



# 25º Grande Prémio de Atletismo de A-do-Barbas

## (Memorial Fernando Figueiredo)

**1.** O C.P.R. de A-do-Barbas vai levar a efeito no dia 8 de Dezembro 2015, pelas 9h30 a vigésima quinta edição de uma prova de estrada dominada “Grande Prémio de Atletismo de A-do-Barbas (Memorial Fernando Figueiredo)”.

## 2. Programa horário/ Distancias

Os escalões, assim como as respetivas distâncias e horários, são os seguintes:

HORA	ESCALÃO	GÉNERO	ANO/IDADE	DISTÂNCIA
09h30m	Benjamins A	M/F	2006 a 2008	600m
09h40m	Benjamins B	M/F	2004/2005	900m
09h50m	Infantis	M/F	2002/2003	1500m
10h05m	Iniciados	M/F	2000/2001	2000m
10h20m	Juvenis	M/F	1998/1999	4000m
	Juniores	F	1996/1997	4000m
10h50m	Prova Extra	M/F	2009 e depois	100m
11h00m	Juniores	M	1996/1997	10.000m
	Seniores	M/F	1995 e antes	
	Veteranos M35	M	35-39 anos	
	Veteranos M40	M	40-44 anos	
	Veteranos M45	M	45-49 anos	
	Veteranos M50	M	50-54 anos	
	Veteranos M55	M	55-59 anos	
	Veteranos M60	M	60-64 anos	
	Veteranos M65	M	65 anos e mais	
	Veteranas F35	F	35-49 anos	
	Veteranas F50	F	50 anos e mais	

## 3. Locais da competição

A competição irá realizar-se em A-do-Barbas, com partidas e chegadas, de todas as provas junto à sede do C.P.R. A-do-Barbas.

O Secretariado será numa das salas do clube no primeiro andar.

A prova principal (10.000 metros) terá o seguinte percurso: Rua S. Tiago, Rua Principal, Rua S.Tiago, Rua dos Pinheirinhos Rua do Sobral, Mélvua, Paio de Baixo, Paio do Meio, Paio de Cima, Martingança, Cerca, Campos, A-do-Barbas, Rua Principal, Rua da Árvore Rua do Casal, Rua S. Tiago, chegada a meta junto a Sede do C.P.R A-do-Barbas. Esta prova terá que ser realizada em 1h50m.

Haverá banhos para os atletas no campo de futebol de A-do-Barbas a 150m do clube.

Os resultados serão afixados junto ao bar do C.P.R. e estarão disponíveis online no site da prova [www.atletibarbas.info](http://www.atletibarbas.info) e [www.cpradobarbas.pt](http://www.cpradobarbas.pt).

## **4. Inscrições**

### **4.1 Formalização**

As inscrições para a competição são pessoais e intransmissíveis e devem conter os seguintes elementos:

Nome;

Clube;

Data Nascimento;

Escalão;

Seguro desportivo (sim ou não);

Tamanho da t-shirt.

As Inscrições deverão ser enviadas até ao dia 7 de Dezembro pelos seguintes meios:

Email: [inscricoes.atetibarbas@gmail.com](mailto:inscricoes.atetibarbas@gmail.com)

Site: [www.atletibarbas.info](http://www.atletibarbas.info) e [www.cpradobarbas.pt](http://www.cpradobarbas.pt)

Telemóvel: 918111457 (Marco Sousa)

### **4.2 Taxas de Inscrição**

As inscrições dos atletas juniores M/F, seniores M/F e veteranos M/F terão de ser acompanhadas de pagamento 10 euros federados e 11 euros não federados por atleta.

O pagamento das inscrições será feito no dia da prova.

O valor das inscrições já inclui o lanche no saco, a t-shirt e o almoço.

## **5. Dorsais**

Os dorsais deverão ser levantados com 20 minutos de antecedência relativamente ao horário da competição, no secretariado da mesma pelo delegado de cada Clube. Os atletas devem ser portadores de 4 alfinetes para colocação dos respetivos dorsais.

## **6. Abastecimento**

Haverá um posto de abastecimento de água sensivelmente a meio do percurso (prova de 10.000 metros).

## **7. Comportamento desportivo**

Os atletas devem:

- Ser portadores da sua identificação, independentemente de existir qualquer reclamação;
- Ocupar sempre a direita da faixa de rodagem a fim de facilitar o ordenamento do trânsito;
- Cumprir integralmente o percurso da prova e não obstruir intencionalmente outros atletas;
- Tomar devida nota do seu dorsal, para eventual indicação na chegada em caso de inutilização respetiva;
- Recusar assistências não regulamentares;
- Cumprir as indicações da organização;
- Correr com dorsal que lhe foi atribuído no momento da inscrição;
- Assegurar que se encontram física e psicologicamente aptos a participarem na prova em que se inscreve;
- Evitar fazer lixo no local da prova.

## **8. Classificações**

As Classificações são feitas pela organização e os tempos das provas são controlados pelos juízes da ADAL.

## 8.1 Classificações Individuais

Serão apuradas classificações individuais para todos os escalões e géneros.

## 8.2 Classificações coletivas

Serão feitas duas classificações por equipas: Classificação Jovem (de benjamins a juvenis) e de prova principal de 10.000 m (juniores masculinos a veteranos masculinos e femininos).

Contam para atribuição de pontos na classificação jovem os 10 primeiros atletas classificados por ordem de chegada à meta em cada escalão, sendo atribuídos 10 pontos ao 1º classificado, 9 ao 2º e assim sucessivamente. Ganhará a equipa que somar maior número de pontos.

No caso da classificação da prova principal de 10.000 m, pontuam para a classificação por equipas os quatro primeiros elementos de cada clube, independentemente do escalão a que pertençam. Os pontos são atribuídos de acordo com os lugares alcançados pelos atletas (1º classificado 1 ponto, 2º classificado 2 pontos e assim sucessivamente. Ganhará a equipa que somar menor número de pontos. Em caso de empate será vencedora a equipa que cujo 4º elemento chegue primeiro.

## 8. Prémios

### Jovens

Escalões	Individuais	Coletivos (Jovem)
	Masculinos e Femininos	
Benjamins A	Taça ou Troféu, 1º 2º 3º	Geral no conjunto de todos os escalões de Benjamins a Juvenis 1º Taça ou Troféu + 50€ 2º Taça ou Troféu + 30€ 3º Taça ou Troféu + 20€
Benjamins B	Taça ou Troféu, 1º 2º 3º	
Infantis	Taça ou Troféu, 1º 2º 3º	
Iniciados	Taça ou Troféu, 1º 2º 3º	
Juvenis	Taça ou Troféu, 1º 2º 3º	

## Grande Prémio

Escalões	Individuais		Coletivos (Prova Principal)
	Femininos	Masculinos	
Geral prova Principal	1º 2º 3º 50€ 30€ 20€	1º 2º 3º 50€ 30€ 20€	1º Troféu ou Taça + 50€ 2º Troféu ou Taça + 30€ 3º Troféu ou Taça + 20€
Juniores	1º 2º 3º 15€ 10€ 5€	1º 2º 3º 15€ 10€ 5€	
Seniores	1º 2º 3º 15€ 10€ 5€	1º 2º 3º 15€ 10€ 5€	
Veteranos M35		1º 2º 3º 15€ 10€ 5€	
Veteranos M40		1º 2º 3º 15€ 10€ 5€	
Veteranos M45		1º 2º 3º 15€ 10€ 5€	
Veteranos M50		1º 2º 3º 15€ 10€ 5€	
Veteranos M55		1º 2º 3º 15€ 10€ 5€	
Veteranos M60		1º 2º 3º 15€ 10€ 5€	
Veteranos M65		1º 2º 3º 15€ 10€ 5€	
Veteranas F35	1º 2º 3º 15€ 10€ 5€		
Veteranas F50	1º 2º 3º 15€ 10€ 5€		

Haverá uma meta volante ao 1.º km em frente à casa da mãe do atleta Fernando Figueiredo. Será atribuído um prémio ao 1º que passar na meta volante (ainda a definir pela organização).

## 9. Arbitragem

O dispositivo de arbitragem da prova estará a cargo da Associação de Atletismo de Leiria. Os casos omissos na prova serão resolvidos pela Associação de Atletismo de Leiria, de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

## 10. Recursos

Qualquer Reclamação ou protesto tem de ser apresentado por escrito ao júri da Prova até 30 minutos após a divulgação dos resultados, juntamente com a quantia de 50 euros a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

## **11. Seguro**

Os participantes que declarem não possuir seguro desportivo serão abrangidos por um seguro de acidentes pessoais de acordo com o definido pelo Decreto-lei nº 10/2009, de 12 Janeiro.

## **12. Diretor Técnico da Prova**

António Graça

Data: 04/11/2015