



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Campeonato Nacional Master de Pentatlo

24-01-2016

1

Pentatlo Vet 35

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube		Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 ^a	Ana Vieira		V35	1.362	199	312	225	170	456
	1401	CFOD	1979		13,50	1,20	5,27	3,35	250,77
2 ^a	Marisa Costa		V35	1.078	4	257	188	174	455
	1419	CFB	1979		16,54	1,14	4,67	3,37	250,83
3 ^a	Carla Oliveira		V35	992	28	312	343	165	144
	1407	CABB	1980		15,79	1,20	7,13	3,32	328,77



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Campeonato Nacional Master de Pentatlo

24-01-2016

2

Pentatlo Vet 40

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 ^a	Susana Estriga 1432 SCA	V40 1975	3.126	860 9,24	566 1,45	505 9,63	479 4,70	716 228,15
2 ^a	Daniela Carvalho 1409 ESCMOV	V40 1974	1.901	274 12,84	340 1,23	632 11,56	367 4,25	288 308,75



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Campeonato Nacional Master de Pentatlo

24-01-2016

3

Pentatlo Vet 45

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 ^a	Teresa Tavares 1433 CSG	V45 1968	1.264	231 13,21	231 1,11	350 7,24	231 3,65	221 317,28



4

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento	800 Metros
1 ^a	Marília Alves 1434 ESCMOV	V50 1965	820	98 14,62	111 0,96	357 7,34	161 3,30	93 338,10



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Campeonato Nacional Master de Pentatlo

24-01-2016

1

Pentatlo Vet 35

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Jun.M.1, 00	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-7.26	Salto em Altura	1.000 Metros
1 °	Fernando Patrício 1411 CFOD	V35 1979	2.110	393 10,84	473 5,46	296 6,81	310 1,39	638 302,68
2 °	André Assunção 1403 CFOD	V35 1977	1.835	252 11,80	433 5,26	342 7,59	310 1,39	498 318,13
3 °	José Ferreira 1414 CFB	V35 1979	1.487	0	281 4,45	242 5,89	212 1,24	752 251,31



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Campeonato Nacional Master de Pentatlo

24-01-2016

2

Pentatlo Vet 40

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Jun.M.1, 00	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-7.26	Salto em Altura	1.000 Metros
1 °	Paulo Coelho 1424 CABB	V40 1974	2.293	354 11,09	453 5,36	481 9,92	560 1,72	445 324,41
2 °	Orlando Alves 1421 CFB	V40 1972	1.915	349 11,12	409 5,14	376 8,17	396 1,51	385 332,07
Descl °	João Santos 1412 IND	V40 1971	669	0	330 4,72	339 7,53		



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Campeonato Nacional Master de Pentatlo

24-01-2016

3

Pentatlo Vet 45

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Jun.M.1, 00	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-7.26	Salto em Altura	1.000 Metros
1 °	Miguel Nascimento 1420 ESCMOV	V45 1970	1.973	359 11,06	411 5,15	374 8,13	419 1,54	410 328,73



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Campeonato Nacional Master de Pentatlo

24-01-2016

4

Pentatlo Vet 50

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras- 0.91	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	1.000 Metros
1 °	Carlos Pereira 1408 ESCMOV	V50 1963	2.353	585 9,77	449 5,34	454 9,48	536 1,69	329 339,63
2 °	Paulo Constantino 1426 CPA-S	V50 1964	1.712	236 11,93	313 4,63	420 8,90	331 1,42	412 328,59
3 °	José Ferreira 1415 IND	V50 1965	1.375	196 12,26	214 4,05	344 7,63	290 1,36	331 339,32
4 °	Paulo Vilaça 1431 ESCMOV	V50 1964	1.373	284 11,57	247 4,25	295 6,79	126 1,09	421 327,43
5 °	Augusto Cavaleiro 1405 AAC	V50 1961	1.318	123 12,95	257 4,31	586 11,66	290 1,36	62 430,46



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Campeonato Nacional Master de Pentatlo

24-01-2016

5

Pentatlo Vet 55

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube		Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras- 0.91	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	1.000 Metros
1 °	António Beça		V55	1.808	324	267	410	290	517
	1404	CAO	1957		11,29	4,37	8,74	1,36	315,90
2 °	Camilo Rego		V55	1.662	228	392	389	396	257
	1406	ESCMOV	1959		11,99	5,05	8,39	1,51	350,39
3 °	Álvaro Almeida		V55	1.238	83	209	432	250	264
	1400	CSG	1960		13,42	4,02	9,10	1,30	349,26



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Campeonato Nacional Master de Pentatlo

24-01-2016

6

Pentatlo Vet 60

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube		Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras- 0.84	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura	1.000 Metros
1 °	Manuel Pinto		V60	1.400	0	294	585	310	211
	1418	ACB	1956		15,43	4,52	11,64	1,39	357,99
2 °	Luís Silva		V60	415	0	50	295	0	70
	1416	CFB	1951		25,19	2,86	6,79		428,12



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Campeonato Nacional Master de Pentatlo

24-01-2016

7

Pentatlo Vet 65

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras- 0.84	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura	1.000 Metros
1 °	João Travessa 1413 CLUVE	V65 1949	1.354	316 11,34	171 3,78	387 8,35	290 1,36	190 401,69