

## CAMPEONATOS DE PORTUGAL

### 1. NORMAS REGULAMENTARES

1.1- Poderão participar atletas masculinos e femininos dos escalões de Júniores e Seniores que tenham obtido os resultados de qualificação que se indicam na Tabela de Marcas de Qualificação, no período estipulado, e que se enquadrem numa das seguintes situações:

- a) sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação estrangeira Congénere;
- b) sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
- c) sejam Portugueses e estejam filiados no INATEL;
- d) sejam estrangeiros e filiados numa Federação congénere e tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nesta Competição.

Os atletas referidos em b) e d) não terão direito quer ao título de Campeão individual quer aos respetivos lugares de honra.

Os atletas estrangeiros menores de 18 anos consideram-se, para este efeito, portugueses.

1.1.1- A participação dos atletas estrangeiros nestes Campeonatos, referidos em 1.1-d) far-se-á nos seguintes termos:

- a) Em todas as corridas com eliminatórias, os atletas estrangeiros não têm acesso às finais;
- b) Em corridas de final direta e nos saltos em altura e com vara não há condicionamento de acesso à final;
- c) Nos restantes concursos os atletas estrangeiros não têm direito aos três ensaios finais exceto quando houver um número de atletas igual ou inferior a oito.

1.2- Nestes Campeonatos haverá apenas classificação individual.

1.3- As Provas Combinadas (Decatlo e Heptatlo) serão pontuadas pela Tabela Internacional da IAAF.

1.4- Serão atribuídas medalhas aos atletas do escalão de Sub-23 participantes nas Provas Combinadas.

1.5- Se o atleta faltar a alguma das provas em que se inscreveu e confirmou a participação, ou não comparecer a uma final para a qual tenha sido apurado, sem apresentar justificação prévia e válida, não será autorizado a participar nas restantes.

1.6- Os atletas do escalão de Júniores poderão participar num máximo de quatro provas, desde que uma delas seja a estafeta curta, podendo participar no máximo em duas provas por dia.

1.7- Os atletas do escalão de Júniores que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 1.500 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas.

### 2. INSCRIÇÕES

#### 2.1- Inscrições Preliminares

As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais nas respetivas Associações Distritais (ou via outra Federação Membro da IAAF no caso de atletas filiados numa Federação estrangeira e via INATEL no caso de atletas desta entidade) de modo a que, uma vez verificadas as filiações e marcas indicadas, sejam enviadas à FPA até 9 dias antes da data prevista para a realização da competição.

As inscrições deverão indicar, obrigatoriamente, e por atleta, o seu nome, as provas a que concorrerá, com as respetivas melhores marcas no período considerado, o nº de licença federativa, o ano de nascimento e, caso seja estrangeiro, a respetiva nacionalidade.

Só serão consideradas as inscrições enviadas nos impressos próprios que se encontram à disposição dos interessados nas Associações Distritais de Atletismo, ou em fotocópias destes.

## 2.2- Confirmação das Inscrições e Entrada na Pista

Deverão ser respeitados os prazos de confirmação de participação por prova, assim como os horários de apresentação na Câmara de Chamada e o previsto de entrada dos atletas na pista, oportunamente divulgados e afixados no local da competição.

## 3. MODOS DE APURAMENTO PARA AS MEIAS-FINAIS E FINAIS NAS CORRIDAS

Serão decididos pelos Delegados Técnicos após a confirmação definitiva de participação dos atletas e, sempre que possível, com base nas Regras da IAAF.

## 4. CONTROLO DE ENGENHOS

A Organização dos Campeonatos autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados e que sejam adicionados ao grupo de engenhos já existentes, ficando disponíveis para todos os atletas.

Assim, os engenhos devem ser entregues na Câmara de Chamada para verificação até 2 horas antes da hora marcada para o início da prova respetiva.

Os engenhos pessoais aprovados serão colocados nas zonas de lançamentos respetivos para utilização geral e no final de cada prova, devem ser levantados na Câmara de Chamada.

Os engenhos não aprovados, poderão ser levantados na Câmara de Chamada, após a conclusão da prova.

# Campeonatos de Portugal em Pista

Leiria - Estádio Magalhães Pessoa

Sábado - 25 de Julho de 2015				Domingo - 26 de Julho de 2015			
15:00	100 m	Masc	Decatlo	11:45	110 m bar (1.06 m)	Masc	Decatlo
15:30	100 m bar (0.84 m)	Fem	Heptatlo	12:40	Disco (2 kg)	Masc	Decatlo
15:45	Comprimento	Masc	Decatlo	14:00	Martelo (7,260 kg)	Masc	Final
16:00	Martelo (4 kg.)	Fem	Final	14:05	Comprimento	Fem	Heptatlo
16:10	Altura	Fem	Heptatlo	14:15	Vara	Masc	Decatlo
16:40	Altura	Fem	Final	15:30	Dardo (600 g)	Fem	Heptatlo
16:45	400 m	Masc	Séries	16:10	110 m Bar. (1,06 m)	Masc	½ final
16:50	Triplo Salto	Masc	Final	16:15	Triplo Salto	Fem	Final
17:00	400 m	Fem	Séries	16:25	Altura	Masc	Final
17:00	Peso (7,260 kg)	Masc	Decatlo	16:30	100 m Bar. (0,84 m)	Fem	½ final
17:15	100 m	Masc	½ final	16:45	800 m	Fem	Heptatlo
17:25	Vara	Masc	Final	16:50	Dardo (600 g)	Fem	Final
17:30	100 m	Fem	½ final	16:55	200 m	Masc	½ final
17:40	Dardo (800 g)	Masc	Final	17:05	200 m	Fem	½ final
17:45	1 500 m	Masc	Séries	17:20	400 m Bar. (0,91 m)	Masc	Séries
18:05	1 500 m	Fem	Séries	17:35	400 m Bar. (0,76 m)	Fem	Séries
18:10	Peso (4 kg)	Fem	Heptatlo	17:50	800 m	Masc	Séries
18:15	Altura	Masc	Decatlo	17:55	Vara	Fem	Final
18:20	100 m	Masc	Final	18:00	Dardo (800 g)	Masc	Decatlo
18:25	Comprimento	Fem	Final	18:05	800 m	Fem	Séries
18:30	100 m	Fem	Final	18:15	Comprimento	Masc	Final
18:40	3 000 m Obst.	Fem	Séries	18:20	110 m Bar. (1,06 m)	Masc	Final
18:45	Peso (7,260 kg)	Masc	Final	18:30	100 m Bar. (0,84 m)	Fem	Final
19:00	5 000 m	Masc	Séries	18:40	3 000 m Obst.	Masc	Séries
19:30	200 m	Fem	Heptatlo	18:55	Peso (4 kg)	Fem	Final
19:35	Disco (1 kg)	Fem	Final	19:05	200 m	Masc	Final
19:40	4 X 100 m	Masc	Séries	19:15	Disco (2 kg)	Masc	Final
19:55	4 X 100 m	Fem	Séries	19:15	200 m	Fem	Final
20:05	400 m	Masc	Decatlo	19:25	1 500 m	Masc	Decatlo
20:15	10 000 m Marcha a)	Masc	Pistas 1 a 4	19:40	5 000 m	Fem	Séries
20:15	10 000 m Marcha a)	Fem	Pistas 5 a 8	20:00	4 X 400 m	Masc	Séries
				20:15	4 X 400 m	Fem	Séries

a) Nas provas de marcha serão atribuídos tempos oficiais de passagem aos 5.000m

MODO DE PROGRESSÃO DAS FASQUIAS	
Altura (Fem)	1,52 (+4) --> 1,68 (+3) --> 1,80 (+2)
Altura (Masc)	1,86 (+5) --> 1,96 (+4) --> 2,08 (+3) --> 2,14 (+2)
Vara (Fem)	2,70 (+15) --> 3,75 (+10) --> 3,95 (+7) --> 4,23 (+5)
Vara (Masc)	4,05 (+15) --> 4,95 (+10) --> 5,45 (+7)

# Horário de Câmara de Chamada

Sábado - 25 de Julho de 2015

Horário da prova	Prova	Sexo	Tipo	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
15:00	100 m	Masc	Decatlo	14:00	14:35 - 14:45	14:50
15:30	100 m bar (0.84 m)	Fem	Heptatlo	14:30	15:05 - 15:15	15:20
15:45	Comprimento	Masc	Decatlo	-- --	-- -- - -- --	-- --
16:00	Martelo (4 kg.)	Fem	Final	15:00	15:15 - 15:25	15:30
16:10	Altura	Fem	Heptatlo	-- --	-- -- - -- --	-- --
16:40	Altura	Fem	Final	15:25	15:55 - 16:05	16:10
16:45	400 m	Masc	Séries	15:45	16:20 - 16:30	16:35
16:50	Triplo Salto	Masc	Final	15:50	16:05 - 16:15	16:20
17:00	400 m	Fem	Séries	16:00	16:35 - 16:45	16:50
17:00	Peso (7,260 kg)	Masc	Decatlo	-- --	-- -- - -- --	-- --
17:15	100 m	Masc	½ final	16:15	16:50 - 17:00	17:05
17:25	Vara	Masc	Final	15:55	16:10 - 16:20	16:25
17:30	100 m	Fem	½ final	16:30	17:05 - 17:15	17:20
17:40	Dardo (800 g)	Masc	Final	16:40	16:55 - 17:05	17:10
17:45	1 500 m	Masc	Séries	17:00	17:20 - 17:30	17:35
18:05	1 500 m	Fem	Séries	17:20	17:40 - 17:50	17:55
18:10	Peso (4 kg)	Fem	Heptatlo	-- --	-- -- - ----	-- --
18:15	Altura	Masc	Decatlo	-- --	-- -- - ----	-- --
18:20	100 m	Masc	Final	-- --	17:55 - 18:05	18:10
18:25	Comprimento	Fem	Final	17:25	17:40 - 17:50	17:55
18:30	100 m	Fem	Final	-- --	18:05 - 18:15	18:20
18:40	3 000 m Obst.	Fem	Séries	17:55	18:15 - 18:25	18:30
18:45	Peso (7,260 kg)	Masc	Final	17:45	18:00 - 18:10	18:15
19:00	5 000 m	Masc	Séries	18:15	18:35 - 18:45	18:50
19:30	200 m	Fem	Heptatlo	-- --	-- -- - ----	-- --
19:35	Disco (1 kg)	Fem	Final	18:35	18:50 - 19:00	19:05
19:40	4 X 100 m	Masc	Séries	18:55	19:15 - 19:25	19:30
19:55	4 X 100 m	Fem	Séries	19:10	19:30 - 19:40	19:45
20:05	400 m	Masc	Decatlo	-- --	-- -- - ----	-- --
20:15	10 000 m Marcha a)	Masc	Pistas 1 a 4	19:30	19:50 - 20:00	20:05
20:15	10 000 m Marcha a)	Fem	Pistas 5 a 8	19:30	19:50 - 20:00	20:05

**Domingo - 26 de Julho de 2015**

Horário da prova	Prova	Sexo	Tipo	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
11:45	110 m bar (1,06 m)	Masc	Decatlo	10:45	11:20 - 11:30	11:35
12:40	Disco (2 kg)	Masc	Decatlo	-- --	-- -- - -- --	-- --
14:00	Martelo (7,260 kg)	Masc	Final	13:00	13:15 - 13:25	13:30
14:05	Comprimento	Fem	Heptatlo	13:05	13:20 - 13:30	13:35
14:15	Vara	Masc	Decatlo	-- --	-- -- - -- --	-- --
15:30	Dardo (600 g)	Fem	Heptatlo	-- --	-- -- - ----	----
16:10	110 m Bar. (1,06 m)	Masc	½ final	15:10	15:45 - 15:55	16:00
16:15	Triplo Salto	Fem	Final	15:15	15:30 - 15:40	15:45
16:25	Altura	Masc	Final	15:10	15:40 - 15:50	15:55
16:30	100 m Bar. (0,84 m)	Fem	½ final	15:30	16:05 - 16:15	16:20
16:45	800 m	Fem	Heptatlo	-- --	-- -- - -- --	-- --
16:50	Dardo (600 g)	Fem	Final	15:50	16:05 - 16:15	16:20
16:55	200 m	Masc	½ final	15:55	16:30 - 16:40	16:45
17:05	200 m	Fem	½ final	16:05	16:40 - 16:50	16:55
17:20	400 m Bar. (0,91 m)	Masc	Séries	16:20	16:55 - 17:05	17:10
17:35	400 m Bar. (0,76 m)	Fem	Séries	16:35	17:10 - 17:20	17:25
17:50	800 m	Masc	Séries	17:05	17:25 - 17:35	17:40
17:55	Vara	Fem	Final	16:25	16:40 - 16:50	16:55
18:00	Dardo (800 g)	Masc	Decatlo	-- --	-- -- - ----	-- --
18:05	800 m	Fem	Séries	17:20	17:40 - 17:50	17:55
18:15	Comprimento	Masc	Final	17:15	17:30 - 17:40	17:45
18:20	110 m Bar. (1,06 m)	Masc	Final	-- --	17:55 - 18:05	18:10
18:30	100 m Bar. (0,84 m)	Fem	Final	-- --	18:05 - 18:15	18:20
18:40	3 000 m Obst.	Masc	Séries	17:55	18:15 - 18:25	18:30
18:55	Peso (4 kg)	Fem	Final	17:55	18:10 - 18:20	18:25
19:05	200 m	Masc	Final	-- --	18:40 - 18:50	18:55
19:15	Disco (2 kg)	Masc	Final	18:15	18:30 - 18:40	18:45
19:15	200 m	Fem	Final	-- --	18:50 - 19:00	19:05
19:25	1 500 m	Masc	Decatlo	-- --	-- -- - -- --	-- --
19:40	5 000 m	Fem	Séries	18:55	19:15 - 19:25	19:30
20:00	4 X 400 m	Masc	Séries	19:15	19:35 - 19:45	19:50
20:15	4 X 400 m	Fem	Séries	19:30	19:50 - 20:00	20:05

MARCAS DE QUALIFICAÇÃO		
PROVAS	MASCULINOS	FEMININOS
100 m	10,7 / 10,94	12,4 / 12,64
200 m	22,2 / 22,44	25,7 / 25,94
400 m	49,9 / 50,04	59,9 / 60,04
800 m	1 56,00	2 18,00
1 500 m	3 57,00	4 40,00
5 000 m	14 50,00	17 55,00
110 m bar (1,06)	15,6 / 15,84	---
100 m bar (0,84)	---	15,9 / 16,14
400 m bar	55,9 / 56,04 (0,91m)	66,9 / 67,04 (0,76m)
3 000 Obst	9 35,00 (0,91m)	12 00,00 (0,76m)

MARCAS DE QUALIFICAÇÃO		
PROVAS	MASCULINOS	FEMININOS
Altura	1,96	1,60
Vara	4,35	3,00
Comprimento	7,00	5,50
Triplo Salto	14,20	11,50
Peso	14,00 (7,260kg)	11,20 (4kg)
Martelo	46,00 (7,260kg)	44,00 (4kg)
Disco	42,00 (2kg)	35,00 (1kg)
Dardo	52,00 (800g)	36,00 (600g)
10 000 m Marcha	49 00,00	58 00,00
4X100 m	s/mínimo	s/mínimo
4X400 m	s/mínimo	s/mínimo

MARCAS DE QUALIFICAÇÃO			
	Sen	Sub-23	Jun
Decatlo (Masc)	5.300 pontos	5.100 pontos	4.900 pontos
Heptatlo (Fem)	3.500 pontos	3.250 pontos	3.200 pontos