieira	---	---	---	o	o	---	xo	xo	xxx	
2	649	Cláudia Rodrigues	---	---	o	o	o	o	xxo	xo	xxx	
3	446	Anabela Neto	---	---	---	o	o	o	o	xxx		
4	450	Ana Monjane	---	---	o	o	o	o	xxo	xxx		
5	136	Jennifer Gomes	---	o	o	o	o	o	xxx			
6	272	Ana M. Oliveira	---	---	o	o	o	xo	xx-	x		
7	607	Sofia Santos	o	o	xo	xxx						
8	310	Carolina Pandeirada	o	o	xxo	xxx						
9	525	Khrystyna Resler	xo	o	xxx							
10	257	Rita Ferraz	o	xxx								
10	221	Inês Glória	o	xxx								



60 metros

(Fem)

Eliminatória 1

1 ^a	458	Olimpia Barbosa	Sporting Clube de Portugal	STP	1995-02-28	Jun	7,70	Q
2 ^a	197	Joana Vitorino	Clube de Atletismo Salesianos de Manique		1992-05-30	S23	7,80	Q
3 ^a	352	Susana Estriga	Juventude Operária de Monte Abraão		1975-07-16	V35	7,89	Q
4 ^a	137	Catarina Costa	Ass Cult Rec da Senhora do Desterro		1996-05-25	Jun	7,96	q
5 ^a	312	Sara Neves	GRECAS - Vagos		1995-07-07	Jun	8,19	
6 ^a	378	Diana Relvas	Juventude Vidigalense		1989-05-12	Sen	8,19	
7 ^a	178	Beatriz Dinis	Clube Atletismo Marinha Grande - Imosonhc		1996-10-19	Jun	8,41	
	513	Vera Fernandes	Sport Lisboa e Benfica		1994-02-24	S23		DNF



sábado, 15 de Fevereiro de 2014

Comunicado de Resultados 1403010



60 metros

(Fem)

Eliminatória 2

1 ^a	439 Andreia Felisberto	Sporting Clube de Portugal	1986-06-22	Sen	7,79	Q
2 ^a	496 Susana Santos	Sport Lisboa e Benfica	1990-09-20	Sen	7,86	Q
3 ^a	236 Ilizandra Lopes	Casa do Povo de Alcanena	1992-02-28	S23	7,91	Q
4 ^a	454 Rafaela Nogueira	Sporting Clube de Portugal	1994-04-16	S23	7,92	q
5 ^a	261 Sofia Rocha	Escola do Movimento	1996-02-04	Jun	8,16	
6 ^a	386 Larissa Vieira	Juventude Vidigalense	1995-11-14	Jun	8,19	
7 ^a	262 Ines Matos Luis	Escola do Movimento	1996-11-14	Jun	8,21	
8 ^a	225 Angela Monteiro	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1994-08-15	S23	8,24	

Eliminatória 3

1 ^a	503 Eva Vital	Sport Lisboa e Benfica	1992-07-08	S23	7,52	Q
2 ^a	414 Daniela França	Maia Atlético Clube	1995-08-02	Jun	7,88	Q
3 ^a	455 Debora Clemente	Sporting Clube de Portugal	1994-11-09	S23	7,91	Q
4 ^a	286 Catarina Silva	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	1990-04-03	Sen	7,98	q
5 ^a	287 Cristiana Cunha	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	1991-07-17	Sen	8,06	
6 ^a	362 Joana Lopes	Juventude Operária de Monte Abraão	1991-10-13	Sen	8,24	
6 ^a	115 Patrícia Silva	Ass Cult Desp Rec Arneirense	1994-04-07	S23	8,24	1,0
8 ^a	605 Sofia Lascasas	Maia Atlético Clube	1995-02-20	Jun	8,31	

Eliminatória 4

1 ^a	438 Carla Tavares	Sporting Clube de Portugal	1982-05-22	Sen	7,55	Q
2 ^a	448 Shaina Mags	Sporting Clube de Portugal	1992-04-11	S23	7,77	Q
3 ^a	498 Carla Gama	Sport Lisboa e Benfica	1990-11-24	Sen	7,92	Q
4 ^a	460 Marta Brandão	Sporting Clube de Portugal	1995-07-12	Jun	7,97	q
5 ^a	451 Flávia Ribeiro	Sporting Clube de Portugal	1994-11-06	S23	8,22	
6 ^a	152 Diana Morgado	Atlético Clube de Vermoil	1989-11-16	Sen	8,25	
7 ^a	491 Nicolle Santos	Sport Clube União Torreense	1994-04-19	S23	8,26	



60 metros

(Masc)

Eliminatória 1

1 ^o	551 Andre Costa	Sport Lisboa e Benfica	1992-05-09	S23	6,94	Q
2 ^o	469 Edi Sousa	Sporting Clube de Portugal	1989-07-11	Sen	6,95	Q
3 ^o	211 António Brandão	Clube Campismo de São João da Madeira	1992-09-08	S23	7,01	q
4 ^o	120 Pedro Cabral	Associação Cristã da Mocidade (Açores)	1993-03-10	S23	7,11	q
5 ^o	145 Paulo Gomes	Ass Cult Rec da Senhora do Desterro	1993-03-16	S23	7,12	1,0
6 ^o	398 Giziel Lima	Juventude Vidigalense	1992-01-11	S23	7,14	

Eliminatória 2

1 ^o	533 Arnaldo Abrantes	Sport Lisboa e Benfica	1986-11-27	Sen	6,86	Q
2 ^o	555 João Gonçalves	Sport Lisboa e Benfica	1993-12-31	S23	6,90	Q
3 ^o	606 Ivo Vital	Sporting Clube de Portugal	1988-08-09	Sen	6,94	q
4 ^o	558 João Barros	Sport Lisboa e Benfica	STP 1993-05-25	S23	7,09	q
5 ^o	602 Abel Pereira	Núcleo de Atletismo de Cucujães	1986-05-01	Sen	7,19	
6 ^o	336 Joel Jesus	Gira Sol - Ramos Catarino	1995-12-08	Jun	7,29	

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





sábado, 15 de Fevereiro de 2014

Comunicado de Resultados 1403010



60 metros

(Masc)

Eliminatória 3

1 °	483 Carlos Nascimento	Sporting Clube de Portugal	1994-10-12	S23	6,92	Q
2 °	468 Pedro Bernardo	Sporting Clube de Portugal	1989-05-12	Sen	7,01	Q
3 °	567 João Djibo	Sport Lisboa e Benfica	GBS 1994-08-10	S23	7,16	
4 °	407 Marco Rodrigues	Juventude Vidigalense	1995-04-08	Jun	7,19	
5 °	577 José Lopes	Sport Lisboa e Benfica	1995-05-23	Jun	7,20	
6 °	215 Luís Silva	Clube Campismo de São João da Madeira	1993-07-11	S23	7,22	
7 °	647 José Gonçalves	Clube Campismo de São João da Madeira	1995	Jun	7,29	

Eliminatória 4

1 °	531 Ricardo Monteiro	Sport Lisboa e Benfica	1985-10-02	Sen	6,79	Q
2 °	489 Xavier Mendes	Sporting Clube de Portugal	1995-02-04	Jun	6,97	Q
3 °	532 Dany Gonçalves	Sport Lisboa e Benfica	1985-03-14	Sen	7,00	q
4 °	166 Ricardo Ribeiro	Ass Cult Desp Jardim da Serra	1995-02-21	Jun	7,15	
5 °	490 Tomás Borges	Sporting Clube de Portugal	1995-01-23	Jun	7,19	
6 °	488 Diogo Maçarico	Sporting Clube de Portugal	1995-12-23	Jun	7,28	
7 °	203 José Miguel Salgado	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	1994-10-20	S23	7,34	

Eliminatória 5

1 °	550 Diogo Antunes	Sport Lisboa e Benfica	1992-11-02	S23	6,92	Q
2 °	541 Tiago Silvestre	Sport Lisboa e Benfica	1991-06-18	Sen	6,97	Q
3 °	265 Edgar Baptista	Escola do Movimento	1991-07-12	Sen	7,07	q
4 °	474 Nuno Batista	Sporting Clube de Portugal	1991-04-10	Sen	7,12	
5 °	239 André Leal	Casa do Povo de Corroios	1995-11-28	Jun	7,20	
6 °	155 João Marreiros	Atlético Clube de Vermoil	1994-03-27	S23	7,38	
7 °	350 Patrício Oliveira	ibe Desportivo e Cultural Juventude Ilha Verde	1991-11-29	Sen	7,68	



Comprimento

(Fem)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





sábado, 15 de Fevereiro de 2014

Comunicado de Resultados 1403010



Comprimento

(Fem)

Final 1

1 ^a	448 Shaina Mags	Sporting Clube de Portugal	1992-04-11	S23	6,26	8,0
2 ^a	517 Teresa Carvalho	Sport Lisboa e Benfica	1995-01-03	Jun	6,15	
3 ^a	361 Vanessa Rocha	Juventude Operária de Monte Abraão	1990-01-02	Sen	5,58	
4 ^a	381 Lídia Alberto	Juventude Vidigalense	ANG 1993-02-15	S23	5,39	7,0
5 ^a	525 Khrystyna Resler	Sport Lisboa e Benfica	1996-06-30	Jun	5,29	
6 ^a	130 Lisandra Lopes	Ass Cult Rec da Senhora do Desterro	1988-04-07	Sen	5,27	
7 ^a	508 Sandra Moreira	Sport Lisboa e Benfica	1993-02-19	S23	5,15	6,0
8 ^a	383 Yolanda Xavier	Juventude Vidigalense	UKR 1994-01-21	S23	5,14	5,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 448 Shaina Mags		X	X	6,09	6,10	X	6,26
2 517 Teresa Carvalho		6,11	6,13	5,94	5,90	6,15	X
3 361 Vanessa Rocha		5,56	5,58	5,47	5,57	5,51	X
4 381 Lídia Alberto		5,28	5,25	5,39	X	5,21	5,25
5 525 Khrystyna Resler		5,21	5,28	5,23	5,24	5,29	5,20
6 130 Lisandra Lopes		X	5,20	X	5,27	5,26	X
7 508 Sandra Moreira		4,99	5,15	X	X	X	X
8 383 Yolanda Xavier		4,80	4,77	5,04	5,14	X	4,77



60 metros

(Fem)

Meia-Final 1

1 ^a	438 Carla Tavares	Sporting Clube de Portugal	1982-05-22	Sen	7,65	Q
2 ^a	458 Olimpia Barbosa	Sporting Clube de Portugal	STP 1995-02-28	Jun	7,74	Q
3 ^a	496 Susana Santos	Sport Lisboa e Benfica	1990-09-20	Sen	7,76	Q
4 ^a	197 Joana Vitorino	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	1992-05-30	S23	7,78	q
5 ^a	236 Ilizandra Lopes	Casa do Povo de Alcanena	1992-02-28	S23	7,91	5,0
6 ^a	137 Catarina Costa	Ass Cult Rec da Senhora do Desterro	1996-05-25	Jun	7,91	
7 ^a	455 Debora Clemente	Sporting Clube de Portugal	1994-11-09	S23	7,93	
8 ^a	460 Marta Brandão	Sporting Clube de Portugal	1995-07-12	Jun	8,06	

Meia-Final 2

1 ^a	503 Eva Vital	Sport Lisboa e Benfica	1992-07-08	S23	7,45	Q
2 ^a	439 Andreia Felisberto	Sporting Clube de Portugal	1986-06-22	Sen	7,72	Q
3 ^a	448 Shaina Mags	Sporting Clube de Portugal	1992-04-11	S23	7,74	Q
4 ^a	414 Daniela França	Maia Atlético Clube	1995-08-02	Jun	7,83	q
5 ^a	352 Susana Estriga	Juventude Operária de Monte Abraão	1975-07-16	V35	7,90	
6 ^a	454 Rafaela Nogueira	Sporting Clube de Portugal	1994-04-16	S23	7,93	4,0
7 ^a	286 Catarina Silva	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	1990-04-03	Sen	7,97	
8 ^a	498 Carla Gama	Sport Lisboa e Benfica	1990-11-24	Sen	8,00	

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





sábado, 15 de Fevereiro de 2014

Comunicado de Resultados 1403010



60 metros

(Masc)

Meia-Final 1

1 °	550 Diogo Antunes	Sport Lisboa e Benfica	1992-11-02	S23	6,77	Q
2 °	533 Arnaldo Abrantes	Sport Lisboa e Benfica	1986-11-27	Sen	6,80	Q
3 °	469 Edi Sousa	Sporting Clube de Portugal	1989-07-11	Sen	6,81	Q
4 °	468 Pedro Bernardo	Sporting Clube de Portugal	1989-05-12	Sen	6,84	q
5 °	555 João Gonçalves	Sport Lisboa e Benfica	1993-12-31	S23	6,86	q
6 °	606 Ivo Vital	Sporting Clube de Portugal	1988-08-09	Sen	6,98	
7 °	558 João Barros	Sport Lisboa e Benfica	STP 1993-05-25	S23	7,06	
8 °	265 Edgar Baptista	Escola do Movimento	1991-07-12	Sen	7,09	

Meia-Final 2

1 °	531 Ricardo Monteiro	Sport Lisboa e Benfica	1985-10-02	Sen	6,79	Q
2 °	551 Andre Costa	Sport Lisboa e Benfica	1992-05-09	S23	6,83	Q
3 °	483 Carlos Nascimento	Sporting Clube de Portugal	1994-10-12	S23	6,87	Q
4 °	489 Xavier Mendes	Sporting Clube de Portugal	1995-02-04	Jun	6,93	
5 °	541 Tiago Silvestre	Sport Lisboa e Benfica	1991-06-18	Sen	6,99	
6 °	211 António Brandão	Clube Campismo de São João da Madeira	1992-09-08	S23	6,99	4,0
7 °	532 Dany Gonçalves	Sport Lisboa e Benfica	1985-03-14	Sen	7,01	
8 °	120 Pedro Cabral	Associação Cristã da Mocidade (Açores)	1993-03-10	S23	7,05	3,0



5.000 metros Marcha

(Masc)

Série 1

1 °	73 João Vieira	Sporting Clube de Portugal	1976-02-20	V35	1 9 2 1,07	
2 °	77 Sérgio Vieira	Sport Lisboa e Benfica	1976-02-20	V35	1 9 2 4,59	
3 °	78 Pedro Isidro	Sport Lisboa e Benfica	1985-07-17	Sen	2 0 0 0,59	
4 °	53 Miguel Carvalho	Clube de Natação de Rio Maior	1994-09-02	S23	2 0 4 5,51	8,0
5 °	42 Rui Coelho	Centro de Atletismo de Seia	1994-09-26	S23	2 1 2 1,34	7,0
6 °	33 Cristiano António	Atlético Clube de Vermoil	1988-10-15	Sen	2 1 4 5,84	
7 °	49 Dionísio Ventura	Clube Independente Atletismo Ilha Azul	1979-12-13	Sen	2 1 5 2,70	~<
8 °	39 Pedro Martins	Centro de Atletismo de Seia	1968-01-12	V45	2 1 5 3,27	
9 °	62 Bruno Pedro	Grupo de Amigos dos Casais do Vento	1993-10-11	S23	2 1 5 3,55	6,0
10 °	80 Luís Silva	Juventude Vidigalense	1970-08-26	V40	2 2 3 5,78	
11 °	54 Miguel Rodrigues	Clube de Natação de Rio Maior	1996-11-01	Jun	2 2 5 6,60	<



sábado, 15 de Fevereiro de 2014

Comunicado de Resultados 1403010



5.000 metros Marcha

(Masc)

Série 2

1 °	40 Pedro Santos	Centro de Atletismo de Seia	1986-04-25	Sen	2 2 0 8,45		<
2 °	41 Samuel Pereira	Centro de Atletismo de Seia	1993-11-25	S23	2 2 2 1,39	5,0	~
3 °	71 José Silva	Núcleo de Atletismo de Cucujães	1985-10-07	Sen	2 3 0 8,70		
4 °	37 Joao Martins	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	1995-03-20	Jun	2 3 3 5,97		<<
5 °	64 Amaro Texeira	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	1989-07-08	Sen	2 3 3 6,76		~<
6 °	45 Jaime Santos	Clube Campismo de São João da Madeira	1972-05-22	V40	2 3 5 2,14		<
7 °	79 Pedro Santos	Sport Lisboa e Benfica	1992-11-15	S23	2 4 2 4,50	4,0	
8 °	44 Eduardo Cardoso	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	1992-03-09	S23	2 4 4 1,19	3,0	<<
9 °	61 Claudio Cotrim	Casa do Povo de Alcanena	1996-04-26	Jun	2 5 4 0,64		~
	60 Fábio Conceição	Clube Oriental de Pechão	1993-07-05	S23			<<<<-DQ 230.6a)
	67 Marco Amaral	Ibe Desportivo e Cultural Juventude Ilha Verde	1993-07-16	S23			<<<<-DQ 230.6a)



Salto com Vara

(Masc)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





sábado, 15 de Fevereiro de 2014

Comunicado de Resultados 1403010**Salto com Vara****(Masc)****Final 1**

1 °	540	Diogo Ferreira	Sport Lisboa e Benfica	1990-07-30	Sen	5,35	
2 °	561	Ruben Miranda	Sport Lisboa e Benfica	1993-06-10	S23	4,95	8,0
3 °	565	Icaro Miranda	Sport Lisboa e Benfica	1994-12-13	S23	4,85	7,0
4 °	181	Pedro M. Soares	Clube Atletismo Marinha Grande - Imosonhc	1993-06-19	S23	4,25	5,5
4 °	400	Tiago Vicente	Juventude Vidigalense	1994-11-08	S23	4,25	5,5
6 °	270	Diogo Costa	Escola do Movimento	1993-01-12	S23	4,25	4,0
7 °	253	Miguel Cajaraville	Real Clube Celta Vigo	ESP 1995-06-23	Jun	4,00	
7 °	174	Emerson Évora	Centro de Atletismo da Baixa da Banheira	GUI 1993-04-30	S23	4,00	3,0
9 °	297	Daniel Coelho	Grupo Desportivo do Cavadas	1996-09-30	Jun	3,75	
10 °	113	Tiago Silva	Ass Acad Pinhalnovense	1994-03-03	S23	3,50	1,5
10 °	420	Samuel Leal	Núcleo de Atletismo de Cucujães	1992-09-12	S23	3,50	1,5

Classf / Dorsal / Atleta SERIES	3,50	3,75	4,00	4,25	4,40	4,55	4,70	4,85	4,95	5,05	5,15	5,20	5,35
	5,46												

1	540	Diogo Ferreira	---	---	---	---	---	---	---	o	o	---	o	xo
			xxx											
2	561	Ruben Miranda	---	---	---	---	---	---	o	o	xxx			
3	565	Icaro Miranda	---	---	---	---	xo	o	xxo	xxx				
4	400	Tiago Vicente	---	o	o	o	xxx							
4	181	Pedro M. Soares	---	---	---	o	xxx							
6	270	Diogo Costa	---	o	xo	xxo	xxx							
7	253	Miguel Cajaraville	---	o	xxo	xxx								
7	174	Emerson Évora	o	o	xxo	xxx								
9	297	Daniel Coelho	o	o	xxx									
10	420	Samuel Leal	o	xxx										
10	113	Tiago Silva	o	xxx										

**1.500 metros****(Fem)****Final 1**

1 a	510	Marta Pen	Sport Lisboa e Benfica	1993-07-31	S23	4 2 5,34	8,0
2 a	505	Susana Godinho	Sport Lisboa e Benfica	1992-07-05	S23	4 3 5,66	7,0
3 a	380	Micaela Lopes	Juventude Vidigalense	1992-05-08	S23	4 4 0,57	6,0
4 a	515	Carla Mendes	Sport Lisboa e Benfica	1994-11-09	S23	4 4 0,86	
5 a	307	Vanda Ribeiro	GRECAS - Vagos	1975-04-02	V35	4 4 6,21	
6 a	514	Jessica Matos	Sport Lisboa e Benfica	1994-10-15	S23	4 4 9,05	
7 a	457	Mª Rosário Martins	Sporting Clube de Portugal	1995-06-14	Jun	4 4 9,35	
8 a	389	Filipa Eutíquio	Juventude Vidigalense	1996-03-22	Jun	4 5 0,27	
9 a	453	Amélia Vitorino	Sporting Clube de Portugal	1994-04-30	S23	4 5 7,60	3,0

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





sábado, 15 de Fevereiro de 2014

Comunicado de Resultados 1403010**1.500 metros****(Masc)****Série 1**

1 °	554 Adrião Rodrigues	Sport Lisboa e Benfica	1993-10-16	S23	3 5 9,10	
2 °	417 Rafael Rucha	Maratona Clube de Portugal	1995-03-28	Jun	4 0 1,05	
3 °	596 Sérgio Rodrigues	GRECAS - Vagos	1985-03-28	Sen	4 0 2,82	
4 °	235 Oswald Freitas	Clube de Natação de Rio Maior	1996-02-08	Jun	4 0 3,07	
5 °	216 Johan Caldeira	Clube Campismo de São João da Madeira	1993-03-08	S23	4 0 4,25	2,0
6 °	592 Fernando Lemos	União Desportiva da Várzea	1983-11-03	Sen	4 0 5,28	
7 °	403 Tiago Freire	Juventude Vidigalense	1994-02-02	S23	4 0 5,88	1,0
8 °	423 Sérgio Teixeira	Núcleo de Atletismo de Cucujães	1994-02-24	S23	4 0 6,19	
9 °	345 Marco Tavares	Jambeossi Sports Club	1992-08-01	S23	4 0 8,87	

Série 2

1 °	542 Miguel Moreira	Sport Lisboa e Benfica	1991-02-04	Sen	3 5 4,87	
2 °	553 Emanuel Rolim	Sport Lisboa e Benfica	1993-01-03	S23	3 5 5,03	8,0
3 °	564 João Cruz	Sport Lisboa e Benfica	1994-04-12	S23	3 5 5,17	7,0
4 °	472 João Brás	Sporting Clube de Portugal	1989-08-13	Sen	3 5 5,51	
5 °	485 Guilherme Pinto	Sporting Clube de Portugal	1994-02-10	S23	3 5 6,54	6,0
6 °	432 Francisco Rodrigues	Sporting Clube de Braga	1995-05-24	Jun	3 5 7,08	
7 °	399 Rúben Silva	Juventude Vidigalense	1993-05-16	S23	3 5 9,09	5,0
8 °	427 Marcin Nagórek	POLAND	POL 1980-10-05	Sen	3 5 9,52	
9 °	562 Miguel Borges	Sport Lisboa e Benfica	1994-02-04	S23	3 5 9,66	
10 °	230 Ricardo Paixão	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1986-04-01	Sen	3 5 9,76	

**3.000 metros Marcha****(Fem)****Final 1**

1 a	55 Ana Cabecinha	Clube Oriental de Pechão	1984-04-29	Sen	1 2 2 9,72	
2 a	72 Vera Santos	Sporting Clube de Portugal	1981-12-03	Sen	1 2 3 7,01	
3 a	70 Daniela Cardoso	Leiria Marcha Atlética	1991-12-15	Sen	1 3 2 6,96	~
4 a	56 Filipa Ferreira	Clube Oriental de Pechão	1994-11-05	S23	1 3 5 8,23	8,0
5 a	65 Sandra Silva	GRECAS - Vagos	1975-09-21	V35	1 4 0 5,19	
6 a	76 Mariana Mota	Sport Lisboa e Benfica	1995-05-27	Jun	1 4 0 5,56	
7 a	38 Alexandra Lamas	Centro de Atletismo das Galinheiras	1972-06-19	V40	1 4 0 9,88	<
8 a	69 Vitória Oliveira	Juventude Vidigalense	1992-08-30	S23	1 4 1 2,47	7,0 ~
9 a	63 Liliana Martins	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	1990-07-20	Sen	1 4 1 5,36	
10 a	59 Edna Barros	Clube Oriental de Pechão	1996-12-18	Jun	1 4 2 8,39	
11 a	58 Laura Leal	Clube Oriental de Pechão	1996-05-22	Jun	1 5 1 8,47	
12 a	57 Liandra Gonçalves	Clube Oriental de Pechão	1996-06-10	Jun	1 5 3 2,82	
13 a	52 Rita Ribeiro	Clube de Natação de Rio Maior	1996-05-31	Jun	1 5 3 5,62	
14 a	43 Andreia Francisco	Casa do Benfica de Faro	1991-03-31	Sen	1 6 3 4,86	

**60 metros****(Fem)**

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





sábado, 15 de Fevereiro de 2014

Comunicado de Resultados 1403010



60 metros

(Fem)

Final A

1 ^a	438 Carla Tavares	Sporting Clube de Portugal	1982-05-22	Sen	7,3	
2 ^a	503 Eva Vital	Sport Lisboa e Benfica	1992-07-08	S23	7,4	8,0
3 ^a	439 Andreia Felisberto	Sporting Clube de Portugal	1986-06-22	Sen	7,4	
4 ^a	448 Shaina Mags	Sporting Clube de Portugal	1992-04-11	S23	7,8	7,0
5 ^a	496 Susana Santos	Sport Lisboa e Benfica	1990-09-20	Sen	7,8	
6 ^a	458 Olimpia Barbosa	Sporting Clube de Portugal	STP 1995-02-28	Jun	7,9	
7 ^a	414 Daniela França	Maia Atlético Clube	1995-08-02	Jun	8,0	
8 ^a	197 Joana Vitorino	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	1992-05-30	S23	8,2	6,0



60 metros

(Masc)

Final 1

1 ^o	531 Ricardo Monteiro	Sport Lisboa e Benfica	1985-10-02	Sen	6,73		
2 ^o	550 Diogo Antunes	Sport Lisboa e Benfica	1992-11-02	S23	6,79	8,0	TM 6,784
3 ^o	533 Arnaldo Abrantes	Sport Lisboa e Benfica	1986-11-27	Sen	6,79		TM 6,787
4 ^o	483 Carlos Nascimento	Sporting Clube de Portugal	1994-10-12	S23	6,83	7,0	
5 ^o	468 Pedro Bernardo	Sporting Clube de Portugal	1989-05-12	Sen	6,85		
5 ^o	469 Edi Sousa	Sporting Clube de Portugal	1989-07-11	Sen	6,85		
7 ^o	551 Andre Costa	Sport Lisboa e Benfica	1992-05-09	S23	6,88	6,0	
8 ^o	555 João Gonçalves	Sport Lisboa e Benfica	1993-12-31	S23	6,88		



400 metros

(Fem)

Série 1

1 ^a	524 Milclenia Francisco	Sport Lisboa e Benfica	ANG 1996-06-14	Jun	5 9,59	
2 ^a	429 Daniela Cruz	Sporting Clube de Braga	1993-08-11	S23	6 1,11	5,0
3 ^a	101 Daniela Lopes	Associação Académica de Coimbra	1991-03-02	Sen	6 1,38	
4 ^a	160 Daniela Urbano	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaça	1995-08-21	Jun	6 2,07	

Série 2

1 ^a	520 Neuza Reis	Sport Lisboa e Benfica	CPV 1995-01-19	Jun	5 9,25	
2 ^a	285 Vera Lima	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	1989-12-08	Sen	5 9,59	
3 ^a	463 M ^a Beatriz Garcia	Sporting Clube de Portugal	1996-02-16	Jun	6 0,13	
4 ^a	384 Jéssica Viegas	Juventude Vidigalense	1994-08-16	S23	6 3,43	4,0

Série 3

1 ^a	159 Márcia Cardoso	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaça	1994-04-04	S23	5 7,83	6,0
2 ^a	437 Patricia Lopes	Sporting Clube de Portugal	1982-07-11	Sen	5 8,46	
3 ^a	499 Nadia Gaspar	Sport Lisboa e Benfica	1990-10-07	Sen	5 9,04	
4 ^a	379 Sara Martins	Juventude Vidigalense	1991-11-13	Sen	5 9,53	
5 ^a	352 Susana Estriga	Juventude Operária de Monte Abraão	1975-07-16	V35	5 9,87	



sábado, 15 de Fevereiro de 2014

Comunicado de Resultados 1403010



400 metros

(Fem)

Série 4

1 ^a	501 Miriam Tavares	Sport Lisboa e Benfica	1991-05-14	Sen	5 5,96	
2 ^a	500 Dorothé Évora	Sport Lisboa e Benfica	1991-05-28	Sen	5 6,27	
3 ^a	133 Andreia Crespo	Ass Cult Rec da Senhora do Desterro	1993-10-16	S23	5 6,31	8,0
4 ^a	449 Filipa Martins	Sporting Clube de Portugal	1992-11-13	S23	5 6,70	7,0
	512 Rivinilda Mentai	Sport Lisboa e Benfica	1994-04-01	S23		DNF



400 metros

(Masc)

Série 1

1 ^o	338 Joel Oliveira	Gira Sol - Ramos Catarino	1995-03-01	Jun	5 0,99	
2 ^o	109 Jorge Colaço	Amigos Atletismo da Charneca da Caparica	1994-04-05	S23	5 2,00	
3 ^o	233 José M Tavares	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1994-02-11	S23	5 2,05	
4 ^o	232 Gonçalo Figueiredo	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1993-10-13	S23	5 2,20	
5 ^o	196 Edgar Rodrigues	Centro de Atletismo de Seia	1995-04-25	Jun	5 2,23	

Série 2

1 ^o	321 Rui Almeida	GRECAS - Vagos	1996-09-12	Jun	5 1,26	
2 ^o	315 Rui Matos	GRECAS - Vagos	1992-09-09	S23	5 1,33	
3 ^o	275 Mario Mendes	Grupo de Atletismo de Fátima	1988-07-28	Sen	5 1,34	
4 ^o	210 Miguel Roque	Clube Campismo de São João da Madeira	1992-04-19	S23	5 1,88	
5 ^o	320 Tiago Cipriano	GRECAS - Vagos	1995-03-27	Jun	5 1,94	

Série 3

1 ^o	574 Andre De Sá	Sport Lisboa e Benfica	1995-06-01	Jun	5 0,60	
2 ^o	563 José C Tavares	Sport Lisboa e Benfica	1994-02-11	S23	5 0,91	2,0
3 ^o	341 Celso Pinto	Individual - Lisboa	1984-10-22	Sen	5 2,00	
4 ^o	202 Ivo Martins	Casa do Benfica de Faro	1994-02-21	S23	5 2,30	
5 ^o	189 João Maciel	Centro de Atletismo de Mazarefes	1995-05-17	Jun	5 2,62	

Série 4

1 ^o	277 Edgar Remedios	Grupo de Atletismo de Fátima	1994-05-05	S23	5 0,97	1,0
2 ^o	110 Filipe Almeida	Amigos Atletismo da Charneca da Caparica	1995-10-23	Jun	5 1,37	
3 ^o	570 Angelo Marques	Sport Lisboa e Benfica	1995-05-03	Jun	5 1,79	
4 ^o	411 Francisco Evora	Clube Desporto C+S de Lavra	1991-12-11	Sen	5 2,15	
5 ^o	545 Paulo Antunes	Sport Lisboa e Benfica	1992-01-06	S23	5 2,49	

Série 5

1 ^o	481 Sandy Martins	Sporting Clube de Portugal	1993-08-08	S23	5 0,12	
2 ^o	374 Muler Santos	Juventude Operária de Monte Abraão	GBS 1993-11-05	S23	5 0,34	4,0
3 ^o	316 Sérgio Silva	GRECAS - Vagos	1992-07-31	S23	5 0,37	3,0
4 ^o	193 João Delgado	Centro de Atletismo de Seia	1990-01-08	Sen	5 1,74	
5 ^o	241 David Uphill Mateus	Clube Recreio e Desporto Santaluziense	1991-10-06	Sen	5 2,43	



sábado, 15 de Fevereiro de 2014

Comunicado de Resultados 1403010**400 metros****(Masc)****Série 6**

1 °	566 Ricardo Dos Santos	Sport Lisboa e Benfica	1994-12-18	S23	4 7,81	8,0	
2 °	598 João Ferreira	Sporting Clube de Portugal	1986-10-20	Sen	4 8,62		
3 °	478 André Marques	Sporting Clube de Portugal	1992-11-20	S23	4 9,31	7,0	
4 °	486 Mauricio Alves	Sporting Clube de Portugal	CPV 1994-01-05	S23	4 9,97	6,0	
5 °	393 Pedro Fontes	Juventude Vidigalense	1988-06-08	Sen	4 9,99		
	228 José Gomes	Clube de Futebol "Os Belenenses"	GBS 1983-04-25	Sen			DNS

**Peso - 4 kg****(Fem)**

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

**Nestlé****RICOH**



sábado, 15 de Fevereiro de 2014

Comunicado de Resultados 1403010**Peso - 4 kg****(Fem)****Final 1**

1 ^a	445 Irina Rodrigues	Sporting Clube de Portugal	1991-02-05	Sen	14,81	
2 ^a	436 Silvia Cruz	Sporting Clube de Portugal	1980-12-24	Sen	13,84	
3 ^a	494 Vanda Rodrigues	Sport Lisboa e Benfica	1984-10-17	Sen	13,63	
4 ^a	461 Jessica Include	Sporting Clube de Portugal	GBS 1996-03-25	Jun	12,28	
5 ^a	324 Nicole Magalhaes	Grupo Rec da Quinta da Lomba	1994-06-22	S23	12,27	8,0
6 ^a	327 Cristiana Campos	Gira Sol - Ramos Catarino	1995-01-16	Jun	12,18	
7 ^a	134 Diana Hernandez	Ass Cult Rec da Senhora do Desterro	1993-04-28	S23	11,98	7,0
8 ^a	387 Juliana Pereira	Juventude Vidigalense	1995-01-03	Jun	11,82	
9 ^a	250 Elisa Pacheco	la Básica Integrada de Arrifes (Clube Desportc	1996-05-06	Jun	11,10	
10 ^a	151 Rosário Silva	Ass Cult Rec de Valdágua	1996-06-03	Jun	10,71	
11 ^a	135 Margarida Ferreira	Ass Cult Rec da Senhora do Desterro	1994-10-27	S23	10,54	6,0
12 ^a	367 Carolina Henriques	Juventude Operária de Monte Abraão	1994-01-17	S23	10,08	5,0
13 ^a	150 Ana Teresa Coelho	Ass Cult Rec de Valdágua	1993-02-04	S23	10,05	4,0
14 ^a	273 Rita Sebastiao	Grupo de Atletismo de Fátima	1996-11-19	Jun	9,93	
15 ^a	506 Patricia Penteado	Sport Lisboa e Benfica	1992-09-14	S23	9,50	3,0
16 ^a	509 Jorgina Da Costa	Sport Lisboa e Benfica	1993-10-20	S23	8,81	2,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 445 Irina Rodrigues		13,64	13,69	14,44	14,81	14,59	14,63
2 436 Silvia Cruz		13,46	13,24	13,41	12,86	13,84	X
3 494 Vanda Rodrigues		13,20	13,24	13,58	13,63	13,44	13,01
4 461 Jessica Include		11,87	11,78	11,74	X	12,07	12,28
5 324 Nicole Magalhaes		12,27	X	11,61	11,65	11,47	12,26
6 327 Cristiana Campos		10,97	11,86	11,37	12,18	11,68	X
7 134 Diana Hernandez		11,84	X	11,38	11,68	X	11,98
8 387 Juliana Pereira		11,82	X	X	X	X	11,40
9 250 Elisa Pacheco		10,14	11,10	10,71			
10 151 Rosário Silva		9,92	10,71	10,46			
11 135 Margarida Ferreira		10,20	10,54	9,97			
12 367 Carolina Henriques		10,08	9,85	9,97			
13 150 Ana Teresa Coelho		9,86	10,05	X			
14 273 Rita Sebastiao		9,49	9,93	9,74			
15 506 Patricia Penteado		9,23	9,32	9,50			
16 509 Jorgina Da Costa		X	8,81	X			

**Comprimento****(Masc)**

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





sábado, 15 de Fevereiro de 2014

Comunicado de Resultados 1403010



Comprimento

(Masc)

Final 1

1 °	549 Bruno Costa	Sport Lisboa e Benfica	1992-05-03	S23	7,71	8,0
2 °	538 Marcos Chuva	Sport Lisboa e Benfica	1989-08-08	Sen	7,51	
3 °	535 Marcos Caldeira	Sport Lisboa e Benfica	1988-02-27	Sen	7,48	
4 °	483 Carlos Nascimento	Sporting Clube de Portugal	1994-10-12	S23	7,10	7,0
5 °	406 Miguel Marques	Juventude Vidigalense	1995-05-23	Jun	7,04	
6 °	209 Isaac Lopes	Clube Campismo de São João da Madeira	1990-02-08	Sen	7,03	
7 °	267 Francisco Cordoeiro	Escola do Movimento	1992-05-09	S23	7,02	6,0
8 °	470 Ricardo Jaquité	Sporting Clube de Portugal	1989-08-17	Sen	6,98	
9 °	331 João Dias	Gira Sol - Ramos Catarino	1984-06-01	Sen	6,97	
10 °	477 Ivan Martins	Sporting Clube de Portugal	ANG 1991-10-29	Sen	6,97	
11 °	552 Tiago Pereira	Sport Lisboa e Benfica	1993-09-19	S23	6,92	5,0
12 °	405 Dyllan Pedro	Juventude Vidigalense	1995-01-04	Jun	6,88	
13 °	560 Andre Luz	Sport Lisboa e Benfica	1993-01-21	S23	6,88	
14 °	142 Sérgio Filipe Silva	Ass Cult Rec da Senhora do Desterro	1985-11-22	Sen	6,83	
15 °	404 Ricardo Mendes	Juventude Vidigalense	1994-05-30	S23	6,80	3,0
16 °	242 Mauro Rodrigues	Clube Recreio e Desporto Santaluziense	1993-10-02	S23	6,72	2,0
17 °	114 Victor Korst	Ass Acad Pinhalnovense	1996-10-21	Jun	6,72	
18 °	480 Hugo Espírito Santo	Sporting Clube de Portugal	1993-05-30	S23	6,68	1,0
19 °	587 Adam Ferreira	Sport Lagos e Benfica - Filial	1996-05-10	Jun	6,57	
20 °	351 Tomás Militão	ibe Desportivo e Cultural Juventude Ilha Verde	1996-03-25	Jun	6,39	
21 °	583 Miguel Barrigana	Sport Lisboa e Benfica	1996-07-03	Jun	6,30	
	342 Gaspar Araújo	Jambeossi Sports Club	1981-12-17	Sen		

SM

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





sábado, 15 de Fevereiro de 2014

Comunicado de Resultados 1403010



Comprimento

(Masc)

Final 1

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 549 Bruno Costa		X	7,71	X	X	7,46	7,58
2 538 Marcos Chuva		X	7,51	7,46	7,03	X	7,51
3 535 Marcos Caldeira		7,48	X	7,38	X	X	X
4 483 Carlos Nascimento		6,86	7,10	6,97	6,97	6,82	7,06
5 406 Miguel Marques		6,69	7,04	7,03	X	6,96	-
6 209 Isaac Lopes		7,03	X	6,62	6,78	6,83	6,89
7 267 Francisco Cordoeiro		X	7,02	X	6,93	6,99	X
8 470 Ricardo Jaquité		X	6,89	6,98	6,89	X	6,95
9 331 João Dias		6,97	6,80	6,91			
10 477 Ivan Martins		6,97	6,78	6,56			
11 552 Tiago Pereira		X	X	6,92			
12 405 Dyllan Pedro		6,83	X	6,88			
13 560 Andre Luz		X	6,57	6,88			
14 142 Sérgio Filipe Silva		6,72	6,83	6,69			
15 404 Ricardo Mendes		6,80	6,65	6,49			
16 242 Mauro Rodrigues		6,49	6,12	6,72			
17 114 Victor Korst		X	X	6,72			
18 480 Hugo Espírito Santo		X	6,68	X			
19 587 Adam Ferreira		X	6,57	X			
20 351 Tomás Militão		X	6,39	X			
21 583 Miguel Barrigana		X	6,30	X			
342 Gaspar Araújo		X	X	X			

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





domingo, 16 de Fevereiro de 2014

Comunicado de Resultados 1403010



60 m bar - 0,84

(Fem)

Meia-Final 1

1 ^a	513 Vera Fernandes	Sport Lisboa e Benfica	1994-02-24	S23	8,48	Q
2 ^a	439 Andreia Felisberto	Sporting Clube de Portugal	1986-06-22	Sen	8,73	Q
3 ^a	352 Susana Estriga	Juventude Operária de Monte Abraão	1975-07-16	V35	9,04	Q
4 ^a	462 Ludmila Nascimento	Sporting Clube de Portugal	1996-11-01	Jun	9,09	q
5 ^a	299 Teresa Mestre	Grupo Desportivo Diana	1992-07-18	S23	9,55	6,0
6 ^a	152 Diana Morgado	Atlético Clube de Vermoil	1989-11-16	Sen	9,77	

Meia-Final 2

1 ^a	503 Eva Vital	Sport Lisboa e Benfica	1992-07-08	S23	8,18	Q
2 ^a	458 Olimpia Barbosa	Sporting Clube de Portugal	STP 1995-02-28	Jun	8,88	Q
3 ^a	386 Larissa Vieira	Juventude Vidigalense	1995-11-14	Jun	8,94	Q
4 ^a	287 Cristiana Cunha	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	1991-07-17	Sen	9,02	q
5 ^a	238 Raquel Lourenço	Casa do Povo de Corroios	1996-10-11	Jun	9,36	



60 m bar - 1.06

(Masc)

Meia-Final 1

1 ^o	195 Hélio Vaz	Centro de Atletismo de Seia	1991-05-01	Sen	8,09	Q
2 ^o	480 Hugo Espírito Santo	Sporting Clube de Portugal	1993-05-30	S23	8,21	Q
3 ^o	579 Brandon Silvestre	Sport Lisboa e Benfica	1995-03-28	Jun	8,54	q
4 ^o	419 Jorge Santos	Núcleo de Atletismo de Cucujães	1985-03-25	Sen	8,56	
5 ^o	148 Fábio Teixeira	Ass Cult Rec da Senhora do Desterro	1995-02-22	Jun	8,95	
	213 Carlos Resende	Clube Campismo de São João da Madeira	1992-09-10	S23		DQ 162.6

Meia-Final 2

1 ^o	551 Andre Costa	Sport Lisboa e Benfica	1992-05-09	S23	8,13	Q
2 ^o	274 Tiago Marto	Grupo de Atletismo de Fátima	1986-05-05	Sen	8,33	Q
3 ^o	343 Carlos Lopes	Jambeossi Sports Club	1983-03-13	Sen	8,66	
4 ^o	212 João Bento	Clube Campismo de São João da Madeira	1992-08-28	S23	9,00	4,0
	169 Daniel Dias	Ass de Jovens das Cortiçadas	1992-11-10	S23		DNF
	118 Rafael Correia	Ass Cult Desp Rec Arneirense	1993-12-31	S23		DQ 162.6

Meia-Final 3

1 ^o	537 Rasul Dabó	Sport Lisboa e Benfica	1989-02-14	Sen	7,89	Q
2 ^o	329 Luís Fernandes	Gira Sol - Ramos Catarino	1982-05-31	Sen	8,32	Q
3 ^o	557 Paulo Conceição	Sport Lisboa e Benfica	1993-12-29	S23	8,47	q
4 ^o	227 Amancio Santos	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1977-01-31	V35	8,58	
5 ^o	344 Pedro Gomes	Jambeossi Sports Club	1990-11-13	Sen	8,89	
6 ^o	484 José Fidalgo	Sporting Clube de Portugal	ESP 1994-09-05	S23	8,95	5,0
7 ^o	487 Ruben Conchinho	Sporting Clube de Portugal	1995-05-01	Jun	8,99	



Triplo Salto

(Fem)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





domingo, 16 de Fevereiro de 2014

Comunicado de Resultados 1403010**Triplo Salto****(Fem)****Final 1**

1 ^a	440	Patricia Mamona	Sporting Clube de Portugal	1988-11-21	Sen	13,94	
2 ^a	493	Susana Costa	Sport Lisboa e Benfica	1984-09-22	Sen	13,69	
3 ^a	448	Shaina Mags	Sporting Clube de Portugal	1992-04-11	S23	12,78	8,0
4 ^a	361	Vanessa Rocha	Juventude Operária de Monte Abraão	1990-01-02	Sen	12,35	
5 ^a	446	Anabela Neto	Sporting Clube de Portugal	1991-03-25	Sen	12,31	
6 ^a	459	Lucinda Gomes	Sporting Clube de Portugal	1995-04-16	Jun	12,29	
7 ^a	383	Yolanda Xavier	Juventude Vidigalense	UKR 1994-01-21	S23	12,24	7,0
8 ^a	450	Ana Monjane	Sporting Clube de Portugal	1993-05-13	S23	11,68	6,0
9 ^a	136	Jennifer Gomes	Ass Cult Rec da Senhora do Desterro	1995-03-21	Jun	11,57	
10 ^a	310	Carolina Pandeirada	GRECAS - Vagos	1993-10-21	S23	11,09	5,0
11 ^a	508	Sandra Moreira	Sport Lisboa e Benfica	1993-02-19	S23	11,04	4,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
440 Patricia Mamona		13,88	13,81	13,87	X	X	13,94
2 493 Susana Costa		13,49	13,58	13,69	X	13,61	13,52
3 448 Shaina Mags		X	X	12,36	12,50	12,66	12,78
4 361 Vanessa Rocha		X	12,35	12,35	12,33	X	X
5 446 Anabela Neto		12,20	X	11,95	12,31	X	X
6 459 Lucinda Gomes		X	X	12,29	X	X	12,24
7 383 Yolanda Xavier		12,09	X	11,88	X	12,24	11,14
8 450 Ana Monjane		11,52	11,67	11,52	11,68	X	11,34
9 136 Jennifer Gomes		11,42	11,57	11,53			
10 310 Carolina Pandeirada		11,09	10,74	10,88			
11 508 Sandra Moreira		X	10,76	11,04			

**200 metros****(Fem)****Série 1**

1 ^a	236	Ilizandra Lopes	Casa do Povo de Alcanena	1992-02-28	S23	2 6,35	3,0
2 ^a	178	Beatriz Dinis	Clube Atletismo Marinha Grande - Imosonhc	1996-10-19	Jun	2 7,11	
3 ^a	115	Patrícia Silva	Ass Cult Desp Rec Arneirense	1994-04-07	S23	2 7,15	
4 ^a	261	Sofia Rocha	Escola do Movimento	1996-02-04	Jun	2 7,24	
5 ^a	362	Joana Lopes	Juventude Operária de Monte Abraão	1991-10-13	Sen	2 7,45	

Série 2

1 ^a	455	Debora Clemente	Sporting Clube de Portugal	1994-11-09	S23	2 6,30	4,0
2 ^a	430	Susana Fernandes	Sporting Clube de Braga	1994-12-03	S23	2 7,10	
3 ^a	379	Sara Martins	Juventude Vidigalense	1991-11-13	Sen	2 7,13	
4 ^a	491	Nicolle Santos	Sport Clube União Torreense	1994-04-19	S23	2 7,19	
5 ^a	160	Daniela Urbano	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaça	1995-08-21	Jun	2 7,51	

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





domingo, 16 de Fevereiro de 2014

Comunicado de Resultados 1403010



200 metros

(Fem)

Série 3

1 ^a	286	Catarina Silva	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	1990-04-03	Sen	2 6,40	
2 ^a	285	Vera Lima	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	1989-12-08	Sen	2 6,49	
3 ^a	429	Daniela Cruz	Sporting Clube de Braga	1993-08-11	S23	2 6,83	1,0
4 ^a	378	Diana Relvas	Juventude Vidigalense	1989-05-12	Sen	2 7,09	
5 ^a	262	Ines Matos Luis	Escola do Movimento	1996-11-14	Jun	2 7,48	

Série 4

1 ^a	133	Andreia Crespo	Ass Cult Rec da Senhora do Desterro	1993-10-16	S23	2 5,19	7,0
2 ^a	159	Márcia Cardoso	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaça	1994-04-04	S23	2 5,71	5,0
3 ^a	496	Susana Santos	Sport Lisboa e Benfica	1990-09-20	Sen	2 6,07	
4 ^a	384	Jéssica Viegas	Juventude Vidigalense	1994-08-16	S23	2 6,48	2,0
5 ^a	137	Catarina Costa	Ass Cult Rec da Senhora do Desterro	1996-05-25	Jun	2 6,92	

Série 5

1 ^a	497	Tânia Duarte	Sport Lisboa e Benfica	1990-07-15	Sen	2 4,99	
2 ^a	449	Filipa Martins	Sporting Clube de Portugal	1992-11-13	S23	2 5,15	8,0
3 ^a	500	Dorothé Évora	Sport Lisboa e Benfica	1991-05-28	Sen	2 5,41	
4 ^a	512	Rivinilda Mentai	Sport Lisboa e Benfica	1994-04-01	S23	2 5,49	6,0
5 ^a	222	Jessica Serra	Clube Desp da Póvoa	1995-01-06	Jun	2 7,60	



200 metros

(Masc)

Série 1

1 ^o	211	António Brandão	Clube Campismo de São João da Madeira	1992-09-08	S23	2 2,71	5,0
2 ^o	277	Edgar Remedios	Grupo de Atletismo de Fátima	1994-05-05	S23	2 2,82	4,0
3 ^o	119	Alexandre Cardeira	Ass Cult Desp Rec Arneirense	1994-12-02	S23	2 2,86	3,0
4 ^o	293	André Simões	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	1993-08-06	S23	2 3,10	1,0

Série 2

1 ^o	251	Sérgio Rodríguez	CimansCoruña Comarca	ESP 1990-09-16	Sen	2 2,38	
2 ^o	336	Joel Jesus	Gira Sol - Ramos Catarino	1995-12-08	Jun	2 2,55	
3 ^o	603	Rodrigo Belo	Ass Acad Pinhalnovense	1995-06-13	Jun	2 2,80	
4 ^o	210	Miguel Roque	Clube Campismo de São João da Madeira	1992-04-19	S23	2 3,54	

Série 3

1 ^o	478	André Marques	Sporting Clube de Portugal	1992-11-20	S23	2 2,21	6,0
2 ^o	577	José Lopes	Sport Lisboa e Benfica	1995-05-23	Jun	2 2,41	
3 ^o	166	Ricardo Ribeiro	Ass Cult Desp Jardim da Serra	1995-02-21	Jun	2 2,65	
4 ^o	316	Sérgio Silva	GRECAS - Vagos	1992-07-31	S23	2 2,99	2,0

Série 4

1 ^o	483	Carlos Nascimento	Sporting Clube de Portugal	1994-10-12	S23	2 1,95	7,0
2 ^o	532	Dany Gonçalves	Sport Lisboa e Benfica	1985-03-14	Sen	2 2,20	
3 ^o	405	Dyllan Pedro	Juventude Vidigalense	1995-01-04	Jun	2 2,80	
4 ^o	157	Micael Franco	Ass Desp Rec de Água de Pena	1995-08-31	Jun	2 3,18	
5 ^o	398	Giziel Lima	Juventude Vidigalense	1992-01-11	S23	2 3,31	

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





domingo, 16 de Fevereiro de 2014

Comunicado de Resultados 1403010



200 metros

(Masc)

Série 5

1 °	566 Ricardo Dos Santos	Sport Lisboa e Benfica	1994-12-18	S23	2 1,62	8,0
2 °	533 Arnaldo Abrantes	Sport Lisboa e Benfica	1986-11-27	Sen	2 1,68	
3 °	205 Eduardo Sá	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	1995-05-18	Jun	2 2,29	
4 °	541 Tiago Silvestre	Sport Lisboa e Benfica	1991-06-18	Sen	2 2,70	
5 °	407 Marco Rodrigues	Juventude Vidigalense	1995-04-08	Jun	2 3,30	



800 Metros

(Fem)

Final A

1 a	510 Marta Pen	Sport Lisboa e Benfica	1993-07-31	S23	2 0 7,76	8,0
2 a	501 Miriam Tavares	Sport Lisboa e Benfica	1991-05-14	Sen	2 1 4,23	
3 a	437 Patricia Lopes	Sporting Clube de Portugal	1982-07-11	Sen	2 1 4,85	
4 a	515 Carla Mendes	Sport Lisboa e Benfica	1994-11-09	S23	2 1 5,76	7,0
5 a	380 Micaela Lopes	Juventude Vidigalense	1992-05-08	S23	2 1 6,65	6,0
6 a	389 Filipa Eutíquio	Juventude Vidigalense	1996-03-22	Jun	2 1 8,31	
7 a	116 Ana B. Fernandes	Ass Cult Desp Rec Arneirense	1995-12-01	Jun	2 1 8,32	
8 a	453 Amélia Vitorino	Sporting Clube de Portugal	1994-04-30	S23	2 2 0,46	5,0
9 a	199 Beatriz Pinto	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	1995-09-12	Jun	2 2 1,09	
10 a	255 Isabel Sousa	Escola do Movimento	1984-05-14	Sen	2 2 1,38	
11 a	284 M Manuela Bernardo	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	1987-10-05	Sen	2 2 2,19	
12 a	101 Daniela Lopes	Associação Académica de Coimbra	1991-03-02	Sen	2 2 2,87	
13 a	298 Liliana Paredes	Grupo Desportivo Diana	1989-05-12	Sen	2 2 3,63	



800 Metros

(Masc)

Série 1

1 °	426 Pedro Bráz Correia	Projecto Novas Descobertas	1986-09-17	Sen	1 5 7,02	
2 °	423 Sérgio Teixeira	Núcleo de Atletismo de Cucujães	1994-02-24	S23	1 5 8,32	2,0
3 °	337 Miguel Figueira	Gira Sol - Ramos Catarino	1995-07-26	Jun	1 5 8,86	
4 °	422 Tiago Silva	Núcleo de Atletismo de Cucujães	1994-05-07	S23	1 5 9,05	
5 °	264 Tony Calvo	Escola do Movimento	1981-06-07	Sen	1 5 9,35	
6 °	589 Tiago Vieira	União Desp Santiago da Guarda	1996-09-24	Jun	2 0 0,41	
7 °	220 Pedro Martins	Centro Desp Cult de Navais	1996-06-28	Jun	2 0 1,50	
8 °	140 Gonçalo Borges	Ass Cult Rec da Senhora do Desterro	1984-09-11	Sen	2 0 4,44	
9 °	597 Pedro Varela	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	1996-09-10	Jun	2 1 0,89	



domingo, 16 de Fevereiro de 2014

Comunicado de Resultados 1403010



800 Metros

(Masc)

Série 2

1 °	321 Rui Almeida	GRECAS - Vagos	1996-09-12	Jun	1 5 4,92	
2 °	481 Sandy Martins	Sporting Clube de Portugal	1993-08-08	S23	1 5 5,30	
3 °	196 Edgar Rodrigues	Centro de Atletismo de Seia	1995-04-25	Jun	1 5 5,85	
4 °	588 José Fortes	Soc Recreativa Musical Trafariense	1992-12-04	S23	1 5 7,40	4,0
5 °	154 Wilson Conniott	Atlético Clube de Vermoil	1993-11-05	S23	1 5 7,42	3,0
6 °	315 Rui Matos	GRECAS - Vagos	1992-09-09	S23	1 5 8,70	1,0
7 °	175 João Parreira	Centro de Atletismo da Baixa da Banheira	1995-01-11	Jun	1 5 9,32	
8 °	545 Paulo Antunes	Sport Lisboa e Benfica	1992-01-06	S23	1 5 9,40	
9 °	592 Fernando Lemos	União Desportiva da Várzea	1983-11-03	Sen	1 5 9,88	

Série 3

1 °	472 João Brás	Sporting Clube de Portugal	1989-08-13	Sen	1 5 1,96	
2 °	542 Miguel Moreira	Sport Lisboa e Benfica	1991-02-04	Sen	1 5 2,20	
3 °	536 António Rodrigues	Sport Lisboa e Benfica	1988-09-25	Sen	1 5 2,36	
4 °	485 Guilherme Pinto	Sporting Clube de Portugal	1994-02-10	S23	1 5 2,38	8,0
5 °	486 Mauricio Alves	Sporting Clube de Portugal CPV	1994-01-05	S23	1 5 3,67	7,0
6 °	230 Ricardo Paixão	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1986-04-01	Sen	1 5 3,67	
7 °	341 Celso Pinto	Individual - Lisboa	1984-10-22	Sen	1 5 3,99	
8 °	432 Francisco Rodrigues	Sporting Clube de Braga	1995-05-24	Jun	1 5 4,00	
9 °	275 Mario Mendes	Grupo de Atletismo de Fátima	1988-07-28	Sen	1 5 4,23	
10 °	403 Tiago Freire	Juventude Vidigalense	1994-02-02	S23	1 5 5,33	5,0
11 °	156 Bruno Moniz	Ass Desp Rec de Água de Pena	1991-10-08	Sen	2 0 8,20	



Salto com Vara

(Fem)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





domingo, 16 de Fevereiro de 2014

Comunicado de Resultados 1403010



Salto com Vara

(Fem)

Final 1

1 ^a	604 M ^a Leonor Tavares	Marguerite Marseille	1985-09-24	Sen	4,44		RN Sen
2 ^a	444 Marta Onofre	Sporting Clube de Portugal	1991-01-28	Sen	3,75		
3 ^a	252 Beatriz Viteri	Real Clube Celta Vigo	ESP 1988-01-03	Sen	3,55		
4 ^a	381 Lúcia Alberto	Juventude Vidigalense	ANG 1993-02-15	S23	3,25	8,0	
5 ^a	237 Andreia Gracio	Casa do Povo de Alcanena	1996-09-17	Jun	3,10		
6 ^a	132 Ana C. Vasconcelos	Ass Cult Rec da Senhora do Desterro	1992-07-18	S23	3,10	7,0	
7 ^a	519 Filipa Choon	Sport Lisboa e Benfica	1995-11-22	Jun	3,10		
	177 Ana Patricia Silva	Clube Atletismo Marinha Grande - Imosonhc	1993-11-28	S23			SM
	359 Cátia Pereira	Juventude Operária de Monte Abraão	1989-07-05	Sen			SM

Classf / Dorsal / Atleta SERIES 2,20 2,50 2,70 2,90 3,10 3,25 3,40 3,55 3,65 3,75 3,85 3,95 4,05
4,15 4,25 4,35 4,44 4,45 4,51 4,55 4,60 4,65 4,70

1	604 M ^a Leonor Tavares	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
		O	O	XXO	O	---	XXX							
2	444 Marta Onofre	---	---	---	---	---	---	---	---	---	XXO	---	---	XXX
3	252 Beatriz Viteri	---	---	---	---	---	O	O	XO	XXX				
4	381 Lúcia Alberto	---	---	O	O	XO	XXO	XXX						
5	237 Andreia Gracio	---	---	O	O	O	XXX							
6	132 Ana C. Vasconcelos	---	---	---	XO	O	XXX							
7	519 Filipa Choon	---	---	---	O	XO	XXX							
	359 Cátia Pereira	---	---	---	---	---	---	---	XXX					
	177 Ana Patricia Silva	-	-	XXX										
	177 Ana Patricia Silva	-	-	XXX										



3.000 metros

(Fem)

Final A

1 ^a	443 Catarina Ribeiro	Sporting Clube de Portugal	1990-05-31	Sen	9 3 1,01		
2 ^a	300 Ana Mafalda Ferreira	Grupo Desportivo do Estreito	1988-04-22	Sen	9 3 3,44		
3 ^a	505 Susana Godinho	Sport Lisboa e Benfica	1992-07-05	S23	9 4 4,81	8,0	
4 ^a	492 Sónia Fernandes	Sport Lisboa e Benfica	1983-05-03	Sen	9 4 9,44		
5 ^a	223 Raquel Trabuço	Clube Elvense de Natação	1986-06-15	Sen	10 0 8,32		
6 ^a	514 Jessica Matos	Sport Lisboa e Benfica	1994-10-15	S23	10 1 4,96	7,0	
7 ^a	377 Filipa Almeida	Juventude Vidigalense	1988-08-22	Sen	10 2 9,43		



Salto em Altura

(Masc)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





domingo, 16 de Fevereiro de 2014

Comunicado de Resultados 1403010**Salto em Altura****(Masc)****Final 1**

1 °	557 Paulo Conceição	Sport Lisboa e Benfica	1993-12-29	S23	2,16	8,0	RN S23
2 °	479 Tiago Boucela	Sporting Clube de Portugal	1992-02-09	S23	2,12	7,0	
3 °	552 Tiago Pereira	Sport Lisboa e Benfica	1993-09-19	S23	2,10	6,0	
4 °	466 Roman Guliy	Sporting Clube de Portugal	1979-04-07	Sen	2,07		
5 °	204 Tiago Costa	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão	1994-05-08	S23	2,00	5,0	
6 °	404 Ricardo Mendes	Juventude Vidigalense	1994-05-30	S23	2,00	4,0	
7 °	268 Oscar Vilaca	Escola do Movimento	1992-02-08	S23	1,96	3,0	
8 °	333 Henrique Marques	Gira Sol - Ramos Catarino	1993-06-22	S23	1,92	2,0	
8 °	201 Francisco Barreto	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	1996-08-31	Jun	1,92		
10 °	473 Sthpane Varela	Sporting Clube de Portugal	CPV 1990-09-30	Sen	1,92		
11 °	200 Cláudio Freixo	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	1991-07-04	Sen	1,92		
12 °	317 Ricardo Araújo	GRECAS - Vagos	1993-10-25	S23	1,87	0,5	
12 °	212 João Bento	Clube Campismo de São João da Madeira	1992-08-28	S23	1,87	0,5	
	340 Fábio Almeida	Gira Sol - Ramos Catarino	1996-09-27	Jun			SM
	185 Alexandre Lucas	Clube Atletismo Marinha Grande - Imosonhc	1995-12-09	Jun			SM

Classf / Dorsal / Atleta SERIES	1,82	1,87	1,92	1,96	2,00	2,04	2,07	2,10	2,12	2,14	2,16	2,19	2,22
	2,24	0,00											

557 Paulo Conceição	---	---	---	---	---	O	---	O	---	XXO	XXO	XXX	
2 479 Tiago Boucela	---	---	O	O	O	O	XXO	XO	O	XXX			
3 552 Tiago Pereira	---	---	---	---	O	---	O	O	XXX				
4 466 Roman Guliy	---	---	O	---	O	O	O	XXX					
5 204 Tiago Costa	---	---	O	O	O	XXX							
6 404 Ricardo Mendes	---	---	O--	XXO	XXO	XXX							
7 268 Oscar Vilaca	O	O	O	XO	XXX								
8 333 Henrique Marques	O	XXO	O	XXX									
8 201 Francisco Barreto	O	XXO	O	XXX									
10 473 Sthpane Varela	---	---	XO	XXX									
11 200 Cláudio Freixo	O	O	XXO	XXX									
12 317 Ricardo Araújo	O	O	XXX										
12 212 João Bento	O	O	XXX										
340 Fábio Almeida	XXX												

**3.000 metros****(Masc)**

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





domingo, 16 de Fevereiro de 2014

Comunicado de Resultados 1403010



3.000 metros

(Masc)

Final 1

1 °	208 Hugo Almeida	Clube Campismo de São João da Madeira	1988-09-01	Sen	8 1 6,98	
2 °	553 Emanuel Rolim	Sport Lisboa e Benfica	1993-01-03	S23	8 1 7,18	8,0
3 °	564 João Cruz	Sport Lisboa e Benfica	1994-04-12	S23	8 2 2,75	7,0
4 °	144 Fernando Serrão	Ass Cult Rec da Senhora do Desterro	1993-04-03	S23	8 2 4,40	6,0
5 °	562 Miguel Borges	Sport Lisboa e Benfica	1994-02-04	S23	8 2 7,36	
6 °	249 Hugo Santos	Clube Xistarca	1990-07-29	Sen	8 3 0,28	
7 °	106 Nelson Oliveira	Associação Académica de Coimbra	1981-08-26	Sen	8 3 2,14	
8 °	162 Ricardo J. Pereira	Ass Cult Desp Jardim da Serra	1990-08-12	Sen	8 3 3,84	
9 °	475 Hugo Correia	Sporting Clube de Portugal	1991-11-17	Sen	8 3 4,93	
10 °	123 Abílio Gonçalves	Ass Cult Rec de Cambra	1989-12-04	Sen	8 3 6,13	
11 °	554 Adrião Rodrigues	Sport Lisboa e Benfica	1993-10-16	S23	8 3 7,13	
12 °	153 Tiago Marques	Atlético Clube de Vermoil	1983-04-17	Sen	8 3 7,23	
13 °	167 José Azevedo	Ass Moinho de Vermoim	1988-10-20	Sen	8 3 7,93	
14 °	176 Joao Valente	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	1993-09-26	S23	8 3 8,75	3,0
15 °	556 Samuel Barata	Sport Lisboa e Benfica	1993-07-19	S23	8 4 0,57	
16 °	427 Marcin Nagórek	POLAND	POL 1980-10-05	Sen	8 4 5,65	
17 °	304 Nuno Paulo	Grupo Desportivo do Estreito	1993-07-24	S23	8 4 6,08	1,0
18 °	192 Daniel Gregório	Centro de Atletismo de Seia	1989-09-07	Sen	8 4 6,17	
19 °	121 Avelino Eusébio	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	1991-04-19	Sen	8 4 9,47	
20 °	399 Rúben Silva	Juventude Vidigalense	1993-05-16	S23	8 5 7,34	
21 °	124 Adelino Oliveira	Ass Cult Rec de Cambra	1991-05-03	Sen	8 5 8,19	
22 °	313 Ricardo Dias	GRECAS - Vagos	1985-03-28	Sen	9 3 3,55	
	416 Luis Fernandes	Maratona Clube de Portugal	1993-12-01	S23		DQ 163.3



60 m bar - 1.06

(Masc)

Final A

1 °	537 Rasul Dabó	Sport Lisboa e Benfica	1989-02-14	Sen	7,79	
2 °	195 Hélio Vaz	Centro de Atletismo de Seia	1991-05-01	Sen	8,05	
3 °	551 Andre Costa	Sport Lisboa e Benfica	1992-05-09	S23	8,08	8,0
4 °	274 Tiago Marto	Grupo de Atletismo de Fátima	1986-05-05	Sen	8,26	
5 °	329 Luís Fernandes	Gira Sol - Ramos Catarino	1982-05-31	Sen	8,26	
6 °	480 Hugo Espirito Santo	Sporting Clube de Portugal	1993-05-30	S23	8,30	7,0
7 °	579 Brandon Silvestre	Sport Lisboa e Benfica	1995-03-28	Jun	8,37	
8 °	557 Paulo Conceição	Sport Lisboa e Benfica	1993-12-29	S23	8,51	6,0



60 m bar - 0,84

(Fem)



domingo, 16 de Fevereiro de 2014

Comunicado de Resultados 1403010



60 m bar - 0,84

(Fem)

Final 1

1 ^a	503 Eva Vital	Sport Lisboa e Benfica	1992-07-08	S23	8,16	8,0
2 ^a	513 Vera Fernandes	Sport Lisboa e Benfica	1994-02-24	S23	8,55	7,0
3 ^a	439 Andreia Felisberto	Sporting Clube de Portugal	1986-06-22	Sen	8,57	
4 ^a	386 Larissa Vieira	Juventude Vidigalense	1995-11-14	Jun	8,86	
5 ^a	458 Olimpia Barbosa	Sporting Clube de Portugal	STP 1995-02-28	Jun	8,88	
6 ^a	462 Ludmila Nascimento	Sporting Clube de Portugal	1996-11-01	Jun	9,01	
7 ^a	287 Cristiana Cunha	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	1991-07-17	Sen	9,05	
8 ^a	352 Susana Estriga	Juventude Operária de Monte Abraão	1975-07-16	V35	9,10	



Peso - 7,260 kg

(Masc)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





domingo, 16 de Fevereiro de 2014

Comunicado de Resultados 1403010**Peso - 7,260 kg****(Masc)****Final 1**

1 °	527 Marco Fortes	Sport Lisboa e Benfica	1982-09-26	Sen	20,41	
2 °	476 Francisco Belo	Sporting Clube de Portugal	1991-03-27	Sen	17,63	
3 °	547 Tsanko Arnaudov	Sport Lisboa e Benfica	1992-03-14	S23	16,57	8,0
4 °	348 Luís Melo	ibe Desportivo e Cultural Juventude Ilha Verde	1987-01-18	Sen	15,71	
5 °	396 Adriano Lopes	Juventude Vidigalense	1991-10-23	Sen	15,09	
6 °	464 Heredio Costa	Sporting Clube de Portugal	1971-10-30	V40	14,98	
7 °	424 José Pinho	Núcleo de Atletismo de Cucujães	1995-03-20	Jun	14,69	
8 °	330 Bruno Abel	Gira Sol - Ramos Catarino	1982-01-09	Sen	14,50	
9 °	112 João Moreira	Ass Acad Pinhalnovenense	1993-06-24	S23	13,11	7,0
10 °	292 Alexandre Almeida	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	1993-08-17	S23	12,93	6,0
11 °	146 João Ferreira	Ass Cult Rec da Senhora do Desterro	1994-04-12	S23	12,38	5,0
12 °	182 Bernardo Lopes	Clube Atletismo Marinha Grande - Imosonhc	1993-01-26	S23	12,33	4,0
13 °	418 Luís Assunção	Núcleo de Atletismo de Cucujães	1978-09-03	V35	12,06	
14 °	219 Jose Silva	Centro Desp Cult de Navais	1978-10-14	V35	11,53	
15 °	218 Pedro Faria	Clube Campismo de São João da Madeira	1994-01-29	S23	11,38	3,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 527 Marco Fortes		19,31	18,99	19,60	19,48	20,41	20,32
2 476 Francisco Belo		16,98	17,34	17,63	17,20	17,59	17,51
3 547 Tsanko Arnaudov		16,57	15,69	16,15	X	X	16,10
4 348 Luís Melo		15,43	14,29	15,71	X	X	15,03
5 396 Adriano Lopes		14,74	X	14,96	X	X	15,09
6 464 Heredio Costa		14,19	14,34	14,79	X	14,98	X
7 424 José Pinho		X	X	13,22	X	X	14,69
8 330 Bruno Abel		13,50	X	13,11	13,33	13,76	14,50
9 112 João Moreira		12,95	12,53	13,11			
10 292 Alexandre Almeida		X	12,93	X			
11 146 João Ferreira		12,13	12,38	X			
12 182 Bernardo Lopes		12,12	12,33	X			
13 418 Luís Assunção		12,06	X	X			
14 219 Jose Silva		10,94	11,41	11,53			
15 218 Pedro Faria		11,38	10,87	11,05			

**Triplo Salto****(Masc)**



domingo, 16 de Fevereiro de 2014

Comunicado de Resultados 1403010



Triplo Salto

(Masc)

Final 1

1 °	535 Marcos Caldeira	Sport Lisboa e Benfica	1988-02-27	Sen	15,60	
2 °	470 Ricardo Jaquité	Sporting Clube de Portugal	1989-08-17	Sen	15,57	
3 °	552 Tiago Pereira	Sport Lisboa e Benfica	1993-09-19	S23	15,51	8,0
4 °	395 João Alexandre	Juventude Vidigalense	1990-01-01	Sen	15,19	
5 °	170 Iuri Santos	Centro de Atletismo da Baixa da Banheira	1985-04-11	Sen	14,94	
6 °	404 Ricardo Mendes	Juventude Vidigalense	1994-05-30	S23	14,75	7,0
7 °	433 Rafael Vilas Boas	Sporting Clube de Braga	1995-02-01	Jun	14,45	
8 °	317 Ricardo Araújo	GRECAS - Vagos	1993-10-25	S23	14,40	6,0
9 °	549 Bruno Costa	Sport Lisboa e Benfica	1992-05-03	S23	14,34	5,0
10 °	267 Francisco Cordoeiro	Escola do Movimento	1992-05-09	S23	14,34	4,0
11 °	482 Bruno Pinto	Sporting Clube de Portugal	1993-09-20	S23	14,26	3,0
12 °	209 Isaac Lopes	Clube Campismo de São João da Madeira	1990-02-08	Sen	14,22	
13 °	560 Andre Luz	Sport Lisboa e Benfica	1993-01-21	S23	13,74	
14 °	569 Gil Manuel	Sport Lisboa e Benfica	1994-09-28	S23	13,62	
15 °	142 Sérgio Filipe Silva	Ass Cult Rec da Senhora do Desterro	1985-11-22	Sen	13,56	
16 °	184 Miguel Moraes	Clube Atletismo Marinha Grande - Imosonhc	1995-03-05	Jun	13,29	
17 °	242 Mauro Rodrigues	Clube Recreio e Desporto Santaluziense	1993-10-02	S23	13,26	
18 °	593 Ângelo Santos	Clube Atletismo Marinha Grande - Imosonhc	1996-04-13	Jun	13,16	
19 °	351 Tomás Militão	Ibe Desportivo e Cultural Juventude Ilha Verde	1996-03-25	Jun	13,12	
20 °	349 Ruben Ventura	Ibe Desportivo e Cultural Juventude Ilha Verde	1989-12-26	Sen	13,04	
21 °	375 Pedro Fernandes	Juventude Operária de Monte Abraão	1996-10-03	Jun	13,03	
22 °	183 Gabriel Brito	Clube Atletismo Marinha Grande - Imosonhc	1995-10-12	Jun	13,02	
23 °	214 Pedro Costa	Clube Campismo de São João da Madeira	1992-05-11	S23	12,57	

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





domingo, 16 de Fevereiro de 2014

Comunicado de Resultados 1403010**Triplo Salto****(Masc)****Final 1**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 535 Marcos Caldeira		X	X	14,97	X	15,60	15,28
2 470 Ricardo Jaquité		X	14,78	14,76	15,57	X	13,28
3 552 Tiago Pereira		15,42	-	X	15,42	X	15,51
4 395 João Alexandre		14,79	14,87	15,06	X	X	15,19
5 170 Iuri Santos		14,92	14,57	14,65	14,94	13,42	14,85
6 404 Ricardo Mendes		14,57	14,56	14,64	14,75	X	X
7 433 Rafael Vilas Boas		14,16	14,20	14,45	14,24	14,07	14,34
8 317 Ricardo Araújo		14,06	13,85	14,40	14,03	13,83	X
9 549 Bruno Costa		13,67	14,34	14,24			
10 267 Francisco Cordoeiro		X	14,02	14,34			
11 482 Bruno Pinto		13,52	14,08	14,26			
12 209 Isaac Lopes		14,02	14,22	14,06			
13 560 Andre Luz		X	13,46	13,74			
14 569 Gil Manuel		13,32	13,62	11,85			
15 142 Sérgio Filipe Silva		13,56	X	-			
16 184 Miguel Morais		12,77	X	13,29			
17 242 Mauro Rodrigues		11,61	13,26	11,56			
18 593 Ângelo Santos		13,06	13,16	X			
19 351 Tomás Militão		X	13,12	X			
20 349 Ruben Ventura		12,42	X	13,04			
21 375 Pedro Fernandes		13,03	12,85	12,89			
22 183 Gabriel Brito		13,02	X	12,92			
23 214 Pedro Costa		11,92	12,57	12,57			

**4X200 metros****(Fem)****Final A**

1 ^a 8449 Sporting C P	Sporting Clube de Portugal	1992	S23	1 4 7,69	8,0
Debora Clemente (1994) / Ana Monjane (1993) / Amelia Vitorino (1994) / Filipa Martins (1992)					
2 ^a 8510 S L Benfica	Sport Lisboa e Benfica	1992	S23	1 4 9,15	7,0
Eva Vital (1992) / Sandra Moreira (1993) / Carla Mendes (1994) / Marta Pen (1993)					
3 ^a 8384 Juv. Vidigalense	Juventude Vidigalense	1992	S23	1 5 1,11	6,0
Lidia Alberto (1993) / Nidia Reis (1994) / Micaela Lopes (1992) / Jéssica Viegas (1994)					

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





domingo, 16 de Fevereiro de 2014

Comunicado de Resultados 1403010



4X200 metros

(Masc)

Final 1

1 °	9646 S L Benfica	Sport Lisboa e Benfica	1992	S23	1 3 0,46	8,0	
	José C Tavares (1994) / Andre Costa (1992) / Andre Luz (1993) / Diogo Antunes (1992)						
2 °	9268 Escola Do Movimento	Escola do Movimento	1992	S23	1 3 3,58	7,0	
	Francisco Cordoeiro (1992) / André Ferrão (1994) / José Fernandes (1993) / Oscar Vilaca (1992)						
3 °	9481 Sporting C P	Sporting Clube de Portugal	1992	S23	1 3 4,27	6,0	
	José Fidalgo (1994) / Bruno Pinto (1993) / Tiago Boucela (1992) / Sandy Martins (1993)						
4 °	9398 Juv. Vidigalense	Juventude Vidigalense	1992	S23	1 3 4,89	5,0	
	Carlos Madeira (1994) / João Moniz (1994) / Tiago Freire (1994) / Giziel Lima (1992)						
5 °	9279 G A U Bajouca	Grupo Alegre e Unido da Bajouca	1992	S23	1 3 9,88	4,0	
	Diogo Domingues (1993) / Rui Marques (1994) / Fábio Gomes (1994) / Licínio Silva (1992)						
	9293 G C A Donas	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	1993	S23			DNF
	Gonçalo Abade (1994) / Alexandre Almeida (1993) / Filipe Fraqueiro (1994) / André Simões (1993)						

Heptatlo - Seniores

(Masc)

Final A

1 °	9 Samuel Remedios	Grupo de Atletismo de Fátima	1992-02-24	S23	5553	16,0	RN S23
2 °	6 Pedro Santos	Casa do Povo de Alcanena	1988-01-01	Sen	4720		
3 °	5 Carlos Santos	Casa do Povo de Alcanena	1986-05-10	Sen	4587		
4 °	3 Ivan Santos	Ass Desp Leões Apelaçenenses	1994-04-12	S23	4543	14,0	
5 °	10 Joel Pereira	Grupo de Atletismo de Fátima	1995-02-14	Jun	4382		
6 °	17 Luís Miguel Santos	Olímpico Clube de Lagos	1993-07-06	S23	4327	12,0	
7 °	16 André Santos	Olímpico Clube de Lagos	1991-04-04	Sen	4172		
8 °	15 Bruno Coelho	Juventude Vidigalense	1993-04-21	S23	3054	10,0	

Pentatlo (Jun/Sen)

(Fem)

Final A

1 a	22 Lecabela Quaresma	Juventude Operária de Monte Abraão	STP	1989-12-26	Sen	3909		
2 a	1 Cláudia Rodrigues	Ass Cult Rec da Senhora do Desterro		1989-11-11	Sen	3733		
3 a	2 Cláudia Oliveira	Ass Cult Rec da Senhora do Desterro		1995-04-24	Jun	3075		
4 a	21 Isabel Vázquez	Real Clube Celta Vigo	X ESP	1995-03-22	Jun	3073		
5 a	13 Daniela Ferreira	Juventude Vidigalense		1989-06-22	Sen	3055		
6 a	20 Andrea Novoa	Real Clube Celta Vigo	X ESP	1996-06-24	Jun	2735		
7 a	4 Andreia Nicolau	Centro de Atletismo de Seia		1991-02-01	Sen	2472		
8 a	14 Bruna Silva	Juventude Vidigalense		1994-11-14	S23	2365	16,0	
	19 Rafaela Vitorino	Sport Lisboa e Benfica		1995-08-18	Jun			DNF
	12 Fabiana Ferreira	GRECAS - Vagos		1995-03-29	Jun			DNF

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Federação Portuguesa de Atletismo

Campeonato Portugal em Pista Coberta
Camp Portugal

Pág 28/ 31

domingo, 16 de Fevereiro de 2014

Comunicado de Resultados 1403010

Pentatlo (Jun/Sen)

(Fem)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Nestlé



RICOH



domingo, 16 de Fevereiro de 2014

Comunicado de Resultados 1403010

Clube Participantes		Participações			Nr.Atletas		
		F	M	T	F	M	T
<u>Espanha</u>		<u>SPAIN</u>					
<u>Federações Regionais de Outros Países</u>							
E-CCC	CimansCoruña Comarca		1	1		1	1
E-RCCV	Real Clube Celta Vigo	3	1	4	3	1	4
<u>FRANCE</u>		<u>FRANCE</u>					
<u>European Athletics (EA)</u>							
MM-FRA	Marguerite Marseille	1		1	1		1
<u>PORTUGAL</u>		<u>PORTUGAL</u>					
<u>European Athletics (EA)</u>							
POL	POLAND		2	2		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>							
ADLA	Ass Desp Leões Apelaçenenses		1	1		1	1
CAG	Centro de Atletismo das Galinheiras	1		1	1		1
CASM	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	4	3	7	2	3	5
CFB	Clube de Futebol "Os Belenenses"	1	6	7	1	5	6
CX	Clube Xistarca		1	1		1	1
IND-LX	Individual - Lisboa		2	2		1	1
JOMA	Juventude Operária de Monte Abraão	12	2	14	6	2	8
MCP	Maratona Clube de Portugal		2	2		2	2
SCP	Sporting Clube de Portugal	49	46	95	25	28	53
SCUT	Sport Clube União Torreense	2		2	1		1
SLB	Sport Lisboa e Benfica	47	76	123	28	41	69
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</u>							
CAFZZ	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere		2	2		2	2
CNRM	Clube de Natação de Rio Maior	1	3	4	1	3	4
CPA-S	Casa do Povo de Alcanena	4	3	7	2	3	5
GAF	Grupo de Atletismo de Fátima	2	8	10	2	5	7
<u>ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO LEIRIA</u>							
ACDRA	Ass Cult Desp Rec Arneirense	3	2	5	2	2	4
ACV	Atlético Clube de Vermoíl	2	4	6	1	4	5
CAMG	Clube Atletismo Marinha Grande - Imosonho	3	6	9	2	6	8
GACV	Grupo de Amigos dos Casais do Vento		1	1		1	1
GAUB	Grupo Alegre e Unido da Bajouca		1	1		1	1
JV	Juventude Vidigalense	23	21	44	14	14	28
LMA-L	Leiria Marcha Atlética	1		1	1		1
UDSG	União Desp Santiago da Guarda		1	1		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</u>							
AACC	Amigos Atletismo da Charneca da Caparica		2	2		2	2
AAPL	Ass Acad Pinhalnovenense		4	4		4	4
CABB	Centro de Atletismo da Baixa da Banheira		3	3		3	3
CPC	Casa do Povo de Corroios	1	1	2	1	1	2
GDC	Grupo Desportivo do Cavadas		1	1		1	1
GRQL	Grupo Rec da Quinta da Lomba	1		1	1		1
JAMBSC	Jambeossi Sports Club		4	4		4	4
SRMT	Soc Recreativa Musical Trafariense		1	1		1	1
<u>ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR</u>							

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Campeonato Portugal em Pista Coberta Camp Portugal

domingo, 16 de Fevereiro de 2014

Comunicado de Resultados 1403010

AAC	Associação Académica de Coimbra	2	1	3	1	1	2
GS-RC	Gira Sol - Ramos Catarino	1	10	11	1	8	9
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO VISEU</u>							
ACRC	Ass Cult Rec de Cambra		2	2		2	2
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u>							
ACRVD	Ass Cult Rec de Valdágua	2		2	2		2
ADREP	Ass Desp Rec e Educativa da Palhaça	4		4	2		2
CCSJM	Clube Campismo de São João da Madeira		17	17		12	12
GRECAS	GRECAS - Vagos	6	11	17	5	7	12
NAC	Núcleo de Atletismo de Cucujães		9	9		8	8
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u>							
ACPV	Atlético Clube da Póvoa de Varzim		1	1		1	1
CDCNAV	Centro Desp Cult de Navais		2	2		2	2
CDP	Clube Desp da Póvoa	1		1	1		1
ESCMOV	Escola do Movimento	6	8	14	4	6	10
LAVRA	Clube Desporto C+S de Lavra		1	1		1	1
MAC	Maia Atlético Clube	5		5	3		3
UDV	União Desportiva da Várzea		2	2		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</u>							
AMVE	Ass Moinho de Vermoim		1	1		1	1
CCDR	Clube de Cultura e Desporto Ribeirão		4	4		4	4
SCB	Sporting Clube de Braga	3	3	6	2	2	4
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO VIANA DO CASTELO</u>							
CAM-VC	Centro de Atletismo de Mazarefes		1	1		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO</u>							
GCAD	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas	10	4	14	5	4	9
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</u>							
ACRSD	Ass Cult Rec da Senhora do Desterro	14	7	21	10	6	16
CAS	Centro de Atletismo de Seia	1	10	11	1	8	9
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO EVORA</u>							
ASJC	Ass de Jovens das Cortiçadas		1	1		1	1
GDD	Grupo Desportivo Diana	2		2	2		2
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTALEGRE</u>							
CEN	Clube Elvense de Natação	1		1	1		1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE</u>							
CBF	Casa do Benfica de Faro	1	1	2	1	1	2
CDFXXI	Clube Desp Faro XXI	1		1	1		1
COP	Clube Oriental de Pechão	5	1	6	5	1	6
CRDS	Clube Recreio e Desporto Santaluziense		3	3		2	2
OCL	Olimpico Clube de Lagos		2	2		2	2
PND	Projecto Novas Descobertas		1	1		1	1
SLB -F	Sport Lagos e Benfica - Filial		1	1		1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO REGIÃO AUTÓNOM</u>							
ADRAP	Ass Desp Rec de Água de Pena		2	2		2	2
AJS	Ass Cult Desp Jardim da Serra		3	3		2	2
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	1	1	2	1	1	2
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SÃO MIGUEL</u>							
EBA	Escola Básica Integrada de Arrifes (Clube Desporto	1		1	1		1
JIV	Clube Desportivo e Cultural Juventude Ilha Verde		6	6		5	5
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO TERCEIRA</u>							

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





domingo, 16 de Fevereiro de 2014

Comunicado de Resultados 1403010

ACM-A	Associação Cristã da Mocidade (Açores)	2	2	1	1
-------	---	---	---	---	---

ASSOCIACAO DESPORTOS ILHA FAIAL

CIAIA	Clube Independente Atletismo Ilha Azul	1	1	1	1
-------	---	---	---	---	---

**Totais de participações
individuais + estafetas**

228	144
330	241
558	385

Participação por Escalão

Participações			Nr.Atletas		
F	M	T	F	M	T

Juniões	65	63	128	46	52	98
Sub23	82	149	231	46	101	147
Seniores	73	109	182	48	79	127
Veteranos M35	7	5	12	3	5	8
Veteranos M40	1	3	4	1	3	4
Veteranos M45		1	1		1	1

**Totais de participações
individuais + estafetas**

228	144
330	241
558	385

Recordes batidos na competição

PORTUGAL

Salto em Altura

Masc

S23	Paulo Conceição	1993	S23	2,16
-----	-----------------	------	-----	------

Heptatlo - Seniores

Masc

S23	Samuel Remedios	1992	S23	-5553
-----	-----------------	------	-----	-------

Salto com Vara

Fem

Sen	Mª Leonor Tavares	1985	Sen	4,44
-----	-------------------	------	-----	------

Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
~	Suspensão
<	Flexão
DNF	Desistiu
DNS	Faltou
DQ	Desqualificado
Q	Qualificação por Marca
RN	Recorde Nacional
SM	Sem Marca
TM	Tempo em milésimos

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





sábado, 15 de Fevereiro de 2014

Comunicado de Resultados 1403011



60 metros

(Masc)

Série 1

1 °	9 Samuel Remedios	Grupo de Atletismo de Fátima	1992-02-24	S23	7,00	882,0	FP 162.7
2 °	3 Ivan Santos	Ass Desp Leões Apelaçenenses	1994-04-12	S23	7,46	726,0	
3 °	10 Joel Pereira	Grupo de Atletismo de Fátima	1995-02-14	Jun	7,46	726,0	
4 °	6 Pedro Santos	Casa do Povo de Alcanena	1988-01-01	Sen	7,50	713,0	
5 °	15 Bruno Coelho	Juventude Vidigalense	1993-04-21	S23	7,57	690,0	
6 °	5 Carlos Santos	Casa do Povo de Alcanena	1986-05-10	Sen	7,58	687,0	
7 °	17 Luís Miguel Santos	Olímpico Clube de Lagos	1993-07-06	S23	7,65	665,0	
8 °	16 André Santos	Olímpico Clube de Lagos	1991-04-04	Sen	7,74	637,0	



Comprimento

(Masc)

Série 1

1 °	9 Samuel Remedios	Grupo de Atletismo de Fátima	1992-02-24	S23	7,07	830,0
2 °	6 Pedro Santos	Casa do Povo de Alcanena	1988-01-01	Sen	6,87	783,0
3 °	5 Carlos Santos	Casa do Povo de Alcanena	1986-05-10	Sen	6,65	732,0
4 °	10 Joel Pereira	Grupo de Atletismo de Fátima	1995-02-14	Jun	6,40	675,0
5 °	17 Luís Miguel Santos	Olímpico Clube de Lagos	1993-07-06	S23	5,98	582,0
6 °	3 Ivan Santos	Ass Desp Leões Apelaçenenses	1994-04-12	S23	5,95	576,0
7 °	16 André Santos	Olímpico Clube de Lagos	1991-04-04	Sen	5,89	563,0
8 °	15 Bruno Coelho	Juventude Vidigalense	1993-04-21	S23	5,60	502,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 9 Samuel Remedios		7,07	6,96	6,94
2 6 Pedro Santos		6,77	X	6,87
3 5 Carlos Santos		6,58	6,65	X
4 10 Joel Pereira		X	6,29	6,40
5 17 Luís Miguel Santos		5,89	5,90	5,98
6 3 Ivan Santos		X	X	5,95
7 16 André Santos		5,74	5,64	5,89
8 15 Bruno Coelho		5,32	5,60	5,08



Peso - 7,260 kg

(Masc)



sábado, 15 de Fevereiro de 2014

Comunicado de Resultados 1403011**Peso - 7,260 kg****(Masc)****Série 1**

1 °	6 Pedro Santos	Casa do Povo de Alcanena	1988-01-01	Sen	11,65	585,0
2 °	3 Ivan Santos	Ass Desp Leões Apelaçenenses	1994-04-12	S23	11,15	555,0
3 °	5 Carlos Santos	Casa do Povo de Alcanena	1986-05-10	Sen	11,04	548,0
4 °	15 Bruno Coelho	Juventude Vidigalense	1993-04-21	S23	10,05	489,0
5 °	17 Luís Miguel Santos	Olímpico Clube de Lagos	1993-07-06	S23	9,95	483,0
6 °	16 André Santos	Olímpico Clube de Lagos	1991-04-04	Sen	9,64	464,0
7 °	9 Samuel Remedios	Grupo de Atletismo de Fátima	1992-02-24	S23	9,29	443,0
8 °	10 Joel Pereira	Grupo de Atletismo de Fátima	1995-02-14	Jun	8,79	413,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 6 Pedro Santos		11,65	X	10,99
2 3 Ivan Santos		11,15	X	10,59
3 5 Carlos Santos		10,59	11,04	10,56
4 15 Bruno Coelho		9,02	10,05	X
5 17 Luís Miguel Santos		8,62	X	9,95
6 16 André Santos		9,42	9,59	9,64
7 9 Samuel Remedios		X	8,18	9,29
8 10 Joel Pereira		8,79	X	8,71

**Salto em Altura****(Masc)**

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





sábado, 15 de Fevereiro de 2014

Comunicado de Resultados 1403011



Salto em Altura

(Masc)

Série 1

1 °	9 Samuel Remedios	Grupo de Atletismo de Fátima	1992-02-24	S23	1,97	776,0
2 °	16 André Santos	Olímpico Clube de Lagos	1991-04-04	Sen	1,88	696,0
3 °	5 Carlos Santos	Casa do Povo de Alcanena	1986-05-10	Sen	1,88	696,0
4 °	3 Ivan Santos	Ass Desp Leões Apelaçenenses	1994-04-12	S23	1,85	670,0
5 °	10 Joel Pereira	Grupo de Atletismo de Fátima	1995-02-14	Jun	1,82	644,0
6 °	17 Luís Miguel Santos	Olímpico Clube de Lagos	1993-07-06	S23	1,82	644,0
7 °	6 Pedro Santos	Casa do Povo de Alcanena	1988-01-01	Sen	1,76	593,0
	15 Bruno Coelho	Juventude Vidigalense	1993-04-21	S23		

SM

Classf / Dorsal / Atleta	SERIES	1,64	1,67	1,70	1,73	1,76	1,79	1,82	1,85	1,88	1,91	1,94	1,97	2,00
		2,03	2,06	2,09										
1	9 Samuel Remedios	---	---	---	---	---	o	---	xo	o	o	o	o	xxx
2	16 André Santos	---	---	o	---	o	o	o	xo	o	xxx			
3	5 Carlos Santos	---	---	o	o	o	o	xxo	o	xo	xxx			
4	3 Ivan Santos	---	---	---	---	o	xxo	o	xxo	xxx				
5	10 Joel Pereira	---	---	---	---	o	o	o	xxx					
6	17 Luís Miguel Santos	---	---	o	---	o	o	xxo	xxx					
7	6 Pedro Santos	---	---	xo	o	o	xxx							
	15 Bruno Coelho	xxx												

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





domingo, 16 de Fevereiro de 2014

Comunicado de Resultados 1403011**60 m bar - 1.06****(Masc)****Série 1**

1 °	9 Samuel Remedios	Grupo de Atletismo de Fátima	1992-02-24	S23	8,18	937,0
2 °	3 Ivan Santos	Ass Desp Leões Apelaçenenses	1994-04-12	S23	8,74	804,0
3 °	6 Pedro Santos	Casa do Povo de Alcanena	1988-01-01	Sen	8,77	797,0
4 °	5 Carlos Santos	Casa do Povo de Alcanena	1986-05-10	Sen	9,06	733,0
5 °	17 Luís Miguel Santos	Olímpico Clube de Lagos	1993-07-06	S23	9,16	711,0
6 °	10 Joel Pereira	Grupo de Atletismo de Fátima	1995-02-14	Jun	9,39	662,0
7 °	16 André Santos	Olímpico Clube de Lagos	1991-04-04	Sen	1 0,56	440,0
8 °	15 Bruno Coelho	Juventude Vidigalense	1993-04-21	S23	1 0,56	440,0

**60 m bar - 0,84****(Fem)****Série 1**

1 a	13 Daniela Ferreira	Juventude Vidigalense	1989-06-22	Sen	9,56	796,0
2 a	12 Fabiana Ferreira	GRECAS - Vagos	1995-03-29	Jun	1 0,11	692,0
3 a	4 Andreia Nicolau	Centro de Atletismo de Seia	1991-02-01	Sen	1 0,31	655,0
4 a	20 Andrea Novoa	Real Clube Celta Vigo X ESP	1996-06-24	Jun	1 0,45	630,0
5 a	14 Bruna Silva	Juventude Vidigalense	1994-11-14	S23	1 0,48	625,0

Série 2

1 a	22 Lecabela Quaresma	Juventude Operária de Monte Abraão STP	1989-12-26	Sen	8,77	959,0
2 a	1 Cláudia Rodrigues	Ass Cult Rec da Senhora do Desterro	1989-11-11	Sen	9,02	906,0
3 a	21 Isabel Vázquez	Real Clube Celta Vigo X ESP	1995-03-22	Jun	9,41	826,0
4 a	19 Rafaela Vitorino	Sport Lisboa e Benfica	1995-08-18	Jun	9,69	771,0
5 a	2 Cláudia Oliveira	Ass Cult Rec da Senhora do Desterro	1995-04-24	Jun	9,69	771,0

**Salto em Altura****(Fem)**

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





domingo, 16 de Fevereiro de 2014

Comunicado de Resultados 1403011



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1 ^a	1 Cláudia Rodrigues	Ass Cult Rec da Senhora do Desterro	1989-11-11	Sen	1,69	842,0
2 ^a	22 Lecabela Quaresma	Juventude Operária de Monte Abraão	STP 1989-12-26	Sen	1,63	771,0
3 ^a	13 Daniela Ferreira	Juventude Vidigalense	1989-06-22	Sen	1,60	736,0
4 ^a	21 Isabel Vázquez	Real Clube Celta Vigo	ESP 1995-03-22	Jun	1,57	701,0
5 ^a	2 Cláudia Oliveira	Ass Cult Rec da Senhora do Desterro	1995-04-24	Jun	1,51	632,0
6 ^a	4 Andreia Nicolau	Centro de Atletismo de Seia	1991-02-01	Sen	1,51	632,0
7 ^a	20 Andrea Novoa	Real Clube Celta Vigo	ESP 1996-06-24	Jun	1,45	566,0
8 ^a	12 Fabiana Ferreira	GRECAS - Vagos	1995-03-29	Jun	1,42	534,0
9 ^a	14 Bruna Silva	Juventude Vidigalense	1994-11-14	S23	1,33	439,0
	19 Rafaela Vitorino	Sport Lisboa e Benfica	1995-08-18	Jun		

SM

Classf / Dorsal / Atleta SERIES 1,30 1,33 1,36 1,39 1,42 1,45 1,48 1,51 1,54 1,57 1,60 1,63 1,66
1,69 1,72 1,75 1,78 1,81

1	Cláudia Rodrigues	---	---	---	---	---	---	---	---	---	o	o	o	o
		o	xxx											
2	22 Lecabela Quaresma	---	---	---	---	---	---	o	o	o	xxo	xxo	xxx	
3	13 Daniela Ferreira	---	---	---	---	---	---	o	o	o	o	o	xxx	
4	21 Isabel Vázquez	---	---	---	---	---	xo	xo	xo	o	xo	xxx		
5	2 Cláudia Oliveira	---	---	---	---	o	o	xo	o	xxx				
6	4 Andreia Nicolau	---	---	---	o	o	o	xo	xxo	xxx				
7	20 Andrea Novoa	---	o	o	o	o	xo	xxx						
8	12 Fabiana Ferreira	o	o	o	o	xo	xxx							
9	14 Bruna Silva	o	o	xxx										



Salto com Vara

(Masc)



domingo, 16 de Fevereiro de 2014

Comunicado de Resultados 1403011



Salto com Vara

(Masc)

Final 1

1 °	9 Samuel Remedios	Grupo de Atletismo de Fátima	1992-02-24	S23	4,95	895,0
2 °	6 Pedro Santos	Casa do Povo de Alcanena	1988-01-01	Sen	4,05	631,0
3 °	16 André Santos	Olímpico Clube de Lagos	1991-04-04	Sen	3,95	603,0
4 °	3 Ivan Santos	Ass Desp Leões Apelaçenenses	1994-04-12	S23	3,75	549,0
5 °	17 Luís Miguel Santos	Olímpico Clube de Lagos	1993-07-06	S23	3,75	549,0
6 °	10 Joel Pereira	Grupo de Atletismo de Fátima	1995-02-14	Jun	3,65	522,0
7 °	5 Carlos Santos	Casa do Povo de Alcanena	1986-05-10	Sen	3,55	496,0
8 °	15 Bruno Coelho	Juventude Vidigalense	1993-04-21	S23	2,75	298,0

Classf / Dorsal / Atleta SERIES		2,65	2,75	2,85	2,95	3,05	3,15	3,25	3,35	3,45	3,55	3,65	3,75	3,85
		3,95	4,05	4,15	4,25	4,35	4,45	4,55	4,65	4,75	4,85	4,95	5,05	
1	9 Samuel Remedios	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
		---	o	---	o	---	o	o	o	xxo	xxo	o	xxx	
2	6 Pedro Santos	---	---	---	---	---	---	---	---	---	o	---	o	---
		o	o	x--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	
3	16 André Santos	---	---	---	---	---	---	---	---	---	o	---	o	o
		xo	xxx											
4	3 Ivan Santos	---	---	---	---	---	---	---	---	---	o	o	o	xxx
5	17 Luís Miguel Santos	o	---	---	---	o	---	o	---	o	o	o	xo	xxx
6	10 Joel Pereira	---	---	---	---	---	o	o	o	o	o	o	xxx	
7	5 Carlos Santos	---	---	---	---	xo	---	o	o	o	o	xxx		
8	15 Bruno Coelho	xo	o	xxx										



Peso - 4 kg

(Fem)



domingo, 16 de Fevereiro de 2014

Comunicado de Resultados 1403011



Peso - 4 kg

(Fem)

Final 1

1 ^a	22	Lecabela Quaresma	Juventude Operária de Monte Abraão	STP	1989-12-26	Sen	12,35	684,0
2 ^a	1	Cláudia Rodrigues	Ass Cult Rec da Senhora do Desterro		1989-11-11	Sen	11,13	604,0
3 ^a	19	Rafaela Vitorino	Sport Lisboa e Benfica		1995-08-18	Jun	10,81	583,0
4 ^a	20	Andrea Novoa	Real Clube Celta Vigo	X ESP	1996-06-24	Jun	8,86	455,0
5 ^a	12	Fabiana Ferreira	GRECAS - Vagos		1995-03-29	Jun	8,71	445,0
6 ^a	4	Andreia Nicolau	Centro de Atletismo de Seia		1991-02-01	Sen	8,51	432,0
7 ^a	13	Daniela Ferreira	Juventude Vidigalense		1989-06-22	Sen	8,14	408,0
8 ^a	2	Cláudia Oliveira	Ass Cult Rec da Senhora do Desterro		1995-04-24	Jun	8,11	406,0
9 ^a	14	Bruna Silva	Juventude Vidigalense		1994-11-14	S23	7,32	356,0
10 ^a	21	Isabel Vázquez	Real Clube Celta Vigo	X ESP	1995-03-22	Jun	7,28	353,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 22 Lecabela Quaresma		10,61	12,35	10,57
2 1 Cláudia Rodrigues		11,08	X	11,13
3 19 Rafaela Vitorino		10,81	10,30	10,44
4 20 Andrea Novoa		8,86	X	7,79
5 12 Fabiana Ferreira		8,71	X	8,69
6 4 Andreia Nicolau		8,51	X	8,49
7 13 Daniela Ferreira		8,11	X	8,14
8 2 Cláudia Oliveira		6,63	7,38	8,11
9 14 Bruna Silva		7,32	7,31	6,98
10 21 Isabel Vázquez		6,45	6,87	7,28



1.000 Metros

(Masc)

Série 1

1 ^o	9	Samuel Remedios	Grupo de Atletismo de Fátima		1992-02-24	S23	2 4 7,64	790,0
2 ^o	16	André Santos	Olímpico Clube de Lagos		1991-04-04	Sen	2 4 9,70	769,0
3 ^o	10	Joel Pereira	Grupo de Atletismo de Fátima		1995-02-14	Jun	2 5 2,45	740,0
4 ^o	5	Carlos Santos	Casa do Povo de Alcanena		1986-05-10	Sen	2 5 6,94	695,0
5 ^o	17	Luís Miguel Santos	Olímpico Clube de Lagos		1993-07-06	S23	2 5 7,10	693,0
6 ^o	3	Ivan Santos	Ass Desp Leões Apelaçenenses		1994-04-12	S23	3 0 0,09	663,0
7 ^o	15	Bruno Coelho	Juventude Vidigalense		1993-04-21	S23	3 0 3,06	635,0
8 ^o	6	Pedro Santos	Casa do Povo de Alcanena		1988-01-01	Sen	3 0 4,81	618,0



Comprimento

(Fem)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





domingo, 16 de Fevereiro de 2014

Comunicado de Resultados 1403011**Comprimento****(Fem)****Série 1**

1 ^a	22	Lecabela Quaresma	Juventude Operária de Monte Abraão	STP	1989-12-26	Sen	5,81	792,0
2 ^a	13	Daniela Ferreira	Juventude Vidigalense		1989-06-22	Sen	5,52	706,0
3 ^a	1	Cláudia Rodrigues	Ass Cult Rec da Senhora do Desterro		1989-11-11	Sen	5,42	677,0
4 ^a	2	Cláudia Oliveira	Ass Cult Rec da Senhora do Desterro		1995-04-24	Jun	5,03	567,0
5 ^a	21	Isabel Vázquez	Real Clube Celta Vigo	X ESP	1995-03-22	Jun	5,00	559,0
6 ^a	12	Fabiana Ferreira	GRECAS - Vagos		1995-03-29	Jun	4,92	538,0
7 ^a	20	Andrea Novoa	Real Clube Celta Vigo	X ESP	1996-06-24	Jun	4,83	514,0
8 ^a	4	Andreia Nicolau	Centro de Atletismo de Seia		1991-02-01	Sen	4,80	506,0
9 ^a	14	Bruna Silva	Juventude Vidigalense		1994-11-14	S23	4,74	490,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -
1 22 Lecabela Quaresma		5,81	5,50	X
2 13 Daniela Ferreira		4,98	5,52	-
3 1 Cláudia Rodrigues		X	5,42	5,39
4 2 Cláudia Oliveira		X	5,03	4,87
5 21 Isabel Vázquez		5,00	4,88	4,79
6 12 Fabiana Ferreira		X	4,92	-
7 20 Andrea Novoa		X	X	4,83
8 4 Andreia Nicolau		4,57	X	4,80
9 14 Bruna Silva		4,71	4,67	4,74

**800 Metros****(Fem)****Série 1**

1 ^a	1	Cláudia Rodrigues	Ass Cult Rec da Senhora do Desterro		1989-11-11	Sen	2 2 9,11	704,0
2 ^a	22	Lecabela Quaresma	Juventude Operária de Monte Abraão	STP	1989-12-26	Sen	2 2 9,22	703,0
3 ^a	2	Cláudia Oliveira	Ass Cult Rec da Senhora do Desterro		1995-04-24	Jun	2 2 9,52	699,0
4 ^a	21	Isabel Vázquez	Real Clube Celta Vigo	ESP	1995-03-22	Jun	2 3 4,81	634,0
5 ^a	20	Andrea Novoa	Real Clube Celta Vigo	ESP	1996-06-24	Jun	2 4 0,25	570,0
6 ^a	14	Bruna Silva	Juventude Vidigalense		1994-11-14	S23	2 5 0,85	455,0
7 ^a	13	Daniela Ferreira	Juventude Vidigalense		1989-06-22	Sen	2 5 5,36	409,0
8 ^a	4	Andreia Nicolau	Centro de Atletismo de Seia		1991-02-01	Sen	3 1 3,90	247,0



domingo, 16 de Fevereiro de 2014

Comunicado de Resultados 1403011

Clube Participantes		Participações			Nr.Atletas		
		F	M	T	F	M	T
<u>Espanha</u>		<u>SPAIN</u>					
<u>Federações Regionais de Outros Países</u>							
E-RCCV	Real Clube Celta Vigo	10		10	2		2
<u>PORTUGAL</u>		<u>=</u>					
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>							
ADLA	Ass Desp Leões Apelaçenenses		7	7		1	1
JOMA	Juventude Operária de Monte Abraão	5		5	1		1
SLB	Sport Lisboa e Benfica	3		3	1		1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</u>							
CPA-S	Casa do Povo de Alcanena		14	14		2	2
GAF	Grupo de Atletismo de Fátima		14	14		2	2
<u>ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO LEIRIA</u>							
JV	Juventude Vidigalense	10	7	17	2	1	3
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u>							
GRECAS	GRECAS - Vagos	4		4	1		1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</u>							
ACRSD	Ass Cult Rec da Senhora do Desterro	10		10	2		2
CAS	Centro de Atletismo de Seia	5		5	1		1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE</u>							
OCL	Olimpico Clube de Lagos		14	14		2	2

Totais de participações individuais + estafetas	47			10			
		56			8		
			103			18	

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juniões	22	7	29	5	1	6
Sub23	5	28	33	1	4	5
Seniores	20	21	41	4	3	7

Totais de participações individuais + estafetas	47			10			
		56			8		
			103			18	

Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
FP	Falsa Partida
SM	Sem Marca

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Federação Portuguesa de Atletismo

Campeonato de Portugal de Provas Combinadas em Pista Coberta

16-02-2014

2

Heptalo - Seniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-7.26	Salto em Altura	60 M Barreiras- 1.06	Salto Com Vara	1.000 Metros
1 °	Samuel Remedios 9 GAF	S23 1992	5.553	882 7,00	830 7,07	443 9,29	776 1,97	937 8,18	895 4,95	790 247,64
2 °	Pedro Santos 6 CPA-S	Sen 1988	4.720	713 7,50	783 6,87	585 11,65	593 1,76	797 8,77	631 4,05	618 304,81
3 °	Carlos Santos 5 CPA-S	Sen 1986	4.587	687 7,58	732 6,65	548 11,04	696 1,88	733 9,06	496 3,55	695 256,94
4 °	Ivan Santos 3 ADLA	S23 1994	4.543	726 7,46	576 5,95	555 11,15	670 1,85	804 8,74	549 3,75	663 300,09
5 °	Joel Pereira 10 GAF	Jun 1995	4.382	726 7,46	675 6,40	413 8,79	644 1,82	662 9,39	522 3,65	740 252,45
6 °	Luís Miguel Santos 17 OCL	S23 1993	4.327	665 7,65	582 5,98	483 9,95	644 1,82	711 9,16	549 3,75	693 257,10
7 °	André Santos 16 OCL	Sen 1991	4.172	637 7,74	563 5,89	464 9,64	696 1,88	440 10,56	603 3,95	769 249,70
8 °	Bruno Coelho 15 JV	S23 1993	3.054	690 7,57	502 5,60	489 10,05	0	440 10,56	298 2,75	635 303,06

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Federação Portuguesa de Atletismo

Campeonato de Portugal de Provas Combinadas em Pista Coberta

16-02-2014

2

Pentatlo (Jun/Sen)

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 ^a	Lecabela Quaresma 22 STP JOMA	Sen 1989	3.909	959 8,77	771 1,63	684 12,35	792 5,81	703 229,22
2 ^a	Cláudia Rodrigues 1 ACRSD	Sen 1989	3.733	906 9,02	842 1,69	604 11,13	677 5,42	704 229,11
3 ^a	Cláudia Oliveira 2 ACRSD	Jun 1995	3.075	771 9,69	632 1,51	406 8,11	567 5,03	699 229,52
4 ^a	Daniela Ferreira 13 JV	Sen 1989	3.055	796 9,56	736 1,60	408 8,14	706 5,52	409 255,36
5 ^a	Andreia Nicolau 4 CAS	Sen 1991	2.472	655 10,31	632 1,51	432 8,51	506 4,80	247 313,90
6 ^a	Bruna Silva 14 JV	S23 1994	2.365	625 10,48	439 1,33	356 7,32	490 4,74	455 250,85
Descl ^a	Fabiana Ferreira 12 GRECAS	Jun 1995	2.209	692 10,11	534 1,42	445 8,71	538 4,92	
Descl ^a	Rafaela Vitorino 19 SLB	Jun 1995	1.354	771 9,69	0	583 10,81		

Extra Competição

1 ^a	Isabel Vázquez 21 ESP E-RCCV	Jun 1995	3.073	826 9,41	701 1,57	353 7,28	559 5,00	634 234,81
2 ^a	Andrea Novoa 20 ESP E-RCCV	Jun 1996	2.735	630 10,45	566 1,45	455 8,86	514 4,83	570 240,25

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Federação Portuguesa de Atletismo

16-02-2014

Classificação Colectiva da Competição

Campeonato Nacional de Sub-23 em Pista Coberta

Classificação

Pontuação Clube

Femininos

1	96,00	SLB	Sport Lisboa e Benfica
2	76,00	SCP	Sporting Clube de Portugal
3	74,00	JV	Juventude Vidigalense

Masculinos

1	151,00	SLB	Sport Lisboa e Benfica
2	90,00	SCP	Sporting Clube de Portugal
3	45,50	JV	Juventude Vidigalense
4	18,50	CCSJM	Clube Campismo de São João da Madeira

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Nestlé



RICOH