

JORNADAS DE LANÇAMENTOS

Organização: Juventude Vidigalense/ADAL



ETAPA IV

Quarta-feira, 10 de junho de 2015

HORA	DISCIPLINA	ESCALÕES	SEXO	OBSERVAÇÕES
13h30	Martelo	Juvenis	F	3 kg - CAMP. DISTRITAL
13h30	Martelo	Juniores / Seniores	F	4 kg
13h30	Peso	Juvenis / Juniores / Seniores	M	5 / 6 / 7,26 kg
14h30	Martelo	Juvenis	M	5 kg - CAMP. DISTRITAL
14h30	Martelo	Juniores / Seniores Atletas com marca superior a 50 metros	M	6 / 7,26 kg
14h30	Peso	Juvenis / Juniores / seniores	F	3 / 4 kg
15h30	Disco	Juniores e Seniores Atletas com marca superior a 40 metros	M	1,75 / 2 Kg
15h30	Dardo	Juvenis / Juniores / Seniores	F	500 grs.
16h30	Disco	Juvenis	F	1 kg - CAMP. DISTRITAL
	Disco	Juniores / seniores	F	1 kg
16h30	Dardo	Juniores / Seniores	M	800 grs
17h30	Disco	Juvenis	M	1,5 - CAMP. DISTRITAL
	Disco	Juniores e Seniores Atletas com marca inferior a 40 metros	M	1,75 / 2 Kg
17h30	Martelo	Juniores / Seniores Atletas com marca inferior a 50 metros	M	6 / 7,26 kg Gaiola nº 2

Apoio:



JORNADAS DE LANÇAMENTOS

Organização: Juventude Vidigalense/ADAL



REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

1. Cada atleta só poderá participar no máximo em duas provas;
2. Em cada prova passarão à final os oito atletas com melhores resultados, independentemente do escalão e engenho utilizados;
3. As inscrições deverão ser enviadas até à segunda-feira anterior ao evento, dia 8 de Junho, para o e-mail: cnl@juventudevidigalense.org e nelas deve constar:

- Nome;
- Disciplinas em que se inscreve;
- Melhor marca obtida desde **1 de Janeiro de 2015** com local e data de obtenção;

6. As inscrições serão gratuitas para os atletas filiados na ADAL e para todos os filiados noutras associações distritais que tenham alcançado desde **1 de Janeiro de 2015** as seguintes marcas (independentemente do escalão):

Disciplina	Masculinos	Femininos
Peso	15,00	12,00
Disco	46,00	40,00
Dardo	56,00	40,00
Martelo	51,00	48,00

Todos os demais interessados em participar nas jornadas terão de suportar uma **taxa de inscrição de 2,5€/disciplina** para atenuar os custos com a organização do evento. O pagamento da taxa será realizado no secretariado aquando da confirmação da inscrição na prova

7. Os casos omissos serão resolvidos com base no Regulamento Geral de Competições.

Apoio:

