



# 13ª Milha Urbana Cidade de Pombal

Núcleo do Desporto Amador de Pombal

Pombal, 16 de maio de 2015

Classificações Individuais



Atletas Classificados: 8

Benjamins A Femininos					Benj A F	0
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	28	ISA PEREIRA	08-09-2006	AC BATALHA	Benj A F	2.41
2	130	Constança Abreu	23-01-2008	AC VERMOIL	Benj A F	2.44
3	135	Francisca Abreu	14-09-2006	AC VERMOIL	Benj A F	2.51
4	31	JOANA SEIÇA	04-06-2008	AC BATALHA	Benj A F	3.09
5	231	Leonor Luis Gomes	08-08-2008	Individual	Benj A F	3.13
6	20	ANA LAURA AMADO	12-06-2008	AC BATALHA	Benj A F	3.21
7	40	SARA GOMES	03-04-2008	AC BATALHA	Benj A F	3.32
8	139	Lara Filipa Maia Gomes	28-12-2007	AC VERMOIL	Benj A F	3.33



# 13ª Milha Urbana Cidade de Pombal

Núcleo do Desporto Amador de Pombal

Pombal, 16 de maio de 2015

Classificações Individuais



Atletas Classificados: 9

Benjamins A Masculinos					Benj A M	0
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	25	GABRIEL CUNHA	25-09-2007	AC BATALHA	Benj A M	2.27
2	43	TOMAS MONTEIRO	03-05-2007	AC BATALHA	Benj A M	2.30
3	147	Ricardo Jorge Lourenço	14-07-2006	AC VERMOIL	Benj A M	2.32
4	127	Alexandre Petrenko	18-09-2006	AC VERMOIL	Benj A M	2.38
5	47	Francisco Ferreira	25-11-2008	AC VERMOIL	Benj A M	2.48
6	149	Rodrigo Póvoa Lopes Mo	19-02-2007	AC VERMOIL	Benj A M	2.50
7	26	GABRIEL SEQUEIRA	12-07-2006	AC BATALHA	Benj A M	2.58
8	24	TOMÁS CORREIA	21-07-2008	AC BATALHA	Benj A M	2.58
9	223	Bernardo Silva Milheiro	20-05-2006	Individual	Benj A M	3.02



# 13ª Milha Urbana Cidade de Pombal

Núcleo do Desporto Amador de Pombal

Pombal, 16 de maio de 2015

Classificações Individuais



Atletas Classificados: 3

Benjamins B Femininos						Benj B F	0
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo	
1	104	BIANCA REIS	13-05-2004	ID VIEIRENSE	Benj B F	2.25	
2	19	ALLANNAH KELLY	24-03-2004	AC BATALHA	Benj B F	2.29	
3	228	Inês Carolina Ferreira	25-05-2004	Individual	Benj B F	3.05	



**13ª Milha Urbana Cidade de Pombal**  
**Núcleo do Desporto Amador de Pombal**  
Pombal, 16 de maio de 2015  
**Classificações Individuais**



Atletas Classificados: 11

Benjamins B Masculinos					Benj B M	0
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	125	Afonso Silva Marques		AC VERMOIL	Benj B M	2.14
2	45	YOELVIS COMPANIONI	18-01-2004	AC BATALHA	Benj B M	2.17
3	23	DUARTE RODRIGUES	31-10-2004	AC BATALHA	Benj B M	2.18
4	133	Eduardo Fernandes	27-10-2004	AC VERMOIL	Benj B M	2.19
5	42	TIAGO GOMES	04-02-2005	AC BATALHA	Benj B M	2.25
6	4	David Silva	06-11-2005	NDAP	Benj B M	2.26
7	21	BERNARDO CUNHA	03-06-2005	AC BATALHA	Benj B M	2.34
8	70	Ivan Bystrov	10-12-2004	ADR MATA	Benj B M	2.41
9	12	Pedro de Sousa Gameiro	19-11-2005	NDAP	Benj B M	2.44
10	16	Rúben Lopes Gaspar	07-07-2005	NDAP	Benj B M	2.47
11	38	RODRIGO CALADO	21-01-2005	AC BATALHA	Benj B M	3.00



# 13ª Milha Urbana Cidade de Pombal

Núcleo do Desporto Amador de Pombal

Pombal, 16 de maio de 2015

Classificações Individuais



Atletas Classificados: 7

Infantis Femininos					Inf F	0
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	152	Sofia Lavreshina	14-06-2003	AC VERMOIL	Inf F	6.07
2	143	Melissa Mayor	13-08-2003	AC VERMOIL	Inf F	6.17
3	29	JOANA BAGAGEM	12-03-2002	AC BATALHA	Inf F	6.29
4	66	Ana Katarina Bystrova	01-06-2003	ADR MATA	Inf F	6.53
5	194	Sofia Margarida de Olivei	16-09-2003	CSCRFC	Inf F	7.09
6	129	Carolina Neves	01-01-2003	AC VERMOIL	Inf F	7.16
7	136	Joana Ferreira	06-05-2003	AC VERMOIL	Inf F	7.31



# 13ª Milha Urbana Cidade de Pombal

Núcleo do Desporto Amador de Pombal

Pombal, 16 de maio de 2015

Classificações Individuais



Atletas Classificados: 6

Infantis Masculinos					Inf M	0
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	9	Martim Ferreira da Costa	22-07-2003	NDAP	Inf M	6.05
2	155	Tomás Santos	30-12-2003	AC VERMOIL	Inf M	6.17
3	131	Daniel Savshuck	10-03-2003	AC VERMOIL	Inf M	6.30
4	11	Pablo Henrique Delfino	24-02-2002	NDAP	Inf M	6.55
5	154	Tiago Moço	24-01-2003	AC VERMOIL	Inf M	6.56
6	201	Bernardo Coelho	04-02-2003	GAU BAJOUCA	Inf M	7.45



# 13ª Milha Urbana Cidade de Pombal

Núcleo do Desporto Amador de Pombal

Pombal, 16 de maio de 2015

Classificações Individuais



Atletas Classificados: 6

Iniciados Femininos					Inic F	0
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	69	Inês Queirós Alves	31-12-2001	ADR MATA	Inic F	6.16
2	108	ÉRICA LAVOS	22-11-2001	ID VIEIRENSE	Inic F	6.25
3	114	PATRICIA FERNANDES	17-09-2001	ID VIEIRENSE	Inic F	6.48
4	144	Micaela Salgado	06-03-2001	AC VERMOIL	Inic F	7.18
5	105	BRUNA COELHO	24-06-2001	ID VIEIRENSE	Inic F	8.00
6	196	Vera Joana Pereira Neve	03-09-2001	CSCRFC	Inic F	11.01



# 13ª Milha Urbana Cidade de Pombal

Núcleo do Desporto Amador de Pombal

Pombal, 16 de maio de 2015

Classificações Individuais



Atletas Classificados: 4

Iniciados Masculinos					Inic M	0
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	211	Rodrigo Ferreira	28-09-2000	GAU BAJOUCA	Inic M	5.06
2	36	MIGUEL SILVA	20-05-2000	AC BATALHA	Inic M	5.12
3	137	João Francisco	30-09-2001	AC VERMOIL	Inic M	6.47
4	207	Tiago Pedrosa	01-01-2001	GAU BAJOUCA	Inic M	8.24



# 13ª Milha Urbana Cidade de Pombal

Núcleo do Desporto Amador de Pombal

Pombal, 16 de maio de 2015

Classificações Individuais



Atletas Classificados: 4

Juvenis Femininos					Juv F	1609 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	106	CARINA COSTA	28-07-1998	ID VIEIRENSE	Juv F	6.22
2	102	ADRIANA COELHO	18-04-1999	ID VIEIRENSE	Juv F	6.50
3	212	Sónia Cabecinhas	30-07-1999	GAU BAJOUCA	Juv F	6.59
4	208	Mariana Mota	10-03-1999	GAU BAJOUCA	Juv F	10.23



# 13ª Milha Urbana Cidade de Pombal

Núcleo do Desporto Amador de Pombal

Pombal, 16 de maio de 2015

Classificações Individuais



Atletas Classificados: 3

Juvenis Masculinos					Juv M	1609 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	15	Rodolfo da Silva	03-04-1998	NDAP	Juv M	5.10
2	68	Fábio de Jesus Fabião	27-05-1998	ADR MATA	Juv M	5.35
3	61	NUNO MENDES	20-03-1998	AC VERMOIL	Juv M	6.35



# 13ª Milha Urbana Cidade de Pombal

Núcleo do Desporto Amador de Pombal

Pombal, 16 de maio de 2015

Classificações Individuais



Atletas Classificados: 4

Juniore Femininos					Jun F	1609 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	71	Joana dos Santos Ferrei	04-06-1997	ADR MATA	Jun F	5.12
2	2	Cátia Vanessa Ferreira	07-12-1996	NDAP	Jun F	5.35
3	220	Inês da Silva Santos	08-07-1996	NSTN	Jun F	6.13
4	64	SORAIA FERNANDES	14-01-1996	AC VERMOIL	Jun F	7.27



# 13ª Milha Urbana Cidade de Pombal

Núcleo do Desporto Amador de Pombal

Pombal, 16 de maio de 2015

Classificações Individuais



Atletas Classificados: 4

Juniões Masculinos					Jun M	1609 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	119	CRISTIANO SCUTARU	24-09-1996	MARATONA CP	Jun M	4.28
2	121	André Braga	30-05-1997	SCP	Jun M	4.38
3	75	Bruno Vieira	13-12-1997	CB ABRANTES	Jun M	4.56
4	51	CARLOS ALVES	18-11-1997	AC VERMOIL	Jun M	5.09



# 13ª Milha Urbana Cidade de Pombal

Núcleo do Desporto Amador de Pombal

Pombal, 16 de maio de 2015

Classificações Individuais



Atletas Classificados: 8

Seniores Femininos					Sen F	1609 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	118	Emilia Kumos	09-01-1986	JUV. VIDIGALENSE	Sen F	5.03
2	67	Ana Queiroz Alves	07-10-1994	ADR MATA	Sen F	5.08
3	217	Patricia Oliveira	28-06-1994	GRECAS	Sen F	5.09
4	122	Ana Beatriz Fernandes	01-12-1995	ACDR ARNEIRENSE	Sen F	5.26
5	218	Rute Simões	14-02-1995	GRECAS	Sen F	5.28
6	3	Daniela Sousa Cordeiro	04-06-1994	NDAP	Sen F	5.43
7	77	Milene Gonçalves Santo	29-08-1992	CS MARÍTIMO	Sen F	5.48
8	219	Celia Maria Sousa	06-06-1976	NDAP	Sen F	8.42



# 13ª Milha Urbana Cidade de Pombal

Núcleo do Desporto Amador de Pombal

Pombal, 16 de maio de 2015

Classificações Individuais



Atletas Classificados: 20

Seniores Masculinos					Sen M	1609 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	74	Nuno Lopes		CA SEIA	Sen M	4.20
2	84	Ricardo Fernandes		GA FÁTIMA	Sen M	4.21
3	216	Fernando Lemos		GRECAS	Sen M	4.31
4	65	WILSON CONNIOTT		AC VERMOIL	Sen M	4.33
5	85	Vasco Rosa		GA FÁTIMA	Sen M	4.36
6	234	Mário Fonseca		CDC Navais	Sen M	4.39
7	204	Fábio Gomes		GAU BAJOUCA	Sen M	4.51
8	206	Licínio Silva		GAU BAJOUCA	Sen M	4.53
9	60	NELSON VIEIRA FERREIRA		AC VERMOIL	Sen M	4.54
10	50	BRUNO MIGUEL SILVA GASPAR		AC VERMOIL	Sen M	4.55
11	198	Nuno Ribeiro Casalinho		GA CARANGUEJEIRA	Sen M	5.18
12	210	Pedro Capela		GAU BAJOUCA	Sen M	5.19
13	10	Micael Gameiro Rodrigues		NDAP	Sen M	5.20
14	22	CASIMIRO GOMES		AC BATALHA	Sen M	5.24
15	191	Pedro Miguel Lopes Vieira		CSCRFC	Sen M	5.38
16	190	Paulo Miguel Vilela		CSCRFC	Sen M	5.52
17	197	Pedro Gomes		FNR	Sen M	6.05
18	227	Gil Gaspar Neves		Individual	Sen M	6.17
19	163	Álvaro José Vieira Lopes		CSCRFC	Sen M	6.23
20	54	DIOGO OLIVEIRA		AC VERMOIL	Sen M	9.08



# 13ª Milha Urbana Cidade de Pombal

Núcleo do Desporto Amador de Pombal

Pombal, 16 de maio de 2015

Classificações Individuais



Atletas Classificados: 4

Veteranos Femininos (40 anos e mais)					VET F	1609 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	53	DEONILDE COSTA	19-09-1974	AC VERMOIL	VET F	6.10
2	109	HELENA HENRIQUES	07-10-1968	ID VIEIRENSE	VET F	6.43
3	82	Silvia Raquel	20-08-1973	CV LIS	VET F	7.01
4	116	Anabela da Silva Fernar	17-08-1970	Individual	VET F	7.44



# 13ª Milha Urbana Cidade de Pombal

Núcleo do Desporto Amador de Pombal

Pombal, 16 de maio de 2015

Classificações Individuais



Atletas Classificados: 25

Veteranos Masculinos (40 anos e mais)					VET M	1609 m
Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	111	JORGE MARCELINO	03/04/1973	ID VIEIRENSE	VET M	4.56
2	76	RICARDO OLIVEIRA	02/05/1975	CR AMIEIRINHENSE	VET M	5.00
3	73	António Reis	03/02/1975	CA BARREIRA	VET M	5.07
4	199	Sergio Gomes Santos	20/01/1971	GA CARANGUEJEIRA	VET M	5.10
5	103	João Domingos	01/01/1960	ID VIEIRENSE	VET M	5.12
6	112	LICINIO PEREIRA	09/04/1956	ID VIEIRENSE	VET M	5.16
7	72	Narciso de Jesus Fabião	13/12/1974	ADR MATA	VET M	5.24
8	62	PEDRO FERREIRA	08/04/1974	AC VERMOIL	VET M	5.27
9	157	João Paulo Martinho Luís	20/10/1966	CP ALCANENA	VET M	5.38
10	115	RUI DINIS	23/04/1964	ID VIEIRENSE	VET M	5.42
11	57	JOSE CARLOS VENTURA	04/12/1972	AC VERMOIL	VET M	5.45
12	222	Alfredo Valente	23/05/1963	Individual	VET M	5.48
13	110	JOÃO MARCELINO	21/04/1970	ID VIEIRENSE	VET M	5.49
14	174	José Manuel Gaspar Lopes	15/05/1972	CSCRFC	VET M	5.53
15	107	CELESTINO MARQUES	12/11/1957	ID VIEIRENSE	VET M	5.55
16	117	Jose Carvalho Gonçalves	30/11/1967	Individual	VET M	5.58
17	156	Luís Fernando Ferreira de	05/07/1971	CP ALCANENA	VET M	6.02
18	200	António Fernandes	05/01/1961	GAU BAJOUCA	VET M	6.06
19	226	Fernando Neves Estrela	21/06/1965	Individual	VET M	6.09
20	55	EUGENIO BRANCO MELO	27/06/1961	AC VERMOIL	VET M	6.16
21	225	Domingos José Morcela	20/05/2006	Individual	Benj A M	6.24
22	186	Miguel Angelo Matias	09/06/1974	CSCRFC	VET M	6.25
23	168	Carlos António da Conceição	10/06/1972	CSCRFC	VET M	6.42
24	202	Filipe Carvalheiro	08/11/1963	GAU BAJOUCA	VET M	6.58
25	46	ALFREDO ANTONIO DOS	14/09/1955	AC VERMOIL	VET M	7.25



# 13ª Milha Urbana Cidade de Pombal

Núcleo do Desporto Amador de Pombal

Pombal, 16 de maio de 2015

Classificação Individual



## Classificação Geral - Prova Elite Femininos + Juv. Fem + Jun. F + Vet F

Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	118	Emilia Kumos		JUV. VIDIGALENSE	Sen F	5.03
2	67	Ana Queiroz Alves		ADR MATA	Sen F	5.08
3	217	Patricia Oliveira		GRECAS	Sen F	5.09
4	71	Joana dos Santos Ferreira		ADR MATA	Jun F	5.12
5	122	Ana Beatriz Fernandes		ACDR ARNEIRENSE	Sen F	5.26
6	218	Rute Simões		GRECAS	Sen F	5.28
7	2	Cátia Vanessa Ferreira		NDAP	Jun F	5.35
8	3	Daniela Sousa Cordeiro		NDAP	Sen F	5.43
9	77	Milene Gonçalves Santos		CS MARÍTIMO	Sen F	5.48
10	220	Inês da Silva Santos		NSTN	Jun F	6.13
11	106	CARINA COSTA		ID VIEIRENSE	Juv F	6.22
12	102	ADRIANA COELHO		ID VIEIRENSE	Juv F	6.50
13	212	Sónia Cabecinhas		GAU BAJOUCA	Juv F	6.59
14	64	SORAIA GONÇALVES		AC VERMOIL	Jun F	7.27
15	219	Celia Maria Sousa		NDAP	Sen F	8.42
16	208	Mariana Mota		GAU BAJOUCA	Juv F	10.23



# 13ª Milha Urbana Cidade de Pombal

Núcleo do Desporto Amador de Pombal

Pombal, 16 de maio de 2015

Classificação Individual



## Classificação Geral - Elite Masculinos + Jun. M

Pos	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	74	Nuno Lopes		CA SEIA	Sen M	4.20
2	84	Ricardo Fernandes		GA FÁTIMA	Sen M	4.21
3	119	CRISTIANO SCUTARU		MARATONA CP	Jun M	4.28
4	216	Fernando Lemos		GRECAS	Sen M	4.31
5	65	WILSON CONNIOTT		AC VERMOIL	Sen M	4.33
6	85	Vasco Rosa		GA FÁTIMA	Sen M	4.36
7	121	André Braga		SCP	Jun M	4.38
8	234	Mário Fonseca		CDC Navais	Sen M	4.39
9	204	Fábio Gomes		GAU BAJOUCA	Sen M	4.51
10	206	Licínio Silva		GAU BAJOUCA	Sen M	4.53
11	60	NELSON VIEIRA FERREIRA		AC VERMOIL	Sen M	4.54
12	50	BRUNO MIGUEL SILVA GASPAS		AC VERMOIL	Sen M	4.55
13	75	Bruno Vieira		CB ABRANTES	Jun M	4.56
14	83	Jorge Manuel Cosme		EA RUI SILVA	VET M	4.57
15	51	CARLOS ALVES		AC VERMOIL	Jun M	5.09
16	198	Nuno Ribeiro Casalinho		GA CARANGUEJEIRA	Sen M	5.18
17	210	Pedro Capela		GAU BAJOUCA	Sen M	5.19
18	10	Micael Gameiro Rodrigues		NDAP	Sen M	5.20
19	22	CASIMIRO GOMES		AC BATALHA	Sen M	5.24
20	191	Pedro Miguel Lopes Vieira		CSCRFC	Sen M	5.38
21	190	Paulo Miguel Vilela		CSCRFC	Sen M	5.52
22	197	Pedro Gomes		FNR	Sen M	6.05
23	227	Gil Gaspar Neves		Individual	Sen M	6.17
24	163	Álvaro José Vieira Lopes		CSCRFC	Sen M	6.23
25	54	DIOGO OLIVEIRA		AC VERMOIL	Sen M	9.08

**de Pombal**  
**de Pombal**  
**2015**



va

Clubes	Pontos	Lugar
AC VERMOIL	111	1º
ID VIEIRENSE	73	2º
ADR MATA	49	3º
GAU BAJOUCA	44	4º
NDAP	44	5º
GRECAS	22	6º
AC BATALHA	17	7º
GA FÁTIMA	15	8º
CSCRFC	11	9º
JUV. VIDIGALENSE	10	10º
CA SEIA	10	11º
MARATONA CP	10	12º
SCP	9	13º
CR AMIEIRINHENSE	9	14º
NSTN	8	15º
CV LIS	8	16º
CB ABRANTES	8	17º
CA BARREIRA	8	18º
GA CARANGUEJEIRA	7	19º
Individual	7	20º
ACDR ARNEIRENSE	7	21º
CDC Navais	5	22º
CS MARÍTIMO	4	23º
CP ALCANENA	2	24º