



CLUBE RECREATIVO AMIEIRINHENSE

10KM DA AMIEIRINHA 2016

6º GP de Atletismo da Amieirinha 24-09-2016

Regulamento Geral da Prova

1º Integrado nas comemorações do 42º Aniversário, vai o Clube Recreativo Amieirinhense com o apoio da Câmara Municipal da Marinha Grande e Junta de Freguesia da Marinha Grande, realizar a prova designada “10KM DA AMIEIRINHA” no próximo dia **24 DE SETEMBRO PELAS 18H00.**

2º Programa horário;

HORA	ESCALÃO	GENERO	ANO/IDADE	DISTANCIA
18h00	SENIOR	M/F	1996 e antes	10 Km
	VETERANO	M35	35-39 anos	
		F35	35-39 anos	
		M40	40-44 anos	
		F40	40-44 anos	
		M45	45-49 anos	
		F45	45 anos e mais	
		M50	50-54 anos	
		M55	55-59 anos	
		M60	60-64 anos	
		M65	65 anos e mais	

3º Partida em frente ao Estádio Municipal da Marinha Grande

- Esta prova terá um percurso sempre percorrido em estrada pelas ruas da Marinha Grande e localidade da Amieirinha.
- A partida será em frente ao Estádio Municipal seguindo pela Estrada N242 e virando à direita para a Rua 5 de Outubro passando à frente do Clube Recreativo Amieirinhense (2km). Depois seguem-se duas voltas (4km cada) pela Rua Catarina Eufémia, Rua do Ribeiro e Rua 1º dezembro. Depois vira-se a direita para a Estrada N242 percorrendo cerca de 500mt e faz-se o retorno para voltar ao clube.
- O secretariado será na sede do Clube Recreativo Amieirinhense.
- Haverá banhos e balneários disponíveis no Estádio Municipal (partida da Prova)
- Entrega de prémios será durante o jantar na sede do Clube Recreativo Amieirinhense
- O abastecimento será feito a cada passagem na meta (3 abastecimentos).
- Os atletas não podem trocar de escalão, pelo que serão classificados no escalão inscrito desde que este corresponda à sua idade.
- Os Juniores que queiram participar serão inscritos no escalão SENIOR.

4º Condições de inscrição:

As inscrições para a competição são pessoais e intransmissíveis e devem conter os seguintes elementos:

- Clube + NIF
- Nome
- NIF
- Data de Nascimento;
- Escalão;
- Seguro desportivo (sim ou não).

É expressamente proibido que atletas filiados, na época desportiva, na FPA, se inscrevam na presente prova, por um clube diferente daquele pelo qual se filiaram (o mesmo se aplica aos atletas filiados como “individual”).

As inscrições só serão aceites se forem enviadas pelo site do clube (formulário online) em www.cramieirinhense.com e acompanhadas do respetivo comprovativo de pagamento para prova.amieirinha@hotmail.com. Os pagamentos devem ser feitos para o seguinte IBAN: PT50518000050000050063733

INSCRIÇÃO ATLETAS FEDERADOS ATÉ 20/09/2016 – 6€

INSCRIÇÃO ATLETAS NÃO FEDERADOS ATÉ 20/09/2016 - 7.5€

- 5º Todos os atletas deverão fazer o levantamento dos dorsais na Sede do CR Amieirinhense a partir das 14h30 até as 17h30. Não haverá chamada dos atletas, pelo que se deverão concentrar junto à partida às 17:50.
- 6º Comportamento Desportivo;
Os atletas devem:
- Ser portadores da sua identificação, independentemente de existir qualquer reclamação;
 - Ocupar sempre a direita da faixa de rodagem a fim de facilitar o ordenamento do trânsito;
 - Cumprir integralmente o percurso da prova e não obstruir intencionalmente outros atletas;
 - Tomar devida nota do seu dorsal, para eventual indicação na chegada em caso de inutilização respetiva;
 - Recusar assistências não regulamentares;
 - Cumprir as indicações da organização da prova;
 - Correr com o dorsal que lhe foi atribuído no momento da inscrição, sempre visível e colocado no seu peito;
 - Assegurar que se encontram física e psicologicamente aptos a participarem na prova em que se inscrevem;
 - Evitar fazer lixo no local da prova.
- 7º Haverá prémios aos 3 primeiros de cada escalão, às 10 primeiras equipas masculinas e às 3 primeiras equipas femininas. Para a classificação **coletiva masculina** contam os **4 primeiros** atletas a chegar à meta e para a **coletiva feminina** as **3 primeiras** atletas a chegar à meta, independentemente do escalão a que pertençam (1º = 1 ponto, 2º = 2 pontos, e assim sucessivamente), ganhando a equipa que somar menos pontos. Em caso de empate, ganha a equipa que fechar primeiro.

TABELA DE PREMIOIS

	GERAL Masc.	GERAL Fem.	ESCALÕES	EQUIPAS Masculinas	EQUIPAS Femininas
1º	120€	120€	TROFÉU EM VIDRO	TROFÉU EM VIDRO	TROFÉU EM VIDRO
2º	75€	75€			
3º	50€	50€			
4º	30€	30€			
5º	20€	20€			
6º	10€	10€			
7º/10º					
META VOLANTE – 50€ - o atleta tem que terminar a prova (local da MV a definir)					
T'SHIRT TECNICA PARA TODOS ATLETAS A TERMINAR A PROVA					
1 LEITÃO P/ A EQUIPA COM MAIS ATLETAS A TERMINAR A PROVA					
JANTAR – SOPA DA PEDRA!!!					



CLUBE RECREATIVO AMIEIRINHENSE

- 8º A organização reserva-se no direito de atribuir prémios adicionais relativamente à tabela de prémios constante no ponto 7º do presente regulamento.
- 9º As classificações e o dispositivo de arbitragem da prova estará a cargo da Associação Distrital de Atletismo de Leiria. Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pela Associação de Atletismo de Leiria, de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.
- 10º Qualquer reclamação ou protesto tem de ser apresentado por escrito ao Júri da Prova até 30 minutos após a divulgação dos resultados, juntamente com a quantia de (100€), a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.
- 11º Os participantes que declarem não possuir seguro desportivo serão abrangidos por um seguro de acidentes pessoais de acordo com o definido pelo Decreto-Lei nº 10/2009, de 12 de Janeiro.
- 12º A segurança nos cruzamentos estará a cargo da PSP e alguns seguranças nos cruzamentos com menos perigo. Haverá uma ambulância acompanhar a prova durante todo o percurso.
- 13º Todos os participantes ao inscreverem-se na prova estão a aceitar participar na competição de acordo com o presente regulamento e autorizando o uso da sua imagem (fotografias) para divulgação/ promoção do evento.
- 14º A Direção Técnica da prova estará a cargo de Virgílio Duarte Bastos.

Informações; TLM – 918159539 / EMAIL – cra_atletismo@hotmail.com ou prova.amieirinha@hotmail.com

LOCALIZAÇÃO:



APOIOS:

