



25.º GP do Gau Bajouca

GAU Bajouca

Bajouca - 3 de Maio de 2015

Classificações Individuais

Atletas Classificados: 9

Benjamins A Femininos (06-07-08)					Benj A F	600
Pos	Dorsal	Atleta	D.Nasc.	Clube	Escalão	Tempo
1	149	Camila Oliveira	09-02-2007	Casa Benfica Figueira da Foz	Benj A F	00:02.32
2	315	Sofia Mota	23-05-2006	Grupo Alegre Unido Bajouca	Benj A F	00:02.42
3	91	Isa Pereira	08-09-2006	Atlético Clube Batalha	Benj A F	00:02.53
4	314	Juliana Duarte	03-09-2006	Grupo Alegre Unido Bajouca	Benj A F	00:03.05
5	144	Carolina Estrela	09-02-2006	Leiria Marcha Atlético	Benj A F	00:03.07
6	313	Iris Domingues	12-09-2008	Grupo Alegre Unido Bajouca	Benj A F	00:03.13
7	143	Daniela Inverneiro	15-04-2008	Leiria Marcha Atlético	Benj A F	00:03.22
8	286	Lara Capela	15-11-2008	Grupo Alegre Unido Bajouca	Benj A F	00:03.59
9	86	Sara Gomes	04-04-2008	Atlético Clube Batalha	Benj A F	00:06.13
10						
11						
12						
13						
14						



25.º GP do Gau Bajouca

GAU Bajouca

Bajouca - 3 de Maio de 2015

Classificações Individuais

Atletas Classificados: 9

Benjamins A Masculinos (06-07-08)					Benj A M	600
Pos	Dorsal	Atleta	D.Nasc.	Clube	Escalão	Tempo
1	150	Pedro Jordão	09-08-2006	Casa Benfica Figueira da Foz	Benj A M	00:02.24
2	90	Tomas Monteiro	03-05-2007	Atlético Clube Batalha	Benj A M	00:02.25
3	292	David Dinis	18-08-2008	Veteranos do Lis	Benj A M	00:02.30
4	156	Gonçalo Marmelo	20-02-2007	ADR Águas Belas	Benj A M	00:02.37
5	311	Jose Carreira	24-08-2008	Grupo Alegre Unido Bajouca	Benj A M	00:02.38
6	236	Pedro Fernandes	19-01-2007	ACRM Silveirinha Claras	Benj A M	00:02.41
7	349	Lucas Mendes	11-05-2006	Grupo Alegre Unido Bajouca	Benj A M	00:02.44
8	282	Simão Cabeças	30-07-2008	Individual	Benj A M	00:02.46
9	312	Tiago Pedrosa	10-07-2008	Grupo Alegre Unido Bajouca	Benj A M	00:02.49
10						
11						



25.º GP do Gau Bajouca

GAU Bajouca

Bajouca - 3 de Maio de 2015

Classificações Individuais

Atletas Classificados: 8

Benjamins B Femininos (05-04)					Benj B F	600
Pos	Dorsal	Atleta	D.Nasc.	Clube	Escalão	Tempo
1	55	Bianca Reis	13-05-2004	ID Viegrense	Benj B F	00:02.15
2	108	Alannah Kelly	24-03-2004	Atlético Clube Batalha	Benj B F	00:02.18
3	145	Rita Andrade	04-09-2005	Leiria Marcha Atlético	Benj B F	00:02.25
4	317	Benedita Ferreira	25-07-2005	Grupo Alegre Unido Bajouca	Benj B F	00:02.35
5	220	Denise Sousa	30-10-2004	CPR A-do-Barbas	Benj B F	00:02.42
6	289	Maria Pedrosa	03-01-2004	Individual	Benj B F	00:02.51
7	288	Maria Cabecinhas	03-07-2004	Individual	Benj B F	00:02.51
8	318	Ângela Alberto	14-04-2005	Grupo Alegre Unido Bajouca	Benj B F	00:02.08
9						



25.º GP do Gau Bajouca

GAU Bajouca

Bajouca - 3 de Maio de 2015

Classificações Individuais

Atletas Classificados: 12

Benjamins B Masculinos (05-04)					Benj B M	600
Pos	Dorsal	Atleta	D.Nasc.	Clube	Escalão	Tempo
1	101	Tiago Gomes	04-02-2005	Atlético Clube Batalha	Benj B M	00:02.14
2	177	Tiago Silva	02-05-2004	GA Caranguejeira	Benj B M	00:02.14
3	325	Paulo Pedrosa	18-02-2004	Grupo Alegre Unido Bajouca	Benj B M	00:02.16
4	176	Sérgio Nascimento	09-05-2005	GA Caranguejeira	Benj B M	00:02.22
5	291	Miguel Alberto	02-09-2004	Grupo Alegre Unido Bajouca	Benj B M	00:02.23
6	50	Ivan Bystrov	10-12-2004	ADR Mata	Benj B M	00:02.27
7	158	André Sousa	28-05-2004	ADR Águas Belas	Benj B M	00:02.31
8	322	Dinis Mota	25-08-2004	Grupo Alegre Unido Bajouca	Benj B M	00:02.35
9	324	Duarte Pedrosa	02-05-2004	Grupo Alegre Unido Bajouca	Benj B M	00:02.37
10	278	Andre Penela	02-02-2005	CPR A-do-Barbas	Benj B M	00:02.38
11	320	Guilherme Rodrigues	19-01-2005	Grupo Alegre Unido Bajouca	Benj B M	00:02.40
12	237	Diogo Neves	10-06-2004	ACRM Silveirinha Claras	Benj B M	00:03.01
13						



25.º GP do Gau Bajouca

GAU Bajouca

Bajouca - 3 de Maio de 2015

Classificações Individuais



Atletas Classificados: 4

Infantis Femininos (03-02)					Inf F	1300
Pos	Dorsal	Atleta	D.Nasc.	Clube	Escalão	Tempo
1	221	Laura Ramos	31-05-2002	CPR A-do-Barbas	Inf F	00:04.40
2	112	Joana Bagagem	12-03-2002	Atlético Clube Batalha	Inf F	00:05.04
3	326	Laura Carreira	06-03-2003	Grupo Alegre Unido Bajouca	Inf F	00:05.15
4	51	Ana Bystrova	01-06-2003	ADR Mata	Inf F	00:05.33
5						
6						
7						



25.º GP do Gau Bajouca

Bajouca - 3 de Maio de 2015



Atletas Classificados: 16

Infantis Masculinos (03-02)					Inf M	1300
Pos	Dorsal	Atleta	D.Nasc.	Clube	Escalão	Tempo
1	151	Andre Antunes	03-02-2002	Casa Benfica Figueira da Foz	Inf M	00:04.23
2	179	Tomás Silva	24-06-2003	GA Caranguejeira	Inf M	00:04.48
3	281	Miguel Cabeças	18-08-2003	Individual	Inf M	00:05.05
4	329	João Domingues	24-11-2002	Grupo Alegre Unido Bajouca	Inf M	00:05.09
5	241	Rafael Pinto	16-10-2002	ACRM Silveirinha Claras	Inf M	00:05.27
6	180	Guilherme Santos	04-01-2003	GA Caranguejeira	Inf M	00:05.37
7	333	Tomás Mota	13-02-2002	Grupo Alegre Unido Bajouca	Inf M	00:05.46
8	242	Pedro Gomes	13-10-2002	ACRM Silveirinha Claras	Inf M	00:05.55
9	285	Luís Capela	15-02-2003	Grupo Alegre Unido Bajouca	Inf M	00:06.00
10	287	Francisco Cabecinhas	09-08-2002	Individual	Inf M	00:06.06
11	327	Luís Carreira	06-03-2003	Grupo Alegre Unido Bajouca	Inf M	00:06.09
12	283	Bernardo Coelho	04-02-2003	Grupo Alegre Unido Bajouca	Inf M	00:06.10
13	240	Daniel Jordão	26-10-2002	ACRM Silveirinha Claras	Inf M	00:06.14
14	331	Daniel Cabecinhas	29-09-2002	Grupo Alegre Unido Bajouca	Inf M	00:06.16
15	161	Rodrigo Ribeiro	02-11-2002	ADR Águas Belas	Inf M	00:06.27
16	238	Tiago Marques	08-11-2003	ACRM Silveirinha Claras	Inf M	00:07.22
17						
18						



25.º GP do Gau Bajouca

GAU Bajouca

Bajouca - 3 de Maio de 2015

Classificações Individuais

Atletas Classificados: 7

Iniciados Femininos (01-00)					Inic F	1700
Pos	Dorsal	Atleta	D.Nasc.	Clube	Escalão	Tempo
1	182	Beatriz Santos	30-05-2000	GA Caranguejeira	Inic F	00:05.20
2	170	Carla Pinto	22-04-2001	Bairro dos Anjos	Inic F	00:05.33
3	59	Maria Henriques	14-02-2001	ID Viegrense	Inic F	00:05.43
4	56	Erica Lavos	22-11-2001	ID Viegrense	Inic F	00:05.55
5	57	Patricia Fernandes	17-09-2001	ID Viegrense	Inic F	00:06.13
6	335	Carolina Cabecinhas	12-09-2001	Grupo Alegre Unido Bajouca	Inic F	00:06.33
7	58	Bruna Coelho	24-06-2001	ID Viegrense	Inic F	00:06.34
8						
9						
10						
11						
12						
13						



25.º GP do Gau Bajouca

GAU Bajouca

Bajouca - 3 de Maio de 2015

Classificações Individuais



Atletas Classificados: 6

Iniciados Masculinos (01-00)					Inic M	1700
Pos	Dorsal	Atleta	D.Nasc.	Clube	Escalão	Tempo
1	115	Miguel Silva	20-05-2000	Atlético Clube Batalha	Inic M	00:04.30
2	338	Rodrigo Ferreira	28-09-2000	Grupo Alegre Unido Bajouca	Inic M	00:04.42
3	163	Diogo Silva	26-06-2000	ADR Águas Belas	Inic M	00:04.47
4	152	Bruno Marques	22-03-2001	Casa Benfica Figueira da Foz	Inic M	00:04.54
5	162	Fábio Rosa	16-12-2000	ADR Águas Belas	Inic M	00:05.25
6	223	Ivo Sousa	02-11-2001	CPR A-do-Barbas	Inic M	00:06.49
7						
8						



25.º GP do Gau Bajouca

GAU Bajouca

Bajouca - 3 de Maio de 2015

Classificações Individuais



Atletas Classificados: 7

Juvenis Femininos (99-98)					Juv F	2700
Pos	Dorsal	Atleta	D.Nasc.	Clube	Escalão	Tempo
1	62	Carina Costa	28-07-1998	ID Viegrense	Juv F	00:10.55
2	61	Adriana Coelho	30-04-1999	ID Viegrense	Juv F	00:11.48
3	342	Rute Mota	25-03-1999	Grupo Alegre Unido Bajouca	Juv F	00:12.06
4	340	Sónia Cabecinhas	30-07-1999	Grupo Alegre Unido Bajouca	Juv F	00:13.33
5	147	Filipa Andrade	25-02-1999	Leiria Marcha Atlética	Juv F	00:14.27
6	185	Rita Camponês	17-07-1999	GA Caranguejeira	Juv F	00:14.40
7	343	Mariana Mota	10-03-1999	Grupo Alegre Unido Bajouca	Juv F	00:19.01
8						
9						
10						
11						



25.º GP do Gau Bajouca
GAU Bajouca
Bajouca - 3 de Maio de 2015
Classificações Individuais



Atletas Classificados: 11

Juvenis Masculinos (99-98)					Juv M	2700
Pos	Dorsal	Atleta	D.Nasc.	Clube	Escalão	Tempo
1	296	André Carmo	03-04-1998	CA Marinha Grande	Juv M	00:09.17
2	183	João Paulo	01-10-1999	GA Caranguejeira	Juv M	00:09.23
3	153	David Jordão	26-07-1999	Casa Benfica Figueira da Foz	Juv M	00:09.23
4	165	Ruben Rosa	16-09-1998	ADR Águas Belas	Juv M	00:09.40
5	348	Rui Marques	16-01-1998	Grupo Alegre Unido Bajouca	Juv M	00:09.50
6	225	David Filipe	21-08-1999	CPR A-do-Barbas	Juv M	00:10.05
7	164	Miguel Joaquim	04-08-1999	ADR Águas Belas	Juv M	00:10.09
8	146	Nisio Henriques	17-03-1999	Leiria Marcha Atlético	Juv M	00:10.13
9	299	Fábio Fabião	27-05-1998	ADR Mata	Juv M	00:10.20
10	345	Pedro Jaulino	11-03-1998	Grupo Alegre Unido Bajouca	Juv M	00:11.11
11	229	Samuel Ramos	24-04-1998	CPR A-do-Barbas	Juv M	00:11.29
12						
13						



25.º GP do Gau Bajouca

GAU Bajouca

Bajouca - 3 de Maio de 2015

Classificações Individuais



Atletas Classificados: 2

Juniões Femininos (97-96)					Jun F	4700
Pos	Dorsal	Atleta	D.Nasc.	Clube	Escalão	Tempo
1	251	Joana Domingues	17-02-1997	CA Marinha Grande	Jun F	00:21.37
2	122	Soraia Gonçalves	01-01-1996	AC Vermoil	Jun F	00:26.32
3						
4						
5						
6						



25.º GP do Gau Bajouca

GAU Bajouca

Bajouca - 3 de Maio de 2015

Classificações Individuais



Atletas Classificados: 5

Juniões Masculinos (97-96)					Jun M	4700
Pos	Dorsal	Atleta	D.Nasc.	Clube	Escalão	Tempo
1	121	Carlos Alves	18-11-1997	AC Vermoil	Jun M	00:18.08
2	230	Francisco Sousa	03-08-1997	CPR A-do-Barbas	Jun M	00:20.16
3	276	Gonçalo Gomes	13-05-1996	Grupo Alegre Unido Bajouca	Jun M	00:22.04
4	4	Pedro Mota	08-03-1996	Grupo Alegre Unido Bajouca	Jun M	00:22.47
5	123	Diogo Oliveira*	06-07-1990	AC Vermoil	Jun M	00:33.24
6						



25.º GP do Gau Bajouca

GAU Bajouca

Bajouca - 3 de Maio de 2015

Classificações Individuais



Atletas Classificados: 5

Seniores Femininos (20 a 39)					Sen F	4700
CD	Dorsal	Atleta	D.Nasc.	Clube	Escalão	Tempo
1	171	Joana Jacinto	07-06-1990	Bairro dos Anjos	Sen F	00:20.22
2	186	Ana Catarina Neves	06-06-1986	GA Caranguejeira	Sen F	00:20.49
3	209	Denise Pereira	20-12-1983	S.R. Jardoeira	Sen F	00:21.13
4	208	Cláudia Campos	16-02-1993	S.R. Jardoeira	Sen F	00:21.15
5	200	Natercia Carvalho	17-08-1980	Veteranos do Lis	Sen F	00:30.33



25.º GP do Gau Bajouca

GAU Bajouca

Bajouca - 3 de Maio de 2015

Classificações Individuais



Atletas Classificados: 6

Vet Fem (35 e mais)					Vet F	10000
CD	Dorsal	Atleta	D.Nasc.	Clube	Escalão	Tempo
1	127	Deonilde Costa	19-09-1974	AC Vermoil	Vet F	00:20.33
2	66	Helena Henriques	07-10-1968	ID Viegrense	Vet F	00:23.21
3	203	Silvia Raquel	20-08-1973	Veteranos do Lis	Vet F	00:24.13
4	167	Zulmira Silva	21-07-1969	ADR Águas Belas	Vet F	00:29.24
5	44	Gina Silva	12-03-1972	Individual	Vet F	00:31.57
6	42	Monica Soares	21-12-1976	Individual	Vet F	00:31.67



25.º GP do Gau Bajouca
GAU Bajouca
Bajouca - 3 de Maio de 2015
Classificação Individual



Classificação Geral						
Pos	Dorsal	Atleta	D.Nasc.	Clube	Escalão	Tempo
1	262	Sérgio Rodrigues	28-03-1985	GRECAS	Sen M	00:33.42
2	125	Bruno Gaspar	06-06-1982	AC Vermoil	Sen M	00:33.46
3	253	Emanuel Cardoso	11-09-1990	CA Marinha Grande	Sen M	00:34.59
4	63	Jorge Marcelino	30-04-1973	ID Viegense	M40	00:35.13
5	293	Mario Henriques	12-02-1969	AC Vermoil	M45	00:35.18
6	213	Fábio Durão	29-10-1988	Juventude Vidigalense	Sen M	00:35.20
7	279	Fernando Silva	03-07-1969	Casa Povo Mangualde	M45	00:35.36
8	79	Jose Raimundo	27-08-1962	CR Amieirinhense	M50	00:35.45
9	21	Pedro Capela	09-06-1980	Grupo Alegre Unido Bajouca	Sen M	00:35.46
10	280	Rui Cabeças	02-07-1972	Individual	M40	00:35.55
11	130	Sergiy Chonka	22-11-1973	AC Vermoil	M40	00:36.12
12	128	Nelson Ferreira	04-08-1979	AC Vermoil	M35	00:36.28
13	126	Luis Gomes	03-01-1981	AC Vermoil	Sen M	00:36.35
14	77	Paulo Simao	25-06-1969	CR Amieirinhense	M45	00:36.38
15	64	João Domingos	15-05-1971	ID Viegense	M40	00:36.38
16	124	Cristiano António	15-10-1988	AC Vermoil	Sen M	00:36.42
17	210	Daniel Baptista	03-07-1983	S.R. Jardoeira	Sen M	00:36.45
18	197	Hugo Duarte	01-03-1984	Veteranos do Lis	Sen M	00:36.48
19	71	Antonio Poeiras	09-02-1960	ID Viegense	M55	00:37.07
20	75	Eduardo Cardeira	29-10-1982	CR Amieirinhense	Sen M	00:37.16
21	190	Sergio Santos	20-01-1971	GA Caranguejeira	M40	00:37.19
22	68	Artur Lopes	07-11-1966	ID Viegense	M45	00:37.21
23	275	André Salgueiro	17-05-1995	GD Pedreiras	Sen M	00:37.48
24	191	Antonio Francisco	16-03-1964	GA Caranguejeira	M50	00:37.54
25	81	Armenio Pereira	01-08-1957	CR Amieirinhense	M55	00:38.10
26	194	Germano Capela	18-08-1967	CA Barreira	M45	00:38.12
27	129	Pedro Ferreira	08-04-1974	AC Vermoil	M40	00:38.13
28	187	Hélio Ferreira	20-12-1985	GA Caranguejeira	Sen M	00:38.15
29	212	Orlando Marques	23-06-1978	S.R. Jardoeira	M35	00:38.35
30	26	Otelo Pereira	12-01-1975	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	00:38.42
31	193	António Reis	03-02-1975	CA Barreira	M40	00:38.42
32	138	Carlos Duarte	05-12-1965	CCRD Burinhosa	M45	00:38.45
33	166	Rodrigo Rosa	13-12-1986	ADR Águas Belas	Sen M	00:38.52
34	294	Amilcar Britos	11-06-1984	AC Vermoil	Sen M	00:38.57
35	53	Narciso Fabião	13-12-1974	ADR Mata	M40	00:39.08
36	196	Luis Calado	17-03-1989	Veteranos do Lis	Sen M	00:39.29
37	234	Pedro Rodrigues	12-11-1967	CPR A-do-Barbas	M45	00:39.32
38	32	Filipe Carvalheiro	08-11-1963	Grupo Alegre Unido Bajouca	M50	00:39.43
39	20	Pedro Ribeiro	19-12-1981	Grupo Alegre Unido Bajouca	Sen M	00:39.49
40	72	Acacio Campos	24-01-1958	ID Viegense	M55	00:39.51
41	199	Diogo Ferreira	14-03-1981	Veteranos do Lis	Sen M	00:39.53
42	76	Carlos Rebola	07-12-1973	CR Amieirinhense	M40	00:39.59



25.º GP do Gau Bajouca
GAU Bajouca
Bajouca - 3 de Maio de 2015
Classificação Individual



Classificação Geral						
Pos	Dorsal	Atleta	D.Nasc.	Clube	Escalão	Tempo
43	65	João Marcelino	21-04-1970	ID Vieiraense	M45	00:40.02
44	136	Carlos Soares	20-03-1968	CCRD Burinhosa	M45	00:40.09
45	22	Nuno Branco	26-07-1978	Grupo Alegre Unido Bajouca	M35	00:40.12
46	30	Jose Gonçalves	30-11-1967	Grupo Alegre Unido Bajouca	M45	00:40.22
47	73	Celestino Marques	12-11-1957	ID Vieiraense	M55	00:40.24
48	46	Luis Junqueira	04-05-1969	Individual	M45	00:40.26
49	135	Dario Cabete	26-10-1973	CCRD Burinhosa	M40	00:40.31
50	69	Rui Dinis	23-04-1964	ID Vieiraense	M50	00:40.49
51	189	Helio Sousa	25-11-1978	GA Caranguejeira	M35	00:40:51
52	277	Jaime Santos	10-02-1954	Leiria Marcha Atlético	M60	00:40.57
53	80	Victor Teixeira	27-02-1962	CR Amieirinhense	M50	00:41.04
54	198	Cristovao Gomes	25-05-1981	Veteranos do Lis	Sen M	00:41.28
55	70	Carlos Santos	17-06-1973	ID Vieiraense	M40	00:41.29
56	169	Carlos Duro	12-05-1957	ADR Águas Belas	M55	00:41.30
57	201	Ricardo Monteiro	21-12-1975	Veteranos do Lis	M35	00:41.32
58	155	Rui Faria	31-01-1968	Casa Benfica Figueira da Foz	M45	00:41.34
59	148	Manuel Fernandes	08-06-1954	Leiria Marcha Atlético	M60	00:41.36
60	25	Nelson Norte	13-05-1975	Grupo Alegre Unido Bajouca	M35	00:42.02
61	235	Joaquim Gomes	22-07-1950	CPR A-do-Barbas	M60	00:42.09
62	270	José Lopes	15-05-1972	CSCRFCHARNECA	M40	00:42.12
63	233	Nuno Jorge	04-04-1975	CPR A-do-Barbas	M40	00:42.26
64	31	Sérgio Marcelino	17-11-1963	Grupo Alegre Unido Bajouca	M50	00:42.34
65	268	Pedro Vieira	14-10-1975	CSCRFCHARNECA	M35	00:42.36
66	54	António Carreira	17-12-1973	ADR Mata	M40	00:42.37
67	67	Mario Barreiros	07-04-1967	ID Vieiraense	M45	00:42.42
68	33	António Fernandes	05-01-1961	Grupo Alegre Unido Bajouca	M50	00:42.44
69	297	Gonçalo Rocha	22-05-1987	Individual	Sen M	00:43.13
70	267	Nuno Santos	27-09-1977	CSCRFCHARNECA	M35	00:43.17
71	258	Abilio Gaspar	08-11-1958	GDC Eirapedrense	M55	00:43.26
72	172	Rui Carreira	21-06-1963	GA Soutos	M50	00:43.36
73	78	José Filipe	29-10-1964	CR Amieirinhense	M50	00:43.42
74	244	Ricardo Nunes	21-04-1991	ACRM Silveirinha Claras	Sen M	00:43.46
75	290	Mario Duarte	04-04-1958	Desportivo das Figueiras	M55	00:43.52
76	246	Rui Barroca	04-07-1978	ACRM Silveirinha Claras	M35	00:43.54
77	19	Hugo Barqueiro	09-08-1982	Grupo Alegre Unido Bajouca	Sen M	00:44.07
78	257	Carlos Major	05-09-1962	GDC Eirapedrense	M50	00:44.11
79	204	Vasco Marques	03-08-1972	Veteranos do Lis	M40	00:44.22
80	39	Filipe Ramos	08-07-1981	Individual	Sen M	00:44.27
81	274	Vitor Parreira	31-12-1953	Bairro dos Anjos	M60	00:44.42
82	231	Gonçalo Januario	25-01-1985	CPR A-do-Barbas	Sen M	00:44.43
83	264	Paulo Vilela	09-12-1981	CSCRFCHARNECA	Sen M	00:45.15
84	74	Acacio Lavos	08-10-1951	ID Vieiraense	M60	00:45.21



25.º GP do Gau Bajouca
GAU Bajouca
Bajouca - 3 de Maio de 2015
Classificação Individual



Classificação Geral						
Pos	Dorsal	Atleta	D.Nasc.	Clube	Escalão	Tempo
85	131	Eugenio Mendes	27-06-1961	AC Vermoil	M50	00:45.34
86	300	Paulo Monteiro	14-02-1968	Atlético Clube Batalha	M45	00:45.34
87	271	Luís Neves	08-04-1962	CSCRFCHARNECA	M50	00:45.44
88	245	Fábio Dias	23-06-1988	ACRM Silveirinha Claras	Sen M	00:45.57
89	202	Julio Lopes	06-09-1974	Veteranos do Lis	M40	00:46.01
90	142	Jose Rato	15-06-1958	CCRD Burinhosa	M55	00:46.05
91	48	Paulo Fonseca	05-03-1964	Individual	M50	00:46.06
92	132	Rui Gaspar	18-04-1968	Offtel Runers	M45	00:46.07
93	23	Pedro Cabecinhas	26-11-1977	Grupo Alegre Unido Bajouca	M35	00:46.08
94	249	João Sintra	15-01-1958	ACRM Silveirinha Claras	M55	00:46.12
95	260	Jose Matias	13-07-1955	GDC Eirapedrense	M55	00:46.25
96	13	Marco Reis	05-08-1991	Grupo Alegre Unido Bajouca	Sen M	00:46.29
97	14	Hugo Alberto	30-01-1988	Grupo Alegre Unido Bajouca	Sen M	00:46.32
98	27	Ramiro Alfaiate	11-05-1971	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	00:46.42
99	9	Tiago Cabecinhas	02-06-1993	Grupo Alegre Unido Bajouca	Sen M	00:46.51
100	16	Jani Mota	02-01-1988	Grupo Alegre Unido Bajouca	Sen M	00:46.53
101	28	Gilberto Santos	05-10-1970	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	00:46.55
102	24	Bruno Pedrosa	06-09-1977	Grupo Alegre Unido Bajouca	M35	00:47.30
103	12	Jorge Silva	24-03-1967	Grupo Alegre Unido Bajouca	M45	00:47.31
104	266	Álvaro Lopes	13-02-1978	CSCRFCHARNECA	M35	00:47.35
105	15	Hugo Silva	21-01-1988	Grupo Alegre Unido Bajouca	Sen M	00:47.39
106	263	Alexandre Lourenço	20-10-1995	CSCRFCHARNECA	Sen M	00:47.43
107	206	Américo Santos	11-01-1954	Veteranos do Lis	M60	00:47.51
108	34	Ramiro Rodrigues	16-06-1957	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	00:48.04
109	139	Anibal Silva	06-09-1963	CCRD Burinhosa	M50	00:48.10
110	137	Vitor Monteiro	05-03-1968	CCRD Burinhosa	M45	00:48.18
111	134	Telmo Pedroso	06-11-1973	CCRD Burinhosa	M40	00:48.19
112	254	Leonardo Araújo	17-10-1980	Slow Runners Pombal	Sen M	00:48.35
113	256	Luis Oliveira	31-05-1977	GDC Eirapedrense	M35	00:48.55
114	141	Rui Ventura	25-02-1961	CCRD Burinhosa	M50	00:48.58
115	168	Carlos Silva	30-11-1966	ADR Águas Belas	M45	00:49.10
116	40	Sergio Pereira	08-07-1981	Individual	Sen M	00:49.18
117	173	Manuel Brites	23-02-1956	GA Soutos	M55	00:49.48
118	18	David Roque	24-07-1984	Grupo Alegre Unido Bajouca	Sen M	00:49.53
119	37	Dino Silva	04-04-1995	Individual	Sen M	00:50.03
120	133	Paulo Rainho	19-05-1974	CCRD Burinhosa	M40	00:50.06
121	154	Daniel Antunes	20-08-1973	Casa Benfica Figueira da Foz	M40	00:50.20
122	174	José Lucas	20-04-1946	GA Soutos	M60	00:50.24
123	261	Manuel Pereira	25-04-1953	GDC Eirapedrense	M60	00:50.29
124	265	Virgínia Nogueira	26-04-1981	CSCRFCHARNECA	Sen F	00:50.48
125	117	Alexandre Gaspar	05-05-1978	Slow Runners Pombal	M35	00:50.50
126	120	Joao Monteiro	28-01-1977	Individual	M35	00:51.11



25.º GP do Gau Bajouca
GAU Bajouca
Bajouca - 3 de Maio de 2015
Classificação Individual



Classificação Geral						
Pos	Dorsal	Atleta	D.Nasc.	Clube	Escalão	Tempo
127	45	Antonio Bettencourt	25-12-1971	Individual	M40	00:51.30
128	269	Carlos Conceição	10-06-1972	CSCRFCHARNECA	M40	00:51.45
129	255	Nuno Pereira	11-02-1979	Slow Runners Pombal	M35	00:52.23
130	247	Nelson Marques	28-04-1977	ACRM Silveirinha Claras	M35	00:52.45
131	248	Rafael Pinto	21-01-1975	ACRM Silveirinha Claras	M40	00:53.57
132	250	Lucidio Dias	15-08-1957	ACRM Silveirinha Claras	M55	00:54.12
133	11	Diogo Domingues	30-04-1993	Grupo Alegre Unido Bajouca	Sen M	00:54.41
134	140	José Soares	11-06-1962	CCRD Burinhosa	M50	00:55.47



25.º GP do Gau Bajouca

GAU Bajouca
Bajouca - 3 de Maio de 2015
Classificações Individuais



134

Seniores Masculinos (20 a 34)					Sen M	10000
CD	Dorsal	Atleta	D.Nasc.	Clube	Escalão	Tempo
1	262	Sérgio Rodrigues	28-03-1985	GRECAS	Sen M	00:33.42
2	125	Bruno Gaspar	06-06-1982	AC Vermoil	Sen M	00:33.46
3	253	Emanuel Cardoso	11-09-1990	CA Marinha Grande	Sen M	00:34.59
4	213	Fábio Durão	29-10-1988	Juventude Vidigalense	Sen M	00:35.20
5	21	Pedro Capela	09-06-1980	Grupo Alegre Unido Bajouca	Sen M	00:35.46
6	126	Luis Gomes	03-01-1981	AC Vermoil	Sen M	00:36.35
7	124	Cristiano António	15-10-1988	AC Vermoil	Sen M	00:36.42
8	210	Daniel Baptista	03-07-1983	S.R. Jardoeira	Sen M	00:36.45
9	197	Hugo Duarte	01-03-1984	Veteranos do Lis	Sen M	00:36.48
10	75	Eduardo Cardeira	29-10-1982	CR Amieirinhense	Sen M	00:37.16
11	275	André Salgueiro	17-05-1995	GD Pedreiras	Sen M	00:37.48
12	187	Hélio Ferreira	20-12-1985	GA Caranguejeira	Sen M	00:38.15
13	166	Rodrigo Rosa	13-12-1986	ADR Águas Belas	Sen M	00:38.52
14	294	Amilcar Britos	11-06-1984	AC Vermoil	Sen M	00:38.57
15	196	Luis Calado	17-03-1989	Veteranos do Lis	Sen M	00:39.29
16	20	Pedro Ribeiro	19-12-1981	Grupo Alegre Unido Bajouca	Sen M	00:39.49
17	199	Diogo Ferreira	14-03-1981	Veteranos do Lis	Sen M	00:39.53
18	198	Cristovao Gomes	25-05-1981	Veteranos do Lis	Sen M	00:41.28
19	297	Gonçalo Rocha	22-05-1987	Individual	Sen M	00:43.13
20	244	Ricardo Nunes	21-04-1991	ACRM Silveirinha Claras	Sen M	00:43.46
21	19	Hugo Barqueiro	09-08-1982	Grupo Alegre Unido Bajouca	Sen M	00:44.07
22	39	Filipe Ramos	08-07-1981	Individual	Sen M	00:44.27
23	231	Gonçalo Januario	25-01-1985	CPR A-do-Barbas	Sen M	00:44.43
24	264	Paulo Vilela	09-12-1981	CSCRFCHARNECA	Sen M	00:45.15
25	245	Fábio Dias	23-06-1988	ACRM Silveirinha Claras	Sen M	00:45.57
26	13	Marco Reis	05-08-1991	Grupo Alegre Unido Bajouca	Sen M	00:46.29
27	14	Hugo Alberto	30-01-1988	Grupo Alegre Unido Bajouca	Sen M	00:46.32
28	9	Tiago Cabecinhas	02-06-1993	Grupo Alegre Unido Bajouca	Sen M	00:46.51
29	16	Jani Mota	02-01-1988	Grupo Alegre Unido Bajouca	Sen M	00:46.53
30	15	Hugo Silva	21-01-1988	Grupo Alegre Unido Bajouca	Sen M	00:47.39
31	263	Alexandre Lourenço	20-10-1995	CSCRFCHARNECA	Sen M	00:47.43
32	254	Leonardo Araújo	17-10-1980	Slow Runners Pombal	Sen M	00:48.35
33	40	Sergio Pereira	08-07-1981	Individual	Sen M	00:49.18
34	18	David Roque	24-07-1984	Grupo Alegre Unido Bajouca	Sen M	00:49:53
35	37	Dino Silva	04-04-1995	Individual	Sen M	00:50.03
36	11	Diogo Domingues	30-04-1993	Grupo Alegre Unido Bajouca	Sen M	00:54.41



25.º GP do Gau Bajouca

GAU Bajouca

Bajouca - 3 de Maio de 2015

Classificações Individuais



Atletas Classificados: 134

Vet Masc (35-39)					M35	10000
CD	Dorsal	Atleta	D.Nasc.	Clube	Escalão	Tempo
1	128	Nelson Ferreira	04-08-1979	AC Vermoil	M35	00:36.28
2	212	Orlando MARques	23-06-1978	S.R. Jardoeira	M35	00:38.35
3	22	Nuno Branco	26-07-1978	Grupo Alegre Unido Bajouca	M35	00:40.12
4	189	Helio Sousa	25-11-1978	GA Caranguejeira	M35	00:40:51
5	201	Ricardo Monteiro	21-12-1975	Veteranos do Lis	M35	00:41.32
6	25	Nelson Norte	13-05-1975	Grupo Alegre Unido Bajouca	M35	00:42.02
7	268	Pedro Vieira	14-10-1975	CSCRFCHARNECA	M35	00:42.36
8	267	Nuno Santos	27-09-1977	CSCRFCHARNECA	M35	00:43.17
9	246	Rui Barroca	04-07-1978	ACRM Silveirinha Claras	M35	00:43.54
10	23	Pedro Cabecinhas	26-11-1977	Grupo Alegre Unido Bajouca	M35	00:46.08
11	24	Bruno Pedrosa	06-09-1977	Grupo Alegre Unido Bajouca	M35	00:47.30
12	266	Álvaro Lopes	13-02-1978	CSCRFCHARNECA	M35	00:47.35
13	256	Luis Oliveira	31-05-1977	GDC Eirapedrense	M35	00:48.55
14	117	Alexandre Gaspar	05-05-1978	Slow Runners Pombal	M35	00:50.50
15	120	Joao Monteiro	28-01-1977	Individual	M35	00:51.11
16	255	Nuno Pereira	11-02-1979	Slow Runners Pombal	M35	00:52.23
17	247	Nelson Marques	28-04-1977	ACRM Silveirinha Claras	M35	00:52.45



25.º GP do Gau Bajouca

GAU Bajouca

Bajouca - 3 de Maio de 2015

Classificações Individuais



Atletas Classificados: 134

Vet Masc (40-44)					M40	10000
CD	Dorsal	Atleta	D.Nasc.	Clube	Escalão	Tempo
1	63	Jorge Marcelino	30-04-1973	ID Vieiraense	M40	00:35.13
2	280	Rui Cabeças	02-07-1972	Individual	M40	00:35.55
3	130	Sergiy Chonka	22-11-1973	AC Vermoil	M40	00:36.12
4	64	João Domingos	15-05-1971	ID Vieiraense	M40	00:36.38
5	190	Sergio Santos	20-01-1971	GA Caranguejeira	M40	00:37.19
6	129	Pedro Ferreira	08-04-1974	AC Vermoil	M40	00:38.13
7	26	Otelo Pereira	12-01-1975	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	00:38.42
8	193	António Reis	03-02-1975	CA Barreira	M40	00:38.42
9	53	Narciso Fabião	13-12-1974	ADR Mata	M40	00:39.08
10	76	Carlos Rebola	07-12-1973	CR Amieirinhense	M40	00:39.59
11	135	Dario Cabete	26-10-1973	CCRD Burinhosa	M40	00:40.31
12	70	Carlos Santos	17-06-1973	ID Vieiraense	M40	00:41.29
13	270	José Lopes	15-05-1972	CSCRFCHARNECA	M40	00:42.12
14	233	Nuno Jorge	04-04-1975	CPR A-do-Barbas	M40	00:42.26
15	54	António Carreira	17-12-1973	ADR Mata	M40	00:42.37
16	204	Vasco Marques	03-08-1972	Veteranos do Lis	M40	00:44.22
17	202	Julio Lopes	06-09-1974	Veteranos do Lis	M40	00:46.01
18	27	Ramiro Alfaiate	11-05-1971	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	00:46.42
19	28	Gilberto Santos	05-10-1970	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	00:46.55
20	134	Telmo Pedroso	06-11-1973	CCRD Burinhosa	M40	00:48.19
21	133	Paulo Rainho	19-05-1974	CCRD Burinhosa	M40	00:50.06
22	154	Daniel Antunes	20-08-1973	Casa Benfica Figueira da Foz	M40	00:50.20
23	45	Antonio Bettencourt	25-12-1971	Individual	M40	00:51.30
24	269	Carlos Conceição	10-06-1972	CSCRFCHARNECA	M40	00:51.45
25	248	Rafael Pinto	21-01-1975	ACRM Silveirinha Claras	M40	00:53.57



25.º GP do Gau Bajouca

Bajouca - 3 de Maio de 2015

Classificações Individuais



Atletas Classificados: 134

Vet Masc (45-49)					M45	10000
CD	Dorsal	Atleta	D.Nasc.	Clube	Escalão	Tempo
1	293	Mario Henriques	12-02-1969	AC Vermoil	M45	00:35.18
2	279	Fernando Silva	03-07-1969	Casa Povo Mangualde	M45	00:35.36
3	77	Paulo Simao	25-06-1969	CR Amieirinhense	M45	00:36.38
4	68	Artur Lopes	07-11-1966	ID Viegrense	M45	00:37.21
5	194	Germano Capela	18-08-1967	CA Barreira	M45	00:38.12
6	138	Carlos Duarte	05-12-1965	CCRD Burinhosa	M45	00:38.45
7	234	Pedro Rodrigues	12-11-1967	CPR A-do-Barbas	M45	00:39.32
8	65	João Marcelino	21-04-1970	ID Viegrense	M45	00:40.02
9	136	Carlos Soares	20-03-1968	CCRD Burinhosa	M45	00:40.09
10	30	Jose Gonçalves	30-11-1967	Grupo Alegre Unido Bajouca	M45	00:40.22
11	46	Luis Junqueira	04-05-1969	Individual	M45	00:40.26
12	155	Rui Faria	31-01-1968	Casa Benfica Figueira da Foz	M45	00:41.34
13	67	Mario Barreiros	07-04-1967	ID Viegrense	M45	00:42.42
14	300	Paulo Monteiro	14-02-1968	Atlético Clube Batalha	M45	00:45.34
15	132	Rui Gaspar	18-04-1968	Offtel Runers	M45	00:46.07
16	12	Jorge Silva	24-03-1967	Grupo Alegre Unido Bajouca	M45	00:47.31
17	137	Vitor Monteiro	05-03-1968	CCRD Burinhosa	M45	00:48.18
18	168	Carlos Silva	30-11-1966	ADR Águas Belas	M45	00:49.10



25.º GP do Gau Bajouca

GAU Bajouca

Bajouca - 3 de Maio de 2015

Classificações Individuais



Atletas Classificados: 134

Vet Masc (50-54)					M50	10000
CD	Dorsal	Atleta	D.Nasc.	Clube	Escalão	Tempo
1	79	Jose Raimundo	27-08-1962	CR Amieirinhense	M50	00:35.45
2	191	Antonio Francisco	16-03-1964	GA Caranguejeira	M50	00:37.54
3	32	Filipe Carvalheiro	08-11-1963	Grupo Alegre Unido Bajouca	M50	00:39.43
4	69	Rui Dinis	23-04-1964	ID Vieirense	M50	00:40.49
5	80	Victor Teixeira	27-02-1962	CR Amieirinhense	M50	00:41.04
6	31	Sérgio Marcelino	17-11-1963	Grupo Alegre Unido Bajouca	M50	00:42.34
7	33	Antônio Fernandes	05-01-1961	Grupo Alegre Unido Bajouca	M50	00:42.44
8	172	Rui Carreira	21-06-1963	GA Soutos	M50	00:43.36
9	78	José Filipe	29-10-1964	CR Amieirinhense	M50	00:43.42
10	257	Carlos Major	05-09-1962	GDC Eirapedrense	M50	00:44.11
11	131	Eugenio Mendes	27-06-1961	AC Vermoil	M50	00:45.34
12	271	Luís Neves	08-04-1962	CSCRFCHARNECA	M50	00:45.44
13	48	Paulo Fonseca	05-03-1964	Individual	M50	00:46.06
14	139	Anibal Silva	06-09-1963	CCRD Burinhosa	M50	00:48:10
15	141	Rui Ventura	25-02-1961	CCRD Burinhosa	M50	00:48.58
16	140	José Soares	11-06-1962	CCRD Burinhosa	M50	00:55.47



25.º GP do Gau Bajouca

GAU Bajouca

Bajouca - 3 de Maio de 2015

Classificações Individuais



Atletas Classificados: 135

Vet Masc (55-59)					M55	10000
CD	Dorsal	Atleta	D.Nasc.	Clube	Escalão	Tempo
1	71	Antonio Poeiras	09-02-1960	ID Vieiraense	M55	00:37.07
2	81	Armenio Pereira	01-08-1957	CR Amieirinhense	M55	00:38.10
3	72	Acacio Campos	24-01-1958	ID Vieiraense	M55	00:39.51
4	73	Celestino Marques	12-11-1957	ID Vieiraense	M55	00:40.24
5	169	Carlos Duro	12-05-1957	ADR Águas Belas	M55	00:41.30
6	258	Abilio Gaspar	08-11-1958	GDC Eirapedrense	M55	00:43.26
7	290	Mario Duarte	04-04-1958	Desportivo das Figueiras	M55	00:43.52
8	142	Jose Rato	15-06-1958	CCRD Burinhosa	M55	00:46.05
9	249	João Sintra	15-01-1958	ACRM Silveirinha Claras	M55	00:46.12
10	260	Jose Matias	13-07-1955	GDC Eirapedrense	M55	00:46.25
11	34	Ramiro Rodrigues	16-06-1957	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	00:48.04
12	173	Manuel Brites	23-02-1956	GA Soutos	M55	00:49.48
13	250	Lucidio Dias	15-08-1957	ACRM Silveirinha Claras	M55	00:54.12



25.º GP do Gau Bajouca

GAU Bajouca

Bajouca - 3 de Maio de 2015

Classificações Individuais



Atletas Classificados: 133

Vet Masc (60 e mais)					M60	10000
CD	Dorsal	Atleta	D.Nasc.	Clube	Escalão	Tempo
1	277	Jaime Santos	10-02-1954	Leiria Marcha Atlético	M60	00:40.57
2	148	Manuel Fernandes	08-06-1954	Leiria Marcha Atlético	M60	00:41.36
3	235	Joaquim Gomes	22-07-1950	CPR A-do-Barbas	M60	00:42.09
4	274	Vitor Parreira	31-12-1953	Bairro dos Anjos	M60	00:44.42
5	74	Acacio Lavos	08-10-1951	ID Vieirense	M60	00:45.21
6	206	Américo Santos	11-01-1954	Veteranos do Lis	M60	00:47.51
7	174	José Lucas	20-04-1946	GA Soutos	M60	00:50.24
8	261	Manuel Pereira	25-04-1953	GDC Eirapedrense	M60	00:50.29
9						