

JORNADAS DE LANÇAMENTOS

Organização: Juventude Vidigalense/ADAL



ETAPA VI

Quarta-feira, 22 de julho de 2015

HORA	DISCIPLINA	ESCALÕES	SEXO	OBSERVAÇÕES
18h30	Martelo	Juniores / Seniores	F e M	4 / 6 / 7,26 kg
18h30	Dardo	Iniciados / Juvenis	M	600 / 700 grs.
18h30	Martelo	Juvenis	F e M	3 / 5 kg - Gaiola nº 2
19h30	Disco	Juniores / Seniores	F e M	1 / 1,75 kg / 2 Kg
19h30	Dardo	Juvenis / Juniores / Seniores	F	500 / 600 grs
19h30	Peso	Juvenis / Juniores / Seniores	F	3 / 4 kg
20h30	Disco	Iniciados	F e M	0,75 / 1 kg
20h30	Dardo	Juniores / Seniores	M	800 grs.
20h30	Peso	Juniores / Seniores	M	6 / 7,26 kg

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

1. Cada atleta só poderá participar no máximo em duas provas;
2. Em cada prova passarão à final os oito atletas com melhores resultados, independentemente do escalão e engenho utilizados;
3. As inscrições deverão ser enviadas até ao dia 18 de julho para o e-mail: cnl@juventudevidigalense.org e nelas deve constar:
 - Nome;
 - Disciplinas em que se inscreve;
 - Melhor marca obtida desde 1 de janeiro de 2015 com local e data de obtenção;

As inscrições serão gratuitas para os atletas filiados na ADAL e para todos os filiados noutras associações distritais que tenham alcançado desde 1 de Janeiro de 2015 as seguintes marcas (independentemente do escalão):

Disciplina	Masculinos	Femininos
Peso	15,00	12,00
Disco	46,00	40,00
Dardo	56,00	40,00
Martelo	51,00	48,00

Todos os demais interessados em participar nas jornadas terão de suportar uma **taxa de 2,5€/disciplina** para atenuar os custos de organização do evento. O pagamento da taxa será realizado no secretariado aquando da confirmação da inscrição na prova

5. Os casos omissos serão resolvidos com base no Regulamento Geral de Competições.

Apoio:

