

Regulamento Trilhos Loucos Reixida 2015

1. Condições de participação

1.1. Idade participação diferentes provas

Os Trilhos Loucos da Reixida são um evento de trail running que decorrerá na Reixida e trilhos próximos. Neste evento poderão participar atletas federados ou não federados com idade superior a 18 anos.

1.2. Inscrição regularizada

A inscrição é considerada como regularizada quando preenchido o formulário de inscrição online, com os dados corretos e após a confirmação do pagamento eletrónico efetuado.

Em caso de desistência por qualquer razão a partir de 1 de Junho o valor da inscrição não será devolvida ao atleta

1.3. Condições físicas

Os participantes devem ter em consideração as condições técnicas da prova, podendo consultar atempadamente os gráficos de altimetria

O participante assume por livre e espontânea vontade os riscos e suas consequências decorrentes da participação na prova sejam eles danos morais físicos materiais ou de qualquer natureza

1.4. Definição possibilidade ajuda externa

Não será permitido que os atletas recebam ajuda externa, exceto pela organização nos abastecimentos que não poderão favorecer nenhum participante. O recurso a ajuda externa obriga a desistência por parte do atleta ou desclassificação por parte da organização.

1.5. Colocação dorsal

O dorsal deve ser colocado obrigatoriamente na parte frontal do corpo, preferencialmente ao peito. A organização estará atenta a este ponto, principalmente para eventuais desclassificações de atletas que não cumpram o ponto 1.6.

1.6. Regras conduta desportiva

Qualquer participante que não cumpra regras básicas de conduta desportiva e ambiental será automaticamente desclassificado e impedido de futuras participações em eventos desta organização.

2. Prova

2.1. Apresentação da prova(s)

Trail Longo 30km – O percurso partirá da Reixida, percorrerá por trilhos da Sra do Monte e da Maunça acabando no leito do rio liz onde as aguas acabadas de nascer são frescas e cristalinas regressando depois à Reixida

Trail Curto 15km - O percurso partirá da Reixida, percorrerá por trilhos da Sra do Monte e da Maunça acabando no leito do rio liz onde as aguas acabadas de nascer são frescas e cristalinas regressando depois à Reixida

.2.2. Programa / Horário

SÁBADO, 20 de junho de 2015

17h - Abertura do secretariado para entrega de dorsais.

22h - Encerramento do secretariado

DOMINGO, 21 de junho de 2015

6h30 - Abertura do secretariado na sede da ACRD Reixida, junto ao local de partida.

8h00 - Encerramento do secretariado para o trail longo

8h15 - Entrada em parque fechado dos atletas do Trail Longo (controle zero) - **OBRIGATÓRIO**

8h30 - Partida do Trail Longo 30km

9h00 - Entrada em parque fechado dos atletas do Trail Curto (controle zero) - **OBRIGATÓRIO**

9h15 - Partida do Trail Curto 15km e da caminhada

12h - Início do serviço de almoços

14h - Cerimónia de entrega de prémios perto da Meta

2.3. Distancia/altimetria/categorização de dificuldade ATRP

Trail Longo – 30Km com aproximadamente ... D+ 1400

ATRP: TL/....

Trail Curto – 15Km com aproximadamente ... D+ 800

ATRP: TC/...

Caminhada 8km

2.4. Mapa/ Perfil altimétrico/ descrição percurso

Consultar a nossa pagina do feecbook

2.5. Tempo limite

O Tempo limite para a conclusão da prova são 6 horas. Haverá barreiras horárias

2.6. Metodologia de controlo de tempos

O controlo de tempo será efetuado com chip (pulseira) através de cronometragem eletrónica (OFFcrono).

2.7. Postos de controlo

Existirão postos de controlos eletrónicos secretos para controlo de passagens.

2.8. Locais dos abastecimentos

Trail longo 6km e 15km abastecimentos líquidos. E aos 10 km ;21km e no final

abastecimentos sólidos e líquido

Trail Curto 5km abastecimento líquido. Aos 10km e no final abastecimento sólido e líquidos

2.9. Material obrigatório

Não há material obrigatório.

É aconselhável o transporte do telemóvel, manta térmica e apito, assim como roupa e calçado adequado às condições climatéricas.

2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário ou ferroviário

Apenas haverá corte de trânsito no início das provas. Os restantes atravessamentos serão todos em estradas secundárias, pelo que os participantes devem cumprir as normas de trânsito para os peões presentes no Código da Estrada.

2.11. Penalizações

Será desclassificado qualquer participante que desrespeite a boa conduta desportiva e ambiental. Os participantes que sejam desclassificados só poderão voltar a participar em eventos organizados por esta entidade se existir entendimento entre as partes.

2.12. Seguro desportivo

Todos os participantes estarão cobertos por um seguro desportivo. Apólice Nº 14\4401

3. Inscrições

3.1. Processo inscrição

A inscrição é feita **exclusivamente** online em <http://reixida2015.offcrono.pt>. Após preencher o formulário deve ir à aba PARA PAGAR de modo a receber no seu email a referencia para pagamento no MB. Pode pedir referencia para 1 ou mais inscrições de cada vez.

PARA EQUIPAS: inscrever cada atleta individualmente (muitos já estarão no site) e no final ir à aba PARA PAGAR e seleccionar toda a equipa e clicar PAGAR, vai ser solicitado um email para onde será enviada a referencia a pagar todos os atletas da equipa.

3.2. Valores e períodos de inscrição

	<i>Caminhada</i>	<i>Trail Curto – 30Km</i>	<i>Mini-Trail – 15Km</i>
<i>Até dia 15 junho às 23h59m</i>	7€	12.50€	10.00€
<i>Almoço</i>	5€		
<i>Almoço de Acompanhante</i>	7.50€		

A inscrição inclui: t-shirt técnica, seguro, marcação do percurso, abastecimentos, cronometragem por chip, dorsal personalizado, diploma e banhos. Incluí ainda almoço para quem o comprar.

3.3. Secretariado da prova

O secretariado funcionará na sede das ACRD, Reixida, nas coordenadas 39.6823276N -8.7805572

3.4. Serviços disponibilizados

Banhos – Haverá banhos para quem o desejar, mas não garantimos água quente para todos os participantes

Haverá massagens

Temos solo duro para quem o solicitar por email trilhosloucos@iol.pt

4. Categorias e Prémios

4.1. Definição data, local e hora entrega prémios

A cerimónia de entrega de prémios realizar-se-á pelas 14h nas imediações da meta

4.2. Definição das categorias etárias/ sexo individuais e equipas

Trail Longo

Escalões Masculinos:

SénM (18 a 29 anos), M30 (30 a 39 anos), M40 (40 a 49 anos), M50 (50 a 59 anos) e M60 (mais de 60 anos)

Escalões Femininos:

SénF (18 a 29 anos), F30 (30 a 39 anos), F40(40 a 49anos), F50 (mais de 50 anos)

Troféu aos três primeiros classificados da geral masculina e feminina e aos três primeiros classificados de cada escalão feminino e masculino.

A atribuição do escalão é feita mediante a idade do atleta no dia da prova.

Trail Curto

Troféu aos 3 primeiros classificados na geral masculinos e 3 primeiras classificadas geral femininas

Prémios de equipas - serão premiadas as 5 melhores equipas de 4 elementos do Trail Longo.

Em caso de empate, vence a equipa com o quarto elemento mais bem classificado.

Prémio de equipa mais numerosa: A equipa mais numerosa no conjunto dos trails e

caminhada será premiada!

Os prémios não levantados no dia da prova, ou a ausência dos premiados, na respectiva cerimónia de entrega dos mesmos, entende-se como renúncia aos mesmos, revertendo estes para a organização que lhes dará o destino que entender

Para efeitos de classificação para o Circuito do Calcário os escalões etários são os da prova

CAMPEONATO DISTRITAL DE TRAIL LONGO E CURTO DA ADAL

Para efeitos de classificação do Campeão Distrital de 2015, será válida a classificação da geral do TRAIL LONGO, atribuindo-se assim o título de CAMPEÃO DISTRITAL DE TRAIL LONGO masculino e feminino e a classificação da geral do TRAIL CURTO, atribuindo-se assim o título de CAMPEÃO DISTRITAL DE TRAIL CURTO masculino e feminino.

4.3. Prazos para reclamação de classificações

Os resultados poderão ser reclamados até 8 dias após a sua publicação. Findo esse prazo, tornam-se definitivos.