

# REGULAMENTO

## *XXV Grande Prémio de Atletismo da Barreira – 10Km*

### 1 – ORGANIZAÇÃO

O **Clube de Atletismo da Barreira** organiza no dia 10 de Maio de 2015, pelas 10h00m, o *XXV Grande Prémio de Atletismo da Barreira*, com um percurso de aproximadamente 10 km e que se insere nas comemorações das *bodas de prata* do Clube.

### 2 – PROGRAMA

**10 de Maio de 2015:**

- 08h00: abertura do secretariado no bar BARDEC do jardim do Visconde da Barreira, Leiria;
- 09h45: fecho do secretariado no bar BARDEC do jardim do Visconde da Barreira, Leiria;
- 10h00: partida do *XXV Grande Prémio de Atletismo da Barreira* do largo junto à Igreja da Barreira, Leiria. Não haverá chamada dos atletas, pelo que estes se deverão concentrar junto à partida às 9h50;
- 10h35: hora prevista para a chegada do primeiro atleta do *XXV Grande Prémio de Atletismo da Barreira* ao largo junto à Igreja da Barreira;
- 12h00: hora prevista para o início da Cerimónia de Entrega de Prémios e Troféus do *XXV Grande Prémio de Atletismo da Barreira* no jardim do Visconde da Barreira, durante o almoço convívio;
- 12h00: hora prevista para a chegada do último atleta do *XXV Grande Prémio de Atletismo da Barreira* ao largo junto à Igreja da Barreira.

### 3 – INSCRIÇÕES

3.1 –As inscrições devem ser efectuadas em formulário próprio disponível no blog do **Clube de Atletismo da Barreira**, [cabarreira.blogs.sapo.pt](http://cabarreira.blogs.sapo.pt); e o pagamento por transferência bancária para o **NIB: 0046 0201 0060 0106 202 27 – Banco Popular**, seguido do envio do comprovativo deste pagamento, com a identificação dos atletas, para o e-mail [cabarreira@gmail.com](mailto:cabarreira@gmail.com), nas 48h seguintes ao preenchimento do formulário de inscrição.

A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do atleta ou da equipa que o inscreve.

#### 3.2 – Taxas de inscrição e prazos:

- Até 3 de Maio: atleta federado: 8€ / atleta não federado: 10€.
- Após 4 de Maio: atleta federado: 10€ / atleta não federado: 12€.

3.3– Idade mínima de participação: apenas poderão participar indivíduos com idade superior ou igual a 18 anos e se encontrem física e psicologicamente preparados para esforços de corrida em percursos de alcatrão com algum desnível.

#### 3.4 – Outras condições:

O **kit do atleta** incluído no valor da inscrição é constituído por: t-shirt técnica e almoço convívio de porco no espeto com bebida e fruta.

De acordo com o Dec. Lei n.º 10/2001 de 12 de Janeiro, a organização providenciará um seguro abrangendo os atletas não filiados que o declarem no momento da sua inscrição.

Os atletas devem verificar se os seus dados se encontram correctos nas listas de inscritos publicadas periodicamente no site do **Clube de Atletismo da Barreira** e/ou nas listas de atletas inscritos publicadas junto ao secretariado no dia da prova.

Os clubes são responsáveis por verificar se todos os seus atletas estão inscritos com o nome oficial do clube, que deve ser coincidente para que os atletas sejam considerados da mesma equipa.

#### 4 – PERCURSO

4.1 – O *XXV Grande Prémio de Atletismo da Barreira* apresentará um novo percurso com uma extensão de aproximadamente 10 km em estradas de alcatrão, devidamente reguladas por forças de autoridade, que passará por localidades próximas da Barreira.

4.2 – Haverá um posto de abastecimento de água aproximadamente aos 5 km e postos de controlo da passagem dos atletas em locais não revelados. Serão entregues pulseiras aos atletas durante o percurso que deverão apresentar no final da prova, sob pena de serem desclassificados.

4.5 – Se a organização entender que as condições climatéricas são adversas à segurança dos atletas ou que existem outras razões de natureza diversa que se incompatibilize com o evento, o percurso poderá sofrer alterações ou, no limite, o evento pode ser suspenso. Neste último caso, as taxas de inscrição efectivamente pagas serão devolvidas ou transitarão para o evento a realizar em nova data.

#### 5 – ESCALÕES

##### 5.1 – Masculinos:

Sénior masculino: atletas masculinos com idades entre os 18 e os 34 anos;

M35: atletas masculinos com idades entre os 35 e os 39 anos;

M40: atletas masculinos com idades entre os 40 e os 44 anos;

M45: atletas masculinos com idades entre os 45 e os 49 anos;

M50: atletas masculinos com idades entre os 50 e os 54 anos;

M55: atletas masculinos com idades entre os 55 e os 59 anos;

M60: atletas masculinos com idades superiores a 60 anos.

##### 5.2 – Femininos:

Sénior feminina: atletas femininas com idades entre os 18 e os 34 anos;

F35: atletas femininas com idades entre os 35 e os 44 anos;

F45: atletas femininas com idades superiores a 45 anos.

5.3 – Os atletas não podem trocar de escalão pelo que serão classificados no escalão correspondente à sua idade no dia da prova.

## 6 – PRÉMIOS E TROFÉUS

### 6.1 – Prémios e troféus individuais:

- Troféus de cristal aos três primeiros classificados (masculinos e femininos).
- Prémios monetários para os 5 primeiros classificados (masculinos e femininos), de acordo com a tabela seguinte:

Classificação	1.º	2.º	3.º	4.º	5.º
Masculino	50€	40€	30€	20€	10€
Feminino	50€	40€	30€	20€	10€

- Troféus para os 3 primeiros classificados (masculinos e femininos) de todos os escalões masculinos e femininos, descritos nos pontos 5.1 e 5.2.

### 6.2 – Troféus colectivos:

- Prémios monetários para as 5 primeiras equipas, de acordo com a tabela seguinte:

Classificação	1.º	2.º	3.º	4.º	5.º
Equipas	100€	75€	50€	30€	25€

- Para a classificação por equipas será considerada a posição na classificação final geral dos 5 primeiros atletas da equipa, independentemente do sexo e escalão a que os atletas pertençam. Em caso de empate, a equipa vencedora será aquela com o 5.º elemento melhor classificado.

6.3 – A cerimónia de entrega de prémios terá lugar no bar BARDEC do jardim do Visconde da Barreira, sendo a sua hora prevista para início às 12h00, durante o almoço convívio.

## 7 – SANÇÕES / DESCLASSIFICAÇÕES

A prova será controlada pela Organização, conjuntamente com os juízes da ADAL, sendo punida com desclassificação qualquer tentativa de fraude. Assim, serão desclassificados no *XXV Grande Prémio de Atletismo da Barreira* os atletas que:

- Não cumpram o presente regulamento;
- Não cumpram o percurso definido;
- Não respeitem as indicações dos elementos da organização, colaboradores ou juízes da ADAL;
- Tenham uma conduta anti-desportiva;
- Tenham uma conduta poluidora;
- Não leve o peitoral em local visível.

#### 8 – DUCHE E ALMOÇO

- Os atletas terão direito ao almoço convívio de porco no espeto com bebida e fruta junto ao local da chegada dos eventos, no jardim do Visconde da Barreira.
- Os atletas poderão tomar duche junto ao local de chegada.

#### 9 – SEGURANÇA

- O evento contará com o apoio dos Bombeiros Voluntários de S. Jorge, bem como com a presença de uma ambulância de prevenção durante o período do evento.
- O trânsito será controlado e regulado pelas forças de autoridade. No entanto, os atletas devem tomar as devidas precauções relativas à sua segurança na via pública.
- Em caso de desistência, o atleta deverá tentar por todos os custos fazê-lo preferencialmente junto de um elemento da organização ou colaborador. Na impossibilidade de o fazer nestes locais, deverá encontrar meios para contactar algum elemento da organização.

#### 10 – OUTRAS NORMAS

- Os atletas devem ser portadores de alfinetes para a colocação dos peitorais;
- O peitoral deve ser colocado em local visível e de fácil identificação;
- Os atletas devem ser portadores de um documento de identificação para, se necessário, fazer prova da sua idade.

#### 11- DISPOSIÇÕES FINAIS

- Os atletas são responsáveis por todas as acções susceptíveis de produzir danos físicos, materiais ou morais a si mesmo ou a terceiros. A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, roubo ou outras consequências da sua participação nestes eventos;
- As imagens obtidas durante os eventos poderão ser utilizadas pela organização na promoção deste ou de eventos futuros organizados pelo **Clube de Atletismo da Barreira**. No caso de o atleta não pretender que a sua imagem seja divulgada, deve informar a organização por escrito.
- Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela organização, de cujas decisões não haverá recurso.
- O acto de inscrição no evento pressupõe a total aceitação das regras estabelecidas neste regulamento.

Leiria, Abril de 2015

A Direcção do **Clube de Atletismo da Barreira**.