

III CROSS NOTURNO DA BATALHA 2015

Regulamento

1. III Cross Noturno da Batalha é uma organização do Atlético Clube da Batalha - ACB com a colaboração Câmara Municipal da Batalha. Trata-se de um evento de corrida e caminhada noturna em ambiente natural e histórico da Vila da Batalha. É constituída no seu percurso por trilhos, carreiros e caminhos desnivelados, para tal se aconselha alguma prudência aos participantes. Decorrerá durante a noite de 25 de Abril de 2015, com início previsto pelas 21horas.

O evento tem duas vertentes:

- III Cross Noturno da Batalha +-16km

-Caminhada Noturna da Batalha +-7km

Antes destas terá lugar a 3º Corrida Jovem para crianças dos 6 aos 14 anos com distâncias entre 400m e os 1500m.

horas	Escalão	Ano Nascimento	Distância
19h00	Benjamins A M/F	2006/2007/2008	400m
19h10	Benjamins B M/F	2004/2005	600m
19h20	Infantis M/F	2002/2003	1000m
19h30	Iniciados M/F	2000/2001	1500m
19h40	Juvenis M/F	1998/1999	1800m
19h55	Prova extra	2009 e depois	100m
21h00	3ºCross Noturno	18 anos a 65 anos	16 km
21h10	Caminhada	Maiores de 14 anos	7 km

A prova competitiva terá um percurso circular com partida e chegada no mesmo local, o Complexo Desportivo da Batalha. Serão percursos com grau de dificuldade médio, sendo o facto de decorrer de noite, a principal dificuldade a assinalar.

A caminhada decorrerá sempre na zona da Vila da Batalha no mesmo sentido dos atletas.

Poderá sofrer alterações por imposição das autoridades competentes ou por razões de obras ou imprevistos que impeçam a passagem dos atletas.

Dado o carácter da prova, a organização limita o número de atletas à logística disponível.

2.Quem pode participar

Podem participar todos os atletas, maiores de 14 anos na caminhada e maiores de 18 no Cross, que formalizem a sua inscrição nos prazos definidos no presente regulamento e que se enquadrem nas condições aqui apresentadas.

3. Escalões

Apenas haverá classificação geral, masculina e feminina.

4. Balizagem

O percurso será marcado com fita sinalizadora e material refletor constituído por setas, fitas e outros pontos refletores. É **Obrigatório o uso de frontal** (ou luz de mão) em funcionamento de forma a visualizar o percurso tanto para a corrida como para a caminhada.

5. Haverá pontos de controlo secretos sendo desclassificados os atletas que não passem por todos os controlos.

6. Inscrições

As inscrições devem ser feitas entre 15 de Março e 20 Abril de 2015.

De 21 a 24 de Abril de 2015, sofre uma penalização de 4€.

O numero limite de participantes é de 200 atletas no Cross e 150 na caminhada. Na Corrida Jovem não haverá limite de atletas.

A idade mínima para participar no Cross é de 18 (dezoito) anos e na caminhada 14 (catorze) anos.

Taxas de inscrição

Caminhada:

- Inscrições efetuadas de 15/03/2014 a 25/04/2015 2,00€

Cross Noturno:

- Inscrições efetuadas de 15/03/2015 a 20/04/2015 6,00€
- Inscrições efetuadas de 21 /04/2015 a 24/04/2015 10,00€

A Corrida Jovem:

- Inscrições grátis

A taxa de inscrição inclui o seguro desportivo, banhos, abastecimentos líquidos e prémios de presença.

Todos os que desejem participar devem endereçar a sua inscrição individual ou coletiva, incluindo Nome, Data Nasc. ,C.C/B.I, equipa e contacto para atleticoclubebatalha@live.com.pt.

As inscrições só serão validadas após pagamento devendo o mesmo ser feito por transferência bancária para o NIB 518000010000011737347.

O comprovativo de pagamento deve ser enviado à Organização através:

E-mail atleticoclubebatalha@live.com.pt impresso com nome do atleta ou equipa.

Contatos e informações através dos telemóveis 910730436/910725492.

6.Caminhada

Para quem queira participar a Caminhar, a Organização marcou um percurso pedestre orientado por guias pela Vila da Batalha de +- 7km.

7.Prémios

Serão premiados os 5 primeiros classificados masculinos e femininos.

Haverá prémios de presença para todos os participantes no Cross Noturno. Para o Corrida Jovem uma medalha de participação.

Oferta de um lanche para os atletas do Cross, no final da prova.

8. Segurança

a) Só poderão participar indivíduos que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação, aconselhando os participantes a testarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas.

b)A organização celebra um seguro de acidentes pessoal para o dia da prova. Assim, os atletas que na data da prova não se encontrem abrangidos pelo seguro desportivo (atletas não federados ou não abrangidos por qualquer seguro), desde que devidamente inscritos, terão direito ao referido seguro.

c)Os atletas deverão ser portadores da sua licença desportiva, os não federados do bilhete de identidade, sendo motivo de desclassificação a sua não apresentação quando solicitada pela organização.

d)A organização terá ao dispor dos atletas um serviço de emergência médica durante a realização da prova.

e)Por segurança não se aceitam atletas com mais de 70 anos

9.Hidratação

A prova será feita em regime de autonomia total por parte do atleta.

Haverá 1 único abastecimento de líquidos ao quilómetro 7 do Cross.

Na meta haverá abastecimento líquido.

10. Desclassificação

Será desclassificado o atleta que:

- Não cumpra o percurso estipulado, falhando os pontos de controlo efetuados pela organização.
- Não siga as instruções dos elementos envolvidos na organização.
- Tenha uma conduta antidesportiva.
- Tenha uma conduta poluidora.
- Não faça uso de luz frontal ou de mão

11. Secretariado

O secretariado do CNB funcionará junto da Partida, entre as 15 horas e as 20,30 horas.

Todos os atletas deverão ter em sua posse um documento de identificação e alfinetes.

12. Banhos

Os atletas do CNB terão direito a banho no final da prova, nos balneários do Complexo Desportivo da Batalha.

13. Diversos

Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais morais ou de saúde a si mesmo ou a terceiros.

A organização declina a responsabilidade em caso de acidente, negligencia e roubo dos objetos de cada participante.

O TRÂNSITO NÃO SERÁ CORTADO

Os Casos Omissos deste Regulamento Serão Resolvidos pela Comissão Reguladora e Não haverá Recurso às Decisões Tomadas.

A INSCRIÇÃO NESTE EVENTO PRESSUPÕE A ACEITAÇÃO DAS REGRAS AQUI ESTABELECIDAS.

PUBLICAÇÕES