

## TAÇA PORTUGAL VELOCIDADE E BARREIRAS EM PISTA COBERTA

### 1. NOTA INTRODUTÓRIA

A Taça de Portugal de Velocidade e Barreiras tem como objetivo proporcionar aos clubes vocacionados para áreas mais específicas da modalidade, uma competição de carácter coletivo, assim como estimular uma maior especialização técnica dos agentes desportivos.

### 2. NORMAS REGULAMENTARES

2.1 Nesta Taça poderão participar atletas masculinos e femininos dos escalões de Júniores e Seniores que tenham obtido os resultados, que se indicam na **Tabela de Marcas de Qualificação**, no período estipulado, e que se enquadrem numa das seguintes situações:

- a) sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação Estrangeira Congénere;
- b) sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
- c) sejam Portugueses e estejam filiados no INATEL;
- d) sejam estrangeiros e filiados numa Federação Congénere, e tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nesta Competição.

2.2 O programa de provas da Taça de Portugal de Velocidade e Barreiras é composto pelas disciplinas de 60 metros, 400 metros, 4x400 metros e 60 m barreiras.

2.2.1 As provas realizar-se-ão por séries escalonadas pelos melhores tempos (Pista Coberta), desde o dia 1 de Janeiro do ano anterior. Na sua elaboração será respeitado o seguinte critério:

60m e 60m bar. melhores marcas distribuídas por sorteio nas pistas 3-4-5-6

400m conforme Regra 215.2 da IAAF (se necessário e nas séries a designar pelo Delegado Técnico os participantes com piores marcas de inscrição na prova, participarão nas pistas 1 e 2. O sistema anteriormente referido - utilização das pistas 1 e 2 - não será adotado nas melhores séries - nº a definir pelo Delegado Técnico). Os restantes atletas serão distribuídos pelas restantes pistas.

4x400m pistas 3-4 (melhores marcas) , seguindo pelas pistas 1-2 se necessário, tendo em conta os resultados do ano anterior.

As séries com os melhores tempos realizam-se em primeiro lugar.

#### 2.2.2 Provas Extra

Serão realizadas duas provas extra de 60m barreiras e 60 m planos, destinadas aos atletas com os oito melhores tempos realizados nas respetivas provas da Taça e a mais oito atletas a designar no local pelo responsável do sector.

2.3 Cada clube poderá competir com um máximo de duas equipas, compostas no máximo por 7 e no mínimo por 2 atletas, para pontuar coletivamente (podendo, também competir atletas individuais ou clubes com apenas um atleta).

2.3.1 No acto da inscrição o clube deverá especificar as provas nas quais cada atleta irá participar.

2.4. Cada atleta apenas poderá participar numa prova individual e na estafeta.

### 3. INSCRIÇÕES

#### 3.1 Inscrições Preliminares

As inscrições deverão ser feitas pelos clubes (ou atletas individuais) nas respetivas Associações Distritais (ou via outra Federação Membro no caso de atletas filiados numa Federação estrangeira e via INATEL no caso de atletas desta entidade), de modo que uma vez verificadas as filiações e marcas indicadas, sejam enviadas à FPA até 9 dias antes da competição.

As inscrições deverão indicar, obrigatoriamente, e por atleta, o seu nome, a(s) prova(s) a que concorrerá indicando o seu melhor resultado em pista coberta nesse ano e/ou no ano imediatamente anterior, o nº de licença federativa e o ano de nascimento, e caso seja estrangeiro, a respetiva nacionalidade.

Só serão consideradas as inscrições enviadas nos impressos próprios que se encontram à disposição dos interessados nas Associações Distritais de Atletismo ou em fotocópias destes.

#### 3.2 Confirmação das inscrições

No início da competição, terá obrigatoriamente de ser confirmada a participação dos atletas nas respetivas provas.

Deverão ser respeitados os prazos de confirmação de participação por prova, assim como os horários de apresentação na Câmara de Chamada e o previsto de entrada dos atletas na pista, oportunamente divulgados e afixados no local da competição.

### 4. CLASSIFICAÇÕES

4.1. Nesta Competição apenas haverá classificações coletivas, que serão diferenciadas por sexos.

4.2. Cada clube é pontuado, em cada sexo, com as três (3) marcas de maior valor pontual em provas distintas.

4.3. A soma dos pontos obtidos pelo critério anterior ditará a pontuação de cada equipa e respetiva classificação, sendo declarada vencedora a equipa que somar maior número de pontos.

4.3.1 Os casos de empate serão decididos a favor do clube com o atleta mais pontuado, se o empate subsistir, aplicar-se-á o mesmo critério relativamente aos segundos lugares e assim sucessivamente.

4.4. Os resultados serão pontuados pelas tabelas da IAAF.

4.5. São classificados coletivamente, em cada sexo, os clubes que pontuarem num mínimo de duas provas, com atletas diferentes.

4.5.1 Para a classificação coletiva apenas se consideram equipas com atletas portugueses ou equiparados (RGC Artº 6.2).

4.6 Cada clube será classificado com um máximo de duas equipas por sexo.

### 5. PRÉMIOS

5.1- Será atribuída uma Taça aos clubes vencedores em cada um dos géneros (Masculino e Feminino).

# Taça Portugal de Velocidade e Barreiras em Pista Coberta

## Taça Portugal de Saltos em Pista Coberta

Pombal - Expocentro

| Sábado - 23 de Janeiro de 2016 |                 |      |                  |
|--------------------------------|-----------------|------|------------------|
| 11:00                          | Comprimento     | Fem  | Taça POR Saltos  |
| 11:15                          | Altura          | Masc | Taça POR Saltos  |
| 11:30                          | Vara            | Fem  | Taça POR Saltos  |
| 13:30                          | Comprimento     | Masc | Taça POR Saltos  |
| 15:00                          | 400 m           | Masc | Taça POR Vel Bar |
| 15:30                          | Vara            | Masc | Taça POR Saltos  |
| 15:30                          | Altura          | Fem  | Taça POR Saltos  |
| 15:30                          | Triplo Salto    | Fem  | Taça POR Saltos  |
| 15:35                          | 400 m           | Fem  | Taça POR Vel Bar |
| 16:00                          | 60 m bar (1,06) | Masc | Taça POR Vel Bar |
| 16:30                          | 60 m bar (0,84) | Fem  | Taça POR Vel Bar |
| 16:55                          | 60 m            | Masc | Taça POR Vel Bar |
| 17:25                          | 60 m            | Fem  | Taça POR Vel Bar |
| 17:30                          | Triplo Salto    | Masc | Taça POR Saltos  |
| 17:50                          | 60 m bar (0,84) | Fem  | Extra            |
| 18:00                          | 60 m bar (1,06) | Masc | Extra            |
| 18:10                          | 60 m            | Masc | Extra            |
| 18:20                          | 60 m            | Fem  | Extra            |
| 18:30                          | 4x400 m         | Masc | Taça POR Vel Bar |

### MARCAS DE QUALIFICAÇÃO - Taça Portugal Velocidade e Barreiras

| PROVAS   | Masc                              |              |              | Fem                               |              |              |
|----------|-----------------------------------|--------------|--------------|-----------------------------------|--------------|--------------|
| 60 m     | 7,2 / 7,44 - 11,2 / 11,44 (100 m) |              |              | 8,2 / 8,44 - 12,9 / 13,14 (100 m) |              |              |
|          | Juniores                          | Sub-23       | Seniores     | Juniores                          | Sub-23       | Seniores     |
| 400 m    | 53,2 / 53,34                      | 51,8 / 51,94 | 51,3 / 51,44 | 63,2 / 63,34                      | 62,5 / 62,64 | 61,3 / 61,44 |
| 60 m bar | 9,3 / 9,54 (1,00)                 | 8,9 / 9,14   | 8,7 / 8,94   | 10,2 / 10,44                      | 9,7 / 9,94   | 9,5 / 9,74   |

### Mínimos para as Provas Extra de Barreiras

| Escalão   | Masc       | Fem        |
|-----------|------------|------------|
| Jun / Sen | 8,7 / 8,94 | 9,5 / 9,74 |

### MARCAS DE QUALIFICAÇÃO - Taça Portugal de Saltos

| MARCAS DE QUALIFICAÇÃO |          |       |          |       |
|------------------------|----------|-------|----------|-------|
| PROVAS                 | Juniores |       | Seniores |       |
|                        | Masc     | Fem   | Masc     | Fem   |
| Altura                 | 1,80     | 1,48  | 1,86     | 1,52  |
| Vara                   | 3,40     | 2,30  | 3,80     | 2,60  |
| Comprimento            | 6,30     | 5,00  | 6,60     | 5,20  |
| Triplo Salto           | 13,00    | 10,50 | 13,50    | 10,80 |

| MODO DE PROGRESSÃO DAS FASQUIAS |  |
|---------------------------------|--|
| Altura (Fem)                    | 1,49 (+6) --> 1,67 (+4) --> 1,79 (+2)                  |
| Altura (Masc)                   | 1,78 (+6) --> 1,96 (+4) --> 2,04 (+3) --> 2,16 (+2)    |
| Vara (Fem)                      | 2,25 (+25) --> 3,50 (+15) --> 3,95 (+10) --> 4,55 (+7) |
| Vara (Masc)                     | 3,25(+25) --> 4,25 (+20) --> 4,85 (+15) --> 5,45 (+5)  |

## Horário de Câmara de Chamada

Sábado - 23 de Janeiro de 2016

| Horário da prova | Prova           | Sexo | Tipo             | Hora limite da confirmação | Horário de apresentação na Câmara de Chamada | Horário de entrada na Pista |
|------------------|-----------------|------|------------------|----------------------------|--|-----------------------------|
| 11:00            | Comprimento     | Masc | Taça POR Saltos  | 10:00                      | 10:15 - 10:25                                | 10:30                       |
| 11:15            | Altura          | Masc | Taça POR Saltos  | 10:00                      | 10:30 - 10:40                                | 10:45                       |
| 11:30            | Vara            | Fem  | Taça POR Saltos  | 10:00                      | 10:15 - 10:25                                | 10:30                       |
| 13:30            | Comprimento     | Fem  | Taça POR Saltos  | 12:30                      | 12:45 - 12:55                                | 13:00                       |
| 15:00            | 400 m           | Masc | Taça POR Vel Bar | 14:00                      | 14:35 - 14:45                                | 14:50                       |
| 15:30            | Vara            | Masc | Taça POR Saltos  | 14:00                      | 14:15 - 14:25                                | 14:30                       |
| 15:30            | Altura          | Fem  | Taça POR Saltos  | 14:15                      | 14:45 - 14:55                                | 15:00                       |
| 15:30            | Triplo Salto    | Fem  | Taça POR Saltos  | 14:30                      | 14:45 - 14:55                                | 15:00                       |
| 15:35            | 400 m           | Fem  | Taça POR Vel Bar | 14:35                      | 15:10 - 15:20                                | 15:25                       |
| 16:00            | 60 m bar (1,06) | Masc | Taça POR Vel Bar | 15:00                      | 15:35 - 15:45                                | 15:50                       |
| 16:30            | 60 m bar (0,84) | Fem  | Taça POR Vel Bar | 15:30                      | 16:05 - 16:15                                | 16:20                       |
| 16:55            | 60 m            | Masc | Taça POR Vel Bar | 15:55                      | 16:30 - 16:40                                | 16:45                       |
| 17:25            | 60 m            | Fem  | Taça POR Vel Bar | 16:25                      | 17:00 - 17:10                                | 17:15                       |
| 17:30            | Triplo Salto    | Masc | Taça POR Saltos  | 16:30                      | 16:45 - 16:55                                | 17:00                       |
| 17:50            | 60 m bar (0,84) | Fem  | Extra            | 16:50                      | 17:25 - 17:35                                | 17:40                       |
| 18:00            | 60 m bar (1,06) | Masc | Extra            | 17:00                      | 17:35 - 17:45                                | 17:50                       |
| 18:10            | 60 m            | Masc | Extra            | 17:10                      | 17:45 - 17:55                                | 18:00                       |
| 18:20            | 60 m            | Fem  | Extra            | 17:20                      | 17:55 - 18:05                                | 18:10                       |
| 18:30            | 4x400 m         | Masc | Taça POR Vel Bar | 17:45                      | 18:05 - 18:15                                | 18:20                       |