



2º CROSS " CPR A-DO-BARBAS"

A-DO-BARBAS
12 DE OUTUBRO DE 2014
Classificações Individuais



Atletas Classificados: 2

Vet Fem (40-49)					F40	11.550 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	52	SILVIA FERREIRA	1973	INDIVIDUAL	F40	01:48:17
2	11	ANA VIEIRA	1968	INDIVIDUAL	F40	01:55:00



2º CROSS " CPR A-DO-BARBAS"

A-DO-BARBAS
12 DE OUTUBRO DE 2014
Classificação Individual



Classificação Geral do Grande Prémio							Diferença Tempo 1ª Posição
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo	
1	19	ANDRÉ RAMOS	1986	OFFTEL RUNNERS	Sen M	01:07:59	
2	7	NUNO DIAS	1978	CLUBE ATLETISMO DA BARREIRA	M35	01:09:30	00:01:31
3	55	MÁRIO CORDEIRO	1969	VERMOIL	M45	01:13:57	00:05:58
4	57	JOSÉ FIGUEIRA	1969	CLUBE ATLETISMO DA BARREIRA	M40	01:14:14	00:06:15
5	25	HUGO DUARTE	1984	CLUBE VETERANOS DO LIS	Sen M	01:14:31	00:06:32
6	27	DANIEL JAULINO	1965	CLUBE VETERANOS DO LIS	M45	01:14:57	00:06:58
7	31	HUGO MIGUEL	1985	CLUBE VETERANOS DO LIS	Sen M	01:16:20	00:08:21
8	41	MARCO SILVA	1975	NÃO FAÇO NEM MAIS 1 KM	M35	01:18:28	00:10:29
9	8	NUNO HÉLDER SILVA	1988	INDIVIDUAL	Sen M	01:18:33	00:10:34
10	22	BRUNO SILVA	1981	INDIVIDUAL	Sen M	01:18:45	00:10:46
11	26	LUIS CARLOS	1989	CLUBE VETERANOS DO LIS	Sen M	01:21:32	00:13:33
12	21	LUIS JUNQUEIRA	1969	INDIVIDUAL	M45	01:21:35	00:13:36
13	28	DAVID OLIVEIRA	1975	CLUBE VETERANOS DO LIS	M35	01:21:58	00:13:59
14	12	PEDRO RODRIGUES	0	CPR A-DO-BARBAS	M45	01:22:02	00:14:03
15	29	DIOGO FERREIRA	1981	CLUBE VETERANOS DO LIS	Sen M	01:22:11	00:14:12
16	54	JOAQUIM GOMES	1950	CPR A-DO-BARBAS	M60	01:23:28	00:15:29
17	48	RUI CARREIRA	1963	GASOUTOS	M50	01:25:38	00:17:39
18	34	MARCO FERREIRA	1976	INDIVIDUAL	M35	01:25:40	00:17:41
19	43	EMANUEL LOPES	1975	CPR A-DO-BARBAS	M35	01:26:21	00:18:22
20	38	BRUNO ALMEIDA	1984	INDIVIDUAL	Sen M	01:26:49	00:18:50
21	51	JOÃO FERREIRA	1983	CORRER POR PORTO-DE-MÓS	Sen M	01:28:53	00:20:54
22	16	PEDRO NEVES	1974	INDIVIDUAL	M35	01:32:58	00:24:59
23	18	LUIS MANUEL SANTOS	1962	INDIVIDUAL	M50	01:33:06	00:25:07
24	56	VITOR PARREIRA	1952	CLUBE ATLETISMO DA BARREIRA	M60	01:33:12	00:25:13
25	6	NUNO FERREIRA	1978	CLUBE ORIENTAÇÃO DO CENTRO	M35	01:33:13	00:25:14
26	36	VITOR MARTINS	1972	INDIVIDUAL	M40	01:33:18	00:25:19
27	23	CLÁUDIA TORRES	1981	INDIVIDUAL	Sen F	01:34:10	00:26:11
28	9	SANDRO MIGUEL P VIL	1976	INDIVIDUAL	M35	01:34:11	00:26:12
29	10	JOSÉ SOUSA MARTINS	1965	INDIVIDUAL	M45	01:34:30	00:26:31
30	13	LUIS CRUZ	1970	INDIVIDUAL	M40	01:38:57	00:30:58
31	20	IVO DINIS	1969	INDIVIDUAL	M45	01:38:57	00:30:58
32	37	VITOR SILVA DINIS	1971	INDIVIDUAL	M40	01:38:58	00:30:59
33	17	ANTÓNIO AGOSTINHO	1954	CLUBE ATLETISMO DA BARREIRA	M55	01:40:05	00:32:06
34	15	MARCO RUIVO	1982	INDIVIDUAL	Sen M	01:47:21	00:39:22
35	52	SILVIA FERREIRA	1973	INDIVIDUAL	F40	01:48:17	00:40:18
36	30	VITOR ANTUNES	1955	CLUBE VETERANOS DO LIS	M55	01:48:18	00:40:19
37	11	ANA VIEIRA	1968	INDIVIDUAL	F40	01:55:00	00:47:01
38	49	CARMEN SOFIA F ALM	1980	RVÍÇOS SOCIAIS MONTEPIO GEP	Sen F	02:01:46	00:53:47
39	39	ALEXANDRE VITAL	1975	INDIVIDUAL	M35	02:01:46	00:53:47
40	4	JOSÉ CARLOS C JORG	1949	CLUBE ATLETISMO "OS PESADOS	M60	02:50:47	01:42:48
41	5	JOSÉ LUCIANO RAMOS	1960	CLUBE ATLETISMO "OS PESADOS	M50	03:05:35	01:57:36
42	42	SOFIA PORTELA	1976	NÃO FAÇO NEM MAIS 1 KM	Sen F		
43	3	PAULO JORGE F RODR	1970	INDIVIDUAL	M40		



2º CROSS " CPR A-DO-BARBAS"

A-DO-BARBAS

12 DE OUTUBRO DE 2014

Classificações Individuais



Atletas Classificados: 9

Vet Masc (35-39)					M35	11.550 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	7	NUNO DIAS	1978	CLUBE ATLETISMO DA BARREIRA	M35	01:09:30
2	41	MARCO SILVA	1975	NÃO FAÇO NEM MAIS 1 KM	M35	01:18:28
3	28	DAVID OLIVEIRA	1975	CLUBE VETERANOS DO LIS	M35	01:21:58
4	34	MARCO FERREIRA	1976	INDIVIDUAL	M35	01:25:40
5	43	EMANUEL LOPES	1975	CPR A-DO-BARBAS	M35	01:26:21
6	16	PEDRO NEVES	1974	INDIVIDUAL	M35	01:32:58
7	6	NUNO FERREIRA	1978	CLUBE ORIENTAÇÃO DO CENTRO	M35	01:33:13
8	9	SANDRO MIGUEL P VILELA	1976	INDIVIDUAL	M35	01:34:11
9	39	ALEXANDRE VITAL	1975	INDIVIDUAL	M35	02:01:46



2º CROSS " CPR A-DO-BARBAS"

A-DO-BARBAS

12 DE OUTUBRO DE 2014

Classificações Individuais



Atletas Classificados: 5

Vet Masc (40-44)					M40	11.550 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	57	JOSÉ FIGUEIRA	1969	CLUBE ATLETISMO DA BARREIRA	M40	01:14:14
2	36	VITOR MARTINS	1972	INDIVIDUAL	M40	01:33:18
3	13	LUIS CRUZ	1970	INDIVIDUAL	M40	01:38:57
4	37	VITOR SILVA DINIS	1971	INDIVIDUAL	M40	01:38:58
5	3	PAULO JORGE F RODRIGUES	1970	INDIVIDUAL	M40	



2º CROSS " CPR A-DO-BARBAS"

A-DO-BARBAS
12 DE OUTUBRO DE 2014
Classificações Individuais



Atletas Classificados: 6

Vet Masc (45-49)					M45	11.550 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	55	MÁRIO CORDEIRO	1969	VERMOIL	M45	01:13:57
2	27	DANIEL JAULINO	1965	CLUBE VETERANOS DO LIS	M45	01:14:57
3	21	LUIS JUNQUEIRA	1969	INDIVIDUAL	M45	01:21:35
4	12	PEDRO RODRIGUES	0	CPR A-DO-BARBAS	M45	01:22:02
5	10	JOSÉ SOUSA MARTINS	1965	INDIVIDUAL	M45	01:34:30
6	20	IVO DINIS	1969	INDIVIDUAL	M45	01:38:57



2º CROSS " CPR A-DO-BARBAS"

A-DO-BARBAS
12 DE OUTUBRO DE 2014
Classificações Individuais



Atletas Classificados: 3

Vet Masc (50-54)					M50	11.550 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	48	RUI CARREIRA	1963	GASOUTOS	M50	01:25:38
2	18	LUIS MANUEL SANTOS BEI	1962	INDIVIDUAL	M50	01:33:06
3	5	JOSÉ LUCIANO RAMOS	1960	CLUBE ATLETISMO "OS PESADO	M50	03:05:35



2º CROSS " CPR A-DO-BARBAS"

A-DO-BARBAS
12 DE OUTUBRO DE 2014
Classificações Individuais



Atletas Classificados: 2

Vet Masc (55-59)					M55	11.550 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	17	ANTÓNIO AGOSTINHO	1954	CLUBE ATLETISMO DA BARREIR	M55	01:40:05
2	30	VITOR ANTUNES	1955	CLUBE VETERANOS DO LIS	M55	01:48:18



2º CROSS " CPR A-DO-BARBAS"

A-DO-BARBAS
12 DE OUTUBRO DE 2014
Classificações Individuais



Atletas Classificados: 3

Vet Masc (60 anos e mais)					M60	11.550 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	54	JOAQUIM GOMES	1950	CPR A-DO-BARBAS	M60	01:23:28
2	56	VITOR PARREIRA	1952	CLUBE ATLETISMO DA BARREIR	M60	01:33:12
3	4	JOSÉ CARLOS C JORG	1949	CLUBE ATLETISMO "OS PESADO	M60	02:50:47



2º CROSS " CPR A-DO-BARBAS"

A-DO-BARBAS
12 DE OUTUBRO DE 2014
Classificações Individuais



Atletas Classificados: 3

Seniores Femininos (94 e antes)					Sen F	11.550 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	23	CLÁUDIA TORRES	1981	INDIVIDUAL	Sen F	01:34:10
2	49	CARMEN SOFIA F ALM	1980	SERVIÇOS SOCIAIS MONTEPIO	Sen F	02:01:46
3	42	SOFIA PORTELA	1976	NÃO FAÇO NEM MAIS 1 KM	Sen F	



2º CROSS " CPR A-DO-BARBAS"

A-DO-BARBAS

12 DE OUTUBRO DE 2014

Classificações Individuais



Atletas Classificados: 10

Seniores Masculinos (94 e antes)					Sen M	11.550 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	19	ANDRÉ RAMOS	1986	OFFTEL RUNNERS	Sen M	01:07:59
2	25	HUGO DUARTE	1984	CLUBE VETERANOS DO LIS	Sen M	01:14:31
3	31	HUGO MIGUEL	1985	CLUBE VETERANOS DO LIS	Sen M	01:16:20
4	8	NUNO HÉLDER SILVA	1988	INDIVIDUAL	Sen M	01:18:33
5	22	BRUNO SILVA	1981	INDIVIDUAL	Sen M	01:18:45
6	26	LUIS CARLOS	1989	CLUBE VETERANOS DO LIS	Sen M	01:21:32
7	29	DIOGO FERREIRA	1981	CLUBE VETERANOS DO LIS	Sen M	01:22:11
8	38	BRUNO ALMEIDA	1984	INDIVIDUAL	Sen M	01:26:49
9	51	JOÃO FERREIRA	1983	CORRER POR PORTO-DE-MÓS	Sen M	01:28:53
10	15	MARCO RUIVO	1982	INDIVIDUAL	Sen M	01:47:21