



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital de Absoluto
Estádio Municipal de Pombal / CNL
Pombal / Leiria

Jornada de: sábado, 11 de junho de 2016

1624042



Lançamento Peso-7.26

(Masc)

Final

1º Tiago Pereira	91 Sen	ACV	12,97
2º João Pereira	93 Sen	CAMG	9,35



400 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º João Gil Cruz	00 Juv	JV	5 6,70
------------------	--------	----	--------

Serie 2

1º Bruno Coelho	93 Sen	JV	5 3,74
2º Daniel Antunes	99 Juv	ACV	5 4,17
3º Carlos Madeira	94 S23	JV	5 4,40
4º Pedro Chá-chá	99 Juv	BA	5 4,47

Serie 3

1º Rodrigo Ferreira	00 Juv	GAUB	5 2,79
2º Tiago Vieira	96 S23	UDSG	5 3,04
3º Francisco Rodrigues	97 Jun	JV	5 3,31
4º Délio Paulo	72 V40	JV	5 5,9



400 Metros Planos

(Fem)

Final 1

1ª Bruna Silva	94 S23	JV	6 1,20
2ª Beatriz Duarte	98 Jun	ACV	6 3,90
3ª Esther Madueke	98 Jun	BEL ACDRA	6 6,07



Dardo 800 Gr

(Masc)

Final

1º Nuno Carvalho	96 S23	JV	48,23
2º Kevin Pedro	93 Sen	JV	46,57
3º Bernardo Coelho	98 Jun	JV	46,22
4º Hugo Cordeiro	99 Juv	ACV	33,07
5º Miguel Costa	00 Juv	AE-CA	27,54



100 Metros planos

(Masc)

Eliminatória 1

Vento:

Fav: + 2,2 v

1º Ricardo Ribeiro	99 Juv	CAMG	1 1,39 q
2º Pedro Fernando	97 Jun	ACDRA	1 1,42 q
3º Mário Alexandre	99 Juv	AE-CA	1 2,49
4º João Santos	71 V45	IND-L	1 2,74

Eliminatória 2

Vento:

Fav: + 3,7 v

1º Alexandre Cardeira	94 S23	ACDRA	1 1,00 q
2º Paulo Peixoto	90 Sen	CAMG	1 2,29
3º Daniel Covas	61 V50	ACV	1 3,40

Eliminatória 3

Vento:

Desf: - 0,2

1º Wilson Martins	88 Sen	CPV JV	1 1,08 q
2º Pedro Santos	98 Jun	JV	1 2,20
3º Diogo Pedro	97 Jun	BA	1 2,29
4º Nélson Ferreira	79 V35	ACV	1 2,85

Eliminatória 4

Vento:

Fav: + 3,9 v



100 Metros planos

(Masc)

Eliminatória 4

Vento:

Fav: + 3,9 v

1º Miguel Lopes	97 Jun	JV	1 1,22 q
2º Eduardo Gaspar	00 Juv	JV	1 1,85

Eliminatória 5

Vento:

Fav: + 2,3 v

1º Pedro Bernardo	89 Sen	JV	1 0,70 q
2º Pedro Silva	97 Jun	JV	1 1,56 q
3º Gonçalo Lopes	88 Sen	CAS	1 1,62 X
4º Rafael Ramusga	00 Juv	JV	1 2,10



100 Metros planos

(Fem)

Eliminatória 1

Vento:

Fav: + 1,0

1ª Rute Mota	99 Juv	GAUB	1 3,21 q
2ª Gabriele Carvalho	96 S23	BRA BA	1 3,44 q
3ª Mariana Castro	98 Jun	JV	1 3,59 q
4ª Mafalda Pereira	00 Juv	ACDRA	1 3,71 q

Eliminatória 2

Vento:

Fav: + 1,4

1ª Bruna Santos	98 Jun	JV	1 3,12 q
2ª Beatriz Fernandes	00 Juv	ACDRA	1 3,16 q
3ª Renata Gomes	98 Jun	JV	1 4,18 q

Eliminatória 3

Vento:

Fav: + 2,4 v

1ª Ana Moreira	98 Jun	JV	1 2,55 q
2ª Cândida Bairrada	84 Sen	CSM	1 2,92 X
3ª Cátia Nogueira	90 Sen	ACV	1 4,37 q



Salto Com Vara

(Masc)

Final

1º Pedro Soares	93 Sen	GDE	4,00 X
2º George Silva	76 V40	IND-L	3,80
3º Francisco Ribeiro	00 Juv	CAMG	2,90
Tomás Marreiros	98 Jun	ACV	SM



Salto em Comprimento

(Masc)

Final

1º Oleksandrlyaschenko	97 Jun	SCP	7,23 +1,0 X
2º Hugo Brígido	98 Jun	GAC-L	6,82 +1,1
3º Bryan Rodrigues	98 Jun	ACV	6,40 +3,2 v
4º Kevin Santos	93 Sen	ACV	6,36 -0,7
5º Tiago Boucela	92 Sen	GRECAS	6,26 +1,2 X
6º Diogo Pedro	97 Jun	BA	6,07 +1,5
7º Rafael Gariso	98 Jun	ACV	5,74 +3,6 v
8º Mário Alexandre	99 Juv	AE-CA	5,19 +1,6
9º Eduardo Gaspar	00 Juv	JV	4,91 +1,7

Marcas Com vento Regulamentar

3º Bryan Rodrigues	98 Jun	ACV	6,38 +1,3
7º Rafael Gariso	98 Jun	ACV	5,36 +1,1



1.500 Metros

(Masc)

Final 1

1º Miguel Silva	00 Juv	JV	4 2 0,49
-----------------	--------	----	----------



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital de Absoluto
Estádio Municipal de Pombal / CNL
Pombal / Leiria

Jornada de: sábado, 11 de junho de 2016

1624042



1.500 Metros

(Masc)

Final 1

2º Virgílio Bastos	78 V35	CRA-L	4 2 3,39
3º Cristiano António	88 Sen	ACV	4 2 5,51
4º Emanuel Cardoso	90 Sen	CAMG	4 2 7,40
5º Carlos Alves	97 Jun	ACV	4 2 8,09
6º Nelson Ferreira	79 V35	ACV	4 3 5,77
7º Rui Andrade	72 V40	CSEM	5 2 2,43
Cristóvão Jorge	79 V35	CAMG	DNF



1.500 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Salomé Afonso	97 Jun	SCP	4 3 2,77 X
2ª Benvinda Santos	94 S23	JV	5 1 5,45
3ª Beatriz Francisco	00 Juv	JV	5 3 4,45
4ª Joana Alberto	98 Jun	GAUB	8 1 2,70



100 Metros planos

(Masc)

Final 1

Vento:

Fav: + 2,7 v

1º Pedro Bernardo	89 Sen	JV	1 0,63
2º Wilson Martins	88 Sen	CPV JV	1 1,01
3º Alexandre Cardeira	94 S23	ACDRA	1 1,06
4º Miguel Lopes	97 Jun	JV	1 1,31

Final 2

Vento:

Fav: + 1,8

1º Pedro Fernando	97 Jun	ACDRA	1 1,39
2º Pedro Silva	97 Jun	JV	1 1,53
3º Ricardo Ribeiro	99 Juv	CAMG	1 2,90



100 Metros planos

(Fem)

Final 1

Vento:

Fav: + 1,3

1ª Ana Moreira	98 Jun	JV	1 2,52
2ª Rute Mota	99 Juv	GAUB	1 3,02
3ª Beatriz Fernandes	00 Juv	ACDRA	1 3,10
4ª Bruna Santos	98 Jun	JV	1 3,22

Final 2

Vento:

Fav: + 3,0 v

1ª Gabriele Carvalho	96 S23	BRA BA	1 3,20
2ª Mariana Castro	98 Jun	JV	1 3,45
3ª Mafalda Pereira	00 Juv	ACDRA	1 3,66
4ª Renata Gomes	98 Jun	JV	1 4,05
5ª Cátia Nogueira	90 Sen	ACV	1 4,32



Dardo 600 Gr

(Fem)

Final

1ª Mariana Bento	98 Jun	CAMG	37,91
2ª Manuela Martins	98 Jun	ACV	28,45
3ª Sara Ferreira	00 Juv	JV	27,36
4ª Andreia Grácio	96 S23	JV	24,72
5ª Katy Soares	98 Jun	JV	19,99



Lançamento Peso-4Kg

(Fem)

Final

1ª Katy Soares	98 Jun	JV	9,84
----------------	--------	----	------



Triplo Salto

(Fem)

Final

1ª Cândida Bairrada	84 Sen	CSM	11,58 +1,7 X
2ª Andreia Pinto	93 Sen	CAMG	10,69 +1,4

Salto em Altura

(Masc)

Final

1º Tiago Boucela	92 Sen	GRECAS	1,92 X
2º Alexandre Lucas	95 S23	CAMG	1,92
3º Francisco Rodrigues	97 Jun	JV	1,80
4º Kevin Santos	93 Sen	ACV	1,75
5º Pedro Soares	93 Sen	GDE	1,70 X
6º João Pereira	93 Sen	CAMG	1,60



3.000 Mt. Obstáculos

(Fem)

Final 1

1ª Sofia Marmelo	93 Sen	CAFZZ	1 1 0 6,05 X
------------------	--------	-------	--------------



5.000 Metros

(Masc)

Final 1

1º Miguel Saraiva	93 Sen	CTMVPA	1 5 0 0,59 X
2º António Barros	94 S23	ACDRA	1 6 3 8,2
3º Lourenço Leitão	70 V45	JV	1 6 5 7,8
4º Pedro Capela	80 V35	GAUB	1 7 5 8,40
5º António Fernandes	61 V55	GAUB	2 1 0 7,93
6º Tiago Pedrosa	85 Sen	GAUB	2 1 4 2,69
7º Ramiro Rodrigues	57 V55	GAUB	2 2 2 8,69
8º Vitor Fontes	59 V55	SCPBENF	2 2 4 6,34
9º João Henriques	89 Sen	SCPBENF	2 3 3 7,81
Nataniel Lopes	81 Sen	JV	DNF



4X100 Metros Planos

(Masc)

Final 1

1º Juv Vidigalense A	72 V40	JV	4 5,18
délio paulo (1972) / wilson martins (1988) / miguel lopes (1997) / pedro silva (1997)			
2º Juv Vidigalense B	93 Sen	JV	4 6,67
rafael ramusga (2000) / pedro santos (1998) / carlos madeira (1994) / bruno coelho (1993)			



4X100 Metros Planos

(Fem)



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital de Absoluto
Estádio Municipal de Pombal / CNL
Pombal / Leiria

Jornada de: sábado, 11 de junho de 2016

1624042



4X100 Metros Planos

(Fem)

Final 1

1ª Juv Vidigalense	94 S23	JV	5 1,57
<i>bruna santos (1998) / bruna silva (1994) / mariana castro (1998) / ana moreira (1998)</i>			



5.000 Metros Marcha

(Masc)

Final 1

1º Cristiano António	88 Sen	ACV	2 2 0 4,21
2º André Salgueiro	95 S23	GDP-L	2 6 1 2,51 <
João Martins	95 S23	CAFZZ	X~~~~~DQ 230.7a)



5.000 Metros Marcha

(Fem)

Final 1

1ª Daniela Stoffel	91 Sen	LMA-L	2 2 5 8,62
2ª Vera Portela	95 S23	LMA-L	2 6 2 0,80
3ª Rita Vazão	99 Juv	GDP-L	2 8 2 0,7



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital de Absoluto
Estádio Municipal de Pombal / CNL
Pombal / Leiria

Jornada de: domingo, 12 de junho de 2016

1624042



3.000 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Catarina Carvalho	92 Sen	ADRAP	1 0 0 9,89 X
2ª Benvida Santos	94 S23	JV	1 1 2 5,25
3ª Carolina Matias	91 Sen	ACV	1 2 0 1,52
4ª Beatriz Francisco	00 Juv	JV	1 2 2 6,84



3.000 Mt.Obstáculos

(Masc)

Final 1

1º Carlos Alves	97 Jun	ACV	1 0 2 9,35
2º Pedro Henrique	98 Jun	BA	1 0 3 0,18



100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Final 1

Vento: Fav: + 2,0

1ª Diana Morgado	89 Sen	CAMG	1 7,20
2ª Sónia Machado	98 Jun	JV	1 7,32
3ª Mariana Bento	98 Jun	CAMG	1 8,60



Salto Com Vara

(Fem)

Final

1ª Andreia Grácio	96 S23	JV	3,55
2ª Sara Mota	97 Jun	JV	2,90
3ª Ana Conde	98 Jun	JV	2,70
4ª Bruna Santos	98 Jun	JV	2,50
5ª Mónica Mota	97 Jun	ACV	2,50
Teresa Sampaio	97 Jun	JV	SM



Disco 1 Kg

(Fem)

Final

1ª Mariana Bento	98 Jun	CAMG	35,21
2ª Katy Soares	98 Jun	JV	30,24
Tatiana Silva	97 Jun	JV	SM



Salto em Comprimento

(Fem)

Final

1ª Evelise Veiga	96 S23	JV	5,76 + 1,4
2ª Suzana Cruz	98 Jun	CAMG	5,62 + 1,2
3ª Andreia Grácio	96 S23	JV	5,56 + 1,8
4ª Sónia Machado	98 Jun	JV	5,04 + 0,4
5ª Rute Mota	99 Juv	GAUB	4,59 + 0,7
6ª Cátia Nogueira	90 Sen	ACV	3,95 + 2,0



200 Metros

(Masc)

Serie 1

Vento: Fav: + 2,5 v

1º Tiago Vieira	96 S23	UDSG	2 4,54
2º Pedro Santos	98 Jun	JV	2 5,36
3º Eduardo Gaspar	00 Juv	JV	2 5,70



200 Metros

(Masc)

Serie 1

Vento: Fav: + 2,5 v

4º Daniel Covas	61 V50	ACV	2 7,91
-----------------	--------	-----	--------

Serie 2

Vento: Fav: + 3,3 v

1º Pedro Chá-chá	99 Juv	BA	2 4,11
2º João Albasini Nunes	00 Juv	JV	2 4,37
3º Paulo Peixoto	90 Sen	CAMG	2 5,73
4º João Santos	71 V45	IND-L	2 6,39

Serie 3

Vento: Fav: + 2,3 v

1º Pedro Silva	97 Jun	JV	2 3,77
2º Cristiano Carreira	90 Sen	JV	2 4,14
3º Carlos Madeira	94 S23	JV	2 4,17
4º Bruno Coelho	93 Sen	JV	2 4,37

Serie 4

Vento: Fav: + 2,7 v

1º Wilson Martins	88 Sen	CPV JV	2 2,46
2º Alexandre Cardeira	94 S23	ACDRA	2 2,67
3º Miguel Lopes	97 Jun	JV	2 2,96
4º Pedro Fernando	97 Jun	ACDRA	2 4,27



200 Metros

(Fem)

Serie 1

Vento: Fav: + 2,2 v

1ª Gabriele Carvalho	96 S23	BRA BA	2 7,90
2ª Carolina Esteves	99 Juv	CAMG	2 8,27
3ª Renata Gomes	98 Jun	JV	2 9,37
4ª Cátia Nogueira	90 Sen	ACV	3 0,75

Serie 2

Vento: Fav: + 1,9

1ª Evelise Veiga	96 S23	JV	2 6,17
2ª Ana Moreira	98 Jun	JV	2 6,65
3ª Beatriz Fernandes	00 Juv	ACDRA	2 7,40
4ª Rute Mota	99 Juv	GAUB	2 7,44

Salto em Altura

(Fem)

Final

1ª Beatriz Domingues	98 Jun	CAMG	1,55
----------------------	--------	------	------



400 M Barreiras-0.91

(Masc)

Final 1

1º Bruno Gualberto	88 Sen	JV	5 6,01
2º Tomás Marreiros	98 Jun	ACV	6 2,09
3º João Mota	98 Jun	ACV	6 3,80
4º Rafael Ramusga	00 Juv	JV	6 4,96



400 M Barreiras-0.76

(Fem)

Final 1

1ª Bruna Silva	94 S23	JV	6 6,19
2ª Beatriz Duarte	98 Jun	ACV	7 0,32



Triplo Salto

(Masc)



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital de Absoluto
Estádio Municipal de Pombal / CNL
Pombal / Leiria

Jornada de: domingo, 12 de junho de 2016

1624042



Triplo Salto

(Masc)

Final

1º Kevin Santos	93 Sen	ACV	12,65 + 1,8
2º Cristiano Carreira	90 Sen	JV	12,51 - 0,8



Disco 2 KgS

(Masc)

Final

1º Luís Fernandes	88 Sen	JV	42,79
2º Tiago Pereira	91 Sen	ACV	30,48
3º Hugo Cordeiro	99 Juv	ACV	26,14
4º João Pereira	93 Sen	CAMG	22,63



800 Metros

(Masc)

Serie 1

1º João Gil Cruz	00 Juv	JV	2 0 9,23
2º Pedro Freire	89 Sen	ACV	2 1 0,16
3º Emanuel Cardoso	90 Sen	CAMG	2 1 3,04
4º Cristóvão Jorge	79 V35	CAMG	2 1 3,35

Serie 2

1º Wilson Conniott	92 Sen	ADRAP	1 5 5,60 X
2º Licínio Silva	92 Sen	GAUB	2 0 4,01
3º Miguel Silva	00 Juv	JV	2 0 5,19
4º Rodolfo Silva	98 Jun	CSM	2 0 6,03 X
5º Rodrigo Ferreira	00 Juv	GAUB	2 2 1,20
Bryan Rodrigues	98 Jun	ACV	DNF



800 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Rute Ferreira	98 Jun	CSM	2 2 4,22 X
2ª Cátia Ferreira	96 S23	CSM	2 2 6,02 X
3ª Ana Marreiros	00 Juv	BA	2 3 6,87
4ª Ana Luísa Pedrosa	99 Juv	ACV	2 3 9,65
5ª Carolina Matias	91 Sen	ACV	2 4 5,23



4X400 Metros

(Masc)

Final 1

1º Bairro Dos Anjos	97 Jun	BA	3 4 1,97
pedro chá-chá (1999) / diogo pedro (1997) / gonçalo fabião (1999) / eduardo oliveira (2000)			
2º Juv Vidigalense	93 Sen	JV	3 4 6,07
bruno coelho (1993) / joão albasini nunes (2000) / pedro silva (1997) / pedro santos (1998)			



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital de Absoluto
Estádio Municipal de Pombal / CNL
Pombal / Leiria

Jornada de: quarta-feira, 29 de junho de 2016

1624042



Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

Final

1º Miguel Carreira	96 S23	JV	62,85
2º João Ferreira	97 Jun	CAMG	50,83
3º Rafael Teixeira	98 Jun	JV	42,66
4º Luís Fernandes	88 Sen	JV	37,94



Lançam.Martelo-4Kg

(Fem)

Final

1ª Tatiana Silva	97 Jun	JV	36,82
2ª Mariana Cerejo	97 Jun	JV	34,55

Clube Participantes

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

=

Associação Atletismo Lisboa

Federado

SCP Sporting Clube de Portugal

1 1 2 1 1 2

Associação Atletismo Santarém

Popular

CAFZZ C A FERREIRA ZÊZERE

1 1 2 1 1 2

Associação Atletismo Leiria

Federado

ACDRA A C D R ARNEIRENSE

6 7 13 3 3 6

ACV A CLUBE VERMOIL

11 25 36 6 13 19

AE-CA A E CISTER ALCobaça

3 3 2 2

BA BAIRRO ANJOS

4 6 10 2 4 6

CAMG C.A. MARINHA GRANDE

8 14 22 6 8 14

CRA-L C R AMIEIRINHENSE

1 1 1 1

CSEM C SEMPRE MOVIMENTO

1 1 1 1

GAC-L G A CARANGUEJEIRA

1 1 1 1

GAUB GAU Bajouca

5 7 12 2 6 8

GDP-L G DESP PEDREIRAS

1 1 2 1 1 2

IND-L Individual - Leiria

3 3 2 2

JV JUVENTUDE VIDIGALENSE

35 45 80 18 27 45

LMA-L LEIRIA MARCHA ATLÉTI

2 2 2 2

SCPBENFS CASTANHEIRA PERA

2 2 2 2

UDSG U D SANTIAGO GUARDA

2 2 1 1

Associação Atletismo Aveiro

Federado

GRECAS Ass.Desp.Rec.Cult. Sto António

2 2 1 1

Associação Atletismo Vila Real

Popular

CTMVPA C T M V POUÇA AGUIAR

1 1 1 1

Associação Atletismo Guarda

Federado

CAS Centro Atletismo Seia

1 1 1 1

Associação Atletismo Região Autónoma Madeira

Federado

ADRAP Associação Desp. Recre. Água de Pena

1 1 2 1 1 2

CSM Club Sport Maritimo
Club Sport Maritimo

4 1 5 3 1 4

GDE Grupo Desportivo Estreito

2 2 1 1

Totais de participações individuais + estafetas

79 46
128 80
207 126

Participação por Escalão

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

Juvenis	16	23	39	9	13	22
Juniores	35	33	68	21	19	40
Sub23	15	13	28	8	9	17
Seniores	13	41	54	8	25	33
Veteranos M35		6	6		4	4
Veteranos M40		4	4		4	4
Veteranos M45		3	3		2	2



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Comunicado de Resultados

Campeonato Distrital de Absoluto
Estádio Municipal de Pombal / CNL
Pombal / Leiria

Jornada de: quarta-feira, 29 de junho de 2016

1624042

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Veteranos M50		2	2		1	1
Veteranos M55		3	3		3	3

Totais de participações individuais + estafetas	79			46		
		128			80	
			207			126

Recordes batidos na competição

Regional ADAL

5.000 Metros Marcha

Fem

Sen Daniela Stoffel 1991 Sen 22 5 8,62

Legendagem de Observações Codificadas

X	A Participar Extra Competição
~	Nota de falta (marcha)
<	Nota de falta (marcha)
DNF	Desistiu / Did Not Finish
DQ	Desqualificado
q	Qualificação por Marca
SM	Sem Marca