

[RE]DES
COBRIR
CINFÃES

11 de Junho
2016

Corrida em Montanha
Campeonato Nacional
Grande Prémio de Cinfães
Caminhada

Estádio Municipal
Cinfães | Douro
Regulamento



Regulamento

O **Campeonato Nacional de Corrida em Montanha** vai ser organizado pela Federação Portuguesa Atletismo em conjunto com o Município de Cinfães e Associação de Atletismo de Viseu, no próximo **dia 11 de junho de 2016**, a partir das 17 horas, designando-se a prova – **Campeonato Nacional de Corrida em Montanha/2016**, decorrendo em simultâneo o **2º Grande Prémio em Montanha de Cinfães e uma Caminhada**.

1. Princípios Gerais:

1.1 – O Campeonato Nacional de Corrida em Montanha 2016 será realizado no sistema “**subir/descer**”, num traçado de acordo com as normas definidas pela FPA e pela WMRA.

2. Percurso

2.1 – A prova disputa-se na Vila de Cinfães, num percurso traçado no sistema “**subir/descer**”, com partida e chegada no Estádio Municipal de Cinfães.

3. Programa – Horário e Distâncias:

Horário	Categoria	Distância (mts)	Observações
17h00	Juniores Femininos	4 000	Fig. Nº1 Uma volta
17h30	Juniores Masculinos	8 000	Fig. Nº1 Duas voltas
	Seniores Femininos		
	Veteranas Femininos		
17h45	Caminhada	7 000	Fig. Nº2 Circuito assinalado a verde
18h30	Seniores Masculinos	12 000	Fig. Nº1 Três voltas
	Veteranos Masculinos		

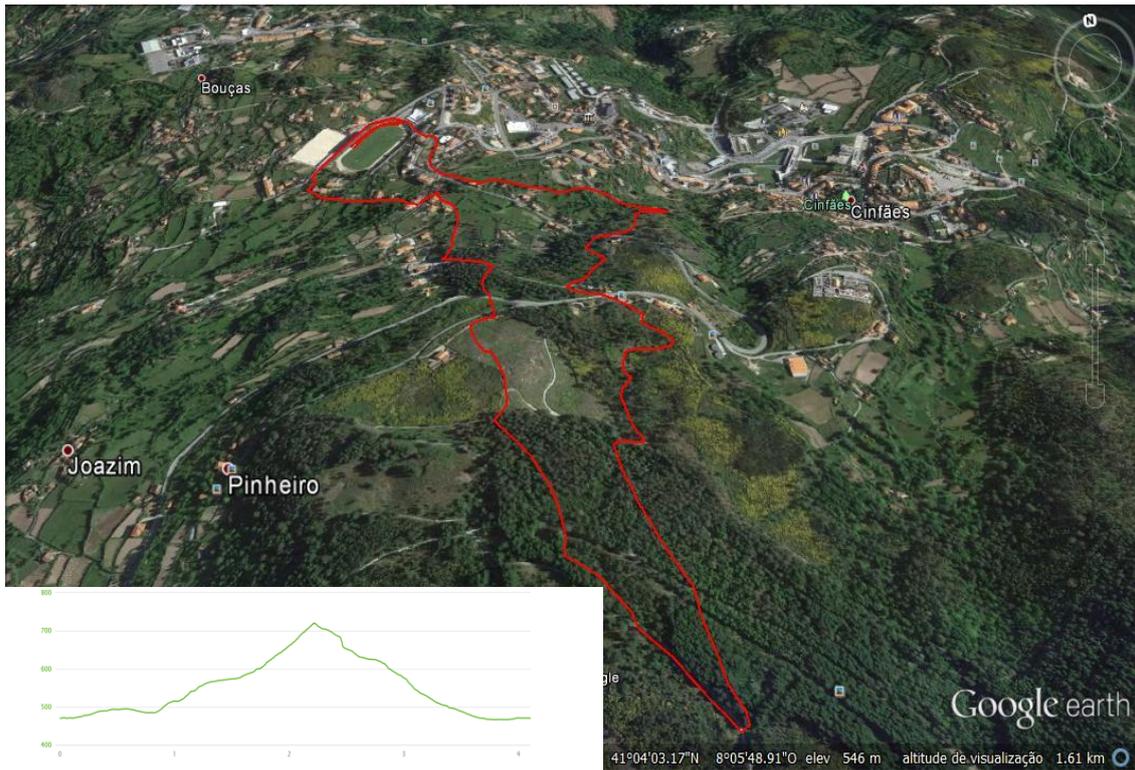


Figura nº1 – Campeonato Nacional em Montanha/Circuito Grande Prémio de Cinfães - provas



Figura nº2 – Circuito Grande Prémio de Cinfães - caminhada

4. Participação

- 4.1 – A participação no Campeonato Nacional é aberta somente a atletas Federados.
- 4.2 – Competição para o Campeonato, os atletas federados dos escalões de Juniores, Seniores e Veteranos, de ambos os sexos.
- 4.3 – Podem também participar os atletas de nacionalidade estrangeira, de acordo com o prescrito no Regulamento Geral de Competições da FPA, para os Campeonatos Nacionais de Estrada e Corta-Mato.
- 4.4 – A participação no 2º Grande Prémio em Montanha de Cinfães e a Caminhada são abertas a todos os atletas federados, não federados, escolas e população em geral.

5. Inscrições

- 5.1 – Devem ser efetuadas pelos clubes ou atletas filiados, na respectiva Associação Regional e enviadas para a Federação Portuguesa de Atletismo, até ao dia **2 de Junho de 2016**.
- 5.2 – Os atletas que querem participar apenas no 2º Grande Prémio de Montanha de Cinfães e na Caminhada devem efetuar a sua inscrição através do correio eletrónico desporto@cm-cinfaes.pt, ou telefone 255 560 560, ou ainda através do fax 255 560 569 até ao dia 07 de junho de 2016
- 5.3 - As fichas de inscrição estarão disponíveis no sítio do município, na receção e junto Gabinete de Desporto, Lazer e Juventude.
- 5.4 – Após o preenchimento da mesma, deve ser enviada para o correio eletrónico indicado ou entregue no município com o pagamento/comprovativo de pagamento através de transferência bancária.

Dados para transferência Bancária:

NIB: 0045 1090 4026136121618ão

(Associação Trilhos de Cinfães)

(Caixa de Credito Agrícola)

- 5.5 – Todos os inscritos tem direito a uma t-shirt alusiva ao evento.

6. Classificações

- 6.1 – A classificação final colectiva de cada escalão é obtida pelo somatório das classificações dos três atletas melhores classificados de cada equipa, vencendo a equipa que somar menos pontos.



6.2 – Em caso de empate, o desempate será resolvido a favor da equipa cujo terceiro elemento fique melhor classificado.

7. Prémios

7.1 – Serão atribuídos medalhões FPA aos três primeiros classificados individualmente em juniores e seniores (contam para esta classificação os atletas sub-23 e veteranos +35 anos). Serão atribuídos medalhões aos 3 primeiros classificados de sub-23 e veteranos (+35 anos), femininos e masculinos.

7.2 – Serão atribuídas Taças FPA às equipas vencedoras no escalão de juniores femininos e masculinos e seniores femininos e masculinos. Aos componentes das equipas vencedoras serão atribuídas medalhas FPA.

7.3 – Serão atribuídos medalhões alusivos ao evento aos 3 primeiros classificados individualmente em juniores, seniores, sub-23 e veteranos (+35 anos), femininos e masculinos.

7.4 - Os prémios monetários referentes ao 2º Grande Prémio em Montanha de Cinfães são os seguintes:

CLAS.	GERAL		SENIORES		VETERANOS						JUNIORES	
	M	F	M	F	M I	M II	M III	M IV	M V	F	M	F
1º	100	80	50	40	50	50	50	40	40	40	40	40
2º	80	60	30	25	30	30	30	20	20	25	20	20
3º	70	50	20	20	20	20	20	15	15	20	15	15
4º	50	30	15	15	15	15	15	10	10	15	10	10
5º	45	25	10	10	10	10	10	5	5	10	5	5
6º	40	20	5		5	5	5					
7º	35	15	5		5	5	5					
8º	30	10										
9º	25	5										
10º	20	5										
11º	15											
12º	10											
13º	10											
14º	10											
15º	10											
16.º	5											
17.º	5											
18.º	5											
19.º	5											
20.º	5											
TOTAL	575	300	135	110	135	135	135	90	90	110	90	90
	1 995											

8. Secretariado

8.1 – O levantamento de dorsais será efetuado no secretariado da prova, no Estádio Municipal de Cinfães.

9. Casos Omissos

9.1 - Na ausência de normas específicas, os casos omissos serão resolvidos pela organização da prova e pela Federação Portuguesa de Atletismo, com base na regulamentação vigente e aprovada e em face do parecer da Direcção Técnica Nacional, sempre que se justifique.

