



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL ATLETISMO COIMBRA

Estádio Cidade de Coimbra 3º Piso

Rua D. Manuel I

3030-320 Coimbra

COMUNICADO OFICIAL Nº 26/2015

Para conhecimento dos Clubes Filiados e outros, F.P.A., A.A.R.R., Órgãos de Comunicação Social e demais interessados, comunica-se:

MEETING JOVEM CANTANHEDE

Local: Complexo Desportivo Febres

Hora: 16.00

Data: 27 de Junho 2015

Dando cumprimento ao Calendário Distrital a Associação Distrital de Atletismo de Coimbra, vai levar a efeito no próximo dia 27 de Junho de 2015 a competição supra referenciadas para a qual foi elaborado o seguinte :

PROGRAMA HORÁRIO

Hora da Prova	Prova	Sexo	Escalão	Observações
16.00H	Peso	M	Inf./Inic.	3/4
	Comprimento	M	Inf./Inic.	
	Disco 0,75	F	Iniciados	
	60 m Barreiras 0,76	F	Infantis	a)
16.15 H	60 m Barreiras 0,76	M	Infantis	b)
16.30 H	80 m Barreiras 0,76	F	Iniciados	c)
16.45 H	100 m Barreiras 0,84	M	Iniciados	d)
16.55 H	60 m	F	Infantis	Séries
17.00 H	Disco 1	M	Iniciados	
17.05 H	60 m	M	Infantis	Séries
17.15 H	80 m	F	Iniciados	Séries
17.25 H	80 m	M	Iniciados	Séries
17.30 H	Peso	F	Inf./Inic.	2/3
	Comprimento	F	Inf./Inic.	
	Dardo	M/F	Iniciados	600/500
17.35 H	1.000 m	F	Infantis	
17.45 H	1.000 m	M	Infantis	
17.55 H	250 m	F	Iniciados	
18.05 H	250 m	F	Iniciados	
18.15 H	800 m	F	Iniciados	
18.25 H	800 m	F	Iniciados	

	Distância	Nº barreiras	Altura	1ª Barreira	Entre Barreiras	Última Barreira
a)	60 m	6 barreiras	0,76	12 m	7 m	13 m
b)	60 m	6 barreiras	0,76	12 m	7,5 m	10,5 m
c)	80 m	8 barreiras	0,76	12 m	8 m	12 m
d)	100 m	10 barreiras	0,84	13 m	8,5	10,5

Regulamento

- 1 – Este torneio destina-se aos escalões de Infantis e Iniciados de ambos os sexos, sendo a participação de seleções distritais convidadas.
- 2 - Os atletas terão obrigatoriamente de participar nas provas do respectivo escalão;
- 3 - Os atletas poderão participar num máximo de duas (2) provas, tendo em atenção as normas regulamentares, para os respectivos escalões.
- 4 – Haverá classificações individuais e colectiva.
- 5 – A classificação colectiva será encontrada pela soma dos pontos obtidos em todas as provas considerando que aos 1ºs serão atribuídos 6 pontos, aos 2ºs – 5 pontos e assim sucessivamente cabendo aos 6ºs – 1 ponto.
- 6 – **Inscrições:** a remeter para a ADAC (coimbra@fpatletismo.org) **impreterivelmente até às 17.00 horas do dia 25 de Junho 2015.**
- 5 – **Prémios:**
 - a) Medalhas aos três primeiros classificados de cada prova/escalão/sexo.
 - b) Troféus aos 3 primeiros classificados.

A Secretaria da ADAC, 1 de Junho de 2015

A Direcção da ADAC