

## PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

**10 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	19:00	25,1°C	40,1%
End	20:20	25.1°C	40.1%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	T/KM
1	269	Prodius Roman	individual	Senior Masculino	30:00		03:00
2	8	Licínio Pimentel	individual	Senior Masculino	30:00		03:00
3	434	Youssef Kalai	sport lisboa e benfica	Senior Masculino	30:16	+00:16	03:02
4	605	Helder Santos	maia ac criobaby	Senior Masculino	30:36	+00:36	03:04
5	433	Tiago costa	sport lisboa e benfica	Senior Masculino	30:43	+00:43	03:04
6	238	Bruno Silva	individual	Senior Masculino	30:50	+00:50	03:05
7	236	Bruno Paixão	individual	Senior Masculino	30:57	+00:57	03:06
8	10	Paulo Gomes	individual	Veterano M40	31:40	+01:40	03:10
9	209	Manuel Ferreira	grupo desportivo atletismo guilhovai	Veterano M45	32:22	+02:22	03:14
10	83	Mario Elson Fonseca	cdc navais	Senior Masculino	32:37	+02:37	03:16
11	205	Tiago Madureira	grupo desportivo atletismo guilhovai	Senior Masculino	33:40	+03:40	03:22
12	225	Filomena Costa	acd jardim da serra	Senior Feminino	33:47	+03:47	03:23
13	148	Mário Teixeira	escola de atletismo de coimbra	Veterano M40	33:47	+03:47	03:23
14	135	Paulo Alexandre	escola atletismo rui silva	Senior Masculino	33:59	+03:59	03:24
15	167	messias dias	g d 3 santos populares	Veterano M40	34:10	+04:10	03:25
16	170	toze velha	g d 3 santos populares	Veterano M50	34:20	+04:20	03:26
17	448	NÉLIO ALMEIDA	atletico clube são mamede	Senior Masculino	34:21	+04:21	03:26
18	383	Rui Rodrigues	peregrinos de coimbra	Senior Masculino	34:22	+04:22	03:26
19	197	Claudia Pereira	gfd running	Senior Feminino	34:28	+04:28	03:27
20	543	Nuno Romao	individual	Veterano M40	34:29	+04:29	03:27
21	137	Rodrigo Costa	escola atletismo rui silva	Senior Masculino	34:37	+04:37	03:28
22	72	LUIS ALBINO	casa do benfica em abrantas	Senior Masculino	34:45	+04:45	03:28
23	60	EMANUEL CARDOSO	camg - clube atletismo de marinha grande	Senior Masculino	34:45	+04:45	03:29
24	198	Carlos Freitas	gfd running	Veterano M40	34:57	+04:57	03:30
25	39	Carla Martinho	adercus	Senior Feminino	35:01	+05:01	03:30
26	132	Marco Fidalgo	escola atletismo rui silva	Senior Masculino	35:06	+05:06	03:31
27	435	Leonor Carneiro	sporting clube de portugal	Senior Feminino	35:12	+05:12	03:31
28	184	Ilidio Dias	gac-grupo de atletismo da caranguejeira	Senior Masculino	35:21	+05:21	03:32
29	200	Paulo Jorge Simões Pontes	grupo de amigos dos casais do vento	Veterano M40	35:23	+05:23	03:32
30	18	LUIS GOMES	ac vermoil	Senior Masculino	35:25	+05:25	03:33
31	168	jose tojal	g d 3 santos populares	Veterano M45	35:28	+05:28	03:33
32	17	EDI MODERNO	ac vermoil	Senior Masculino	35:28	+05:28	03:33
33	169	jose fernandes	g d 3 santos populares	Veterano M50	35:34	+05:34	03:33
34	9	Filipe Rocha	individual	Senior Masculino	35:46	+05:46	03:35
35	450	ANTÓNIO SILVINO	atletico clube são mamede	Veterano M50	35:47	+05:47	03:35
36	109	RICARDO HENRIQUES	cr amieirinhense	Senior Masculino	35:51	+05:51	03:35
37	206	Alexandre Santos	grupo desportivo atletismo guilhovai	Veterano M40	35:51	+05:51	03:35
38	384	Paulo Antunes	peregrinos de coimbra	Veterano M40	35:51	+05:51	03:35
39	432	Vera Nunes	sport lisboa e benfica	Senior Feminino	35:52	+05:52	03:35
40	333	JORGE MARCELINO	industrial desportivo vieirense	Veterano M40	35:53	+05:53	03:35
41	380	Marcio Pereira	peregrinos de coimbra	Senior Masculino	35:53	+05:53	03:35
42	308	Sergiy Chonka	ac vermoil	Veterano M40	35:55	+05:55	03:35

## PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

**10 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	/KM
43	348	LICINIO PEREIRA	industrial desportivo vieirense	Veterano M55	35:56	+05:56	03:36
44	350	Emilia Kumós Pisoeiro	juventude vidigalense	Senior Feminino	36:02	+06:02	03:36
45	211	Benjamim Soares	grupo desportivo atletismo guilhovai	Veterano M55	36:13	+06:13	03:37
46	382	Rui Lopes	peregrinos de coimbra	Senior Masculino	36:14	+06:14	03:37
47	90	Nuno Dias	clube de atletismo da barreira	Senior Masculino	36:19	+06:19	03:38
48	165	ricardo costa	g d 3 santos populares	Senior Masculino	36:23	+06:23	03:38
49	468	José Figueira	clube de atletismo da barreira	Veterano M45	36:28	+06:28	03:39
50	439	Nuno Gonçalves	sr jardoeira	Senior Masculino	36:30	+06:30	03:39
51	73	JOSÉ DURÃO	casa do benfica em abrantes	Veterano M50	36:30	+06:30	03:39
52	396	Guilherme Lourenço	profiserv	Senior Masculino	36:35	+06:35	03:39
53	114	JOSÉ RAIMUNDO	cr amieirinhense	Veterano M50	36:46	+06:46	03:41
54	189	Luis Guarda	gac-grupo de atletismo da caranguejeira	Veterano M50	36:47	+06:47	03:41
55	438	André Reis	sr jardoeira	Senior Masculino	36:47	+06:47	03:41
56	510	Jorge Filipe Dos Santos	individual	Senior Masculino	36:47	+06:47	03:41
57	76	Rui Rodrigues	casa do povo de mangualde	Senior Masculino	36:49	+06:49	03:41
58	112	PAULO SIMÃO	cr amieirinhense	Veterano M45	36:51	+06:51	03:41
59	145	Ricardo Simoes	escola atletismo rui silva	Veterano M50	36:56	+06:56	03:42
60	202	André Nadais	grupo desportivo atletismo guilhovai	Senior Masculino	37:03	+07:03	03:42
61	203	António Cristovão	grupo desportivo atletismo guilhovai	Senior Masculino	37:07	+07:07	03:43
62	487	Pedro Capela	grupo alegre unido	Senior Masculino	37:09	+07:09	03:43
63	108	EDUARDO CARDEIRA	cr amieirinhense	Senior Masculino	37:12	+07:12	03:43
64	110	ANTONIO SALCEDAS	cr amieirinhense	Veterano M40	37:14	+07:14	03:43
65	338	ARTUR LOPES	industrial desportivo vieirense	Veterano M45	37:15	+07:15	03:44
66	560	Fábio Andre Sousa Durao	juventude vidigalense	Senior Masculino	37:18	+07:18	03:44
67	394	Alexandre Araujo	profiserv	Senior Masculino	37:18	+07:18	03:44
68	187	Diamantino Lopes	gac-grupo de atletismo da caranguejeira	Veterano M45	37:20	+07:20	03:44
69	469	Marco Franco	clube de atletismo de ferreira do zêzere	Senior Masculino	37:24	+07:24	03:44
70	346	ANTÓNIO POEIRAS	industrial desportivo vieirense	Veterano M55	37:34	+07:34	03:45
71	186	Sergio Gomes	gac-grupo de atletismo da caranguejeira	Veterano M40	37:36	+07:36	03:46
72	332	JOÃO DOMINGOS	industrial desportivo vieirense	Veterano M40	37:37	+07:37	03:46
73	397	Joao Canas	profiserv	Senior Masculino	37:43	+07:43	03:46
74	115	ARMÉNIO LEAL	cr amieirinhense	Veterano M55	37:44	+07:44	03:46
75	24	PEDRO FERREIRA	ac vermoil	Veterano M40	37:45	+07:45	03:46
76	91	Rui Roberto	clube de atletismo da barreira	Veterano M45	37:57	+07:57	03:48
77	15	AMILCAR BRITO	ac vermoil	Senior Masculino	38:05	+08:05	03:49
78	436	Sandra Protásio	sporting clube de portugal	Senior Feminino	38:11	+08:11	03:49
79	467	António Reis	clube de atletismo da barreira	Veterano M40	38:11	+08:11	03:49
80	233	ANDRÉ VELOSO	individual	Senior Masculino	38:14	+08:14	03:49
81	113	JOÃO GOMES	cr amieirinhense	Veterano M50	38:15	+08:15	03:50
82	133	Nuno Calisto	escola atletismo rui silva	Senior Masculino	38:16	+08:16	03:50
83	204	Rúben Fernandes	grupo desportivo atletismo guilhovai	Senior Masculino	38:26	+08:26	03:51
84	268	peter gabriel romão	individual	Senior Masculino	38:27	+08:27	03:51
85	386	Paulo Pereira	peregrinos de coimbra	Veterano M45	38:29	+08:29	03:51
86	188	Antonio Francisco	gac-grupo de atletismo da caranguejeira	Veterano M50	38:30	+08:30	03:51
87	214	André Salgueiro	grupo desportivo das pedreiras	Senior Masculino	38:32	+08:32	03:51
88	185	Nuno Casalinho	gac-grupo de atletismo da caranguejeira	Senior Masculino	38:33	+08:33	03:51

## PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

**10 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
89	277	Sergio Loes	individual	Senior Masculino	38:35	+08:35	03:51
90	385	Fernando Antunes	peregrinos de coimbra	Veterano M45	38:35	+08:35	03:51
91	43	Narciso Fabião	adrmata	Veterano M40	38:35	+08:35	03:52
92	28	AQUILINO FERREIRA	ac vermoil	Veterano M55	38:37	+08:37	03:52
93	182	Helio Ferreira	gac-grupo de atletismo da caranguejeira	Senior Masculino	38:39	+08:39	03:52
94	212	David Fernandes	grupo desportivo atletismo guilhovai	Veterano M55	38:40	+08:40	03:52
95	215	Raquel Cristina Frade Cabaço	grupo desportivo diana	Senior Feminino	38:44	+08:44	03:52
96	216	João Manuel dos Santos André	grupo desportivo diana	Senior Masculino	38:45	+08:45	03:52
97	540	filipe matias lourenco	individual	Veterano M40	38:45	+08:45	03:53
98	88	Germano Capela	clube de atletismo da barreira	Veterano M45	38:46	+08:46	03:53
99	399	Paulo Jesuino	profiserv	Veterano M40	38:47	+08:47	03:53
100	92	Fernando Simão	clube de atletismo da barreira	Veterano M55	38:52	+08:52	03:53
101	140	Vitor Antunes	escola atletismo rui silva	Veterano M40	38:54	+08:54	03:53
102	371	Patrícia Marto Carreira	offtelrunners	Senior Feminino	38:57	+08:57	03:54
103	208	Joaquim Ferreira	grupo desportivo atletismo guilhovai	Veterano M45	38:59	+08:59	03:54
104	57	Oscar Eduard Torres	caldas de são jorge sport clube	Senior Masculino	38:59	+08:59	03:54
105	243	Emmanuel Pires Mendes	individual	Senior Masculino	39:01	+09:01	03:54
106	149	jose freitas da silva	fisio massagem.	Veterano M50	39:09	+09:09	03:55
107	16	CARLOS ALVES	ac vermoil	Senior Masculino	39:09	+09:09	03:55
108	441	Paulo Pisoeiro	sr jardoeira	Veterano M40	39:11	+09:11	03:55
109	96	Rui Parrochinha	clube desportivo ribeirense	Senior Masculino	39:12	+09:12	03:55
110	217	Ricardo Marques	grupo desportivo s. p. oleiros	Senior Masculino	39:19	+09:19	03:56
111	369	Alexandra Marina Rosa Oliveira	nucleo sportinguista de torres novas	Senior Feminino	39:19	+09:19	03:56
112	393	José Gonçalves	pombal athletics	Veterano M45	39:22	+09:22	03:56
113	78	Miguel Gonçalves	ccd crédito agrícola mútuo	Senior Masculino	39:24	+09:24	03:56
114	164	nuno lopes	g d 3 santos populares	Senior Masculino	39:25	+09:25	03:56
115	66	Jorge Delgado	casa do benfica da figueira da foz	Senior Masculino	39:27	+09:27	03:57
116	59	CRISTOVÃO DE OLIVEIRA JORGE	camg - clube atletismo de marinha grande	Senior Masculino	39:34	+09:34	03:57
117	390	Alvaro Coelho	peregrinos de coimbra	Veterano M60	39:36	+09:36	03:58
118	359	Daniela Cardoso	leiria marcha atlética clube	Senior Feminino	39:36	+09:36	03:58
119	54	Hélio Santos	cabritos do mato- bodo assault	Senior Masculino	39:40	+09:40	03:58
120	504	Fernando Rosa	individual	Senior Masculino	39:43	+09:43	03:58
121	363	Diogo Henrique Sousa Rosa	ndap	Senior Masculino	39:44	+09:44	03:58
122	276	Rui Daniel Dinis de Melo	individual	Senior Masculino	39:46	+09:46	03:59
123	484	Filipe Carvalheiro	grupo alegre unido	Veterano M50	39:49	+09:49	03:59
124	32	Ricardo Lopes	acrm silveirinha grande e claras	Senior Masculino	39:50	+09:50	03:59
125	111	CARLOS REBOLA	cr amieirinhense	Veterano M40	39:54	+09:54	03:59
126	22	JOAQUIM QUITÉRIO	ac vermoil	Veterano M40	40:02	+10:02	04:00
127	345	ACÁCIO CAMPOS	industrial desportivo vieirense	Veterano M55	40:03	+10:03	04:00
128	171	joaquim godinho	g d 3 santos populares	Veterano M60	40:09	+10:09	04:01
129	515	leandro lopes delgado	individual	Senior Masculino	40:14	+10:14	04:01
130	144	Fernando Garção	escola atletismo rui silva	Veterano M50	40:16	+10:16	04:02
131	101	DIOGO FERREIRA	clube veteranos do lis	Senior Masculino	40:17	+10:17	04:02
132	106	nuno jorge	cpr a-do-barbas	Veterano M40	40:18	+10:18	04:02
133	538	Sérgio Junqueira	individual	Senior Masculino	40:20	+10:20	04:02

## PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

**10 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
134	335	NUNO LORVÃO	industrial desportivo vieirense	Veterano M40	40:23	+10:23	04:02
135	23	JOSE SANTOS	ac vermoil	Veterano M40	40:25	+10:25	04:03
136	124	Ricardo Santos	cscrf charneca	Senior Masculino	40:28	+10:28	04:03
137	173	Jucelino Monteiro	g.d.r.figueiras- mª grande	Veterano M45	40:30	+10:30	04:03
138	213	Norberto Oliveira	grupo desportivo atletismo guilhovai	Veterano M55	40:35	+10:35	04:03
139	100	CRISTOVÃO GOMES	clube veteranos do lis	Senior Masculino	40:37	+10:37	04:04
140	153	Henrique Fernandes	fonte nova runners	Senior Masculino	40:37	+10:37	04:04
141	299	HENRIQUE MANUEL SANTOS RODRIGUES	individual	Veterano M40	40:37	+10:37	04:04
142	407	Isabel Gonçalves	sapeira team - algarve	Senior Feminino	40:39	+10:39	04:04
143	47	HUGO MEDEIROS	atletico clube batalha	Senior Masculino	40:39	+10:39	04:04
144	485	Nuno Branco	grupo alegre unido	Senior Masculino	40:40	+10:40	04:04
145	344	RUI DINIS	industrial desportivo vieirense	Veterano M50	40:41	+10:41	04:04
146	199	Tomé Simões Pereira	grupo de amigos dos casais do vento	Senior Masculino	40:44	+10:44	04:04
147	11	Joaquim Martins	a.a.c.	Veterano M45	40:46	+10:46	04:05
148	89	Jorge Agostinho	clube de atletismo da barreira	Veterano M55	40:48	+10:48	04:05
149	419	António Luís Cordeiro Gomes	slow runners pombal	Senior Masculino	40:48	+10:48	04:05
150	134	Nuno Pisco	escola atletismo rui silva	Senior Masculino	40:49	+10:49	04:05
151	570	Paulo Samuel Jesus Amaro	pelaestradafora	Veterano M45	40:52	+10:52	04:05
152	478	Eurico João	free runners	Senior Masculino	40:52	+10:52	04:05
153	102	RICARDO MONTEIRO	clube veteranos do lis	Senior Masculino	40:57	+10:57	04:06
154	486	Otelo Pereira	grupo alegre unido	Veterano M40	41:01	+11:01	04:06
155	347	CELESTINO MARQUES	industrial desportivo vieirense	Veterano M55	41:08	+11:08	04:07
156	123	Pedro Vieira	cscrf charneca	Senior Masculino	41:10	+11:10	04:07
157	86	Sara de Brito	clube de atletismo da barreira	Veterana F40	41:11	+11:11	04:07
158	549	samuel jorge de oliveira	individual	Veterano M45	41:17	+11:17	04:08
159	460	Dario Cabete	ccrd burinhosa	Veterano M40	41:20	+11:20	04:08
160	365	Marco Alexandre Sousa Rosa	ndap	Veterano M40	41:20	+11:20	04:08
161	312	Fernando Marques	individual	Veterano M45	41:23	+11:23	04:08
162	571	Pedro Varela	peregrinos de coimbra	Veterano M40	41:25	+11:25	04:09
163	107	pedro rodrigues	cpr a-do-barbas	Veterano M45	41:38	+11:38	04:10
164	550	alfredo valente	individual	Veterano M50	41:39	+11:39	04:10
165	69	Rui Faria	casa do benfica da figueira da foz	Veterano M45	41:42	+11:42	04:10
166	139	Fernando Pelarigo	escola atletismo rui silva	Veterano M40	41:42	+11:42	04:10
167	529	Sérgio Alexandre Mendes Vinagre Ferreira Artilheiro	individual	Senior Masculino	41:43	+11:43	04:10
168	340	LUIS PEDROSA	industrial desportivo vieirense	Veterano M45	41:45	+11:45	04:11
169	255	Miguel Alexandre Costa Pereira	individual	Senior Masculino	41:46	+11:46	04:11
170	271	Ricardo Moreira	individual	Senior Masculino	41:49	+11:49	04:11
171	250	Hugo Miguel Oliveira	individual	Senior Masculino	41:54	+11:54	04:11
172	33	Ricardo Nunes	acrm silveirinha grande e claras	Senior Masculino	41:55	+11:55	04:12
173	387	Fernando Antunes	peregrinos de coimbra	Veterano M50	41:59	+11:59	04:12
174	372	David Jesus	pascoalitos	Senior Masculino	42:01	+12:01	04:12
175	154	Luis Silva	fonte nova runners	Senior Masculino	42:03	+12:03	04:12
176	38	Manuel Fernandes	acrm silveirinha grande e claras	Veterano M60	42:04	+12:04	04:12
177	193	Carlos Jacinto	gasoutos-grupo atletico dos soutos	Veterano M40	42:10	+12:10	04:13
178	370	Inês da Silva Santos	nucleo sportinguista de torres novas	Senior Feminino	42:10	+12:10	04:13

## PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

**10 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	/KM
179	552	BROSSEAU Laurent	individual	Veterano M50	42:13	+12:13	04:13
180	194	Mário Carvalho	gasoutos-grupo atletico dos souts	Veterano M40	42:17	+12:17	04:14
181	87	Daniel Lourenço	clube de atletismo da barreira	Veterano M40	42:18	+12:18	04:14
182	471	Augusto Dourado	clube de vila do conde	Veterano M55	42:21	+12:21	04:14
183	603	Georges Neves de Matos	individual	Senior Masculino	42:23	+12:23	04:14
184	337	ARTUR DINIS	industrial desportivo vieirense	Veterano M45	42:25	+12:25	04:15
185	381	Rui Figueiredo	peregrinos de coimbra	Senior Masculino	42:28	+12:28	04:15
186	339	JOÃO MARCELINO	industrial desportivo vieirense	Veterano M45	42:34	+12:34	04:15
187	46	FRANCISCO SANTOS	atletico clube batalha	Senior Masculino	42:36	+12:36	04:16
188	183	Helio Sousa	gac-grupo de atletismo da caranguejeira	Senior Masculino	42:36	+12:36	04:16
189	58	MARIANA SOFIA SILVA CORDEIRO	camg - clube atletismo de marinha grande	Senior Feminino	42:40	+12:40	04:16
190	116	JOÃO PROSPERO	cr amieirinhense	Veterano M60	42:41	+12:41	04:16
191	195	Fernando Jacinto	gasoutos-grupo atletico dos souts	Veterano M45	42:43	+12:43	04:16
192	180	Leonel Rodrigues	g.d.r.figueiras- mª grande	Veterano M60	42:44	+12:44	04:16
193	511	Jorge Rosa	individual	Senior Masculino	42:49	+12:49	04:17
194	19	DEONILDE COSTA	ac vermoil	Veterana F40	42:50	+12:50	04:17
195	237	bruno sardinha	individual	Senior Masculino	42:54	+12:54	04:17
196	354	telmo inacio	juventude vidigalense	Senior Masculino	42:55	+12:55	04:18
197	501	Edgar Domingues	individual	Senior Masculino	42:55	+12:55	04:18
198	64	JORGE DIAS	casa do benfica condeixa	Veterano M55	42:56	+12:56	04:18
199	99	Rodolfo Deyllot	clube desportivo ribeirense	Veterano M45	42:59	+12:59	04:18
200	334	JOSÉ FERREIRA	industrial desportivo vieirense	Veterano M40	43:02	+13:02	04:18
201	239	Carlos Manuel Cruz Silva	individual	Senior Masculino	43:03	+13:03	04:18
202	408	Liliana Verissimo	sapeira team - algarve	Senior Feminino	43:05	+13:05	04:18
203	122	Paulo Vilela	cscrf charneca	Senior Masculino	43:08	+13:08	04:19
204	456	Nuno Rosa	ccd crédito agrícola mútuo	Senior Masculino	43:10	+13:10	04:19
205	94	Alberto Rodrigues	clube desportivo feirense	Senior Masculino	43:12	+13:12	04:19
206	499	Diogo José Neves Oliveira	individual	Senior Masculino	43:13	+13:13	04:19
207	289	emidio alves	individual	Veterano M40	43:18	+13:18	04:20
208	569	Paulo Daniel Jorge Oliveira	pelaestradafora	Veterano M45	43:19	+13:19	04:20
209	196	Rui Carreira	gasoutos-grupo atletico dos souts	Veterano M50	43:23	+13:23	04:20
210	537	Pedro Carlos	individual	Senior Masculino	43:25	+13:25	04:21
211	131	Jorge Luís	escola atletismo rui silva	Senior Masculino	43:27	+13:27	04:21
212	336	RICARDO VICENTE	industrial desportivo vieirense	Veterano M40	43:33	+13:33	04:21
213	398	Rafael Lourenço	profiserv	Senior Masculino	43:35	+13:35	04:21
214	476	JONI CORREIA	dream team	Senior Masculino	43:36	+13:36	04:22
215	103	VASCO MARQUES	clube veteranos do lis	Veterano M40	43:41	+13:41	04:22
216	447	Cristiano Paulo Pascoal Ginja	atletico clube moita da roda	Senior Masculino	43:43	+13:43	04:22
217	551	AUVINET Jean-Pierre	individual	Veterano M50	43:44	+13:44	04:22
218	317	Rui Miguel Ferreira Gaspar	individual	Veterano M45	43:45	+13:45	04:23
219	389	Joaquim Pocinho	peregrinos de coimbra	Veterano M55	43:48	+13:48	04:23
220	368	JORGE RODRIGUES	nel-péd atleta	Veterano M45	43:49	+13:49	04:23
221	342	ALBERTO VINAGRE	industrial desportivo vieirense	Veterano M50	43:50	+13:50	04:23
222	34	Rui Barroca	acrm silveirinha grande e claras	Senior Masculino	43:50	+13:50	04:23
223	48	MÁRIO FERREIRA	atletico clube batalha	Senior Masculino	43:51	+13:51	04:23

## PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

**10 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	/KM
224	179	Evagelino Cardeira	g.d.r.figueiras- mª grande	Veterano M60	43:56	+13:56	04:24
225	498	Dinis Gonçalves Carvalho Maurício	individual	Senior Masculino	43:59	+13:59	04:24
226	361	Nuno Coelho	lourival/running	Senior Masculino	44:00	+14:00	04:24
227	567	Pedro Ribeiro	osprimos	Senior Masculino	44:02	+14:02	04:24
228	42	António Carreira	adrmata	Veterano M40	44:07	+14:07	04:25
229	300	luis miguel santos cruz	individual	Veterano M40	44:07	+14:07	04:25
230	440	Sérgio Silva	sr jardoeira	Veterano M40	44:09	+14:09	04:25
231	51	JOAQUIM OLIVEIRA	atletico clube batalha	Veterano M50	44:10	+14:10	04:25
232	178	Mario Duarte	g.d.r.figueiras- mª grande	Veterano M55	44:11	+14:11	04:25
233	257	Miguel Cunha	individual	Senior Masculino	44:14	+14:14	04:25
234	449	ANABELA REMÉDIOS	atletico clube são mamede	Veterana F40	44:17	+14:17	04:26
235	270	Ricardo Dias	individual	Senior Masculino	44:18	+14:18	04:26
236	63	JOAQUIM PESSOA	casa do benfica condeixa	Veterano M55	44:19	+14:19	04:26
237	158	Nuno Ferreira	fonte nova runners	Veterano M40	44:22	+14:22	04:26
238	143	Luís Monteiro	escola atletismo rui silva	Veterano M45	44:23	+14:23	04:26
239	85	Salete Guarda	clube de atletismo da barreira	Veterana F40	44:29	+14:29	04:27
240	360	Jorge Henriques	lourival/running	Senior Masculino	44:30	+14:30	04:27
241	97	João Justo	clube desportivo ribeirense	Veterano M40	44:35	+14:35	04:27
242	45	CASIMIRO GOMES	atletico clube batalha	Senior Masculino	44:36	+14:36	04:28
243	98	Miguel Gineto	clube desportivo ribeirense	Veterano M40	44:38	+14:38	04:28
244	321	LUIS MANUEL SANTOS BELO	individual	Veterano M50	44:40	+14:40	04:28
245	234	antonio manuel miranda nogueira	individual	Senior Masculino	44:41	+14:41	04:28
246	294	Brito FERREIRA	individual	Veterano M40	44:49	+14:49	04:29
247	141	Fernando Catarino	escola atletismo rui silva	Veterano M45	44:53	+14:53	04:29
248	568	Beto Oliveira	osprimos	Veterano M40	44:56	+14:56	04:30
249	458	Rui Moreira	ccd crédito agrícola mútuo	Veterano M40	44:59	+14:59	04:30
250	451	Gonçalo Ferreira	batalhabikers	Senior Masculino	44:59	+14:59	04:30
251	572	Costa Marques	peregrinos de coimbra	Veterano M55	45:01	+15:01	04:30
252	324	orlando cordeiro ribeiro	individual	Veterano M50	45:02	+15:02	04:30
253	520	Marco Da Silva	individual	Senior Masculino	45:04	+15:04	04:30
254	553	Fernando Neves Estrela	individual	Veterano M50	45:05	+15:05	04:31
255	586	Nuno Pimentel	sport castanheira de pera e benfica	Senior Masculino	45:06	+15:06	04:31
256	437	Denise Pereira	sr jardoeira	Senior Feminino	45:09	+15:09	04:31
257	293	Ivónio Martins	pascoalitos	Senior Masculino	45:13	+15:13	04:31
258	80	Carlos Silva	ccd crédito agrícola mútuo	Veterano M50	45:13	+15:13	04:31
259	430	PEDRO JOSÉ NEVES MARQUES	sonic team	Senior Masculino	45:14	+15:14	04:31
260	36	João Sintra	acrm silveirinha grande e claras	Veterano M55	45:14	+15:14	04:31
261	310	Amílcar Jordão Costa	individual	Veterano M45	45:14	+15:14	04:31
262	395	Elio Custodio	profiserv	Senior Masculino	45:16	+15:16	04:32
263	157	Pedro Gomes	fonte nova runners	Senior Masculino	45:16	+15:16	04:32
264	21	GONÇALO REDONDO	ac vermoil	Veterano M40	45:19	+15:19	04:32
265	482	Hugo Barqueiro	grupo alegre unido	Senior Masculino	45:26	+15:26	04:33
266	138	Suzete Silva	escola atletismo rui silva	Veterana F40	45:26	+15:26	04:33
267	50	PAULO MONTEIRO	atletico clube batalha	Veterano M45	45:27	+15:27	04:33
268	574	Luis Cavaleiro	run@figueira	Senior Masculino	45:29	+15:29	04:33
269	573	Lara Azambujo	run@figueira	Senior Feminino	45:30	+15:30	04:33

## PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

**10 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	/KM
270	565	ANDRÉ DIAS	medina brothers	Veterano M45	45:30	+15:30	04:33
271	258	Miguel Lopes Costa	individual	Senior Masculino	45:31	+15:31	04:33
272	129	Luis Neves	cscrf charneca	Veterano M50	45:33	+15:33	04:33
273	378	Sergio Santos	pascoalitos	Senior Masculino	45:33	+15:33	04:33
274	190	Ricardo Lagos Oliveira	gambuzios	Senior Masculino	45:33	+15:33	04:33
275	400	António Silva	profiserv	Veterano M45	45:38	+15:38	04:34
276	192	Dárcio Rodrigues	gasoutos-grupo atletico dos souts	Senior Masculino	45:42	+15:42	04:34
277	95	Nuno Moleano	clube desportivo ribeirense	Senior Masculino	45:45	+15:45	04:34
278	349	ACÁCIO LAVOS	industrial desportivo vieirense	Veterano M60	45:46	+15:46	04:35
279	518	Luís Santos	individual	Senior Masculino	45:48	+15:48	04:35
280	481	Ilídio Santos	gambuzios	Senior Masculino	45:49	+15:49	04:35
281	26	EUGENIO MENDES	ac vermoil	Veterano M50	45:50	+15:50	04:35
282	541	José Lourenço Gomes	individual	Veterano M40	45:53	+15:53	04:35
283	228	JOANA GRÁCIO	individual	Senior Feminino	45:55	+15:55	04:36
284	377	Ruben Bento	pascoalitos	Senior Masculino	45:58	+15:58	04:36
285	490	Gilberto Santos	grupo alegre unido	Veterano M40	45:58	+15:58	04:36
286	280	Vítor Jorge Tavares Marques	individual	Senior Masculino	46:00	+16:00	04:36
287	242	Emanuel Filipe Eufrásio FERreira	individual	Senior Masculino	46:01	+16:01	04:36
288	142	José Gabriel Alves	escola atletismo rui silva	Veterano M45	46:02	+16:02	04:36
289	104	JOSÉ MARTINS	clube veteranos do lis	Veterano M45	46:02	+16:02	04:36
290	314	joao pedro calçada	individual	Veterano M45	46:03	+16:03	04:36
291	559	Jose M.F. Monteiro	individual	Veterano M60	46:05	+16:05	04:37
292	248	Helder Miranda	individual	Senior Masculino	46:05	+16:05	04:37
293	261	Paulo Marques	individual	Senior Masculino	46:07	+16:07	04:37
294	352	Nuno Filipe Baltazar	juventude vidigalense	Senior Masculino	46:07	+16:07	04:37
295	176	Diamantino Cruz	g.d.r.figueiras- mª grande	Veterano M55	46:16	+16:16	04:38
296	256	Miguel Barros	individual	Senior Masculino	46:19	+16:19	04:38
297	507	Guilherme Oliveira	individual	Senior Masculino	46:21	+16:21	04:38
298	155	Ricardo Gonçalves	fonte nova runners	Senior Masculino	46:24	+16:24	04:38
299	13	MARINA AGOSTINHO	ac vermoil	Senior Feminino	46:28	+16:28	04:39
300	545	Armenio Jesus	individual	Veterano M45	46:28	+16:28	04:39
301	161	Ismael Costa	free runners	Senior Masculino	46:30	+16:30	04:39
302	480	Vanda Jeronimo	g.d.r.figueiras- mª grande	Senior Feminino	46:31	+16:31	04:39
303	362	Liliana Carina Santos Neves	ndap	Senior Feminino	46:41	+16:41	04:40
304	483	Tiago Cabecinhas	grupo alegre unido	Senior Masculino	46:49	+16:49	04:41
305	353	Pedro Barros Roberto	juventude vidigalense	Senior Masculino	46:51	+16:51	04:41
306	521	Miguel Ângelo Tavares Freire	individual	Senior Masculino	46:52	+16:52	04:41
307	292	Henrique Ferreira dos Santos	individual	Senior Masculino	46:52	+16:52	04:41
308	251	João Alves	individual	Senior Masculino	47:00	+17:00	04:42
309	30	Joel Santos	acrm silveirinha grande e claras	Senior Masculino	47:03	+17:03	04:42
310	304	Pascoal Moleiro	individual	Veterano M40	47:04	+17:04	04:42
311	539	Albano Fernandes Silva	individual	Veterano M40	47:05	+17:05	04:42
312	262	Paulo Mendes	individual	Senior Masculino	47:07	+17:07	04:43
313	152	FILIPÉ JORGE DE SOUSA MOREIRA	fonte nova runners	Senior Masculino	47:09	+17:09	04:43
314	160	Hugo Ferndandes	free runners	Senior Masculino	47:13	+17:13	04:43

## PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

**10 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	T/KM
315	463	Anibal Silva	ccrd burinhosa	Veterano M50	47:13	+17:13	04:43
316	465	Rui Ventura	ccrd burinhosa	Veterano M50	47:13	+17:13	04:43
317	462	Vitor Monteiro	ccrd burinhosa	Veterano M45	47:13	+17:13	04:43
318	118	Alexandre Lourenço	cscrf charneca	Senior Masculino	47:17	+17:17	04:44
319	524	Renato Carvalho	individual	Senior Masculino	47:20	+17:20	04:44
320	27	ALFREDO SANTOS	ac vermoil	Veterano M55	47:23	+17:23	04:44
321	587	Svetoslav Yordanov	sport castanheira de pera e benfica	Senior Masculino	47:25	+17:25	04:45
322	81	Rui Graça	ccd crédito agrícola mútuo	Veterano M50	47:27	+17:27	04:45
323	278	Tiago Miguel Nunes Pedrosa	individual	Senior Masculino	47:29	+17:29	04:45
324	445	Joao Graça	a.c.r.m.	Veterano M60	47:36	+17:36	04:46
325	489	Virgilio Alberto	grupo alegre unido	Veterano M45	47:38	+17:38	04:46
326	298	henrique manuel fernandes lavaredas	individual	Veterano M40	47:39	+17:39	04:46
327	162	João Ferreira	free runners	Senior Masculino	47:39	+17:39	04:46
328	330	Narciso Arromba	individual	Veterano M60	47:45	+17:45	04:46
329	410	Rodolfo Orão	sinmetro	Senior Masculino	47:45	+17:45	04:47
330	313	Jesbac Yves	individual	Veterano M45	47:48	+17:48	04:47
331	175	Adriano Fontes	g.d.r.figueiras- mª grande	Veterano M55	47:49	+17:49	04:47
332	309	Alberto Branco	individual	Veterano M45	47:52	+17:52	04:47
333	428	Vitor Mota	slow runners pombal	Veterano M60	47:53	+17:53	04:47
334	496	ANDRE FILIPE PUCARINHO HELENO	individual	Senior Masculino	47:56	+17:56	04:48
335	316	Paulo Freire	individual	Veterano M45	47:59	+17:59	04:48
336	207	António Santos	grupo desportivo atletismo guilhovai	Veterano M45	48:06	+18:06	04:49
337	512	Jose Carlos Gonçalves mendes	individual	Senior Masculino	48:06	+18:06	04:49
338	119	Alvaro Lopes	cscrf charneca	Senior Masculino	48:12	+18:12	04:49
339	576	Daniel Mendes	run@figueira	Veterano M40	48:18	+18:18	04:50
340	530	Tiago André Lopes Augusto	individual	Senior Masculino	48:19	+18:19	04:50
341	201	Manuel Oliveira Alves	grupo de amigos dos casais do vento	Veterano M50	48:24	+18:24	04:50
342	166	liliana rangel	g d 3 santos populares	Veterana F40	48:24	+18:24	04:50
343	163	Tiago Costa	free runners	Senior Masculino	48:26	+18:26	04:51
344	558	José Luis Pinto Fernandes	individual	Veterano M60	48:30	+18:30	04:51
345	556	Rui Manuel Lima Gomes	individual	Veterano M55	48:34	+18:34	04:51
346	172	Marina Felix	g.d.r.figueiras- mª grande	Senior Feminino	48:34	+18:34	04:51
347	254	justino manuel rosa silva	individual	Senior Masculino	48:36	+18:36	04:52
348	288	David Miguel Mota Lopes	individual	Veterano M40	48:38	+18:38	04:52
349	557	Vittor manuel Borges Fontes	individual	Veterano M55	48:45	+18:45	04:52
350	126	Miguel Matias	cscrf charneca	Veterano M40	48:50	+18:50	04:53
351	621	Manuel Carreira	individual	Veterano M50	48:52	+18:52	04:53
352	287	Cláudio Matias	individual	Senior Masculino	48:55	+18:55	04:53
353	431	João Henriques	sport castanheira de pera e benfica	Senior Masculino	49:07	+19:07	04:55
354	522	Nelson Rodrigues	individual	Senior Masculino	49:12	+19:12	04:55
355	156	Daniel Machado	fonte nova runners	Senior Masculino	49:14	+19:14	04:55
356	442	jose fernandes	sscgd	Veterano M60	49:16	+19:16	04:56
357	267	Pedro Roma	individual	Senior Masculino	49:16	+19:16	04:56
358	425	João Pedro Santos Monteiro	slow runners pombal	Senior Masculino	49:22	+19:22	04:56
359	82	Ricardo Tecedeiro	ccdf polícia judiciária funchal	Veterano M50	49:23	+19:23	04:56

## PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

**10 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	T/KM
360	508	João Pedro da Silva Dâmaso	individual	Senior Masculino	49:24	+19:24	04:56
361	388	Carlos Brandão	peregrinos de coimbra	Veterano M55	49:34	+19:34	04:57
362	401	Marco Pimenta	ranha de baixo campeões	Senior Masculino	49:38	+19:38	04:58
363	121	Nicolau Ferreira	cscrf charneca	Senior Masculino	49:39	+19:39	04:58
364	403	David Simões	rosa mota	Senior Masculino	49:43	+19:43	04:58
365	500	Diogo Silveiro	individual	Senior Masculino	49:44	+19:44	04:58
366	409	Gonçalo Martins	sinmetro	Senior Masculino	49:51	+19:51	04:59
367	61	Alexandre Isaac	can-clube de atletismo da nazaré	Senior Masculino	49:55	+19:55	04:59
368	488	Ramiro Rodrigues	grupo alegre unido	Veterano M55	50:03	+20:03	05:00
369	49	MARIA PEREIRA	atlético clube batalha	Veterana F40	50:12	+20:12	05:01
370	406	Manuel António Rodrigues dos Santos	runpeterrun	Veterano M40	50:13	+20:13	05:01
371	579	Gina Domingues	slow runners pombal	Senior Feminino	50:20	+20:20	05:02
372	427	Paulo Araújo	slow runners pombal	Veterano M40	50:20	+20:20	05:02
373	147	Fernando Costa	escola atletismo rui silva	Veterano M55	50:26	+20:26	05:03
374	528	Rui Manuel Maia Pinto de Matos	run@figueira	Senior Masculino	50:30	+20:30	05:03
375	56	Luís Filipe Gonçalves Ventura	cabritos do mato- bodo assault	Senior Masculino	50:31	+20:31	05:03
376	235	Bruno Cação	individual	Senior Masculino	50:32	+20:32	05:03
377	495	André Filipe da Costa Monteiro	individual	Senior Masculino	50:32	+20:32	05:03
378	325	Alexandrino Silveiro	individual	Veterano M55	50:47	+20:47	05:05
379	318	Fernando Trino	individual	Veterano M50	50:51	+20:51	05:05
380	546	Carlos Barroso	individual	Veterano M45	51:00	+21:00	05:06
381	70	Armando Delgado	casa do benfica da figueira da foz	Veterano M55	51:02	+21:02	05:06
382	20	CARLOS PEREIRA	ac vermoil	Veterano M40	51:02	+21:02	05:06
383	513	JOSÉ GREGÓRIO GONÇALVES OLIVEIRA	individual	Senior Masculino	51:06	+21:06	05:07
384	31	Nelson Marques	acrm silveirinha grande e claras	Senior Masculino	51:12	+21:12	05:07
385	219	Paula Madeira	gyrunners	Senior Feminino	51:13	+21:13	05:07
386	128	Jorge Figueiral	cscrf charneca	Veterano M50	51:19	+21:19	05:08
387	402	Tiago David F. Santos	ranha de baixo campeões	Senior Masculino	51:26	+21:26	05:09
388	241	David Rodrigues Fernandes	individual	Senior Masculino	51:28	+21:28	05:09
389	323	manuel gonçalves dos santos	individual	Veterano M50	51:29	+21:29	05:09
390	319	filipe manuel vinagre da cruz	individual	Veterano M50	51:30	+21:30	05:09
391	125	Carlos Conceição	cscrf charneca	Veterano M40	51:31	+21:31	05:09
392	472	CARMEN SOFIA	clube veteranos do lis	Senior Feminino	51:32	+21:32	05:09
393	37	Lucidio Dias	acrm silveirinha grande e claras	Veterano M55	51:41	+21:41	05:10
394	473	SILVIA RAQUEL	clube veteranos do lis	Veterana F40	51:41	+21:41	05:10
395	575	Susana Salvaterra	run@figueira	Senior Feminino	51:41	+21:41	05:10
396	527	Rodrigo Martins Paulo	individual	Senior Masculino	51:47	+21:47	05:11
397	452	Carina Domingues Gaspar	cabritos do mato- bodo assault	Senior Feminino	51:48	+21:48	05:11
398	411	Rui Silva	sinmetro	Senior Masculino	51:49	+21:49	05:11
399	532	André Mendes	individual	Senior Masculino	51:55	+21:55	05:12
400	105	MANUEL PEREIRA	clube veteranos do lis	Veterano M60	51:55	+21:55	05:12
401	531	Vasco Filipe de Castro Domingues	individual	Senior Masculino	51:58	+21:58	05:12
402	35	Rafael Pinto	acrm silveirinha grande e claras	Veterano M40	51:59	+21:59	05:12
403	604	Eugenic Neves de Matos	individual	Senior Masculino	52:04	+22:04	05:12

## PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

**10 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	/KM
404	320	JORGE MANUEL NETO GASPAR NOGUEIRA	individual	Veterano M50	52:04	+22:04	05:12
405	297	Fernando Parreira	individual	Veterano M40	52:08	+22:08	05:13
406	296	Daniel Fragoso Fragoso	individual	Veterano M40	52:16	+22:16	05:14
407	266	Pedro Pereira	individual	Senior Masculino	52:20	+22:20	05:14
408	474	José Bolrão	coc - clube de orientação do centro	Veterano M50	52:20	+22:20	05:14
409	374	Jorge Martins	pascoalitos	Senior Masculino	52:21	+22:21	05:14
410	584	André Rafael Costa Lopes	sonic team	Senior Masculino	52:25	+22:25	05:14
411	422	Nuno Ricardo da Silva Noreira	slow runners pombal	Senior Masculino	52:31	+22:31	05:15
412	273	Rodrigo Leal	individual	Senior Masculino	52:35	+22:35	05:16
413	68	Daniel Antunes	casa do benfica da figueira da foz	Veterano M40	52:39	+22:39	05:16
414	454	José Silveirinha	cabritos do mato- bodo assault	Senior Masculino	52:40	+22:40	05:16
415	554	Antonio de Sousa	individual	Veterano M55	52:40	+22:40	05:16
416	127	Samuel Costa	cscrf charneca	Veterano M40	52:44	+22:44	05:16
417	71	Manuel Pereira	casa do benfica da figueira da foz	Veterano M60	52:47	+22:47	05:17
418	146	Vitor Santos	escola atletismo rui silva	Veterano M50	52:49	+22:49	05:17
419	79	José Luís Vidais	ccd crédito agrícola mútuo	Veterano M45	52:50	+22:50	05:17
420	77	Andreia Rodrigues	ccd crédito agrícola mútuo	Senior Feminino	52:50	+22:50	05:17
421	230	RITA SILVA	individual	Senior Feminino	52:57	+22:57	05:18
422	75	HÉLIO GODINHO	casa do benfica em abrantas	Veterano M60	52:59	+22:59	05:18
423	582	Alexandre Miguel Mota Gaspar	slow runners pombal	Veterano M60	53:01	+23:01	05:18
424	544	Pedro Mesquito	run@figueira	Veterano M40	53:10	+23:10	05:19
425	453	Tânia Filipa Agostinho Ferreira	cabritos do mato- bodo assault	Senior Feminino	53:21	+23:21	05:20
426	542	Luis da Costa Simões Brandão	individual	Veterano M40	53:25	+23:25	05:20
427	421	Luís Gomes	slow runners pombal	Senior Masculino	53:25	+23:25	05:20
428	426	Nuno Pereira	slow runners pombal	Senior Masculino	53:31	+23:31	05:21
429	606	Agostinho Barros	individual	Veterano M45	53:59	+23:59	05:24
430	470	Luis Conceição	clube de praças da armada	Senior Masculino	54:11	+24:11	05:25
431	412	Cristina Barros	sinmetro	Veterana F40	54:11	+24:11	05:25
432	307	Pedro santos	individual	Veterano M40	54:44	+24:44	05:28
433	272	Ricardo Páscoa	individual	Senior Masculino	54:56	+24:56	05:30
434	222	Claudia Sofia da Silva Viana	run@figueira	Senior Feminino	54:57	+24:57	05:30
435	535	Daniel martins carrasqueira	individual	Senior Masculino	55:01	+25:01	05:30
436	226	Helena Matias	individual	Senior Feminino	55:05	+25:05	05:31
437	379	Paulo Jesus	pascoalitos	Veterano M40	55:16	+25:16	05:32
438	424	Natália Mendes	slow runners pombal	Veterana F40	55:20	+25:20	05:32
439	585	Filipe Manuel Carreira Simões	sonic team	Veterano M40	55:21	+25:21	05:32
440	392	Anabela Fernandes	pombal athletics	Veterana F40	55:24	+25:24	05:32
441	65	Diogo Freitas	casa do benfica da figueira da foz	Senior Masculino	55:25	+25:25	05:32
442	265	Pedro Moreira	individual	Senior Masculino	55:29	+25:29	05:33
443	246	Gonçalo João Correia Freitas	individual	Senior Masculino	55:33	+25:33	05:33
444	62	MARISA AMARAL	casa do benfica condeixa	Senior Feminino	55:37	+25:37	05:34
445	517	Luis Filipe Ferreira Mendes	individual	Senior Masculino	55:37	+25:37	05:34
446	523	PEDRO NATÁRIO	individual	Senior Masculino	55:42	+25:42	05:34
447	328	Luís Vicente Barroso	individual	Veterano M55	55:44	+25:44	05:34
448	174	Fernando Ferreira	g.d.r.figueiras- mª grande	Veterano M50	55:47	+25:47	05:35

## PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

**10 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	T/KM
449	375	José Almeida	pascoalitos	Senior Masculino	55:58	+25:58	05:36
450	391	Sofia Faria	pocariça runners	Senior Feminino	55:59	+25:59	05:36
451	601	Diogo Neves	individual	Senior Masculino	56:02	+26:02	05:36
452	279	TIAGO TRINDADE	individual	Senior Masculino	56:06	+26:06	05:37
453	358	Ricardo do Canto	lebres da lezíria	Veterano M40	56:13	+26:13	05:37
454	240	Claudio Pascoal Silva	individual	Senior Masculino	56:42	+26:42	05:40
455	547	Fernando cadete	individual	Veterano M45	56:43	+26:43	05:40
456	14	SORAIA GONÇALVES	ac vermoil	Senior Feminino	56:49	+26:49	05:41
457	534	Cristóvão Gonçalves	individual	Veterano M40	57:15	+27:15	05:43
458	291	Filipe Santos	individual	Senior Masculino	57:15	+27:15	05:43
459	376	Ricardo Silva	pascoalitos	Senior Masculino	57:22	+27:22	05:44
460	253	Jorge Faustino	individual	Senior Masculino	57:23	+27:23	05:44
461	583	Ricardo Sá Nuno	slow runners pombal	Senior Masculino	57:23	+27:23	05:44
462	244	Filipe Miguel Pena Rodrigues Videira Eusébio	individual	Senior Masculino	57:24	+27:24	05:44
463	12	ELISA FERREIRA	ac vermoil	Senior Feminino	57:31	+27:31	05:45
464	260	Orlando Amaral de Almeida	individual	Senior Masculino	58:11	+28:11	05:49
465	191	Tiago Branco	gambuzios	Senior Masculino	58:17	+28:17	05:50
466	232	Sílvia Pinto dos Santos	individual	Senior Feminino	58:19	+28:19	05:50
467	295	Carlos de Sousa Marques	individual	Veterano M40	58:21	+28:21	05:50
468	351	Sara Barros Roberto	juventude vidigalense	Senior Feminino	58:25	+28:25	05:50
469	355	Maria do Rosário Santos Barros	juventude vidigalense	Veterana F40	58:25	+28:25	05:50
470	577	Sérgio Fernandes	run4fun	Veterano M40	58:26	+28:26	05:51
471	564	JACQUELINE DIAS	medina brothers	Veterana F40	58:29	+28:29	05:51
472	533	Fernanda Vasco	run@figueira	Veterana F40	58:29	+28:29	05:51
473	526	Rodrigo José Augusta Luís	individual	Senior Masculino	58:31	+28:31	05:51
474	492	Marisa Gerales Lázaro	run@figueira	Senior Feminino	58:32	+28:32	05:51
475	502	EDUARDO MIGUEL GUEDES FERREIRA MENDES	individual	Senior Masculino	58:36	+28:36	05:52
476	519	Marco António da Silva Costa	individual	Senior Masculino	58:46	+28:46	05:53
477	413	Ana Isabel Mendes Duarte	slow runners pombal	Senior Feminino	58:47	+28:47	05:53
478	418	Susana Moreira das Neves	slow runners pombal	Senior Feminino	58:58	+28:58	05:54
479	252	João Mota	individual	Senior Masculino	59:00	+29:00	05:54
480	525	Ricardo Filipe Diogo Carrasqueira	individual	Senior Masculino	59:04	+29:04	05:54
481	326	antónio mota	individual	Veterano M55	59:38	+29:38	05:58
482	286	Susan Rowling	individual	Veterana F40	59:56	+29:56	06:00
483	306	Paulo Sergio e Silva Duarte	individual	Veterano M40	01:00:01	+30:01	06:00
484	590	Nuno Rosa	team pipoca	Veterano M40	01:00:07	+30:07	06:01
485	44	FILIPA SANTOS	atletico clube batalha	Senior Feminino	01:00:13	+30:13	06:01
486	588	Eva Ferreira	team pipoca	Senior Feminino	01:00:13	+30:13	06:01
487	589	Lúcia Ferreira	team pipoca	Senior Feminino	01:00:26	+30:26	06:03
488	52	JORGE ALVES OLIVEIRA	bttrain	Veterano M60	01:00:27	+30:27	06:03
489	229	Mónica Figueiredo Ventura	individual	Senior Feminino	01:00:28	+30:28	06:03
490	364	Nuno Daniel Pedrosa Ferreira	ndap	Senior Masculino	01:00:32	+30:32	06:03
491	491	Ana Umbelino	individual	Senior Feminino	01:00:34	+30:34	06:03
492	580	Marco Alexandre de Bastos Ferreira	slow runners pombal	Senior Masculino	01:00:41	+30:41	06:04

## PROVA PRINCIPAL - STAGE 1

**10 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
493	227	Helia Pimenta	individual	Senior Feminino	01:00:41	+30:41	06:04
494	220	Ana Filipa P. P. M. Costa	individual	Senior Feminino	01:01:33	+31:33	06:09
495	181	Stefany Guarda	gac-grupo de atletismo da caranguejeira	Senior Feminino	01:01:37	+31:37	06:10
496	562	Bruno Sousa	los campeons	Senior Masculino	01:01:57	+31:57	06:12
497	563	Fernando Santos	los campeons	Senior Masculino	01:02:08	+32:08	06:13
498	561	Ana Sousa	los campeons	Senior Feminino	01:02:08	+32:08	06:13
499	578	Bruno Fernandes	simito	Senior Masculino	01:02:09	+32:09	06:13
500	150	Catarina Gomes	fonte nova runners	Senior Feminino	01:02:39	+32:39	06:16
501	151	Nilza Manadas	fonte nova runners	Senior Feminino	01:02:39	+32:39	06:16
502	285	Eudarc Elisabeth	individual	Veterana F40	01:03:59	+33:59	06:24
503	416	Rita Gaspar	slow runners pombal	Senior Feminino	01:04:13	+34:13	06:25
504	443	Estefania Pires	tanqueray	Veterana F40	01:04:27	+34:27	06:27
505	444	Artur Pires	tanqueray	Veterano M60	01:04:27	+34:27	06:27
506	514	Laurent Flaux	individual	Senior Masculino	01:05:06	+35:06	06:31
507	503	Enio Rodrigues	individual	Senior Masculino	01:05:07	+35:07	06:31
508	494	Veronica Rodrigues	individual	Senior Feminino	01:05:10	+35:10	06:31
509	505	Filipe Ramos	individual	Senior Masculino	01:05:10	+35:10	06:31
510	555	Johnny Thomassen	individual	Veterano M55	01:05:25	+35:25	06:33
511	223	cristina onofre	individual	Senior Feminino	01:05:32	+35:32	06:33
512	477	Cecilia Oliveira	fonte nova runners	Veterana F40	01:05:55	+35:55	06:36
513	224	CRISTINA RAFAELA RODRIGUES LOURENÇO	individual	Senior Feminino	01:06:16	+36:16	06:38
514	311	ARLINDO LOPES RODRIGUES	individual	Veterano M45	01:06:17	+36:17	06:38
515	367	CARLA RENTE	nel-pédatleta	Veterana F40	01:06:42	+36:42	06:40
516	423	Maria João Vieira Rebola	slow runners pombal	Senior Feminino	01:09:21	+39:21	06:56
517	516	LEONEL BARBOSA SERRA	individual	Senior Masculino	01:15:54	+45:54	07:35
518	284	ÉLIA MARIA SILVA PEDRO	individual	Veterana F40	01:15:54	+45:54	07:35
519	231	SARA MARIANA SOARES AFONSO	individual	Senior Feminino	01:17:47	+47:47	07:47
520	275	RUI ANDRÉ RODRIGUES LOURENÇO	individual	Senior Masculino	01:17:47	+47:47	07:47
521	221	Catarina Pascoal Silva	individual	Senior Feminino	01:20:40	+50:40	08:04
522	305	Paulo Grilo	individual	Veterano M40	01:20:41	+50:41	08:04

## Prova Principal

**10 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	19:00	25,1°C	40,1%
End	20:20	25.1°C	40.1%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

## Senior Feminino

1	225	Filomena Costa	ACD JARDIM DA SERRA	Senior Feminino	33:47	03:23
2	197	Claudia Pereira	GFD Running	Senior Feminino	34:28	+00:41 03:27
3	39	Carla Martinho	ADERCUS	Senior Feminino	35:01	+01:14 03:30
4	435	Leonor Carneiro	Sporting Clube de Portugal	Senior Feminino	35:12	+01:25 03:31
5	432	Vera Nunes	SPORT LISBOA E BENFICA	Senior Feminino	35:52	+02:05 03:35
6	350	Emília Kumós Pisoeiro	Juventude Vidigalense	Senior Feminino	36:02	+02:15 03:36
7	436	Sandra Protásio	Sporting Clube de Portugal	Senior Feminino	38:11	+04:24 03:49
8	215	Raquel Cristina Frade Cabaço	Grupo Desportivo Diana	Senior Feminino	38:44	+04:57 03:52
9	371	Patrícia Marto Carreira	OFFTELRunners	Senior Feminino	38:57	+05:10 03:54
10	369	Alexandra Marina Rosa Oliveira	Nucleo Sportinguista de Torres Novas	Senior Feminino	39:19	+05:32 03:56
11	359	Daniela Cardoso	Leiria Marcha Atlético Clube	Senior Feminino	39:36	+05:49 03:58
12	407	Isabel Gonçalves	Sapeira Team - Algarve	Senior Feminino	40:39	+06:52 04:04
13	370	Inês da Silva Santos	Nucleo Sportinguista de Torres Novas	Senior Feminino	42:10	+08:23 04:13
14	58	MARIANA SOFIA SILVA CORDEIRO	CAMG - CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	Senior Feminino	42:40	+08:53 04:16
15	408	Liliana Verissimo	Sapeira Team - Algarve	Senior Feminino	43:05	+09:18 04:18
16	437	Denise Pereira	SR JARDOEIRA	Senior Feminino	45:09	+11:22 04:31
17	573	Lara Azambujo	run@figueira	Senior Feminino	45:30	+11:43 04:33
18	228	JOANA GRÁCIO	Individual	Senior Feminino	45:55	+12:08 04:36
19	13	MARINA AGOSTINHO	AC VERMOIL	Senior Feminino	46:28	+12:41 04:39
20	480	Vanda Jeronimo	G.D.R.Figueiras- Mª Grande	Senior Feminino	46:31	+12:44 04:39
21	362	Liliana Carina Santos Neves	NDAP	Senior Feminino	46:41	+12:54 04:40
22	172	Marina Felix	G.D.R.Figueiras- Mª Grande	Senior Feminino	48:34	+14:47 04:51
23	579	Gina Domingues	Slow Runners Pombal	Senior Feminino	50:20	+16:33 05:02
24	219	Paula Madeira	Gymrunners	Senior Feminino	51:13	+17:26 05:07
25	472	CARMEN SOFIA	CLUBE VETERANOS DO LIS	Senior Feminino	51:32	+17:45 05:09
26	575	Susana Salvaterra	run@figueira	Senior Feminino	51:41	+17:54 05:10
27	452	Carina Domingues Gaspar	CABRITOS DO MATO- Bodo Assault	Senior Feminino	51:48	+18:01 05:11
28	77	Andreia Rodrigues	CCD Crédito Agrícola Mútuo	Senior Feminino	52:50	+19:03 05:17
29	230	RITA SILVA	Individual	Senior Feminino	52:57	+19:10 05:18
30	453	Tânia Filipa Agostinho Ferreira	CABRITOS DO MATO- Bodo Assault	Senior Feminino	53:21	+19:34 05:20
31	222	Claudia Sofia da Silva Viana	run@figueira	Senior Feminino	54:57	+21:10 05:30
32	226	Helena Matias	Individual	Senior Feminino	55:05	+21:18 05:31
33	62	MARISA AMARAL	CASA DO BENFICA CONDEIXA	Senior Feminino	55:37	+21:50 05:34
34	391	Sofia Faria	Pocariça Runners	Senior Feminino	55:59	+22:12 05:36
35	14	SORAIA GONÇALVES	AC VERMOIL	Senior Feminino	56:49	+23:02 05:41
36	12	ELISA FERREIRA	AC VERMOIL	Senior Feminino	57:31	+23:44 05:45

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 14	generate 25-jul-2015 21:45
-----------------------------	--------	----------------------------

## Prova Principal

**10 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

37	232	Silvia Pinto dos Santos	Individual	Senior Feminino	58:19	+24:32	05:50
38	351	Sara Barros Roberto	Juventude Vidigalense	Senior Feminino	58:25	+24:38	05:50
39	492	Marisa Galdes Lázaro	run@figueira	Senior Feminino	58:32	+24:45	05:51
40	413	Ana Isabel Mendes Duarte	Slow Runners Pombal	Senior Feminino	58:47	+25:00	05:53
41	418	Susana Moreira das Neves	Slow Runners Pombal	Senior Feminino	58:58	+25:11	05:54
42	44	FILIPA SANTOS	Atlético Clube Batalha	Senior Feminino	01:00:13	+26:26	06:01
43	588	Eva Ferreira	Team Pipoca	Senior Feminino	01:00:13	+26:26	06:01
44	589	Lúcia Ferreira	Team Pipoca	Senior Feminino	01:00:26	+26:39	06:03
45	229	Mónica Figueiredo Ventura	Individual	Senior Feminino	01:00:28	+26:41	06:03
46	491	Ana Umbelino	Individual	Senior Feminino	01:00:34	+26:47	06:03
47	227	Helia Pimenta	Individual	Senior Feminino	01:00:41	+26:54	06:04
48	220	Ana Filipa P. P. M. Costa	Individual	Senior Feminino	01:01:33	+27:46	06:09
49	181	Stefany Guarda	GAC-Grupo de Atletismo da Caranguejeira	Senior Feminino	01:01:37	+27:50	06:10
50	561	Ana Sousa	Los Campeons	Senior Feminino	01:02:08	+28:21	06:13
51	150	Catarina Gomes	Fonte Nova Runners	Senior Feminino	01:02:39	+28:52	06:16
52	151	Nilza Manadas	Fonte Nova Runners	Senior Feminino	01:02:39	+28:52	06:16
53	416	Rita Gaspar	Slow Runners Pombal	Senior Feminino	01:04:13	+30:26	06:25
54	494	Veronica Rodrigues	Individual	Senior Feminino	01:05:10	+31:23	06:31
55	223	cristina onofre	Individual	Senior Feminino	01:05:32	+31:45	06:33
56	224	CRISTINA RAFAELA RODRIGUES LOURENÇO	Individual	Senior Feminino	01:06:16	+32:29	06:38
57	423	Maria João Vieira Rebola	Slow Runners Pombal	Senior Feminino	01:09:21	+35:34	06:56
58	231	SARA MARIANA SOARES AFONSO	Individual	Senior Feminino	01:17:47	+44:00	07:47
59	221	Catarina Pascoal Silva	Individual	Senior Feminino	01:20:40	+46:53	08:04

## Senior Masculino

1	269	Prodius Roman	Individual	Senior Masculino	30:00		03:00
2	8	Licínio Pimentel	Individual	Senior Masculino	30:00		03:00
3	434	Youssef Kalai	SPORT LISBOA E BENFICA	Senior Masculino	30:16	+00:16	03:02
4	605	Helder Santos	MAIA AC CRIOBABY	Senior Masculino	30:36	+00:36	03:04
5	433	Tiago costa	SPORT LISBOA E BENFICA	Senior Masculino	30:43	+00:43	03:04
6	238	Bruno Silva	Individual	Senior Masculino	30:50	+00:50	03:05
7	236	Bruno Paixão	Individual	Senior Masculino	30:57	+00:57	03:06
8	83	Mario Elson Fonseca	CDC NAVAIS	Senior Masculino	32:37	+02:37	03:16
9	205	Tiago Madureira	Grupo Desportivo Atletismo Guilhovai	Senior Masculino	33:40	+03:40	03:22
10	135	Paulo Alexandre	Escola Atletismo Rui Silva	Senior Masculino	33:59	+03:59	03:24
11	448	NÉLIO ALMEIDA	ATLÉTICO CLUBE SÃO MAMEDE	Senior Masculino	34:21	+04:21	03:26
12	383	Rui Rodrigues	PEREGRINOS DE COIMBRA	Senior Masculino	34:22	+04:22	03:26
13	137	Rodrigo Costa	Escola Atletismo Rui Silva	Senior Masculino	34:37	+04:37	03:28
14	72	LUIS ALBINO	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Senior Masculino	34:45	+04:45	03:28
15	60	EMANUEL CARDOSO	CAMG - CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	Senior Masculino	34:45	+04:45	03:29
16	132	Marco Fidalgo	Escola Atletismo Rui Silva	Senior Masculino	35:06	+05:06	03:31

Official Timekeeper: Lap2Go	2 / 14	generate 25-jul-2015 21:45
-----------------------------	--------	----------------------------

## Prova Principal

**10 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

17	184	Ilidio Dias	GAC-Grupo de Atletismo da Caranguejeira	Senior Masculino	35:21	+05:21	03:32
18	18	LUIS GOMES	AC VERMOIL	Senior Masculino	35:25	+05:25	03:33
19	17	EDI MODERNO	AC VERMOIL	Senior Masculino	35:28	+05:28	03:33
20	9	Filipe Rocha	Individual	Senior Masculino	35:46	+05:46	03:35
21	109	RICARDO HENRIQUES	CR AMIEIRINHENSE	Senior Masculino	35:51	+05:51	03:35
22	380	Marcio Pereira	PEREGRINOS DE COIMBRA	Senior Masculino	35:53	+05:53	03:35
23	382	Rui Lopes	PEREGRINOS DE COIMBRA	Senior Masculino	36:14	+06:14	03:37
24	90	Nuno Dias	Clube de Atletismo da Barreira	Senior Masculino	36:19	+06:19	03:38
25	165	ricardo costa	G D 3 SANTOS POPULARES	Senior Masculino	36:23	+06:23	03:38
26	439	Nuno Gonçalves	SR JARDOEIRA	Senior Masculino	36:30	+06:30	03:39
27	396	Guilherme Lourenço	Profiserv	Senior Masculino	36:35	+06:35	03:39
28	438	André Reis	SR JARDOEIRA	Senior Masculino	36:47	+06:47	03:41
29	510	Jorge Filipe Dos Santos	Individual	Senior Masculino	36:47	+06:47	03:41
30	76	Rui Rodrigues	CASA DO POVO DE MANGUALDE	Senior Masculino	36:49	+06:49	03:41
31	202	André Nadaís	Grupo Desportivo Atletismo Guilhovai	Senior Masculino	37:03	+07:03	03:42
32	203	António Cristovão	Grupo Desportivo Atletismo Guilhovai	Senior Masculino	37:07	+07:07	03:43
33	487	Pedro Capela	Grupo Alegre Unido	Senior Masculino	37:09	+07:09	03:43
34	108	EDUARDO CARDEIRA	CR AMIEIRINHENSE	Senior Masculino	37:12	+07:12	03:43
35	560	Fábio Andre Sousa Duraó	Juventude Vidigalense	Senior Masculino	37:18	+07:18	03:44
36	394	Alexandre Araujo	Profiserv	Senior Masculino	37:18	+07:18	03:44
37	469	Marco Franco	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	Senior Masculino	37:24	+07:24	03:44
38	397	Joao Canas	Profiserv	Senior Masculino	37:43	+07:43	03:46
39	15	AMILCAR BRITO	AC VERMOIL	Senior Masculino	38:05	+08:05	03:49
40	233	ANDRÉ VELOSO	Individual	Senior Masculino	38:14	+08:14	03:49
41	133	Nuno Calisto	Escola Atletismo Rui Silva	Senior Masculino	38:16	+08:16	03:50
42	204	Rúben Fernandes	Grupo Desportivo Atletismo Guilhovai	Senior Masculino	38:26	+08:26	03:51
43	268	peter gabriel romão	Individual	Senior Masculino	38:27	+08:27	03:51
44	214	André Salgueiro	Grupo Desportivo das Pedreiras	Senior Masculino	38:32	+08:32	03:51
45	185	Nuno Casalinho	GAC-Grupo de Atletismo da Caranguejeira	Senior Masculino	38:33	+08:33	03:51
46	277	Sergio Loes	Individual	Senior Masculino	38:35	+08:35	03:51
47	182	Helio Ferreira	GAC-Grupo de Atletismo da Caranguejeira	Senior Masculino	38:39	+08:39	03:52
48	216	João Manuel dos Santos André	Grupo Desportivo Diana	Senior Masculino	38:45	+08:45	03:52
49	57	Oscar Eduard Torres	Caldas de São Jorge Sport Clube	Senior Masculino	38:59	+08:59	03:54
50	243	Emmanuel Pires Mendes	Individual	Senior Masculino	39:01	+09:01	03:54
51	16	CARLOS ALVES	AC VERMOIL	Senior Masculino	39:09	+09:09	03:55
52	96	Rui Parrochinha	Clube Desportivo Ribeiense	Senior Masculino	39:12	+09:12	03:55
53	217	Ricardo Marques	Grupo Desportivo S. P. Oleiros	Senior Masculino	39:19	+09:19	03:56
54	78	Miguel Gonçalves	CCD Crédito Agrícola Mútuo	Senior Masculino	39:24	+09:24	03:56
55	164	nuno lopes	G D 3 SANTOS POPULARES	Senior Masculino	39:25	+09:25	03:56
56	66	Jorge Delgado	Casa do Benfica da Figueira da Foz	Senior Masculino	39:27	+09:27	03:57

Official Timekeeper: Lap2Go	3 / 14	generate 25-jul-2015 21:45
-----------------------------	--------	----------------------------

## Prova Principal

**10 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

57	59	CRISTOVÃO DE OLIVEIRA JORGE	CAMG - CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	Senior Masculino	39:34	+09:34	03:57
58	54	Hélio Santos	CABRITOS DO MATO- Bodo Assault	Senior Masculino	39:40	+09:40	03:58
59	504	Fernando Rosa	Individual	Senior Masculino	39:43	+09:43	03:58
60	363	Diogo Henrique Sousa Rosa	NDAP	Senior Masculino	39:44	+09:44	03:58
61	276	Rui Daniel Dinis de Melo	Individual	Senior Masculino	39:46	+09:46	03:59
62	32	Ricardo Lopes	ACRM Silveirinha Grande e Claras	Senior Masculino	39:50	+09:50	03:59
63	515	leandro lopes delgado	Individual	Senior Masculino	40:14	+10:14	04:04
64	101	DIOGO FERREIRA	CLUBE VETERANOS DO LIS	Senior Masculino	40:17	+10:17	04:02
65	538	Sérgio Junqueira	Individual	Senior Masculino	40:20	+10:20	04:02
66	124	Ricardo Santos	CSCRF CHARNECA	Senior Masculino	40:28	+10:28	04:03
67	100	CRISTOVÃO GOMES	CLUBE VETERANOS DO LIS	Senior Masculino	40:37	+10:37	04:04
68	153	Henrique Fernandes	Fonte Nova Runners	Senior Masculino	40:37	+10:37	04:04
69	47	HUGO MEDEIROS	Atlético Clube Batalha	Senior Masculino	40:39	+10:39	04:04
70	485	Nuno Branco	Grupo Alegre Unido	Senior Masculino	40:40	+10:40	04:04
71	199	Tomé Simões Pereira	Grupo de Amigos dos Casais do Vento	Senior Masculino	40:44	+10:44	04:04
72	419	António Luís Cordeiro Gomes	Slow Runners Pombal	Senior Masculino	40:48	+10:48	04:05
73	134	Nuno Pisco	Escola Atletismo Rui Silva	Senior Masculino	40:49	+10:49	04:05
74	478	Eurico João	Free Runners	Senior Masculino	40:52	+10:52	04:05
75	102	RICARDO MONTEIRO	CLUBE VETERANOS DO LIS	Senior Masculino	40:57	+10:57	04:06
76	123	Pedro Vieira	CSCRF CHARNECA	Senior Masculino	41:10	+11:10	04:07
77	529	Sérgio Alexandre Mendes Vinagre Ferreira Artilheiro	Individual	Senior Masculino	41:43	+11:43	04:10
78	255	Miguel Alexandre Costa Pereira	Individual	Senior Masculino	41:46	+11:46	04:11
79	271	Ricardo Moreira	Individual	Senior Masculino	41:49	+11:49	04:11
80	250	Hugo Miguel Oliveira	Individual	Senior Masculino	41:54	+11:54	04:11
81	33	Ricardo Nunes	ACRM Silveirinha Grande e Claras	Senior Masculino	41:55	+11:55	04:12
82	372	David Jesus	Pascoalitos	Senior Masculino	42:01	+12:01	04:12
83	154	Luis Silva	Fonte Nova Runners	Senior Masculino	42:03	+12:03	04:12
84	603	Georges Neves de Matos	Individual	Senior Masculino	42:23	+12:23	04:14
85	381	Rui Figueiredo	PEREGRINOS DE COIMBRA	Senior Masculino	42:28	+12:28	04:15
86	46	FRANCISCO SANTOS	Atlético Clube Batalha	Senior Masculino	42:36	+12:36	04:16
87	183	Helio Sousa	GAC-Grupo de Atletismo da Caranguejeira	Senior Masculino	42:36	+12:36	04:16
88	511	Jorge Rosa	Individual	Senior Masculino	42:49	+12:49	04:17
89	237	bruno sardinha	Individual	Senior Masculino	42:54	+12:54	04:17
90	354	telmo inacio	Juventude Vidigalense	Senior Masculino	42:55	+12:55	04:18
91	501	Edgar Domingues	Individual	Senior Masculino	42:55	+12:55	04:18
92	239	Carlos Manuel Cruz Silva	Individual	Senior Masculino	43:03	+13:03	04:18
93	122	Paulo Vilela	CSCRF CHARNECA	Senior Masculino	43:08	+13:08	04:19
94	456	Nuno Rosa	CCD Crédito Agrícola Mútuo	Senior Masculino	43:10	+13:10	04:19
95	94	Alberto Rodrigues	Clube Desportivo Feirense	Senior Masculino	43:12	+13:12	04:19
96	499	Diogo José Neves Oliveira	Individual	Senior Masculino	43:13	+13:13	04:19
97	537	Pedro Carlos	Individual	Senior Masculino	43:25	+13:25	04:21
98	131	Jorge Luís	Escola Atletismo Rui Silva	Senior Masculino	43:27	+13:27	04:21
99	398	Rafael Lourenço	Profiserv	Senior Masculino	43:35	+13:35	04:21

Official Timekeeper: Lap2Go	4 / 14	generate 25-jul-2015 21:45
-----------------------------	--------	----------------------------

## Prova Principal

**10 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

100	476	JONI CORREIA	DREAM TEAM	Senior Masculino	43:36	+13:36	04:22
101	447	Cristiano Paulo Pascoal Ginja	Atletico Clube Moita da Roda	Senior Masculino	43:43	+13:43	04:22
102	34	Rui Barroca	ACRM Silveirinha Grande e Claras	Senior Masculino	43:50	+13:50	04:23
103	48	MÁRIO FERREIRA	Atlético Clube Batalha	Senior Masculino	43:51	+13:51	04:23
104	498	Dinis Gonçalo Carvalho Maurício	Individual	Senior Masculino	43:59	+13:59	04:24
105	361	Nuno Coelho	Lourival/running	Senior Masculino	44:00	+14:00	04:24
106	567	Pedro Ribeiro	osPrimos	Senior Masculino	44:02	+14:02	04:24
107	257	Miguel Cunha	Individual	Senior Masculino	44:14	+14:14	04:25
108	270	Ricardo Dias	Individual	Senior Masculino	44:18	+14:18	04:26
109	360	Jorge Henriques	Lourival/running	Senior Masculino	44:30	+14:30	04:27
110	45	CASIMIRO GOMES	Atlético Clube Batalha	Senior Masculino	44:36	+14:36	04:28
111	234	antonio manuel miranda nogueira	Individual	Senior Masculino	44:41	+14:41	04:28
112	451	Gonçalo Ferreira	Batalhabikers	Senior Masculino	44:59	+14:59	04:30
113	520	Marco Da Silva	Individual	Senior Masculino	45:04	+15:04	04:30
114	586	Nuno Pimentel	Sport Castanheira De Pera e Benfica	Senior Masculino	45:06	+15:06	04:31
115	293	Ivónio Martins	Pascoalitos	Senior Masculino	45:13	+15:13	04:31
116	430	PEDRO JOSÉ NEVES MARQUES	SONIC TEAM	Senior Masculino	45:14	+15:14	04:31
117	395	Elio Custodio	Profiserv	Senior Masculino	45:16	+15:16	04:32
118	157	Pedro Gomes	Fonte Nova Runners	Senior Masculino	45:16	+15:16	04:32
119	482	Hugo Barqueiro	Grupo Alegre Unido	Senior Masculino	45:26	+15:26	04:33
120	574	Luis Cavaleiro	run@figueira	Senior Masculino	45:29	+15:29	04:33
121	258	Miguel Lopes Costa	Individual	Senior Masculino	45:31	+15:31	04:33
122	378	Sergio Santos	Pascoalitos	Senior Masculino	45:33	+15:33	04:33
123	190	Ricardo Lagos Oliveira	GAMBUZIOS	Senior Masculino	45:33	+15:33	04:33
124	192	Dárcio Rodrigues	GASOUTOS-Grupo Atletico dos Soutos	Senior Masculino	45:42	+15:42	04:34
125	95	Nuno Moleano	Clube Desportivo Ribeirense	Senior Masculino	45:45	+15:45	04:34
126	518	Luís Santos	Individual	Senior Masculino	45:48	+15:48	04:35
127	481	Ilídio Santos	GAMBUZIOS	Senior Masculino	45:49	+15:49	04:35
128	377	Ruben Bento	Pascoalitos	Senior Masculino	45:58	+15:58	04:36
129	280	Vitor Jorge Tavares Marques	Individual	Senior Masculino	46:00	+16:00	04:36
130	242	Emanuel Filipe Eufrásio FERreira	Individual	Senior Masculino	46:01	+16:01	04:36
131	248	Helder Miranda	Individual	Senior Masculino	46:05	+16:05	04:37
132	261	Paulo Marques	Individual	Senior Masculino	46:07	+16:07	04:37
133	352	Nuno Filipe Baltazar	Juventude Vidigalense	Senior Masculino	46:07	+16:07	04:37
134	256	Miguel Barros	Individual	Senior Masculino	46:19	+16:19	04:38
135	507	Guilherme Oliveira	Individual	Senior Masculino	46:21	+16:21	04:38
136	155	Ricardo Gonçalves	Fonte Nova Runners	Senior Masculino	46:24	+16:24	04:38
137	161	Ismael Costa	Free Runners	Senior Masculino	46:30	+16:30	04:39
138	483	Tiago Cabecinhas	Grupo Alegre Unido	Senior Masculino	46:49	+16:49	04:41
139	353	Pedro Barros Roberto	Juventude Vidigalense	Senior Masculino	46:51	+16:51	04:41
140	521	Miguel Ângelo Tavares Freire	Individual	Senior Masculino	46:52	+16:52	04:41
141	292	Henrique Ferreira dos Santos	Individual	Senior Masculino	46:52	+16:52	04:41
142	251	João Alves	Individual	Senior Masculino	47:00	+17:00	04:42
143	30	Joel Santos	ACRM Silveirinha Grande e Claras	Senior Masculino	47:03	+17:03	04:42
144	262	Paulo Mendes	Individual	Senior Masculino	47:07	+17:07	04:43

Official Timekeeper: Lap2Go	5 / 14	generate 25-jul-2015 21:45
-----------------------------	--------	----------------------------

## Prova Principal

**10 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

145	152	FILIFE JORGE DE SOUSA MOREIRA	Fonte Nova Runners	Senior Masculino	47:09	+17:09	04:43
146	160	Hugo Ferndandes	Free Runners	Senior Masculino	47:13	+17:13	04:43
147	118	Alexandre Lourenço	CSCRF CHARNECA	Senior Masculino	47:17	+17:17	04:44
148	524	Renato Carvalho	Individual	Senior Masculino	47:20	+17:20	04:44
149	587	Svetoslav Yordanov	Sport Castanheira De Pera e Benfica	Senior Masculino	47:25	+17:25	04:45
150	278	Tiago Miguel Nunes Pedrosa	Individual	Senior Masculino	47:29	+17:29	04:45
151	162	João Ferreira	Free Runners	Senior Masculino	47:39	+17:39	04:46
152	410	Rodolfo Orfão	Sinmetro	Senior Masculino	47:45	+17:45	04:46
153	496	ANDRE FILIFE PUCARINHO HELENO	Individual	Senior Masculino	47:56	+17:56	04:48
154	512	Jose Carlos Gonçalves mendes	Individual	Senior Masculino	48:06	+18:06	04:49
155	119	Alvaro Lopes	CSCRF CHARNECA	Senior Masculino	48:12	+18:12	04:49
156	530	Tiago André Lopes Augusto	Individual	Senior Masculino	48:19	+18:19	04:50
157	163	Tiago Costa	Free Runners	Senior Masculino	48:26	+18:26	04:51
158	254	justino manuel rosa silva	Individual	Senior Masculino	48:36	+18:36	04:52
159	287	Cláudio Matias	Individual	Senior Masculino	48:55	+18:55	04:53
160	431	João Henriques	Sport Castanheira De Pera e Benfica	Senior Masculino	49:07	+19:07	04:55
161	522	Nelson Rodrigues	Individual	Senior Masculino	49:12	+19:12	04:55
162	156	Daniel Machado	Fonte Nova Runners	Senior Masculino	49:14	+19:14	04:55
163	267	Pedro Roma	Individual	Senior Masculino	49:16	+19:16	04:56
164	425	João Pedro Santos Monteiro	Slow Runners Pombal	Senior Masculino	49:22	+19:22	04:56
165	508	João Pedro da Silva Dâmaso	Individual	Senior Masculino	49:24	+19:24	04:56
166	401	Marco Pimenta	Ranha de Baixo Campeões	Senior Masculino	49:38	+19:38	04:58
167	121	Nicolau Ferreira	CSCRF CHARNECA	Senior Masculino	49:39	+19:39	04:58
168	403	David Simões	Rosa Mota	Senior Masculino	49:43	+19:43	04:58
169	500	Diogo Silveiro	Individual	Senior Masculino	49:44	+19:44	04:58
170	409	Gonçalo Martins	Sinmetro	Senior Masculino	49:51	+19:51	04:59
171	61	Alexandre Isaac	CAN-Clube de Atletismo da Nazaré	Senior Masculino	49:55	+19:55	04:59
172	528	Rui Manuel Maia Pinto de Matos	run@figueira	Senior Masculino	50:30	+20:30	05:03
173	56	Luís Filipe Gonçalves Ventura	CABRITOS DO MATO- Bodo Assault	Senior Masculino	50:31	+20:31	05:03
174	235	Bruno Cação	Individual	Senior Masculino	50:32	+20:32	05:03
175	495	André Filipe da Costa Monteiro	Individual	Senior Masculino	50:32	+20:32	05:03
176	513	JOSÉ GREGÓRIO GONÇALVES OLIVEIRA	Individual	Senior Masculino	51:06	+21:06	05:07
177	31	Nelson Marques	ACRM Silveirinha Grande e Claras	Senior Masculino	51:12	+21:12	05:07
178	402	Tiago David F. Santos	Ranha de Baixo Campeões	Senior Masculino	51:26	+21:26	05:09
179	241	David Rodrigues Fernandes	Individual	Senior Masculino	51:28	+21:28	05:09
180	527	Rodrigo Martins Paulo	Individual	Senior Masculino	51:47	+21:47	05:11
181	411	Rui Silva	Sinmetro	Senior Masculino	51:49	+21:49	05:11
182	532	André Mendes	Individual	Senior Masculino	51:55	+21:55	05:12
183	531	Vasco Filipe de Castro Domingues	Individual	Senior Masculino	51:58	+21:58	05:12
184	604	Eugenic Neves de Matos	Individual	Senior Masculino	52:04	+22:04	05:12
185	266	Pedro Pereira	Individual	Senior Masculino	52:20	+22:20	05:14
186	374	Jorge Martins	Pascoalitos	Senior Masculino	52:21	+22:21	05:14
187	584	André Rafael Costa Lopes	SONIC TEAM	Senior Masculino	52:25	+22:25	05:14
188	422	Nuno Ricardo da Silva Noreira	Slow Runners Pombal	Senior Masculino	52:31	+22:31	05:15

Official Timekeeper: Lap2Go	6 / 14	generate 25-jul-2015 21:45
-----------------------------	--------	----------------------------

## Prova Principal

**10 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

189	273	Rodrigo Leal	Individual	Senior Masculino	52:35	+22:35	05:16
190	454	José Silveirinha	CABRITOS DO MATO- Bodo Assault	Senior Masculino	52:40	+22:40	05:16
191	421	Luís Gomes	Slow Runners Pombal	Senior Masculino	53:25	+23:25	05:20
192	426	Nuno Pereira	Slow Runners Pombal	Senior Masculino	53:31	+23:31	05:21
193	470	Luis Conceição	Clube de Praças da Armada	Senior Masculino	54:11	+24:11	05:25
194	272	Ricardo Páscoa	Individual	Senior Masculino	54:56	+24:56	05:30
195	535	Daniel martins carrasqueira	Individual	Senior Masculino	55:01	+25:01	05:30
196	65	Diogo Freitas	Casa do Benfica da Figueira da Foz	Senior Masculino	55:25	+25:25	05:32
197	265	Pedro Moreira	Individual	Senior Masculino	55:29	+25:29	05:33
198	246	Gonçalo João Correia Freitas	Individual	Senior Masculino	55:33	+25:33	05:33
199	517	Luis Filipe Ferreira Mendes	Individual	Senior Masculino	55:37	+25:37	05:34
200	523	PEDRO NATÁRIO	Individual	Senior Masculino	55:42	+25:42	05:34
201	375	José Almeida	Pascoalitos	Senior Masculino	55:58	+25:58	05:36
202	601	Diogo Neves	Individual	Senior Masculino	56:02	+26:02	05:36
203	279	TIAGO TRINDADE	Individual	Senior Masculino	56:06	+26:06	05:37
204	240	Claudio Pascoal Silva	Individual	Senior Masculino	56:42	+26:42	05:40
205	291	Filipe Santos	Individual	Senior Masculino	57:15	+27:15	05:43
206	376	Ricardo Silva	Pascoalitos	Senior Masculino	57:22	+27:22	05:44
207	253	Jorge Faustino	Individual	Senior Masculino	57:23	+27:23	05:44
208	583	Ricardo Sá Nuno	Slow Runners Pombal	Senior Masculino	57:23	+27:23	05:44
209	244	Filipe Miguel Pena Rodrigues Videira Eusébio	Individual	Senior Masculino	57:24	+27:24	05:44
210	260	Orlando Amaral de Almeida	Individual	Senior Masculino	58:11	+28:11	05:49
211	191	Tiago Branco	GAMBUZIOS	Senior Masculino	58:17	+28:17	05:50
212	526	Rodrigo José Augusta Luís	Individual	Senior Masculino	58:31	+28:31	05:51
213	502	EDUARDO MIGUEL GUEDES FERREIRA MENDES	Individual	Senior Masculino	58:36	+28:36	05:52
214	519	Marco António da Silva Costa	Individual	Senior Masculino	58:46	+28:46	05:53
215	252	João Mota	Individual	Senior Masculino	59:00	+29:00	05:54
216	525	Ricardo Filipe Diogo Carrasqueira	Individual	Senior Masculino	59:04	+29:04	05:54
217	364	Nuno Daniel Pedrosa Ferreira	NDAP	Senior Masculino	01:00:32	+30:32	06:03
218	580	Marco Alexandre de Bastos Ferreira	Slow Runners Pombal	Senior Masculino	01:00:41	+30:41	06:04
219	562	Bruno Sousa	Los Campeons	Senior Masculino	01:01:57	+31:57	06:12
220	563	Fernando Santos	Los Campeons	Senior Masculino	01:02:08	+32:08	06:13
221	578	Bruno Fernandes	SIMITO	Senior Masculino	01:02:09	+32:09	06:13
222	514	Laurent Flaux	Individual	Senior Masculino	01:05:06	+35:06	06:31
223	503	Enio Rodrigues	Individual	Senior Masculino	01:05:07	+35:07	06:31
224	505	Filipe Ramos	Individual	Senior Masculino	01:05:10	+35:10	06:31
225	516	LEONEL BARBOSA SERRA	Individual	Senior Masculino	01:15:54	+45:54	07:35
226	275	RUI ANDRÉ RODRIGUES LOURENÇO	Individual	Senior Masculino	01:17:47	+47:47	07:47

## Veterana F40

1	86	Sara de Brito	Clube de Atletismo da Barreira	Veterana F40	41:11	04:07
2	19	DEONILDE COSTA	AC VERMOIL	Veterana F40	42:50	+01:39 04:17

Official Timekeeper: Lap2Go	7 / 14	generate 25-jul-2015 21:45
-----------------------------	--------	----------------------------

## Prova Principal

**10 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

3	449	ANABELA REMÉDIOS	ATLÉTICO CLUBE SÃO MAMEDE	Veterana F40	44:17	+03:06	04:26
4	85	Salete Guarda	Clube de Atletismo da Barreira	Veterana F40	44:29	+03:18	04:27
5	138	Suzete Silva	Escola Atletismo Rui Silva	Veterana F40	45:26	+04:15	04:33
6	166	liliana rangel	G D 3 SANTOS POPULARES	Veterana F40	48:24	+07:13	04:50
7	49	MARIA PEREIRA	Atlético Clube Batalha	Veterana F40	50:12	+09:01	05:01
8	473	SILVIA RAQUEL	CLUBE VETERANOS DO LIS	Veterana F40	51:41	+10:30	05:10
9	412	Cristina Barros	Sinmetro	Veterana F40	54:11	+13:00	05:25
10	424	Natália Mendes	Slow Runners Pombal	Veterana F40	55:20	+14:09	05:32
11	392	Anabela Fernandes	Pombal Athletics	Veterana F40	55:24	+14:13	05:32
12	355	Maria do Rosário Santos Barros	Juventude Vidigalense	Veterana F40	58:25	+17:14	05:50
13	564	JACQUELINE DIAS	MEDINA BROTHERS	Veterana F40	58:29	+17:18	05:51
14	533	Fernanda Vasco	run@figueira	Veterana F40	58:29	+17:18	05:51
15	286	Susan Rowling	Individual	Veterana F40	59:56	+18:45	06:00
16	285	Eudaric Elisabeth	Individual	Veterana F40	01:03:59	+22:48	06:24
17	443	Estefania Pires	Tanqueray	Veterana F40	01:04:27	+23:16	06:27
18	477	Cecilia Oliveira	Fonte Nova Runners	Veterana F40	01:05:55	+24:44	06:36
19	367	CARLA RENTE	Nel-Pédatlleta	Veterana F40	01:06:42	+25:31	06:40
20	284	ÉLIA MARIA SILVA PEDRO	Individual	Veterana F40	01:15:54	+34:43	07:35

## Veterano M40

1	10	Paulo Gomes	Individual	Veterano M40	31:40		03:10
2	148	Mário Teixeira	ESCOLA DE ATLETISMO DE COIMBRA	Veterano M40	33:47	+02:07	03:23
3	167	messias dias	G D 3 SANTOS POPULARES	Veterano M40	34:10	+02:30	03:25
4	543	Nuno Romao	Individual	Veterano M40	34:29	+02:49	03:27
5	198	Carlos Freitas	GFD Running	Veterano M40	34:57	+03:17	03:30
6	200	Paulo Jorge Simões Pontes	Grupo de Amigos dos Casais do Vento	Veterano M40	35:23	+03:43	03:32
7	206	Alexandre Santos	Grupo Desportivo Atletismo Guilhovai	Veterano M40	35:51	+04:11	03:35
8	384	Paulo Antunes	PEREGRINOS DE COIMBRA	Veterano M40	35:51	+04:11	03:35
9	333	JORGE MARCELINO	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Veterano M40	35:53	+04:13	03:35
10	308	Sergiy Chonka	AC VERMOIL	Veterano M40	35:55	+04:15	03:35
11	110	ANTONIO SALCEDAS	CR AMIEIRINHENSE	Veterano M40	37:14	+05:34	03:43
12	186	Sergio Gomes	GAC-Grupo de Atletismo da Caranguejeira	Veterano M40	37:36	+05:56	03:46
13	332	JOÃO DOMINGOS	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Veterano M40	37:37	+05:57	03:46
14	24	PEDRO FERREIRA	AC VERMOIL	Veterano M40	37:45	+06:05	03:46
15	467	António Reis	Clube de Atletismo da Barreira	Veterano M40	38:11	+06:31	03:49
16	43	Narciso Fabião	ADRMata	Veterano M40	38:35	+06:55	03:52
17	540	filipe matias lourenco	Individual	Veterano M40	38:45	+07:05	03:53
18	399	Paulo Jesuino	Profiserv	Veterano M40	38:47	+07:07	03:53
19	140	Vitor Antunes	Escola Atletismo Rui Silva	Veterano M40	38:54	+07:14	03:53
20	441	Paulo Piseiro	SR JARDOEIRA	Veterano M40	39:11	+07:31	03:55
21	111	CARLOS REBOLA	CR AMIEIRINHENSE	Veterano M40	39:54	+08:14	03:59

Official Timekeeper: Lap2Go	8 / 14	generate 25-jul-2015 21:45
-----------------------------	--------	----------------------------

## Prova Principal

**10 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

22	22	JOAQUIM QUITÉRIO	AC VERMOIL	Veterano M40	40:02	+08:22	04:00
23	106	nuno jorge	CPR A-DO-BARBAS	Veterano M40	40:18	+08:38	04:02
24	335	NUNO LORVÃO	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Veterano M40	40:23	+08:43	04:02
25	23	JOSE SANTOS	AC VERMOIL	Veterano M40	40:25	+08:45	04:03
26	299	HENRIQUE MANUEL SANTOS RODRIGUES	Individual	Veterano M40	40:37	+08:57	04:04
27	486	Otelo Pereira	Grupo Alegre Unido	Veterano M40	41:01	+09:21	04:06
28	460	Dario Cabete	CCRD Burinhosa	Veterano M40	41:20	+09:40	04:08
29	365	Marco Alexandre Sousa Rosa	NDAP	Veterano M40	41:20	+09:40	04:08
30	571	Pedro Varela	PEREGRINOS DE COIMBRA	Veterano M40	41:25	+09:45	04:09
31	139	Fernando Pelarigo	Escola Atletismo Rui Silva	Veterano M40	41:42	+10:02	04:10
32	193	Carlos Jacinto	GASOUTOS-Grupo Atletico dos Soutos	Veterano M40	42:10	+10:30	04:13
33	194	Mário Carvalho	GASOUTOS-Grupo Atletico dos Soutos	Veterano M40	42:17	+10:37	04:14
34	87	Daniel Lourenço	Clube de Atletismo da Barreira	Veterano M40	42:18	+10:38	04:14
35	334	JOSÉ FERREIRA	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Veterano M40	43:02	+11:22	04:18
36	289	emidio alves	Individual	Veterano M40	43:18	+11:38	04:20
37	336	RICARDO VICENTE	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Veterano M40	43:33	+11:53	04:21
38	103	VASCO MARQUES	CLUBE VETERANOS DO LIS	Veterano M40	43:41	+12:01	04:22
39	42	António Carreira	ADRMata	Veterano M40	44:07	+12:27	04:25
40	300	luis miguel santos cruz	Individual	Veterano M40	44:07	+12:27	04:25
41	440	Sérgio Silva	SR JARDOEIRA	Veterano M40	44:09	+12:29	04:25
42	158	Nuno Ferreira	Fonte Nova Runners	Veterano M40	44:22	+12:42	04:26
43	97	João Justo	Clube Desportivo Ribeirense	Veterano M40	44:35	+12:55	04:27
44	98	Miguel Gineto	Clube Desportivo Ribeirense	Veterano M40	44:38	+12:58	04:28
45	294	Brito FERREIRA	Individual	Veterano M40	44:49	+13:09	04:29
46	568	Beto Oliveira	osPrimos	Veterano M40	44:56	+13:16	04:30
47	458	Rui Moreira	CCD Crédito Agrícola Mútuo	Veterano M40	44:59	+13:19	04:30
48	21	GONÇALO REDONDO	AC VERMOIL	Veterano M40	45:19	+13:39	04:32
49	541	José Lourenço Gomes	Individual	Veterano M40	45:53	+14:13	04:35
50	490	Gilberto Santos	Grupo Alegre Unido	Veterano M40	45:58	+14:18	04:36
51	304	Pascoal Moleiro	Individual	Veterano M40	47:04	+15:24	04:42
52	539	Albano Fernandes Silva	Individual	Veterano M40	47:05	+15:25	04:42
53	298	henrique manuel fernandes lavaredas	Individual	Veterano M40	47:39	+15:59	04:46
54	576	Daniel Mendes	run@figueira	Veterano M40	48:18	+16:38	04:50
55	288	David Miguel Mota Lopes	Individual	Veterano M40	48:38	+16:58	04:52
56	126	Miguel Matias	CSCRF CHARNECA	Veterano M40	48:50	+17:10	04:53
57	406	Manuel António Rodrigues dos Santos	RunPeterRun	Veterano M40	50:13	+18:33	05:01
58	427	Paulo Araújo	Slow Runners Pombal	Veterano M40	50:20	+18:40	05:02
59	20	CARLOS PEREIRA	AC VERMOIL	Veterano M40	51:02	+19:22	05:06
60	125	Carlos Conceição	CSCRF CHARNECA	Veterano M40	51:31	+19:51	05:09
61	35	Rafael Pinto	ACRM Silveirinha Grande e Claras	Veterano M40	51:59	+20:19	05:12
62	297	Fernando Parreira	Individual	Veterano M40	52:08	+20:28	05:13
63	296	Daniel Fragoso Fragoso	Individual	Veterano M40	52:16	+20:36	05:14

Official Timekeeper: Lap2Go	9 / 14	generate 25-jul-2015 21:45
-----------------------------	--------	----------------------------

## Prova Principal

**10 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

64	68	Daniel Antunes	Casa do Benfica da Figueira da Foz	Veterano M40	52:39	+20:59	05:16
65	127	Samuel Costa	CSCRF CHARNECA	Veterano M40	52:44	+21:04	05:16
66	544	Pedro Mesquito	run@figueira	Veterano M40	53:10	+21:30	05:19
67	542	Luis da Costa Simões Brandão	Individual	Veterano M40	53:25	+21:45	05:20
68	307	Pedro santos	Individual	Veterano M40	54:44	+23:04	05:28
69	379	Paulo Jesus	Pascoalitos	Veterano M40	55:16	+23:36	05:32
70	585	Filipe Manuel Carreira Simões	SONIC TEAM	Veterano M40	55:21	+23:41	05:32
71	358	Ricardo do Canto	Lebres da Lezíria	Veterano M40	56:13	+24:33	05:37
72	534	Cristóvão Gonçalves	Individual	Veterano M40	57:15	+25:35	05:43
73	295	Carlos de Sousa Marques	Individual	Veterano M40	58:21	+26:41	05:50
74	577	Sérgio Fernandes	run4fun	Veterano M40	58:26	+26:46	05:51
75	306	Paulo Sergio e Silva Duarte	Individual	Veterano M40	01:00:01	+28:21	06:00
76	590	Nuno Rosa	Team Pipoca	Veterano M40	01:00:07	+28:27	06:01
77	305	Paulo Grilo	Individual	Veterano M40	01:20:41	+49:01	08:04

## Veterano M45

1	209	Manuel Ferreira	Grupo Desportivo Atletismo Guilhovai	Veterano M45	32:22	03:14
2	168	jose tojal	G D 3 SANTOS POPULARES	Veterano M45	35:28	+03:06 03:33
3	468	José Figueira	Clube de Atletismo da Barreira	Veterano M45	36:28	+04:06 03:39
4	112	PAULO SIMÃO	CR AMIEIRINHENSE	Veterano M45	36:51	+04:29 03:41
5	338	ARTUR LOPES	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Veterano M45	37:15	+04:53 03:44
6	187	Diamantino Lopes	GAC-Grupo de Atletismo da Caranguejeira	Veterano M45	37:20	+04:58 03:44
7	91	Rui Roberto	Clube de Atletismo da Barreira	Veterano M45	37:57	+05:35 03:48
8	386	Paulo Pereira	PEREGRINOS DE COIMBRA	Veterano M45	38:29	+06:07 03:51
9	385	Fernando Antunes	PEREGRINOS DE COIMBRA	Veterano M45	38:35	+06:13 03:51
10	88	Germano Capela	Clube de Atletismo da Barreira	Veterano M45	38:46	+06:24 03:53
11	208	Joaquim Ferreira	Grupo Desportivo Atletismo Guilhovai	Veterano M45	38:59	+06:37 03:54
12	393	José Gonçalves	Pombal Athletics	Veterano M45	39:22	+07:00 03:56
13	173	Jucelino Monteiro	G.D.R.Figueiras- Mª Grande	Veterano M45	40:30	+08:08 04:03
14	11	Joaquim Martins	A.A.C.	Veterano M45	40:46	+08:24 04:05
15	570	Paulo Samuel Jesus Amaro	PelaEstradaFora	Veterano M45	40:52	+08:30 04:05
16	549	samuel jorge de oliveira	Individual	Veterano M45	41:17	+08:55 04:08
17	312	Fernando Marques	Individual	Veterano M45	41:23	+09:01 04:08
18	107	pedro rodrigues	CPR A-DO-BARBAS	Veterano M45	41:38	+09:16 04:10
19	69	Rui Faria	Casa do Benfica da Figueira da Foz	Veterano M45	41:42	+09:20 04:10
20	340	LUIS PEDROSA	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Veterano M45	41:45	+09:23 04:11
21	337	ARTUR DINIS	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Veterano M45	42:25	+10:03 04:15
22	339	JOÃO MARCELINO	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Veterano M45	42:34	+10:12 04:15

## Prova Principal

**10 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

23	195	Fernando Jacinto	GASOUTOS-Grupo Atletico dos Soutos	Veterano M45	42:43	+10:21	04:16
24	99	Rodolfo Deyllot	Clube Desportivo Ribeirense	Veterano M45	42:59	+10:37	04:18
25	569	Paulo Daniel Jorge Oliveira	PelaEstradaFora	Veterano M45	43:19	+10:57	04:20
26	317	Rui Miguel Ferreira Gaspar	Individual	Veterano M45	43:45	+11:23	04:23
27	368	JORGE RODRIGUES	Nel-Pédatléta	Veterano M45	43:49	+11:27	04:23
28	143	Luís Monteiro	Escola Atletismo Rui Silva	Veterano M45	44:23	+12:01	04:26
29	141	Fernando Catarino	Escola Atletismo Rui Silva	Veterano M45	44:53	+12:31	04:29
30	310	Amílcar Jordão Costa	Individual	Veterano M45	45:14	+12:52	04:31
31	50	PAULO MONTEIRO	Atlético Clube Batalha	Veterano M45	45:27	+13:05	04:33
32	565	ANDRÉ DIAS	MEDINA BROTHERS	Veterano M45	45:30	+13:08	04:33
33	400	António Silva	Profiserv	Veterano M45	45:38	+13:16	04:34
34	142	José Gabriel Alves	Escola Atletismo Rui Silva	Veterano M45	46:02	+13:40	04:36
35	104	JOSÉ MARTINS	CLUBE VETERANOS DO LIS	Veterano M45	46:02	+13:40	04:36
36	314	joao pedro calçada	Individual	Veterano M45	46:03	+13:41	04:36
37	545	Armenio Jesus	Individual	Veterano M45	46:28	+14:06	04:39
38	462	Vitor Monteiro	CCRD Burinhosa	Veterano M45	47:13	+14:51	04:43
39	489	Virgílio Alberto	Grupo Alegre Unido	Veterano M45	47:38	+15:16	04:46
40	313	Jesbac Yves	Individual	Veterano M45	47:48	+15:26	04:47
41	309	Alberto Branco	Individual	Veterano M45	47:52	+15:30	04:47
42	316	Paulo Freire	Individual	Veterano M45	47:59	+15:37	04:48
43	207	António Santos	Grupo Desportivo Atletismo Guilhovai	Veterano M45	48:06	+15:44	04:49
44	546	Carlos Barroso	Individual	Veterano M45	51:00	+18:38	05:06
45	79	José Luís Vidais	CCD Crédito Agrícola Mútuo	Veterano M45	52:50	+20:28	05:17
46	606	Agostinho Barros	Individual	Veterano M45	53:59	+21:37	05:24
47	547	Fernando cadete	Individual	Veterano M45	56:43	+24:21	05:40
48	311	ARLINDO LOPES RODRIGUES	Individual	Veterano M45	01:06:17	+33:55	06:38

## Veterano M50

1	170	toze velha	G D 3 SANTOS POPULARES	Veterano M50	34:20	03:26
2	169	jose fernandes	G D 3 SANTOS POPULARES	Veterano M50	35:34	+01:14 03:33
3	450	ANTÓNIO SILVINO	ATLÉTICO CLUBE SÃO MAMEDE	Veterano M50	35:47	+01:27 03:35
4	73	JOSÉ DURÃO	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Veterano M50	36:30	+02:10 03:39
5	114	JOSÉ RAIMUNDO	CR AMIEIRINHENSE	Veterano M50	36:46	+02:26 03:41
6	189	Luis Guarda	GAC-Grupo de Atletismo da Caranguejeira	Veterano M50	36:47	+02:27 03:41
7	145	Ricardo Simoes	Escola Atletismo Rui Silva	Veterano M50	36:56	+02:36 03:42
8	113	JOÃO GOMES	CR AMIEIRINHENSE	Veterano M50	38:15	+03:55 03:50
9	188	Antonio Francisco	GAC-Grupo de Atletismo da Caranguejeira	Veterano M50	38:30	+04:10 03:51
10	149	jose freitas da silva	fisio massagem.	Veterano M50	39:09	+04:49 03:55
11	484	Filipe Carvalheiro	Grupo Alegre Unido	Veterano M50	39:49	+05:29 03:59
12	144	Fernando Garção	Escola Atletismo Rui Silva	Veterano M50	40:16	+05:56 04:02
13	344	RUI DINIS	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Veterano M50	40:41	+06:21 04:04

Official Timekeeper: Lap2Go	11 / 14	generate 25-jul-2015 21:45
-----------------------------	---------	----------------------------

## Prova Principal

**10 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

14	550	alfredo valente	Individual	Veterano M50	41:39	+07:19	04:10
15	387	Fernando Antunes	PEREGRINOS DE COIMBRA	Veterano M50	41:59	+07:39	04:12
16	552	BROSSEAU Laurent	Individual	Veterano M50	42:13	+07:53	04:13
17	196	Rui Carreira	GASOUTOS-Grupo Atletico dos Soutos	Veterano M50	43:23	+09:03	04:20
18	551	AUVINET Jean-Pierre	Individual	Veterano M50	43:44	+09:24	04:22
19	342	ALBERTO VINAGRE	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Veterano M50	43:50	+09:30	04:23
20	51	JOAQUIM OLIVEIRA	Atlético Clube Batalha	Veterano M50	44:10	+09:50	04:25
21	321	LUIS MANUEL SANTOS BELO	Individual	Veterano M50	44:40	+10:20	04:28
22	324	orlando cordeiro ribeiro	Individual	Veterano M50	45:02	+10:42	04:30
23	553	Fernando Neves Estrela	Individual	Veterano M50	45:05	+10:45	04:31
24	80	Carlos Silva	CCD Crédito Agrícola Mútuo	Veterano M50	45:13	+10:53	04:31
25	129	Luis Neves	CSCRF CHARNECA	Veterano M50	45:33	+11:13	04:33
26	26	EUGENIO MENDES	AC VERMOIL	Veterano M50	45:50	+11:30	04:35
27	463	Anibal Silva	CCRD Burinhosa	Veterano M50	47:13	+12:53	04:43
28	465	Rui Ventura	CCRD Burinhosa	Veterano M50	47:13	+12:53	04:43
29	81	Rui Graça	CCD Crédito Agrícola Mútuo	Veterano M50	47:27	+13:07	04:45
30	201	Manuel Oliveira Alves	Grupo de Amigos dos Casais do Vento	Veterano M50	48:24	+14:04	04:50
31	621	Manuel Carreira	Individual	Veterano M50	48:52	+14:32	04:53
32	82	Ricardo Tecedeiro	CCDF Polícia Judiciária Funchal	Veterano M50	49:23	+15:03	04:56
33	318	Fernando Trino	Individual	Veterano M50	50:51	+16:31	05:05
34	128	Jorge Figueiral	CSCRF CHARNECA	Veterano M50	51:19	+16:59	05:08
35	323	manuel gonçalves dos santos	Individual	Veterano M50	51:29	+17:09	05:09
36	319	filipe manuel vinagre da cruz	Individual	Veterano M50	51:30	+17:10	05:09
37	320	JORGE MANUEL NETO GASPAR NOGUEIRA	Individual	Veterano M50	52:04	+17:44	05:12
38	474	José Bolrão	COC - Clube de Orientação do Centro	Veterano M50	52:20	+18:00	05:14
39	146	Vitor Santos	Escola Atletismo Rui Silva	Veterano M50	52:49	+18:29	05:17
40	174	Fernando Ferreira	G.D.R.Figueiras- Mª Grande	Veterano M50	55:47	+21:27	05:35

## Veterano M55

1	348	LICINIO PEREIRA	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Veterano M55	35:56	03:36
2	211	Benjamim Soares	Grupo Desportivo Atletismo Guilhovai	Veterano M55	36:13	+00:17 03:37
3	346	ANTÓNIO POEIRAS	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Veterano M55	37:34	+01:38 03:45
4	115	ARMÉNIO LEAL	CR AMIEIRINHENSE	Veterano M55	37:44	+01:48 03:46
5	28	AQUILINO FERREIRA	AC VERMOIL	Veterano M55	38:37	+02:41 03:52
6	212	David Fernandes	Grupo Desportivo Atletismo Guilhovai	Veterano M55	38:40	+02:44 03:52
7	92	Fernando Simão	Clube de Atletismo da Barreira	Veterano M55	38:52	+02:56 03:53
8	345	ACÁCIO CAMPOS	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Veterano M55	40:03	+04:07 04:00

## Prova Principal

**10 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

9	213	Norberto Oliveira	Grupo Desportivo Atletismo Guilhovai	Veterano M55	40:35	+04:39	04:03
10	89	Jorge Agostinho	Clube de Atletismo da Barreira	Veterano M55	40:48	+04:52	04:05
11	347	CELESTINO MARQUES	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Veterano M55	41:08	+05:12	04:07
12	471	Augusto Dourado	Clube de Vila do Conde	Veterano M55	42:21	+06:25	04:11
13	64	JORGE DIAS	CASA DO BENFICA CONDEIXA	Veterano M55	42:56	+07:00	04:18
14	389	Joaquim Pocinho	PEREGRINOS DE COIMBRA	Veterano M55	43:48	+07:52	04:23
15	178	Mario Duarte	G.D.R.Figueiras- Mª Grande	Veterano M55	44:11	+08:15	04:25
16	63	JOAQUIM PESSOA	CASA DO BENFICA CONDEIXA	Veterano M55	44:19	+08:23	04:26
17	572	Costa Marques	PEREGRINOS DE COIMBRA	Veterano M55	45:01	+09:05	04:30
18	36	João Sintra	ACRM Silveirinha Grande e Claras	Veterano M55	45:14	+09:18	04:31
19	176	Diamantino Cruz	G.D.R.Figueiras- Mª Grande	Veterano M55	46:16	+10:20	04:38
20	27	ALFREDO SANTOS	AC VERMOIL	Veterano M55	47:23	+11:27	04:44
21	175	Adriano Fontes	G.D.R.Figueiras- Mª Grande	Veterano M55	47:49	+11:53	04:47
22	556	Rui Manuel Lima Gomes	Individual	Veterano M55	48:34	+12:38	04:51
23	557	Vittor manuel Borges Fontes	Individual	Veterano M55	48:45	+12:49	04:52
24	388	Carlos Brandão	PEREGRINOS DE COIMBRA	Veterano M55	49:34	+13:38	04:57
25	488	Ramiro Rodrigues	Grupo Alegre Unido	Veterano M55	50:03	+14:07	05:00
26	147	Fernando Costa	Escola Atletismo Rui Silva	Veterano M55	50:26	+14:30	05:03
27	325	Alexandrino Silveiro	Individual	Veterano M55	50:47	+14:51	05:05
28	70	Armando Delgado	Casa do Benfica da Figueira da Foz	Veterano M55	51:02	+15:06	05:06
29	37	Lucidio Dias	ACRM Silveirinha Grande e Claras	Veterano M55	51:41	+15:45	05:10
30	554	Antonio de Sousa	Individual	Veterano M55	52:40	+16:44	05:16
31	328	Luís Vicente Barroso	Individual	Veterano M55	55:44	+19:48	05:34
32	326	antónio mota	Individual	Veterano M55	59:38	+23:42	05:58
33	555	Johnny Thomassen	Individual	Veterano M55	01:05:25	+29:29	06:33

## Veterano M60

1	390	Alvaro Coelho	PEREGRINOS DE COIMBRA	Veterano M60	39:36		03:58
2	171	joaquim godinho	G D 3 SANTOS POPULARES	Veterano M60	40:09	+00:33	04:01
3	38	Manuel Fernandes	ACRM Silveirinha Grande e Claras	Veterano M60	42:04	+02:28	04:12
4	116	JOÃO PROSPERO	CR AMIEIRINHENSE	Veterano M60	42:41	+03:05	04:16
5	180	Leonel Rodrigues	G.D.R.Figueiras- Mª Grande	Veterano M60	42:44	+03:08	04:16
6	179	Evagelino Cardeira	G.D.R.Figueiras- Mª Grande	Veterano M60	43:56	+04:20	04:24
7	349	ACÁCIO LAVOS	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	Veterano M60	45:46	+06:10	04:35
8	559	Jose M.F. Monteiro	Individual	Veterano M60	46:05	+06:29	04:37
9	445	Joao Graça	A.C.R.M.	Veterano M60	47:36	+08:00	04:46
10	330	Narciso Arromba	Individual	Veterano M60	47:45	+08:09	04:46
11	428	Vitor Mota	Slow Runners Pombal	Veterano M60	47:53	+08:17	04:47
12	558	José Luis Pinto Fernandes	Individual	Veterano M60	48:30	+08:54	04:51
13	442	jose fernandes	SSCGD	Veterano M60	49:16	+09:40	04:56
14	105	MANUEL PEREIRA	CLUBE VETERANOS DO LIS	Veterano M60	51:55	+12:19	05:12
15	71	Manuel Pereira	Casa do Benfica da Figueira da Foz	Veterano M60	52:47	+13:11	05:17

Official Timekeeper: Lap2Go	13 / 14	generate 25-jul-2015 21:45
-----------------------------	---------	----------------------------

**10 KM**

## OFFICIAL RESULT

16	75	HÉLIO GODINHO	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Veterano M60	52:59	+13:23	05:18
17	582	Alexandre Miguel Mota Gaspar	Slow Runners Pombal	Veterano M60	53:01	+13:25	05:18
18	52	JORGE ALVES OLIVEIRA	Bttrain	Veterano M60	01:00:27	+20:51	06:03
19	444	Artur Pires	Tanqueray	Veterano M60	01:04:27	+24:51	06:27

## COLETIVA BODO

[illegible]

RANK	TEAM	DESCRIPTION	POINTS
1	Grupo Desportivo Atletismo Guilhovai	9 + 11 + 37 + 45 + 60 + 61 + 83	306
2	G D 3 SANTOS POPULARES	15 + 16 + 31 + 33 + 48 + 114 + 128	385
3	CR AMIEIRINHENSE	36 + 53 + 58 + 63 + 64 + 74 + 81	429
4	Escola Atletismo Rui Silva	14 + 21 + 26 + 59 + 82 + 101 + 130	433
5	PEREGRINOS DE COIMBRA	18 + 38 + 41 + 46 + 85 + 90 + 117	435
6	AC VERMOIL	30 + 32 + 42 + 75 + 77 + 92 + 107	455
7	GAC-Grupo de Atletismo da Caranguejeira	28 + 54 + 68 + 71 + 86 + 88 + 93	488
8	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	40 + 43 + 65 + 70 + 72 + 127 + 134	551
9	Clube de Atletismo da Barreira	47 + 49 + 76 + 79 + 98 + 100 + 148	597
10	Profiserv	52 + 67 + 73 + 99 + 213 + 262 + 275	1041
11	Grupo Alegre Unido	62 + 123 + 144 + 154 + 265 + 285 + 304	1337
12	ACRM Silveirinha Grande e Claras	124 + 172 + 176 + 222 + 260 + 309 + 384	1647
13	Atlético Clube Batalha	143 + 187 + 223 + 231 + 242 + 267 + 369	1662
14	G.D.R.Figueiras- Mª Grande	137 + 192 + 224 + 232 + 295 + 302 + 331	1713
15	CLUBE VETERANOS DO LIS	131 + 139 + 153 + 215 + 289 + 392 + 394	1713
16	CSCRF CHARNECA	136 + 156 + 203 + 272 + 318 + 338 + 350	1773
17	Fonte Nova Runners	140 + 175 + 237 + 263 + 298 + 313 + 355	1781
18	Juventude Vidigalense	44 + 66 + 196 + 294 + 305 + 468 + 469	1842
19	CCD Crédito Agrícola Mútuo	113 + 204 + 249 + 258 + 322 + 419 + 420	1985
20	Pascoalitos	174 + 257 + 273 + 284 + 409 + 437 + 449	2283
21	Slow Runners Pombal	149 + 333 + 358 + 371 + 372 + 411 + 423	2417
22	run@figueira	268 + 269 + 339 + 374 + 395 + 424 + 434	2503

## CORRIDA DAS FARTURAS - STAGE 1

**3 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	20:00	21,1°C	56%
End	21:42	21.1°C	56%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	T/KM
1	1105	Rodolfo Fernandes Silva	ndap	Escalão Único Masculino	10:52		03:37
2	1103	João Eduardo Mota Ferreira	ndap	Escalão Único Masculino	10:53	+00:01	03:38
3	1099	Afonso do Canto	lebres da lezíria	Escalão Único Masculino	10:54	+00:02	03:38
4	1088	Miguel Angelo Ramos Jorge	individual	Escalão Único Masculino	11:02	+00:10	03:41
5	1102	Bruno Miguel Calado Gomes	ndap	Escalão Único Masculino	11:03	+00:11	03:41
6	1094	Ricardo Manuel Loureiro dos Santos	individual	Escalão Único Masculino	11:34	+00:42	03:51
7	1025	ANDRE FILIPE OLIVEIRA CARMO	camg - clube atletismo de marinha grande	Escalão Único Masculino	11:48	+00:56	03:56
8	1106	André Ferreira	peregrinos de coimbra	Escalão Único Masculino	12:19	+01:27	04:06
9	1019	Miguel Malveira	cabritos do mato- bodo assault	Escalão Único Masculino	12:32	+01:40	04:11
10	1100	Gustavo do Canto	lebres da lezíria	Escalão Único Masculino	12:34	+01:42	04:11
11	1087	Marcio Monteiro	individual	Escalão Único Masculino	12:38	+01:46	04:13
12	1067	Joana Simões Pontes	grupo de amigos dos casais do vento	Escalão Único Feminino	12:44	+01:52	04:15
13	1092	Pedro Miguel Freire	individual	Escalão Único Masculino	12:52	+02:00	04:17
14	1026	MARTA CALADO	casa do benfica em abranes	Escalão Único Feminino	12:57	+02:05	04:19
15	1053	JACQUES SILVA	dream team	Escalão Único Masculino	13:10	+02:18	04:23
16	1097	Tomás Dias Santos	individual	Escalão Único Masculino	13:33	+02:41	04:31
17	1006	BRYAN RODRIGUES	ac vermeil	Escalão Único Masculino	13:35	+02:43	04:32
18	1012	TOMÁS MARREIROS	ac vermeil	Escalão Único Masculino	13:41	+02:49	04:34
19	1016	Sofia Soares	cabritos do mato- bodo assault	Escalão Único Feminino	14:08	+03:16	04:43
20	1017	Diogo Martins Roque de Pinho	cabritos do mato- bodo assault	Escalão Único Masculino	14:08	+03:16	04:43
21	1010	NUNO MARQUES	ac vermeil	Escalão Único Masculino	14:18	+03:26	04:46
22	1011	NUNO MENDES	ac vermeil	Escalão Único Masculino	14:28	+03:36	04:49
23	1127	João Gonçalves	turbo-lentos	Escalão Único Masculino	14:33	+03:41	04:51
24	1066	João Pina	get nuts	Escalão Único Masculino	14:35	+03:43	04:52
25	1065	João Monteiro	get nuts	Escalão Único Masculino	14:42	+03:50	04:54

## CORRIDA DAS FARTURAS - STAGE 1

**3 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	T/KM
26	1113	Rui Avila	pipas	Escalão Único Masculino	15:26	+04:34	05:09
27	1101	BIANCA DIAS	medina brothers	Escalão Único Feminino	15:27	+04:35	05:09
28	1003	PATRICIA CRAVO	ac vermoil	Escalão Único Feminino	15:32	+04:40	05:11
29	1084	Horácio Cândido Mendes da Costa	individual	Escalão Único Masculino	15:37	+04:45	05:12
30	1086	JOÃO MANUEL DIAS DIOGO	individual	Escalão Único Masculino	15:40	+04:48	05:13
31	1007	DIOGO OLIVEIRA	ac vermoil	Escalão Único Masculino	15:41	+04:49	05:14
32	1055	MARCO PASCOAL	dream team	Escalão Único Masculino	15:46	+04:54	05:15
33	1024	Thierry Duarte	cabritos do mato- bodo assault	Escalão Único Masculino	15:49	+04:57	05:16
34	1001	CÁTIA NOGUEIRA	ac vermoil	Escalão Único Feminino	15:55	+05:03	05:18
35	1054	JHONNY PEREIRA	dream team	Escalão Único Masculino	16:08	+05:16	05:23
36	1096	Telmo Benedito	individual	Escalão Único Masculino	16:20	+05:28	05:27
37	1128	Josué Canelas	turbo-lentos	Escalão Único Masculino	16:26	+05:34	05:29
38	1064	Dylan Denizon	get nuts	Escalão Único Masculino	16:37	+05:45	05:32
39	1063	Carolina Valeiro	get nuts	Escalão Único Feminino	16:38	+05:46	05:33
40	1068	Alexandra Mota	individual	Escalão Único Feminino	16:38	+05:46	05:33
41	1112	Micael Marcelino	pipas	Escalão Único Masculino	16:39	+05:47	05:33
42	1074	Marta Nogueira Santos	individual	Escalão Único Feminino	16:41	+05:49	05:34
43	1122	Barbara Monteiro	turbo-lentos	Escalão Único Feminino	16:46	+05:54	05:35
44	1082	Daniel Covas	individual	Escalão Único Masculino	16:48	+05:56	05:36
45	1120	catarina marques rodrigues	the incredible	Escalão Único Feminino	16:50	+05:58	05:37
46	1098	toze	individual	Escalão Único Masculino	16:55	+06:03	05:38
47	1013	Filipa Andreia Martins Roque Pinho	cabritos do mato- bodo assault	Escalão Único Feminino	17:11	+06:19	05:44
48	1056	ORLANDO COELHO	dream team	Escalão Único Masculino	17:39	+06:47	05:53
49	1009	JOÃO SILVA	ac vermoil	Escalão Único Masculino	17:44	+06:52	05:55
50	1002	MARIANA SANTOS	ac vermoil	Escalão Único Feminino	17:48	+06:56	05:56
51	1123	Carolina Monteiro	turbo-lentos	Escalão Único Feminino	17:51	+06:59	05:57
52	1023	Luís Duarte	cabritos do mato- bodo assault	Escalão Único Masculino	17:54	+07:02	05:58

## CORRIDA DAS FARTURAS - STAGE 1

**3 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
53	1043	CLAUDIO PRUDENDCIO	cr amieirinhense	Escalão Único Masculino	18:09	+07:17	06:03
54	1027	Maria Tavares	con_dores do choupal de coimbra	Escalão Único Feminino	18:30	+07:38	06:10
55	1069	Andreia Alves	individual	Escalão Único Feminino	18:43	+07:51	06:14
56	1071	gina maria martins da silva	individual	Escalão Único Feminino	18:48	+07:56	06:16
57	1075	monica alexandra carvalho soares	individual	Escalão Único Feminino	18:53	+08:01	06:18
58	1115	Sónia Pascoal	simito	Escalão Único Feminino	18:53	+08:01	06:18
59	1121	tania sofia lopes cordeiro	the incredible	Escalão Único Feminino	18:53	+08:01	06:18
60	1095	Rodrigo Paulo	individual	Escalão Único Masculino	19:04	+08:12	06:21
61	1111	Rita Mendes	pipas	Escalão Único Feminino	19:04	+08:12	06:21
62	1110	Patrícia Ribeiro	pipas	Escalão Único Feminino	19:05	+08:13	06:22
63	1057	Isabel Santos	escola atletismo rui silva	Escalão Único Feminino	19:06	+08:14	06:22
64	1126	Ivan Lopes	turbo-lentos	Escalão Único Masculino	19:07	+08:15	06:22
65	1124	Elisabete Gonçalves	turbo-lentos	Escalão Único Feminino	19:31	+08:39	06:30
66	1125	Marcia Lopes	turbo-lentos	Escalão Único Feminino	19:32	+08:40	06:31
67	1060	Jeane Lourenço	gambuzios	Escalão Único Feminino	19:35	+08:43	06:32
68	1018	Gonçalo José Leonardo Ferreira	cabritos do mato- bodo assault	Escalão Único Masculino	19:36	+08:44	06:32
69	1114	Raquel Tavares	ranha de baixo campeões	Escalão Único Feminino	20:00	+09:08	06:40
70	1051	DORA FILIPE	dream team	Escalão Único Feminino	20:02	+09:10	06:41
71	1080	Teresa Figueiredo Ventura	individual	Escalão Único Feminino	20:02	+09:10	06:41
72	1061	Marina Correia	gambuzios	Escalão Único Feminino	20:10	+09:18	06:43
73	1059	Ana Cristina Cordeiro	gambuzios	Escalão Único Feminino	20:13	+09:21	06:44
74	1062	Sandrina Cordeiro	gambuzios	Escalão Único Feminino	20:15	+09:23	06:45
75	1077	Raquel Andrea Pinto Lourenço	individual	Escalão Único Feminino	20:15	+09:23	06:45
76	1052	LÚCIA GONÇALVES	dream team	Escalão Único Feminino	20:17	+09:25	06:46
77	1049	Ana Pina	dream team	Escalão Único Feminino	20:35	+09:43	06:52
78	1050	ALEXANDRA PINA	dream team	Escalão Único Feminino	20:35	+09:43	06:52
79	1014	Liliana Maria Fonseca Varandas	cabritos do mato- bodo assault	Escalão Único Feminino	20:36	+09:44	06:52

Official Timekeeper: Lap2Go	3 / 5	generate 25-jul-2015 21:47
-----------------------------	-------	----------------------------

## CORRIDA DAS FARTURAS - STAGE 1

**3 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
80	1107	Andreia Gameiro	pipas	Escalão Único Feminino	20:39	+09:47	06:53
81	1021	Cristina Cordeiro Pfahler	cabritos do mato- bodo assault	Escalão Único Feminino	20:58	+10:06	06:59
82	1109	Diana Lopes	pipas	Escalão Único Feminino	20:58	+10:06	06:59
83	1129	Manuela Frias	individual	Senior Feminino	21:06	+10:14	07:02
84	1130	Atleta 1130	individual	Senior Masculino	21:11	+10:19	07:04
85	1020	Crisália Malveira	cabritos do mato- bodo assault	Senior Feminino	21:25	+10:33	07:08
86	1108	Diana Erduino	pipas	Escalão Único Feminino	21:30	+10:38	07:10
87	1119	DEOLINDA ALVES	sport club conimbricense	Escalão Único Feminino	21:54	+11:02	07:18
88	1072	Liliana Caminho	individual	Escalão Único Feminino	21:55	+11:03	07:18
89	1089	miguel duarte de oliveira	individual	Escalão Único Masculino	21:55	+11:03	07:18
90	1015	Rita Neves Marques	cabritos do mato- bodo assault	Escalão Único Feminino	22:07	+11:15	07:22
91	1117	Rui Silva	sinmetro	Escalão Único Masculino	22:33	+11:41	07:31
92	1040	SONIA MARQUES	cr amieirinhense	Escalão Único Feminino	23:05	+12:13	07:42
93	1070	Catarina Silva	individual	Escalão Único Feminino	23:31	+12:39	07:50
94	1032	FERNANDA JORGE	cr amieirinhense	Escalão Único Feminino	24:20	+13:28	08:07
95	1039	SOFIA JORGE	cr amieirinhense	Escalão Único Feminino	24:21	+13:29	08:07
96	1022	Stacy Duarte	cabritos do mato- bodo assault	Escalão Único Feminino	26:00	+15:08	08:40
97	1044	DIOGO GODINHO	cr amieirinhense	Escalão Único Masculino	27:06	+16:14	09:02
98	1131	christelle Marques Gaspar	individual	Senior Feminino	27:33	+16:41	09:11
99	1033	INES ALMEIDA	cr amieirinhense	Escalão Único Feminino	27:36	+16:44	09:12
100	1045	FERNANDO ALMEIDA	cr amieirinhense	Escalão Único Masculino	27:36	+16:44	09:12
101	1037	NEUZA PINTO	cr amieirinhense	Escalão Único Feminino	28:01	+17:09	09:20
102	1042	BRUNO CAMARADA	cr amieirinhense	Escalão Único Masculino	28:01	+17:09	09:20
103	1076	Patricia cadete	individual	Escalão Único Feminino	28:18	+17:26	09:26
104	1030	DORA SANTOS	cr amieirinhense	Escalão Único Feminino	28:45	+17:53	09:35
105	1073	Liliana Mendes Domingues	individual	Escalão Único Feminino	29:03	+18:11	09:41
106	1079	Sofia Joaquim	individual	Escalão Único Feminino	29:04	+18:12	09:41
107	1034	INES MENINO	cr amieirinhense	Escalão Único Feminino	31:55	+21:03	10:38
108	1047	LUCAS ASSUNÇÃO	cr amieirinhense	Escalão Único Masculino	31:55	+21:03	10:38

## CORRIDA DAS FARTURAS - STAGE 1

**3 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
109	1041	BRUNO ASSUNÇÃO	cr amieirinhense	Escalão Único Masculino	31:58	+21:06	10:39
110	1048	RUI VASCO MENINO	cr amieirinhense	Senior Masculino	31:59	+21:07	10:40
111	1046	JOÃO TIAGO PEREIRA	cr amieirinhense	Escalão Único Masculino	32:18	+21:26	10:46
112	1029	CRISTINA PEREIRA	cr amieirinhense	Escalão Único Feminino	33:44	+22:52	11:15
113	1038	PATRICIA MONTEIRO	cr amieirinhense	Escalão Único Feminino	33:45	+22:53	11:15
114	1036	MATILDE PRUDENCIO	cr amieirinhense	Escalão Único Feminino	33:46	+22:54	11:15
115	1028	Ana Sofia Roque David	cr amieirinhense	Escalão Único Feminino	33:47	+22:55	11:16
116	1031	ELIANA ALMEIDA	cr amieirinhense	Senior Feminino	33:47	+22:55	11:16
117	1035	IOLANDA MOITA	cr amieirinhense	Escalão Único Feminino	34:50	+23:58	11:37
118	1004	SOFIA GOMES	ac vermoil	Escalão Único Feminino	39:43	+28:51	13:14

## Corrida das Farturas

**3 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	20:00	21,1°C	56%
End	21:42	21,1°C	56%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

## Escalão Único Feminino

1	1067	Joana Simões Pontes	Grupo de Amigos dos Casais do Vento	Escalão Único Feminino	12:44		04:15
2	1026	MARTA CALADO	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	Escalão Único Feminino	12:57	+00:13	04:19
3	1016	Sofia Soares	CABRITOS DO MATO- Bodo Assault	Escalão Único Feminino	14:08	+01:24	04:43
4	1101	BIANCA DIAS	MEDINA BROTHERS	Escalão Único Feminino	15:27	+02:43	05:09
5	1003	PATRICIA CRAVO	AC VERMOIL	Escalão Único Feminino	15:32	+02:48	05:11
6	1001	CÁTIA NOGUEIRA	AC VERMOIL	Escalão Único Feminino	15:55	+03:11	05:18
7	1063	Carolina Valeiro	Get Nuts	Escalão Único Feminino	16:38	+03:54	05:33
8	1068	Alexandra Mota	Individual	Escalão Único Feminino	16:38	+03:54	05:33
9	1074	Marta Nogueira Santos	Individual	Escalão Único Feminino	16:41	+03:57	05:34
10	1122	Barbara Monteiro	Turbo-lentos	Escalão Único Feminino	16:46	+04:02	05:35
11	1120	catarina marques rodrigues	the incredible	Escalão Único Feminino	16:50	+04:06	05:37
12	1013	Filipa Andreia Martins Roque Pinho	CABRITOS DO MATO- Bodo Assault	Escalão Único Feminino	17:11	+04:27	05:44
13	1002	MARIANA SANTOS	AC VERMOIL	Escalão Único Feminino	17:48	+05:04	05:56
14	1123	Carolina Monteiro	Turbo-lentos	Escalão Único Feminino	17:51	+05:07	05:57
15	1027	Maria Tavares	Con_dores do choupal de Coimbra	Escalão Único Feminino	18:30	+05:46	06:10
16	1069	Andreia Alves	Individual	Escalão Único Feminino	18:43	+05:59	06:14
17	1071	gina maria martins da silva	Individual	Escalão Único Feminino	18:48	+06:04	06:16
18	1075	monica alexandra carvalho soares	Individual	Escalão Único Feminino	18:53	+06:09	06:18
19	1115	Sónia Pascoal	SIMITO	Escalão Único Feminino	18:53	+06:09	06:18
20	1121	tania sofia lopes cordeiro	the incredible	Escalão Único Feminino	18:53	+06:09	06:18
21	1111	Rita Mendes	PIPAS	Escalão Único Feminino	19:04	+06:20	06:21
22	1110	Patrícia Ribeiro	PIPAS	Escalão Único Feminino	19:05	+06:21	06:22
23	1057	Isabel Santos	Escola Atletismo Rui Silva	Escalão Único Feminino	19:06	+06:22	06:22
24	1124	Elisabete Gonçalves	Turbo-lentos	Escalão Único Feminino	19:31	+06:47	06:30
25	1125	Marcia Lopes	Turbo-lentos	Escalão Único Feminino	19:32	+06:48	06:31

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 5	generate 25-jul-2015 21:48
-----------------------------	-------	----------------------------

## Corrida das Farturas

**3 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

26	1060	Jeane Lourenço	GAMBUZIOS	Escalão Único Feminino	19:35	+06:51	06:32
27	1114	Raquel Tavares	Ranha de Baixo Campeões	Escalão Único Feminino	20:00	+07:16	06:40
28	1051	DORA FILIPE	DREAM TEAM	Escalão Único Feminino	20:02	+07:18	06:41
29	1080	Teresa Figueiredo Ventura	Individual	Escalão Único Feminino	20:02	+07:18	06:41
30	1061	Marina Correia	GAMBUZIOS	Escalão Único Feminino	20:10	+07:26	06:43
31	1059	Ana Cristina Cordeiro	GAMBUZIOS	Escalão Único Feminino	20:13	+07:29	06:44
32	1062	Sandrina Cordeiro	GAMBUZIOS	Escalão Único Feminino	20:15	+07:31	06:45
33	1077	Raquel Andrea Pinto Lourenço	Individual	Escalão Único Feminino	20:15	+07:31	06:45
34	1052	LÚCIA GONÇALVES	DREAM TEAM	Escalão Único Feminino	20:17	+07:33	06:46
35	1049	Ana Pina	DREAM TEAM	Escalão Único Feminino	20:35	+07:51	06:52
36	1050	ALEXANDRA PINA	DREAM TEAM	Escalão Único Feminino	20:35	+07:51	06:52
37	1014	Liliana Maria Fonseca Varandas	CABRITOS DO MATO- Bodo Assault	Escalão Único Feminino	20:36	+07:52	06:52
38	1107	Andreia Gameiro	PIPAS	Escalão Único Feminino	20:39	+07:55	06:53
39	1021	Cristina Cordeiro Pfahler	CABRITOS DO MATO- Bodo Assault	Escalão Único Feminino	20:58	+08:14	06:59
40	1109	Diana Lopes	PIPAS	Escalão Único Feminino	20:58	+08:14	06:59
41	1108	Diana Erduino	PIPAS	Escalão Único Feminino	21:30	+08:46	07:10
42	1119	DEOLINDA ALVES	SPORT CLUB CONIMBRICENSE	Escalão Único Feminino	21:54	+09:10	07:18
43	1072	Liliana Caminho	Individual	Escalão Único Feminino	21:55	+09:11	07:18
44	1015	Rita Neves Marques	CABRITOS DO MATO- Bodo Assault	Escalão Único Feminino	22:07	+09:23	07:22
45	1040	SONIA MARQUES	CR AMIEIRINHENSE	Escalão Único Feminino	23:05	+10:21	07:42
46	1070	Catarina Silva	Individual	Escalão Único Feminino	23:31	+10:47	07:50
47	1032	FERNANDA JORGE	CR AMIEIRINHENSE	Escalão Único Feminino	24:20	+11:36	08:07
48	1039	SOFIA JORGE	CR AMIEIRINHENSE	Escalão Único Feminino	24:21	+11:37	08:07
49	1022	Stacy Duarte	CABRITOS DO MATO- Bodo Assault	Escalão Único Feminino	26:00	+13:16	08:40
50	1033	INES ALMEIDA	CR AMIEIRINHENSE	Escalão Único Feminino	27:36	+14:52	09:12
51	1037	NEUZA PINTO	CR AMIEIRINHENSE	Escalão Único Feminino	28:01	+15:17	09:20
52	1076	Patricia cadete	Individual	Escalão Único Feminino	28:18	+15:34	09:26
53	1030	DORA SANTOS	CR AMIEIRINHENSE	Escalão Único Feminino	28:45	+16:01	09:35
54	1073	Liliana Mendes Domingues	Individual	Escalão Único Feminino	29:03	+16:19	09:41
55	1079	Sofia Joaquim	Individual	Escalão Único Feminino	29:04	+16:20	09:41

Official Timekeeper: Lap2Go	2 / 5	generate 25-jul-2015 21:48
-----------------------------	-------	----------------------------

## Corrida das Farturas

**3 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

56	1034	INES MENINO	CR AMIEIRINHENSE	Escalão Único Feminino	31:55	+19:11	10:38
57	1029	CRISTINA PEREIRA	CR AMIEIRINHENSE	Escalão Único Feminino	33:44	+21:00	11:15
58	1038	PATRICIA MONTEIRO	CR AMIEIRINHENSE	Escalão Único Feminino	33:45	+21:01	11:15
59	1036	MATILDE PRUDENCIO	CR AMIEIRINHENSE	Escalão Único Feminino	33:46	+21:02	11:15
60	1028	Ana Sofia Roque David	CR AMIEIRINHENSE	Escalão Único Feminino	33:47	+21:03	11:16
61	1035	IOLANDA MOITA	CR AMIEIRINHENSE	Escalão Único Feminino	34:50	+22:06	11:37
62	1004	SOFIA GOMES	AC VERMOIL	Escalão Único Feminino	39:43	+26:59	13:14

## Escalão Único Masculino

1	1105	Rodolfo Fernandes Silva	NDAP	Escalão Único Masculino	10:52		03:37
2	1103	João Eduardo Mota Ferreira	NDAP	Escalão Único Masculino	10:53	+00:01	03:38
3	1099	Afonso do Canto	Lebres da Lezíria	Escalão Único Masculino	10:54	+00:02	03:38
4	1088	Miguel Angelo Ramos Jorge	Individual	Escalão Único Masculino	11:02	+00:10	03:41
5	1102	Bruno Miguel Calado Gomes	NDAP	Escalão Único Masculino	11:03	+00:11	03:41
6	1094	Ricardo Manuel Loureiro dos Santos	Individual	Escalão Único Masculino	11:34	+00:42	03:51
7	1025	ANDRE FILIPE OLIVEIRA CARMO	CAMG - CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	Escalão Único Masculino	11:48	+00:56	03:56
8	1106	André Ferreira	PEREGRINOS DE COIMBRA	Escalão Único Masculino	12:19	+01:27	04:06
9	1019	Miguel Malveira	CABRITOS DO MATO- Bodo Assault	Escalão Único Masculino	12:32	+01:40	04:11
10	1100	Gustavo do Canto	Lebres da Lezíria	Escalão Único Masculino	12:34	+01:42	04:11
11	1087	Marcio Monteiro	Individual	Escalão Único Masculino	12:38	+01:46	04:13
12	1092	Pedro Miguel Freire	Individual	Escalão Único Masculino	12:52	+02:00	04:17
13	1053	JACQUES SILVA	DREAM TEAM	Escalão Único Masculino	13:10	+02:18	04:23
14	1097	Tomás Dias Santos	Individual	Escalão Único Masculino	13:33	+02:41	04:31
15	1006	BRYAN RODRIGUES	AC VERMOIL	Escalão Único Masculino	13:35	+02:43	04:32
16	1012	TOMÁS MARREIROS	AC VERMOIL	Escalão Único Masculino	13:41	+02:49	04:34
17	1017	Diogo Martins Roque de Pinho	CABRITOS DO MATO- Bodo Assault	Escalão Único Masculino	14:08	+03:16	04:43
18	1010	NUNO MARQUES	AC VERMOIL	Escalão Único Masculino	14:18	+03:26	04:46
19	1011	NUNO MENDES	AC VERMOIL	Escalão Único Masculino	14:28	+03:36	04:49
20	1127	João Gonçalves	Turbo-lentos	Escalão Único Masculino	14:33	+03:41	04:51
21	1066	João Pina	Get Nuts	Escalão Único Masculino	14:35	+03:43	04:52

Official Timekeeper: Lap2Go	3 / 5	generate 25-jul-2015 21:48
-----------------------------	-------	----------------------------

## Corrida das Farturas

**3 KM**

[illegible]

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

22	1065	João Monteiro	Get Nuts	Escalão Único Masculino	14:42	+03:50	04:54
23	1113	Rui Avila	PIPAS	Escalão Único Masculino	15:26	+04:34	05:09
24	1084	Horácio Cândido Mendes da Costa	Individual	Escalão Único Masculino	15:37	+04:45	05:12
25	1086	JOÃO MANUEL DIAS DIOGO	Individual	Escalão Único Masculino	15:40	+04:48	05:13
26	1007	DIOGO OLIVEIRA	AC VERMOIL	Escalão Único Masculino	15:41	+04:49	05:14
27	1055	MARCO PASCOAL	DREAM TEAM	Escalão Único Masculino	15:46	+04:54	05:15
28	1024	Thierry Duarte	CABRITOS DO MATO- Bodo Assault	Escalão Único Masculino	15:49	+04:57	05:16
29	1054	JHONNY PEREIRA	DREAM TEAM	Escalão Único Masculino	16:08	+05:16	05:23
30	1096	Telmo Benedito	Individual	Escalão Único Masculino	16:20	+05:28	05:27
31	1128	Josué Canelas	Turbo-lentos	Escalão Único Masculino	16:26	+05:34	05:29
32	1064	Dylan Denizon	Get Nuts	Escalão Único Masculino	16:37	+05:45	05:32
33	1112	Micael Marcelino	PIPAS	Escalão Único Masculino	16:39	+05:47	05:33
34	1082	Daniel Covas	Individual	Escalão Único Masculino	16:48	+05:56	05:36
35	1098	toze	Individual	Escalão Único Masculino	16:55	+06:03	05:38
36	1056	ORLANDO COELHO	DREAM TEAM	Escalão Único Masculino	17:39	+06:47	05:53
37	1009	JOÃO SILVA	AC VERMOIL	Escalão Único Masculino	17:44	+06:52	05:55
38	1023	Luís Duarte	CABRITOS DO MATO- Bodo Assault	Escalão Único Masculino	17:54	+07:02	05:58
39	1043	CLAUDIO PRUDENCIO	CR AMIEIRINHENSE	Escalão Único Masculino	18:09	+07:17	06:03
40	1095	Rodrigo Paulo	Individual	Escalão Único Masculino	19:04	+08:12	06:21
41	1126	Ivan Lopes	Turbo-lentos	Escalão Único Masculino	19:07	+08:15	06:22
42	1018	Gonçalo José Leonardo Ferreira	CABRITOS DO MATO- Bodo Assault	Escalão Único Masculino	19:36	+08:44	06:32
43	1089	miguel duarte de oliveira	Individual	Escalão Único Masculino	21:55	+11:03	07:18
44	1117	Rui Silva	Sinmetro	Escalão Único Masculino	22:33	+11:41	07:31
45	1044	DIOGO GODINHO	CR AMIEIRINHENSE	Escalão Único Masculino	27:06	+16:14	09:02
46	1045	FERNANDO ALMEIDA	CR AMIEIRINHENSE	Escalão Único Masculino	27:36	+16:44	09:12
47	1042	BRUNO CAMARADA	CR AMIEIRINHENSE	Escalão Único Masculino	28:01	+17:09	09:20
48	1047	LUCAS ASSUNÇÃO	CR AMIEIRINHENSE	Escalão Único Masculino	31:55	+21:03	10:38
49	1041	BRUNO ASSUNÇÃO	CR AMIEIRINHENSE	Escalão Único Masculino	31:58	+21:06	10:39
50	1046	JOÃO TIAGO PEREIRA	CR AMIEIRINHENSE	Escalão Único Masculino	32:18	+21:26	10:46

Official Timekeeper: Lap2Go	4 / 5	generate 25-jul-2015 21:48
-----------------------------	-------	----------------------------

**3 KM**

## OFFICIAL RESULT

[illegible]

1	1129	Manuela Frias	Individual	Senior Feminino	21:06		07:02
2	1020	Crisália Malveira	CABRITOS DO MATO- Bodo Assault	Senior Feminino	21:25	+00:19	07:08
3	1131	christelle Marques Gaspar	Individual	Senior Feminino	27:33	+06:27	09:11
4	1031	ELIANA ALMEIDA	CR AMIEIRINHENSE	Senior Feminino	33:47	+12:41	11:16

1	1130	Atleta 1130	Individual	Senior Masculino	21:11	07:04
2	1048	RUI VASCO MENINO	CR AMIEIRINHENSE	Senior Masculino	31:59	+10:48 10:40