



1º Grande Prémio de Atletismo CSCRFCHARNECA



-REGULAMENTO-

O CSCRFCHARNECA, vai realizar em colaboração com a Associação Distrital de Atletismo de Leiria o “1º Grande Prémio da Charneca”, Inserido no 39º Aniversário desta Associação e a 1ª Volta à Charneca (caminhada) no dia 28 de Junho de 2015.

O percurso terá a sua partida e meta em frente à sede do CSCRFCHARNECA.

Em todas as provas podem participar Atletas Federados e não Federados.

Será servido uma sopa para os atletas do 1º Grande Prémio da Charneca e para os participantes da 1ª Volta à Charneca (caminhada). Os atletas e caminhantes receberão uma t-shirt alusiva ao evento.

Há prémios monetários e prémio para a equipa mais numerosa.

Informações: cscrfcharneca@gmail.com, <https://www.facebook.com/CSCRFCharneca>, [weventual](http://weventual.com), www.cscrfcharneca.com

1. Condições de participação

1.1. Nesta prova podem participar, atletas federados e não federados, em representação de Clubes, Escolas, INATEL ou individualmente, nos escalões indicados no ponto 1.2. Os atletas sem seguro desportivo deverão fazer menção desta condição, no momento da inscrição para que a organização possa efetuar o seguro. A organização não se responsabiliza pelos atletas que não informem a mesma deste facto. Os atletas não federados apenas poderão inscrever-se individualmente. Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática desportiva. Com a inscrição o participante assume que está física e psicologicamente apto para o esforço físico inerente à prova que vão participar.

1.2. Para os diversos escalões, serão consideradas as seguintes datas de nascimento, assim como os horários de partida e distâncias de cada prova:

HORA	ESCALÃO	DATA/ANOS	DISTÂNCIA
9H00	Benjamins A M/F	2006/2007/2008	600 Metros
9H05	Benjamins B M/F	2004/2005	
9H10	Infantis M/F	2002/2003	1300 Metros
9H20	Iniciados M/F	2000/2001	1700 Metros

HORA	ESCALÃO	DATA/ANOS	DISTÂNCIA
9H30	Juvenis M/F	1998/1999	2700 Metros
09H45	Juniores M/F	1996/1997	4700 Metros
	Seniores M/F	1995 e anteriores	10000 Metros
	Veteranos M 35	35 aos 39 anos	
	Veteranos M 40	40 aos 44 anos	
	Veteranos M 45	45 aos 49 anos	
	Veteranos M 50	50 aos 54 anos	
	Veteranos M 50	50 aos 54 anos	
	Veteranos M 55	55 aos 59 anos	
	Veteranos M 60	60 anos e mais	
	Veteranos F 35	35anos ou mais	

1.2.1. O tempo limite para a realização da prova principal será de 60 minutos. Ultrapassado o tempo limite, o atleta não terá classificação.

1.2.2. Não haverá chamada para os atletas, pelo que deverão concentrar-se junta à partida na hora estipulada. Serão desclassificados os atletas que não entregarem o dorsal na chegada.

1.3. Caminhada às 9H45 (começando após a partida principal).

1.4. Os atletas não filiados na ADAL deverão ser portadores do Cartão de Cidadão ou Bilhete de Identidade, para o caso de dúvida na idade.

2. Aptidão física e seguro desportivo

2.1. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes ou entidades que os inscreverem. No entanto, a organização garantirá a presença dos Bombeiros Voluntários de Pombal.

2.2. De acordo com o ponto 1.1., a organização declina qualquer responsabilidade com a eventual participação de atletas que não possuam seguro desportivo.

2.3. A competição terá um seguro destinado a eventos desportivos.

3.Prémios

3.1.Os prémios individuais a atribuir são os seguintes:

ESCALÃO	PRÉMIOS
Benjamins a Juvenis M/F	Medalha aos 3 primeiros
Juniores M/F	Troféu aos 3 primeiros
Seniores M/F	Troféu aos 3 primeiros
Veteranos M 35 A M 55	Troféu aos 3 primeiros
Veteranos F 35	Troféu aos 4 primeiros

3.2. Na classificação por equipas na Prova principal (10.000m), contam os 4 primeiros atletas (Seniores e Veteranos Mas/Fem) chegados à meta, vencendo a equipa que somar menor número de pontos. Na classificação por equipas nos escalões jovens, contam para a mesma os escalões de benjamins a juniores. Contam os 10 primeiros atletas chegados à meta em cada escalão, com a seguinte forma de pontuação: 10 pontos para o 1º; 9 para 2º; 8 para o 3º; assim sucessivamente até ao 10º a quem será atribuído 1 ponto. Será vencedora a equipa que tiver maior número de pontos no conjunto destes escalões. Em caso de empate ganhará a equipa que fechar primeiro.

3.3. Prémios para as 3 primeiras equipas nos escalões jovens (Benjamins a Juniores) e prémio às 4 primeiras equipas da prova principal (10.000m). Haverá prémios monetários para as três primeiras posições da prova de 10.000m. Os valores estão na tabela abaixo.

Posição Prémio

1º M (50€) / F (50€)

2º M (30€) / F (30€)

3º M (20€) / F (20€)

3.4. A equipa com mais atletas e/ou caminhanter receberá um prémio monetário de 100 euros.

3.5. Todos os participantes (caminhada e corrida) recebem um kit com uma peça de fruta, água e um brinde. A organização não garante a entrega de kit após ultrapassado o prazo limite de inscrições.

4.Percurso

4.1.Partida na Rua Principal em frente à associação, seguir pela Rua Principal, passar a igreja, virar à esquerda na Rua do Regedor, entrar à esquerda na Rua dos Voluntários

25 de Novembro, virar na Rua Real, no cruzamento virar à direita para a Rua da Terrinha, ao chegar à Rua da Terrinha virar à direita de novo para a Rua Principal. Virar para a Rua Direita, seguir em frente até à rua do Casal Velho, virar à esquerda para a Rua do Porto Pinheiro, virar à esquerda para a Rua vale da Barreira, virar à esquerda para a Rua do Valinho, seguir até à Rua Principal e virar à esquerda.

4.1.2. A prova dos 10.000 metros consistirá em duas voltas ao percurso descrito

4.1.3. Os Juniores fazem apenas uma volta ao percurso descrito.

4.1.4. Os Juvenis depois da Rua da Terrinha viram para a Rua Principal e seguem até à sede da associação.

4.2. O percurso terá forças policiais e voluntários que ajudarão os atletas

5. Inscrições

5.1.As inscrições tanto para a corrida ou caminhada são feitas OBRIGATORIAMENTE através da plataforma Weventual com o limite máximo 21 de Junho às 00H00.

Datas Valor

Primeiras: Inscrições 20 Março a 15 Junho 7€

Últimas: Inscrições 16 Junho a 21 Junho 10€

5.2.Os atletas não federados pagam mais 1€, 8€ no primeiro prazo e 11€ no segundo prazo.

5.3.Não serão aceites inscrições sem ser pela plataforma Weventual.

5.4.Os atletas filiados na ADAL interessados em participar terão que fazer a sua inscrição através da plataforma.

6. Dorsais

6.1.A entrega dos “Dorsais” será feita no dia da prova. O secretariado abre às 7H30, fechando o levantamento dos “Dorsais” pelas 9H00.

7. Diversos

7.1.O júri será da inteira responsabilidade da Comissão Distrital de Juizes, Árbitros e Cronometristas do Distrito de Leiria. Os casos omissos neste Regulamento são analisados e resolvidos pela organização da prova, não havendo recurso da sua decisão.

7.2.O abastecimento na prova principal será no 5º Km (em frente à associação).

