

Lugar	Dorsal	Nome	País	Clube	Escalão	D.N.	Tempo	
1	471	Catarina Torres	POR	LAFM	Inf	25-06-03	15:55	
2	442	Inês Mendes	POR	CNRM	Inf	11-04-03	16:29	
3	470	Jéssica Santiago	POR	LAFM	Inf	30-07-03	18:02	<
4	459	Andreia Carvalho	POR	GACV	Inf	16-03-03	18:20	
5	402	Miriam Fernandes	STP	CAG	Inf	20-05-04	18:26	
6	473	Mariana Poeta	POR	PCC	Inf	19-04-04	18:29	
7	494	Beatriz Gonçalves	POR	CDCD	Inf	15-09-04	19:24	
8	403	Mariana Fernandes	STP	CAG	Inf	20-05-04	19:29	
9	405	Irina Martins	POR	CAG	Inf	27-06-04	19:29	
10	418	Viorica Salier	BEL	CATUNES	Inf	01-07-03	20:08	
11	420	Daniela Gonçalves	POR	CATUNES	Inf	22-10-03	20:08	
12	404	Miriana Fernandes	STP	CAG	Inf	20-05-04	20:31	<
13	421	Carolina Ataíde	POR	CATUNES	Inf	10-06-04	20:47	<
14	436	Marta Dias	POR	CDQ	Inf	04-06-03	20:50	
15	453	Sofia Silva	POR	LAFM	Inf	10-06-03	20:54	
16	443	Ana Tomé	POR	CNRM	Inf	04-08-04	21:01	
17	437	Sofia Barros	POR	CDQ	Inf	08-02-03	21:04	
18	438	Lara Bernardo	POR	CDQ	Inf	03-07-04	21:05	
19	451	Leonor Severino	POR	CPP	Inf	25-11-03	21:08	
20	493	Marta Freitas	POR	CDCD	Inf	06-03-03	21:16	~
21	483	Marta Castanheira	POR	SFUAB	Inf	18-03-04	21:30	
22	409	Constança Reis	POR	CAOB	Inf	03-11-04	21:50	
23	484	Beatriz Castanheira	POR	SFUAB	Inf	18-03-04	21:59	<
24	481	Inês Santos	POR	SFUAB	Inf	25-02-03	22:09	
25	492	Mariana Serrão	POR	CDCD	Inf	24-11-03	23:06	
26	419	Diana Todyrnychuk	UKR	CATUNES	Inf	03-11-03	24:26	
	416	Verónica Coelho	POR	CATUNES	Inf	23-10-03	DQ 230.6a	<<<
	417	Melissa Henriques	POR	CATUNES	Inf	11-03-03	DQ 230.6a	<<<
	468	Diana Neves	POR	GDSD	Inf	28-04-04	DNF	

Lugar	Equipa		Pontos	
1	LAFM	LEARNTOGETHER	19	(1+3+15)
2	CAG	C A GALINHEIRAS	22	(5+8+9)
3	CATUNES	C ATLETISMO TUNES	34	(10+11+13)
4	CDQ	C DESP QUARTEIRA	49	(14+17+18)
5	CDCD	C DESP DO CANDAL	52	(7+20+25)
6	SFUAB	S F ATOUGUIA BALEIA	68	(21+23+24)

Lugar	Dorsal	Nome	País	Clube	Escalão	D.N.	Tempo	
1	488	Filipe Loureiro	POR	ACA	Inf	06-04-03	16:05	
2	430	Tiago Ramos	POR	CATUNES	Inf	05-06-03	16:21	<
3	407	Gustavo Gomes	POR	CAMG	Inf	08-07-03	18:01	
4	406	Leandro Francisco	POR	CAG	Inf	14-07-03	18:01	<
5	432	Marco Ferreira	POR	CATUNES	Inf	17-06-04	19:40	
6	439	Xavier Bolotinha	POR	CDQ	Inf	25-11-03	19:43	<
7	495	Roberto Carvalho	POR	CDCD	Inf	18-12-04	20:47	
8	433	João Santos	POR	CATUNES	Inf	25-06-04	21:16	
9	431	Bernardo Freitas	POR	CATUNES	Inf	30-06-04	21:38	
10	434	Gabriel Neves	POR	CATUNES	Inf	21-09-04	22:13	<<<

Lugar	Equipa	Pontos
1	CATUNES C ATLETISMO TUNES	15 (2+5+8)

Lugar	Dorsal	Nome	País	Clube	Escalão	D.N.	Tempo
1	476	Catarina Santos	POR	SCP	Ini	02-10-01	22:08
2	490	Mariana Lopes	POR	CDCD	Ini	27-01-02	22:20
3	489	Raquel Pimentel	POR	CDCD	Ini	26-06-01	22:43
4	449	Ana Catarina Mestre	POR	COP	Ini	27-05-02	23:14
5	441	Hirondina Casal	POR	CNRM	Ini	02-02-01	23:45
6	445	Ana Vicente	POR	COP	Ini	09-03-01	24:07
7	448	Sofia Marques	POR	COP	Ini	23-09-02	24:28
8	496	Bruna Marques	POR	CFOD	Ini	29-07-02	24:54
9	408	Leonor Reis	POR	CAOB	Ini	28-01-02	25:07
10	457	Catarina Costa	POR	GACV	Ini	24-12-02	25:57
11	450	Inês Branco	POR	CPP	Ini	26-05-01	26:16
12	491	Filipa Diamantino	POR	CDCD	Ini	21-05-02	26:41
13	469	Mafalda Sousa	POR	LAFM	Ini	19-11-02	27:38
14	467	Mariana Castro	POR	GDSD	Ini	21-08-01	30:51
15	477	Maria Rui Fonseca	POR	SFUAB	Ini	01-04-01	30:58
16	480	Cíntia Silva	POR	SFUAB	Ini	08-05-02	30:58
17	478	Celeste Machado	POR	SFUAB	Ini	07-08-01	34:11
18	410	Inês Henriques	POR	CATUNES	Ini	07-10-02	35:10
19	414	Érica Gonçalves	POR	CATUNES	Ini	08-03-02	35:11

Lugar	Equipa		Pontos	
1	CDCD	C DESP DO CANDAL	17	(2+3+12)
2	COP	C ORIENTAL PECHÃO	17	(4+6+7)
3	SFUAB	S F ATOUGUIA BALEIA	48	(15+16+17)

Lugar	Dorsal	Nome	País	Clube	Escalão	D.N.	Tempo	
1	429	Emile Salier	BEL	CATUNES	Ini	14-01-02	23:24	~
2	475	João Pinel	POR	QFC	Ini	16-01-01	24:02	
3	427	Rafael Ferreira	POR	CATUNES	Ini	06-06-02	27:06	
4	485	Henrique Pereira	POR	SFUAB	Ini	10-04-02	28:41	<<
	422	António Sardinha	POR	CATUNES	Ini	06-03-01	DQ 230.6a	<<<
	423	Artur Baran	POR	CATUNES	Ini	12-04-01	DQ 230.6a	<<<
	428	Tiago Pestana	POR	CATUNES	Ini	01-12-02	DQ 230.6a	<<<
	486	Rodrigo Porfírio	POR	SFUAB	Ini	04-03-02	DQ 230.6a	<<<
	487	Adriano Martins	POR	SFUAB	Ini	17-07-02	DQ 230.6a	<<<

Lugar	Dorsal	Nome	País	Clube	Escalão	D.N.	Tempo	
1	248	Inês Reis	POR	PCC	Juv	17-07-99	25:00	~
2	237	Rita Vazão	POR	GDP-L	Juv	13-06-99	26:27	~
3	215	Ângela Carvalho	POR	CNRM	Juv	06-06-00	27:32	
4	219	Bruna Colónia	POR	COP	Juv	28-09-99	28:50	
5	250	Lara Martins	POR	CDGD	Juv	28-12-99	29:17	
6	244	Ariana Franco	POR	LAFM	Juv	10-08-99	29:45	~
7	247	Joana Matos	POR	NSLF	Juv	23-10-00	29:45	
8	218	Ednice Barros	POR	COP	Juv	01-02-99	29:47	
9	228	Ana Santos	POR	GDM-P	Juv	15-08-00	29:52	
10	249	Ana Cruz	POR	ACA	Juv	19-05-99	30:19	
11	201	Catarina Santos	POR	ACDC	Juv	02-02-00	31:21	
12	240	Andreia Reis	POR	GDSD	Juv	12-11-99	31:25	
13	222	Fatoumata Diallo	POR	COP	Juv	06-04-00	31:30	
14	212	Sara Neto	POR	CATUNES	Juv	09-10-00	31:37	
15	251	Daniela Lopes	POR	CDGD	Juv	14-06-00	32:26	
16	235	Maria Martinho	POR	GDPCD	Juv	25-07-00	33:01	
17	241	Jéssica Sousa	POR	GDSD	Juv	30-06-00	33:10	
18	234	Georgete Silva	POR	GDPCD	Juv	04-10-99	33:27	
19	224	Marta Ferreira	POR	GACV	Juv	01-11-99	34:30	
20	221	Ana Pateira	POR	COP	Juv	05-12-99	34:45	
21	202	Inês Carvalho	POR	ACRM	Juv	04-10-99	35:51	<
22	236	Beatriz Calado	POR	GDPCD	Juv	30-03-00	36:11	
23	214	Daniela Mendes	POR	CATUNES	Juv	28-09-00	36:53	
24	211	Ana Guerreiro	POR	CATUNES	Juv	20-08-99	39:11	
	246	Maria Bernardo	POR	NSLF	Juv	19-10-99	DQ 230.6a	<<<

Lugar	Equipa		Pontos	
1	COP	C ORIENTAL PECHÃO	25	(4+8+13)
2	GDPCD	G D P CHÃO DURO	56	(16+18+22)
3	CATUNES	C ATLETISMO TUNES	61	(14+23+24)

Lugar	Equipa	Pontos
1	CATUNES C ATLETISMO TUNES	33 (10+11+12)

Lugar	Dorsal	Nome	País	Clube	Escalão	D.N.	Tempo	
1	126	Paulo Martins	POR	SCP	Juv	15-01-99	47:35	~
2	116	Rodrigo Marques	POR	COP	Juv	16-09-99	48:01	~~
3	112	Rúben Santos	POR	CFOD	Juv	05-06-00	48:32	
4	119	Júlio Teran	VEN	CPC	Juv	20-01-99	51:44	
5	118	Ricardo Bernardino	POR	CPC	Juv	09-06-99	52:11	<
6	133	Diogo Peixoto	POR	CDCD	Juv	28-01-99	55:27	~
7	101	Diogo Santos	POR	CABB	Juv	11-03-00	55:51	
8	114	Aires Rodrigues	CPV	COP	Juv	11-06-99	57:05	~
9	129	Acácio Silva	POR	SFUAB	Juv	21-10-99	01:01:58	<
10	109	Tiago Santos	POR	CATUNES	Juv	15-06-99	01:09:45	<
11	111	João Mestre	POR	CATUNES	Juv	03-09-00	01:14:43	<
12	110	Tiago Cardoso	CPV	CATUNES	Juv	23-06-00	01:17:10	<

Lugar	Dorsal	Nome	País	Clube	Escalão	D.N.	Tempo	
1	311	Carolina Costa	POR	COP	Jun	12-03-98*	52:04	
2	307	Catarina Anastácio	POR	CDRR	Jun	26-08-97	56:20	<
3	312	Mafalda Marques	POR	CPC	Jun	27-11-97	56:43	
4	309	Cláudia Carvalho	POR	CFOD	Jun	27-09-97	01:04:22	<
5	302	Márcia Duarte	POR	ADECT	Jun	19-03-98*	01:14:56	<
6	303	Soraia Furtado	CPV	CATUNES	Jun	09-11-97	01:15:34	
7	304	Laura Correia	POR	CCDLF	Jun	30-10-98*	01:23:28	

Lugar	Dorsal	Nome	País	Clube	Escalão	D.N.	Tempo	
1	316	Vítor Ramos	POR	SLB	Jun	22-07-97	47:02	
2	310	Vítor Cabral	POR	CFOD	Jun	01-05-98*	49:40	<
3	314	Pedro Amaral	POR	JIV	Jun	02-10-97	51:37	<<
4	313	André Antunes	POR	CPC	Jun	03-02-97	51:49	<
5	305	Francisco Serra	POR	CCDLF	Jun	15-09-98*	58:39	
6	301	Rui Rodrigues	POR	ACRM	Jun	19-01-97	59:21	<

Lugar	Dorsal	Nome	País	Clube	Escalão	D.N.	Tempo
1	21	Inês Henriques	POR	CNRM	V35	01-05-80	01:30:52
2	33	Susana Feitor	POR	LMA-L	V40	28-01-75	01:33:34
3	34	Daniela Stoffel	POR	LMA-L	Sen	15-12-91	01:33:46
4	43	Kristina Saltanovic	LTU	SLB	V40	20-02-75	01:36:16
5	45	Mara Ribeiro	POR	SLB	S23	11-05-95	01:39:30
6	28	Edna Barros	POR	COP	S23	18-12-96	01:39:54
7	41	Vitória Oliveira	POR	SCP	Sen	30-08-92	01:41:56
8	44	Mariana Mota	POR	SLB	S23	27-05-95	01:49:23
9	27	Laura Leal	POR	COP	S23	22-05-96	01:49:43
10	35	Vera Portela	POR	LMA-L	S23	09-05-95	01:56:29
11	25	Liandra Gonçalves	POR	COP	S23	10-06-96	01:56:57
	23	Ana Cabecinha	POR	COP	Sen	29-04-84	DNF
	26	Catarina Marques	POR	COP	S23	11-09-96	DNF

Lugar	Equipa	Pontos
1	LMA-L LEIRIA MARCHA ATLÉTICA	15 (2+3+10)
2	SLB S L BENFICA	17 (4+5+8)
3	COP C ORIENTAL PECHÃO	26 (6+9+11)

Lugar	Dorsal	Nome	País	Clube	Escalão	D.N.	Tempo	
1	52	Erik Tysse	NOR	NOR	V35	04-12-80	01:24:21	
2	47	Pedro Isidro	POR	SLB	Sen	17-07-85	01:25:08	~~
3	46	Sérgio Vieira	POR	SLB	V40	20-02-76	01:25:11	
4	53	Haavard Haukenes	NOR	NOR	Sen	22-04-90	01:26:19	<
5	51	Teodorico Caporaso	ITA	ITA	Sen	14-09-87	01:28:02	
6	22	Miguel Rodrigues	POR	CNRM	S23	01-11-96	01:31:39	
7	48	Miguel Carvalho	POR	SLB	S23	02-09-94	01:32:04	
8	38	Amaro Teixeira	POR	LMA-L	Sen	08-07-89	01:33:08	~
9	10	João Martins	POR	CAFZZ	S23	20-03-95	01:33:19	~<
10	479	Helder Santos	POR	GS	S23	07-03-96	01:33:25	<<
11	16	Rui Coelho	POR	CAS	S23	26-09-94	01:34:47	
12	17	Dionísio Ventura	POR	CATUNES	V35	13-12-79	01:36:05	~
13	20	Luís Pássaro	POR	CCSJM	S23	15-11-94	01:36:44	~ ~
14	13	Pedro Martins	POR	CAS	V45	12-01-68	01:37:46	
15	32	Marco Amaral	POR	JIV	Sen	16-07-93	01:38:04	<
16	36	Luís Silva	POR	LMA-L	V45	26-08-70	01:41:10	
17	30	Cláudio Cotrim	POR	CPA-S	S23	26-04-96	01:47:28	
18	15	Samuel Pereira	POR	CAS	Sen	25-11-93	01:47:44	
19	31	Paulo Afonso	POR	GAF	S23	05-10-95	01:53:50	<<
20	54	Vítor Guedes	POR	CDCNAV	S23	01-05-96	01:59:51	
	40	António Pereira	POR	SCB	V40	10-07-75	DQ	
	39	André Paçaima	POR	LMA-L	Sen	25-12-93	DNF	<

Lugar	Equipa	Pontos
1	SLB S L BENFICA	12 (2+3+7)
2	CAS C ATLETISMO DE SEIA	43 (11+14+18)

Lugar	Dorsal	Nome	País	Clube	Escalão	D.N.	Tempo	
1	242	Sandra Silva	POR	GRECAS	V40	21-09-75	24:42	
2	232	Alexandra Lamas	POR	GDPCD	V40	19-06-72	25:46	
3	207	Felicidade Rosa	POR	CAG	V35	03-01-79	27:29	
4	216	Anabela Moreira	POR	COP	V45	19-08-70	27:36	~
5	203	Sandra Leitão	POR	ADREP	V40	01-11-75	28:54	
6	233	Filipa Morgado	POR	GDPCD	V40	15-05-73	29:58	
7	204	Maria Mendes	POR	CAG	V60	25-09-51	30:20	
8	205	Maria Fátima Costa	POR	CAG	V40	01-12-71	31:12	
9	208	Helena Rodrigues	POR	CATUNES	V55	23-07-60	33:47	
10	230	Maria José Dias	POR	GDPCD	V50	22-09-65	34:13	
11	239	Teresa Sousa	POR	GDSD	V40	04-12-74	36:46	
12	231	Eugénia Fernandes	POR	GDPCD	V45	30-06-69	37:08	
13	229	Maria Henriques	POR	GDPCD	V55	19-03-58	38:40	
14	209	Maria Martins	POR	CATUNES	V45	21-06-67	42:02	
15	238	Teresa Medeiros	POR	GDSD	V55	24-10-60	42:28	
	210	Milena Riscador	POR	CATUNES	V40	06-11-75	DQ 230.6a	<<<

Lugar	Equipa	Pontos
1	GDPCD G D P CHÃO DURO	18 (2+6+10)
2	CAG C A GALINHEIRAS	18 (3+7+8)

Lugar	Dorsal	Nome	País	Clube	Escalão	D.N.	Tempo	
1	100	Augusto Cardoso	POR	ACRSD	V45	13-12-70	47:03	
2	102	Francisco Reis	POR	CAG	V55	14-08-60	50:13	
3	103	Carlos Paiva	POR	CAG	V45	21-03-69	52:03	~
4	120	Henrique Santos	POR	GDD	V50	27-05-65	52:52	
5	107	Luís Bidarra	POR	CAS	V40	05-04-71	54:37	
6	105	Paulo Cunha	POR	CAG	V45	12-09-69	54:38	~
7	130	José Magalhães	POR	ACA	V60	30-10-54	54:40	
8	104	Paulo Ramos	POR	CAG	V45	01-12-69	55:03	
9	125	Jaime Santos	POR	GRECAS	V40	22-05-72	55:38	
10	122	Ricardo Santos	POR	GDPCD	V40	22-02-75	58:08	
11	108	João Rodrigues	POR	CATUNES	V55	27-11-59	01:01:30	
12	132	Aurélio Costa	POR	ACA	V45	05-05-68	01:03:17	
13	124	Joaquim Leitão	POR	GDSD	V60	06-02-56	01:05:49	
14	123	Carlos Pereira	POR	GDPCD	V35	28-08-77	01:16:34	
15	121	Paulo Jesus	POR	GDPCD	V40	30-05-71	01:16:35	
16	131	Manuel Lapa	POR	ACA	V50	11-12-65	01:17:58	<
17	134	Pedro Policiano	POR	ACA	V35	23-11-77	01:23:25	<<
	127	José Alberto Passos	POR	SFUAB	V35	03-09-77	DQ 230.6a	<<<

Lugar	Equipa		Pontos	
1	CAG	C A GALINHEIRAS	11	(2+3+6)
2	ACA	A CLUBE ALFENENSE	35	(7+12+16)
3	GDPCD	G D P CHÃO DURO	39	(10+14+15)