



16 de julho de 2016

Comunicado de Resultados 1603049



100 Metros

(Masc)

Final 1

Vento: Fav: + 2,1 v

1.º	1670 Eduardo Sá	C C D RIBEIRÃO	1995-05-18	S23	1 0,79	8,0
2.º	1578 Lucas Dias	A CLUBE VERMOIL	1999-01-06	Juv	1 0,99	7,0
3.º	1729 Rodrigo Toste	JUVENTUDE ILHA VERDE	1996-06-21	S23	1 1,35	6,0
4.º	1513 Rafael Ferreira	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-10-21	Juv	1 1,44	5,0
5.º	1646 João Vale	C A MAZAREFES	1998	Jun	1 1,57	4,0
6.º	1530 Bruno Machado	A C PÓVOA DE VARZIM	1997-08-05	Jun	1 1,72	3,0
7.º	1657 Bruno Marques	CASA BENFICA FARO	1992-04-30	Sen	1 1,76	2,0
8.º	1697 Gregory Carvalho	C D C NAVAIS	2000-02-28	Juv	1 1,93	1,0



100 Metros

(Fem)

Final 1

Vento: Fav: + 3,1 v

1.ª	1746 Diana Oliveira	N A DE CUCUJÃES	1997-08-25	Jun	1 2,53	8,0
2.ª	1621 Fátima Coutinho	C A MAZAREFES	1999-04-01	Juv	1 2,73	7,0
3.ª	1608 Inês Lopes	C A MARINHA GRANDE	1999-04-17	Juv	1 2,77	6,0
4.ª	1552 Sofia Ferreira Gomes	A CLUBE VERMOIL	1997-09-30	Jun	1 2,78	5,0
5.ª	1711 Teresa Mestre	GRUPO DESP DIANA	1992-07-18	Sen	1 3,20	4,0
6.ª	1705 Madalena Russo	C D R RIBEIRINHO	1999-03-27	Juv	1 3,38	3,0
7.ª	1544 Fabiana Pereira	A C R DE VALDÁGUA	1999-02-17	Juv	1 3,79	2,0
8.ª	1582 Carla Macedo	A D R ÁGUA DE PENA	1990-10-22	Sen	1 4,13	1,0



1.500 metros

(Masc)

Final 1

1.º	1527 Pedro Silva	A C PÓVOA DE VARZIM	1996-02-28	S23	4 1 3,56	8,0
2.º	1734 João Janeiro	JUVENTUDE ILHA VERDE	2000-09-28	Juv	4 2 2,99	7,0
3.º	1566 Pedro Freire	A CLUBE VERMOIL	1989-03-08	Sen	4 2 8,63	6,0
4.º	1510 João Teixeira	ASS 20KM ALMEIRIM	1998-09-16	Jun	4 3 1,33	5,0
5.º	1647 Edgar Rocha Barbosa	C A MAZAREFES	1999-03-24	Juv	4 4 3,17	4,0
6.º	1674 Rafael Sousa	C C D RIBEIRÃO	1999-08-27	Juv	4 5 0,03	3,0
7.º	1687 Paulo Rosa	C D C NAVAIS	1996-07-03	S23	4 5 4,15	2,0



1.500 metros

(Fem)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





16 de julho de 2016

Comunicado de Resultados 1603049



1.500 metros

(Fem)

Final 1

1 ^a	1542 Laura Regalado	A C R DE VALDÁGUA	1998-01-03	Jun	5 0 0,46	8,0
2 ^a	1713 Sara Inácio	GRUPO DESP DIANA	1995-09-27	S23	5 1 7,64	7,0
3 ^a	1581 Luísa Viveiros	A D R ÁGUA DE PENA	1980-12-19	V35	5 2 2,14	6,0
4 ^a	1736 Regina Gilvaz	N A DE CUCUJÃES	1973-12-22	V40	5 2 2,44	5,0
5 ^a	1557 Ana Luísa Pedrosa	A CLUBE VERMOIL	1999-12-25	Juv	5 5 2,99	4,0
6 ^a	79 Sarah Vitorino	C A MAZAREFES	2000-11-22	Juv	6 4 2,99	3,0
7 ^a	1610 Beatriz Di-mascio	C A MARINHA GRANDE	2000-10-22	Juv	7 0 1,25	2,0
8 ^a	1706 Bruna Palmeiro	C D R RIBEIRINHO	1999-03-12	Juv	7 1 2,34	1,0



Martelo - 4 kg

(Fem)

Final 1

1 ^a	1598 Maria Domingos	C A MARINHA GRANDE	1995-03-26	S23	44,40	8,0
2 ^a	1738 Fernanda Silva	N A DE CUCUJÃES	1981-11-18	Sen	37,95	7,0
3 ^a	1580 Sónia Grácio	A D R ÁGUA DE PENA	1974-03-26	V40	36,60	6,0
4 ^a	1535 Ana Garrido	A C R DE VALDÁGUA	1991-12-03	Sen	27,88	5,0
5 ^a	1707 Débora Mendes	C D R RIBEIRINHO	2000-03-23	Juv	17,51	4,0
6 ^a	1555 Manuela Martins	A CLUBE VERMOIL	1998-09-10	Jun	16,42	3,0
7 ^a	1623 Marina Gonçalves	C A MAZAREFES	2000	Juv	14,86	2,0
8 ^a	1714 Andreia Dimas Mendes	GRUPO DESP DIANA	1995-09-15	S23	12,04	1,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 1598 Maria Domingos		39,68	44,25	44,40	x
2 1738 Fernanda Silva		36,89	37,46	x	37,95
3 1580 Sónia Grácio		36,08	36,60	x	x
4 1535 Ana Garrido		24,58	27,88	27,30	25,31
5 1707 Débora Mendes		x	x	17,51	x
6 1555 Manuela Martins		16,42	x	12,92	15,14
7 1623 Marina Gonçalves		14,04	x	10,85	14,86
8 1714 Andreia Dimas Mendes		x	12,04	7,80	11,09



400 metros

(Masc)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Federação Portuguesa de Atletismo

Campeonato Nacional Clubes em Pista - III Divisão

Pág 3/ 23

16 de julho de 2016

Comunicado de Resultados 1603049



400 metros

(Masc)

Final 1

1 ^o	1728 Sérgio Silva	JUVENTUDE ILHA VERDE	1996-05-04	S23	4 9,96	8,0
2 ^o	1640 João Maciel	C A MAZAREFES	1995-05-17	S23	5 0,93	7,0
3 ^o	1656 David Mateus	CASA BENFICA FARO	1991-10-06	Sen	5 2,51	6,0
4 ^o	1507 Ivo Capelo	ASS 20KM ALMEIRIM	1997-05-04	Jun	5 2,62	5,0
5 ^o	1688 Pedro Martins	C D C NAVAIS	1996-06-28	S23	5 2,81	4,0
6 ^o	1526 António Magalhães	A C PÓVOA DE VARZIM	1994-03-29	S23	5 2,84	3,0
7 ^o	1576 Daniel Antunes	A CLUBE VERMOIL	1999-03-09	Juv	5 4,44	2,0
8 ^o	1675 Rui Rocha	C C D RIBEIRÃO	1999-02-26	Juv	5 4,55	1,0



Comprimento

(Fem)

Final 1

1 ^a	1603 Suzana Cruz	C A MARINHA GRANDE	1998-11-12	Jun	5,63	8,0 + 2,5 v
2 ^a	1619 Scarlett Saleiro	C A MAZAREFES	1998-05-27	Jun	5,55	7,0 + 1,5
3 ^a	1586 Larissa Lazarini	A D R ÁGUA DE PENA	1995-11-14	S23	5,21	6,0 + 2,1 v
4 ^a	1553 Mónica Mota	A CLUBE VERMOIL	1997-06-04	Jun	5,02	5,0 + 4,1 v
5 ^a	1716 Beatriz Ferreira	GRUPO DESP DIANA	1996-11-29	S23	4,91	4,0 + 0,5
6 ^a	1536 Teresa Paulo	A C R DE VALDÁGUA	1992-07-21	Sen	4,89	3,0 0,0
7 ^a	1741 Diana Fonseca	N A DE CUCUJÃES	1992-05-04	Sen	4,42	2,0 + 2,6 v
8 ^a	83 Ana Leonor	C D R RIBEIRINHO	1998-01-25	Jun	3,83	1,0 + 0,4

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 1603 Suzana Cruz		5,42	5,63	3,69	x
		+2,6	+2,9	+0,1	
2 1619 Scarlett Saleiro		5,55	x	5,51	5,55
		+1,5		+2,5	+1,8
3 1586 Larissa Lazarini		5,21	5,05	4,87	4,81
		+2,1	+1,5	+2,4	+3,0
4 1553 Mónica Mota		4,64	4,82	5,02	4,55
		+1,5	+2,4	+4,1	+1,4
5 1716 Beatriz Ferreira		4,73	4,91	4,62	4,88
		+1,8	+0,5	+2,5	+1,4
6 1536 Teresa Paulo		4,76	4,89	4,85	4,77
		+1,0	0,0	+1,9	+1,9
7 1741 Diana Fonseca		4,33	4,07	4,29	4,42
		+1,8	+1,7	0,0	+2,6
8 83 Ana Leonor		x	3,58	3,83	x
			+1,9	+0,4	

Marcas Com veñto Regulamentar

1 ^a	1586 Larissa Lazarini	A D R ÁGUA DE PENA	X	1995-11-14	S23	5,05	+ 1,5
2 ^a	1553 Mónica Mota	A CLUBE VERMOIL	X	1997-06-04	Jun	4,64	+ 1,5
3 ^a	1741 Diana Fonseca	N A DE CUCUJÃES	X	1992-05-04	Sen	4,33	+ 1,8
4 ^a	1603 Suzana Cruz	C A MARINHA GRANDE	X	1998-11-12	Jun	3,69	+ 0,1

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





16 de julho de 2016

Comunicado de Resultados 1603049



400 metros

(Fem)

Final 1

1 ^a	1614 Cristina Rodrigues	C A MAZAREFES	1991-10-19	Sen	1 0 1,65	8,0
2 ^a	1745 Ana Ricardo	N A DE CUCUJÃES	1996-02-04	S23	1 0 2,78	7,0
3 ^a	1712 Ana Rosado Barroco	GRUPO DESP DIANA	1994-05-27	S23	1 0 3,66	6,0
4 ^a	1543 Diana Gingeira	A C R DE VALDÁGUA	1999-07-27	Juv	1 0 5,17	5,0
5 ^a	1554 Beatriz Duarte	A CLUBE VERMOIL	1998-11-11	Jun	1 0 5,44	4,0
6 ^a	1607 Carolina Esteves	C A MARINHA GRANDE	1999-05-28	Juv	1 0 7,52	3,0
7 ^a	1699 Graciela Martins	C D R RIBEIRINHO	ESP 1987-04-05	Sen	1 0 8,85	2,0
8 ^a	1591 Ângela Silva	A D R ÁGUA DE PENA	2000-03-31	Juv	1 1 4,80	1,0



5.000 metros Marcha

(Masc)

Final 1

1 ^o	75 Cristiano António	A CLUBE VERMOIL	1988-10-15	Sen	2 4 2 5,48	8,0	~
2 ^o	86 Pedro Amaral	JUVENTUDE ILHA VERDE	1997-10-02	Jun	2 4 3 3,51	7,0	~
3 ^o	81 Eduardo Cardoso	C C D RIBEIRÃO	1992-03-09	Sen	2 9 4 7,07	6,0	~
4 ^o	71 Hugo Lima	ASS 20KM ALMEIRIM	BRA 1996-10-17	S23	3 0 0 2,16	5,0	~<
5 ^o	72 José Monteiro	A C PÓVOA DE VARZIM	1996-06-11	S23	3 1 1 8,45	4,0	<
6 ^o	80 Paulo Rigor	C A MAZAREFES	1987-05-31	Sen	3 5 5 8,12	3,0	<<
	82 Vítor Guedes	C D C NAVAIS	1996-05-01	S23			DNF



Dardo - 800g

(Masc)

Final 1

1 ^o	1724 Rúben Ventura	JUVENTUDE ILHA VERDE	1989-12-26	Sen	54,62	8,0
2 ^o	1665 Hugo Silva	C C D RIBEIRÃO	1990-05-09	Sen	53,41	7,0
3 ^o	1662 João Guerreiro	CASA BENFICA FARO	1999-06-23	Juv	45,23	6,0
4 ^o	1501 Jerónimo Pereira	ASS 20KM ALMEIRIM	1972-04-28	Sen	42,83	5,0
5 ^o	1628 Artur Pinto	C A MAZAREFES	1976-01-19	V40	37,88	4,0
6 ^o	1577 Hugo Cordeiro	A CLUBE VERMOIL	1999-04-13	Juv	35,24	3,0
7 ^o	1524 Gilberto Carvalho	A C PÓVOA DE VARZIM	1993-01-14	Sen	30,37	2,0
8 ^o	1678 José Alberto Silva	C D C NAVAIS	1978-10-14	V35	29,12	1,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 1724 Rúben Ventura		54,62	52,66	52,03	x
2 1665 Hugo Silva		49,28	52,48	x	53,41
3 1662 João Guerreiro		45,23	44,52	43,58	x
4 1501 Jerónimo Pereira		41,02	42,83	x	41,21
5 1628 Artur Pinto		x	x	x	37,88
6 1577 Hugo Cordeiro		34,19	x	x	35,24
7 1524 Gilberto Carvalho		x	30,37	x	29,41
8 1678 José Alberto Silva		28,15	27,19	x	29,12

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Federação Portuguesa de Atletismo

Campeonato Nacional Clubes em Pista - III Divisão

Pág 5/ 23

16 de julho de 2016

Comunicado de Resultados 1603049



Dardo - 800g

(Masc)



3.000 metros Marcha

(Fem)

Final 1

1 ^a	84 Carina Rodrigues	GRUPO DESP DIANA	1987-12-25	Sen	1 6 4 3,06	8,0	
2 ^a	83 Ana Leonor	C D R RIBEIRINHO	1998-01-25	Jun	1 6 4 8,93	7,0	
3 ^a	87 Sara Leal	N A DE CUCUJÃES	1996-01-27	S23	1 9 1 0,69	6,0	
4 ^a	78 Fátima Pereira	C A MAZAREFES	1995-06-15	S23	1 9 5 9,47	5,0	
5 ^a	77 Tânia Alves	C A MARINHA GRANDE	1991-07-26	Sen	2 1 5 9,95	4,0	
6 ^a	73 Sílvia Silva	A CLUBE VERMOIL	1970-09-10	V45	2 4 4 5,44	3,0	<
7 ^a	1587 Ana Sardinha	A D R ÁGUA DE PENA	1998-10-16	Jun	2 5 5 3,25	2,0	<<



Salto com Vara

(Masc)

Final 1

1 ^o	1654 André Silva	CASA BENFICA FARO	1991-01-27	Sen	4,25	8,0	
2 ^o	1573 Tomás Marreiros	A CLUBE VERMOIL	1998-04-20	Jun	4,06	7,0	
3 ^o	1524 Gilberto Carvalho	A C PÓVOA DE VARZIM	1993-01-14	Sen	3,82	6,0	
4 ^o	1724 Rúben Ventura	JUVENTUDE ILHA VERDE	1989-12-26	Sen	3,40	5,0	
5 ^o	1677 Carlos Eusébio	C D C NAVAIS	1972-05-08	V40	3,25	4,0	
6 ^o	1512 Hugo Pereira	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-11-30	Juv	3,25	3,0	
	1628 Artur Pinto	C A MAZAREFES	1976-01-19	V40			SM

Classf / Dorsal / Atleta SERIES 2,65 2,80 2,95 3,10 3,25 3,40 3,55 3,70 3,82 3,94 4,06 4,18 4,25

1	1654 André Silva	-	-	-	-	-	-	o	-	o	o	xo	o
		xxx											
2	1573 Tomás Marreiros	-	-	-	-	-	-	o	o	-	o	xxx	
3	1524 Gilberto Carvalho	-	-	-	o	o	xo	xxo	o	o	xxx		
4	1724 Rúben Ventura	-	o	o	o	xo	xo	xxx					
5	1677 Carlos Eusébio	o	o	xo	o	o	xxx						
6	1512 Hugo Pereira	o	o	o	o	xo	xxx						
	1628 Artur Pinto	xxx											



Comprimento

(Masc)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Federação Portuguesa de Atletismo

Campeonato Nacional Clubes em Pista - III Divisão

Pág 6/ 23

16 de julho de 2016

Comunicado de Resultados 1603049



Comprimento

(Masc)

Final 1

1º	1568 Kevin Santos	A CLUBE VERMOIL	1993-03-20	Sen	6,51	8,0 + 1,4
2º	1669 Miguel Salgado	C C D RIBEIRÃO	1994-10-20	S23	6,42	7,0 + 2,6 v
3º	1633 Helder Coutinho	C A MAZAREFES	1990-06-05	Sen	6,15	6,0 + 2,4 v
4º	1693 André Leite	C D C NAVAIS	1999-08-21	Juv	6,01	5,0 + 2,5 v
5º	1511 Francisco Gaio	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-03-01	Juv	5,81	4,0 + 0,8
6º	1664 Daniel Candé	CASA BENFICA FARO	2000-10-26	Juv	5,71	3,0 + 2,0
7º	1529 Paulo Marques	A C PÓVOA DE VARZIM	1997-01-05	Jun	5,52	2,0 0,0
8º	1732 Reinaldo Moniz	JUVENTUDE ILHA VERDE	1998-03-26	Jun	5,18	1,0 0,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 1568 Kevin Santos		x	6,51	5,44	-
			+1,4	+2,2	
2 1669 Miguel Salgado		6,12	6,02	6,22	6,42
		+1,5	+1,0	+2,4	+2,6
3 1633 Helder Coutinho		6,15	x	x	x
		+2,4			
4 1693 André Leite		5,83	5,72	5,96	6,01
		+1,3	0,0	+1,9	+2,5
5 1511 Francisco Gaio		5,52	5,77	5,81	5,77
		+2,3	+0,7	+0,8	+1,5
6 1664 Daniel Candé		5,71	x	5,44	x
		+2,0		+2,2	
7 1529 Paulo Marques		5,52	4,72	4,71	x
		+0,8	+1,0	+1,6	
8 1732 Reinaldo Moniz		5,18	4,93	4,71	-
		+1,0	+1,9	+0,8	

Marcas Com vento Regulamentar

1º	1669 Miguel Salgado	C C D RIBEIRÃO	X	1994-10-20	S23	6,12	+ 1,5
2º	1693 André Leite	C D C NAVAIS	X	1999-08-21	Juv	5,96	+ 1,9



Salto em Altura

(Fem)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Federação Portuguesa de Atletismo

Campeonato Nacional Clubes em Pista - III Divisão

Pág 7/ 23

16 de julho de 2016

Comunicado de Resultados 1603049



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1 ^a	1704 Kidline Gomes	C D R RIBEIRINHO	CPV 1998-01-18	Jun	1,55	8,0	
2 ^a	1547 Miriam Tavares	A C R DE VALDÁGUA	2000-04-24	Juv	1,55	7,0	
3 ^a	1605 Beatriz Domingues	C A MARINHA GRANDE	1998-07-27	Jun	1,52	5,5	
3 ^a	1720 Raquel Ter Haar	GRUPO DESP DIANA	1999-10-25	Juv	1,52	5,5	
5 ^a	1616 Alexandra Meira	C A MAZAREFES	1994-06-14	S23	1,40	3,5	
5 ^a	1559 Bárbara Mota	A CLUBE VERMOIL	2000-04-04	Juv	1,40	3,5	
	1592 Daniela Henriques	A D R ÁGUA DE PENA	2000-11-28	Juv			SM
	1748 Carina Lopes	N A DE CUCUJÃES	1998-03-27	Jun			SM

Classf / Dorsal / Atleta SERIES 1,36 1,40 1,44 1,48 1,52 1,55 1,58

1704 Kidline Gomes o - o o xxo xo xxx

2 1547 Miriam Tavares - xo o o xo xxo xxx

3 1720 Raquel Ter Haar - - o o xxo xxx

3 1605 Beatriz Domingues o - o o xxo xxx

5 1616 Alexandra Meira xo o xxx

5 1559 Bárbara Mota xo o xxx

1748 Carina Lopes xxx



3.000 m Obstáculos

(Fem)

Final 1

1 ^a	1717 Mariana Quaresma	GRUPO DESP DIANA	1997-06-23	Jun	1 2 0 9,35	8,0
2 ^a	1551 Carolina Matias	A CLUBE VERMOIL	1991-12-06	Sen	1 2 4 8,62	7,0
3 ^a	1739 Catarina Marques	N A DE CUCUJÃES	1991-06-06	Sen	1 3 0 4,30	6,0
4 ^a	1703 Catarina Anastácio	C D R RIBEIRINHO	1997-08-26	Jun	1 3 2 1,07	5,0
5 ^a	1618 Sandra Ferreira	C A MAZAREFES	1995-12-30	S23	1 3 3 4,27	4,0
6 ^a	1588 Tatiana Carvalho	A D R ÁGUA DE PENA	1991-05-14	Sen	1 7 2 5,16	3,0



4X100 metros

(Masc)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Federação Portuguesa de Atletismo

Campeonato Nacional Clubes em Pista - III Divisão

Pág 8/ 23

16 de julho de 2016

Comunicado de Resultados 1603049



4X100 metros

(Masc)

Final 1

1 ^o	7670 C C D Ribeirao <i>Dmytro Goncharuk (1996) / Renato Lima Miranda (1994) / Miguel Salgado (1994) / Eduardo Sá (1995)</i>	C C D RIBEIRÃO	1992	Sen	4 4,28	8,0
2 ^o	7725 J I V <i>João Melo (1998) / André Rodrigues (1997) / Julian Carreiro (1999) / Rodrigo Toste (1996)</i>	JUVENTUDE ILHA VERDE	1996	S23	4 4,39	7,0
3 ^o	7574 A C Vermoil <i>João Silva (1999) / Kevin Santos (1993) / Bryan Rodrigues (1998) / Rafael Gariso (1998)</i>	A CLUBE VERMOIL	1993	Sen	4 4,50	6,0
4 ^o	7656 C B Faro <i>Denys Vatamanyuk (1996) / Bruno Marques (1992) / André Silva (1991) / David Mateus (1991)</i>	CASA BENFICA FARO	1991	Sen	4 5,31	5,0
5 ^o	7646 C A Mazarefes <i>João Parra (1995) / Diogo Borlido (1999) / Helder Coutinho (1990) / João Vale (1998)</i>	C A MAZAREFES	1990	Sen	4 5,57	4,0
6 ^o	7530 A C P V <i>Paulo Marques (1997) / André Gomes (1998) / Francisco Évora (1991) / Bruno Machado (1997)</i>	A C PÓVOA DE VARZIM	1991	Sen	4 6,51	3,0
7 ^o	7505 A 20 Km <i>João Evaristo (1997) / José Baptista (1998) / Filipe Paixão (2000) / Diogo Sampaio (1997)</i>	ASS 20KM ALMEIRIM	1997	Jun	4 9,01	2,0
8 ^o	7694 C D C Navaís <i>Carlos Silva (1993) / Sérgio Carvalho (1993) / Tiago Vieira (1995) / Tiago Lopes (1999)</i>	C D C NAVAIS	1993	Sen	4 9,14	1,0



Peso - 7,260 kg

(Masc)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Federação Portuguesa de Atletismo

Campeonato Nacional Clubes em Pista - III Divisão

Pág 9/ 23

16 de julho de 2016

Comunicado de Resultados 1603049



Peso - 7,260 kg

(Masc)

Final 1

1.º	1723	Luís Melo	JUVENTUDE ILHA VERDE	1987-01-18	Sen	14,26	8,0
2.º	1636	Rémi Lima	C A MAZAREFES	1992-11-26	Sen	13,47	7,0
3.º	1567	Tiago Pereira	A CLUBE VERMOIL	1991-01-15	Sen	12,74	6,0
4.º	1678	José Alberto Silva	C D C NAVAIS	1978-10-14	V35	11,76	5,0
5.º	1503	Daniel Leandro	ASS 20KM ALMEIRIM	1984-07-04	Sen	11,43	4,0
6.º	1518	Philippe Pereira	A C PÓVOA DE VARZIM	1989-07-19	Sen	11,05	3,0
7.º	1665	Hugo Silva	C C D RIBEIRÃO	1990-05-09	Sen	10,51	2,0
8.º	1651	Álvaro Silva	CASA BENFICA FARO	1958-03-24	V55	7,55	1,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 1723 Luís Melo		13,56	x	13,76	14,26
2 1636 Rémi Lima		12,32	13,19	12,93	13,47
3 1567 Tiago Pereira		12,58	12,74	12,58	12,50
4 1678 José Alberto Silva		11,07	11,38	11,76	11,72
5 1503 Daniel Leandro		11,11	11,35	11,43	x
6 1518 Philippe Pereira		x	9,96	10,33	11,05
7 1665 Hugo Silva		9,30	10,07	10,51	x
8 1651 Álvaro Silva		7,55	-	-	-



4X100 metros

(Fem)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Federação Portuguesa de Atletismo

Campeonato Nacional Clubes em Pista - III Divisão

Pág 10/ 23

16 de julho de 2016

Comunicado de Resultados 1603049



4X100 metros

(Fem)

Final 1

1 ^a	6704 C D R Ribeirinho	C D R RIBEIRINHO	1993	Sen	5 2,47	8,0
	Nádia Lourenço (2000) / Valdínia Carvalho (1993) / Diana Moniz (1993) / Kidline Gomes (1998)					
2 ^a	6551 A C Vermoil	A CLUBE VERMOIL	1990	Sen	5 2,97	7,0
	Mariana Santos (1999) / Sofia Ferreira Gomes (1997) / Mónica Mota (1997) / Cátia Nogueira (1990)					
3 ^a	6596 C A M Grande	C A MARINHA GRANDE	1989	Sen	5 3,25	6,0
	Mariana Bento (1998) / Suzana Cruz (1998) / Diana Morgado (1989) / Andreia Pinto (1993)					
4 ^a	6626 C A Mazarefes	C A MAZAREFES	1994	S23	5 3,51	5,0
	Alexandra Meira (1994) / Scarlett Saleiro (1998) / Simone Carvalho (1999) / Andreia Martins (2000)					
5 ^a	6746 N A C	N A DE CUCUJÃES	1996	S23	5 3,65	4,0
	Carina Lopes (1998) / Rita Araújo (1999) / Ana Ricardo (1996) / Diana Oliveira (1997)					
6 ^a	6586 A D R A P	A D R ÁGUA DE PENA	1990	Sen	5 6,82	3,0
	Muriela Góis (1991) / Carla Macedo (1990) / Sara Nóbrega (1998) / Larissa Lazarini (1995)					
7 ^a	6711 G D Diana	GRUPO DESP DIANA	1992	Sen	5 8,65	2,0
	Andreia Dimas Mendes (1995) / Beatriz Ferreira (1996) / Sara Inácio (1995) / Teresa Mestre (1992)					
8 ^a	6545 A C R V D	A C R DE VALDÁGUA	1992	Sen	5 9,33	1,0
	Teresa Paulo (1992) / Ana Pinho (1996) / Rosário Silva (1996) / Inês Gonçalves (1999)					



Disco - 1kg

(Fem)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Federação Portuguesa de Atletismo

Campeonato Nacional Clubes em Pista - III Divisão

Pág 11/ 23

16 de julho de 2016

Comunicado de Resultados 1603049



Disco - 1kg

(Fem)

Final 1

1 ^a	1602 Mariana Bento	C A MARINHA GRANDE	1998-08-09	Jun	35,56	8,0
2 ^a	1742 Margarida Ferreira	N A DE CUCUJÃES	1994-10-27	S23	34,88	7,0
3 ^a	1583 Muriela Góis	A D R ÁGUA DE PENA	1991-02-09	Sen	30,53	6,0
4 ^a	1537 Ana Teresa Coelho	A C R DE VALDÁGUA	1993-02-04	Sen	28,71	5,0
5 ^a	1625 Diana Rodrigues	C A MAZAREFES	2000-03-20	Juv	26,74	4,0
6 ^a	1701 Diana Moniz	C D R RIBEIRINHO CPV	1993-10-15	Sen	22,57	3,0
7 ^a	1556 Patrícia Cravo	A CLUBE VERMOIL	1999-03-08	Juv	17,16	2,0
8 ^a	1719 Marta Batalha	GRUPO DESP DIANA	1998-08-17	Jun	13,38	1,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 1602 Mariana Bento		35,56	x	x	x
2 1742 Margarida Ferreira		32,34	x	x	34,88
3 1583 Muriela Góis		26,23	x	23,70	30,53
4 1537 Ana Teresa Coelho		25,11	x	x	28,71
5 1625 Diana Rodrigues		25,12	26,74	24,32	25,67
6 1701 Diana Moniz		22,57	x	x	x
7 1556 Patrícia Cravo		14,09	x	x	17,16
8 1719 Marta Batalha		12,09	12,16	12,89	13,28



5.000 metros

(Masc)

Final 1

1 ^o	1521 Avelino Eusébio	A C PÓVOA DE VARZIM	1991-04-19	Sen	16 0 0,78	8,0
2 ^o	1564 Bruno Gaspar	A CLUBE VERMOIL	1982-06-06	Sen	16 1 9,32	7,0
3 ^o	1780 Cesar Vilasboas	C D C NAVAIS	1981	Sen	16 2 9,75	6,0
4 ^o	85 Marco Amaral	JUVENTUDE ILHA VERDE	1993-07-16	Sen	16 4 8,36	5,0
5 ^o	1504 João Fulgêncio	ASS 20KM ALMEIRIM	1985-05-11	Sen	17 1 2,60	4,0
6 ^o	1671 Luís Costa	C C D RIBEIRÃO	1996-06-01	S23	18 0 8,39	3,0
7 ^o	1639 Guilherme Rodrigues	C A MAZAREFES	1994	S23	20 4 4,13	2,0



5.000 metros

(Fem)

Final 1

1 ^a	1584 Catarina Carvalho	A D R ÁGUA DE PENA	1992-03-01	Sen	17 3 0,34	8,0
2 ^a	1710 Raquel Cabaço	GRUPO DESP DIANA	1987-07-07	Sen	18 5 1,47	7,0
3 ^a	1548 Deonilde Costa	A CLUBE VERMOIL	1974-09-19	V40	20 2 6,26	6,0
4 ^a	1737 Carla Araújo	N A DE CUCUJÃES	1974-01-04	V40	20 4 2,40	5,0
5 ^a	1617 Patrícia Sá	C A MAZAREFES	1994-07-26	S23	23 3 0,69	4,0
6 ^a	1702 Cátia Santana	C D R RIBEIRINHO	1997-03-27	Jun	24 1 0,67	3,0

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





17 de julho de 2016

Comunicado de Resultados 1603049



3.000 m Obstáculos

(Masc)

Final 1

1 ^o	1528 João Ferreira	A C PÓVOA DE VARZIM	1996-02-22	S23	9 4 5,54	8,0
2 ^o	1679 Mário Fonseca	C D C NAVAIS	1981-04-24	V35	1 0 1 8,04	7,0
3 ^o	1671 Luís Costa	C C D RIBEIRÃO	1996-06-01	S23	1 0 3 2,36	6,0
4 ^o	1571 Carlos Alves	A CLUBE VERMOIL	1997-11-18	Jun	1 0 3 3,89	5,0
5 ^o	1726 Luís Tavares	JUVENTUDE ILHA VERDE	1994-07-19	S23	1 0 5 3,77	4,0
6 ^o	1509 José Baptista	ASS 20KM ALMEIRIM	1998-11-30	Jun	1 0 5 7,41	3,0
7 ^o	1639 Guilherme Rodrigues	C A MAZAREFES	1994	S23	1 2 4 5,14	2,0



3.000 metros

(Masc)

Final 1

1 ^o	1521 Avelino Eusébio	A C PÓVOA DE VARZIM	1991-04-19	Sen	9 0 3,84	8,0
2 ^o	1780 Cesar Vilasboas	C D C NAVAIS	1981	Sen	9 2 2,24	7,0
3 ^o	1564 Bruno Gaspar	A CLUBE VERMOIL	1982-06-06	Sen	9 3 0,76	6,0
4 ^o	85 Marco Amaral	JUVENTUDE ILHA VERDE	1993-07-16	Sen	9 4 2,38	5,0
5 ^o	1515 Filipe Paixão	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-01-17	Juv	9 5 1,77	4,0
6 ^o	1674 Rafael Sousa	C C D RIBEIRÃO	1999-08-27	Juv	1 0 4 9,28	3,0
7 ^o	1647 Edgar Rocha Barbosa	C A MAZAREFES	1999-03-24	Juv	1 1 0 7,44	2,0



Martelo - 7,260 kg

(Masc)

Final 1

1 ^o	1666 Bruno Gomes	C C D RIBEIRÃO	1992-01-22	Sen	43,26	8,0
2 ^o	1567 Tiago Pereira	A CLUBE VERMOIL	1991-01-15	Sen	40,87	7,0
3 ^o	1681 Sérgio Carvalho	C D C NAVAIS	1993-09-30	Sen	36,89	6,0
4 ^o	1525 Pedro Faria	A C PÓVOA DE VARZIM	1994-01-29	S23	35,80	5,0
5 ^o	1725 Bruno Melo	JUVENTUDE ILHA VERDE	1991-09-03	Sen	26,71	4,0
6 ^o	1651 Álvaro Silva	CASA BENFICA FARO	1958-03-24	V55	19,18	3,0
7 ^o	1629 Luis Maciel	C A MAZAREFES	1978-02-10	V35	12,59	2,0
	1503 Daniel Leandro	ASS 20KM ALMEIRIM	1984-07-04	Sen		SM

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 1666 Bruno Gomes		x	40,38	41,07	43,26
2 1567 Tiago Pereira		39,59	x	39,64	40,87
3 1681 Sérgio Carvalho		32,60	34,98	36,89	35,87
4 1525 Pedro Faria		32,99	35,80	x	x
5 1725 Bruno Melo		26,71	x	x	x
6 1651 Álvaro Silva		13,87	19,18	16,58	18,41
7 1629 Luis Maciel		12,26	11,64	11,79	12,59
1503 Daniel Leandro		x	x	x	x

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





17 de julho de 2016

Comunicado de Resultados 1603049



3.000 metros

(Fem)

Final 1

1 ^a	1542 Laura Regalado	A C R DE VALDÁGUA	1998-01-03	Jun	1 0 3 4,86	8,0
2 ^a	1710 Raquel Cabaço	GRUPO DESP DIANA	1987-07-07	Sen	1 0 4 3,26	7,0
3 ^a	1703 Catarina Anastácio	C D R RIBEIRINHO	1997-08-26	Jun	1 1 3 7,56	6,0
4 ^a	1548 Deonilde Costa	A CLUBE VERMOIL	1974-09-19	V40	1 1 3 7,94	5,0
5 ^a	1737 Carla Araújo	N A DE CUCUJÃES	1974-01-04	V40	1 1 3 8,81	4,0
6 ^a	1581 Luísa Viveiros	A D R ÁGUA DE PENA	1980-12-19	V35	1 1 3 9,71	3,0
7 ^a	77 Tânia Alves	C A MARINHA GRANDE	1991-07-26	Sen	1 4 3 5,41	2,0
8 ^a	78 Fátima Pereira	C A MAZAREFES	1995-06-15	S23	1 4 4 7,97	1,0



Triplo Salto

(Fem)

Final 1

1 ^a	1716 Beatriz Ferreira	GRUPO DESP DIANA	1996-11-29	S23	11,00	8,0 + 1,1
2 ^a	1536 Teresa Paulo	A C R DE VALDÁGUA	1992-07-21	Sen	10,72	7,0 + 1,3
3 ^a	1700 Valdínia Carvalho	C D R RIBEIRINHO	1993-07-06	Sen	10,63	6,0 + 0,9
4 ^a	1596 Andreia Pinto	C A MARINHA GRANDE	1993-04-16	Sen	10,60	5,0 + 1,8
5 ^a	1549 Mariana Morgado	A CLUBE VERMOIL	1989-11-16	Sen	9,57	4,0 + 0,6
6 ^a	1592 Daniela Henriques	A D R ÁGUA DE PENA	2000-11-28	Juv	9,48	3,0 0,0
7 ^a	1616 Alexandra Meira	C A MAZAREFES	1994-06-14	S23	9,40	2,0 0,0
	1750 Cristiana Dias	N A DE CUCUJÃES	1999-12-17	Juv		SM

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1716 Beatriz Ferreira		x	10,72	11,00	10,73
			+0,4	+1,1	+0,6
2 1536 Teresa Paulo		10,48	10,27	10,40	10,72
		+1,0	0,0	0,0	+1,3
3 1700 Valdínia Carvalho		10,24	10,07	10,63	10,36
		0,0	+0,2	+0,9	0,0
4 1596 Andreia Pinto		10,35	10,42	10,41	10,60
		+0,8	0,0	0,0	+1,8
5 1549 Mariana Morgado		9,57	9,43	9,50	9,41
		+0,6	+0,2	+0,1	0,0
6 1592 Daniela Henriques		9,25	9,33	x	9,48
		+0,8	0,0		0,0
7 1616 Alexandra Meira		9,33	9,40	9,23	9,34
		+0,9	0,0	0,0	0,0
1750 Cristiana Dias		x	x	x	x



110 m bar - 1,06

(Masc)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





17 de julho de 2016

Comunicado de Resultados 1603049



110 m bar - 1,06

(Masc)

Final 1

Vento: Fav: + 0,9

1.º	1579 João Silva	A CLUBE VERMOIL	1999-02-05	Juv	1 6,56	8,0
2.º	1654 André Silva	CASA BENFICA FARO	1991-01-27	Sen	1 7,87	7,0
3.º	1520 Francisco Évora	A C PÓVOA DE VARZIM	1991-12-11	Sen	1 7,99	6,0
4.º	1731 João Melo	JUVENTUDE ILHA VERDE	1998-12-06	Jun	2 0,17	5,0
5.º	1682 Carlos Silva	C D C NAVAIS	1993-07-26	Sen	2 1,62	4,0
6.º	1672 Dmytro Goncharuk	C C D RIBEIRÃO	1996-09-10	S23	2 3,74	3,0
7.º	1648 Diogo Borlido	C A MAZAREFES	1999-05-12	Juv	2 3,84	2,0
8.º	1505 Diogo Sampaio	ASS 20KM ALMEIRIM	1997-12-01	Jun	2 7,83	1,0



100 m bar - 0,84

(Fem)

Final 1

Vento: Fav: + 0,2

1.ª	1586 Larissa Lazarini	A D R ÁGUA DE PENA	1995-11-14	S23	1 5,35	8,0
2.ª	1700 Valínia Carvalho	C D R RIBEIRINHO	1993-07-06	Sen	1 5,60	7,0
3.ª	1619 Scarlett Saleiro	C A MAZAREFES	1998-05-27	Jun	1 5,63	6,0
4.ª	1711 Teresa Mestre	GRUPO DESP DIANA	1992-07-18	Sen	1 5,80	5,0
5.ª	1595 Diana Morgado	C A MARINHA GRANDE	1989-11-16	Sen	1 6,92	4,0
6.ª	1547 Miriam Tavares	A C R DE VALDÁGUA	2000-04-24	Juv	1 7,26	3,0
7.ª	1748 Carina Lopes	N A DE CUCUJÃES	1998-03-27	Jun	1 9,16	2,0
8.ª	1558 Mariana Santos	A CLUBE VERMOIL	1999-08-16	Juv	2 6,16	1,0



800 Metros

(Masc)

Final 1

1.º	1527 Pedro Silva	A C PÓVOA DE VARZIM	1996-02-28	S23	1 5 9,10	8,0
2.º	1688 Pedro Martins	C D C NAVAIS	1996-06-28	S23	2 0 2,27	7,0
3.º	1734 João Janeiro	JUVENTUDE ILHA VERDE	2000-09-28	Juv	2 0 5,74	6,0
4.º	1507 Ivo Capelo	ASS 20KM ALMEIRIM	1997-05-04	Jun	2 0 7,46	5,0
5.º	1675 Rui Rocha	C C D RIBEIRÃO	1999-02-26	Juv	2 0 8,25	4,0
6.º	1657 Bruno Marques	CASA BENFICA FARO	1992-04-30	Sen	2 1 1,87	3,0
7.º	1566 Pedro Freire	A CLUBE VERMOIL	1989-03-08	Sen	2 1 3,63	2,0
8.º	80 Paulo Rigor	C A MAZAREFES	1987-05-31	Sen	2 4 3,68	1,0



800 Metros

(Fem)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





17 de julho de 2016

Comunicado de Resultados 1603049



800 Metros

(Fem)

Final 1

1 ^a	1584 Catarina Carvalho	A D R ÁGUA DE PENA	1992-03-01	Sen	2 2 0,43	8,0
2 ^a	1717 Mariana Quaresma	GRUPO DESP DIANA	1997-06-23	Jun	2 2 4,19	7,0
3 ^a	1614 Cristina Rodrigues	C A MAZAREFES	1991-10-19	Sen	2 2 4,26	6,0
4 ^a	1709 Nádia Lourenço	C D R RIBEIRINHO	2000-04-26	Juv	2 3 3,77	5,0
5 ^a	1557 Ana Luísa Pedrosa	A CLUBE VERMOIL	1999-12-25	Juv	2 3 6,02	4,0
6 ^a	1735 Dulce Bastos	N A DE CUCUJÃES	1973-05-18	V40	2 3 6,09	3,0
7 ^a	1545 Inês Gonçalves	A C R DE VALDÁGUA	1999-12-18	Juv	2 3 8,07	2,0
8 ^a	1752 Beatriz Di-mascio	C A MARINHA GRANDE	2000-10-22	Juv	3 0 5,00	1,0



Dardo - 600g

(Fem)

Final 1

1 ^a	1602 Mariana Bento	C A MARINHA GRANDE	1998-08-09	Jun	38,28	8,0
2 ^a	1589 Sara Nóbrega	A D R ÁGUA DE PENA	1998-07-07	Jun	28,36	7,0
3 ^a	1539 Ana Pinho	A C R DE VALDÁGUA	1996-05-25	S23	28,08	6,0
4 ^a	1719 Marta Batalha	GRUPO DESP DIANA	1998-08-17	Jun	26,66	5,0
5 ^a	1707 Débora Mendes	C D R RIBEIRINHO	2000-03-23	Juv	20,44	4,0
6 ^a	1555 Manuela Martins	A CLUBE VERMOIL	1998-09-10	Jun	18,20	3,0
7 ^a	1749 Rita Araújo	N A DE CUCUJÃES	1999-07-26	Juv	11,41	2,0
8 ^a	79 Sarah Vitorino	C A MAZAREFES	2000-11-22	Juv	10,29	1,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1602 Mariana Bento		35,42	38,28	37,56	x
2 1589 Sara Nóbrega		27,49	28,36	x	25,96
3 1539 Ana Pinho		24,24	23,71	22,93	28,08
4 1719 Marta Batalha		23,98	24,31	26,90	26,66
5 1707 Débora Mendes		19,05	14,62	20,44	x
6 1555 Manuela Martins		x	x	x	18,20
7 1749 Rita Araújo		9,60	11,41	9,81	10,15
8 79 Sarah Vitorino		10,29	x	x	x



Salto em Altura

(Masc)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Federação Portuguesa de Atletismo

Campeonato Nacional Clubes em Pista - III Divisão

Pág 16/ 23

17 de julho de 2016

Comunicado de Resultados 1603049



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1 ^o	1660 Denys Vatamanyuk	CASA BENFICA FARO	1996-09-03	S23	1,97	8,0
2 ^o	1693 André Leite	C D C NAVAIS	1999-08-21	Juv	1,94	7,0
3 ^o	1729 Rodrigo Toste	JUVENTUDE ILHA VERDE	1996-06-21	S23	1,91	6,0
4 ^o	1512 Hugo Pereira	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-11-30	Juv	1,70	4,5
4 ^o	1568 Kevin Santos	A CLUBE VERMOIL	1993-03-20	Sen	1,70	4,5
6 ^o	1518 Philippe Pereira	A C PÓVOA DE VARZIM	1989-07-19	Sen	1,70	3,0

Classf / Dorsal / Atleta SERIES 1,65 1,70 1,75 1,80 1,85 1,88 1,91 1,94 1,97 2,00

1660 Denys Vatamanyuk - - - o o o o o xox xxx

2 1693 André Leite - o o o o o xox xox xxx

3 1729 Rodrigo Toste - o - o o xox xox xxx

4 1568 Kevin Santos o o xxx

4 1512 Hugo Pereira o o xxx

6 1518 Philippe Pereira o xox xxx



Salto com Vara

(Fem)

Final 1

1 ^a	1559 Bárbara Mota	A CLUBE VERMOIL	2000-04-04	Juv	3,20	8,0
2 ^a	1582 Carla Macedo	A D R ÁGUA DE PENA	1990-10-22	Sen	2,81	7,0
3 ^a	1704 Kidline Gomes	C D R RIBEIRINHO CPV	1998-01-18	Jun	2,15	6,0
4 ^a	1538 Isabel Silva	A C R DE VALDÁGUA	1996-03-16	S23	2,00	5,0
	87 Sara Leal	N A DE CUCUJÃES	1996-01-27	S23		SM

Classf / Dorsal / Atleta SERIES 1,85 2,00 2,15 2,30 2,45 2,57 2,69 2,81 2,93 3,00 3,30

1 1559 Bárbara Mota - - - - - xox o xox o xox xxx

2 1582 Carla Macedo - - - - o - o xox x-

3 1704 Kidline Gomes - o o xxx

4 1538 Isabel Silva o o xxx

87 Sara Leal xxx



400 m bar - 0,91

(Masc)

Final 1

1 ^o	1728 Sérgio Silva	JUVENTUDE ILHA VERDE	1996-05-04	S23	5 5,21	8,0
2 ^o	1531 André Gomes	A C PÓVOA DE VARZIM	1998-01-21	Jun	5 8,35	7,0
3 ^o	1510 João Teixeira	ASS 20KM ALMEIRIM	1998-09-16	Jun	5 9,89	6,0
4 ^o	1572 João Mota	A CLUBE VERMOIL	1998-04-26	Jun	1 0 4,09	5,0
5 ^o	1646 João Vale	C A MAZAREFES	1998-04-14	Jun	1 0 5,11	4,0
6 ^o	1669 Miguel Salgado	C C D RIBEIRÃO	1994-10-20	S23	1 0 5,90	3,0
7 ^o	1694 Tiago Lopes	C D C NAVAIS	1999-02-25	Juv	1 0 7,45	2,0

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





17 de julho de 2016

Comunicado de Resultados 1603049



400 m bar - 0,91

(Masc)



400 m bar - 0,76

(Fem)

Final 1

1 ^a	1720 Raquel Ter Haar	GRUPO DESP DIANA	1999-10-25	Juv	1 0 4,57	8,0
2 ^a	1745 Ana Ricardo	N A DE CUCUJÃES	1996-02-04	S23	1 0 9,36	7,0
3 ^a	1554 Beatriz Duarte	A CLUBE VERMOIL	1998-11-11	Jun	1 1 1,70	6,0
4 ^a	1701 Diana Moniz	C D R RIBEIRINHO	CPV 1993-10-15	Sen	1 1 3,53	5,0
5 ^a	1607 Carolina Esteves	C A MARINHA GRANDE	1999-05-28	Juv	1 1 4,23	4,0
6 ^a	1618 Sandra Ferreira	C A MAZAREFES	1995-12-30	S23	1 1 7,58	3,0
7 ^a	1590 Nicole Freitas	A D R ÁGUA DE PENA	2000-09-23	Juv	1 1 8,84	2,0
8 ^a	1543 Diana Gingeira	A C R DE VALDÁGUA	1999-07-27	Juv	1 1 8,87	1,0



200 metros

(Masc)

Final 1

Vento: Fav: + 1,2

1 ^o	1670 Eduardo Sá	C C D RIBEIRÃO	1995-05-18	S23	2 1,54	8,0
2 ^o	1640 João Maciel	C A MAZAREFES	1995-05-17	S23	2 2,25	7,0
3 ^o	1578 Lucas Dias	A CLUBE VERMOIL	1999-01-06	Juv	2 2,70	6,0
4 ^o	1513 Rafael Ferreira	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-10-21	Juv	2 2,88	5,0
5 ^o	1730 André Rodrigues	JUVENTUDE ILHA VERDE	1997-05-20	Jun	2 2,94	4,0
6 ^o	1656 David Mateus	CASA BENFICA FARO	1991-10-06	Sen	2 3,47	3,0
7 ^o	1526 António Magalhães	A C PÓVOA DE VARZIM	1994-03-29	S23	2 4,24	2,0
8 ^o	1697 Gregory Carvalho	C D C NAVAIS	2000-02-28	Juv	2 4,44	1,0



200 metros

(Fem)

Final 1

Vento: 0,00

1 ^a	1746 Diana Oliveira	N A DE CUCUJÃES	1997-08-25	Jun	2 6,27	8,0
2 ^a	1621 Fátima Coutinho	C A MAZAREFES	1999-04-01	Juv	2 6,67	7,0
3 ^a	1608 Inês Lopes	C A MARINHA GRANDE	1999-04-17	Juv	2 6,99	6,0
4 ^a	1552 Sofia Ferreira Gomes	A CLUBE VERMOIL	1997-09-30	Jun	2 7,46	5,0
5 ^a	1585 Elisa Freitas	A D R ÁGUA DE PENA	CPV 1994-11-06	S23	2 8,24	4,0
6 ^a	1705 Madalena Russo	C D R RIBEIRINHO	1999-03-27	Juv	2 8,30	3,0
7 ^a	1712 Ana Rosado Barroco	GRUPO DESP DIANA	1994-05-27	S23	2 8,50	2,0
8 ^a	1544 Fabiana Pereira	A C R DE VALDÁGUA	1999-02-17	Juv	2 9,48	1,0



Tripla Salto

(Masc)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





17 de julho de 2016

Comunicado de Resultados 1603049



Triplo Salto

(Masc)

Final 1

1.º	1575 Bryan Rodrigues	A CLUBE VERMOIL	1998-03-16	Jun	13,70	8,0 - 0,8
2.º	1668 Renato Lima Miranda	C C D RIBEIRÃO	1994-10-19	S23	13,63	7,0 + 2,0
3.º	1633 Helder Coutinho	C A MAZAREFES	1990-06-05	Sen	13,52	6,0 + 1,4
4.º	1529 Paulo Marques	A C PÓVOA DE VARZIM	1997-01-05	Jun	12,63	5,0 0,0
5.º	1664 Daniel Candé	CASA BENFICA FARO	2000-10-26	Juv	12,01	4,0 + 1,0
6.º	1733 Julian Carreiro	JUVENTUDE ILHA VERDE	1999-10-30	Juv	11,76	3,0 + 0,3
7.º	1505 Diogo Sampaio	ASS 20KM ALMEIRIM	1997-12-01	Jun	11,73	2,0 + 1,6
8.º	1682 Carlos Silva	C D C NAVAIS	1993-07-26	Sen	10,72	1,0 + 1,8

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 1575 Bryan Rodrigues		13,66 +0,9	13,67 -0,8	x	12,62 +1,5
2 1668 Renato Lima Miranda		13,63 +2,0	12,52 -1,5	13,51 +2,6	x
3 1633 Helder Coutinho		12,66 +1,5	13,37 +1,1	13,38 +2,3	13,52 +1,4
4 1529 Paulo Marques		12,63 0,0	12,39 0,0	12,40 +2,2	11,84 +0,2
5 1664 Daniel Candé		12,01 +1,0	x	-	-
6 1733 Julian Carreiro		11,31 +2,1	11,23 +1,9	x	11,76 +0,3
7 1505 Diogo Sampaio		11,43 +1,9	11,41 +0,2	x	11,73 +1,6
8 1682 Carlos Silva		10,65 +0,6	10,72 +1,8	10,32 +1,3	10,04 +0,7



Disco - 2 kg

(Masc)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Federação Portuguesa de Atletismo

Campeonato Nacional Clubes em Pista - III Divisão

Pág 19/ 23

17 de julho de 2016

Comunicado de Resultados 1603049



Disco - 2 kg

(Masc)

Final 1

1 ^o	1636 Rémi Lima	C A MAZAREFES	1992-11-26	Sen	45,83	8,0
2 ^o	1723 Luís Melo	JUVENTUDE ILHA VERDE	1987-01-18	Sen	38,54	7,0
3 ^o	1686 Tiago Vieira	C D C NAVAIS	1995-11-22	S23	36,27	6,0
4 ^o	1533 Rafael Costa	A C PÓVOA DE VARZIM	1999-09-13	Juv	33,41	5,0
5 ^o	1514 Rui Sá	ASS 20KM ALMEIRIM	2000-06-02	Juv	27,79	4,0
6 ^o	1666 Bruno Gomes	C C D RIBEIRÃO	1992-01-22	Sen	27,65	3,0
7 ^o	1662 João Guerreiro	CASA BENFICA FARO	1999-06-23	Juv	26,24	2,0
8 ^o	1577 Hugo Cordeiro	A CLUBE VERMOIL	1999-04-13	Juv	23,88	1,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 1636 Rémi Lima		45,83	43,28	x	40,59
2 1723 Luís Melo		x	38,54	x	38,50
3 1686 Tiago Vieira		34,08	35,38	36,27	x
4 1533 Rafael Costa		28,51	33,32	33,41	x
5 1514 Rui Sá		23,97	25,45	x	27,79
6 1666 Bruno Gomes		26,01	27,65	x	x
7 1662 João Guerreiro		x	24,67	26,24	25,47
8 1577 Hugo Cordeiro		x	x	21,65	23,88



4X400 metros

(Masc)

Final 1

1 ^o	7728 J I V	JUVENTUDE ILHA VERDE	1993	Sen	3 3 2,23	8,0
	João Melo (1998) / André Rodrigues (1997) / Marco Amaral (1993) / Sérgio Silva (1996)					
2 ^o	7526 A C P V	A C PÓVOA DE VARZIM	1991	Sen	3 3 3,67	7,0
	Francisco Évora (1991) / André Gomes (1998) / Pedro Silva (1996) / António Magalhães (1994)					
3 ^o	7573 A C Vermoil	A CLUBE VERMOIL	1979	V35	3 3 6,94	6,0
	Nélson Ferreira (1979) / Bryan Rodrigues (1998) / Daniel Antunes (1999) / Tomás Marreiros (1998)					
4 ^o	7640 C A Mazarefes	C A MAZAREFES	1983	Sen	3 4 1,31	5,0
	João Parra (1995) / Guilherme Rodrigues (1994) / Joel Maltez (1983) / João Maciel (1995)					
5 ^o	7510 A 20km	ASS 20KM ALMEIRIM	1997	Jun	3 4 1,59	4,0
	Ivo Capelo (1997) / Francisco Gaio (1999) / João Evaristo (1997) / João Teixeira (1998)					
6 ^o	7688 C D C N A V	C D C NAVAIS	1981	Sen	3 5 3,70	3,0
	Daniel Costa (1998) / Cesar Vilasboas (1981) / Paulo Moreira (1999) / Pedro Martins (1996)					
7 ^o	7681 C C D Ribeirao	C C D RIBEIRÃO	1992	Sen	4 0 2,37	2,0
	Dmytro Goncharuk (1996) / Renato Lima Miranda (1994) / Eduardo Cardoso (1992) / Luís Costa (1996)					

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Federação Portuguesa de Atletismo

Campeonato Nacional Clubes em Pista - III Divisão

Pág 20/ 23

17 de julho de 2016

Comunicado de Resultados 1603049



Peso - 4 kg

(Fem)

Final 1

1 ^a	1540 Rosário Silva	A C R DE VALDÁGUA	1996-06-03	S23	10,79	8,0
2 ^a	1594 Cristiana Oliveira	C A MARINHA GRANDE	1984-06-30	Sen	10,72	7,0
3 ^a	1625 Diana Rodrigues	C A MAZAREFES	2000-03-20	Juv	9,66	6,0
4 ^a	1583 Muriela Góis	A D R ÁGUA DE PENA	1991-02-09	Sen	9,06	5,0
5 ^a	1742 Margarida Ferreira	N A DE CUCUJÃES	1994-10-27	S23	8,85	4,0
6 ^a	1549 Mariana Morgado	A CLUBE VERMOIL	1989-11-16	Sen	8,58	3,0
7 ^a	1699 Graciela Martins	C D R RIBEIRINHO	ESP 1987-04-05	Sen	8,53	2,0
8 ^a	84 Carina Rodrigues	GRUPO DESP DIANA	1987-12-25	Sen	3,73	1,0

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
1 1540 Rosário Silva		9,83	10,34	10,47	10,79
2 1594 Cristiana Oliveira		10,51	10,25	10,45	10,72
3 1625 Diana Rodrigues		9,49	9,37	9,66	9,22
4 1583 Muriela Góis		9,06	8,18	x	8,80
5 1742 Margarida Ferreira		x	8,51	8,83	8,85
6 1549 Mariana Morgado		8,00	7,80	8,58	8,36
7 1699 Graciela Martins		7,65	7,18	8,53	8,03
8 84 Carina Rodrigues		3,61	3,73	3,09	3,08



4X400 metros

(Fem)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Federação Portuguesa de Atletismo

Campeonato Nacional Clubes em Pista - III Divisão

Pág 21/ 23

17 de julho de 2016

Comunicado de Resultados 1603049



4X400 metros

(Fem)

Final 1

1 ^a	6717 G D Diana <i>Andreia Dimas Mendes (1995) / Ana Rosado Barroco (1994) / Sara Inácio (1995) / Mariana Quaresma (1997)</i>	GRUPO DESP DIANA	1994	S23	4 2 9,35	8,0
2 ^a	6614 C A Mazarefes <i>Sandra Ferreira (1995) / Simone Carvalho (1999) / Patrícia Sá (1994) / Cristina Rodrigues (1991)</i>	C A MAZAREFES	1991	Sen	4 3 4,08	7,0
3 ^a	6553 A C Vermoil <i>Cátia Nogueira (1990) / Carolina Matias (1991) / Manuela Martins (1998) / Beatriz Duarte (1998)</i>	A CLUBE VERMOIL	1990	Sen	4 3 4,64	6,0
4 ^a	6585 A D R A P <i>Ângela Silva (2000) / Catarina Carvalho (1992) / Luísa Viveiros (1980) / Elisa Freitas (1994)</i>	A D R ÁGUA DE PENA	1980	V35	4 4 4,71	5,0
5 ^a	6602 C A M Grande <i>Diana Morgado (1989) / Tânia Alves (1991) / Suzana Cruz (1998) / Mariana Bento (1998)</i>	C A MARINHA GRANDE	1989	Sen	4 4 6,91	4,0
6 ^a	6699 C D R Ribeirinho <i>Cátia Santana (1997) / Bruna Palmeiro (1999) / Ana Leonor (1998) / Graciela Martins (1987)</i>	C D R RIBEIRINHO	1987	Sen	4 5 2,18	3,0
7 ^a	6749 N A C <i>Susana Ribeiro (1995) / Dulce Bastos (1973) / Regina Gilvaz (1973) / Rita Araújo (1999)</i>	N A DE CUCUJÃES	1973	V40	4 5 5,32	2,0
8 ^a	6539 A C R V D <i>Isabel Silva (1996) / Ana Teresa Coelho (1993) / Sara Pereira (1999) / Ana Pinho (1996)</i>	A C R DE VALDÁGUA	1993	Sen	6 0 7,02	1,0

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Federação Portuguesa de Atletismo

Campeonato Nacional Clubes em Pista - III Divisão

Pág 22/ 23

17 de julho de 2016

Comunicado de Resultados 1603049

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
PORTUGAL						
<u>Associação Atletismo Santarém</u>						Federado
A20KM ASS 20KM ALMEIRIM		21	21		15	15
<u>Associação Atletismo Leiria</u>						Federado
ACV A CLUBE VERMOIL	22	21	43	14	15	29
CAMG C A MARINHA GRANDE	19		19	14		14
<u>Associação Atletismo Setúbal</u>						Federado
CDRR C D R RIBEIRINHO	21		21	13		13
<u>Associação Atletismo Aveiro</u>						Federado
ACRVD A C R DE VALDÁGUA	18		18	13		13
NAC N A DE CUCUJÃES	22		22	15		15
<u>Associação Atletismo Porto</u>						Federado
ACPV A C PÓVOA DE VARZIM		21	21		15	15
CDCNAV C D C NAVAIS		22	22		15	15
<u>Associação Atletismo Braga</u>						Federado
CCDR C C D RIBEIRÃO		20	20		12	12
<u>Associação Atletismo Viana Castelo</u>						Federado
CAM-VC C A MAZAREFES	20	20	40	12	12	24
<u>Associação Atletismo Évora</u>						Federado
GDD GRUPO DESP DIANA	20		20	12		12
<u>Associação Atletismo Algarve</u>						Federado
CBF CASA BENFICA FARO		14	14		8	8
<u>Associação Atletismo Região Autónoma Madeira</u>						Federado
ADRAP A D R ÁGUA DE PENA	22		22	15		15
<u>Associação Atletismo S. Miguel</u>						Federado
JIV JUVENTUDE ILHA VERDE		21	21		15	15
Totais de participações individuais + estafetas	164	160	108	107	215	

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juvenis	40	34	74	26	21	47
Juniores	34	23	57	19	18	37
Sub23	30	33	63	20	22	42
Seniores	48	60	108	34	39	73
Veteranos M35	3	5	8	2	4	6
Veteranos M40	8	3	11	6	2	8
Veteranos M45	1		1	1		1
Veteranos M55		2	2		1	1

Totais de participações individuais + estafetas	164	160	108	107	215	
		324				

Legendagem de Observações Codificadas

X A Participar Extra Competição
~ Nota de falta (marcha)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





Federação Portuguesa de Atletismo

Campeonato Nacional Clubes em Pista - III Divisão

Pág 23/ 23

17 de julho de 2016

Comunicado de Resultados 1603049

< Nota de falta (marcha)
DNF Desistiu / Did Not Finish
SM Sem Marca

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Nestlé



RICOH



Classificação

Pontuação Clube

Femininos

1	104,50	GDD	GRUPO DESP DIANA
2	94,50	ACV	A CLUBE VERMOIL
3	94,00	ADRAP	A D R ÁGUA DE PENA
4	92,00	CDDR	C D R RIBEIRINHO
5	91,50	CAMG	C A MARINHA GRANDE
6	91,50	CAM-VC	C A MAZAREFES
7	89,00	NAC	N A DE CUCUJÃES
8	78,00	ACRVD	A C R DE VALDÁGUA

Masculinos

1	122,00	JIV	JUVENTUDE ILHA VERDE
2	118,50	ACV	A CLUBE VERMOIL
3	106,00	ACPV	A C PÓVOA DE VARZIM
4	92,00	CDDR	C C D RIBEIRÃO
5	80,50	A20KM	ASS 20KM ALMEIRIM
6	80,00	CAM-VC	C A MAZAREFES
7	80,00	CDCNAV	C D C NAVAIS
8	61,00	CBF	CASA BENFICA FARO

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

