

JORNADAS DE LANÇAMENTOS – Etapa 4

Organização: Juventude Vidigalense/ADAL



HORÁRIO PROVISÓRIO / *PROVISIONAL timetable*

22 de junho de 2016 / *june, 22, 2016*

Centro Nacional de Lançamentos / *National Throwing Centre – Leiria*

HORA <i>Hour</i>	DISCIPLINA <i>Event</i>	ESCALÕES <i>Group Age</i>	SEXO <i>Gender</i>	Engenhos <i>Implements</i>	OBSERVAÇÕES
17h00	Disco <i>Discus</i>	Juvenis Júniores e Seniores <i>U-18, U-20 and seniors</i>	F	1kg	Gaiola principal / <i>main cage</i>
17h00	Peso <i>Shot Put</i>	Juniors/Seniors <i>U-18, U-20 and seniors</i>	M	5 / 6 / 7,26 kg	
18h00	Disco <i>Discus</i>	Juvenis Júniores e Seniores <i>U-18, U-20 and seniors</i>	M	1,75 / 2kg	GRUPO A Gaiola principal / <i>main cage</i>
18h00	Peso <i>Shot Put</i>	Juvenis, Júniores e Seniores <i>U-18, U-20 and seniors</i>	F	3 / 4kg	
19h00	Martelo <i>Hammer</i>	Júniores e Seniores * <i>U-20 and seniors</i>	M	6 / 7,26 kg	GRUPO A Gaiola principal / <i>main cage</i>
19h00	Disco <i>Discus</i>	Juvenis Júniores e Seniores <i>U-18, U-20 and seniors</i>	M	1,5 / 1,75 / 2kg	GRUPO B Gaiola nº 2 / <i>secondary cage</i>
20h00	Martelo <i>Hammer</i>	Júniores e Seniores * <i>U-20 and seniors</i>	F	4kg	Gaiola principal / <i>main cage</i>
20h00	Martelo <i>Hammer</i>	Júniores e Seniores <i>U-20 and seniors</i>	M	6 / 7,26 kg	GRUPO B Gaiola nº 2 / <i>secondary cage</i>

* Campeonato Distrital de Júniores

Apoio:



JORNADAS DE LANÇAMENTOS – Etapa 4

Organização: Juventude Vidigalense/ADAL



REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

1. Cada atleta só poderá participar no máximo em duas disciplinas;
2. Em cada prova passarão à final os oito atletas com melhores resultados, independentemente do escalão e engenho utilizados;
3. As inscrições deverão ser enviadas até ao dia 18 de junho para o e-mail: cnl@juventudevidigalense.org e nelas deve constar:
 - Nome;
 - Disciplina em que se inscreve;
 - Melhor marca obtida desde 1 de janeiro de 2016 com local e data de obtenção;

As inscrições serão gratuitas para os atletas filiados na ADAL e para todos os filiados noutras associações distritais, desde que procedam à inscrição dentro do prazo previsto e que tenham alcançado desde 1 de Janeiro de 2016 as seguintes marcas (independentemente do escalão):

Disciplina	Masculinos	Femininos
Peso	15,00	12,50
Disco	46,00	40,00
Dardo	58,00	40,00
Martelo	55,00	50,00

Todos os demais interessados, **não tendo mínimos de participação** ou **não tendo feito as inscrições dentro do prazo estipulado**, terão de suportar uma **taxa de 2,5€/disciplina** para atenuar os custos de organização do evento. O pagamento da taxa será realizado no secretariado aquando da confirmação da inscrição na prova

5. Os casos omissos serão resolvidos com base no Regulamento Geral de Competições.

Apoio:

