



# na 9º Grande Prémio de Atletismo

## (VILA DE MACEIRA)



1.º C.P.R. de A-do-Barbas vai levar a efeito no dia 19 de Junho 2016, pelas 9h30 a Nona edição de uma prova de estrada dominada Grande Prémio de Atletismo de (VILA DE MACEIRA).

## 2º Programa horário/ Distancias

Os escalões, assim como as respetivas distâncias e horários, são os seguintes:

HORA	ESCALÃO	GÉNERO	ANO/IDADE	DISTÂNCIA
09h30m	Benjamim A	M	2007 a 2009	600m
09h35m	Benjamim A	F	2007 a 2009	600m
09h40m	Benjamim B	M	2005/2006	900m
09H50m	Benjamim B	F	2005/2006	900m
10h00m	Infantil	M	2003/2004	1400m
10h10m	Infantil	F	2003/2004	1400m
10h20m	Iniciado	M	2001/2002	2000m
10h35m	Iniciado	F	2001/2002	2000m
10H50m	Prova Extra	M/F	2010 e depois	100m
11h00m	Juvenis	M/F	1999/2000	4200m
	Júnior	F	1997/1998	4200m
	Júnior	M	1997/1998	10.000m
	Seniores	M/F	1996 e antes	
	Veteranos M35	M	35-39 anos	
	Veteranos M40	M	40-44 anos	
	Veteranos M45	M	45-49 anos	
	Veteranos M50	M	50-54 anos	
	Veteranos M55	M	55-59 anos	
	Veteranos M60	M	60-64 anos	
	Veteranos M65	M	65 anos e mais	
	Veteranas F35	F	35-49 ANOS	
	Veteranas F50	F	50anos e mais	

## 3. Locais da competição

A competição irá realizar-se em Maceira

O Secretariado será Junto a meta .

As partidas e chegadas, de todas as provas são realizadas junto a junta de freguesia de Maceira

A prova principal (10.000 metros) terá o seguinte percurso: A Prova principal terá partida junto a junta da freguesia de Maceira passa pelo Arnal, Ribeira ,vale-salgueiro ,Maceirinha ,Campos , Mangas e Maceira que da no total 10.000m Esta prova terá que ser realizada em 1h50m.

Haverá banhos para os atletas no Bombeiros voluntários de Maceira a 150m da meta.

Os resultados serão afixados junto a meta. e estarão disponíveis online no site da prova [www.atletibarbas.info](http://www.atletibarbas.info)

## **4. Inscrições**

### **4.1 Formalização**

As inscrições para as competição são pessoais e intransmissíveis e devem conter os seguintes elementos:

Nome;

Clube;

Data Nascimento ;

Escalão;

Seguro desportivo (sim ou não);

As Inscrições deverão ser enviadas até ao dia 16 de Junho pelos seguintes elementos:

Email: [inscricoes.atetibarbas@gmail.com](mailto:inscricoes.atetibarbas@gmail.com)

Site: [www.atletibarbas.info](http://www.atletibarbas.info)

Telemovel: 918111457 (Marco Sousa) só informações

### **4.2 Taxas de Inscrição**

As inscrições dos atletas juniores M/F, seniores M/F e veteranos M/F terão de ser acompanhadas de pagamento 6 euros federados e 7 euros não federados por atleta

Atletas residentes na Freguesia de Maceira são isentos d e pagamento.

O pagamento dos atletas será feito no dia da prova

O valor das inscrições já inclui o lanche no saco e lembrança .

## **5. Dorsais**

Os dorsais deverão ser levantados com 20 Minutos de antecedência relativamente ao horário da competição, no secretariado da mesma pelo delegado de cada Clube. Os atletas devem ser portadores de 4 alfinetes para colocação dos respetivos dorsais.

## **6. Abastecimento**

Haverá um posto de abastecimento de água sensivelmente a meio do percurso (prova de 10.000 metros).

## **7. Comportamento desportivo**

Os atletas devem:

- Ser portadores da sua identificação, independentemente de existir qualquer reclamação;
- Ocupar sempre a direita da faixa de rodagem a fim de facilitar o ordenamento do trânsito;
  
- Cumprir integralmente o percurso da prova e não obstruir intencionalmente outros atletas;
- Tomar devida nota do seu dorsal, para eventual indicação na chegada em caso de inutilização respetiva;
- Recusar assistências não regulamentares;
- Cumprir as indicações da organização
- Correr com dorsal que lhe foi atribuído no momento da inscrição
- Assegurar que se encontram física e psicologicamente aptos a participarem na prova em que se inscreve;
- Evitar fazer lixo no local da prova.

## **7. CLASSIFICAÇÕES**

As Classificações são feitas pela a organização e os tempos das provas são feitos pela adal.

### **7.1 Classificações Individuais**

Serão apurados classificações individuais para todos os escalões e géneros

#### **7.2 Classificações coletivas**

No caso da classificação geral por equipas, existiram 2 tipos, jovem (benjamins a juvenis) e de prova principal de 10.000 m (juniores a veteranos). Contam para atribuição de pontos na classificação jovem os 10 primeiros atletas classificados por ordem de chegada á meta, sendo atribuídos 10 pontos ao 1º classificado, 9 ao 2º e assim sucessivamente.

No caso da classificação da prova principal de 10.000 m, pontuam para a classificação por equipas os quatro primeiros elementos de cada clube, independentemente do escalão a que pertençam, ganhando a equipa que somar menos pontos. Os pontos são atribuídos de acordo com os lugares alcançados pelos atletas (1º classificado 1 ponto, 2º classificado 2 pontos e assim sucessivamente. Em caso de empate será vencedora a equipa que tiver mais atletas chegados á meta por escalão.

## 8 Prémios

ESCALÃO	Individuais		Coletivo
	Feminino	Masculinos	
	Troféu/Taça		<b>Geral Jovem BENJAMINS M/F A JUVENIS M/F e JUNIORES F TROFEU/ TAÇA 1º 2º 3º</b>
Benjamins A	1º 2º 3º	1º 2º 3º	
Benjamins B	1º 2º 3º	1º 2º 3º	
Infantis	1º 2º 3º	1º 2º 3º	
Iniciados	1º 2º 3º	1º 2º 3º	
Juvenis	1º 2º 3º	1º 2º 3º	
Juniores	1º 2º 3º	1º 2º 3º	<b>GERAL EQUIPAS PROVA PRINCIPAL  JUNIORES M A VETERANOS M/F  TRÓFEU/TAÇA  1º 2º 3º</b>
Seniores	1º 2º 3º	1º 2º 3º	
Veteranos M35		1º 2º 3º	
Veteranos M40		1º 2º 3º	
Veteranos M45		1º 2º 3º	
Veteranos M50		1º 2º 3º	
Veteranos M55		1º 2º 3º	
Veteranos M60		1º 2º 3º	
Veteranos M65		1º 2º 3º	
Veteranas F35	1º 2º 3º		
Veteranas F50	1º 2º 3º		

## 9.

### Arbitragem

O dispositivo de arbitragem da prova estará a cargo da Associação de Atletismo de Leiria.

Os casos omissos na prova serão resolvidos pela Associação de Atletismo de Leiria, de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

## 10. Recursos

Qualquer Reclamação ou protesto tem de ser apresentado por escrito ao júri da Prova até 30 minutos após a divulgação dos resultados, juntamente com a quantia de 50 euros a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

## **11. Seguro**

Os participantes que declarem não possuir seguro desportivo serão abrangidos por um seguro de acidentes pessoais de acordo com o definido pelo Decreto-lei nº 10/2009, de 12 Janeiro.

## **12.Diretor Técnico da Prova**

**António Graça**

**Data: 30/04/2016**