

REGULAMENTO

1.º - A Associação Desportiva e Recreativa da Mata vai levar a efeito no dia 25 de outubro de 2015, pelas 9:30 horas, a segunda edição de uma prova de estrada denominada “ADRMata Street Run”.

2.º - Poderão participar atletas nascidos a partir de 2008, desde que se encontrem de boa saúde e com preparação física apta a esforços. Os participantes são aconselhados a efetuarem um exame médico algumas semanas antes da prova.

3.º - Os escalões, assim como as respetivas distâncias e horários, são os seguintes:

Escalões	Nascimento	Distâncias	Horário
Juniores Masculinos	1997 – 1996	4500 m (1 volta grande)	9H30
Juniores Femininos			
Seniores Femininos	1995 e antes		
Veteranas (F35)	35 anos ou mais		
Seniores Masculinos	1995 e antes	8400 m (2 voltas grandes)	
Veteranos (M35)	35 - 39 anos		
Veteranos (M40)	40 - 44 anos		
Veteranos (M45)	45 - 49 anos		
Veteranos (M50)	50 - 54 anos		
Veteranos (M55)	55 - 59 anos		
Veteranos (M60)	60 anos ou mais		
Benjamins A Femininos	2008 – 2007 – 2006	Circuito lúdico (ver esquema anexo)	9H40
Benjamins A Masculinos			
Benjamins B Femininos	2005 – 2004		
Benjamins B Masculinos			
Infantis Femininos	2003 – 2002	1200 m (1 volta pequena)	10H30
Infantis Masculinos			
Iniciados Femininos	2001– 2000	2400 m (2 voltas pequenas)	10H45
Iniciados Masculinos			
Juvenis Femininos	1999 – 1998	3600 m (3 voltas pequenas)	11H00
Juvenis Masculinos			
Benjamins A e B (Masc./Fem.)	2008 – 2007 – 2006 2005 – 2004	600 m	11H20

*Nos escalões de Veteranos (M e F) conta a idade no dia da prova.

4.º - A Organização, com a colaboração das autoridades, tentará regular o trânsito na altura das provas.

5.º - É proibido o acompanhamento dos atletas por viaturas e a não observância desta regra implica a desclassificação do(s) atleta(s) participante(s).

6.º - Todos os atletas têm que possuir um seguro obrigatório. Para todos aqueles que, no ato de inscrição, indiquem não ter seguro desportivo, a Organização garantirá o mesmo.

7.º - Haverá um posto de abastecimento de água sensivelmente a meio do percurso (prova de 8400 metros).

Patrocinadores:

8.º - PRÉMIOS:

- Troféus aos primeiros 3 de cada escalão (de infantis a veteranos);
- Troféus às 3 primeiras equipas da classificação coletiva para os escalões jovens (infantis a juniores);
- Troféus às 3 primeiras equipas da classificação geral masculina e feminina (seniores e veteranos);
- Medalhas para todos os atletas benjamins participantes no convívio (na prova de 600 metros para benjamins não serão entregues quaisquer prémios);
- T-shirt técnica para todos os atletas dos escalões seniores e veteranos (masculinos e femininos).

9.º - Para a classificação coletiva dos escalões jovens (infantis a juniores) contam os primeiros 10 atletas classificados em cada escalão, sendo atribuídos 10 pontos ao 1º, 9 ao 2º e assim sucessivamente até ao 10º, a quem será atribuído 1 ponto. Os atletas individuais não alteram esta pontuação. Será vencedora a equipa que tiver maior número de pontos no conjunto de todos os escalões jovens. Em caso de empate, será vencedora a equipa que tiver mais atletas em prova nestes escalões.

10.º - Para a classificação coletiva da geral masculina e feminina (seniores e veteranos/as) contarão os primeiros 3 atletas chegados de cada equipa, (independentemente do escalão), sendo atribuídos pontos de acordo com os lugares obtidos, sendo 1 ponto para o 1º, 2 pontos para o 2º e assim sucessivamente, ganhando a equipa que somar menos pontos.

11.º - As inscrições terão que ser efetuadas até ao dia 18 de outubro de 2015 num formulário existente na página web da prova: streetrun.adrmata.com. Não serão consideradas inscrições fora de prazo. O limite para os escalões de seniores e veteranos (masculinos e femininos) é de 200 inscrições.

12.º - Até ao dia 11 de outubro, o valor da inscrição para os atletas seniores e veteranos (masculinos e femininos), com seguro desportivo será de 6€. Para os atletas que não possuam seguro desportivo o valor da inscrição será de 8€. A partir do dia 14 de outubro, inclusivé, as inscrições terão um valor de 8€, para os atletas com seguro desportivo, e 10€ para os atletas sem seguro. Os atletas não federados dos escalões jovens (de benjamins a juniores), que não tenham seguro desportivo, deverão pagar uma inscrição de 2€. O pagamento das inscrições deverá ser efetuado por transferência bancária para o seguinte NIB: 001000001462499000169. O comprovativo da transferência deverá ser enviado através do formulário existente no site da prova. Para os sócios da ADRMata, a inscrição será gratuita.

13.º - Os resultados serão afixados junto à meta e estarão disponíveis *online* no site da prova: streetrun.adrmata.com.

14.º - As reclamações deverão ser dirigidas à organização no máximo até 30 minutos depois de publicadas as classificações.

Diretor técnico: Rui Pedro Guerreiro Militão

Mata, agosto de 2015

A ORGANIZAÇÃO

Patrocinadores: