

ATLETISMO

13ª Milha Urbana Cidade de Pombal

REGULAMENTO GERAL

1º - O Núcleo do Desporto Amador de Pombal em parceria com o Município de Pombal, leva a efeito no dia **16 de maio de 2015**, pelas **18.00** horas, uma prova de estrada denominada “**13ª Milha Urbana – Cidade de Pombal**”.

2º - A prova desenrolar-se-á na avenida central da cidade de Pombal, tem a distância clássica de 1 609 metros e nela podem participar atletas de todas as idades, desde que se encontrem de boa saúde e com preparação física apta a esforços, aconselhando-se os participantes a efectuarem um controlo médico algumas semanas antes da prova.

3º - Os HORÁRIOS e as CATEGORIAS são:

18h00	1	Benjamins A Masculinos (*)
	2	Benjamins A Femininos (*)
18h10	3	Benjamins B Masculinos (*)
	4	Benjamins B Femininos (*)
18h20	5	Infantis Masculinos
18h30	6	Infantis Femininos
18h40	7	Iniciados Masculinos
18h50	8	Iniciados Femininos
19h00	9	Juvenis Masculinos
19h10	10	Veteranos Femininos e Masculinos
19h20	11	Prova de Elite Feminina (Juv., Jun., Seniores)
19h30	12	Prova de Elite Masculina (Jun. e Seniores)
19h40	13	Prova Aberta (**)

(*) Os escalões de Bambis e Benjamins percorrerão distâncias reduzidas!

(**) Prova destinada a todos aqueles que participam por prazer

Escalões etários	Ano de nasc. (masc. e fem.)
BENJAMINS A	7 a 9 anos
BENJAMINS B	10 a 11 anos
INFANTIS	12 a 13 anos
INICIADOS	14 a 15 anos
JUVENIS	16 a 17 anos
JUNIORES	18 a 19 anos
SENIORES	20 anos em diante
VETERANOS	40 anos em diante

4º - É permitida a participação de veteranos na Prova de Elite, contando como seniores para a classificação final.

5º - As classificações das Provas de Elite serão efectuadas de acordo com o respectivo escalão.

6º - A Organização, com a colaboração das autoridades, impedirá o tráfego na altura da prova. É rigorosamente proibido o acompanhamento dos atletas por viaturas e a não observância desta determinação implica a imediata desclassificação do(s) atleta(s) participante (s).

7º - Todos os atletas têm de estar segurados com o **Seguro Obrigatório**. Para todos os atletas que no acto de inscrição, não forneçam o número da apólice do seu seguro, a organização garantirá o mesmo.

8º - PRÉMIOS

Troféus aos 3 primeiros de cada escalão. Taças às 5 primeiras equipas (classificação global dos escalões Infantis a Veteranos).

PRÉMIOS MONETÁRIOS			
Milha de Elite			
MASCULINA		FEMININA	
1º	100,00 €	1ª	100,00 €
2º	80,00 €	2ª	80,00 €
3º	60,00 €	3ª	60,00 €

9º - À organização reserva-se o direito de realizar outro tipo de classificações, extra regulamento.

10º - Consoante o número de inscritos nas provas de elite, caberá à organização determinar o número de séries necessárias, essas séries serão determinadas pelos melhores tempos dos atletas aos 1500 metros.

11º - INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

As inscrições serão gratuitas e terão que ser efectuadas até às 17h30m do dia 14 de maio de 2015:

Inscrições Online: <http://www.ndap.pt>

12º - Os casos omissos serão resolvidos pela organização em conformidade com o regulamento F.I.A.A., e deles não haverá recurso.