

JORNADAS DE LANÇAMENTOS

Organização: Juventude Vidigalense/ADAL



ETAPA V

Quarta-feira, 1 de Julho de 2015

HORA	DISCIPLINA	ESCALÕES	SEXO	OBSERVAÇÕES
18h30	Disco	Juvenis / Juniores / Seniores	F	1 kg
18h30	Dardo	Juvenis	M	700 grs.
18h30	Martelo	Juniores / Seniores	F	4 kg - Gaiola nº 2
19h30	Disco	Juniores / Seniores	M	1,75 / 2 kg
19h30	Dardo	Juvenis / Juniores / Seniores	F	500 / 600 grs
20h00	Peso	Juvenis / Juniores / Seniores	F	3 / 4 kg
20h30	Martelo	Juvenis / Juniores	M	5 / 6 kg
20h30	Dardo	Juniores / Seniores	M	800 grs.
21h00	Peso	Juniores / Seniores	M	6 / 7,26 kg

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

1. Cada atleta só poderá participar no máximo em duas provas;
2. Em cada prova passarão à final os oito atletas com melhores resultados, independentemente do escalão e engenho utilizados;
3. As inscrições deverão ser enviadas até ao dia 27 de junho para o e-mail: cnl@juventudevidigalense.org e nelas deve constar:

- Nome;
- Disciplinas em que se inscreve;
- Melhor marca obtida desde 1 de janeiro de 2015 com local e data de obtenção;

As inscrições serão gratuitas para os atletas filiados na ADAL e para todos os filiados noutras associações distritais que tenham alcançado desde 1 de janeiro de 2015 as seguintes marcas (independentemente do escalão):

Disciplina	Masculinos	Femininos
Peso	15,00	12,00
Disco	46,00	40,00
Dardo	56,00	40,00
Martelo	51,00	48,00

Todos os demais interessados em participar nas jornadas terão de suportar uma **taxa de 2,5€/disciplina** para atenuar os custos de organização do evento. O pagamento da taxa será realizado no secretariado aquando da confirmação da inscrição na prova

4. Os casos omissos serão resolvidos com base no Regulamento Geral de Competições.

Apoio:

