



25º Grande Prémio de Atletismo Grupo Alegre e Unido da Bajouca REGULAMENTO



O Departamento de Atletismo do Grupo Alegre e Unido – Bajouca, vai realizar em colaboração com a Associação Distrital de Atletismo de Leiria o “25º Grande Prémio Atletismo da Bajouca”, Comemorações dos 25 anos desta edição Bajouquense e a 13ª Volta à Bajouca (Caminhada) no **dia 03 de Maio de 2015**, com partida e meta no Largo da Feira dos 13. Em todas as provas podem participar Atletas Federados e não Federados.

Este ano, o almoço será Sopa da Pedra para os atletas do 25º GP de Atletismo da Bajouca e para os participantes da 13ª Volta à Bajouca. Os atletas da Prova Principal (Sen/Vet) receberão **t-shirt técnica** alusiva ao evento.

Há prémios monetários e prémio para a equipa mais numerosa.

Informações: gauatletismo@gmail.com, sites:

[weventual](#), [Facebook](#) e www.Bajouca.org

1. Condições de participação

1.1. Nesta prova podem participar, atletas federados e não federados, em representação de Clubes, Escolas, INATEL ou individualmente, nos escalões indicados no ponto 1.2. Os atletas sem seguro desportivo deverão fazer menção desta condição, no momento da inscrição para que a organização possa efetuar o seguro. A organização não se responsabiliza pelos atletas que não informem a mesma deste facto. Os atletas não federados apenas poderão inscrever-se individualmente.

1.2. Para os diversos escalões, serão consideradas as seguintes datas de nascimento, assim como os horários de partida e distâncias de cada prova:

1.2.1. A Prova principal (tolerância de 60 min para a prova de 10 000m), ultrapassado o tempo limite o atleta não terá classificação.

1.2.2. Não haverá chamada para os atletas, pelo que deverão concentrar-se junta à partida na hora estipulada. Serão desclassificados os atletas que não entregarem o dorsal na chegada.



Hora	Escalão	Data/anos	Distância
9H30	Juvenis M/F	1998/1999	2700 metros
	Juniores M/F	1996/1997	4700 metros
	Séniore F	1995 e anteriores	
	Veteranas F35	Mais de 35 anos	
	Seniores M	1995 e anos anteriores	
	Veteranos M35	35 aos 39 anos	10 000 metros
	Veteranos M40	40 aos 44 anos	
	Veteranos M45	45 aos 49 anos	
	Veteranos M50	50 aos 54 anos	
	Veteranos M55	55 aos 59 anos	
Veteranos M60	60 anos e mais		

1.2.2.As provas das camadas jovens (irá ter início no final da corrida principal):

Hora	Escalão	Data	Distância
10H30	Benjamins A M/F	2006/2007/2008	600 metros
10H35	Benjamins B M/F	2004/2005	
10H40	Infantis M/F	2002/2003	1300 metros
10H50	Iniciados M/F	2000/2001	1700 metros

1.3.Caminhada às 9H30 (começando após a partida principal).

1.4.Os atletas não filiados na ADAL deverão ser portadores do Cartão de Cidadão ou Bilhete de Identidade, para o caso de dúvida na idade.

2.Aptidão física e seguro desportivo

2.1.Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes ou entidades que os inscreverem. No entanto, a organização garantirá a presença dos Bombeiros de Voluntários de Monte Redondo.

2.2.De acordo com o ponto 1.1., a organização declina qualquer responsabilidade com a eventual participação de atletas que não possuam seguro desportivo.

2.3.A competição terá um seguro destinado a eventos desportivos. O seguro já fora tratado através do Banco Crédito Agrícola, podemos apresentar o comprovativo do mesmo caso seja necessário.



3.Prémios

3.1.Os prémios individuais a atribuir são os seguintes:

Escalão	Prémios
Benjamins a Juvenis M/F	Medalha cunhada aos 3 primeiros
Juniores M/F	Troféu em Barro aos 3 primeiros
Séniiores e Veteranas F	Troféu em Barro aos 3 primeiros
Séniiores M	Troféu em Barro aos 10 primeiros
Veteranos M35 e M45	Troféu em Barro aos 8 primeiros
Veteranos M50 e M55	Troféu em Barro aos 5 primeiros

3.2.Na classificação por equipas na Prova principal (10 000m), contam os 4 primeiros atletas (Seniores e Veteranos Masc/Fem) chegados à meta, vencendo a equipa que somar menor número de pontos. Na classificação por equipas nos escalões jovens, contam para a mesma os escalões de benjamins a juniores. Contam os 10 primeiros atletas chegados à meta em cada escalão, com a seguinte forma de pontuação: 10 pontos para o 1º; 9 para 2º; 8 para o 3º; assim sucessivamente até ao 10º a quem será atribuído 1 ponto. Será vencedora a equipa que tiver maior número de pontos no conjunto destes escalões. Em caso de empate ganhará a equipa que fechar primeiro.

3.3. Prémios para as 3 primeiras equipas nos escalões jovens (Benjamins a Juniores) e prémio às 10 primeiras equipas da prova principal (10 000m). Haverá prémios monetários para as primeiras 5 equipas classificadas na **prova principal (Sén/Vet Masc/Fem)**, havendo apenas uma equipa de 4 elementos por cada clube (primeiros 4 atletas a chegar à meta). Os valores estão na tabela abaixo.

Posição	Prémio
1º	50€
2º	40€
3º	30€
4º	20€
5º	10€

3.4.A equipa com mais atletas Juniores/Séniiores/Veteranos de ambos os sexos a terminar a prova principal ganhará um **leitão**.

3.6.Os atletas da prova principal (Sen/Vet) e os Juniores receberão **t-shirt técnica** alusiva ao evento, os participantes da Caminhada t-shirt e os atletas das Camadas Jovens Bonés. Todos os participantes recebem um saco com uma peça de fruta, água e um bolo. As t-shirt's são entregues na entrega dos dorsais. A organização não garante a entrega de T-



Shirt's a todos os participantes no tamanho desejado. Fazerem o levantamento atempado do "dorsal" poderá garantir a escolha do tamanho desejado. Ver ponto **7.1**.

4. Percurso

4.1.Partida na Rua do Loural, seguir pela Rua 2 de Fevereiro, virar à esquerda na Rua do Regedor, entrar à esquerda na Rua dos Voluntários 25 de Novembro, virar na Rua da Varanda Antiga 15, se seguida entrar no caminho de terra batida em direção à Pista de Corta-Mato do Grupo Alegre e Unido, regresso à estrada Travessia das Pedras, continuar na Rua Campo de Futebol, virar para o lado direito na Rua dos Voluntários 25 de Novembro, de seguida Rua 17 de Dezembro, virar ao lado esquerdo na Rua do Cemitério, Largo da Igreja e regressa à Rua dos Voluntários 17 de Dezembro. Entrar na Rua dos Salgueiros, seguir pela direita na Estrada M351 1 em direção a Martin Godim, virar novamente à direita entrando na Rua dos Voluntários 25 de Novembro com chegada na Rua do Loural.

Ver imagem do percurso no final do documento.

4.2.Os Juvenis masculinos e femininos ao chegar à **rotunda da Bajouca pela primeira vez** (cerca de 2600m, ou seja a 100m do final), seguem a direção à meta, no local estará uma placa a indicar o sentido.

4.3.Nos escalões de Juniores masculinos/femininos e de Séniores/Veteranas Femininas seguem para a meta quando cruzarem pela **segunda vez a rotunda da Bajouca**, no local estará uma placa a indicar o sentido.

5. Inscrições

5.1.As inscrições tanto para a corrida ou caminhada são feitas **OBRIGATORIAMENTE** através da plataforma [Weventual](#) com o limite máximo **28 de Abril às 00H00**.

	Datas	Valor
Primeiras Inscrições	6 Fevereiro a 12 Abril	7€
Últimas inscrições	13 Abril a 28 Abril	10€

5.2. Os atletas não federados pagam mais 1€, 8€ no primeiro prazo e 11€ no segundo prazo.

5.3.Não serão aceites inscrições sem ser pela plataforma [Weventual](#), os valores referem-se a atletas Juniores/Séniores/Veteranos e participantes na Caminhada.



5.4. Os atletas filiados na ADAL interessados em participar terão que fazer a sua inscrição através da plataforma.

6. Dorsais

7.1. A entrega dos “Dorsais” terá início no Café do Grupo Alegre Unido (Bar das Piscinas) na Bajouca, no sábado dia 2 de Maio entre as 17H00 e as 21H00. No dia da prova o Secretariado abre às 8H15, fechando o levantamento dos “Dorsais” pelas 9H00.

7. Diversos

7.1. O júri será da inteira responsabilidade da Comissão Distrital de Juízes, Árbitros e Cronometristas do Distrito de Leiria. Os casos omissos neste Regulamento são analisados e resolvidos pela organização da prova, não havendo recurso da sua decisão.

7.2. Os abastecimento na prova principal será no 5º Km (na Avenida da Rotunda do Largo dos 13).

Bajouca, 01 Abril 2015

A ORGANIZAÇÃO



Percurso dos séniores e veteranos. A parte do percurso traçado a amarelo, refere-se à parte do Corta-Mato.

