



ELVAS'2015

XI MEGA SPRINT

KM/SALTO/LANÇAMENTO



Programa //



Desporto Escolar



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
E CIÊNCIA



DGEstE
Direção Geral dos
Estabelecimentos Escolares

Índice

Índice	1
Organização	2
Organograma da Organização	3
Programa Geral.....	3
Escalões Etários	4
Programa das Provas - Jornada 1	4
Programa das Provas - Jornada 2	5
Participantes.....	6
Inscrições	6
Receção	6
Regulamentos.....	7
Dorsais	7
Transportes.....	7
Acolhimento	8
Alimentação.....	8
Prémios/Classificações	8
Recomendações Gerais	8
Indicações Gerais.....	9
Pista	10
Telefones Úteis.....	10

Organização



GOVERNO DE
PORTUGAL

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
E CIÊNCIA

Ministério da Educação e Ciência



Direção-Geral da Educação



Divisão do Desporto Escolar



Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares

Direção de Serviços da Região do Alentejo



Federação Portuguesa de Atletismo



Câmara Municipal de Elvas



Associação de Atletismo de Portalegre



Agrupamento de Escolas nº 1 de Elvas



Agrupamento de Escolas nº 2 de Elvas

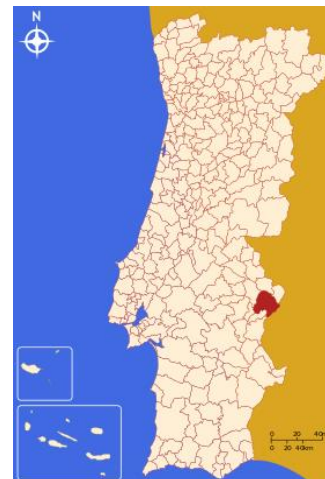


Agrupamento de Escolas nº 3 de Elvas

ELVAS



Elvas é uma cidade raiana portuguesa situada no Distrito de Portalegre, na região do Alentejo e na sub-região do Alto Alentejo. É sede de um município com 631,29 km² de área² e 23.078 habitantes, subdividido em 7 freguesias. O município é limitado a norte pelo município de Arronches, a nordeste por Campo Maior, a sudeste pelos municípios espanhóis de Olivença e Badajoz, a sul pelo Alandroal e por Vila Viçosa e a oeste por Borba e por Monforte. Embora seja a cidade de Portalegre a capital de distrito, é Elvas a maior cidade e concelho do Distrito de Portalegre. Às portas de Espanha, distando apenas 8 km (em linha reta) da cidade de Badajoz, Elvas foi a mais importante praça-forte da fronteira portuguesa, a cidade mais fortificada da Europa, tendo sido por isso cognominada "*Rainha da Fronteira*".



Elvas é uma cidade com grandes características históricas e patrimoniais, tendo sido classificada pela UNESCO no dia 30 de Junho de 2012 como Património Mundial devido às suas fortificações do séc. XVII e XVIII. Foram classificadas as Muralhas Seiscentistas de Elvas, o Aqueduto da Amoreira, Fortes da Graça e de Santa Luzia, Fortins de São Mamede, São Domingo e São Pedro, Cercas Medievais, edifícios militares e o Centro Histórico da antiga praça-forte de Elvas.

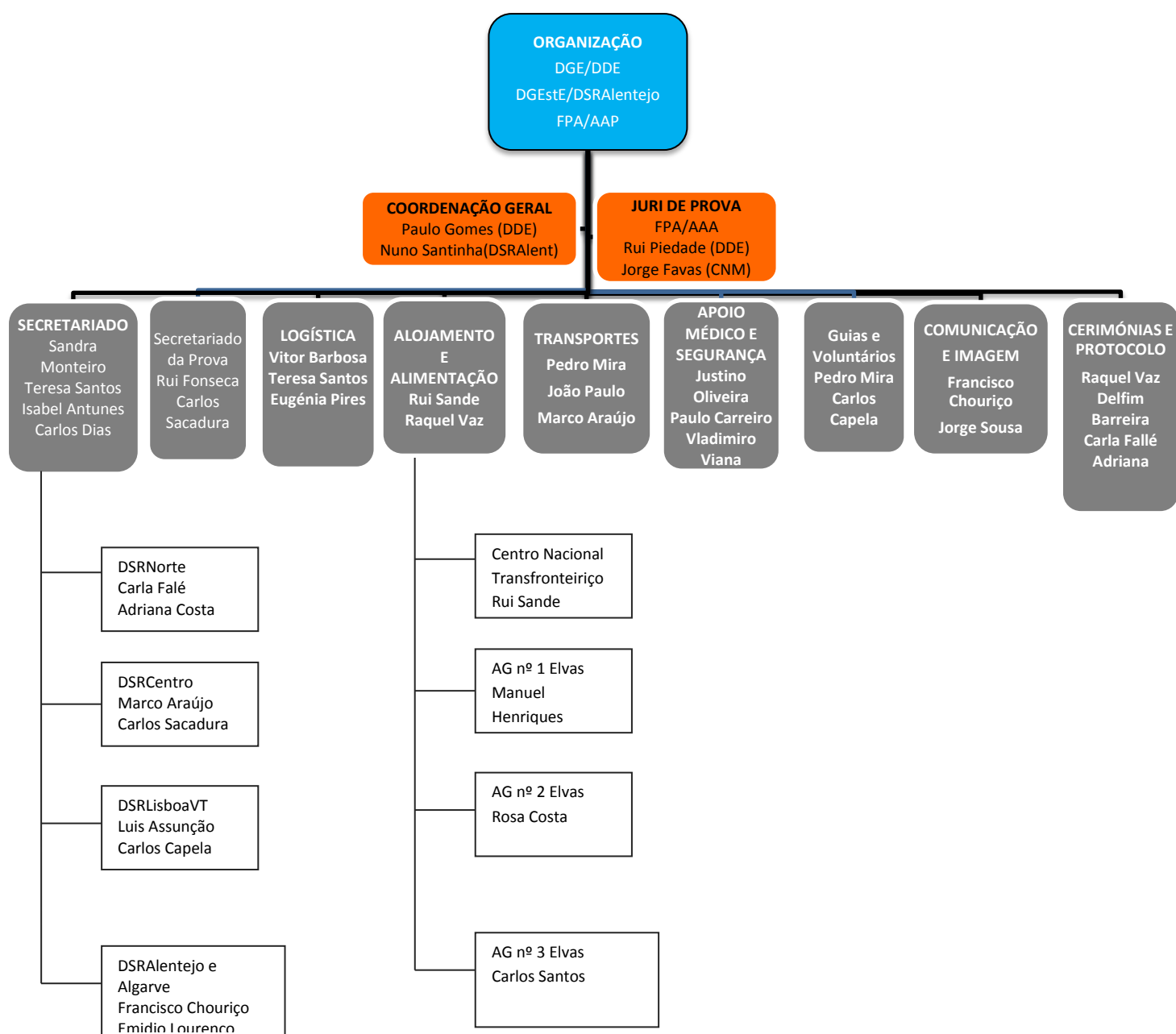


Situada num ponto estratégico, Elvas tem a sua história marcada pela guerra e pelos assédios castelhanos. Foi essa história militar que tornou possível hoje observar todo o património militar da cidade: o Forte de Santa Luzia, o Forte da Graça, os Fortins de São Mamede, São Domingo e São Pedro, os quatro panos de muralha e ainda todos os estabelecimentos militares, monumentos que juntos tornam Elvas como uma das maiores cidades quartel de guerra em todo o mundo e a maior fortaleza abaluartada terrestre de todo o mundo.

As muralhas seiscentistas de Elvas constituem a maior fortificação abaluartada do mundo, o que é comprovado pela inscrição na lista do Património Mundial da UNESCO do sítio "Cidade Fronteiriça e de Guarnição de Elvas e as suas Fortificações" em 2012. Nessa inscrição estão incluídos o Aqueduto da Amoreira, os fortes da Graça e de Santa Luzia, os fortins de São Domingos ou da Piedade, São Pedro e São Mamede e todo o centro histórico, com as cercas medievais e os restantes edifícios militares da antiga praça-forte de Elvas.



Organograma



Programa Geral

Programa Horário	
29.maio.2015 – (6ª-feira)	
14:30 – 16:00	Receção e acreditação das Comitivas no Centro Transfronteiriço de Negócios de Elvas (DSR Algarve, DSR Alentejo, DRSLVT e CLDE Leiria)
16:00 – 17:30	Receção e acreditação das Comitivas no Centro Transfronteiriço de Negócios de Elvas - (DSR Centro e DSR Norte)
18:00	Reunião Técnica
18:00	Reunião de Motoristas
18:30	Reunião de Chefes de Comitiva
18:30	Jantar - Centro Transfronteiriço de Negócios de Elvas
20:00	Cerimónia de Abertura (Estádio Municipal de Atletismo de Elvas)
21:00	Início das Provas / Jornada 1
22:45	Recolher aos Locais de Acolhimento

Programa Horário	
30.maio.2015 – (sábado)	
07:00	Levantar / Alvorada
07:15	Pequeno-Almoço no local de alojamento
08:30	Chegada à pista
08:45	Aquecimento e Chamadas
09:00	Início das Provas / Jornada 2
13:30	Almoço - Centro Transfronteiriço de Negócios de Elvas
15:00	Regresso das Comitivas

Escalões Etários

Escalão	Anos de Nascimento
Infantis A	2004/2006
Infantis B	2002/2003
Iniciados	2000/2001
Juvenis	1998/1999

Programa de Provas – Jornada 1

Programa Horário - 6ª-feira (29.maio.2015)				
Hora	Escalão	Género	Prova	Tipo
20:00	Cerimónia de Abertura			
21:00	Infantis A	Feminino	Mega Sprint (40 m)	Eliminatórias
		Masculino	Mega Sprint (40 m)	Eliminatórias
	Juvenis	Feminino	Mega Salto (Comprimento)	Final
		Masculino	Mega Salto (Comprimento)	Final
	Iniciados	Feminino	Mega Lançamento (Peso)	Final
21:20	Infantis B	Feminino	Mega Sprint (40 m)	Eliminatórias
		Masculino	Mega Sprint (40 m)	Eliminatórias
21:40	Iniciados	Feminino	Mega Sprint (40 m)	Eliminatórias
		Masculino	Mega Sprint (40 m)	Eliminatórias
	Infantis A	Feminino	Mega Salto (Comprimento)	Final
		Masculino	Mega Salto (Comprimento)	Final
	22:00	Juvenis	Feminino	Mega Sprint (40 m)
Masculino			Mega Sprint (40 m)	Eliminatórias
Cerimónia Protocolar – Mega Salto(Comprimento) Juvenis / Infantis A e Mega Lançamento(Peso) Iniciados Femininos				
22:20	Iniciados Juvenis	Feminino Masculino	Estafetas	Séries

Programa de Provas – Jornada 2

Programa Horário - Sábado (30.maio.2015)				
Hora	Escalão	Género	Prova	Tipo
08:30	CHEGADA DAS COMITIVAS Estádio			
08:45	Aquecimento e Chamadas			
09:00	Iniciados	Feminino	Mega Sprint (40 m)	Meias-Finais
		Masculino	Mega Sprint (40 m)	Meias-Finais
	Infantis A	Feminino	Mega Sprint (40 m)	Meias-Finais
		Masculino	Mega Sprint (40 m)	Meias-Finais
09:20	Iniciados	Feminino	Mega Salto (Comprimento)	Final
		Masculino	Mega Salto (Comprimento)	Final

09.40	Infantis B	Feminino	Mega Sprint (40 m)	Meias-Finais
		Masculino	Mega Sprint (40 m)	Meias-Finais
10:00	Juvenis	Feminino	Mega Sprint (40 m)	Meias-Finais
		Masculino	Mega Sprint (40 m)	Meias-Finais
Cerimónia Protocolar – Estafetas Iniciados /Juvenis				
10.20	Infantis A	Feminino	Mega KM (1000 m)	Final
10:30		Masculino	Mega KM (1000 m)	Final
10:30	Infantis B	Feminino	Mega Salto (Comprimento)	Final
		Masculino	Mega Salto (Comprimento)	Final
	Iniciados	Masculinos	Mega Lançamento (Peso)	Final
Cerimónia Protocolar – Mega Salto (Comprimento) - Iniciados				
10:40	Infantis B	Feminino	Mega KM (1000 m)	Final
10:50		Masculino	Mega KM (1000 m)	Final
11:00	Iniciados	Feminino	Mega KM (1000 m)	Final
11:10		Masculino	Mega KM (1000 m)	Final
11:20	Juvenis	Feminino	Mega KM (1000 m)	Final
11:30		Masculino	Mega KM (1000 m)	Final
Cerimónia Protocolar – Mega KM (1000 m) Infantis A e B				
11.40	Infantis A	Feminino	Mega Sprint (40 m)	Final
		Masculino	Mega Sprint (40 m)	Final
11:50	Infantis B	Feminino	Mega Sprint (40 m)	Final
		Masculino	Mega Sprint (40 m)	Final
Cerimónia Protocolar – Mega KM (1000 m) Iniciados e Juvenis				
12:00	Iniciados	Feminino	Mega Sprint (40 m)	Final
		Masculino	Mega Sprint (40 m)	Final
12:10	Juvenis	Feminino	Mega Sprint (40 m)	Final
		Masculino	Mega Sprint (40 m)	Final
Cerimónia Protocolar – Mega Sprint (40 m) Infantis A e B; Mega Salto (Comprimento) Infantis B				
12:25	Infantis A e B	Feminino Masculino	Estafeta	Séries
Cerimónia Protocolar – Mega Sprint (40 m) Juvenis e Iniciados; Estafetas Infantis A e B e Mega Lançamento (Peso) Iniciados Masculinos.				

Participantes

Participam na Final Nacional Mega Sprinter 2015 cerca de 900 alunos, em representação das 23 Coordenações Locais do Desporto Escolar (CLDE), da DSR do Algarve e da Região Autónoma dos Açores.

- ✘ Mega Sprint – 2 (dois) alunos por CLDE em cada escalão etário/género;
- ✘ Mega Salto – 1 (um) aluno por CLDE em cada escalão etário/género;
- ✘ Mega Km – 1 (um) aluno por CLDE em cada escalão etário/género.
- ✘ Mega Lançamento – 1 (um) aluno por CLDE em cada género, apenas no escalão Iniciados.

Os alunos que participarem no Mega Km, não poderão participar no Mega Sprint, no Mega Salto, nem no Mega Lançamento, **MAS PODEM PARTICIPAR NA ESTAFETA.**

Notas:

- 1.) Cada aluno só pode participar no escalão etário correspondente à sua idade.
- 2.) Fica vedada, a todos os participantes, a utilização de equipamento de qualquer clube nacional ou estrangeiro, ou com publicidade que contrarie a legislação em vigor.
- 3.) Os participantes que não apresentem uma conduta correta em competição, nos eventos sociais e culturais, no cumprimento das regras e normas de funcionamento no alojamento/alimentação e nos transportes colocados à disposição, poderão ser sancionados com a sua desclassificação e convidados a regressar no imediato aos seus locais de origem.

Professores Acompanhantes:

- **Cada comitiva** integrará 4 (quatro) professores, sendo cada um deles responsável por cada uma das provas (MegaSprint, MegaSalto, MegaKm e MegaLançamento). Cada CLDE indicará, de entre os professores acompanhantes que se deslocam no autocarro, o que assumirá as funções de Chefe de Comitiva.

Inscrições

As inscrições serão efetuadas por cada Coordenação Local do Desporto Escolar através do preenchimento de uma ficha (Ficheiro EXCEL em anexo) o qual deverá ser enviado para a Organização, ruipiedade@dge.mec.pt e nuno.santinha@dgeste.mec.pt, até ao **dia 22 de maio de 2015.**

Receção

A receção das Comitivas realiza-se no dia 29 de maio de 2015, entre as 14:30h e as 17:30h, no Secretariado, no Centro Transfronteiriço de Negócios de Elvas.

1º Grupo das 14.30h-16.00h – DSR Algarve, DSR Alentejo, DRSLVT e CLDE Leiria.

2º Grupo das 16.00h-17.30h – DSR Centro e DSR Norte.

O chefe de comitiva informará a organização das alterações (ver ficha de alterações) às inscrições, devendo ser portador dos documentos de Identificação válidos dos Alunos e Professores. **(BI/CC válidos ou fotocópias dos mesmos autenticados pela escola com carimbo, com a menção “conforme o original”, ou selo branco).**

Por questões de organização as comitivas terão que fazer todos os esforços por chegarem dentro do horário previsto. As que chegarem fora deste horário só poderão fazer os procedimentos de acomodação, no final da 1ª jornada.

Regulamentos

Serão aplicadas as disposições regulamentares definidas nos seguintes documentos:

- Regulamento Geral de Provas do Desporto Escolar;
- Documento orientador d Projeto MegaSprinter 2015;
- Programa da Fase Nacional do MegaSprinter 2015.

Os casos omissos e as dúvidas resultantes da aplicação do presente documento e dos regulamentos acima indicados serão analisados e resolvidos pela Organização e da sua decisão não cabe recurso.

Salientam-se ainda as seguintes normas e regras a cumprir:

- Todos os elementos das comitivas (alunos e professores) presentes nesta fase final nacional, têm que participar em todos os eventos do programa – Cerimónias, refeições, ...;
- Todos os participantes (alunos e professores) têm que ficar alojados nos locais destinados pela organização.

Dorsais

A Organização fornecerá a todos os participantes os Dorsais.

Os alfinetes para os dorsais são da responsabilidade dos participantes e não são fornecidos pela organização. Para o efeito, as escolas devem acautelar o fornecimento aos alunos de, no mínimo, 4 alfinetes para a colocação dos Dorsais.

- ✕ Dorsal colocado à frente – MegaSalto, MegaKm, MegaLançamento;
- ✕ Dorsal colocado atrás – MegaSprinter.

Transportes

A organização dos transportes para o evento e regresso, é da responsabilidade das Coordenações Locais do Desporto Escolar em articulação com a Direção de Serviços da respetiva Região.

Os autocarros deverão ficar à disposição da Organização durante o evento, para realizarem percursos adicionais até às 24 horas do dia 28 de março de 2014, pelo que, se necessário, deverá a contratualização do transporte prever esta situação **(2 motoristas)**.

Solicita-se que a empresa contratada seja alertada antecipadamente para esta possibilidade.

A Organização não fornece alojamento aos motoristas, mas garante a respetivas alimentação **(jantar de 6ª feira e almoço de sábado no Centro Transfronteiriço de Negócios de Elvas)**.

Acolhimento

A informação do local de alojamento e a distribuição das comitivas será entregue no momento da receção.

Reforça-se a indicação de que as comitivas devem chegar no horário previsto, para conseguirem atempadamente realizar os procedimentos de acomodação.

Salienta-se **a obrigatoriedade de todos os participantes ficarem alojados nos locais destinados pela organização.**

Todos os alunos e professores deverão ser portadores de artigos de higiene pessoal.

Alimentação

As refeições serão servidas no Centro Transfronteiriço de Negócios de Elvas.

Durante a realização do evento serão garantidas as três refeições principais - jantar, pequeno-almoço, almoço e os reforços.

No dia 29 de maio, á chegada será distribuído o lanche na receção das comitivas, após a jornada 1, será fornecido um reforço alimentar noturno.

No dia 30 de maio, será distribuído lanche a durante a jornada 2 e a seguir ao almoço será distribuído o reforço de viagem.

Prémios/ Classificações

A **Entrega de Prémios** realiza-se no Estádio Municipal de Atletismo de Elvas de acordo com o Programa.

Serão atribuídos os seguintes prémios:

- Medalhas aos 3 (três) primeiros classificados, por escalão etário/género/prova;
- Certificados de Participação a todos os participantes.

Recomendações Gerais

Aos professores acompanhantes solicita-se que orientem os seus alunos no sentido de:

✘ Antes da prova

- Adotar um sistema de guarda e vigilância dos valores, vestuário e outros bens, salvaguardando, assim, eventuais furtos;
- Alertar os alunos para não se dispersarem, marcando um local de encontro;
- Assegurar que os seus alunos estão todos prontos para iniciar a respetiva prova nos horários previstos (equipamento adequado, dorsais/peitorais devidamente colocados):
 - MegaSprinter: nas costas;
 - MegaSalto: no peito;
 - MegaKilómetro: no peito;
 - MegaLançamento: no peito.
- Verificar se os alunos são portadores dos alfinetes para a colocação dos dorsais;
- Preparar e orientar os alunos para a Câmara de Chamada.

Nota: Não é permitida a utilização de sapatos de bicos, com ou sem bicos.

✘ Durante a prova

- Colaborar e cooperar com os colegas da Organização;
- Acompanhar/Controlar os alunos que aguardam a sua participação, evitando assim que estes circulem no percurso de prova.

✘ Final da prova

- Orientar e vigiar os alunos de forma a prevenir possíveis acidentes ou incidentes;

- Encaminhar os alunos para junto do pódio, quando for solicitada a sua presença através de comunicação sonora;
- Assegurar que os alunos estão todos prontos, tão rapidamente quanto possível, para o cumprimento escrupuloso do programa do evento;
- Após a sua participação nas provas desportivas, os alunos têm ao seu dispor os balneários das instalações desportivas.

Limpeza e Preservação dos Espaços

- Inculcar nos alunos a responsabilidade de manterem devidamente limpos os diversos espaços que utilizarão durante a sua estadia (Autocarros, Quartos, Balneários, Bancadas, Refeitórios, espaço envolvente à Pista de Atletismo);
- Sensibilizar os alunos para a colocação do lixo nos recipientes/espaços destinados para o efeito.

Indicações Gerais



Pista

Coordenadas:

38° 52' 11"

N 7° 9' 57"

Estádio Municipal de Atletismo de Elvas
7350 Elvas



Telefones Úteis

Estádio Municipal da Atletismo de Elvas	282.457.413
Centro Transfronteiriço de Elvas	282.498.577
Centro de Saúde de Elvas	282.340.370
	282.418.082
Farmácia Elvas	Largo Município, Lagoa 282.352.137
	282.356.460
GNR de Elvas	282.380.190