

Festival de Meio Fundo
Campeonato Nacional Master de 10.000m
Meeting Master Cidade de Leiria

Data: 6 de Junho de 2015

Local: Estádio Municipal de Leiria e Centro Nacional de Lançamentos

1. Nota Introdutória

A Federação Portuguesa de Atletismo e a Associação Nacional de Atletismo Veterano vão realizar um conjunto de provas no dia 6 de Junho, no Estádio Municipal de Leiria, denominado Meeting Master de Leiria e Festival de Meio Fundo onde está também incluído o Campeonato Nacional Master de 10.000m.

2. Normas Regulamentares

Festival de Meio Fundo

No Festival de Meio Fundo podem participar atletas juniores (exceto nos 10.000m femininos) e seniores desde que tenham marca igual ou melhor que a marca de qualificação para os Campeonatos Nacionais de Sub 23. Na prova de 10.000m, apesar das marcas de referência incluídas na tabela marcas de qualificação, poderão participar atletas sem marca desde que, atempadamente, sejam autorizados pelo Técnico Nacional do Setor.

A prova aberta é exclusivamente para atletas não federados, com mais de 16 anos, que deverão fazer a sua inscrição até 60 minutos antes do início da prova no local da competição.

As inscrições para as restantes provas do Festival de Meio Fundo, exceto para a prova de 10.000m do Campeonato Nacional Master de 10.000m, deverão ser feitas até 60 minutos antes do início da prova no local da competição.

Campeonato Nacional Master 10.000m

Participantes - Tratando-se de um Campeonato Nacional Master, não obstante existir uma série aberta a atletas populares, apenas poderão disputar os títulos nacionais nos respetivos escalões, os atletas federados, com mais de 34 anos.

Escalões - A partir dos 35 anos – de 5 em 5 anos (Masc e Fem) - M35, M40, M45, M50 ... - F35, F40, F45, F50...

Inscrições – O custo para atletas sócios da ANAV e federados é de 5,00€, sendo de 8,00€ para não sócios e federados e de 10,00€ para não sócios e populares, devendo ser efetuadas através das Associações Distritais (federados) ou para anav@fpatletismo.org (restantes), até 03 de Junho de 2015, não obstante a possibilidade de poderem ser aceites

inscrições até 60 minutos antes da hora prevista no programa horário, mas neste caso, estarão sujeitas a existência de vaga na respetiva série.

Prémios – Título de Campeão, Vice Campeão e 3º Classificado Nacional, e respetiva medalha. Para além disso, a marca efetuada pelos atletas, será pontuada e essa pontuação permitirá a disputa no “Circuito Master de Provas de Pista” de prémios monetários aos 3 melhores masters (Masc e Fem) e aos 5 melhores clubes master, assim como medalhas aos 3 melhores de cada escalão.

Meeting Master Cidade de Leiria

Participantes - Tratando-se de um Meeting Master, todas as provas estão abertas a atletas, federados ou populares, com mais de 34 anos.

Escalões - A partir dos 35 anos – de 5 em 5 anos (Masc e Fem) - M35, M40, M45, M50 ... - F35, F40, F45, F50...

Inscrições – O custo para atletas sócios da ANAV e federados é de 5,00€ por jornada, sendo de 8,00€ para não sócios e federados e de 10,00€ para não sócios e populares, devendo ser efetuadas através das Associações Distritais (federados) ou para anav@fpatletismo.org (restantes), até 03 de Junho de 2015, não obstante a possibilidade de poderem ser aceites inscrições até 60 minutos antes da hora prevista no programa horário, mas neste caso, estarão sujeitas a existência de vaga na respetiva série.

Prémios – As marcas efetuadas pelos atletas, serão pontuadas e essa pontuação permitirá a disputa no “Circuito Master de Provas de Pista” de prémios monetários aos 3 melhores masters (Masc e Fem) e aos 5 melhores clubes master, assim como medalhas aos 3 melhores de cada escalão.

3. Programa Horário

Hora	Prova	Escalão	Competição
17:00	Comprimento	Vet. Fem	Meeting Master Cidade de Leiria
	Altura	Vet. Masc	Meeting Master Cidade de Leiria
17:00	100m	Vet. Fem	Meeting Master Cidade de Leiria
17:05	100m	Vet. Masc	Meeting Master Cidade de Leiria
17:20	800m	Vet. Fem	Meeting Master Cidade de Leiria
17:30	800m	Vet. Masc	Meeting Master Cidade de Leiria
17:45	200m	Vet. Fem	Meeting Master Cidade de Leiria
17:55	200m	Vet. Masc	Meeting Master Cidade de Leiria
18:05	4x100m	Vet. Fem	Meeting Master Cidade de Leiria
18:15	4x100m	Vet. Masc	Meeting Master Cidade de Leiria
	Altura	Vet. Fem	Meeting Master Cidade de Leiria
	Dardo	Vet. Masc	Meeting Master Cidade de Leiria
19:15	Dardo	Vet. Fem	Meeting Master Cidade de Leiria
	Comprimento	Vet. Masc	Meeting Master Cidade de Leiria

Hora	Prova	Escalão	Competição
18:30	800m	<i>Jun e Sen Fem</i>	Festival de Meio Fundo
18:40	800m	<i>Jun e Sen Masc</i>	Festival de Meio Fundo
18:50	3.000m Obst	<i>Jun, Sen e Vet Fem</i>	Festival de Meio Fundo
19:05	3.000m Obst	<i>Jun, Sen e Vet Masc</i>	Festival de Meio Fundo
19:20	10.000m	<i>Vet. Masc + Fem**</i>	Campeonato Nacional <i>Master</i> (10.000m)
20:10	10.000m	<i>Sen e Vet Fem</i>	Festival de Meio Fundo
21:00	10.000m	<i>Jun, Sen e Vet Masc</i>	Festival de Meio Fundo
21:40	3.000m	<i>Fem não federados</i>	Desafio 3000 (prova aberta)*
22:00	3.000m*	<i>Masc não federados</i>	Desafio 3000 (prova aberta)*

** Pista 1 e 5

Marcas de participação para atletas juniores e seniores (da época de 2014 e 2015)

	800m	3.000m obst	10.000m	3.000m
Femininos	2:20,00	12:55,00	40:00,00	Prova aberta para não federados*
Masculinos	1:57,50	9:55,00	33:00,00	Prova aberta para não federados

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Nestlé

OUTPACE
RUNNING INSTINCT



RICOH