

## ***CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES (Fase de Apuramento)***

### **1. NORMAS REGULAMENTARES**

#### **1.1- Normas Gerais**

1.1.1 A participação nas provas coletivas organizadas pela FPA é reservada aos clubes portugueses que tenham a sua situação regularizada perante uma Associação Distrital e que cumpram todos os requisitos exigidos para essa competição.

1.1.2 Nas fases de apuramento, a FPA elaborará uma Classificação Geral dos Clubes segundo o valor de todas as marcas obtidas, cabendo ao primeiro classificado de cada disciplina uma pontuação equivalente ao número total de clubes (X) que integra a fase e, X-1 ao segundo, X-2 ao terceiro e assim sucessivamente.

A soma dos pontos dos atletas de cada clube ditará a pontuação dos clubes.

Definida a pontuação das equipas, estas serão seriadas por ordem decrescente do total de pontos obtidos.

Na sequência dos resultados obtidos na Fase de Apuramento, os Clubes serão seriados de acordo com as pontuações obtidas, de modo a que:

- os 7 primeiros Clubes disputem a Final do Campeonato da 1ª Divisão;

- os Clubes classificados da 8ª à 15ª posição, a Final do Campeonato da 2ª Divisão;

- os Clubes classificados da 16ª à 23ª posição, a Final do Campeonato da 3ª Divisão;

- a pontuação final dos clubes será definitiva, para efeitos da Classificação Anual dos Clubes, a partir da 24ª posição da Fase de Apuramento à qual corresponderá a 25ª posição final e assim sucessivamente.

Estará automaticamente apurado para a Final da 1ª Divisão, o Clube (e só esse) que, efetivamente, participe na Taça dos Clubes Campeões Europeus de Pista no respetivo ano.

Quaisquer desistências serão colmatadas pelos clubes classificados nas posições imediatas da Fase de Apuramento dessa mesma época.

Na Fase Final as 1ª, 2ª e 3ª Divisões serão pontuadas em separado, atribuindo-se 8 pontos ao 1º classificado, 7 ao 2º, e assim sucessivamente.

1.1.3 Os atletas estrangeiros filiados na FPA, poderão pontuar para o seu clube, até um máximo de 2 por equipa.

Os atletas menores de 18 anos não serão considerados, para este efeito, estrangeiros.

1.1.4 Os atletas do escalão Júnior que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 1.500 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas.

1.1.5 Os atletas do escalão Juvenil poderão participar em todas as provas, com exceção dos 3.000 m Obstáculos, 5.000 m, peso (7,260 Kg) e martelo (7,260 Kg).

## 1.2- Normas específicas

- 1.2.1 Estes Campeonatos realizar-se-ão nas seguintes fases: Fase de Apuramento e Final.
- 1.2.2 Aos atletas que, na Fase de Apuramento, não alcancem as marcas de pontuação definidas para este Campeonato e mencionadas em tabela já divulgada, não será atribuída qualquer pontuação.
- 1.2.3 A Fase de Apuramento do Campeonato Nacional de Clubes efetuar-se-á em duas jornadas, em dias seguidos e sempre que possível, coincidentes para todas as pistas, com a participação da globalidade dos clubes inscritos, que serão distribuídos - critério da exclusiva responsabilidade da FPA - pelas pistas de sintético existentes no País, sendo, em princípio utilizado o sistema de cronometragem automática.
- 1.2.4 A Fase Final disputa-se em duas ou três jornadas, em dois dias seguidos, admitindo-se a possibilidade da separação das equipas em grupos.
- 1.2.5 Cada clube terá de participar nas disciplinas individuais, obrigatoriamente, com um mínimo de 10 atletas tanto na competição Masculina como na competição Feminina.
  - 1.2.5.1 A equipa de cada clube poderá incluir atletas dos escalões de Juvenis, Juniores e Seniores.
- 1.2.6 Em qualquer das Fases deste Campeonato, cada clube só poderá apresentar 1 atleta por disciplina e uma única equipa em cada estafeta.
- 1.2.7 Os atletas só poderão participar em duas provas por dia num máximo de 3 no conjunto dos dois dias, desde que pelo menos uma delas seja uma estafeta.

Os atletas Juvenis podem participar apenas numa prova em cada dia.
- 1.2.8 A desistência de um clube em qualquer das Fases implica a proibição de participação no Campeonato de Portugal de Clubes nas duas (2) épocas seguintes, sendo este prazo reduzido para uma (1) época caso o mesmo clube participe a sua desistência nos 10 dias subseqüentes à publicação, por parte da FPA, dos resultados obtidos.
- 1.2.9 A elaboração das séries / grupos na final será da responsabilidade do(s) Delegado(s) Técnico(s), tendo em consideração a melhor marca de cada atleta participante na corrente época (ar livre ou pista coberta).

## 2. PROGRAMAS-HORÁRIOS

Os programas horários das fases de apuramento serão publicados em Comunicado específico da fase de apuramento destes Campeonatos.

## 3. INSCRIÇÕES

### 3.1- Primeira Fase

Os Clubes interessados em participar nestes Campeonatos deverão inscrever-se, via respetivas Associações Distritais, até à data estipulada, por ofício circular.

### 3.2- Segunda Fase

Os Clubes participantes terão de reconfirmar a sua participação, via Associações Distritais, até 9 dias antes da data prevista para a realização da competição.

Estas inscrições deverão discriminar, obrigatoriamente, e por atleta, o seu nome, as provas em que participará, com as respetivas melhores marcas, n.ºs de licença federativa, os anos de nascimento e, caso algum dos atletas seja estrangeiro, a respetiva nacionalidade. Sem estes dados as inscrições não serão consideradas.

Só serão aceites as inscrições enviadas nos impressos próprios que se encontram à disposição dos interessados nas Associações Distritais ou em fotocópia destes.

### 3.3- Confirmação das inscrições

Os prazos de confirmação de participação por prova, assim como os horários de apresentação na Câmara de Chamada e o previsto de entrada dos atletas na pista, poderão ser consultados em tabela a publicar oportunamente em Comunicado específico da Fase de Apuramento destes Campeonatos.

## 4. CONCURSOS - ESPECIFICIDADES

### a) Salto Vertical

O Delegado Técnico em cada uma das pistas poderá decidir, caso o considere necessário, iniciar cada salto vertical a uma altura inferior à mencionada na tabela respetiva, desde que se cumpram as Regras relevantes do Regulamento da IAAF.

O previsto na Regra 180.18 da IAAF não se aplica nesta Competição Coletiva, no que respeita ao tempo atribuído aos atletas participantes em saltos verticais para iniciar o seu ensaio, quando só estiver 1 atleta em competição, atribuindo-se neste caso, se se aplicar, o tempo para ensaios consecutivos.

### b) Concursos Horizontais

Quer na Fase de Apuramento quer na Fase Final, todos os atletas terão direito a 4 ensaios.

Em todos os concursos os atletas participarão pela ordem inversa à marca de inscrição para esta competição.

## 5. CONTROLO DE ENGENHOS

A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas.

Assim, os engenhos devem ser entregues na Câmara de Chamada para verificação até 1 hora antes da hora marcada para o início da prova respetiva.

Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamento e os não aprovados poderão ser levantados na Câmara de Chamada, após a conclusão das provas.

No final de cada prova os engenhos aprovados e utilizados na mesma, devem ser levantados na Câmara de Chamada.

# Camp. Nac. Clubes Pista (Apuramento)

Viana Castelo / Fátima / Setúbal

<b>Sábado - 28 de Maio de 2016</b>			
15:30	Martelo	Fem	
16:00	100 m	Masc	
16:00	Comprimento	Fem	
16:15	100 m	Masc	Extra
16:20	100 m	Fem	
16:30	Altura	Fem	
16:35	100 m	Fem	Extra
16:40	Dardo	Masc	
16:45	1 500 m	Masc	
16:45	Vara	Masc	
16:55	1 500 m	Fem	
17:00	Peso	Masc	
17:05	400 m	Masc	
17:20	400 m	Fem	
17:20	Comprimento	Masc	
17:30	5 000 m Marcha	Masc	Pistas 1 a 4
17:30	3 000 m Marcha	Fem	Pistas 5 a 8
18:00	Disco	Fem	
18:10	3 000 m Obst	Fem	
18:25	4x100 m	Masc	
18:40	4x100 m	Fem	
18:55	5 000 m	Masc	
19:20	5 000 m	Fem	

<b>Domingo - 29 de Maio de 2016</b>			
09:00	Martelo	Masc	
09:30	3 000 m Obst	Masc	
09:30	Triplo Salto	Fem	
09:45	3 000 m	Masc	
10:00	3 000 m	Fem	
10:15	110 m bar	Masc	
10:20	Dardo	Fem	
10:30	100 m bar	Fem	
10:35	Vara	Fem	
10:40	Altura	Masc	
10:45	800 m	Masc	
11:00	800 m	Fem	
11:05	Triplo Salto	Masc	
11:10	Peso	Fem	
11:15	400 m bar	Masc	
11:30	400 m bar	Fem	
11:45	200 m	Masc	
11:45	Disco	Masc	
12:00	200 m	Fem	
12:15	4x400 m	Masc	
12:40	4x400 m	Fem	

<b>MODO DE PROGRESSÃO DAS FASQUIAS</b>	
Altura (Fem)	1,36 (+4) --> 1,52 (+3) --> 1,64 (+2)
Altura (Masc)	1,65 (+5) --> 1,85 (+3) --> 1,97 (+2)
Vara (Fem)	1,85 (+15) --> 2,45(+12) --> 3,05 (+10) --> 3,75 (+5)
Vara (Masc)	2,65 (+15) --> 3,70 (+12) --> 4,30 (+10) --> 5,00 (+5)

<b>MÍNIMOS DE PONTUAÇÃO</b>		
PROVAS	Masculinos	Femininos
100 m	12,04	14,14
200 m	25,04	28,94
400 m	53,44	64,54
800 m	2 05,00	2 30,00
1 500 m	4 20,00	5 20,00
3 000 m	9 30,00	11 40,00
5 000 m	16 30,00	21 00,00
3 000 Obst	10 45,00	15 00,00
110/100 m bar	18,74	18,04
400 m bar	61,94	73,14

<b>MÍNIMOS DE PONTUAÇÃO</b>		
PROVAS	Masculinos	Femininos
Altura	1,70	1,40
Vara	2,80	2,00
Comprimento	5,80	4,60
Triplo Salto	12,00	9,70
Peso	9,50	8,50
Disco	27,00	23,00
Dardo	40,00	25,00
Martelo	28,00	25,00
5 000/3 000 Marcha	29 00,00	19 00,00
4X100 m	47,54	55,04
4X400 m	3 42,00	4 30,00

# Horário de Câmara de Chamada

**Sábado - 28 de Maio de 2016 Viana Castelo / Fátima / Setúbal**

Horário da prova	Prova	Sexo	Tipo	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
15:30	Martelo	Fem		14:30	14:45 - 14:55	15:00
16:00	100 m	Masc		15:00	15:35 - 15:45	15:50
16:00	Comprimento	Fem		15:00	15:15 - 15:25	15:30
16:15	100 m	Masc	Extra	15:15	15:50 - 16:00	16:05
16:20	100 m	Fem		15:20	15:55 - 16:05	16:10
16:30	Altura	Fem		15:15	15:45 - 15:55	16:00
16:35	100 m	Fem	Extra	15:35	16:10 - 16:20	16:25
16:40	Dardo	Masc		15:40	15:55 - 16:05	16:10
16:45	1 500 m	Masc		16:00	16:20 - 16:30	16:35
16:45	Vara	Masc		15:15	15:30 - 15:40	15:45
16:55	1 500 m	Fem		16:10	16:30 - 16:40	16:45
17:00	Peso	Masc		16:00	16:15 - 16:25	16:30
17:05	400 m	Masc		16:05	16:40 - 16:50	16:55
17:20	400 m	Fem		16:20	16:55 - 17:05	17:10
17:20	Comprimento	Masc		16:20	16:35 - 16:45	16:50
17:30	5 000 m Marcha	Masc	Pistas 1 a 4	16:45	17:05 - 17:15	17:20
17:30	3 000 m Marcha	Fem	Pistas 5 a 8	16:45	17:05 - 17:15	17:20
18:00	Disco	Fem		17:00	17:15 - 17:25	17:30
18:10	3 000 m Obst	Fem		17:25	17:45 - 17:55	18:00
18:25	4x100 m	Masc		17:40	18:00 - 18:10	18:15
18:40	4x100 m	Fem		17:55	18:15 - 18:25	18:30
18:55	5 000 m	Masc		18:10	18:30 - 18:40	18:45
19:20	5 000 m	Fem		18:35	18:55 - 19:05	19:10

## Domingo - 29 de Maio de 2016

Horário da prova	Prova	Sexo	Tipo	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
09:00	Martelo	Masc		08:00	08:15 - 08:25	08:30
09:30	3 000 m Obst	Masc		08:45	09:05 - 09:15	09:20
09:30	Triplo Salto	Fem		08:30	08:45 - 08:55	09:00
09:45	3 000 m	Masc		09:00	09:20 - 09:30	09:35
10:00	3 000 m	Fem		09:15	09:35 - 09:45	09:50
10:15	110 m bar	Masc		09:15	09:50 - 10:00	10:05
10:20	Dardo	Fem		09:20	09:35 - 09:45	09:50
10:30	100 m bar	Fem		09:30	10:05 - 10:15	10:20
10:35	Vara	Fem		09:05	09:20 - 09:30	09:35
10:40	Altura	Masc		09:25	09:55 - 10:05	10:10
10:45	800 m	Masc		10:00	10:20 - 10:30	10:35
11:00	800 m	Fem		10:15	10:35 - 10:45	10:50
11:05	Triplo Salto	Masc		10:05	10:20 - 10:30	10:35
11:10	Peso	Fem		10:10	10:25 - 10:35	10:40
11:15	400 m bar	Masc		10:15	10:50 - 11:00	11:05
11:30	400 m bar	Fem		10:30	11:05 - 11:15	11:20
11:45	200 m	Masc		10:45	11:20 - 11:30	11:35
11:45	Disco	Masc		10:45	11:00 - 11:10	11:15
12:00	200 m	Fem		11:00	11:35 - 11:45	11:50
12:15	4x400 m	Masc		11:30	11:50 - 12:00	12:05
12:40	4x400 m	Fem		11:55	12:15 - 12:25	12:30



**CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES (APURAMENTO MADEIRA)**

**FUNCHAL E RIBEIRA BRAVA – 28 E 29 DE MAIO DE 2016**

**1. REGULAMENTO**

Aplica-se o regulamento da FPA previsto para esta competição, que segue anexo.

Podem participar apenas os clubes e atletas devidamente inscritos para esta competição (um atleta/estafeta por clube em cada prova).

A subida das fasquias será de acordo com o regulamento da FPA para esta competição.

A confirmação das inscrições terá de ser feita até 45 minutos antes do início de cada prova.

**2. CÂMARA DE CHAMADA**

Consideram-se os seguintes tempos de acesso à câmara de chamada e entrada em pista:

- Corridas – 15 e 10 minutos antes da hora de prova
- Altura – 25 e 20 minutos antes da hora da prova
- Vara – 35 e 30 minutos antes da hora da prova
- Outros concursos – 20 e 15 minutos antes da hora da prova

**3. PROGRAMA / HORÁRIO:**

**28 / MAIO – SÁBADO – FUNCHAL (RG3)**

Hora	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
10h00	PESO	F			✓	✓	✓	4kg
10h30	PESO	M				✓	✓	7,26kg
11h00	MARTELO	F			✓	✓	✓	4kg
11h35	MARTELO	M				✓	✓	7,26kg

**Notas:** No RG3 os atletas confirmam diretamente junto dos juizes da prova.

**28 / MAIO – SÁBADO – RIBEIRA BRAVA**

Início	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
16h30	COMPRIMENTO	M			✓	✓	✓	Tábua: 2,5m
	ALTURA	F			✓	✓	✓	
16h40	100 M	F			✓	✓	✓	
	100 M	M			✓	✓	✓	
16h50	DARDO	F			✓	✓	✓	600g
	1 500 M	F			✓	✓	✓	
17h00	1 500 M	M			✓	✓	✓	
17h10	400 M	F			✓	✓	✓	
17h20	400 M	M			✓	✓	✓	
17h30	3.000 M MARCHA	F			✓	✓	✓	
	5.000 M MARCHA	M			✓	✓	✓	Pista 5
17h35	COMPRIMENTO	F			✓	✓	✓	Tábua: 2,5m
17h35	VARA	M			✓	✓	✓	
18h00	DARDO	M			✓	✓	✓	800g
18h10	3 000 M OBST.	F				✓	✓	0,76m
18h30	4x 100 M	F			✓	✓	✓	
18h40	4x 100 M	M			✓	✓	✓	
18h50	5 000 M	F				✓	✓	
	5 000 M	M				✓	✓	



**CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES (APURAMENTO MADEIRA)**

**29 / MAIO – DOMINGO – RIBEIRA BRAVA**

Início	PROVA	Sexo	Inf	Inic	Juv	Jun	Sen	Obs
10h00	<b>110 M BARR.</b>	M			✓	✓	✓	13,72+9,14 / 1,067m (10b)
	<b>100 M BARR.</b>	F			✓	✓	✓	13,00+8,50 / 0,84m (10b)
10h10	<b>ALTURA</b>	M			✓	✓	✓	
	<b>DISCO</b>	M			✓	✓	✓	2 kg
10h15	<b>3 000 M</b>	M			✓	✓	✓	
	<b>TRIPLO</b>	F			✓	✓	✓	Tábua a 8 ou 10m
10h30	<b>3 000 M</b>	F			✓	✓	✓	
10h45	<b>3 000 M OBST.</b>	M				✓	✓	0,91m
11h00	<b>DISCO</b>	F			✓	✓	✓	1 kg
	<b>800 M</b>	M			✓	✓	✓	
11h10	<b>800 M</b>	F			✓	✓	✓	
11h15	<b>VARA</b>	F			✓	✓	✓	
	<b>TRIPLO</b>	M			✓	✓	✓	Tábua a 11m
11h25	<b>400 M BARR.</b>	M			✓	✓	✓	45+35 / 0,91m (10b)
11h35	<b>400 M BARR.</b>	F			✓	✓	✓	45+35 / 0,76m (10b)
11h50	<b>200 M</b>	M			✓	✓	✓	
11h55	<b>200 M</b>	F			✓	✓	✓	
12h20	<b>4x 400 M</b>	M			✓	✓	✓	
12h30	<b>4x 400 M</b>	F			✓	✓	✓	

**MÍNIMOS DE PONTUAÇÃO**

Provas	Masculinos	Femininos
100 m	12,04	14,14
200 m	25,04	28,94
400 m	53,44	64,54
800 m	2 05,00	2 30,00
1 500 m	4 20,00	5 20,00
3 000 m	9 30,00	11 40,00
5 000 m	16 30,00	21 00,00
3 000 Obst	10 45,00	15 00,00
110/100 Barr	18,74	18,04
400 barr	61,94	73,14

Provas	Masculinos	Femininos
Altura	1,70	1,40
Vara	2,80	2,00
Comprimento	5,80	4,60
Triplo	12,00	9,70
Peso	9,50	8,50
Disco	27,00	23,00
Dardo	40,00	25,00
Martelo	28,00	25,00
5000/3000 marcha	29 00,00	19 00,00
4x 100 m	47,54	55,04
4x 400 m	3 42,00	4 30,00