



# CORRIDA Á LEBRE

# 10Km

C.D. MOITENSE



Moita  
Marinha Grande

## REGULAMENTO

### 1º ORGANIZAÇÃO

O Clube Desportivo Moitense, com o apoio da sua Secção de Atletismo, vai organizar no dia 20 de Agosto de 2016 pelas 18 horas e 30 minutos uma corrida em estrada denominada 2ª Corrida á Lebre.

A prova está aberta a federados e não federados.

### 2º PROGRAMA – HORÁRIO – DISTÂNCIAS

#### SECRETARIADO

Data	Horário	Local
19 Agosto	18H00 ás 24H00	Clube Desportivo Moitense
20 Agosto	10H00 ás 17H30	Clube Desportivo Moitense

#### PROVA

Hora	Escalão	Género	Idade	Distância
18H30	Sénior	M	Nascidos 1996 e antes	10Km
18H30	M35	M	35-39 anos	10Km
18H30	M40	M	40-44 anos	10Km
18H30	M45	M	45-49 anos	10Km
18H30	M50	M	50-54 anos	10Km
18H30	M55	M	55-59 anos	10Km
18H30	M60	M	Mais 60 anos	10Km



# CORRIDA Á LEBRE

## 10Km

C.D. MOITENSE



Moita  
Marinha Grande

Hora	Escalão	Género	Idade	Distância
18H30	Sénior	F	Nascidos 1996 e antes	10Km
18H30	M35	F	35-44 anos	10Km
18H30	M45	F	45-54 anos	10Km
18H30	M55	F	Mais 55 anos	10Km

*\*AS IDADES PARA OS ESCALÕES CONTAM NO DIA DA PROVA*

### 3º Características do Percurso

O percurso é todo feito em estrada, percorrendo algumas artérias da aldeia de Moita, ida ao Brejo de Água e regresso ao Clube Desportivo Moitense.

### 4º INSCRIÇÕES

As inscrições estão disponíveis a partir do dia 20 de Junho de 2016 e terminam em 16 de Agosto de 2016. O valor para cada atleta é de 6.00 euros atletas federados e 7.00 euros atletas não federados.

As inscrições são limitadas.

Poderão haver inscrições até ao dia da prova, com restrições aos prémios de presença.

Os valores das inscrições manter-se-á. As inscrições serão feitas para os telemóveis:

917 761 197 / 912 957 477 / 934 537 515

e-mail: [infocdmoitense@gmail](mailto:infocdmoitense@gmail.com)



# CORRIDA Á LEBRE

# 10Km

C.D. MOITENSE



Moita

Marinha Grande

O pagamento das inscrições poderá ser feito através de cheque endossado a Moitense Atletismo ou transferência para o IBAN – PT50 0007 0000 0032 3121 3572 3

As inscrições só serão consideradas válidas após o respetivo pagamento.

A veracidade dos dados fornecidos no ato da inscrição é da responsabilidade do participante ou da equipa que o inscreve.

## 5º PRÉMIOS

- 1 – Lembranças para todos os participantes.
- 2 – Troféus para os primeiros 3 classificados de cada escalão.
- 3 – Troféus para as primeiras 3 equipas da classificação geral.
- 4 – Troféu para o vencedor absoluto, Masculino e Feminino.
- 5 – No final da corrida será distribuído o tradicional café da avó e filhós.
- 6 – Tradicional Prato comemorativo do evento.
- 7 – Prémio surpresa para a equipa com maior número de atletas chegados á meta.
- 8 – T. Shirt para todos os participantes.

## 6º CLASSIFICAÇÕES

A classificação geral será feita pela ordem de chegada.

Para a classificação geral por equipas serão considerados os primeiros quatro (4) elementos, independentemente do escalão ou género.

## 7º ARBITRAGEM



# CORRIDA Á LEBRE

## 10Km

C.D. MOITENSE



Moita  
Marinha Grande

O dispositivo de arbitragem está a cargo do diretor de prova e elementos da organização.

A organização não se responsabiliza por acidentes que ocorram com atletas não inscritos, mal inscritos, que tenham trocado dorsal ou que não obedeçam ao presente regulamento.

### 8º CONTROLO DE TEMPOS/POSTOS DE CONTROLO

O controlo de tempos será da responsabilidade de uma entidade externa á Organização.

Todo o atleta que falhe um posto de controlo será desclassificado.

### 9º SANÇÕES/DESCCLASSIFICAÇÕES

Serão desclassificados todos os atletas que:

1. Não cumpram o presente regulamento.
2. Não cumpram o percurso definido.
3. Não respeitem as indicações dos elementos da Organização.
4. Tenham uma conduta anti desportiva.
5. Não levem o dorsal devidamente visível.

### 10º SEGURO DA PROVA

A organização de acordo com o Dec. Lei nº 146/93 de 26 de Abril, é responsável por efectuar o Seguro aos participantes (Seguradora Apólice)

A organização declina qualquer responsabilidade no que respeita a participantes sem inscrição correcta ou que por qualquer motivo esteja fora deste regulamento.

Coberturas	Capitais por pessoa	Franquias	Idade Limite de permanência
Morte por acidente	27 079.48euros	---	75
Invalidez permanente	27 079.48euros	---	75



# CORRIDA Á LEBRE

## 10Km

C.D. MOITENSE



Moita  
Marinha Grande

Despesas de Tratamento	4 332.22euros	---	75
Despesas de funeral	5 000.00euros	---	75
Despesas c/ operações de	1 000.00euros	---	75
Salvamento, busca, transp. Sinistrados			

### 11º ABASTECIMENTOS

Abastecimento 01:. Aproximadamente aos 4 Km de prova

Abastecimento 02:. Aproximadamente aos 8 Km de prova

Abastecimento 03: Final da Prova

A organização poderá alterar os abastecimentos tendo em conta as condições climatéricas.

### 12º BANHOS

A organização disponibiliza banhos nas instalações do Clube Desportivo Moitense.

### 13º DISPOSIÇÕES FINAIS

1 – As imagens obtidas durante o evento poderão ser utilizadas pela Organização na promoção deste ou de eventos futuros. Caso o participante não pretenda que a sua imagem seja divulgada, deve informar a Organização por escrito.

2 – Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela Organização de cujas decisões não haverá recurso.

3 – O ato de inscrição pressupõe a total aceitação deste regulamento.

### 14º INFORMAÇÕES



CORRIDA Á LEBRE

**10Km**

C.D. MOITENSE



Moita

Marinha Grande

Quaisquer informações adicionais poderão ser solicitadas através dos telemóveis:

912 620 104 / 934537515 / 917 761 197

ou através do e. mail - [infocdmoitense@gmail](mailto:infocdmoitense@gmail)

### **15º DIRECTOR TÉCNICO**

O diretor técnico da prova será o sr. Miguel Mota.