

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO



TORNEIO NESTLÉ OLÍMPICO JOVEM

33ª Edição

2015



Regulamento e Programa

FINAL NACIONAL - BRAGA

06.07 Junho 2015

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



TORNEIO “NESTLÉ OLÍMPICO JOVEM” 2015

REGULAMENTO E PROGRAMA

O Torneio Nestlé Olímpico Jovem, na Final Nacional de 2015, será disputado por 20 Selecções Distritais e Regionais e ainda por uma Delegação de Macau e, eventualmente, uma equipa do Desporto Escolar, de acordo com os seguintes agrupamentos:

a. GRUPO A:

- Algarve, Aveiro, Braga, Coimbra, Guarda, Leiria, Lisboa, Madeira, Porto, Santarém, Setúbal e Viana do Castelo (Macau e Desporto Escolar)

b. GRUPO B:

- Açores, Beja, Bragança, Castelo Branco, Évora, Portalegre, Vila Real e Viseu.

PROGRAMA

- O Programa de Provas desta edição de 2015 será o seguinte para cada um dos Escalões e Grupos:

GRUPO A:

INICIADOS MASCULINOS (2000 e 2001)	INICIADOS FEMININOS (2000 e 2001)	JUVENIS MASCULINOS (1998 e 1999)	JUVENIS FEMININOS (1998 e 1999)
80 metros 1.000 metros a) 1.500m Obstáculos 4x80 metros 100m barreiras Comprimento Altura Peso (4 Kg) Dardo (600g)	80 metros 1.000 metros a) 1.500m Obstáculos 4x80 metros 80 m barreiras Comprimento Altura Peso (3 Kg) Dardo (500g)	100 metros 300 metros 800 metros 3.000 metros b) 2.000m Obstáculos 4x100 metros 110m barreiras 5.000m marcha Comprimento Altura Peso (5 Kg) Dardo (700g) Disco (1,5 Kg)	100 metros 300 metros 800 metros 3.000 metros b) 2.000m Obstáculos 4x100 metros 100m barreiras 5.000m marcha Altura Comprimento Peso (3 Kg) Dardo (500g) Disco (1 Kg)

GRUPO B:

INICIADOS MASCULINOS (2000 e 2001)	INICIADOS FEMININOS (2000 e 2001)	JUVENIS MASCULINOS (1998 e 1999)	JUVENIS FEMININOS (1998 e 1999)
80 metros 1.000 metros a) 1.500m Obstáculos 4x80 metros 100m barreiras Comprimento Altura Peso (4 Kg)	80 metros 1.000 metros a) 1.500m Obstáculos 4x80 metros 80 m barreiras Comprimento Altura Peso (3 Kg)	100 metros 300 metros 800 metros 3.000 metros b) 2.000m Obstáculos 4x100 metros 110m barreiras 5.000m marcha Comprimento Peso (5 Kg)	100 metros 300 metros 800 metros 3.000 metros b) 2.000m Obstáculos 4x100 metros 100m barreiras 5.000m marcha Comprimento Peso (3 Kg)

PARTICIPAÇÃO

2. No Grupo A cada Selecção pode apresentar o máximo de 33 atletas e no Grupo B o máximo de 28 atletas.
3. No Grupo A as pontuações em cada prova serão de 12 pontos até 1 ponto.
4. No Grupo B as pontuações serão de 8 pontos até 1 ponto.
5. No entanto, dada a existência de mínimos de pontuação, só se atribuirão pontos a marcas melhores que os mínimos.
6. Cada atleta pode realizar o máximo de 3 provas, não podendo ser todas na mesma jornada.
7. Os atletas poderão ainda realizar uma 4ª prova, desde que esta seja a estafeta. Neste caso, no entanto, não poderão realizar mais de duas provas por jornada.
8. Os atletas Iniciados não poderão competir nas provas de Juvenis.
9. Nas provas de Iniciados não poderão participar Infantis.
10. Nesta final os atletas Iniciados que participam nos 1.000 metros não podem participar nos 1.500m Obstáculos.
11. Os atletas Iniciados que participem na corrida de 1.000 metros ou 1.500m Obstáculos, além de poderem participar na estafeta de 4x80 metros, podem participar noutras corridas que se realizem antes.
12. Ainda de acordo com o RGC, os atletas Iniciados que participem na corrida de 1.000m ou 1.500m Obstáculos, após a realização desta, não poderão continuar a participar em concursos (total ou parte).
13. Nesta final, os atletas do escalão juvenil que participem em corridas de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar depois noutra corrida nessa jornada, com excepção da Estafeta de 4x100m.
14. As Corridas de Velocidade e Barreiras do Grupo B, disputam-se em série única.
15. As Corridas de Velocidade e Barreiras do Grupo A, disputam-se em duas séries, elaboradas a partir das marcas de inscrição dos atletas (confirmadas!).
16. As Provas de Marcha, Corridas de Obstáculos, 1.000 metros e 3.000 metros serão disputadas em prova única, com os atletas dos Grupos A e B.
17. Os Concursos serão disputados em separado, de acordo com os Grupos.
18. No Comprimento e Lançamentos todos os atletas realizam 4 ensaios.
19. Os atletas de Macau e do Desporto escolar integram-se na competição do Grupo A.

CLASSIFICAÇÕES

20. Haverá Classificação Individual em cada prova e em cada Grupo.
21. Haverá Classificação colectiva em cada um dos Grupos.
22. Em todas as corridas do Grupo A disputadas por séries as classificações individuais serão elaboradas em função dos tempos obtidos
23. A atribuição de medalhas aos 3 melhores atletas do Olímpico Jovem, em cada prova, faz-se de acordo com as marcas obtidas na competição independentemente dos atletas serem de selecções do Grupo A, Grupo B ou outros participantes admitidos no Torneio.

SALTOS VERTICAIS

24. Nesta final do Nestlé Olímpico Jovem 2015, em todas as provas de Salto em Altura a fasquia sobe de 5 em 5 cm até se encontrarem 3 atletas em prova. A partir daí subirá de 3 em 3 cm.

INSCRIÇÕES

25. As inscrições para a Final Nacional do Nestlé Olímpico Jovem de 2015, deverão dar entrada na Federação Portuguesa de Atletismo até ao dia 28 de Maio.
26. As inscrições deverão ser feitas por categoria e sexo, devendo nelas constar os seguintes elementos: Nome do atleta, Ano de nascimento, Provas em que concorrem e no caso das corridas até 800m, inclusive, também a Melhor Marca do atleta em cada uma das corridas em que participa.
27. Alterações às inscrições, quando existirem, deverão ser comunicadas imediatamente á FPA.
28. As horas de apresentação na Câmara de Chamada e entrada na pista deverão ser respeitadas. As mesmas serão publicadas oportunamente.

MÍNIMOS DE PONTUAÇÃO

INICIADOS			JUVENIS		
MASC	PROVAS	FEM	MASC	PROVAS	FEM
10,70	80 m	11,55	12,05	100m	13,50
3.07.00	1.000 m	3.34,00	39,04	300 m	46,04
5.30,00	1.500 m Obstác	6.30,00	2.11,00	800 m	2.40,00
sm	4 x 80 m	sm	10.08,60	3.000 m	12.50,00
-	80 m Barreiras	14,45	Sm	4 x 100 m	sm
17,30	100m Barreiras	-	7.10,00	2.000m Obstác	8.40,00
4,95m	Comprimento	4,07m	32.20,00	5.000 m Marcha	35.10,00
1,48m	Altura	1,33m	-	100m Barreiras	18,80
8,95m	Peso	8,00m	17,87	110 m Barreiras	-
29,00m	Dardo	20,00m	5,50m	Comprimento	4,40m
			1,58m	Altura	1,38m
			10,25m	Peso	8,25m
			35,00m	Dardo	20,00m
			25,00m	Disco	18,50m

33º TORNEIO NESTLÉ OLÍMPICO JOVEM Braga

Sábado - 6 de Junho 2015

15:00	110m Barreiras (0,91)	JUV – M	B
15:00	Altura c)	INIC – F	A - B
15:00	Peso (4 kg)	INIC – M	A - B
15:10	110m Barreiras (0,91)	JUV – M	A
15:25	100m Barreiras (0,76)	JUV – F	B
15:30	Disco (1,5 Kg)	JUV – M	A
15:35	100m Barreiras (0,76)	JUV – F	A
15:45	Comprimento (caixa 1)	JUV – M	B
15:45	Comprimento (caixa 2)	JUV – M	A
15:50	80 metros	INIC – F	B
16:00	80 metros	INIC – F	A
16:15	80 metros	INIC – M	B
16:25	80 metros	INIC – M	A
16:40	300 metros	JUV – F	B
16:45	Disco (1 kg)	JUV – F	A
16:50	300 metros	JUV – F	A
17:05	300 metros	JUV – M	B
17:15	300 metros	JUV – M	A
17:15	Peso (3 Kg)	INIC – F	A - B
17:20	Altura d)	INIC – M	A - B
17:30	1.500m Obstáculos	INIC – F	A - B
17:40	1.500m Obstáculos	INIC – M	A - B
17:40	Comprimento (caixa 1)	JUV – F	B
17:40	Comprimento (caixa 2)	JUV - F	A
17:55	2.000m Obstáculos	JUV – F	A - B
18:00	Dardo (600g)	INIC – M	A
18:10	2.000m Obstáculos	JUV – M	A - B
18:25	5.000m Marcha a)	JUV – F	A - B
18:25	5.000m Marcha b)	JUV – M	A - B
19:05	4x80 metros	INIC – F	B
19:15	4x80 metros	INIC – F	A
19:25	4x80 metros	INIC – M	B
19:35	4x80 metros	INIC - M	A

Domingo - 7 de Junho 2015

09:30	100m Barreiras (0,84)	INIC – M	B
09:30	Comprimento (caixa 1)	INIC – F	B
09:30	Comprimento (caixa 2)	INIC – F	A
09:30	Dardo (500g)	JUV – F	A
09:30	Peso (5 Kg)	JUV – M	A - B
09:30	Altura e)	JUV – F	A
09:40	100m Barreiras (0,84)	INIC – M	A
09:55	80m Barreiras (0,76)	INIC – F	B
10:05	80m Barreiras (0,76)	INIC – F	A
10:20	100 metros	JUV – F	B
10:30	100 metros	JUV – F	A
10:45	100 metros	JUV – M	B
10:45	Dardo (700g)	JUV – M	A
10:55	100 metros	JUV – M	A
11:05	3.000 metros	JUV - F	A - B
11:05	Comprimento (caixa 1)	INIC – M	B
11:05	Comprimento (caixa 2)	INIC – M	A
11:05	Peso (3 kg)	JUV – F	A - B
11:05	Altura f)	JUV – M	A
11:20	3.000 metros	JUV – M	A - B
11:35	1.000 metros	INIC – F	A - B
11:45	1.000 metros	INIC – M	A - B
11:55	800 metros	JUV – F	B
12:00	Dardo (500g)	INIC – F	A
12:05	800 metros	JUV – F	A
12:15	800 metros	JUV – M	B
12:25	800 metros	JUV – M	A
12:35	4x100 metros	JUV – F	B
12:45	4x100 metros	JUV – F	A
12:55	4x100 metros	JUV – M	B
13:05	4x100 metros	JUV – M	A

NOTAS

- | | |
|----|---|
| a) | Pistas 5 a 8 |
| b) | Pistas 1 a 4 |
| c) | 1,28 – 1,33 ... + 5 cm até 3 atletas. Depois 3 em 3cm |
| d) | 1,43 – 1,48 ... + 5 cm até 3 atletas. Depois 3 em 3cm |
| e) | 1,33 – 1,38 ... + 5 cm até 3 atletas. Depois 3 em 3cm |
| f) | 1,48 – 1,53 ... + 5 cm até 3 atletas. Depois 3 em 3cm |

Torneio Nestlé Olímpico Jovem - 33ª Edição

Braga - Estádio 1º de Maio

Sábado - 6 de Junho de 2015			
15:00	110m Barreiras (0,91)	JUV – M	B
15:00	Altura c)	INIC – F	A - B
15:00	Peso (4 kg)	INIC – M	A - B
15:10	110m Barreiras (0,91)	JUV – M	A
15:25	100m Barreiras (0,76)	JUV – F	B
15:30	Disco (1,5 Kg)	JUV – M	A
15:35	100m Barreiras (0,76)	JUV – F	A
15:45	Comprimento (caixa 1)	JUV – M	B
15:45	Comprimento (caixa 2)	JUV – M	A
15:50	80 metros	INIC – F	B
16:00	80 metros	INIC – F	A
16:15	80 metros	INIC – M	B
16:25	80 metros	INIC – M	A
16:40	300 metros	JUV – F	B
16:45	Disco (1 kg)	JUV – F	A
16:50	300 metros	JUV – F	A
17:05	300 metros	JUV – M	B
17:15	300 metros	JUV – M	A
17:15	Peso (3 Kg)	INIC – F	A - B
17:20	Altura d)	INIC – M	A - B
17:30	1.500m Obstáculos	INIC – F	A - B
17:40	1.500m Obstáculos	INIC – M	A - B
17:40	Comprimento (caixa 1)	JUV – F	B
17:40	Comprimento (caixa 2)	JUV – F	A
17:55	2.000m Obstáculos	JUV – F	A - B
18:00	Dardo (600g)	INIC – M	A
18:10	2.000m Obstáculos	JUV – M	A - B
18:25	5.000m Marcha a)	JUV – F	A - B
18:25	5.000m Marcha b)	JUV – M	A - B
19:05	4x80 metros	INIC – F	B
19:15	4x80 metros	INIC – F	A
19:25	4x80 metros	INIC – M	B
19:35	4x80 metros	INIC – M	A

Domingo - 7 de Junho de 2015			
09:30	100m Barreiras (0,84)	INIC – M	B
09:30	Comprimento (caixa 1)	INIC – F	B
09:30	Comprimento (caixa 2)	INIC – F	A
09:30	Dardo (500g)	JUV – F	A
09:30	Peso (5 Kg)	JUV – M	A - B
09:30	Altura e)	JUV – F	A
09:40	100m Barreiras (0,84)	INIC – M	A
09:55	80m Barreiras (0,76)	INIC – F	B
10:05	80m Barreiras (0,76)	INIC – F	A
10:20	100 metros	JUV – F	B
10:30	100 metros	JUV – F	A
10:45	100 metros	JUV – M	B
10:45	Dardo (700g)	JUV – M	A
10:55	100 metros	JUV – M	A
11:05	3.000 metros	JUV – F	A - B
11:05	Comprimento (caixa 1)	INIC – M	B
11:05	Comprimento (caixa 2)	INIC – M	A
11:05	Peso (3 kg)	JUV – F	A - B
11:05	Altura f)	JUV – M	A
11:20	3.000 metros	JUV – M	A - B
11:35	1.000 metros	INIC – F	A - B
11:45	1.000 metros	INIC – M	A - B
11:55	800 metros	JUV – F	B
12:00	Dardo (500g)	INIC – F	A
12:05	800 metros	JUV – F	A
12:15	800 metros	JUV – M	B
12:25	800 metros	JUV – M	A
12:35	4x100 metros	JUV – F	B
12:45	4x100 metros	JUV – F	A
12:55	4x100 metros	JUV – M	B
13:05	4x100 metros	JUV – M	A

NOTAS

MARCHA	a) Pistas 5 a 8	b) Pistas 1 a 4
ALTURA	c) 1,28 – 1,33 ... + 5 cm até 3 atletas. Depois 3 em 3cm	d) 1,43 – 1,48 ... + 5 cm até 3 atletas. Depois 3 em 3cm
ALTURA	e) 1,33 – 1,38 ... + 5 cm até 3 atletas. Depois 3 em 3cm	f) 1,48 – 1,53 ... + 5 cm até 3 atletas. Depois 3 em 3cm

Horário de Câmara de Chamada

Sábado - 6 de Junho de 2015

Horário da prova	Prova	Sexo	Grupo	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
15:00	110m Barreiras (0,91)	JUV - M	B	14:00	14:35 - 14:45	14:50
15:00	Altura c)	INIC - F	A - B	13:45	14:15 - 14:25	14:30
15:00	Peso (4 kg)	INIC - M	A - B	14:00	14:15 - 14:25	14:30
15:10	110m Barreiras (0,91)	JUV - M	A	14:10	14:45 - 14:55	15:00
15:25	100m Barreiras (0,76)	JUV - F	B	14:25	15:00 - 15:10	15:15
15:30	Disco (1,5 Kg)	JUV - M	A	14:30	14:45 - 14:55	15:00
15:35	100m Barreiras (0,76)	JUV - F	A	14:35	15:10 - 15:20	15:25
15:45	Comprimento (caixa 1)	JUV - M	B	14:45	15:00 - 15:10	15:15
15:45	Comprimento (caixa 2)	JUV - M	A	14:45	15:00 - 15:10	15:15
15:50	80 metros	INIC - F	B	14:50	15:25 - 15:35	15:40
16:00	80 metros	INIC - F	A	15:00	15:35 - 15:45	15:50
16:15	80 metros	INIC - M	B	15:15	15:50 - 16:00	16:05
16:25	80 metros	INIC - M	A	15:25	16:00 - 16:10	16:15
16:40	300 metros	JUV - F	B	15:40	16:15 - 16:25	16:30
16:45	Disco (1 kg)	JUV - F	A	15:45	16:00 - 16:10	16:15
16:50	300 metros	JUV - F	A	15:50	16:25 - 16:35	16:40
17:05	300 metros	JUV - M	B	16:05	16:40 - 16:50	16:55
17:15	300 metros	JUV - M	A	16:15	16:50 - 17:00	17:05
17:15	Peso (3 Kg)	INIC - F	A - B	16:15	16:30 - 16:40	16:45
17:20	Altura d)	INIC - M	A - B	16:05	16:35 - 16:45	16:50
17:30	1.500m Obstáculos	INIC - F	A - B	16:45	17:05 - 17:15	17:20
17:40	1.500m Obstáculos	INIC - M	A - B	16:55	17:15 - 17:25	17:30
17:40	Comprimento (caixa 1)	JUV - F	B	16:40	16:55 - 17:05	17:10
17:40	Comprimento (caixa 2)	JUV - F	A	16:40	16:55 - 17:05	17:10
17:55	2.000m Obstáculos	JUV - F	A - B	17:10	17:30 - 17:40	17:45
18:00	Dardo (600g)	INIC - M	A	17:00	17:15 - 17:25	17:30
18:10	2.000m Obstáculos	JUV - M	A - B	17:25	17:45 - 17:55	18:00
18:25	5.000m Marcha a)	JUV - F	A - B	17:40	18:00 - 18:10	18:15
18:25	5.000m Marcha b)	JUV - M	A - B	17:40	18:00 - 18:10	18:15
19:05	4x80 metros	INIC - F	B	18:20	18:40 - 18:50	18:55
19:15	4x80 metros	INIC - F	A	18:30	18:50 - 19:00	19:05
19:25	4x80 metros	INIC - M	B	18:40	19:00 - 19:10	19:15
19:35	4x80 metros	INIC - M	A	18:50	19:10 - 19:20	19:25

Domingo - 7 de Junho de 2015

Horário da prova	Prova	Sexo	Grupo	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
09:30	100m Barreiras (0,84)	INIC – M	B	08:30	09:05 - 09:15	09:20
09:30	Comprimento (caixa 1)	INIC – F	B	08:30	08:45 - 08:55	09:00
09:30	Comprimento (caixa 2)	INIC – F	A	08:30	08:45 - 08:55	09:00
09:30	Dardo (500g)	JUV – F	A	08:30	08:45 - 08:55	09:00
09:30	Peso (5 Kg)	JUV – M	A - B	08:30	08:45 - 08:55	09:00
09:30	Altura e)	JUV – F	A	08:15	08:45 - 08:55	09:00
09:40	100m Barreiras (0,84)	INIC – M	A	08:40	09:15 - 09:25	09:30
09:55	80m Barreiras (0,76)	INIC – F	B	08:55	09:30 - 09:40	09:45
10:05	80m Barreiras (0,76)	INIC – F	A	09:05	09:40 - 09:50	09:55
10:20	100 metros	JUV – F	B	09:20	09:55 - 10:05	10:10
10:30	100 metros	JUV – F	A	09:30	10:05 - 10:15	10:20
10:45	100 metros	JUV – M	B	09:45	10:20 - 10:30	10:35
10:45	Dardo (700g)	JUV – M	A	09:45	10:00 - 10:10	10:15
10:55	100 metros	JUV – M	A	09:55	10:30 - 10:40	10:45
11:05	3.000 metros	JUV- F	A - B	10:20	10:40 - 10:50	10:55
11:05	Comprimento (caixa 1)	INIC – M	B	10:05	10:20 - 10:30	10:35
11:05	Comprimento (caixa 2)	INIC – M	A	10:05	10:20 - 10:30	10:35
11:05	Peso (3 kg)	JUV – F	A - B	10:05	10:20 - 10:30	10:35
11:05	Altura f)	JUV – M	A	09:50	10:20 - 10:30	10:35
11:20	3.000 metros	JUV – M	A - B	10:35	10:55 - 11:05	11:10
11:35	1.000 metros	INIC – F	A - B	10:50	11:10 - 11:20	11:25
11:45	1.000 metros	INIC – M	A - B	11:00	11:20 - 11:30	11:35
11:55	800 metros	JUV – F	B	11:10	11:30 - 11:40	11:45
12:00	Dardo (500g)	INIC – F	A	11:00	11:15 - 11:25	11:30
12:05	800 metros	JUV – F	A	11:20	11:40 - 11:50	11:55
12:15	800 metros	JUV – M	B	11:30	11:50 - 12:00	12:05
12:25	800 metros	JUV – M	A	11:40	12:00 - 12:10	12:15
12:35	4x100 metros	JUV – F	B	11:50	12:10 - 12:20	12:25
12:45	4x100 metros	JUV – F	A	12:00	12:20 - 12:30	12:35
12:55	4x100 metros	JUV – M	B	12:10	12:30 - 12:40	12:45
13:05	4x100 metros	JUV – M	A	12:20	12:40 - 12:50	12:55

MÍNIMOS DE PONTUAÇÃO

INICIADOS		
MASC	Provas	FEM
10,70	80 m	11,55
3.07.00	1.000 m	3.34,00
5.30,00	1.500 m Obstác	6.30,00
sm	4 x 80 m	sm
-	80 m Barreiras	14,45
17,30	100m Barreiras	-
4,95	Comprimento	4,07
1,48	Altura	1,33
8,95	Peso	8,00
29,00	Dardo	20,00

JUVENIS		
MASC	Provas	FEM
12,05	100m	13,50
39,04	300 m	46,04
2.11,00	800 m	2.40,00
10.08,60	3.000 m	12.50,00
sm	4 x 100 m	sm
7.10,00	2.000m Obstác	8.40,00
32.20,00	5.000 m Marcha	35.10,00
-	100m Barreiras	18,80
17,87	110 m Barreiras	-
5,50	Comprimento	4,40
1,58	Altura	1,00
10,25	Peso	1,38
35,00	Dardo	20,00
25,00	Disco	18,50