



REGULAMENTO GERAL DA 6ª PROVA DE ATLETISMO DA VILA CARANGUEJEIRA

1º - O GRUPO DE ATLETISMO DE CARANGUEJEIRA leva a efeito no dia 3 de JULHO de 2016, pelas 09:30 horas, uma prova de estrada denominada "6ª" GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA VILA DA CARANGUEJEIRA".

2º - Poderão participar atletas maiores de 05 anos, desde que se encontrem de boa saúde e com preparação física apta a esforços. Recomenda-se vivamente aos participantes a realização de um controlo médico antes de decidirem participar na prova.

3º Os Escalões, Distancias e Horários

Escalões	Data Nascimento	Distâncias	Horário	
Juniores Masculinos	1997 e 1998	5.550 m	9:30 H	
Juniores Femininos				
Seniores Masculinos	1996 e antes	11.100 m		
Seniores Femininos				
Veteranas (F35)	35 anos e mais			
Veteranos (M35)	35 a 39 anos			
Veteranos (M40)	40 a 44 anos			
Veteranos (M45)	45 a 49 anos			
Veteranos (M50)	50 a 54 anos			
Veteranos (M55)	55 a 59 anos			
Veteranos (M60)	60 e mais anos			
Benjamins Masculinos A	2007-2008-2009		500 m	10:45 H
Benjamins Femininos A				
Benjamins Masculinos B	2005 e 2006	800 m	10:55 H	
Benjamins Femininos B				
Infantis Masculinos	2003 e 2004	1.200 m	11:05 H	
Infantis Femininos				
Iniciados Masculinos	2001 e 2002	2.000 m	11:15 H	
Iniciados Femininos				
Juvenis Masculinos	1999 e 2000	3.500 m	11:30 H	
Juvenis femininos				

4º - Em todas as provas podem participar equipas filiadas de qualquer Associação de Atletismo Nacional, atletas individuais federados e não federados, em representação de clubes, escolas e outros. Cabe a cada participante avaliar a sua aptidão física e psíquica para determinar se está apto a realizar a prova. No entanto, a organização providenciará um seguro temporário abrangendo só os atletas não filiados que declarem essa situação no ato da sua inscrição, sendo-lhe cobrado para o efeito mais 1,00€. Os atletas deverão obrigatoriamente fornecer os seguintes dados para efeitos de realização do seguro de acidentes pessoais: nome completo, data de nascimento e morada.

5ª- As provas terão partidas e chegadas junto ao Parque Barroca da Gafaria, situado junto a variante da Caranguejeira.

Coordenadas GPS 39° 44' 27.73" N
08° 42' 51.59" W

A prova de 11.100 m, terá 2 voltas de 5.550m cada, um circuito por diversas localidades da freguesia da Caranguejeira.

Todas as provas serão controladas pela Organização, conjuntamente com os juizes da A.D.A.L., sendo punida com desclassificação qualquer tentativa de fraude.

É rigorosamente proibido o acompanhamento dos atletas através de qualquer meio motorizado ou mesmo a pé, sendo de referir que a não observância desta determinação implica a imediata desclassificação do (s) atleta (s) em causa.

6º - A Organização, com a colaboração das autoridades, tentará impedir o tráfego na altura das provas, não se responsabilizando por qualquer acidente ocorrido durante a prova.

7º- As inscrições deverão ser enviadas preferencialmente para o e-mail:

gac-grupocaranguejeira@sapo.pt

Alternativamente poderão também ser enviadas por correio, desde que cheguem atempadamente, para a seguinte morada:

GAC - Grupo de Atletismo de Caranguejeira
Rua Barão Salgueiro, 48 Lameiras
2420-119 Caranguejeira

Para o esclarecimento de qualquer dúvida poderá ser contactado o Sr. Diamantino Lopes através do telemóvel 914 033 384 **apenas a partir das 19:30** ou Sr. Henrique Pereira através do nº 933 117 444.

As inscrições dos atletas dos escalões de Seniores, Veteranos (as) e Juniores terão de ser acompanhadas de pagamento de 7,00 euros por atleta até ao dia 30 de Junho de 2016, a partir desta data o valor será de 9.00 euros.

IBAN: PT50 5180.0004.00000409742.66

Os primeiros 150 atletas da prova principal chegados à meta receberão t-shirt alusiva ao evento.

Haverá uma caminhada com início as 09:30 horas (Depois de partir a prova principal)

O valor da inscrição é de 5,00 euros, com direito a T-Shirt, Água e Almoço para todos os caminheiros

8º - ABASTECIMENTOS:

Haverá postos de abastecimentos (água) aproximadamente de 4 em 4 km.

9º - PRÉMIOS individuais:

Benjamins (A/B) Infantis/Iniciados/Juvenis		Juniores Masculinos e Femininos	
1º	Taça	1º	Taça
2º	Taça	2º	Taça
3º	Taça	3º	Taça

Veteranos (as)		Seniores Masculinos e Femininas	
1º	Taça	1º	Taça
2º	Taça	2º	Taça
3º	Taça	3º	Taça

Todos os atletas chegados á meta, receberão prémios de presença.

Haverá prémios monetários para os três primeiros atletas da Classificação Geral

Grande Prémio de atletismo da Vila da Caranguejeira	
1º	Taça + 30.00€
2º	Taça + 20.00€
3º	Taça + 10.00€

11º - PRÉMIOS Coletivos:

Para a classificação coletiva, do Grande Prémio (11.100 m), contarão os primeiros 4 atletas chegados de cada equipa, (independentemente do escalão e sexo), sendo atribuídos pontos de acordo com os lugares obtidos, sendo 1 ponto para o 1º, 2 pontos para o 2º e assim sucessivamente, ganhando a equipa que somar menos pontos. Em caso de empate será vencedora a equipa cujo último elemento pontuável termine mais próximo do primeiro lugar. Haverá prémios para as cinco primeiras equipas.

Equipa	Premio
1º	Taça + 80.00€
2º	Taça + 60.00€
3º	Taça + 40.00€
4º	Taça + 30.00€
5º	Taça + 20.00€

A classificação coletiva dos escalões jovens é feita com base no somatório do conjunto dos vários escalões (de benjamins a juvenis). Os pontos serão atribuídos aos atletas da seguinte forma: 10 pontos para o primeiro, 9 pontos para o segundo e assim sucessivamente. Ganha a equipa que obtiver mais pontos. Haverá prémios para as três primeiras equipas.

Equipa	Premio
1º	Taça

2º	Taça
3º	Taça

Os prémios monetários individuais e coletivos só serão entregues aos próprios, os atletas que não se encontrarem presentes na sessão protocolar de entrega dos prémios perdem o direito aos mesmos.

12º - À Organização reserva-se o direito de realizar outro tipo de classificações, extra regulamento.

13º - A Organização oferece uma refeição leve aos participantes de todas as provas. Dentro do saco haverá uma senha a apresentar no acto.

14º - Os casos omissos serão resolvidos pela organização em conformidade com o regulamento da F.I.A.A., e deles não haverá recurso.

Diretor Técnico

A prova de atletismo será acompanhada pelo Diretor Técnico Bernardo Gaspar Pereira.

Caranguejeira, 04 de Maio de 2016

A ORGANIZAÇÃO