

2ª Légua da Praia do Pedrogão na areia

Inclui caminhada da Família

07 de Agosto 2016

10H00

- Saco lembranças para as 1^{as} 200 inscrições

- Prémio para os 3 Primeiros por escalão

- Trofeu às 5 primeiras equipas

- Trofeu para a equipa filiada mais numerosa



Juvenis M/F
Juniors M/F
Veterano(a)s M/F35
Veterano(a)s M/F45
Veteranos M40
Veteranos M45
Veteranos M50
Veteranos M55
Veteranos M60

Federados

Até 02 de Agosto – 1Kg de Alimento

De 03 a 04 de Agosto – 2Kg de Alimento

Não Federados

Até 02 de Agosto – 2Kg de Alimento

De 03 a 04 de Agosto – 3Kg de Alimento

As inscrições revertem a favor da
instituição

 **Cáritas**
Leiria-Fátima

As inscrições podem ser efetuadas, pessoalmente na
Associação ou via email para eventosadal@hotmail.com,
com os dados dos atletas (nome, data de nascimento e clube)


Associação
desporto
LEIRIA



A Adal com o apoio do Município de Leiria, irá promover no próximo dia 07 de Agosto de 2016 a 2ª Léguas da Praia do Pedrogão e caminhada da família.

1 - A Léguas, terá o início e chegada junto da Arena do Desporto e será percorrida sempre no areal.

2- A prova é aberta a todos os que desejam participar filiados na FPA, INATEL ou Populares em representação Individual ou coletiva.

Hora	Escalão	Data/anos	Distancia
10H00	Juvenis M/F	1999/2000	Léguas (5.000 metros)
	Juniores M/F	1997/1998	
	Séniiores M/F	1996 e anteriores	
	Veteranas F35	Mais de 35 anos	
	Veteranas F45	Mais de 45 anos	
	Veteranos M35	35 aos 39 anos	
	Veteranos M40	40 aos 44 anos	
	Veteranos M45	45 aos 49 anos	
	Veteranos M50	50 aos 54 anos	
	Veteranos M55	55 aos 59 anos	
	Veteranos M60	Mais de 60 anos	
	CAMINHADA	Todas as idades	

3- Não haverá câmara de chamada para os atletas, pelo que deverão concentrar-se junto à partida 5 m antes da hora estipulada.

4- Prémios,

- Saco lembranças para os 1ºs 200 atletas
- Prémio para os 3 Primeiros por escalão:
- Trofeu às 5 primeiras equipas
- Trofeu para a equipa filiada mais numerosa

Na classificação por equipas, contam os 4 primeiros atletas chegados à meta, vencendo a equipa que somar menor número de pontos.



Os Atletas não filiados na ADAL deverão ser portadores do Cartão de Cidadão ou Bilhete de Identidade, para o caso de dúvida na idade.

5- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes ou entidades que os inscreverem ou os próprios, no caso de se inscreverem como individuais.

No entanto, o seguro Desportivo aos atletas não federados será assegurado pela organização desde que mencionem na inscrição a inexistência do mesmo.

6 - Haverá pontos de controlo ao longo do percurso.

7 - A organização declina toda a responsabilidade de danos que a participação da corrida possa causar, quer aos concorrentes a si mesmos, quer a terceiros, incluindo elementos estranhos à Organização. Os participantes obrigam-se a seguir as indicações do Júri da prova.

8 - Todos os casos omissos serão resolvidos pela organização, de acordo com as normas e regulamentos vigentes para o atletismo.

9 - Ao inscrever-se, cada atleta ou equipa, aceita o presente regulamento e assume responsabilidade pelos dados fornecidos, cedendo os direitos de imagem à organização da prova e seus apoiantes, de forma gratuita, que podem ser utilizadas em material de divulgação e de promoção do próprio evento, em qualquer momento e plataforma de divulgação. Todos os participantes pelo facto de tomarem parte na corrida, aceitam o presente regulamento.



As inscrições podem ser efetuadas, pessoalmente na Associação ou via email para eventosadal@hotmail.com, com os dados dos atletas (nome, data de nascimento e clube).

Federados:

(até 02 de Agosto) - 1 Kg de alimento

(03 a 04 de Agosto) - 2 Kg de alimento

Não Federados:

(até 02 de Agosto) - 2 Kg de alimento

(03 a 04 de Agosto) - 3 Kg de alimento

As inscrições revertem a favor da instituição Cáritas Diocesana de Leiria-Fátima

Inscrições de Última hora: no próprio dia até uma hora antes do início da prova

