



## **REGULAMENTO DA 1ª CORRIDA E CAMINHADA DA ATLETA DO SPORT LISBOA E BENFICA EMILIA KUMÓS PISOEIRO**

### **I. DATA, HORA E LOCAL**

A “1ª Corrida e Caminhada da atleta do Sport Lisboa e Benfica **Emilia Kumós Piseiro**” realiza-se Sábado, dia 09 de julho de 2016, entre as 17h45 e as 20h30, com partida e chegada na rua lateral ao pavilhão desportivo da Escola EB 2,3 de Pataias, que dá acesso à Lagoa de Pataias.

### **II. ORGANIZAÇÃO**

A Organização da prova é da responsabilidade do CAPEP – Clube de Atletismo Prof. Emilia Piseiro, com o apoio da Câmara Municipal de Alcobaça, da União de Freguesias de Pataias e Martingança, do Sport Lisboa e Benfica, do Victor Ferreira (fundador do Circuito Calcário), da S.R. Jardoeira e com a cobertura técnica da ADAL. Terá o acompanhamento da

GNR e Bombeiros locais, para disciplinar o trânsito e salvaguardar a integridade física dos atletas. O CAPEP, bem como qualquer entidade oficial ou particular que lhe preste colaboração, não se responsabiliza por qualquer acidente com os atletas, assistentes ou acompanhantes, no decorrer da prova (antes ou depois), nem nas viagens de acesso à mesma ou de regresso.

### **III. LEVANTAMENTO DOS DORSAIS PARA A CORRIDA E DAS T-SHIRTS PARA A CAMINHADA:**

Local da partida, 1 hora antes do início das provas, mediante a apresentação de documento de identificação pessoal.

É obrigatório o uso da t-shirt oficial do evento durante a caminhada.

### **IV. INSCRIÇÕES**

Esta competição destina-se a todos os atletas filiados e não filiados.

Atletas estrangeiros apenas podem participar a convite da organização.

<b>Corrida 12.800m</b>	<b>Caminhada 4.000m</b>	<b>Data</b>
<b>6€ atletas federados</b>	<b>5€</b>	<b>Até dia 03-07-2016</b>
<b>7,5€ atletas não federados</b>		

As inscrições podem ser feitas pelo telefone 938744800 e/ou pelo e-mail [paulo.pisoeiro@hotmail.com](mailto:paulo.pisoeiro@hotmail.com).

No ato da inscrição deve constar o nome do atleta, a idade, se é atleta federado com seguro médico desportivo, o nome da equipa e o tamanho da t-shirt pretendido.

O pagamento das inscrições tem de ser efetuado por transferência bancária para o IBAN do CAPEP: PT 50 0007 0000 0031 2809 8692 3.

Só serão consideradas válidas as inscrições que enviem o comprovativo da transferência bancária por e-mail. Após confirmação, não haverá devolução de valores de inscrições por desistência.

Apenas será permitido a passagem dessa inscrição para outro atleta, desde que seja efetuada até à data limite.

A Organização tem um seguro desportivo para os atletas não federados, os quais se responsabilizam por não ter qualquer contra-indicação que os impossibilite da prática desportiva em competição.

A informação fornecida no ato da inscrição é da total responsabilidade do atleta ou da equipa.

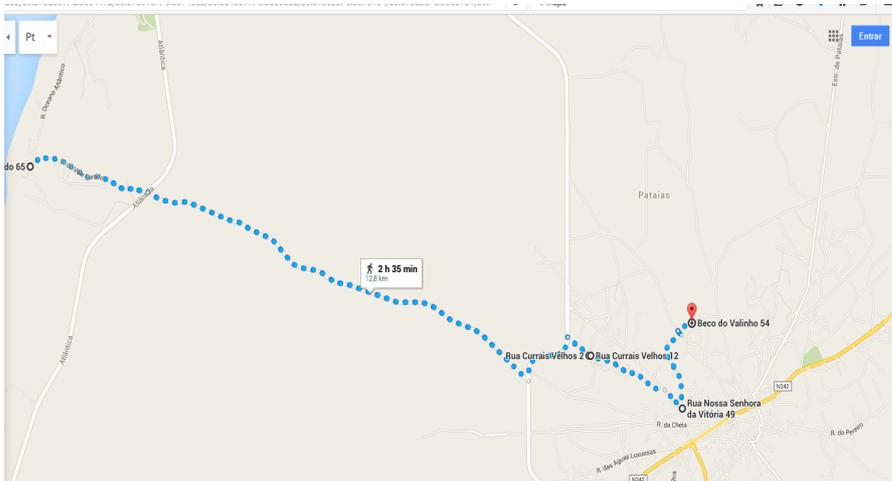
A corrida tem a distância de 12,8km, constituída por um percurso único de ida e volta, em estrada de asfalto, inicialmente plano e a descer entre as matas nacionais em direção à praia de Vale Furado, mas com relativo grau de dificuldade, sobretudo após o retorno, pouco antes do parque de estacionamento da praia do Vale Furado, para voltar a subir em direção a Pataias.

Logo após a partida dos atletas da corrida realiza-se a caminhada, em percurso inicial da corrida, em direção à Lagoa de Pataias, com volta completa pelo passadiço da Lagoa.

## V. PERCURSO

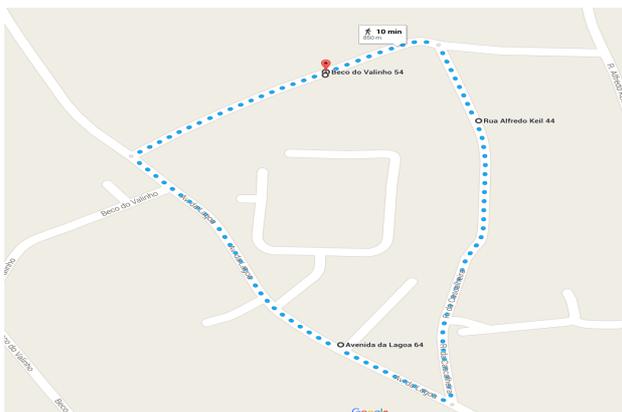
### a) Trajeto da corrida de 12.800m:

1. Beco do Valinho 54, Pataias
2. Nossa Senhora da Vitória 49, Pataias
3. Rua Currais Velhos 12
4. Retorno no fim de Rua do Vale Furado 65
5. Rua Currais Velhos 2, Pataias
6. Rua Nossa Senhora da Vitória 49, Pataias
7. Beco do Valinho 54, Pataias

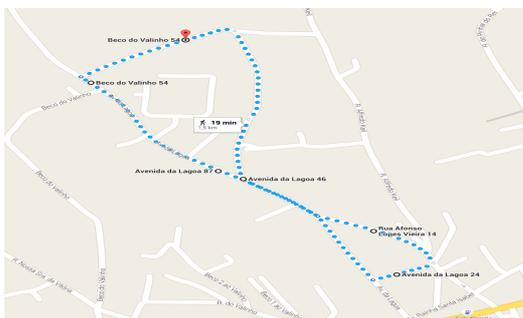


O controlo da chegada encerra às 20h30m.

### b) Trajeto da corrida dos Benjamins B M/F e Infantis M/F 850m (1 volta pequena de 850m à EB 2,3 de Pataias)



### c) Trajeto da corrida dos Iniciados M/F (1 volta grande de 1.500m)



### d) Caminhada:

1. Beco do Valinho 54 (lateral ao pavilhão desportivo da Escola EB 2,3 de Pataias)
2. Beco do Valinho
3. Rua Nossa Senhora da Vitória
4. Rua dos Currais Velhos
5. Estrada São Pedro de Moel - Pataias
6. Rua Nossa Senhora da Vitória
7. Em frente ao café “Lagoa Azul”, vira-se à esquerda e entra-se no caminho de terra batida em direção à Lagoa de Pataias;
8. Entrada no passadiço de madeira e contorna-se toda a Lagoa, até ao fim do passadiço;
9. Entra na estrada que dá acesso à Lagoa e dirigem-se até à zona onde se encontra instalada a Meta de Chegada, lateral ao pavilhão desportivo da Escola EB 2,3 de Pataias.



## VI. ESCALÕES ETÁRIOS/DISTÂNCIAS

Horários	Escalões	Distâncias
17:45	Benjamins A M/F (Atletas nascidos entre 2007 e 2009)	400m
17:55	Benjamins B M/F (Atletas nascidos entre 2005 e 2006)	850m (1 volta à EB 2,3 de Pataias)
18:10	Infantis M/F (Atletas nascidos entre 2003 e 2004)	850m (1 volta à EB 2,3 de Pataias)
18:25	Iniciados M/F (Atletas nascidos entre 2001 e 2002)	1.500m (1 volta grande de 1.500m)
18:40	Juvenis M/F (Atletas nascidos entre 1999 e 2000)	3.000m (2 voltas grandes)
19:00	Juniores/Seniores M/F (Atletas nascidos em 1998 e antes)	12.800m
19:00	Veteranos M35 (35 a 49 anos no dia da prova)	12.800m
19:00	Veteranos M50 (50 ou mais anos no dia da prova)	12.800m
19:00	Veteranas F35 (35 ou mais anos no dia da prova)	12.800m
19:05	Prova Extra (Nascidos em 2010 e depois)	100m
19:10	Caminhada	4.000m

Os atletas veteranos, só podem correr em escalão sénior, se indicarem essa pretensão no ato da inscrição.

## **VII. CLASSIFICAÇÕES E PRÊMIOS**

### **a) Escalões de Formação**

Serão estabelecidas classificações individuais por escalão, género e coletiva.

Prémios individuais aos 3 primeiros de cada escalão e género.

Prémios coletivos às 3 primeiras equipas. Pontuam os 10 primeiros atletas de cada escalão e género (de benjamins a juvenis) com o seguinte critério: 1 ponto para o 1º classificado, 2 pontos para o 2º classificado e assim sucessivamente até ao 10º classificado que obterá 10 pontos. Sai vencedora a equipa com menos pontuação. Em caso de igualdade pontual, vence a equipa com mais atletas classificados em todos os escalões/género. Se a igualdade persistir considera-se o número de primeiros, segundos, ... lugares no conjunto de todas as provas.

Entrega dos prémios individuais imediatamente a seguir à conclusão de cada prova.

### **b) Corrida principal de 12.800m**

T-shirt técnica para todos os atletas chegados à meta, saco de presença e prémios aos 3 primeiros classificados de cada escalão.

Prémio ao 1º atleta de Pataias.

Prémio ao 1º atleta do Concelho de Alcobaça.

Prémio ao 1º atleta do Distrito de Leiria.

# Estes 3 prémios acumulam.

Prémio para a 1ª equipa.

Para efeitos da classificação por equipas são considerados os primeiros cinco atletas de cada equipa, independentemente do escalão etário e do sexo do atleta. Em caso de empate sairá vencedora a equipa cujo quinto atleta obtenha a melhor classificação

## **VIII. DISPOSIÇÕES FINAIS**

À Organização é reservado o direito de pedir a identificação dos atletas, em caso de dúvidas ou reclamações, devendo por isso serem portadores do Cartão de Cidadão.

Durante a prova existirão postos de controlo, abastecimento líquido a meio do percurso e fim da corrida e duche nos balneários do pavilhão desportivo.

Tendo em conta a segurança dos participantes e a igualdade de tratamento competitivo não será permitida a participação de atletas em bicicletas, skates ou patins, acompanhados por animais e acompanhados e/ou ajudados por atletas não inscritos na corrida bem como por dirigentes ou treinadores.

Qualquer reclamação ou protesto, terá que ser entregue ao Júri, em papel timbrado do CAPEP, nos 10 minutos seguintes após a chegada do atleta em causa, acompanhada da importância de 100 euros, a qual será devolvida no caso de reclamação ou protesto procedente.

O participante, aquando da inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

O cancelamento do evento pode ocorrer devido a fatores externos à Organização: catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias públicas de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do Governo, nova legislação. Nestes casos, a Organização reserva-se no direito de nos trinta dias seguintes à data da realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

Os casos omissos no presente regulamento, serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

Diretor Técnico

Casimiro Vitória Gomes