

## **CAMPEONATOS NACIONAIS DE ESTRADA** **CAMPEONATOS NACIONAIS DE ESTRADA DE MASTERS**

### **1. NORMAS REGULAMENTARES**

1.1 Poderão participar atletas do escalão Júnior, Sénior e Veteranos que se enquadrem numa das seguintes situações:

- a) Sejam portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação Estrangeira Congénere;
- b) Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
- c) Sejam portugueses e estejam filiados no INATEL
- d) Sejam estrangeiros e filiados numa Federação Congénere, e tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nesta Competição

Os atletas referidos em b) e d) não terão direito quer ao título de campeão individual, quer aos respectivos lugares de honra.

### **2. INSCRIÇÕES**

As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais nas respectivas Associações Distritais (ou via outra Federação Membro da IAAF no caso de atletas filiados numa Federação estrangeira) de modo que, uma vez verificadas as filiações, sejam enviadas à FPA até ao dia 14 de Janeiro de 2016.

As inscrições deverão indicar, obrigatoriamente, e por atleta, o seu nome, nº de licença federativa, o ano de nascimento e caso seja estrangeiro, a respectiva nacionalidade.

Só serão consideradas as inscrições enviadas nos impressos próprios que se encontram à disposição dos interessados nas Associações Distritais de Atletismo ou em fotocópias destes.

### **3. CLASSIFICAÇÕES**

3.1 Neste Campeonato haverá classificação individual nos escalões de Juniores, Seniores e Veteranos e colectiva no escalão Absolutos (Juniores e Seniores) e Veteranos.

Serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros atletas masculinos e femininos do escalão de Sub-23.

3.2 A classificação colectiva será obtida somando o número de pontos correspondentes à classificação dos 4 primeiros atletas portugueses ou equiparados (RGC Artº 6.2) de cada equipa.

Em caso de empate, o desempate será resolvido a favor da equipa cujo quarto elemento esteja melhor classificado.

3.3 Os atletas Veteranos (mais de 34 anos) que pretendam classificar-se individual e coletivamente como Seniores deverão manifestá-lo no ato da inscrição para a Associação Regional.

3.4 No Campeonato Nacional de Masters existirão classificações individuais, por escalão etário e por género, e classificações coletivas por género, sendo estas obtidas através do somatório da pontuação de 10 pontos para o 1º classificado, 9 pontos para o 2º classificado, até 1 ponto ao 10º classificado, vencendo colectivamente o Clube que classificar no mínimo 5 atletas e tiver o maior número de pontos, no somatório de todos os escalões. Em caso de empate, vence o Clube com maior número de atletas classificados.

# Camp. Nacional de Estrada

Lisboa -

Sábado - 23 de Janeiro de 2016		
15:00	10 Km	Masc / Fem (Desp Adaptado)
16:00	10 Km	Masc / Fem