



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

19º Torneio Bairro dos Anjos de Provas Combinadas

31-07-2016

1

Triatlo - Benjamins

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 Metros Planos	Dardo 500 Gr
1 ^a	Catarina Soares 37 JV	Ben-B 2005	1.826	174 3,37 - 0,7	1.248 6,81 + 0,7	404 26,14
2 ^a	Sara Brites 161 JV	Ben-B 2006	1.675	192 3,46 + 0,8	1.227 6,87 - 0,1	256 18,25
3 ^a	Eduarda Silva 60 JV	Ben-B 2005	1.670	188 3,44 + 1,1	1.159 7,06 - 0,1	323 21,82
4 ^a	Marta Lopes 342 BA	Ben-B 2005	1.633	151 3,25 - 0,8	1.205 6,93 + 0,7	277 19,37
5 ^a	Filipa Pinto 325 BA	Ben-B 2006	1.538	102 2,97 + 0,2	1.130 7,14 - 0,1	306 20,93
6 ^a	Vera Goucha 1039 JV	Ben-B 2005	1.522	150 3,24 + 1,4	1.152 7,08 - 0,1	220 16,28
7 ^a	Margarida Oliveira 1471 UCE	Ben-A 2008	1.456	49 2,62 + 0,8	1.241 6,83 + 0,7	166 13,32
8 ^a	Matilde Lameiras 1495 CDCNM	Ben-B 2006	1.388	63 2,72 + 0,7	1.068 7,32 - 0,1	257 18,29
9 ^a	Laura Mónico 101 JV	Ben-B 2006	1.358	84 2,86 - 0,8	1.031 7,43 - 0,1	243 17,51
10 ^a	Leonor Saraiva 1477 UCE	Ben-A 2007	1.355	59 2,69 - 0,3	1.155 7,07 + 0,7	141 11,93
11 ^a	Sandra Reis 1208 LAVRA	Ben-B 2005	1.264	5 2,21 - 0,1	1.055 7,36 + 0,7	204 15,41
12 ^a	Filipa Gonçalves 324 BA	Ben-A 2008	951	31 2,48 + 0,9	888 7,87 + 0,7	32 5,78
13 ^a	Margarida Gama 1207 LAVRA	Ben-B 2006	893	2 2,17 + 0,2	608 8,84 - 0,1	283 19,69
14 ^a	Helena Samões 331 BA	Ben-A 2008	817	0 1,72 - 0,4	749 8,33 + 0,7	68 7,87



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

19º Torneio Bairro dos Anjos de Provas Combinadas

31-07-2016

1

Triatlo - Benjamins

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 Metros Planos	Dardo 500 Gr
1º	Rafael Santos 1160 ACRDE	Ben-B 2005	1.672	191 3,91 - 0,7	1.052 6,54 - 0,3	429 39,10
2º	Eduardo Vieira 1210 LAVRA	Ben-B 2005	1.445	142 3,58	984 6,72 + 0,6	319 31,38
3º	Alexandre Vieira 1226 LAVRA	Ben-B 2005	1.426	130 3,50 - 1,7	933 6,86 + 0,6	363 34,52
4º	Tiago Gomes 415 ACB-L	Ben-B 2005	1.413	155 3,67 + 0,3	844 7,11 + 0,6	414 38,08
5º	Nuno Cordeiro 137 JV	Ben-B 2006	1.292	127 3,48	955 6,80 - 0,3	210 23,59
6º	Leonardo Jacinto 104 JV	Ben-B 2006	1.261	73 3,06 - 0,8	955 6,80 - 0,3	233 25,24
7º	Tiago Albasini Nunes 176 JV	Ben-B 2006	1.183	58 2,93	907 6,93 - 0,3	218 24,16
8º	Filipe Lavos 326 BA	Ben-B 2005	1.113	100 3,28 - 1,7	723 7,47 + 0,6	290 29,34
9º	Tomás Monteiro 856 ACB-L	Ben-A 2007	973	53 2,89 + 0,5	792 7,26 + 0,6	128 17,50
10º	Alexandre Gomes 1496 LAVRA	Ben-B 2005	972	28 2,64 - 0,5	659 7,67 - 0,3	285 29,00
11º	Rodrigo Silva 1056 BVB-L	Ben-B 2005	930	33 2,69 - 0,7	640 7,73 - 0,3	257 26,95
12º	Diogo Sousa 1494 CAP	Ben-A 2008	881	42 2,78 + 0,2	643 7,72 + 0,6	196 22,59
13º	Guilherme Félix 330 BA	Ben-B 2006	623	24 2,59	465 8,34 - 0,3	134 17,96
14º	Rodrigo Frazão 354 BA	Ben-A 2008	468	0 1,93 - 0,6	357 8,77 + 0,6	111 16,20



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

19º Torneio Bairro dos Anjos de Provas Combinadas

31-07-2016

2

Tetratlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Lançamento Peso-2Kg	Salto em Comprimento	1.000 Metros
1 ^a	Carolina Coutinho 1237 LAVRA	Inf 2003	2.079	605 8,85	561 10,48	451 4,59 + 1,0	462 349,87
2 ^a	Bárbara Tavares 1279 EBJR	Inf 2003	1.971	556 9,04	440 8,63	310 4,01 - 0,6	665 327,04
3 ^a	Lurdes Oliveira 1479 UCE	Inf 2004	1.906	687 8,55 + 0,2	349 7,22	359 4,22 + 1,2	511 344,00
4 ^a	Ashley Nhunga 19 ANG JV	Inf 2003	1.707	566 9,00 + 0,2	316 6,70	403 4,40 + 0,1	422 354,94
5 ^a	Marta Lobo 1234 LAVRA	Inf 2004	1.691	574 8,97	284 6,20	178 3,39 + 0,3	655 328,06
6 ^a	Mariana Macedo 917 ACB-L	Inf 2003	1.327	357 9,90 + 0,2	332 6,95	198 3,49 + 0,2	440 352,67
7 ^a	Vera Duque 363 BA	Inf 2003	1.256	492 9,30	300 6,45	283 3,89 + 0,8	181 431,90
8 ^a	Ana Reis 11 JV	Inf 2004	1.253	395 9,72 + 0,2	262 5,86	244 3,71 + 0,6	352 404,26
9 ^a	Mariana Costa 1236 LAVRA	Inf 2003	1.016	408 9,66	430 8,47	178 3,39 - 0,1	0



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

19º Torneio Bairro dos Anjos de Provas Combinadas

31-07-2016

2

Tetratlo - Infantis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-3Kg	1.000 Metros
1º	Francisco Silva 71 JV	Inf 2003	1.801	495 8,23 + 0,4	350 4,83 + 0,3	449 9,39	507 317,05
2º	André Petriv 1116 JV	Inf 2003	1.618	416 8,53 + 0,5	328 4,71 - 0,2	471 9,75	403 329,68
3º	Henrique Alípio 79 JV	Inf 2003	1.479	418 8,52 + 0,4	299 4,55 - 0,8	416 8,83	346 337,27
4º	Yoelvis Companioni 1102 CUB ACB-L	Inf 2004	1.322	318 8,94 + 0,4	198 3,95 + 0,2	419 8,89	387 331,70
5º	Jorge Silva 1240 LAVRA	Inf 2003	1.288	340 8,84 + 0,4	297 4,54 - 0,7	326 7,31	325 340,14
6º	Eduardo Oliveira 64 JV	Inf 2004	1.082	313 8,96 + 0,5	274 4,41 - 0,6	202 5,20	293 344,90
7º	Miguel Hora 1239 LAVRA	Inf 2003	1.073	163 9,73 + 0,4	237 4,19 - 1,2	296 6,80	377 333,02
8º	Hélder Almeida 1294 ACRDE	Inf 2003	955	264 9,19 + 0,5	195 3,93 + 0,1	350 7,72	146 410,04
9º	Tiago Rosa 181 JV	Inf 2003	918	131 9,93 + 0,5	170 3,77 - 0,3	275 6,45	342 337,76
10º	Gonçalo Cunha 1238 LAVRA	Inf 2003	910	235 9,33 + 0,4	171 3,78 - 0,5	244 5,92	260 349,83
11º	João Pedro Lopes 335 BA	Inf 2003	878	264 9,19 + 0,4	164 3,73 + 0,9	246 5,96	204 359,09
12º	Rafael Spencer 1394 NDJL-ST	Inf 2004	586	129 9,94 + 0,5	123 3,45 - 0,9	181 4,83	153 408,67
13º	Guilherme Baptista 1392 NDJL-ST	Inf 2004	573	86 10,25 + 0,5	85 3,16 + 0,4	219 5,48	183 402,87
14º	Flávio Gonçalves 813 BVB-L	Inf 2004	502	68 10,40 + 0,4	103 3,30	132 3,96	199 400,06
15º	Tomás Pedro 416 ACB-L	Inf 2004	444	55 10,52 + 0,5	0	174 4,71	215 357,28
16º	Rui Pedro Frazão 356 BA	Inf 2004	344	47 10,60 + 0,5	0	135 4,01	162 406,85



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

19º Torneio Bairro dos Anjos de Provas Combinadas

31-07-2016

3

Pentatlo Inic

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 Metros Planos	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento	80 M Barreiras- 0,76	800 Metros
1 ^a	Eduarda Ferreira 59 JV	Ini 2001	3.029	694 10,94 + 1,5	452 8,82	581 5,08 - 0,3	800 12,61 + 0,1	502 246,41
2 ^a	Laura Ramos 554 CPRAB	Ini 2002	2.526	698 10,92 + 1,5	277 6,09	428 4,50 - 0,1	379 15,85 + 0,8	744 225,99
3 ^a	Maria Santos 1241 LAVRA	Ini 2002	2.463	643 11,18 + 0,4	307 6,56	340 4,14 - 0,6	761 12,87 + 0,8	412 255,15
4 ^a	Sarta Sani 165 GBS JV	Ini 2002	2.251	662 11,09 + 0,4	338 7,05	386 4,33 - 0,4	470 15,05 + 0,8	395 256,88
5 ^a	Mafalda Pires 114 JV	Ini 2002	2.093	627 11,26 + 1,5	172 4,42	408 4,42 - 0,3	383 15,81 + 0,1	503 246,27
6 ^a	Margarida Castelinho 1280 EBJR	Ini 2002	2.074	542 11,69 + 1,5	508 9,67	431 4,51 - 0,7	306 16,56 + 0,1	287 308,89
7 ^a	Clara Pinto 317 BA	Ini 2001	2.069	538 11,71 + 1,5	204 4,93	364 4,24 - 1,1	390 15,75 + 0,1	573 239,95
8 ^a	Catarina Ribeiro 1281 EBJR	Ini 2001	1.996	536 11,72 + 1,5	267 5,94	352 4,19	602 14,00 + 0,1	239 314,90
9 ^a	Diana Silva 50 JV	Ini 2002	1.874	540 11,70 + 0,4	226 5,29	403 4,40	249 17,17 + 0,1	456 250,77
10 ^a	Beatriz Saraiva 1480 UCE	Ini 2002	1.732	469 12,08 + 0,4	228 5,31	355 4,20	313 16,49 + 0,8	367 259,78
11 ^a	Joana Bagagem 833 ACB-L	Ini 2002	1.714	480 12,02 + 0,4	283 6,18	303 3,98 - 1,7	223 17,47 + 0,8	425 253,76
12 ^a	Marta Rodrigues 1027 ACB-L	Ini 2001	1.540	530 11,75 + 1,5	256 5,76	202 3,51	284 16,79 + 0,1	268 311,18
13 ^a	Patrícia Costa 1481 UCE	Ini 2002	1.473	536 11,72 + 0,4	213 5,07	359 4,22 + 0,1	154 18,34 + 0,8	211 318,64
14 ^a	Rita Leal 352 BA	Ini 2002	1.004	269 13,33 + 0,4	210 5,03	239 3,69	152 18,37 + 0,8	134 330,48



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

19º Torneio Bairro dos Anjos de Provas Combinadas

31-07-2016

3

Pentatlo Inic

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	80 Metros Planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-4Kg	100 M Barreiras- 0.84	1.000 Metros
1º	Rodrigo Agostinho 155 JV	Ini 2001	2.903	726 9,57 + 0,2	641 6,25 + 1,0	498 10,20	619 15,74 - 0,8	419 327,67
2º	André Pimenta 13 JV	Ini 2001	2.832	693 9,71 + 0,2	554 5,85 - 0,4	500 10,24	698 15,04 - 0,8	387 331,78
3º	Bernardo Moreira 1260 LAVRA	Ini 2001	2.518	525 10,46 - 0,7	419 5,19 + 0,1	393 8,45	739 14,69 - 0,8	442 324,77
4º	Márcio Horta 1450 NDJL-ST	Ini 2002	2.280	456 10,80 - 0,7	439 5,29 - 0,1	411 8,76	589 16,01 - 0,9	385 332,00
5º	João Pereira 1449 NDJL-ST	Ini 2001	2.193	474 10,71 + 0,2	415 5,17 + 0,4	362 7,93	624 15,69 - 0,8	318 341,19
6º	João Amaro 1262 LAVRA	Ini 2002	1.900	379 11,21 - 0,7	292 4,51 + 0,5	263 6,25	276 19,40 - 0,9	690 257,39
7º	Pedro Amaro 1261 LAVRA	Ini 2002	1.879	366 11,28 - 0,7	306 4,59 + 0,8	240 5,85	273 19,44 - 0,9	694 257,04
8º	Fábio Santos 1050 ACB-L	Ini 2001	1.346	357 11,33 + 0,2	257 4,31 - 0,8	287 6,65	52 23,34 - 0,8	393 330,94
9º	Dário Lisboa 853 ACB-L	Ini 2001	1.319	329 11,49 + 0,2	375 4,96 + 0,3	293 6,76	176 20,84 - 0,8	146 410,14
10º	Dinis Rainha 1442 NDJL-ST	Ini 2002	1.270	235 12,09 - 0,7	249 4,26 + 0,7	346 7,65	190 20,61 - 0,9	250 351,50
Desclº	Diogo Meneses 53 JV	Ini 2002	1.749	577 10,22 + 0,2	375 4,96 + 0,6	432 9,10	365 18,31 - 0,9	
Desclº	Pedro Sousa 1493 CAP	Ini 2001	1.461	566 10,27 - 0,7	429 5,24 - 0,8	466 9,67		
Desclº	Gonçalo Soares 428 AE-CA	Ini 2001	1.747	722 9,59 + 0,2	429 5,24 + 0,2	596 11,83		
Desclº	Rodrigo Fragoso 437 AE-CA	Ini 2002	1.312	534 10,42 - 0,7	386 5,02 + 0,4	392 8,43		
Desclº	João Carreira 333 BA	Ini 2002	353	213 12,24 - 0,7	140 3,57 + 2,1	0		



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

19º Torneio Bairro dos Anjos de Provas Combinadas

31-07-2016

4

Heptatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 500 Gr	800 Metros
1 ^a	Bárbara Silva 1263 LAVRA	Juv 1999	3.865	868 14,80 - 1,4	644 1,52	0	747 26,58 + 0,1	654 5,34 - 0,4	339 22,68	613 236,54
2 ^a	Alina Humenyuk 7 UKR JV	Juv 2000	3.451	550 17,42 - 1,4	389 1,28	407 8,12	670 27,51 + 0,1	514 4,83 + 0,6	404 26,15	517 244,98
3 ^a	Beatriz Santos 1361 ACRDE	Juv 2000	3.439	587 17,08 - 1,4	449 1,34	634 11,59	463 30,27 + 0,1	438 4,54 - 0,7	480 30,19	388 257,60
4 ^a	Joana Pereira 1264 LAVRA	Juv 1999	2.409	301 20,02 - 1,4	419 1,31	345 7,15	468 30,21 + 0,1	369 4,26 - 0,1	163 13,14	344 302,35
5 ^a	Ana Pinto 1089 BVB-L	Juv 2000	1.566	250 20,66 - 1,4	0	252 5,70	322 32,50 + 0,1	223 3,61 + 0,2	121 10,85	398 256,53



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

19º Torneio Bairro dos Anjos de Provas Combinadas

31-07-2016

5

Heptatlo - Juniores

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 ^a	Catarina Queirós 1379 AJS	Jun 1998	4.482	840 15,01 + 0,2	783 1,64	427 8,43	764 26,38	654 5,34 + 0,6	435 27,78	579 239,48
2 ^a	Sara Ribeiro 1278 GAF	Jun 1998	4.081	734 15,84 + 0,2	678 1,55	383 7,75	732 26,76	589 5,11 + 0,2	300 20,59	665 232,27
3 ^a	Rafaela Hora 1267 LAVRA	Jun 1998	3.586	668 16,38 + 0,2	544 1,43	254 5,72	778 26,22	443 4,56 + 0,2	160 13,00	739 226,39
4 ^a	Diana Spencer 1475 NDJL-ST	Jun 1998	2.025	184 21,58 + 0,2	512 1,40	449 8,77	270 33,42	290 3,92 - 0,4	320 21,65	0



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

19º Torneio Bairro dos Anjos de Provas Combinadas

31-07-2016

6

Heptatlo - Seniores

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 ^a	Valvanuz Gonzalez 1378 ESP ESPAN	S23 1996	4.525	741 15,78 + 0,1	783 1,64	465 9,02	738 26,69 + 0,3	573 5,05 - 1,1	438 27,96	787 222,68
2 ^a	Fabiana Ferreira 2000 GRECAS	S23 1995	3.838	667 16,39 + 0,1	577 1,46	481 9,26	528 29,35 + 0,3	570 5,04 - 0,6	497 31,09	518 244,86
3 ^a	Bruna Silva 27 JV	S23 1994	3.640	558 17,35 + 0,1	512 1,40	386 7,80	706 27,07 + 0,3	454 4,60 + 0,2	362 23,93	662 232,45
4 ^a	Rute Lopes 1491 UCE	Sen 1992	3.536	590 17,06 + 0,1	610 1,49	483 9,29	695 27,20 + 0,3	532 4,90 + 0,2	0	626 235,46
Descl ^a	Ana Oliveira 1277 GAF	S23 1995	2.051	743 15,77 + 0,1	818 1,67	490 9,40	0 + 0,3			
Descl ^a	Diana Morgado 269 CAMG	Sen 1989	0	0						



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

19º Torneio Bairro dos Anjos de Provas Combinadas

31-07-2016

4

Decatlo - Juvenis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura	400 Metros Planos	110 M Barreiras- 0.91	Disco 1.5 Kg	Salto Com Vara	Dardo 700 Gr	1.500 Metros
1º	Afonso Rainha 1463 NDJL-ST	Juv 2000	5.037	605 12,24 - 0,3	443 5,31 + 1,1	559 11,21	504 1,65	597 55,05	609 17,15 + 0,2	539 33,77	309 2,80	390 36,37	482 514,03
2º	Gonçalo Rocchi 1265 LAVRA	Juv 1999	4.834	679 11,86 - 0,3	615 6,13 + 1,1	484 9,98	434 1,56	558 56,04	568 17,55 + 0,2	340 23,61	357 3,00	266 27,61	533 504,62
3º	Filipe Gonçalves 457 BVB-L	Juv 1999	4.163	616 12,18 - 0,3	402 5,10 - 1,3	443 9,28	504 1,65	518 57,08	463 18,66 + 0,2	375 25,40	0	297 29,81	545 502,56
4º	Pedro Barbosa 1266 LAVRA	Juv 2000	3.679	567 12,44 - 0,3	477 5,48 + 0,2	385 8,31	345 1,44	469 58,40	396 19,43 + 0,2	236 18,05	220 2,40	170 20,65	414 527,09
5º	Gabriel Santos 1047 JV	Juv 2000	2.431	426 13,25 - 0,3	313 4,63 - 0,1	346 7,66	0	241 65,66	107 23,90 + 0,2	279 20,35	242 2,50	108 15,94	369 536,18
Desclº	João Pedro Miranda 1175 EBJR	Juv 2000	2.007	466 13,01 - 0,3	375 4,96 - 0,8	412 8,77	434 1,56	320 62,90					
Desclº	Rodrigo Carreira 1040 JV	Juv 2000	1.463	402 13,40 - 0,3	382 5,00 + 0,7	334 7,45	345 1,44	0					



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

19º Torneio Bairro dos Anjos de Provas Combinadas

31-07-2016

5

Decatlo - Juniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	400 Metros Planos	110M Barreiras- 1.00	Disco 1.750 Kg	Salto Com Vara	Dardo 800 Gr	1.500 Metros
1º	Carlos Prino 1276 GAF	Jun 1997	5.990	701 11,75 - 0,7	657 6,32 - 0,4	566 11,33	653 1,83	663 53,45	743 15,91 + 0,2	448 29,18	535 3,70	379 35,62	645 445,65
Desclº	Francisco Rodrigues 70 JV	Jun 1997	4.457	643 12,04 - 0,7	589 6,01 + 0,6	508 10,38	577 1,74	654 53,65	625 16,99 + 0,2	299 21,42	562 3,80	0	
Desclº	Miguel Lopes 768 JV	Jun 1997	2.788	744 11,54 - 0,7	485 5,52 - 0,1	486 10,00	389 1,50	684 52,94					
Desclº	Pedro Silva 1074 JV	Jun 1997	1.969	715 11,68 - 0,7	356 4,86 - 0,1	366 8,00	0	532 56,72					



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

19º Torneio Bairro dos Anjos de Provas Combinadas

31-07-2016

6

Decatlo - Seniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-7.26	Salto em Altura	400 Metros Planos	110 M Barreiras- 1.06	Disco 2 KgS	Salto Com Vara	Dardo 800 Gr	1.500 Metros
1º	Pedro Vila Cova 1274 LAVRA	S23 1996	5.949	721 11,65 - 0,7	743 6,70 + 1,1	426 9,01	653 1,83	704 52,48	718 16,13 + 0,2	426 28,03	509 3,60	407 37,57	642 446,16