



Grupo Alegre Unido Bajouca

26º Grande Prémio Atletismo Bajouca - Medicis

1 de Maio de 2016

Classificações Individuais

Atletas Classificados: 3

Benjamins A Femininos (07-08-09)					Benj A F	600m
Pos	Dorsal	Atleta	D.Nasc.	Clube	Escalão	Tempo
1	236	Joana Mota	15-11-2007	Grupo Alegre Unido	Benj A F	00:02,40
2	294	Iara Santos Pereira	29-12-2009	Grupo Alegre Unido	Benj A F	00:02,46
3	144	Alicia Silva	12-11-2009	CPR A-Do-Barbas	Benj A F	00:02.55
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						
43						
44						



Grupo Alegre Unido Bajouca
26º Grande Prémio Atletismo Bajouca - Medicis
1 de Maio de 2016
Classificações Individuais

Atletas Classificados: 11

Benjamins A Masculinos (07-08-09)					Benj A M	600m
Pos	Dorsal	Atleta	D.Nasc.	Clube	Escalão	Tempo
1	76	Gabriel Cunha	25-09-2007	AC Batalha	Benj A M	00:02,08
2	74	Tomás Monteiro	29-01-2007	AC Batalha	Benj A M	00:02,22
3	232	Daniel Ferreira	20-12-2007	Individual	Benj A M	00:02,27
4	141	Manuel Statzu	30-12-2007	CPR A-Do-Barbas	Benj A M	00:02,29
5	73	Alexandre Rosário	04-01-2007	AC Batalha	Benj A M	00:02,35
6	233	João Diogo	19-09-2008	Individual	Benj A M	00:02,39
7	12	Tiago Rodrigues	15-09-2009	Grupo Alegre Unido	Benj A M	00:02,44
8	8	Lucas Capela	23-10-2009	Grupo Alegre Unido	Benj A M	00:02,46
9	139	Miguel Ferreira	08-06-2008	CPR A-Do-Barbas	Benj A M	00:02,46
10	10	Tiago Pedrosa	10-07-2008	Grupo Alegre Unido	Benj A M	00:02,56
11	140	André Ferreira	08-12-2009	CPR A-Do-Barbas	Benj A M	00:03,23
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						
43						
44						



Grupo Alegre Unido Bajouca

26º Grande Prémio Atletismo Bajouca - Medicis

1 de Maio de 2016

Classificações Individuais

Atletas Classificados: 11

Benjamins B Femininos (05-06)					Benj B F	600m
Pos	Dorsal	Atleta	D.Nasc.	Clube	Escalão	Tempo
1	237	Eduarda Silva	14-08-2005	Juventude Vidigalense	Benj B F	00:02,09
2	274	Joana Figueiredo	23-04-2005	Individual	Benj B F	00:02,14
3	80	Margarida Santos	24-12-2005	AC Batalha	Benj B F	00:02,18
4	17	Benedita Ferreira	25-07-2005	Grupo Alegre Unido	Benj B F	00:02,20
5	72	Isa Ferreira	08-09-2006	AC Batalha	Benj B F	00:02,24
6	148	Camila Frade	16-02-2006	CPR A-Do-Barbas	Benj B F	00:02,28
7	269	Filipa Costa	06-10-2006	CPR A-Do-Barbas	Benj B F	00:02,32
8	178	Joana Francisco	05-06-2005	GACGA Caranguejeira	Benj B F	00:02,35
9	176	Nadia Pereira	27-08-2006	GACGA Caranguejeira	Benj B F	00:02,38
10	147	Dorisa Silva	01-01-2005	CPR A-Do-Barbas	Benj B F	00:02,43
11	18	Ângela Alberto	14-04-2005	Grupo Alegre Unido	Benj B F	00:02,46
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						
43						
44						



Grupo Alegre Unido Bajouca

26º Grande Prémio Atletismo Bajouca - Medicis

1 de Maio de 2016

Classificações Individuais

Atletas Classificados: 4

Benjamins B Masculinos (05-06)					Benj B M	600m
Pos	Dorsal	Atleta	D.Nasc.	Clube	Escalão	Tempo
1	75	Bernardo Cunha	03-06-2005	AC Batalha	Benj B M	00:02.06
2	227	Marco Santos	12-06-2005	Grupo Alegre Unido	Benj B M	00:02,22
3	179	João Francisco	05-06-2005	GACGA Caranguejeira	Benj B M	00:02,23
4	293	Ricardo Jerónimo	12-04-2006	Grupo Alegre Unido	Benj B M	00:02,37
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						
43						
44						



Grupo Alegre Unido Bajouca
26º Grande Prémio Atletismo Bajouca - Medicis
1 de Maio de 2016
Classificações Individuais

Atletas Classificados: 9

Infantis Femininos (03-04)					Inf F	1.300 m
Pos	Dorsal	Atleta	D.Nasc.	Clube	Escalão	Tempo
1	83	Mariana Macedo	23-01-2003	AC Batalha	Inf F	00:05,02
2	275	Joana Pedrosa	04-02-2003	Grupo Alegre Unido	Inf F	00:05,04
3	150	Catarina Ferreira	16-10-2004	CPR A-Do-Barbas	Inf F	00:05,04
4	276	Bruna Maria	04-02-2003	Grupo Alegre Unido	Inf F	00:05,05
5	297	Francisca Ferreira	14-06-2003	Grupo Alegre Unido	Inf F	00:05,15
6	175	Maria Santos	13-12-2003	GACGA Caranguejeira	Inf F	00:06,25
7	298	Bruna Gomes	02-02-2004	Grupo Alegre Unido	Inf F	00:07,03
8	289	Maria Cabecinhas	03-07-2004	Grupo Alegre Unido	Inf F	00:07,03
9	151	Denise Sousa	30-10-2004	CPR A-Do-Barbas	Inf F	00:07,08
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						
43						
44						



Grupo Alegre Unido Bajouca
26º Grande Prémio Atletismo Bajouca - Medicis
1 de Maio de 2016
Classificações Individuais

Atletas Classificados: 12

Infantis Masculinos (03-04)					Inf M	1.300 m
Pos	Dorsal	Atleta	D.Nasc.	Clube	Escalão	Tempo
1	174	Tomás Silva	24-06-2003	GACGA Caranguejeira	Inf M	00:04,36
2	71	Duarte Rodrigues	31-10-2004	AC Batalha	Inf M	00:04,46
3	171	Tiago Silva	02-05-2004	GACGA Caranguejeira	Inf M	00:04,48
4	172	Guilherme Santos	04-01-2003	GACGA Caranguejeira	Inf M	00:05,21
5	299	Rodrigo Frias	03-10-2004	Grupo Alegre Unido	Inf M	00:05,25
6	79	Tomás Pedro	21-11-2004	AC Batalha	Inf M	00:05,27
7	181	Guilherme Ferreira	04-04-2004	GACGA Caranguejeira	Inf M	00:05,34
8	23	Bernardo Coelho	04-02-2003	Grupo Alegre Unido	Inf M	00:05,46
9	295	João Carreira	13-05-2004	Grupo Alegre Unido	Inf M	00:05,48
10	292	Luís Capela	15-02-2003	Grupo Alegre Unido	Inf M	00:05,48
11	19	Duarte Neves	27-10-2004	Grupo Alegre Unido	Inf M	00:06,08
12	283	André Silva	09-07-2004	Grupo Alegre Unido	Inf M	00:06,15
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						
43						
44						



Grupo Alegre Unido Bajouca
26º Grande Prémio Atletismo Bajouca - Medicis
1 de Maio de 2016
Classificações Individuais

Atletas Classificados: 8

Iniciados Femininos (01-02)					Inic F	1.700 m
Pos	Dorsal	Atleta	D.Nasc.	Clube	Escalão	Tempo
1	91	Clara Pinto	22-04-2001	Bairro dos Anjos	Inic F	00:05,16
2	81	Joana Bagagem	12-03-2002	AC Batalha	Inic F	00:05,21
3	202	Maria Henriques	14-02-2001	ID Viegrense	Inic F	00:05,23
4	204	Angela Sousa	16-12-2001	ID Viegrense	Inic F	00:05,38
5	201	Érica Lavos	22-11-2001	ID Viegrense	Inic F	00:05,39
6	152	Soraia Carreira	04-06-2001	CPR A-Do-Barbas	Inic F	00:05,59
7	82	Marta Rodrigues	30-05-2001	AC Batalha	Inic F	00:06,09
8	200	Bruna Coelho	24-06-2001	ID Viegrense	Inic F	00:06,45
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						
43						
44						



Grupo Alegre Unido Bajouca
26º Grande Prémio Atletismo Bajouca - Medicis
1 de Maio de 2016
Classificações Individuais

Atletas Classificados: 3

Iniciados Masculinos (01-02)					Inic M	1.700 m
Pos	Dorsal	Atleta	D.Nasc.	Clube	Escalão	Tempo
1	24	Alexandre Marques	05-02-2002	Grupo Alegre Unido	Inic M	00:05,21
2	177	Fabio Francisco	28-06-2001	GACGA Caranguejeira	Inic M	00:05,27
3	153	Ivo Sousa	02-11-2001	CPR A-Do-Barbas	Inic M	00:05,58
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						
43						
44						



Grupo Alegre Unido Bajouca
26º Grande Prémio Atletismo Bajouca - Medicis
1 de Maio de 2016
Classificações Individuais

Atletas Classificados: 7

Juvenis Femininos (99-00)					Juv F	3.300 m
Pos	Dorsal	Atleta	D.Nasc.	Clube	Escalão	Tempo
1	285	Rita Camponês	17-07-1999	GACGA Caranguejeira	Juv F	00:11,55
2	198	Adriana Coelho	18-04-1999	ID Viegrense	Juv F	00:12,27
3	27	Rute Mota	25-03-1999	Grupo Alegre Unido	Juv F	00:13,33
4	287	Liliana Ferreira	18-04-1999	Grupo Alegre Unido	Juv F	00:13,34
5	26	Sónia Cabecinhas	30-07-1999	Grupo Alegre Unido	Juv F	00:13,38
6	154	Veronica Henriques	07-08-2000	CPR A-Do-Barbas	Juv F	00:15,59
7	35	Mariana Mota	10-03-1999	Grupo Alegre Unido	Juv F	00:17,48
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						



Grupo Alegre Unido Bajouca
26º Grande Prémio Atletismo Bajouca - Medicis
1 de Maio de 2016
Classificações Individuais

Atletas Classificados: 6

Juvenis Masculinos (99-00)					Juv M	3.300 m
Pos	Dorsal	Atleta	D.Nasc.	Clube	Escalão	Tempo
1	288	André Pereira	25-06-2000	CCRD Burinhosa	Juv M	00:10,08
2	173	João Paulo Silva	01-10-1999	GACGA Caranguejeira	Juv M	00:10,10
3	155	Diogo Henriques	19-09-2000	CPR A-Do-Barbas	Juv M	00:10,14
4	25	Rodrigo Ferreira	28-09-2000	Grupo Alegre Unido	Juv M	00:10,18
5	180	Nuno Ferreira	22-09-2000	GACGA Caranguejeira	Juv M	00:11,17
6	243	Diogo Soares	02-12-1999	O Último Vai a Pé Team	Juv M	00:12,51
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						
43						
44						



Grupo Alegre Unido Bajouca
26º Grande Prémio Atletismo Bajouca - Medicis
1 de Maio de 2016
Classificações Individuais

Atletas Classificados: 2

Juniões Femininas (97-98)					Jun F	5000 m
Pos	Dorsal	Atleta	D.Nasc.	Clube	Escalão	Tempo
1	61	Manuela Martins	10-09-1998	AC Vermoil	Jun F	22:52
2	28	Joana Alberto	04-10-1998	Grupo Alegre Unido	Jun F	8:07
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						
43						
44						



Grupo Alegre Unido Bajouca
26º Grande Prémio Atletismo Bajouca - Medicis
1 de Maio de 2016
Classificações Individuais



Atletas Classificados: 5

Juniões Masculinos (97-98)					Jun M	5000 m
Pos	Dorsal	Atleta	D.Nasc.	Clube	Escalão	Tempo
1	102	Rafael Coelho	14-10-1998	CA Nazaré	Jun M	18:57
2	90	Fábio Fabião	27-05-1998	ADRMata	Jun M	19:28
3	286	Pedro Roberto	17-08-1997	Juventude Vidigalense	Jun M	21:13
4	5	Rodrigo Oliveira	30-05-1997	Grupo Alegre Unido	Jun M	22:49
5	67	Diogo Oliveira	06-07-1990	AC Vermoil	Jun M	36:10
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						
43						
44						

Pos
1º
2º
3º
4º
5º
6º
7º
8º
9º
10º
11º
12º
13º
14º
15º
16º
17º
18º
19º
20º
21º
22º
23º
24º
25º
26º
27º
28º
29º
30º
31º
32º
33º
34º
35º
36º
37º
38º
39º
40º
41º
42º
43º
44º



Grupo Alegre Unido Bajouca
26º Grande Prémio Atletismo Bajouca - Medicis
1 de Maio de 2016
Classificação Individual

Classificação Geral da ADRMata Street Run						
Pos	Dorsal	Atleta	D.Nasc.	Clube	Escalão	Tempo
1	182	Sérgio Rodrigues	28-03-1985	GRECAS	Sen M	00:33,45
2	168	Luis Gomes	31-01-1981	GACGA Caranguejeira	M35	00:33,51
3	188	Jorge Marcelino	30-04-1973	ID Viegrense	M40	00:34,09
4	190	Rui Cabeças	02-07-1972	ID Viegrense	M40	00:34,20
5	183	Ricardo Silva	28-03-1985	GRECAS	Sen M	00:35,30
6	169	Ilidio Dias	22-05-1992	GACGA Caranguejeira	Sen M	00:35,36
7	1	Pedro Capela	09-06-1980	Grupo Alegre Unido	M35	00:36,00
8	231	Antonio Ferreira	21-03-1967	Individual	M45	00:36,06
9	265	Daniel Baptista	03-07-1983	SR Jardoeira	Sen M	00:36,24
10	109	José Figueira	22-11-1969	CCRD Burinhosa	M45	00:36,27
11	63	Pedro Ferreira	08-04-1974	AC Vermoil	M40	00:36,30
12	210	João Domingos	17-05-1971	ID Viegrense	M40	00:36,53
13	59	Nelson Ferreira	04-08-1979	AC Vermoil	M35	00:36,57
14	159	José Raimundo	27-02-1962	CR Amieirinhense	M50	00:37,09
15	60	Miguel Angelo	19-09-1971	AC Vermoil	M40	00:37,12
16	128	Hugo Rito	20-06-1985	CPR A-Do-Barbas	Sen M	00:37,13
17	57	Narciso Fabião	13-12-1974	AC Vermoil	M40	00:37,18
18	39	Licínio Silva	13-04-1992	Grupo Alegre Unido	Sen M	00:37,24
19	191	Artur Lopes	07-11-1966	ID Viegrense	M45	00:37,27
20	92	António Reis	03-02-1975	CA Barreira	M40	00:37,29
21	64	Aquilino Ferreira	30-12-1958	AC Vermoil	M55	00:37,31
22	160	João Gomes	23-04-1962	CR Amieirinhense	M50	00:37,38
23	268	André Veloso	02-06-1978	SR Jardoeira	M35	00:37,57
24	93	Germano Capela	16-02-1967	CA Barreira	M45	00:38,11
25	170	Nuno Casalinho	28-12-1979	GACGA Caranguejeira	M35	00:38,13
26	157	Carlos Rebola	07-12-1973	CR Amieirinhense	M40	00:38,28
27	51	Jorge Silva	24-03-1967	Grupo Alegre Unido	M45	00:38,33
28	48	José Gonçalves	30-11-1967	Grupo Alegre Unido	M45	00:38,36
29	104	Carlos Duarte	05-12-1965	CCRD Burinhosa	M50	00:38,46
30	58	Joaquim Quitério	17-02-1974	AC Vermoil	M40	00:38,58
31	224	Luis Junqueira	04-05-1969	Individual	M45	00:39,04
32	193	António Poeiras	09-02-1960	ID Viegrense	M55	00:39,35
33	209	Petro Gaspar	12-07-1988	ID Viegrense	Sen M	00:39,37
34	101	Miguel Silva	14-11-1968	CA Nazaré	M45	00:40,01
35	280	Casimiro Gomes	17-06-1977	AC Batalha	M35	00:40,24
36	96	Nuno Lorrão	10-11-1970	CA Nazaré	M45	00:40,35
37	107	Dário Cabete	26-10-1973	CCRD Burinhosa	M40	00:40,46
38	94	Rui Roberto	25-09-1968	CA Barreira	M45	00:40,51
39	220	Henrique Rodrigues	11-11-1973	Individual	M40	00:40,58
40	119	Diogo Ferreira	14-03-1981	Clube Veteranos do Lis	M35	00:41,01
41	95	Daniel Conceição	14-08-1983	CA Nazaré	Sen M	00:41,03
42	129	Nuno Jorge	04-04-1975	CPR A-Do-Barbas	M40	00:41,03
43	86	Ricardo Nunes	21-04-1991	ACRM Silveirinha Claras	Sen M	00:41,05



Grupo Alegre Unido Bajouca
26º Grande Prémio Atletismo Bajouca - Medicis
1 de Maio de 2016
Classificação Individual

Classificação Geral da ADRMata Street Run						
Pos	Dorsal	Atleta	D.Nasc.	Clube	Escalão	Tempo
44	194	Celestino Marques	11-12-1957	ID Viegrense	M55	00:41,07
45	49	Otelo Pereira	12-01-1975	Grupo Alegre Unido	M40	00:41,19
46	44	Pedro Pedrosa	25-02-1977	Grupo Alegre Unido	M35	00:41,20
47	195	Acacio Campos	24-01-1958	ID Viegrense	M55	00:41,21
48	189	João Marcelino	21-04-1970	ID Viegrense	M45	00:41,27
49	260	Jorge Claro	21-09-1974	O Último Vai a Pé Team	M40	00:41,29
50	167	Diamantino Lopes	22-09-1968	GACGA Caranguejeira	M45	00:41,30
51	105	Carlos Soares	20-03-1968	CCRD Burinhosa	M45	00:41,31
52	106	Luis Vieira	04-08-1991	CCRD Burinhosa	Sen M	00:41,31
53	89	António Carreira	17-12-1973	ADRMata	M40	00:41,34
54	116	Cristovão Gomes	25-05-1981	Clube Veteranos do Lis	Sen M	00:41,59
55	87	José Alves	26-09-1965	ADRMata	M50	00:42,00
56	158	Victor Teixeira	27-02-1962	CR Amieirinhense	M50	00:42,05
57	113	Rui Andrade	28-09-1972	Clube Sempre em Movimento	M40	00:42,22
58	281	Mario Ferreira	26-12-1987	AC Batalha	Sen M	00:42,26
59	103	Luis Vidinha	29-04-1969	CA Nazaré	M45	00:42,26
60	68	Paulo Monteiro	14-02-1968	AC Batalha	M45	00:42,33
61	88	Nuno Vitorino	19-05-1986	ADRMata	Sen M	00:42,37
62	123	Nuno Oliveira	06-10-1985	Clube Veteranos do Lis	Sen M	00:42,41
63	192	Luís Pedrosa	27-01-1967	ID Viegrense	M45	00:42,45
64	184	Rui Carreira	21-06-1963	Grupo Atlético dos Soutos	M50	00:42,48
65	290	Nuno Ferreira	19-07-1978	CPR A-Do-Barbas	M35	00:42,49
66	282	Joaquim Oliveira	05-12-1960	AC Batalha	M50	00:43,05
67	127	Gonçalo Januário	25-01-1985	CPR A-Do-Barbas	Sen M	00:43,14
68	62	Deonilde Costa	19-09-1974	AC Vermoil	Vet F	00:43,16
69	186	Fernando Jacinto	09-03-1967	Grupo Atlético dos Soutos	M45	00:43,18
70	117	Vasco Marques	03-08-1972	Clube Veteranos do Lis	M40	00:43,27
71	98	José Gerardo	20-03-1962	CA Nazaré	M50	00:43,28
72	53	António Fernandes	05-01-1961	Grupo Alegre Unido	M55	00:43,49
73	42	Nuno Branco	26-07-1978	Grupo Alegre Unido	M35	00:43,50
74	45	André Fernandes	15-02-1975	Grupo Alegre Unido	M40	00:44,05
75	134	David Gomes	18-03-1981	CPR A-Do-Barbas	M40	00:44,13
76	132	Joaquim Gomes	22-07-1950	CPR A-Do-Barbas	M55	00:44,14
77	254	Luís Fernandes	24-03-1982	O Último Vai a Pé Team	Sen M	00:44,17
78	66	Carolina Matias	06-12-1991	AC Vermoil	Sen F	00:44,39
79	218	Paulo Fonseca	05-03-1964	Individual	M50	00:44,42
80	99	Pedro Pejapes	16-06-1981	CA Nazaré	Sen M	00:44,55
81	221	Bruno Caetano	08-08-1982	Individual	Sen M	00:44,59
82	133	Luís Fernandes	23-01-1979	CPR A-Do-Barbas	M35	00:45,23
83	187	Dárcio Rodrigues	24-09-1983	Grupo Atlético dos Soutos	Sen M	00:45,27
84	40	Hugo Barqueiro	09-08-1982	Grupo Alegre Unido	Sen M	00:45,30
85	65	Eugenio Mendes	27-06-1961	AC Vermoil	M55	00:45,38
86	230	Martinho Pedrosa	26-07-1966	Individual	M45	00:45,49



Grupo Alegre Unido Bajouca
26º Grande Prémio Atletismo Bajouca - Medicis
1 de Maio de 2016
Classificação Individual

Classificação Geral da ADRMata Street Run						
Pos	Dorsal	Atleta	D.Nasc.	Clube	Escalão	Tempo
87	208	Miguel Coelho	23-11-1985	ID Viegrense	Sen M	00:45,52
88	41	Tiago Pedrosa	28-09-1985	Grupo Alegre Unido	Sen M	00:45,57
89	212	Carlos Reis	01-04-1971	Individual	M45	00:46,00
90	284	Rui Gaspar	18-04-1968	Individual	M45	00:46,04
91	164	Jorge Ferreira	31-08-1994	CSCRF Charneca	Sen M	00:46,09
92	161	Alexandre Lourenço	20-10-1995	CSCRF Charneca	Sen M	00:46,16
93	247	Leandro Valadas	03-12-1982	O Último Vai a Pé Team	Sen M	00:46,17
94	120	Jacinto Ferreira	01-03-1957	Clube Veteranos do Lis	M55	00:46,20
95	43	Pedro Cabecinhas	26-11-1977	Grupo Alegre Unido	M35	00:46,36
96	166	Miguel Matias	09-06-1974	CSCRF Charneca	M40	00:46,39
97	216	Maria Fernandes	06-05-1974	Individual	Vet F	00:46,39
98	165	Luís Neves	04-08-1962	CSCRF Charneca	M50	00:46,41
99	14	Paulo Marques	05-12-1970	Grupo Alegre Unido	M45	00:46,41
100	108	Rui Ventura	25-02-1961	CCRD Burinhosa	M55	00:47,01
101	272	Gilberto Santos	05-10-1970	Grupo Alegre Unido	M45	00:47,12
102	131	Vitor Cardeira	09-03-1966	CPR A-Do-Barbas	M50	00:47,26
103	85	João Graça	04-07-1955	ACRM Silveirinha Claras	M55	00:47,29
104	219	Rui Silva	31-10-1966	Individual	M45	00:47,30
105	211	Joel Simões	05-11-1988	Individual	Sen M	00:47,38
106	228	Fernando Passadouro	09-08-1986	Individual	Sen M	00:48,00
107	223	Francisco Ferreira	05-04-1965	Individual	M50	00:48,01
108	222	André Lopes	02-04-1984	Individual	Sen M	00:48,04
109	229	Cristovão Reis	29-05-1984	Individual	Sen M	00:48,05
110	4	José Matos	27-03-1982	Grupo Alegre Unido	Sen M	00:48,14
111	100	João Constantino	23-06-1975	CA Nazaré	M40	00:48,22
112	196	Acacio Lavos	08-10-1951	ID Viegrense	M55	00:48,24
113	253	Guilherme Gonçalves	28-10-1976	O Último Vai a Pé Team	M35	00:48,53
114	122	Sara Gaspar	31-05-1989	Clube Veteranos do Lis	Sen F	00:49,09
115	110	Octávio Mariano	27-03-1971	CCRD Burinhosa	M45	00:49,43
116	121	Marco Francisco	09-07-1983	Clube Veteranos do Lis	Sen M	00:49,43
117	115	Américo Santos	11-01-1954	Clube Veteranos do Lis	M55	00:49,45
118	54	Ramiro Rodrigues	16-06-1957	Grupo Alegre Unido	M55	00:49,53
119	239	Sauro Agostinho	02-01-1997	O Último Vai a Pé Team	Sen M	00:50,04
120	251	João Antunes	13-12-1988	O Último Vai a Pé Team	Sen M	00:50,06
121	250	Olga Agostinho	15-11-1967	O Último Vai a Pé Team	Vet F	00:50,18
122	6	Rosa Henriques	01-10-1969	Grupo Alegre Unido	Vet F	00:50,50
123	262	João Fonte	08-10-1985	on2pedals - Run Team	Sen M	00:51,34
124	118	Diana Carreira	29-11-1988	Clube Veteranos do Lis	Sen F	00:51,39
125	84	Nelson Marques	28-04-1977	ACRM Silveirinha Claras	M35	00:51,58
126	214	Sérgio Cabecinhas	02-05-1981	Individual	Sen M	00:52,03
127	244	Dário Oliveira	31-08-1986	O Último Vai a Pé Team	Sen M	00:52,16
128	163	Carlos Conceição	06-10-1972	CSCRF Charneca	M40	00:52,22
129	258	Joana Rosa	19-06-1988	O Último Vai a Pé Team	Sen F	00:53,04



Grupo Alegre Unido Bajouca
26º Grande Prémio Atletismo Bajouca - Medicis
1 de Maio de 2016
Classificação Individual

Classificação Geral da ADRMata Street Run						
Pos	Dorsal	Atleta	D.Nasc.	Clube	Escalão	Tempo
130	162	Alvaro Lopes	13-02-1978	CSCRF Charneca	M35	00:53,21
131	256	Marco Marques	24-07-1979	O Último Vai a Pé Team	M35	00:53,38
132	217	Cristina Pereira	23-04-1973	Individual	Vet F	00:53,48
133	46	Anabela Fernandes	17-08-1970	Grupo Alegre Unido	Vet F	00:53,49
134	238	José Agostinho	25-08-1967	O Último Vai a Pé Team	M45	00:53,53
135	278	Lucas Pedrosa	08-04-1990	Sou Feliz Sou Medicis	Sen M	00:54,00
136	252	Jéssica Neto	11-11-1992	O Último Vai a Pé Team	Sen F	00:54,34
137	32	Soraia Gonçalves	14-01-1996	Grupo Alegre Unido	Sen F	00:55,48
138	248	Carolina Cardoso	05-06-1997	O Último Vai a Pé Team	Sen F	00:57,11
139	249	Áurea Agostinho	15-08-1990	O Último Vai a Pé Team	Sen F	00:57,14
140	124	Ilidio Coelho	08-02-1967	COC	M45	00:58,02
141	255	Diana Ferreira	03-06-1992	O Último Vai a Pé Team	Sen F	00:58,02
142	114	Natercia Carvalho	17-08-1980	Clube Veteranos do Lis	Vet F	00:58,17
143	245	Daniela Pedrosa	28-08-1991	O Último Vai a Pé Team	Sen F	00:58,51
144	291	Bruno Pedrosa	06-09-1977	Grupo Alegre Unido	M35	00:59,16
145	246	Eunice Pedrosa	18-05-1989	O Último Vai a Pé Team	Sen F	01:02,23
146	273	Pedro Figueiredo	04-05-1973	Individual	M40	01:02,25
147	55	Rafael Marques	20-03-1965	Grupo Alegre Unido	M50	01:10,56
148						
149						
150						
151						
152						
153						
154						
155						
156						
157						
158						
159						
160						
161						
162						
163						
164						
165						
166						
167						
168						
169						
170						
171						
172						



Grupo Alegre Unido Bajouca

26º Grande Prémio Atletismo Bajouca - Medicis

1 de Maio de 2016

Classificações Individuais

Atletas Classificados: 11

Seniores Femininos (20 a 39)					Sen F	10000 m
CD	Dorsal	Atleta	D.Nasc.	Clube	Escalão	Tempo
1	66	Carolina Matias	06-12-1991	AC Vermoil	Sen F	00:44,39
2	122	Sara Gaspar	31-05-1989	Clube Veteranos do Lis	Sen F	00:49,09
3	118	Diana Carreira	29-11-1988	Clube Veteranos do Lis	Sen F	00:51,39
4	258	Joana Rosa	19-06-1988	O Último Vai a Pé Team	Sen F	00:53,04
5	252	Jéssica Neto	11-11-1992	O Último Vai a Pé Team	Sen F	00:54,34
6	32	Soraia Gonçalves	14-01-1996	Grupo Alegre Unido	Sen F	00:55,48
7	248	Carolina Cardoso	05-06-1997	O Último Vai a Pé Team	Sen F	00:57,11
8	249	Áurea Agostinho	15-08-1990	O Último Vai a Pé Team	Sen F	00:57,14
9	255	Diana Ferreira	03-06-1992	O Último Vai a Pé Team	Sen F	00:58,02
10	245	Daniela Pedrosa	28-08-1991	O Último Vai a Pé Team	Sen F	00:58,51
11	246	Eunice Pedrosa	18-05-1989	O Último Vai a Pé Team	Sen F	01:02,23
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						
43						
44						



Grupo Alegre Unido Bajouca
26º Grande Prémio Atletismo Bajouca - Medicis
1 de Maio de 2016
Classificações Individuais

37

Seniores Masculinos (20 a 34)					Sen M	10000 m
CD	Dorsal	Atleta	D.Nasc.	Clube	Escalão	Tempo
1	182	Sérgio Rodrigues	28-03-1985	GRECAS	Sen M	00:33,45
2	183	Ricardo Silva	28-03-1985	GRECAS	Sen M	00:35,30
3	169	Ilidio Dias	22-05-1992	GACGA Caranguejeira	Sen M	00:35,36
4	265	Daniel Baptista	03-07-1983	SR Jardoeira	Sen M	00:36,24
5	128	Hugo Rito	20-06-1985	CPR A-Do-Barbas	Sen M	00:37,13
6	39	Licínio Silva	13-04-1992	Grupo Alegre Unido	Sen M	00:37,24
7	209	Petro Gaspar	12-07-1988	ID Viegrense	Sen M	00:39,37
8	95	Daniel Conceição	14-08-1983	CA Nazaré	Sen M	00:41,03
9	86	Ricardo Nunes	21-04-1991	ACRM Silveirinha Claras	Sen M	00:41,05
10	106	Luis Vieira	04-08-1991	CCRD Burinhosa	Sen M	00:41,31
11	116	Cristovão Gomes	25-05-1981	Clube Veteranos do Lis	Sen M	00:41,59
12	281	Mario Ferreira	26-12-1987	AC Batalha	Sen M	00:42,26
13	88	Nuno Vitorino	19-05-1986	ADRMata	Sen M	00:42,37
14	123	Nuno Oliveira	06-10-1985	Clube Veteranos do Lis	Sen M	00:42,41
15	127	Gonçalo Januário	25-01-1985	CPR A-Do-Barbas	Sen M	00:43,14
16	254	Luís Fernandes	24-03-1982	O Último Vai a Pé Team	Sen M	00:44,17
17	99	Pedro Pejapes	16-06-1981	CA Nazaré	Sen M	00:44,55
18	221	Bruno Caetano	08-08-1982	Individual	Sen M	00:44,59
19	187	Dárcio Rodrigues	24-09-1983	Grupo Atlético dos Soutos	Sen M	00:45,27
20	40	Hugo Barqueiro	09-08-1982	Grupo Alegre Unido	Sen M	00:45,30
21	208	Miguel Coelho	23-11-1985	ID Viegrense	Sen M	00:45,52
22	41	Tiago Pedrosa	28-09-1985	Grupo Alegre Unido	Sen M	00:45,57
23	164	Jorge Ferreira	31-08-1994	CSCRF Charneca	Sen M	00:46,09
24	161	Alexandre Lourenço	20-10-1995	CSCRF Charneca	Sen M	00:46,16
25	247	Leandro Valadas	03-12-1982	O Último Vai a Pé Team	Sen M	00:46,17
26	211	Joel Simões	05-11-1988	Individual	Sen M	00:47,38
27	228	Fernando Passadouro	09-08-1986	Individual	Sen M	00:48,00
28	222	André Lopes	02-04-1984	Individual	Sen M	00:48,04
29	229	Cristovão Reis	29-05-1984	Individual	Sen M	00:48,05
30	4	José Matos	27-03-1982	Grupo Alegre Unido	Sen M	00:48,14
31	121	Marco Francisco	09-07-1983	Clube Veteranos do Lis	Sen M	00:49,43
32	239	Sauro Agostinho	02-01-1997	O Último Vai a Pé Team	Sen M	00:50,04
33	251	João Antunes	13-12-1988	O Último Vai a Pé Team	Sen M	00:50,06
34	262	João Fonte	08-10-1985	on2pedals - Run Team	Sen M	00:51,34
35	214	Sérgio Cabecinhas	02-05-1981	Individual	Sen M	00:52,03
36	244	Dário Oliveira	31-08-1986	O Último Vai a Pé Team	Sen M	00:52,16
37	278	Lucas Pedrosa	08-04-1990	Sou Feliz Sou Medicis	Sen M	00:54,00
38						
39						
40						
41						
42						
43						
44						
45						
46						



Grupo Alegre Unido Bajouca

26º Grande Prémio Atletismo Bajouca - Medicis

1 de Maio de 2016

Classificações Individuais

Atletas Classificados: 17

Vet Masc (35-39)					M35	10000 m
CD	Dorsal	Atleta	D.Nasc.	Clube	Escalão	Tempo
1	168	Luis Gomes	31-01-1981	GACGA Caranguejeira	M35	00:33,51
2	1	Pedro Capela	09-06-1980	Grupo Alegre Unido	M35	00:36,00
3	59	Nelson Ferreira	04-08-1979	AC Vermoil	M35	00:36,57
4	268	André Veloso	02-06-1978	SR Jardoeira	M35	00:37,57
5	170	Nuno Casalinho	28-12-1979	GACGA Caranguejeira	M35	00:38,13
6	280	Casimiro Gomes	17-06-1977	AC Batalha	M35	00:40,24
7	119	Diogo Ferreira	14-03-1981	Clube Veteranos do Lis	M35	00:41,01
8	44	Pedro Pedrosa	25-02-1977	Grupo Alegre Unido	M35	00:41,20
9	290	Nuno Ferreira	19-07-1978	CPR A-Do-Barbas	M35	00:42,49
10	42	Nuno Branco	26-07-1978	Grupo Alegre Unido	M35	00:43,50
11	133	Luís Fernandes	23-01-1979	CPR A-Do-Barbas	M35	00:45,23
12	43	Pedro Cabecinhas	26-11-1977	Grupo Alegre Unido	M35	00:46,36
13	253	Guilherme Gonçalves	28-10-1976	O Último Vai a Pé Team	M35	00:48,53
14	84	Nelson Marques	28-04-1977	ACRM Silveirinha Claras	M35	00:51,58
15	162	Alvaro Lopes	13-02-1978	CSCRF Charneca	M35	00:53,21
16	256	Marco Marques	24-07-1979	O Último Vai a Pé Team	M35	00:53,38
17	291	Bruno Pedrosa	06-09-1977	Grupo Alegre Unido	M35	00:59,16
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						
43						
44						
45						
46						
47						
48						
49						



Grupo Alegre Unido Bajouca
26º Grande Prémio Atletismo Bajouca - Medicis
1 de Maio de 2016
Classificações Individuais

Atletas Classificados: 23

Vet Masc (40-44)					M40	10000 m
CD	Dorsal	Atleta	D.Nasc.	Clube	Escalão	Tempo
1	188	Jorge Marcelino	30-04-1973	ID Vieiraense	M40	00:34,09
2	190	Rui Cabeças	02-07-1972	ID Vieiraense	M40	00:34,20
3	63	Pedro Ferreira	08-04-1974	AC Vermoil	M40	00:36,30
4	210	João Domingos	17-05-1971	ID Vieiraense	M40	00:36,53
5	60	Miguel Angelo	19-09-1971	AC Vermoil	M40	00:37,12
6	57	Narciso Fabião	13-12-1974	AC Vermoil	M40	00:37,18
7	92	António Reis	03-02-1975	CA Barreira	M40	00:37,29
8	157	Carlos Rebola	07-12-1973	CR Amieirinhense	M40	00:38,28
9	58	Joaquim Quitério	17-02-1974	AC Vermoil	M40	00:38,58
10	107	Dário Cabete	26-10-1973	CCRD Burinhosa	M40	00:40,46
11	220	Henrique Rodrigues	11-11-1973	Individual	M40	00:40,58
12	129	Nuno Jorge	04-04-1975	CPR A-Do-Barbas	M40	00:41,03
13	49	Otelo Pereira	12-01-1975	Grupo Alegre Unido	M40	00:41,19
14	260	Jorge Claro	21-09-1974	O Último Vai a Pé Team	M40	00:41,29
15	89	António Carreira	17-12-1973	ADRMata	M40	00:41,34
16	113	Rui Andrade	28-09-1972	Clube Sempre em Movimento	M40	00:42,22
17	117	Vasco Marques	03-08-1972	Clube Veteranos do Lis	M40	00:43,27
18	45	André Fernandes	15-02-1975	Grupo Alegre Unido	M40	00:44,05
19	134	David Gomes	18-03-1981	CPR A-Do-Barbas	M40	00:44,13
20	166	Miguel Matias	09-06-1974	CSCRF Charneca	M40	00:46,39
21	100	João Constantino	23-06-1975	CA Nazaré	M40	00:48,22
22	163	Carlos Conceição	06-10-1972	CSCRF Charneca	M40	00:52,22
23	273	Pedro Figueiredo	04-05-1973	Individual	M40	01:02,25
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						
43						
44						
45						
46						
47						
48						
49						



Grupo Alegre Unido Bajouca

26º Grande Prémio Atletismo Bajouca - Medicis

1 de Maio de 2016

Classificações Individuais

Atletas Classificados: 23

Vet Masc (40-44)					M40	10000 m
CD	Dorsal	Atleta	D.Nasc.	Clube	Escalão	Tempo
1	188	Jorge Marcelino	30-04-1973	ID Vieiraense	M40	00:34,09
2	190	Rui Cabeças	02-07-1972	ID Vieiraense	M40	00:34,20
3	63	Pedro Ferreira	08-04-1974	AC Vermoil	M40	00:36,30
4	210	João Domingos	17-05-1971	ID Vieiraense	M40	00:36,53
5	60	Miguel Angelo	19-09-1971	AC Vermoil	M40	00:37,12
6	57	Narciso Fabião	13-12-1974	AC Vermoil	M40	00:37,18
7	92	António Reis	03-02-1975	CA Barreira	M40	00:37,29
8	157	Carlos Rebola	07-12-1973	CR Amieirinhense	M40	00:38,28
9	58	Joaquim Quitério	17-02-1974	AC Vermoil	M40	00:38,58
10	107	Dário Cabete	26-10-1973	CCRD Burinhosa	M40	00:40,46
11	220	Henrique Rodrigues	11-11-1973	Individual	M40	00:40,58
12	129	Nuno Jorge	04-04-1975	CPR A-Do-Barbas	M40	00:41,03
13	49	Otelo Pereira	12-01-1975	Grupo Alegre Unido	M40	00:41,19
14	260	Jorge Claro	21-09-1974	O Último Vai a Pé Team	M40	00:41,29
15	89	António Carreira	17-12-1973	ADRMata	M40	00:41,34
16	113	Rui Andrade	28-09-1972	Clube Sempre em Movimento	M40	00:42,22
17	117	Vasco Marques	03-08-1972	Clube Veteranos do Lis	M40	00:43,27
18	45	André Fernandes	15-02-1975	Grupo Alegre Unido	M40	00:44,05
19	134	David Gomes	18-03-1981	CPR A-Do-Barbas	M40	00:44,13
20	166	Miguel Matias	09-06-1974	CSCRF Charneca	M40	00:46,39
21	100	João Constantino	23-06-1975	CA Nazaré	M40	00:48,22
22	163	Carlos Conceição	06-10-1972	CSCRF Charneca	M40	00:52,22
23	273	Pedro Figueiredo	04-05-1973	Individual	M40	01:02,25
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						
43						
44						
45						
46						
47						
48						
49						



Grupo Alegre Unido Bajouca

26º Grande Prémio Atletismo Bajouca - Medicis

1 de Maio de 2016

Classificações Individuais

Atletas Classificados: 26

Vet Masc (45-49)					M45	10000 m
CD	Dorsal	Atleta	D.Nasc.	Clube	Escalão	Tempo
1	231	Antonio Ferreira	21-03-1967	Individual	M45	00:36,06
2	109	José Figueira	22-11-1969	CCRD Burinhosa	M45	00:36,27
3	191	Artur Lopes	07-11-1966	ID Viegrense	M45	00:37,27
4	93	Germano Capela	16-02-1967	CA Barreira	M45	00:38,11
5	51	Jorge Silva	24-03-1967	Grupo Alegre Unido	M45	00:38,33
6	48	José Gonçalves	30-11-1967	Grupo Alegre Unido	M45	00:38,36
7	224	Luis Junqueira	04-05-1969	Individual	M45	00:39,04
8	101	Miguel Silva	14-11-1968	CA Nazaré	M45	00:40,01
9	96	Nuno Lorrão	10-11-1970	CA Nazaré	M45	00:40,35
10	94	Rui Roberto	25-09-1968	CA Barreira	M45	00:40,51
11	189	João Marcelino	21-04-1970	ID Viegrense	M45	00:41,27
12	167	Diamantino Lopes	22-09-1968	GACGA Caranguejeira	M45	00:41,30
13	105	Carlos Soares	20-03-1968	CCRD Burinhosa	M45	00:41,31
14	103	Luis Vidinha	29-04-1969	CA Nazaré	M45	00:42,26
15	68	Paulo Monteiro	14-02-1968	AC Batalha	M45	00:42,33
16	192	Luís Pedrosa	27-01-1967	ID Viegrense	M45	00:42,45
17	186	Fernando Jacinto	09-03-1967	Grupo Atlético dos Soutos	M45	00:43,18
18	230	Martinho Pedrosa	26-07-1966	Individual	M45	00:45,49
19	212	Carlos Reis	01-04-1971	Individual	M45	00:46,00
20	284	Rui Gaspar	18-04-1968	Individual	M45	00:46,04
21	14	Paulo Marques	05-12-1970	Grupo Alegre Unido	M45	00:46,41
22	272	Gilberto Santos	05-10-1970	Grupo Alegre Unido	M45	00:47,12
23	219	Rui Silva	31-10-1966	Individual	M45	00:47,30
24	110	Octávio Mariano	27-03-1971	CCRD Burinhosa	M45	00:49,43
25	238	José Agostinho	25-08-1967	O Último Vai a Pé Team	M45	00:53,53
26	124	Ilidio Coelho	08-02-1967	COC	M45	00:58,02
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						
43						
44						
45						
46						
47						
48						
49						



Grupo Alegre Unido Bajouca

26º Grande Prémio Atletismo Bajouca - Medicis

1 de Maio de 2016

Classificações Individuais

Atletas Classificados: 13

Vet Masc (50-54)					M50	10000 m
CD	Dorsal	Atleta	D.Nasc.	Clube	Escalão	Tempo
1	159	José Raimundo	27-02-1962	CR Amieirinhense	M50	00:37,09
2	160	João Gomes	23-04-1962	CR Amieirinhense	M50	00:37,38
3	104	Carlos Duarte	05-12-1965	CCRD Burinhosa	M50	00:38,46
4	87	José Alves	26-09-1965	ADRMata	M50	00:42,00
5	158	Víctor Teixeira	27-02-1962	CR Amieirinhense	M50	00:42,05
6	184	Rui Carreira	21-06-1963	Grupo Atlético dos Soutos	M50	00:42,48
7	282	Joaquim Oliveira	05-12-1960	AC Batalha	M50	00:43,05
8	98	José Gerardo	20-03-1962	CA Nazaré	M50	00:43,28
9	218	Paulo Fonseca	05-03-1964	Individual	M50	00:44,42
10	165	Luís Neves	04-08-1962	CSCRF Charneca	M50	00:46,41
11	131	Vítor Cardeira	09-03-1966	CPR A-Do-Barbas	M50	00:47,26
12	223	Francisco Ferreira	05-04-1965	Individual	M50	00:48,01
13	55	Rafael Marques	20-03-1965	Grupo Alegre Unido	M50	01:10,56
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						
43						
44						
45						
46						
47						
48						
49						



Grupo Alegre Unido Bajouca

26º Grande Prémio Atletismo Bajouca - Medicis

1 de Maio de 2016

Classificações Individuais

Atletas Classificados: 13

Vet Masc (55 e mais)					M55	10000 m
CD	Dorsal	Atleta	D.Nasc.	Clube	Escalão	Tempo
1	64	Aquilino Ferreira	30-12-1958	AC Vermoil	M55	00:37,31
2	193	António Poeiras	09-02-1960	ID Viegrense	M55	00:39,35
3	194	Celestino Marques	11-12-1957	ID Viegrense	M55	00:41,07
4	195	Acacio Campos	24-01-1958	ID Viegrense	M55	00:41,21
5	53	António Fernandes	05-01-1961	Grupo Alegre Unido	M55	00:43,49
6	132	Joaquim Gomes	22-07-1950	CPR A-Do-Barbas	M55	00:44,14
7	65	Eugenio Mendes	27-06-1961	AC Vermoil	M55	00:45,38
8	120	Jacinto Ferreira	01-03-1957	Clube Veteranos do Lis	M55	00:46,20
9	108	Rui Ventura	25-02-1961	CCRD Burinhosa	M55	00:47,01
10	85	João Graça	04-07-1955	ACRM Silveirinha Claras	M55	00:47,29
11	196	Acacio Lavos	08-10-1951	ID Viegrense	M55	00:48,24
12	115	Américo Santos	11-01-1954	Clube Veteranos do Lis	M55	00:49,45
13	54	Ramiro Rodrigues	16-06-1957	Grupo Alegre Unido	M55	00:49,53
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						
43						
44						
45						
46						
47						
48						
49						



Grupo Alegre Unido Bajouca

26º Grande Prémio Atletismo Bajouca - Medicis

1 de Maio de 2016

Classificações Individuais

Atletas Classificados: 7

Vet Fem (40 e mais)					Vet F	10000 m
CD	Dorsal	Atleta	D.Nasc.	Clube	Escalão	Tempo
1	62	Deonilde Costa	19-09-1974	AC Vermoil	Vet F	00:43,16
2	216	Maria Fernandes	06-05-1974	Individual	Vet F	00:46,39
3	250	Olga Agostinho	15-11-1967	O Último Vai a Pé Team	Vet F	00:50,18
4	6	Rosa Henriques	01-10-1969	Grupo Alegre Unido	Vet F	00:50,50
5	217	Cristina Pereira	23-04-1973	Individual	Vet F	00:53,48
6	46	Anabela Fernandes	17-08-1970	Grupo Alegre Unido	Vet F	00:53,49
7	114	Natercia Carvalho	17-08-1980	Clube Veteranos do Lis	Vet F	00:58,17
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						
43						
44						
45						
46						
47						
48						
49						



Grupo Alegre Unido Bajouca
26º Grande Prémio Atletismo Bajouca - Medicis
1 de Maio de 2016
Classificações Individuais



Atletas Classificados: 8

Prova Aberta						P.Aberta	10000 m	
CD	Dorsal	Atleta	D.Nasc.	Clube	Escalão	Tempo		Pos
1	235	Acácio Diogo	08-01-1980	Individual	P.Aberta	25:42		1º
2	242	Sofia Soares	31-07-1990	O Último Vai a Pé Team	P.Aberta	25:17		2º
3	234	Carla Soares	26-02-1980	Individual	P.Aberta	27:48		3º
4	56	Mara Marques	22-08-1996	Grupo Alegre Unido	P.Aberta	27:52		4º
5	3	Adélia Cabecinhas	11-06-1972	Grupo Alegre Unido	P.Aberta	27:52		5º
6	2	Maria Estrada	02-06-1991	Grupo Alegre Unido	P.Aberta	29:14		6º
7	125	Anabela Dias	21-10-1971	COC	P.Aberta	31:37		7º
8	257	Dulce Oliveira	27-02-1983	O Último Vai a Pé Team	P.Aberta	32:04		8º
9								9º
10								10º
11								11º
12								12º
13								13º
14								14º
15								15º
16								16º
17								17º
18								18º
19								19º
20								20º
21								21º
22								22º
23								23º
24								24º
25								25º
26								26º
27								27º
28								28º
29								29º
30								30º
31								31º
32								32º
33								33º
34								34º
35								35º
36								36º
37								37º
38								38º
39								39º
40								40º
41								41º
42								42º
43								43º
44								44º
45								45º
46								46º
47								47º
48								48º
49								49º



Grupo Alegre Unido Bajouca
 26º Grande Prémio Atletismo Bajouca - Medicis
 1 de Maio de 2016
Classificação Coletiva

Escalões	Lugar	Equipas	Pontos	*	Clubes	Pontos	Lugar
Benjamins A Femininos (07-08-09)	1º	Grupo Alegre Unido	10	25	Grupo Alegre Unido	149	1º
	2º	Grupo Alegre Unido	9	0	AC Batalha	86	2º
	3º	CPR A-Do-Barbas	8	0	GACGA Caranguejeira	81	3º
	4º		7	0	CPR A-Do-Barbas	63	4º
	5º		6	0	ID Viegrense	33	5º
	6º		5	0	AC Vermoill	16	6º
	7º		4	0	Individual	22	7º
	8º		3	5	CA Nazaré	10	8º
	9º		2	2	CCRD Burinhosa	10	9º
	10º		1	1	Bairro dos Anjos	10	10º
Benjamins A Masculinos (07-08-09)	1º	AC Batalha	10	0	ADRMata	9	11º
	2º	AC Batalha	9	0	Juventude Vidigalense	18	12º
	3º	Individual	8	0	O Último Vai a Pé Team	5	13º
	4º	CPR A-Do-Barbas	7	0	SR Jardoeira	0	14º
	5º	AC Batalha	6	12	Chitas de Alcobaça	0	15º
	6º	Individual	5	0	GRECAS	0	16º
	7º	Grupo Alegre Unido	4	0	Clube Sempre em Movimento	0	17º
	8º	Grupo Alegre Unido	3	0	ACRM Silveirinha Claras	0	18º
	9º	CPR A-Do-Barbas	2	0	CA Barreira	0	19º
	10º	Grupo Alegre Unido	1	0	Clube Veteranos do Lis	0	20º
Benjamins B Femininos (05-06)	1º	Juventude Vidigalense	10	12	COC	0	21º
	2º	Individual	9	0	CR Amieirinhense	0	22º
	3º	AC Batalha	8	0	CSCRF Charneca	0	23º
	4º	Grupo Alegre Unido	7	0	Grupo Atlético dos Soutos	0	24º
	5º	AC Batalha	6	0	OCR	0	25º
	6º	CPR A-Do-Barbas	5	0	on2pedals - Run Team	0	26º
	7º	CPR A-Do-Barbas	4	0	Reixida	0	27º
	8º	GACGA Caranguejeira	3	3	Slow Runners	0	28º
	9º	GACGA Caranguejeira	2	0	Sou Feliz Sou Medicis	0	29º
	10º	CPR A-Do-Barbas	1	0		0	30º
Benjamins B Masculinos (05-06)	1º	AC Batalha	10	0		0	31º
	2º	Grupo Alegre Unido	9	0		0	32º
	3º	GACGA Caranguejeira	8	0		0	33º
	4º	Grupo Alegre Unido	7	0		0	34º
	5º		6	0		0	35º
	6º		5	0		0	36º
	7º		4	0		0	37º
	8º		3	0		0	38º
	9º		2	0		0	39º
	10º		1	0		0	40º
Infantis Femininos (03-04)	1º	AC Batalha	10	0		0	41º
	2º	Grupo Alegre Unido	9	0		0	42º
	3º	CPR A-Do-Barbas	8	0		0	43º
	4º	Grupo Alegre Unido	7	0		0	44º
	5º	Grupo Alegre Unido	6	0		0	45º
	6º	GACGA Caranguejeira	5	0		0	46º
	7º	Grupo Alegre Unido	4	0		0	47º
	8º	Grupo Alegre Unido	3	0		0	48º
	9º	CPR A-Do-Barbas	2	0		0	49º
	10º		1	0		0	50º



Grupo Alegre Unido Bajouca
 26º Grande Prémio Atletismo Bajouca - Medicis
 1 de Maio de 2016
Classificação Coletiva

Infantis Masculinos (03-04)	1º	GACGA Caranguejeira	10
	2º	AC Batalha	9
	3º	GACGA Caranguejeira	8
	4º	GACGA Caranguejeira	7
	5º	Grupo Alegre Unido	6
	6º	AC Batalha	5
	7º	GACGA Caranguejeira	4
	8º	Grupo Alegre Unido	3
	9º	Grupo Alegre Unido	2
	10º	Grupo Alegre Unido	1
Iniciados Femininos (01-02)	1º	Bairro dos Anjos	10
	2º	AC Batalha	9
	3º	ID Viegrense	8
	4º	ID Viegrense	7
	5º	ID Viegrense	6
	6º	CPR A-Do-Barbas	5
	7º	AC Batalha	4
	8º	ID Viegrense	3
	9º		2
	10º		1
Iniciados Masculinos (01-02)	1º	Grupo Alegre Unido	10
	2º	GACGA Caranguejeira	9
	3º	CPR A-Do-Barbas	8
	4º		7
	5º		6
	6º		5
	7º		4
	8º		3
	9º		2
	10º		1
Juvenis Femininos (99-00)	1º	GACGA Caranguejeira	10
	2º	ID Viegrense	9
	3º	Grupo Alegre Unido	8
	4º	Grupo Alegre Unido	7
	5º	Grupo Alegre Unido	6
	6º	CPR A-Do-Barbas	5
	7º	Grupo Alegre Unido	4
	8º		3
	9º		2
	10º		1
Juvenis Masculinos (99-00)	1º	CCRD Burinhosa	10
	2º	GACGA Caranguejeira	9
	3º	CPR A-Do-Barbas	8
	4º	Grupo Alegre Unido	7
	5º	GACGA Caranguejeira	6
	6º	O Último Vai a Pé Team	5
	7º		4
	8º		3
	9º		2
	10º		1
	1º	AC Vermoil	10

1	0	0	51º
0	0	0	52º
11	0	0	53º
0	0	0	54º
1	0	0	55º
1	0	0	56º
1	0	0	57º
2	0	0	58º
0	0	0	59º
0	0	0	60º

* N. de atletas que pontuaram para a classificação colectiva



Grupo Alegre Unido Bajouca
 26º Grande Prémio Atletismo Bajouca - Medicis
 1 de Maio de 2016
Classificação Coletiva

Juniores Femininos (97-98)	2º	Grupo Alegre Unido	9
	3º		8
	4º		7
	5º		6
	6º		5
	7º		4
	8º		3
	9º		2
	10º		1
Juniores Masculinos (97-98)	1º	CA Nazaré	10
	2º	ADRMata	9
	3º	Juventude Vidigalense	8
	4º	Grupo Alegre Unido	7
	5º	AC Vermoil	6
	6º		5
	7º		4
	8º		3
	9º		2
	10º		1
	1º		10
	2º		9
	3º		8
	4º		7
	5º		6
	6º		5
	7º		4
	8º		3
	9º		2
	10º		1
	1º		10
	2º		9
	3º		8
	4º		7
	5º		6
	6º		5
	7º		4
	8º		3
	9º		2
	10º		1
	1º		10
	2º		9
	3º		8
	4º		7
	5º		6
	6º		5
	7º		4
	8º		3
	9º		2
	10º		1
	1º		10
	2º		9



Grupo Alegre Unido Bajouca
26º Grande Prémio Atletismo Bajouca - Medicis
1 de Maio de 2016
Classificação Individual

Classificação Geral da ADRMata Street Run						
Pos	Dorsal	Atleta	D.Nasc.	Clube	Escalão	Tempo
1	182	Sérgio Rodrigues	28-03-1985	GRECAS	Sen M	00:33,45
2	168	Luis Gomes	31-01-1981	GACGA Caranguejeira	M35	00:33,51
3	188	Jorge Marcelino	30-04-1973	ID Viegrense	M40	00:34,09
4	190	Rui Cabeças	02-07-1972	ID Viegrense	M40	00:34,20
5	183	Ricardo Silva	28-03-1985	GRECAS	Sen M	00:35,30
6	169	Ilidio Dias	22-05-1992	GACGA Caranguejeira	Sen M	00:35,36
7	1	Pedro Capela	09-06-1980	Grupo Alegre Unido	M35	00:36,00
8	231	Antonio Ferreira	21-03-1967	Individual	M45	00:36,06
9	265	Daniel Baptista	03-07-1983	SR Jardoeira	Sen M	00:36,24
10	109	José Figueira	22-11-1969	CCRD Burinhosa	M45	00:36,27
11	63	Pedro Ferreira	08-04-1974	AC Vermoil	M40	00:36,30
12	210	João Domingos	17-05-1971	ID Viegrense	M40	00:36,53
13	59	Nelson Ferreira	04-08-1979	AC Vermoil	M35	00:36,57
14	159	José Raimundo	27-02-1962	CR Amieirinhense	M50	00:37,09
15	60	Miguel Angelo	19-09-1971	AC Vermoil	M40	00:37,12
16	128	Hugo Rito	20-06-1985	CPR A-Do-Barbas	Sen M	00:37,13
17	57	Narciso Fabião	13-12-1974	AC Vermoil	M40	00:37,18
18	39	Licínio Silva	13-04-1992	Grupo Alegre Unido	Sen M	00:37,24
19	191	Artur Lopes	07-11-1966	ID Viegrense	M45	00:37,27
20	92	António Reis	03-02-1975	CA Barreira	M40	00:37,29
21	64	Aquilino Ferreira	30-12-1958	AC Vermoil	M55	00:37,31
22	160	João Gomes	23-04-1962	CR Amieirinhense	M50	00:37,38
23	268	André Veloso	02-06-1978	SR Jardoeira	M35	00:37,57
24	93	Germano Capela	16-02-1967	CA Barreira	M45	00:38,11
25	170	Nuno Casalinho	28-12-1979	GACGA Caranguejeira	M35	00:38,13
26	157	Carlos Rebola	07-12-1973	CR Amieirinhense	M40	00:38,28
27	51	Jorge Silva	24-03-1967	Grupo Alegre Unido	M45	00:38,33
28	48	José Gonçalves	30-11-1967	Grupo Alegre Unido	M45	00:38,36
29	104	Carlos Duarte	05-12-1965	CCRD Burinhosa	M50	00:38,46
30	58	Joaquim Quitério	17-02-1974	AC Vermoil	M40	00:38,58
31	224	Luis Junqueira	04-05-1969	Individual	M45	00:39,04
32	193	António Poeiras	09-02-1960	ID Viegrense	M55	00:39,35
33	209	Petro Gaspar	12-07-1988	ID Viegrense	Sen M	00:39,37
34	101	Miguel Silva	14-11-1968	CA Nazaré	M45	00:40,01
35	280	Casimiro Gomes	17-06-1977	AC Batalha	M35	00:40,24
36	96	Nuno Lorrão	10-11-1970	CA Nazaré	M45	00:40,35
37	107	Dário Cabete	26-10-1973	CCRD Burinhosa	M40	00:40,46
38	94	Rui Roberto	25-09-1968	CA Barreira	M45	00:40,51
39	220	Henrique Rodrigues	11-11-1973	Individual	M40	00:40,58
40	119	Diogo Ferreira	14-03-1981	Clube Veteranos do Lis	M35	00:41,01
41	95	Daniel Conceição	14-08-1983	CA Nazaré	Sen M	00:41,03
42	129	Nuno Jorge	04-04-1975	CPR A-Do-Barbas	M40	00:41,03
43	86	Ricardo Nunes	21-04-1991	ACRM Silveirinha Claras	Sen M	00:41,05



Grupo Alegre Unido Bajouca
26º Grande Prémio Atletismo Bajouca - Medicis
1 de Maio de 2016
Classificação Individual

Classificação Geral da ADRMata Street Run						
Pos	Dorsal	Atleta	D.Nasc.	Clube	Escalão	Tempo
44	194	Celestino Marques	11-12-1957	ID Viegrense	M55	00:41,07
45	49	Otelo Pereira	12-01-1975	Grupo Alegre Unido	M40	00:41,19
46	44	Pedro Pedrosa	25-02-1977	Grupo Alegre Unido	M35	00:41,20
47	195	Acacio Campos	24-01-1958	ID Viegrense	M55	00:41,21
48	189	João Marcelino	21-04-1970	ID Viegrense	M45	00:41,27
49	260	Jorge Claro	21-09-1974	O Último Vai a Pé Team	M40	00:41,29
50	167	Diamantino Lopes	22-09-1968	GACGA Caranguejeira	M45	00:41,30
51	105	Carlos Soares	20-03-1968	CCRD Burinhosa	M45	00:41,31
52	106	Luis Vieira	04-08-1991	CCRD Burinhosa	Sen M	00:41,31
53	89	António Carreira	17-12-1973	ADRMata	M40	00:41,34
54	116	Cristovão Gomes	25-05-1981	Clube Veteranos do Lis	Sen M	00:41,59
55	87	José Alves	26-09-1965	ADRMata	M50	00:42,00
56	158	Victor Teixeira	27-02-1962	CR Amieirinhense	M50	00:42,05
57	113	Rui Andrade	28-09-1972	Clube Sempre em Movimento	M40	00:42,22
58	281	Mario Ferreira	26-12-1987	AC Batalha	Sen M	00:42,26
59	103	Luis Vidinha	29-04-1969	CA Nazaré	M45	00:42,26
60	68	Paulo Monteiro	14-02-1968	AC Batalha	M45	00:42,33
61	88	Nuno Vitorino	19-05-1986	ADRMata	Sen M	00:42,37
62	123	Nuno Oliveira	06-10-1985	Clube Veteranos do Lis	Sen M	00:42,41
63	192	Luís Pedrosa	27-01-1967	ID Viegrense	M45	00:42,45
64	184	Rui Carreira	21-06-1963	Grupo Atlético dos Soutos	M50	00:42,48
65	290	Nuno Ferreira	19-07-1978	CPR A-Do-Barbas	M35	00:42,49
66	282	Joaquim Oliveira	05-12-1960	AC Batalha	M50	00:43,05
67	127	Gonçalo Januário	25-01-1985	CPR A-Do-Barbas	Sen M	00:43,14
68	186	Fernando Jacinto	09-03-1967	Grupo Atlético dos Soutos	M45	00:43,18
69	117	Vasco Marques	03-08-1972	Clube Veteranos do Lis	M40	00:43,27
70	98	José Gerardo	20-03-1962	CA Nazaré	M50	00:43,28
71	53	António Fernandes	05-01-1961	Grupo Alegre Unido	M55	00:43,49
72	42	Nuno Branco	26-07-1978	Grupo Alegre Unido	M35	00:43,50
73	45	André Fernandes	15-02-1975	Grupo Alegre Unido	M40	00:44,05
74	134	David Gomes	18-03-1981	CPR A-Do-Barbas	M40	00:44,13
75	132	Joaquim Gomes	22-07-1950	CPR A-Do-Barbas	M55	00:44,14
76	254	Luís Fernandes	24-03-1982	O Último Vai a Pé Team	Sen M	00:44,17
77	218	Paulo Fonseca	05-03-1964	Individual	M50	00:44,42
78	99	Pedro Pejapes	16-06-1981	CA Nazaré	Sen M	00:44,55
79	221	Bruno Caetano	08-08-1982	Individual	Sen M	00:44,59
80	133	Luís Fernandes	23-01-1979	CPR A-Do-Barbas	M35	00:45,23
81	187	Dárcio Rodrigues	24-09-1983	Grupo Atlético dos Soutos	Sen M	00:45,27
82	40	Hugo Barqueiro	09-08-1982	Grupo Alegre Unido	Sen M	00:45,30
83	65	Eugenio Mendes	27-06-1961	AC Vermoil	M55	00:45,38
84	230	Martinho Pedrosa	26-07-1966	Individual	M45	00:45,49
85	208	Miguel Coelho	23-11-1985	ID Viegrense	Sen M	00:45,52
86	41	Tiago Pedrosa	28-09-1985	Grupo Alegre Unido	Sen M	00:45,57



Grupo Alegre Unido Bajouca
26º Grande Prémio Atletismo Bajouca - Medicis
1 de Maio de 2016
Classificação Individual

Classificação Geral da ADRMata Street Run						
Pos	Dorsal	Atleta	D.Nasc.	Clube	Escalão	Tempo
87	212	Carlos Reis	01-04-1971	Individual	M45	00:46,00
88	284	Rui Gaspar	18-04-1968	Individual	M45	00:46,04
89	164	Jorge Ferreira	31-08-1994	CSCRF Charneca	Sen M	00:46,09
90	161	Alexandre Lourenço	20-10-1995	CSCRF Charneca	Sen M	00:46,16
91	247	Leandro Valadas	03-12-1982	O Último Vai a Pé Team	Sen M	00:46,17
92	120	Jacinto Ferreira	01-03-1957	Clube Veteranos do Lis	M55	00:46,20
93	43	Pedro Cabecinhas	26-11-1977	Grupo Alegre Unido	M35	00:46,36
94	166	Miguel Matias	09-06-1974	CSCRF Charneca	M40	00:46,39
95	165	Luís Neves	04-08-1962	CSCRF Charneca	M50	00:46,41
96	14	Paulo Marques	05-12-1970	Grupo Alegre Unido	M45	00:46,41
97	108	Rui Ventura	25-02-1961	CCRD Burinhosa	M55	00:47,01
98	272	Gilberto Santos	05-10-1970	Grupo Alegre Unido	M45	00:47,12
99	131	Vitor Cardeira	09-03-1966	CPR A-Do-Barbas	M50	00:47,26
100	85	João Graça	04-07-1955	ACRM Silveirinha Claras	M55	00:47,29
101	219	Rui Silva	31-10-1966	Individual	M45	00:47,30
102	211	Joel Simões	05-11-1988	Individual	Sen M	00:47,38
103	228	Fernando Passadouro	09-08-1986	Individual	Sen M	00:48,00
104	223	Francisco Ferreira	05-04-1965	Individual	M50	00:48,01
105	222	André Lopes	02-04-1984	Individual	Sen M	00:48,04
106	229	Cristovão Reis	29-05-1984	Individual	Sen M	00:48,05
107	4	José Matos	27-03-1982	Grupo Alegre Unido	Sen M	00:48,14
108	100	João Constantino	23-06-1975	CA Nazaré	M40	00:48,22
109	196	Acacio Lavos	08-10-1951	ID Viegrense	M55	00:48,24
110	253	Guilherme Gonçalves	28-10-1976	O Último Vai a Pé Team	M35	00:48,53
111	110	Octávio Mariano	27-03-1971	CCRD Burinhosa	M45	00:49,43
112	121	Marco Francisco	09-07-1983	Clube Veteranos do Lis	Sen M	00:49,43
113	115	Américo Santos	11-01-1954	Clube Veteranos do Lis	M55	00:49,45
114	54	Ramiro Rodrigues	16-06-1957	Grupo Alegre Unido	M55	00:49,53
115	239	Sauro Agostinho	02-01-1997	O Último Vai a Pé Team	Sen M	00:50,04
116	251	João Antunes	13-12-1988	O Último Vai a Pé Team	Sen M	00:50,06
117	262	João Fonte	08-10-1985	on2pedals - Run Team	Sen M	00:51,34
118	84	Nelson Marques	28-04-1977	ACRM Silveirinha Claras	M35	00:51,58
119	214	Sérgio Cabecinhas	02-05-1981	Individual	Sen M	00:52,03
120	244	Dário Oliveira	31-08-1986	O Último Vai a Pé Team	Sen M	00:52,16
121	163	Carlos Conceição	06-10-1972	CSCRF Charneca	M40	00:52,22
122	162	Alvaro Lopes	13-02-1978	CSCRF Charneca	M35	00:53,21
123	256	Marco Marques	24-07-1979	O Último Vai a Pé Team	M35	00:53,38
124	238	José Agostinho	25-08-1967	O Último Vai a Pé Team	M45	00:53,53
125	278	Lucas Pedrosa	08-04-1990	Sou Feliz Sou Medicis	Sen M	00:54,00
126	124	Ilidio Coelho	08-02-1967	COC	M45	00:58,02
127	291	Bruno Pedrosa	06-09-1977	Grupo Alegre Unido	M35	00:59,16
128	273	Pedro Figueiredo	04-05-1973	Individual	M40	01:02,25
129	55	Rafael Marques	20-03-1965	Grupo Alegre Unido	M50	01:10,56



Grupo Alegre Unido Bajouca
26º Grande Prémio Atletismo Bajouca - Medicis
1 de Maio de 2016
Classificação Individual

Classificação Geral da ADRMata Street Run						
Pos	Dorsal	Atleta	D.Nasc.	Clube	Escalão	Tempo
1	62	Deonilde Costa	19-09-1974	AC Vermoil	Vet F	00:43,16
2	66	Carolina Matias	06-12-1991	AC Vermoil	Sen F	00:44,39
3	216	Maria Fernandes	06-05-1974	Individual	Vet F	00:46,39
4	122	Sara Gaspar	31-05-1989	Clube Veteranos do Lis	Sen F	00:49,09
5	250	Olga Agostinho	15-11-1967	O Último Vai a Pé Team	Vet F	00:50,18
6	6	Rosa Henriques	01-10-1969	Grupo Alegre Unido	Vet F	00:50,50
7	118	Diana Carreira	29-11-1988	Clube Veteranos do Lis	Sen F	00:51,39
8	258	Joana Rosa	19-06-1988	O Último Vai a Pé Team	Sen F	00:53,04
9	217	Cristina Pereira	23-04-1973	Individual	Vet F	00:53,48
10	46	Anabela Fernandes	17-08-1970	Grupo Alegre Unido	Vet F	00:53,49
11	252	Jéssica Neto	11-11-1992	O Último Vai a Pé Team	Sen F	00:54,34
12	32	Soraia Gonçalves	14-01-1996	Grupo Alegre Unido	Sen F	00:55,48
13	248	Carolina Cardoso	05-06-1997	O Último Vai a Pé Team	Sen F	00:57,11
14	249	Áurea Agostinho	15-08-1990	O Último Vai a Pé Team	Sen F	00:57,14
15	255	Diana Ferreira	03-06-1992	O Último Vai a Pé Team	Sen F	00:58,02
16	114	Natercia Carvalho	17-08-1980	Clube Veteranos do Lis	Vet F	00:58,17
17	245	Daniela Pedrosa	28-08-1991	O Último Vai a Pé Team	Sen F	00:58,51
18	246	Eunice Pedrosa	18-05-1989	O Último Vai a Pé Team	Sen F	01:02,23
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						
43						
44						
45						
46						
47						
48						
49						