

ALCOBAÇA – 10KM PELA CRUZ VERMELHA

REGULAMENTO

A. ORGANIZAÇÃO

A Cruz Vermelha Portuguesa – Delegação de Caldas da Rainha e Extensão de Alcobaça organiza no dia 12 de Setembro de 2015 uma corrida de estrada de 10 km e uma caminhada de 5 km em Alcobaça.

B. CARACTERÍSTICAS DO PERCURSO

O percurso é todo ele feito em estrada percorrendo algumas artérias da cidade de Alcobaça.

A corrida tem 10 km e a caminhada 5 km. O percurso da caminhada e da corrida pode ser consultado, em mapa, no site da prova corridacvp.offcrono.pt

A Organização pode, por questões de segurança, alterar o percurso. Caso exista alguma alteração, a mesma será comunicada no site da prova ou no evento do Facebook.

C. PARTICIPANTES

As inscrições estão abertas a todos os interessados, sem distinção de raça, nacionalidade ou sexo, e outros de carácter subjectivo.

A prova está aberta a atletas federados e não federados. Na corrida apenas podem participar atletas nascidos em 1997 ou antes.

Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática desportiva.

Com a inscrição o participante assume que está física e psicologicamente apto para o esforço físico inerente à prova que irá participar.

D. SEGURO DA PROVA

A Organização, de acordo com o decreto-lei nº 146/93 de 26 de Abril, é responsável por efectuar o seguro aos participantes.

A Organização declina qualquer responsabilidade no que respeita a participantes sem inscrição correcta.

E. INSCRIÇÕES

As inscrições estão disponíveis a partir do dia 1 de Agosto de 2015 no site corridacvp.offcrono.pt

Os valores para as inscrições são:

CORRIDA

Para atletas não Federados

De 5 de Agosto a 4 Setembro – 8 euros

De 5 Setembro a 10 Setembro – 10 euros

Para atletas Federados

De 5 de Agosto a 4 Setembro – 7 euros

De 5 Setembro a 10 Setembro – 9 euros

CAMINHADA

De 5 de Agosto a 4 de Setembro – 4 euros

De 5 de Setembro a 10 de Setembro – 5 euros

(sempre até as 23H59 do dia a que diz respeito)

A veracidade dos dados fornecidos no ato de inscrição é da responsabilidade do participante ou da equipa que o inscreve.

A prova tem limite de inscrições.

F. INFORMAÇÕES

Todas as informações adicionais serão publicadas em corridacvp.offcrono.pt ou no evento do Facebook.

G. LEVANTAMENTO DOS DORSAIS/CHIPS/KITS ATLETA

Os Kits de inscrição estão constituídos por um saco/mochila, uma t-shirt e um boné, e serão entregues às primeiras 400 inscrições dos atletas da corrida.

Os dorsais/chip/kit atleta de atleta serão entregues de acordo com a informação abaixo:

Dia 11 de Setembro – “Alcobaça Amiga” das 9H às 18H.

Dia 12 de Setembro – das 15H às 17H no local da prova.

Documentação necessária para levantamento do Kit: Documento de identificação pessoal, Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão ou Carta de Condução.

H. PROGRAMA do dia 12 de Setembro

15H - Abertura do secretariado

16H30 - Fecho do secretariado

16H50 - Controlo zero dos atletas

17H – Partida para todos os atletas da corrida

17H10 – Partida para os atletas da caminhada

19H - Hora prevista para entrega dos prémios

A corrida e a caminhada terminarão às 18H30, período após o qual será restabelecida a circulação automóvel.

I. ABASTECIMENTOS

Abastecimento 01: aproximadamente aos 5Km de prova (água)

Abastecimento 02: final da prova (água)

J. CONTROLO DE TEMPOS /POSTOS DE CONTROLO

O controlo de tempo é da responsabilidade de uma entidade externa à Organização e feito por intermédio de chip descartável.

Haverá controlo de tempos no início (controlo0) e no final (Controlo2)

Haverá posto de controlo surpresa, sensivelmente a meio do percurso.

Os atletas que falhem um ou mais dos postos de controlo serão desclassificados.

K. ESCALÕES

A prova de atletismo não contempla escalões etários. Assim, os atletas participantes na mesma serão classificados apenas de acordo com a classificação geral masculina e feminina para efeitos de atribuição de prémios. Ainda assim, apenas poderão participar na prova atletas nascidos em 1997 ou antes.

L. PRÉMIOS

São atribuídos prémios monetários aos três primeiros classificados masculinos e aos três primeiros classificados femininos da corrida; 1ºprémio - 50 euros, 2ºprémio - 30 euros e 3ºprémio - 20 euros.

Serão atribuídas lembranças a todos os participantes da caminhada.

Todos os prémios serão entregues no final da prova.

M. CLASSIFICAÇÕES

A classificação será realizada por ordem de chegada na meta é publicada no site corridacvp.offcrono.pt

N. SANÇÕES/DESCCLASSIFICAÇÕES

Serão desclassificados todos os atletas que:

- 1- Não cumpram o presente regulamento
- 2- Não cumpram o percurso definindo
- 3- Não cumpram a passagem pelos pontos de controlo
- 4- Não respeitem as indicações dos elementos da Organização
- 5- Não respeitem os outros participantes
- 6- Utilizem mais do que um chip;
- 7- Utilizem um chip de outro atleta
- 8- Tenham uma conduta anti-desportiva
- 9- Não levem dorsal devidamente visível

O. DISPOSIÇÕES FINAIS

As imagens obtidas durante a competição poderão ser utilizadas pela Organização para promoção deste ou de eventos futuros.

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela Organização. Destas decisões não haverá recurso.

O ato de inscrição pressupõe a total aceitação das regras estabelecidas neste regulamento.