



25º Grande Prémio de Atletismo de A-do-Barbas

(Memorial Fernando Figueiredo)

1. O C.P.R. de A-do-Barbas vai levar a efeito no dia 8 de Dezembro 2015, pelas 9h30 a vigésima quinta edição de uma prova de estrada dominada “Grande Prémio de Atletismo de A-do-Barbas (Memorial Fernando Figueiredo)”.

2. Programa horário/ Distancias

Os escalões, assim como as respetivas distâncias e horários, são os seguintes:

HORA	ESCALÃO	GÉNERO	ANO/IDADE	DISTÂNCIA
09h30m	Benjamins A	M/F	2006 a 2008	600m
09h40m	Benjamins B	M/F	2004/2005	900m
09h50m	Infantis	M/F	2002/2003	1500m
10h05m	Iniciados	M/F	2000/2001	2000m
10h20m	Juvenis	M/F	1998/1999	4000m
	Juniores	F	1996/1997	4000m
10h50m	Prova Extra	M/F	2009 e depois	100m
11h00m	Juniores	M	1996/1997	10.000m
	Seniores	M/F	1995 e antes	
	Veteranos M35	M	35-39 anos	
	Veteranos M40	M	40-44 anos	
	Veteranos M45	M	45-49 anos	
	Veteranos M50	M	50-54 anos	
	Veteranos M55	M	55-59 anos	
	Veteranos M60	M	60-64 anos	
	Veteranos M65	M	65 anos e mais	
	Veteranas F35	F	35-49 anos	
	Veteranas F50	F	50 anos e mais	

3. Locais da competição

A competição irá realizar-se em A-do-Barbas, com partidas e chegadas, de todas as provas junto à sede do C.P.R. A-do-Barbas.

O Secretariado será numa das salas do clube no primeiro andar.

A prova principal (10.000 metros) terá o seguinte percurso: Rua S. Tiago, Rua Principal, Rua S.Tiago, Rua dos Pinheirinhos Rua do Sobral, Mélvua, Paio de Baixo, Paio do Meio, Paio de Cima, Martingança, Cerca, Campos, A-do-Barbas, Rua Principal, Rua da Árvore Rua do Casal, Rua S. Tiago, chegada a meta junto a Sede do C.P.R A-do-Barbas. Esta prova terá que ser realizada em 1h50m.

Haverá banhos para os atletas no campo de futebol de A-do-Barbas a 150m do clube.

Os resultados serão afixados junto ao bar do C.P.R. e estarão disponíveis online no site da prova www.atletibarbas.info e www.cpradobarbas.pt.

4. Inscrições

4.1 Formalização

As inscrições para a competição são pessoais e intransmissíveis e devem conter os seguintes elementos:

Nome;

Clube;

Data Nascimento;

Escalão;

Seguro desportivo (sim ou não);

Tamanho da t-shirt.

As Inscrições deverão ser enviadas até ao dia 7 de Dezembro pelos seguintes meios:

Email: inscricoes.atetibarbas@gmail.com

Site: www.atletibarbas.info e www.cpradobarbas.pt

Telemóvel: 918111457 (Marco Sousa)

4.2 Taxas de Inscrição

As inscrições dos atletas juniores M/F, seniores M/F e veteranos M/F terão de ser acompanhadas de pagamento 10 euros federados e 11 euros não federados por atleta.

O pagamento das inscrições será feito no dia da prova.

O valor das inscrições já inclui o lanche no saco, a t-shirt e o almoço.

5. Dorsais

Os dorsais deverão ser levantados com 20 minutos de antecedência relativamente ao horário da competição, no secretariado da mesma pelo delegado de cada Clube. Os atletas devem ser portadores de 4 alfinetes para colocação dos respetivos dorsais.

6. Abastecimento

Haverá um posto de abastecimento de água sensivelmente a meio do percurso (prova de 10.000 metros).

7. Comportamento desportivo

Os atletas devem:

- Ser portadores da sua identificação, independentemente de existir qualquer reclamação;
- Ocupar sempre a direita da faixa de rodagem a fim de facilitar o ordenamento do trânsito;
- Cumprir integralmente o percurso da prova e não obstruir intencionalmente outros atletas;
- Tomar devida nota do seu dorsal, para eventual indicação na chegada em caso de inutilização respetiva;
- Recusar assistências não regulamentares;
- Cumprir as indicações da organização;
- Correr com dorsal que lhe foi atribuído no momento da inscrição;
- Assegurar que se encontram física e psicologicamente aptos a participarem na prova em que se inscreve;
- Evitar fazer lixo no local da prova.

8. Classificações

As Classificações são feitas pela organização e os tempos das provas são controlados pelos juízes da ADAL.

8.1 Classificações Individuais

Serão apuradas classificações individuais para todos os escalões e géneros.

8.2 Classificações coletivas

Serão feitas duas classificações por equipas: Classificação Jovem (de benjamins a juvenis) e de prova principal de 10.000 m (juniores masculinos a veteranos masculinos e femininos).

Contam para atribuição de pontos na classificação jovem os 10 primeiros atletas classificados por ordem de chegada à meta em cada escalão, sendo atribuídos 10 pontos ao 1º classificado, 9 ao 2º e assim sucessivamente. Ganhará a equipa que somar maior número de pontos.

No caso da classificação da prova principal de 10.000 m, pontuam para a classificação por equipas os quatro primeiros elementos de cada clube, independentemente do escalão a que pertençam. Os pontos são atribuídos de acordo com os lugares alcançados pelos atletas (1º classificado 1 ponto, 2º classificado 2 pontos e assim sucessivamente. Ganhará a equipa que somar menor número de pontos. Em caso de empate será vencedora a equipa que cujo 4º elemento chegue primeiro.

8. Prémios

Jovens

Escalões	Individuais	Coletivos (Jovem)
	Masculinos e Femininos	
Benjamins A	Taça ou Troféu, 1º 2º 3º	Geral no conjunto de todos os escalões de Benjamins a Juvenis
Benjamins B	Taça ou Troféu, 1º 2º 3º	
Infantis	Taça ou Troféu, 1º 2º 3º	
Iniciados	Taça ou Troféu, 1º 2º 3º	1º Taça ou Troféu + 50€
Juvenis	Taça ou Troféu, 1º 2º 3º	2º Taça ou Troféu + 30€ 3º Taça ou Troféu + 20€

Grande Prémio

Escalões	Individuais		Coletivos (Prova Principal)
	Femininos	Masculinos	
Geral prova Principal	1º 2º 3º 50€ 30€ 20€	1º 2º 3º 50€ 30€ 20€	1º Troféu ou Taça + 50€ 2º Troféu ou Taça + 30€ 3º Troféu ou Taça + 20€
Juniores	1º 2º 3º 15€ 10€ 5€	1º 2º 3º 15€ 10€ 5€	
Seniores	1º 2º 3º 15€ 10€ 5€	1º 2º 3º 15€ 10€ 5€	
Veteranos M35		1º 2º 3º 15€ 10€ 5€	
Veteranos M40		1º 2º 3º 15€ 10€ 5€	
Veteranos M45		1º 2º 3º 15€ 10€ 5€	
Veteranos M50		1º 2º 3º 15€ 10€ 5€	
Veteranos M55		1º 2º 3º 15€ 10€ 5€	
Veteranos M60		1º 2º 3º 15€ 10€ 5€	
Veteranos M65		1º 2º 3º 15€ 10€ 5€	
Veteranas F35	1º 2º 3º 15€ 10€ 5€		
Veteranas F50	1º 2º 3º 15€ 10€ 5€		

Haverá uma meta volante ao 1.º km em frente à casa da mãe do atleta Fernando Figueiredo. Será atribuído um prémio ao 1º que passar na meta volante (ainda a definir pela organização).

9. Arbitragem

O dispositivo de arbitragem da prova estará a cargo da Associação de Atletismo de Leiria. Os casos omissos na prova serão resolvidos pela Associação de Atletismo de Leiria, de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

10. Recursos

Qualquer Reclamação ou protesto tem de ser apresentado por escrito ao júri da Prova até 30 minutos após a divulgação dos resultados, juntamente com a quantia de 50 euros a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

11. Seguro

Os participantes que declarem não possuir seguro desportivo serão abrangidos por um seguro de acidentes pessoais de acordo com o definido pelo Decreto-lei nº 10/2009, de 12 Janeiro.

12. Diretor Técnico da Prova

António Graça

Data: 04/11/2015