



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE LISBOA

FILIADA NA FPA

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

FUNDADA EM 1929

MEDALHA DE MÉRITO DESPORTIVO

Rua Rodrigo da Fonseca n.º 56 C/V – 1250-193 Lisboa; Telefone: 213861811 – Fax: 213860688

www.aalisboa.com.pt – E-mail: lisboa@fpalletismo.org

COMUNICADO Nº 43 A- 2014/15

Lisboa, 22 Junho de 2015

Torneio Interassociações Iniciados e Juvenis

Estádio 1º Maio - INATEL

8 Julho de 2015

Programa horário

<i>Hora Inicio</i>	<i>Prova</i>	<i>Escalão</i>	<i>Sexo</i>	<i>Hora limite confirmação</i>	<i>Obs.</i>
17:00	100 m barreiras (0,76)	Juvenis	F		
17:05	100 m barreiras (0,76)	Juvenis	F	16:30	Extra (serie única)
17:15	100 m barreiras (0,84)	Iniciados	M		
17:15	Comprimento	Inic/Juv	F		
17:15	Peso (4 kg)	Iniciados	M		
17:15	Peso (5 kg)	Juvenis	M		
17:20	100 m barreiras (0,84)	Iniciados	M	16:30	Extra (serie única)
17:30	110 m barreiras (0,91)	Juvenis	M		
17:30	Vara	Inic/Juv	M		
17:35	110 m barreiras (0,91)	Juvenis	M	16:45	Extra (serie única)
17:40	80 metros	Iniciados	F		
	80 metros	Iniciados	F	16:55	Extra (serie única)
17:50	80 metros	Iniciados	M		
	80 metros	Iniciados	M	17:00	Extra (serie única)
18:00	Altura	Inic/Juv	F		
18:00	100 metros	Juvenis	F		
	100 metros	Juvenis	F	17:15	Extra (serie única)
18:10	100 metros	Juvenis	M		
	100 metros	Juvenis	M	17:25	Extra (serie única)
18:20	800 metros	Inic/Juv	F		
	800 metros	Juv/Jun/Sen	F	17:40	Extra (serie única)
18:30	Peso (3 kg)	Iniciados	F		
18:30	Peso (3 kg)	Juvenis	F		
18:30	Triplo	Juvenis	M		
18:30	800 metros	Inic/Juv	M		
	800 metros	Juv/Jun/Sen	M	17:50	Extra (serie única)
18:45	250 metros	Iniciados	F		
	250 metros	Iniciados	F	18:00	Extra (serie única)
18:55	250 metros	Iniciados	M		
	250 metros	Iniciados	M	18:10	Extra (serie única)
19:05	300 metros	Juvenis	F		
	300 metros	Juvenis	F	18:25	Extra (serie única)
19:15	300 metros	Juvenis	M		
	300 metros	Juvenis	M	18:35	Extra (serie única)
19:30	3.000 m Marcha a)	Inic/Juv	M		
19:30	3.000 m Marcha b)	Inic/Juv	F		
19:50	4 x 100 m	Inic/Juv	F		
20:00	4 x 100 m	Inic/Juv	M		

a) Pistas 1 a 3

b) Pistas 4 a 6

Regulamento

1. Participação: atletas iniciados e juvenis de ambos os sexos, em representação das Associações de Atletismo participantes: AA Algarve; AA Lisboa; ADA Leiria; A.A. Porto; A.A. Santarém e AA Setúbal.

1.1 Participação de um atleta por associação em cada uma das disciplinas do programa;

1.2 Os atletas apenas podem participar na prova do seu escalão.

1.3. Nas provas conjuntas de iniciados e juvenis, cada associação pode inscrever um atleta de cada escalão.

1.4 Nas estafetas de 4 x 100 m, cada associação pode apresentar apenas uma equipa, constituída por atletas iniciados e/ou juvenis

1.5.Cada atleta pode fazer no máximo 2 provas + a estafeta, respeitando-se o regulamento geral de competições

1.6 **Participação extra: ver o regulamento para as provas extra (parte final do comunicado).**

2. Inscrições: as Associações participantes devem efetuar as inscrições até ao dia **6 de Julho de 2015 (2ª feira)**, através do e-mail: lisboa@fpatletismo.org, indicando o nome, escalão, clube, a(s) prova(s) em que pretendem participar e respetivo recorde pessoal. .

3. Confirmações das inscrições: será efetuada pelo responsável de cada associação, até uma hora antes do início da 1ª prova do programa.

4. Dorsais: Os dorsais devem ser levantados no secretariado no dia da prova.

5. Altura inicial e progressão da fasquia:

- A ser definida no local, em função das marcas dos atletas confirmados

6. Classificações:

6.1 Neste torneio haverá uma **classificação individual por escalão/sexo** e uma coletiva absoluta.

6.2 A classificação coletiva absoluta: resulta do soma dos pontos atribuídos em cada uma das disciplinas do torneio

6.3. Em cada disciplina do programa, serão atribuídos pontos aos 6 primeiros classificados por escalão e sexo; 6 pontos ao 1º classificado, 5 ao segundo e assim sucessivamente, até 1 ponto ao eventual 6º classificado.

6.4. A soma dos pontos dos atletas de cada Associação constituirá a pontuação desta.

6.5 Definida a pontuação das Associações, estas serão seriadas por ordem decrescente do total de pontos obtidos.

6.6 Os casos de empate serão decididos a favor da Associação que obtiver mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa. Se o empate subsistir, aplicar-se-á o mesmo critério, em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

7. Prémios:

7.1 Serão atribuídos troféus aos atletas mais pontuados em cada escalão e sexo (tabela internacional)

7.2 Serão atribuídas taças às Associações classificadas nos 3 primeiros lugares.

8. Os casos omissos ou eventuais alterações ao presente Regulamento e programa horário serão resolvidos e promovidas pela Organização, ouvido o Diretor Técnico da competição.

Provas Extra

1 Para as diferentes provas extra, ou participação extra em concursos ou, corridas e provas de marcha, as inscrições devem ser **efetuadas até ao dia 30 de Junho de 2015 (4ª feira)** através do e-mail: lisboa@fpatletismo.org, indicando o nome, escalão, clube, a(s) prova(s) em que pretendem participar e respetivo recorde pessoal.

1.1 Os atletas podem inscrever-se no máximo de duas provas do seu escalão.

2. **No dia 6 de Julho (2ª feira)** a AAL irá divulgar a lista dos atletas cuja inscrição foi aceite para a participação nas series extra, bem como os que podem participar como extra nas diferentes provas do torneio interassociações.

2.1. A seleção dos atletas terá por base os resultados obtidos em 2014/2015.

2.2. Em caso de igualdade, serão privilegiados os atletas da AAL.

3. Haverá apenas uma série extra para cada uma das corridas.

Observação: O desenvolvimento do Programa Horário pode vir a proporcionar antecipação do mesmo, o que, naturalmente, será feito.

Pela direção