



Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

II MEETING CANTANHEDE

Complexo Desportivo Febres

Febres- Cantanhede

Jornada de: sábado, 27 de Junho de 2015

1530051



60 M Barr.-76

(Fem)

Serie 1

Vento:

Fav: + 2,6 v

1ª Leonor Sarmiento	02 Inf	AAL	1 0,31
2ª Catarina Marques	03 Inf	ADAC	1 0,77
3ª Inês Santos	02 Inf	AAA	1 1,28
4ª Sarta Sani	02 Inf	ADAL	1 1,54
5ª Daniela Silva	02 Inf	AACB	1 1,70



60 M Barr.-76

(Fem)

Prova Extra 1

Vento:

Fav: + 2,6 v

1ª Beatriz Santos	02 Inf	GS-RC	1 0,68
2ª Carolina Oliveira	02 Inf	ACRDE	1 1,86



60 M Barr.-76

(Masc)

Serie 1

Vento:

Fav: + 1,3

1º Tomás Machado	02 Inf	AAL	1 0,08
2º Sílvio Palma	02 Inf	ADAC	1 0,27
3º Rodrigo Fragoso	02 Inf	ADAL	1 0,65
4º André Graça	03 Inf	AAA	1 2,25
5º Rui Alfredo	02 Inf	AACB	1 2,65



60 M Barr.-76

(Masc)

Prova Extra 1

Vento:

Fav: + 1,3

1º Ricardo Rodrigues	03 Inf	BRA SLB	1 0,95
2º Samuel Sousa	03 Inf	AMCRS	1 3,26



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Serie 1

Vento:

Fav: + 1,6

1ª Ana Rita Silva	00 Ini	AAA	1 2,83
2ª Sofia Castanhas	00 Ini	ADAC	1 2,88
3ª Mariana Bento	01 Ini	AAL	1 2,89
4ª Juliana Brites	00 Ini	ADAL	1 3,31



80 M Barreiras-0,76

(Fem)

Prova Extra 1

Vento:

Fav: + 1,6

1ª Catarina Cunha	00 Ini	CCALVI	1 4,20
2ª Beatriz Monteiro	01 Ini	ACRDE	1 4,38
3ª Barbara Pessoa	00 Ini	ACRDE	1 4,94



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Final 1

1º Tomás Machado	02 Inf	AAL	11,43
2º Rodrigo Marques	02 Inf	ADAL	9,92
3º Pedro Pinheiro	02 Inf	AAA	9,91
4º Ruben Castelhana	02 Inf	ADAC	7,59



Lançamento Peso-3Kg

(Masc)

Prova Extra 1

1º Samuel Sousa	03 Inf	AMCRS	5,37
-----------------	--------	-------	------



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1

1º Carlos Costa	00 Ini	ADAC	13,09
2º Tomás Rodrigues	01 Ini	AAL	12,78
3º Paulo Soares	00 Ini	AACB	11,19
4º Márcio Alves	01 Ini	ADAL	10,06
5º Ruben Rocha	00 Ini	AAA	10,06



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Prova Extra 1

1º Nelson Canedo	01 Ini	JAM	9,19
------------------	--------	-----	------



100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Serie 1

Vento:

Fav: + 2,4

1º João Pinto	00 Ini	AAA	1 4,12
2º André Oliveira	00 Ini	AAL	1 4,30
3º Francisco Fernandes	00 Ini	ADAC	1 4,90
4º Guilherme Afonso	00 Ini	AACB	1 5,09
5º Rodrigo Agostinho	01 Ini	ADAL	1 5,67



100 M Barreiras-0.84

(Masc)

Prova Extra 1

Vento:

Fav: + 2,4

1º Leonardo Silva	00 Ini	GS-RC	1 5,52
-------------------	--------	-------	--------



60 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

Vento:

Fav: + 3,8 v

1ª Leonor Sarmiento	02 Inf	AAL	8,09
2ª Sofia Almeida	02 Inf	AAA	8,26
3ª M Inês Teixeira	02 Inf	ADAL	8,39
4ª Inês Pires	02 Inf	AACB	8,58
5ª Íris Martins	03 Inf	ADAC	9,04



60 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra 1

Vento:

Fav: + 3,8 v

1ª Maria Neto	03 Inf	SCP	8,57
2ª Sofia Lavreshina	03 Inf	ACV	8,88
3ª Mariana Pereira	03 Inf	CPTSC	9,31



Disco 0,750 Kg

(Fem)





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

II MEETING CANTANHEDE

Complexo Desportivo Febres

Febres- Cantanhede

Jornada de: sábado, 27 de Junho de 2015

1530051



Disco 0,750 Kg

(Fem)

Final 1

1ª Micaela Sereno	00 Ini	ADAL	43,56	RD
2ª Carolina Fernandes	01 Ini	ADAC	33,67	
3ª Beatriz Santos	00 Ini	AAA	26,42	
4ª Margarida Feliciano	01 Ini	AAL	23,96	
5ª Inês Gama	01 Ini	AACB	21,73	



Disco 0,750 Kg

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Laura Monteiro	01 Ini	JV	27,26
2ª Júlia Conceição	01 Ini	JAM	22,74
3ª Hellen Gonçalves	01 Ini	BRA ACRM	16,88



60 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

Vento:

Fav: + 2,5 v

1º Rodrigo Henriques	02 Inf	AACB	7,67
2º Rodrigo Frago	02 Inf	ADAL	8,22
3º Paulo Oliveira	02 Inf	AAL	8,36
4º David Neves	02 Inf	ADAC	8,52
5º Hélder Almeida	03 Inf	AAA	8,81



60 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra 1

Vento:

Fav: + 2,5 v

1º Diogo Meneses	02 Inf	JV	8,33
2º Ricardo Rodrigues	03 Inf	BRA SLB	8,91
3º Martim Henriques	03 Inf	UAP	8,92



80 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

Vento:

Fav: + 2,7 v

1ª M Silva Ferreira	00 Ini	AAL	1 0,38
2ª Bárbara Mota	00 Ini	ADAL	1 0,64
3ª Sara Seabra	01 Ini	ADAC	1 0,77
4ª Diana Silva	00 Ini	AAA	1 1,08
5ª Daniela Barata	01 Ini	AACB	1 1,16



80 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra 1

Vento:

Fav: + 2,7 v

1ª Cristiana Bernardo	01 Ini	ADLA	1 0,69
2ª Edna Bernardino	01 Ini	GDSD	1 1,18
3ª Mafalda Rodrigues	00 Ini	ADREP	1 1,35
4ª Micaela Nascimento	00 Ini	ADREP	1 1,52
5ª Helena Morgado	01 Ini	ACV	1 1,65



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Sílvia Palma	02 Inf	ADAC	4,85	+ 4,6 v
2º João Gonçalves	02 Inf	AACB	4,74	+ 4,8 v
3º Diogo Meneses	02 Inf	ADAL	4,59	+ 3,7 v
4º Martim Henriques	03 Inf	AAL	4,38	+ 3,6 v
5º Hélder Almeida	03 Inf	AAA	4,19	+ 3,4 v

Marcas Com vento Regulamentar

1º Sílvia Palma	02 Inf	ADAC	4,52	+ 0,9
3º Diogo Meneses	02 Inf	ADAL	4,55	+ 1,6
4º Martim Henriques	03 Inf	AAL	3,79	+ 1,4
5º Hélder Almeida	03 Inf	AAA	4,05	+ 1,5



Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Filipe Ferreira	00 Ini	AAA	6,29	+ 2,0
2º Simão Pereira	00 Ini	AACB	5,92	+ 1,8
3º Rodrigo Agostinho	01 Ini	ADAL	5,88	+ 3,1 v
4º Francisco Fernandes	00 Ini	ADAC	5,46	+ 3,0 v
5º Quêvin Prado	00 Ini	AAL	5,27	+ 4,1 v

Marcas Com vento Regulamentar

3º Rodrigo Agostinho	01 Ini	ADAL	5,42	+ 0,8
----------------------	--------	------	------	-------



Salto em Comprimento

(Masc)

Prova Extra 1

1º Daniel Sarchuk	03 Inf	ACV	4,32	+ 2,2 v
2º Paulo Oliveira	02 Inf	ACRM	4,31	+ 1,3

Prova Extra 2

1º André Pimenta	01 Ini	JV	5,58	+ 3,5 v
2º Leandro Ramos	00 Ini	ADREP	5,50	+ 2,6 v
3º Leonardo Silva	00 Ini	GS-RC	5,13	+ 4,1 v

Marcas Com vento Regulamentar

1º André Pimenta	01 Ini	JV	5,27	+ 1,7
1º Daniel Sarchuk	03 Inf	ACV	4,02	+ 0,9



80 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

Vento:

Fav: + 2,8 v

1º Paulo Soares	00 Ini	AACB	9,54
2º Henrique Teixeira	00 Ini	AAL	9,77
3º Bruno Bornes	00 Ini	ADAC	9,78
4º Tiago Martins	00 Ini	ADAL	9,81
5º João Pinto	00 Ini	AAA	9,91



80 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra 1

Vento:

Fav: + 2,8 v

1º Gonçalo Caseirito	01 Ini	SCUT	9,77
2º Filipe Ferreira	00 Ini	ACRDE	9,78





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

II MEETING CANTANHEDE

Complexo Desportivo Febres

Febres- Cantanhede

Jornada de: sábado, 27 de Junho de 2015

1530051



1.000 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Erica Fonseca	02 Inf	AAL	3 0 9,53
2ª Laura Ramos	02 Inf	ADAL	3 1 2,26
3ª Daniela Silva	02 Inf	AACB	3 2 2,29
4ª Mariana Ferreira	02 Inf	AAA	3 2 9,72
5ª Beatriz Silva	02 Inf	ADAC	3 4 7,27



1.000 Metros

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Filipa Soares	02 Inf	ADREP	4 1 9,17
------------------	--------	-------	----------



1.000 Metros

(Masc)

Serie 1

1º André Massuça	02 Inf	AAL	2 5 9,87
2º Rodrigo Henriques	02 Inf	AACB	3 0 2,16
3º André Antunes	02 Inf	ADAC	3 0 4,20
4º Francisco Silva	03 Inf	ADAL	3 2 3,47
5º Max Taranov	03 Inf	AAA	3 2 6,95



1.000 Metros

(Masc)

Prova Extra 1

1º André Fonte	02 Inf	ADREP	3 4 7,87
----------------	--------	-------	----------



250 Metros Planos

(Fem)

Serie 1

1ª M Silva Ferreira	00 Ini	AAL	3 4,82
2ª Carina Silva	01 Ini	ADAL	3 6,26
3ª Julia Degardein	00 Ini	AACB	3 7,07
4ª Barbara Pessoa	00 Ini	AAA	4 0,61
5ª Mariana Reis	01 Ini	ADAC	4 1,66



250 Metros Planos

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Edna Bernardino	01 Ini	GDSD	3 6,18
2ª Micaela Nascimento	00 Ini	ADREP	3 9,23



250 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º Gonçalo Caseirito	01 Ini	AAL	3 1,50
2º Samuel Silva	00 Ini	AAA	3 1,62
3º Tiago Martins	00 Ini	ADAL	3 1,83
4º Guilherme Afonso	00 Ini	AACB	3 2,05
5º Bruno Bornes	00 Ini	ADAC	3 2,62



250 Metros Planos

(Masc)

Prova Extra 1

1º Henrique Teixeira	00 Ini	SLB	3 3,49
----------------------	--------	-----	--------



Disco 1 Kg

(Masc)

Final 1

1º Leandro Ramos	00 Ini	ADAC	52,16	RD
2º Tomás Rodrigues	01 Ini	AAL	43,50	
3º Daniel Gamas	01 Ini	AACB	28,00	
4º Márcio Alves	01 Ini	ADAL	24,85	
5º Nelson Canedo	01 Ini	AAA	24,38	



Disco 1 Kg

(Masc)

Prova Extra 1

1º Carlos Costa	00 Ini	SUOV	38,86	
2º Rafael Freitas	00 Ini	JAM	34,93	



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Final 1

1ª Eva Gonçalves	02 Inf	AAA	12,24	
2ª Camila Carreira	02 Inf	ADAL	11,50	
3ª Carla Rodrigues	02 Inf	AAL	10,86	
4ª Mariana Freitas	02 Inf	ADAC	9,70	
5ª Ana Esteves	02 Inf	AACB	9,22	



Lançamento Peso-2Kg

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Andreia Amaro	02 Inf	SCP	7,72	
2ª Carolina Oliveira	02 Inf	ACRDE	7,51	
3ª Natália Pinto	03 Inf	AMCRS	6,39	



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 1

1ª Micaela Sereno	00 Ini	ADAL	12,71	
2ª Carolina Fernandes	01 Ini	ADAC	12,29	
3ª Beatriz Santos	00 Ini	AAA	10,59	
4ª Hellen Gonçalves	01 Ini	BRA AAL	8,38	
5ª Juliana Amado	00 Ini	AACB	8,04	



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Laura Monteiro	01 Ini	JV	10,05	
-------------------	--------	----	-------	--



800 Metros

(Fem)





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

II MEETING CANTANHEDE

Complexo Desportivo Febres

Febres- Cantanhede

Jornada de: sábado, 27 de Junho de 2015

1530051



800 Metros

(Fem)

Serie 1

1ª Daria Melnik	00 Ini	ADAL	2 2 2,86
2ª Cláudia Estarreja	01 Ini	ADAC	2 2 6,92
3ª Joana Veiga	01 Ini	AAL	2 2 6,94
4ª Luísa Pereira	01 Ini	AAA	2 3 2,55
5ª Catarina Silva	00 Ini	AACB	2 4 1,18



800 Metros

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Beatriz Sousa	01 Ini	CPTSC	2 5 1,39
2ª Mariana Duarte	00 Ini	ADREP	3 0 8,79



800 Metros

(Masc)

Serie 1

1º Henrique Cachado	00 Ini	ADAL	2 0 8,58
2º Diogo Sousa	00 Ini	AAA	2 1 1,26
3º Filipe Lopes	00 Ini	AAL	2 1 4,20
4º Pedro Garcia	01 Ini	ADAC	2 1 6,76
5º Daniel Gamas	01 Ini	AACB	2 1 6,79



800 Metros

(Masc)

Prova Extra 1

1º David Duarte	00 Ini	CDF	2 0 6,18
2º João Pedro	00 Ini	ADREP	2 0 6,30
3º João Fernandes	00 Ini	IND-LX	2 0 7,12
4º Eduardo Oliveira	00 Ini	BA	2 1 2,90
5º João Nascimento	00 Ini	SUOV	2 2 2,90
6º Rafael Freitas	00 Ini	JAM	2 3 8,63



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Carla Rodrigues	02 Inf	AAL	4,61 + 2,9 v
2ª Sofia Almeida	02 Inf	AAA	4,59 + 2,3 v
3ª M Inês Teixeira	02 Inf	ADAL	4,59 + 2,6 v
4ª Catarina Marques	03 Inf	ADAC	4,15 + 3,5 v
5ª Inês Pires	02 Inf	AACB	4,08 + 2,1 v
5ª Inês Pires	02 Inf	AACB	3,94 + 1,5

Marcas Com vento Regulamentar

3ª M Inês Teixeira	02 Inf	ADAL	4,20 + 1,7
--------------------	--------	------	------------



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Juliana Brites	00 Ini	ADAL	5,11 + 3,0 v
2ª Ana Rita Silva	00 Ini	AAA	4,92 + 4,7 v
3ª Cristiana Bernardo	01 Ini	AAL	4,79 + 1,8
4ª Sara Seabra	01 Ini	ADAC	4,33 + 2,0



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

5ª Daniela Barata	01 Ini	AACB	3,91 + 2,3 v
-------------------	--------	------	--------------

Marcas Com vento Regulamentar

1ª Juliana Brites	00 Ini	ADAL	4,89 + 1,0
2ª Ana Rita Silva	00 Ini	AAA	4,76 + 1,1
5ª Daniela Barata	01 Ini	AACB	3,54 + 1,9



Salto em Comprimento

(Fem)

Prova Extra 0

1ª Catarina Cunha	00 Ini	CCALVI	4,74 + 2,8 v
2ª Beatriz Monteiro	01 Ini	ACRDE	4,39 + 2,8 v
3ª Beatriz Melo	01 Ini	ACRDE	4,26 + 2,3 v
4ª Helena Morgado	01 Ini	ACV	4,06 + 1,7

Prova Extra 1

1ª Beatriz Santos	02 Inf	GS-RC	4,17 + 2,5 v
2ª Andreia Amaro	02 Inf	SCP	4,17 + 2,7 v
3ª Maria Neto	03 Inf	SCP	4,13 + 3,8 v
4ª Sofia Lavreshina	03 Inf	ACV	3,90 + 2,9 v
5ª Inês Santos	02 Inf	ACRDE	3,64 + 2,4 v

Marcas Com vento Regulamentar

1ª Catarina Cunha	00 Ini	CCALVI	4,17 + 0,8
1ª Beatriz Santos	02 Inf	GS-RC	4,09 + 1,8
2ª Beatriz Monteiro	01 Ini	ACRDE	4,21 + 0,2
3ª Beatriz Melo	01 Ini	ACRDE	4,12 + 1,7
3ª Maria Neto	03 Inf	SCP	4,03 + 1,7
4ª Sofia Lavreshina	03 Inf	ACV	3,81 + 1,1
5ª Inês Santos	02 Inf	ACRDE	3,49 + 1,7



Dardo 500 Gr

(Fem)

Final 1

1ª Inês Carreira	00 Ini	ADAL	34,52
2ª Inês Gama	01 Ini	AACB	24,86
3ª Júlia Conceição	01 Ini	AAA	24,81
4ª Margarida Feliciano	01 Ini	AAL	22,13
5ª Sara Batista	00 Ini	ADAC	14,67



Dardo 500 Gr

(Fem)

Prova Extra 1

1ª Sara Ferreira	00 Ini	JV	26,59
2ª Micaela Salgado	01 Ini	ACV	22,70
3ª Mariana Bento	01 Ini	SCP	22,39



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final 1

1º Leandro Ramos	00 Ini	ADAC	44,87
2º Pedro Silvano	00 Ini	ADAL	41,07
3º Simão Pereira	00 Ini	AACB	33,36
4º Ruben Rocha	00 Ini	AAA	30,61





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

II MEETING CANTANHEDE

Complexo Desportivo Febres

Febres- Cantanhede

Jornada de: sábado, 27 de Junho de 2015

1530051



Dardo 600 Gr

(Masc)

Final 1

5º André Oliveira 00 Ini AAL 27,91



Dardo 600 Gr

(Masc)

Prova Extra 1

1º Quévin Prado 00 Ini UAP 21,06

Clube Participantes

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA

AAL	Ass. Atletismo Lisboa	13	14	27	9	10	19
ACRM	Associação Cultural e Recreativa da Mealhada	1	1	2	1	1	2
ADLA	Associação Desportiva Leões Apelaçenses	1		1	1		1
GDSD	Grupo Desportivo de São Domingos	2		2	1		1
IND-LX	Individual - Lisboa		1	1		1	1
SCP	Sporting Clube de Portugal	6		6	3		3
SCUT	Sport Clube União Torreense		1	1		1	1
SLB	Sport Lisboa e Benfica		3	3		2	2
UAP	União Atlético Povoense		2	2		2	2

ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM

CCALVI	Centro Cult. Desp "O Alvitejo"	3		3	1		1
--------	--------------------------------	---	--	---	---	--	---

ASSOCIACAO ATLETISMO LEIRIA

ACV	Atlético Clube de Vermoill	6	2	8	3	1	4
ADAL	Ass. Distrital Atletismo Leiria	15	15	30	10	9	19
BA	Ass Desp Cult Rec do Bairro dos Anjos		1	1		1	1
JV	Juventude Vidigalense	3	3	6	2	2	4

ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR

AAA	Ass. Atletismo Aveiro	14	14	28	10	10	20
ADAC	Ass. Distrital Atletismo Coimbra	13	14	27	10	9	19
AMCRS	Ass Melhoramentos Cultura Recreio Silveirinho	1	2	3	1	1	2
CPTSC	Centro Popular Trab Sobral de Ceira	2		2	2		2
GS-RC	Gira Sol - Ramos Catarino	3	2	5	1	1	2
SUOV	Sociedade União Operária dos Vais		2	2		2	2

ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO

ACRDE	Associação Cultural Rec Desportiva de Escapães	10	1	11	5	1	6
ADREP	Associação Desportiva, Rec e Educativa da Palhaça	5	3	8	4	3	7
CDF	Clube Desp. Feirense		1	1		1	1
JAM	Juventude Atlético Mozelense	1	3	4	1	2	3

ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO

AACB	Ass. Atletismo Castelo Branco	14	12	26	8	7	15
------	-------------------------------	----	----	----	---	---	----

Totais de participações individuais + estafetas

113 73
97 67
210 140

Participação por Escalão

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

II MEETING CANTANHEDE

Complexo Desportivo Febres

Febres- Cantanhede

Jornada de: sábado, 27 de Junho de 2015

1530051

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Infantis	45	38	83	27	26	53
Iniciados	68	59	127	46	41	87
Totais de participações individuais + estafetas	113			73		
		97			67	
			210			140

Legendagem de Observações Codificadas

RD Recorde Distrital





Classificação Colectiva da Competição

II MEETING CANTANHEDE

Classificação

Pontuação Clube

Geral

1	119,00	AAL	Ass. Atletismo Lisboa
2	114,00	ADAL	Ass. Distrital Atletismo Leiria
3	101,00	ADAC	Ass. Distrital Atletismo Coimbra
4	98,00	AAA	Ass. Atletismo Aveiro
5	84,00	AACB	Ass. Atletismo Castelo Branco

