



6ª Corrida da PÊRA ROCHA

Seguimos Infantis Iniciados Juvenis

Infantis Femininos (02-03) 1000m					
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Tempo
1	60	Leonor Reis	2002	CAOB	00:03:42
2	54	Cristiana Marques	2002	C.R.P. Ribafria	00:03:55
3	61	Fedra Santo	2003	CAOB	00:04:20

Infantis Masculinos (02-03) 1000m					
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Tempo
1	62	Rodrigo Marques	2002	CAOB	00:03:31
2	154	Marco Ferreira	2003	Núcleo Sportinguista da Lourinhã	00:04:04
3	177	Cristiano Canas	2003	Profiserv	00:04:16
4	50	João Domingos	2003	C.R.P. Ribafria	00:04:18

Iniciados Femininos (00-01) 1000m					
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Tempo
1	7	Tatiana Gonçalves	2001	A20kmAlmeirim	00:03:42
2	51	Carina Silva	2001	C.R.P. Ribafria	00:03:53
3	32	Carolina Patrício	2001	BV Bombarral	00:04:21

Iniciados Masculinos (00-01) 1000m					
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Tempo
1	104	João Vasão	2000	Grupo Desportivo das Pedreiras	00:03:16
2	31	Hugo Patrício	2001	BV Bombarral	00:03:35
3	103	João Moreira	2001	Grupo Desportivo das Pedreiras	00:04:02
4	35	Fábio Gil	2005	BV Bombarral	00:04:22

Juvenis Masculinos (98-99) 3.000m					
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Tempo
1	38	Filipe Gonçalves	1999	BV Bombarral	00:11:00
2	161	Bogda Stayik	1998	Núcleo Sportinguista da Lourinhã	00:11:21
3	105	João Pires	1999	Grupo Desportivo das Pedreiras	00:12:26
4	189	Manuel Gaspar	1998	BV Bombarral	00:12:55
5	169	Alexandre Crispim Cordeiro	1999	PELEGAS	00:13:23

Organização



Apoio Técnico





Equipas Jovens

*	Clubes	Pontos	Lugar
5	BV Bombaral	41	1º
3	CAOB	28	2º
3	Grupo Desportivo das Pedreiras	26	3º
3	C.R.P. Ribafria	25	4º
2	Núcleo Sportinguista da Lourinhã	18	5º
1	ASC Vale Grande	10	6º
1	A20kmAlmeirim	10	7º
1	Profiserv	8	8º
1	PELEGAS	6	9º



Juniões Femininos (96-97)					Jun F	7000m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	163	Lilia Martins	35520	Núcleo Sportinguista da Lourinhã	Jun F	00:30:03

Juniões Masculinos (96-97)					Jun M	10000m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	106	João Cordeiro	35076	Grupo Desportivo das Pedreiras	Jun M	00:54:13

Seniores Femininos (95 e antes)					Sen F	10000m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	69	Carina Matias	30982	Clube Atletismo da Barreira	Sen F	00:42:12
2	181	Izabela Shin	29910	Sporting Clube Moitense	Sen F	00:45:05
3	85	Rute Verissimo	32855	G.D.C.Zambuqueira e Serra Calvo	Sen F	00:52:02
4	142	Joana Ribeiro	34316	Individual	Sen F	00:53:32
5	124	Ana Rita Carmo Amâncio	29581	Individual	Sen F	00:55:39
6	197	Tânia Verissimo	30682	G.D.C.Zambuqueira e Serra Calvo	Sen F	00:56:59
7	65	Diana Pina	35387	CAOB	Sen F	01:02:03
8	5	Carla Sequeira	29707	A20kmAlmeirim	Sen F	01:06:35

Organização



Apoio Técnico





Seniores Masculinos (95 e antes)					Sen M	10000m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	74	Pedro Capela	09-06-1980	Grupo Alegre Unido Bajouca	Sen M	00:37:15
2	184	Daniel Dias	09-01-1991	Centro Vincentino Portalegre	Sen M	00:37:45
3	22	Rui Vicente	25-02-1989	BV Bombarral	Sen M	00:38:33
4	73	Licínio Silva	13-04-1992	Grupo Alegre Unido Bajouca	Sen M	00:39:42
5	107	André Salgueiro	17-05-1995	Grupo Desportivo das Pedreiras	Sen M	00:41:37
6	89	miguel caetano	27-03-1988	G.D.C.Zambujeira e Serra Calvo	Sen M	00:42:42
7	68	César Nunes	22-09-1986	Casa do Povo de Pontével	Sen M	00:42:56
8	114	Sérgio Emanuel Coimbra Nunes	20-12-1993	Individual	Sen M	00:46:09
9	133	Sílvia Romão	01-01-1981	Individual	Sen M	00:46:31
10	193	Hugo Barqueiro	09-08-1982	Grupo Alegre Unido Bajouca	Sen M	00:47:21
11	79	Marco Reis	05-08-1991	Grupo Alegre Unido Bajouca	Sen M	00:47:21
12	116	João Cunha	08-03-1986	BV Bombarral	Sen M	00:48:37
13	47	LUIS VIEIRA	04-08-1991	C C R D BURINHOSA	Sen M	00:51:07
14	188	Afonso Gaspar	27-10-1995	BV Bombarral	Sen M	00:51:38
15	180	Hélio Serra	24-03-1981	Sporting Clube Moitense	Sen M	00:51:45
16	24	David Reis	21-05-1984	BV Bombarral	Sen M	00:52:05
17	115	Daniel Santos	12-04-1991	Individual	Sen M	00:52:34
18	136	Bruno Miguel Meneses	11-03-1982	Individual	Sen M	00:55:37
19	143	Daniel Madeira	21-05-1981	Individual	Sen M	00:57:00

Organização



Apoio Técnico





Vet Fem (35-44)					F35	10000m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	122	Dulcínea silva	26340	Individual	F35	00:42:27
2	3	Lina Mateus	28813	A20kmAlmeirim	F35	00:54:17
3	182	Sandra Proença	28126	BV Bombarral	F35	00:57:02
4	192	Anabela Maria	26173	Sporting Clube Moitense	F35	00:59:11
5	1	Carla Marina Pacheco Peleira	28014	A20kmAlmeirim	F35	01:02:58
6	151	Cláudia Ramos	27012	Macla	F35	01:04:58

Vet Fem (45 e +)					F45+	10000m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	40	Carla Calçada	25498	C C D Alvitejo	F45+	00:48:46
2	127	Laura Queiros	22039	Individual	F45+	01:17:21

Organização



Apoio Técnico





Vet Masc (35-39)					M35	10000m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	10	Paulo Alves	28-11-1977	ASC Vale Grande	M35	00:35:49
2	174	Joao Canas	24-10-1975	Profiserv	M35	00:38:22
3	129	Pedro Almeida	23-03-1978	Individual	M35	00:38:52
4	83	Otelo Pereira	12-01-1976	Grupo Alegre Unido Bajouca	M35	00:40:04
5	126	Carlos Serra	23-01-1978	Individual	M35	00:42:51
6	185	Paulo Hermezilha	15-01-1976	Individual	M35	00:43:49
7	175	Alexandre Araujo	11-04-1980	Profiserv	M35	00:44:27
8	171	Rafael Lourenço	28-04-1978	Profiserv	M35	00:44:37
9	20	Ricardo Martins Silva	19-07-1978	BV Bombarral	M35	00:45:06
10	23	Dário Ferreira	26-09-1975	BV Bombarral	M35	00:45:45
11	176	Elio custodio	31-01-1980	Profiserv	M35	00:46:24
12	14	Helder Pereira	01-01-1980	BV Bombarral	M35	00:46:25
13	99	Adriano Goncalves	23-09-1976	G.D.C.Zambujeira e Serra Calvo	M35	00:46:44
14	132	Pedro santos	08-08-1983	Individual	M35	00:48:01
15	21	Rui Pereira	10-04-1980	BV Bombarral	M35	00:50:34
16	6	Bruno Gerales	01-05-1978	A20kmAlmeirim	M35	00:54:05
17	167	Sérgio Paulo Oliveira Cordeiro	08-10-1975	PELEGAS	M35	00:55:49
18	183	Adolfo Pereira	04-10-1975	BV Bombarral	M35	00:57:52
19	25	Mário Lima	19-02-1979	BV Bombarral	M35	00:59:30
20	13	Nuno Amaral	16-10-1975	BV Bombarral	M35	01:02:36
21	150	Márcio Pereira	21-09-1979	Macla	M35	01:06:00

Organização



Apoio Técnico





Vet Masc (40-44)						M40	10000m
Po s	Dorsa l	Atleta	Ano	Clube	Escalã o	Tempo	
1	131	francisco pedro	2596 2	Individual	M40	00:35:13	
2	146	JOÃO DOMINGOS	2607 0	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M40	00:38:56	
3	11	José Geada	2591 7	ASC Vale Grande	M40	00:39:56	
4	148	NUNO LORVÃO	2588 2	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M40	00:41:30	
5	4	Paulo Roque	2655 7	A20kmAlmeirim	M40	00:41:48	
6	55	Dinis Prudencio	2616 8	C.R.P. Ribafria	M40	00:42:01	
7	172	Paulo Jesuino	2646 5	Profiserv	M40	00:42:03	
8	71	Armando Rafael	2728 9	Clube de Atletismo da Nazaré	M40	00:42:37	
9	96	Luis Alves Pedro	2602 4	G.D.C.Zambujeira e Serra Calvo	M40	00:43:08	
10	117	sergio flavio craveiro dos prazeres	2688 5	Individual	M40	00:44:57	
11	2	Paulo Jorge Pereira Malaquias	2715 3	A20kmAlmeirim	M40	00:45:52	
12	19	Paulo Silva	2631 7	BV Bombarral	M40	00:49:22	
13	119	rui morgado	2751 3	Individual	M40	00:51:25	
14	112	António Costa	2716 8	Individual	M40	00:51:55	
15	140	Pedro Nascimento	2583 1	Individual	M40	00:52:26	
16	166	Alexandre Ferreira	2693 5	Núcleo Sportinguista da Lourinhã	M40	00:52:34	
17	118	Jorge Martinho	2701 8	Individual	M40	00:53:12	
18	141	João Vagos	2733 1	Individual	M40	00:56:19	
19	15	Valter Figueira	2746 9	BV Bombarral	M40	00:58:03	
20	97	Bruno Fialho	2732 0	G.D.C.Zambujeira e Serra Calvo	M40	00:58:14	
21	95	Rui Aguiar	2681 2	G.D.C.Zambujeira e Serra Calvo	M40	01:02:50	

Organização



Apoio Técnico





Vet Masc (45-49)					M45	10000m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	9	José Silva	25636	ASC Vale Grande	M45	00:35:50
2	70	Mario Caseiro	25539	Clube de Atletismo da Nazaré	M45	00:38:09
3	125	Sérgio Santos	25127	Individual	M45	00:40:11
4	45	CARLOS DUARTE	24081	C C R D BURINHOSA	M45	00:44:57
5	196	Luís Pedrosa	24499	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M45	00:45:05
6	88	joao calçada	25635	G.D.C.Zambujeira e Serra Calvo	M45	00:45:34
7	178	Nuno Cordeiro	24925	ZATOPEQUES	M45	00:46:26
8	130	Luís Manuel da Silva Cotrim	24256	Individual	M45	00:47:58
9	49	Antonio silva	24092	C.R.P. Ribafria	M45	00:50:02
10	46	VITOR MONTEIRO	24902	C C R D BURINHOSA	M45	00:51:07
11	80	Virgílio Alberto	25121	Grupo Alegre Unido Bajouca	M45	00:59:10

Vet Masc (50-54)					M50	10000m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	149	GABRIEL RODRIGUES	23534	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	00:37:11
2	81	Filipe Carvalheiro	23323	Grupo Alegre Unido Bajouca	M50	00:40:31
3	91	Eurico Agostinho	22105	G.D.C.Zambujeira e Serra Calvo	M50	00:42:08
4	123	vitor ribeiro	22110	Individual	M50	00:42:25
5	39	Francisco Calçada	23619	C C D Alvitejo	M50	00:43:17
6	90	Amandeo Caetano	23111	G.D.C.Zambujeira e Serra Calvo	M50	00:43:57
7	76	António Fernandes	22286	Grupo Alegre Unido Bajouca	M50	00:44:30
8	87	Antonio Clara	22921	G.D.C.Zambujeira e Serra Calvo	M50	00:47:04
9	98	Artur Costa	23507	G.D.C.Zambujeira e Serra Calvo	M50	00:49:26
10	134	José Ribeiro	22826	ASC Vale Grande	M50	00:50:07
11	43	RUI VENTURA	22337	C C R D BURINHOSA	M50	00:50:13
12	17	Júlio Patrício	22890	BV Bombarral	M50	00:54:06
13	109	José Serrão	23263	Individual	M50	00:54:48

Organização



Apoio Técnico





Vet Masc (55-59)					M55	10000m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	145	LICINIO PEREIRA	20554	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	00:39:06
2	147	ACÁCIO CAMPOS	21209	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	00:41:03
3	128	Rui Manuel Marques Pereira	20946	Individual	M55	00:44:10
4	179	Isidro Serra	20295	Individual	M55	00:46:24
5	93	Valentim Fernandes	20408	G.D.C.Zambujeira e Serra Calvo	M55	00:47:19
6	77	Ramiro Rodrigues	20987	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	00:47:49
7	42	JOSÉ RATO	21351	C C R D BURINHOSA	M55	00:49:09
8	67	Agostinho Brandão	21709	CAOB	M55	00:51:30
9	18	José Patrício	21918	BV Bombarral	M55	00:57:51

Vet Masc (60 e +)					M60+	10000m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	94	Joao Franco	19641	G.D.C.Zambujeira e Serra Calvo	M60+	00:40:40
2	92	Lucas Delgado	19568	G.D.C.Zambujeira e Serra Calvo	M60+	00:46:54
3	190	Antonio Primor	15569	Sporting Clube Moitense	M60+	00:52:34
4	139	João Marcão	18979	Individual	M60+	00:55:13
5	41	ANTÓNIO SIMÃO	15328	C C D Alvitejo	M60+	00:56:08
6	191	Manuel Coelho	14464	Sporting Clube Moitense	M60+	01:11:37

Classificacção Geral por Equipas (equipas com atletas classificados)						
Pos	Clube	1º Atleta	2º Atleta	3º Atleta	4º Atleta	Total
1º	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	4	11	12	19	46
2º	Grupo Alegre Unido Bajouca	5	13	15	17	50
3º	ASC Vale Grande	2	3	14	70	89
4º	G.D.C.Zambujeira e Serra Calvo	18	25	30	33	106
5º	Profiserv	8	24	38	40	110
6º	BV Bombarral	9	45	47	52	153
7º	A20kmAlmeirim	22	48	88	91	249
8º	C C R D BURINHOSA	42	66	71	73	252
9º	Sporting Clube Moitense	44	78	84	107	313

Organização



Apoio Técnico





Classificação Geral do Grande Prémio

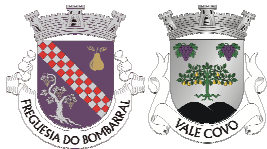
Pos	Dorsal	Atleta	Clube	Escalão	Tempo
1	131	francisco pedro	Individual	M40	00:35:13
2	10	Paulo Alves	ASC Vale Grande	M35	00:35:49
3	9	José Silva	ASC Vale Grande	M45	00:35:50
4	149	GABRIEL RODRIGUES	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	00:37:11
5	74	Pedro Capela	Grupo Alegre Unido Bajouca	Sen M	00:37:15
6	184	Daniel Dias	Centro Vincentino Portalegre	Sen M	00:37:45
7	70	Mario Caseiro	Clube de Atletismo da Nazaré	M45	00:38:09
8	174	Joao Canas	Profiserv	M35	00:38:22
9	22	Rui Vicente	BV Bombarral	Sen M	00:38:33
10	129	Pedro Almeida	Individual	M35	00:38:52
11	146	JOÃO DOMINGOS	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M40	00:38:56
12	145	LICINIO PEREIRA	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	00:39:06
13	73	Licínio Silva	Grupo Alegre Unido Bajouca	Sen M	00:39:42
14	11	José Geada	ASC Vale Grande	M40	00:39:56
15	83	Otelo Pereira	Grupo Alegre Unido Bajouca	M35	00:40:04
16	125	Sérgio Santos	Individual	M45	00:40:11
17	81	Filipe Carvalheiro	Grupo Alegre Unido Bajouca	M50	00:40:31
18	94	Joao Franco	G.D.C.Zambujeira e Serra Calvo	M60+	00:40:40
19	147	ACÁCIO CAMPOS	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	00:41:03
20	148	NUNO LORVÃO	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M40	00:41:30
21	107	André Salgueiro	Grupo Desportivo das Pedreiras	Sen M	00:41:37
22	4	Paulo Roque	A20kmAlmeirim	M40	00:41:48
23	55	Dinis Prudencio	C.R.P. Ribafria	M40	00:42:01
24	172	Paulo Jesuino	Profiserv	M40	00:42:03
25	91	Eurico Agostinho	G.D.C.Zambujeira e Serra Calvo	M50	00:42:08
26	69	Carina Matias	Clube Atletismo da Barreira	Sen F	00:42:12
27	123	vitor ribeiro	Individual	M50	00:42:25
28	122	Dulcínea silva	Individual	F35	00:42:27
29	71	Armando Rafael	Clube de Atletismo da Nazaré	M40	00:42:37

Organização



Apoio Técnico





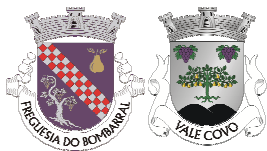
30	89	miguel caetano	G.D.C.Zambujeira e Serra Calvo	Sen M	00:42:42
31	126	Carlos Serra	Individual	M35	00:42:51
32	68	César Nunes	Casa do Povo de Pontével	Sen M	00:42:56
33	96	Luis Alves Pedro	G.D.C.Zambujeira e Serra Calvo	M40	00:43:08
34	39	Francisco Calçada	C C D Alvitejo	M50	00:43:17
35	185	Paulo Hermezilha	Individual	M35	00:43:49
36	90	Amandeo Caetano	G.D.C.Zambujeira e Serra Calvo	M50	00:43:57
37	128	Rui Manuel Marques Pereira	Individual	M55	00:44:10
38	175	Alexandre Araujo	Profiserv	M35	00:44:27
39	76	António Fernandes	Grupo Alegre Unido Bajouca	M50	00:44:30
40	171	Rafael Lourenço	Profiserv	M35	00:44:37
41	117	sergio flavio craveiro dos prazeres	Individual	M40	00:44:57
42	45	CARLOS DUARTE	C C R D BURINHOSA	M45	00:44:57
43	196	Luís Pedrosa	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M45	00:45:05
44	181	Izabela Shin	Sporting Clube Moitense	Sen F	00:45:05
45	20	Ricardo Martins Silva	BV Bombarral	M35	00:45:06
46	88	joao calçada	G.D.C.Zambujeira e Serra Calvo	M45	00:45:34
47	23	Dário Ferreira	BV Bombarral	M35	00:45:45
48	2	Paulo Jorge Pereira Malaquias	A20kmAlmeirim	M40	00:45:52
49	114	Sérgio Emanuel Coimbra Nunes	Individual	Sen M	00:46:09
50	179	Isidro Serra	Individual	M55	00:46:24
51	176	Elio custodio	Profiserv	M35	00:46:24
52	14	Helder Pereira	BV Bombarral	M35	00:46:25
53	178	Nuno Cordeiro	ZATOPEQUES	M45	00:46:26
54	133	Sílvia Romão	Individual	Sen M	00:46:31
55	99	Adriano Goncalves	G.D.C.Zambujeira e Serra Calvo	M35	00:46:44
56	92	Lucas Delgado	G.D.C.Zambujeira e Serra Calvo	M60+	00:46:54
57	87	Antonio Clara	G.D.C.Zambujeira e Serra Calvo	M50	00:47:04
58	93	Valentim Fernandes	G.D.C.Zambujeira e Serra Calvo	M55	00:47:19
59	193	Hugo Barqueiro	Grupo Alegre Unido Bajouca	Sen M	00:47:21
60	79	Marco Reis	Grupo Alegre Unido Bajouca	Sen M	00:47:21
61	77	Ramiro Rodrigues	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	00:47:49
62	130	Luís Manuel da Silva Cotrim	Individual	M45	00:47:58
63	132	Pedro santos	Individual	M35	00:48:01
64	116	João Cunha	BV Bombarral	Sen M	00:48:37
65	40	Carla Calçada	C C D Alvitejo	F45+	00:48:46
66	42	JOSÉ RATO	C C R D BURINHOSA	M55	00:49:09
67	19	Paulo Silva	BV Bombarral	M40	00:49:22

Organização



Apoio Técnico





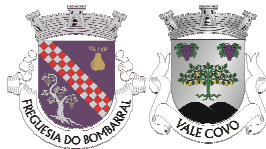
68	98	Artur Costa	G.D.C.Zambuqueira e Serra Calvo	M50	00:49:26
69	49	Antonio silva	C.R.P. Ribafria	M45	00:50:02
70	134	José Ribeiro	ASC Vale Grande	M50	00:50:07
71	43	RUI VENTURA	C C R D BURINHOSA	M50	00:50:13
72	21	Rui Pereira	BV Bombarral	M35	00:50:34
73	47	LUIS VIEIRA	C C R D BURINHOSA	Sen M	00:51:07
74	46	VITOR MONTEIRO	C C R D BURINHOSA	M45	00:51:07
75	119	rui morgado	Individual	M40	00:51:25
76	67	Agostinho Brandão	CAOB	M55	00:51:30
77	188	Afonso Gaspar	BV Bombarral	Sen M	00:51:38
78	180	Hélio Serra	Sporting Clube Moitense	Sen M	00:51:45
79	112	António Costa	Individual	M40	00:51:55
80	85	Rute Veressimo	G.D.C.Zambuqueira e Serra Calvo	Sen F	00:52:02
81	24	David Reis	BV Bombarral	Sen M	00:52:05
82	140	Pedro Nascimento	Individual	M40	00:52:26
83	115	Daniel Santos	Individual	Sen M	00:52:34
84	190	Antonio Primor	Sporting Clube Moitense	M60+	00:52:34
85	166	Alexandre Ferreira	Núcleo Sportinguista da Lourinhã	M40	00:52:34
86	118	Jorge Martinho	Individual	M40	00:53:12
87	142	Joana Ribeiro	Individual	Sen F	00:53:32
88	6	Bruno Geraldês	A20kmAlmeirim	M35	00:54:05
89	17	Júlio Patrício	BV Bombarral	M50	00:54:06
90	106	João Cordeiro	Grupo Desportivo das Pedreiras	Jun M	00:54:13
91	3	Lina Mateus	A20kmAlmeirim	F35	00:54:17
92	109	José Serrão	Individual	M50	00:54:48
93	139	João Marcão	Individual	M60+	00:55:13
94	136	Bruno Miguel Meneses	Individual	Sen M	00:55:37
95	124	Ana Rita Carmo Amâncio	Individual	Sen F	00:55:39
96	167	Sérgio Paulo Oliveira Cordeiro	PELEGAS	M35	00:55:49
97	41	ANTÓNIO SIMÃO	C C D Alvitejo	M60+	00:56:08
98	197	Tânia Verissimo	G.D.C.Zambuqueira e Serra Calvo	Sen F	00:56:59
99	141	João Vagos	Individual	M40	00:56:19
100	143	Daniel Madeira	Individual	Sen M	00:57:00
101	182	Sandra Proença	BV Bombarral	F35	00:57:02
102	18	José Patrício	BV Bombarral	M55	00:57:51
103	183	Adolfo Pereira	BV Bombarral	M35	00:57:52
104	15	Valter Figueira	BV Bombarral	M40	00:58:03
105	97	Bruno Fialho	G.D.C.Zambuqueira e Serra Calvo	M40	00:58:14
106	80	Virgílio Alberto	Grupo Alegre Unido Bajouca	M45	00:59:10

Organização



Apoio Técnico





107	192	Anabela Maria	Sporting Clube Moitense	F35	00:59:11
108	25	Mário Lima	BV Bombaral	M35	00:59:30
109	65	Diana Pina	CAOB	Sen F	01:02:03
110	13	Nuno Amaral	BV Bombaral	M35	01:02:36
111	95	Rui Aguiar	G.D.C.Zambujeira e Serra Calvo	M40	01:02:50
112	1	Carla Marina Pacheco Peleira	A20kmAlmeirim	F35	01:02:58
113	151	Cláudia Ramos	Macla	F35	01:04:58
114	150	Márcio Pereira	Macla	M35	01:06:00
115	5	Carla Sequeira	A20kmAlmeirim	Sen F	01:06:35
116	191	Manuel Coelho	Sporting Clube Moitense	M60+	01:11:37
117	127	Laura Queiros	Individual	F45+	01:17:21

Organização



Apoio Técnico

