



6 de fevereiro de 2016

Comunicado de Resultados 1603010**60 metros****(Fem)****Série 6**

1 ^a	646 Joana Melo	CASA BENFICA FARO	1993-03-27	Sen	8,29	
2 ^a	673 Madalena Russo	C D R RIBEIRINHO	1999-03-27	Juv	8,55	ADV 162.5c)
3 ^a	822 Ana Borges	J O MONTE ABRAÃO	1998-06-14	Jun	8,56	
4 ^a	695 Carla Unguem	C ORIENTAL PECHÃO	1999-11-12	Juv	8,99	
5 ^a	733 Daniela Parente	G C A DONAS	1998-11-09	Jun	9,96	

Série 7

1 ^a	857 Carla Tavares	SPORTING C P	1982-05-22	Sen	7,59	
2 ^a	786 Catarina Silva	GRECAS - VAGOS	1990-04-03	Sen	7,90	
3 ^a	628 Joana Vitorino	C SALESIANOS MANIQUE	1992-05-30	Sen	7,98	
4 ^a	596 Cátia Rodrigues	A D R E PALHAÇA	1999-02-21	Juv	8,13	
5 ^a	756 Ana Janeiro	GRUPO DESP DIANA	1998-11-14	Jun	8,34	
6 ^a	551 Catarina Coelho	A ACAD PINHALNOVENSE	1997-01-03	Jun	8,62	

**200 metros****(Fem)****Série 6**

1 ^a	786 Catarina Silva	GRECAS - VAGOS	1990-04-03	Sen	2 6,51	
2 ^a	826 Irina Vitorino	J O MONTE ABRAÃO	1999-03-07	Juv	2 6,66	
	752 Ana Barroco	GRUPO DESP DIANA	1994	S23		DQ 163.3 a)

Série 7

1 ^a	628 Joana Vitorino	C SALESIANOS MANIQUE	1992-05-30	Sen	2 7,25	
2 ^a	667 Graciela Martins	C D R RIBEIRINHO	ESP 1987-04-05	Sen	2 7,99	
3 ^a	556 Filipa Domingos	A ACAD PINHALNOVENSE	1999-03-05	Juv	3 0,61	
	736 Sara Pombo	G C A DONAS	2000-09-22	Juv		DQ 163.3 a)

Série 8

1 ^a	859 Dorcas Bazolo	SPORTING C P	CGO 1983-05-04	Sen	2 4,49	
2 ^a	591 Márcia Cardoso	A D R E PALHAÇA	1994-04-04	S23	2 6,41	
3 ^a	643 Ana Mendes	CASA BENFICA FARO	1987-05-08	Sen	2 9,15	
4 ^a	687 Liandra Gonçalves	C ORIENTAL PECHÃO	1996-06-10	S23	3 2,33	

**400 metros****(Fem)****Série 6**

1 ^a	667 Graciela Martins	C D R RIBEIRINHO	ESP 1987-04-05	Sen	6 2,80	
2 ^a	737 Luana Crisóstomo	G C A DONAS	2000-10-09	Juv	6 4,06	
3 ^a	751 Inês Piló	GRUPO DESP DIANA	1992-10-17	Sen	6 5,14	
4 ^a	655 Mariana Martins	CASA BENFICA FARO	2000-07-09	Juv	7 3,97	
	558 Ana Reis	A ACAD PINHALNOVENSE	1999-06-16	Juv		DQ 214.6 b)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





6 de fevereiro de 2016

Comunicado de Resultados 1603010**400 metros****(Fem)****Série 7**

1 ^a	876 Cátia Azevedo	SPORTING C P	1994-03-09	S23	5 3,94
2 ^a	591 Márcia Cardoso	A D R E PALHAÇA	1994-04-04	S23	5 9,13
3 ^a	697 Fatoumata Diallo	C ORIENTAL PECHÃO	2000-04-06	Juv	5 9,58
4 ^a	794 Francisca Martins	GRECAS - VAGOS	1998-10-08	Jun	6 0,34

**800 Metros****(Fem)****Série 6**

1 ^a	755 Mariana Quaresma	GRUPO DESP DIANA	1997-06-23	Jun	2 2 6,35
2 ^a	828 Sofia Makiesse	J O MONTE ABRAÃO	2000-06-10	Juv	2 2 9,63
3 ^a	630 Binete Undonque	C SALESIANOS MANIQUE	1995-03-08	S23	2 3 3,55
4 ^a	651 Catarina Gabadinho	CASA BENFICA FARO	1997-06-07	Jun	2 4 3,32
	675 Nádía Lourenço	C D R RIBEIRINHO	2000-04-26	Juv	DNF

Série 7

1 ^a	881 Salomé Afonso	SPORTING C P	1997-11-19	Jun	2 1 0,40
2 ^a	716 Cátia Ferreira	C S MARÍTIMO	1996-12-07	S23	2 2 0,35
3 ^a	788 Patrícia Oliveira	GRECAS - VAGOS	1994-06-28	S23	2 2 2,37
4 ^a	686 Edna Barros	C ORIENTAL PECHÃO	1996-12-18	S23	2 2 2,74
5 ^a	594 Carla Reis	A D R E PALHAÇA	1997-01-20	Jun	2 2 3,15

**1.500 metros****(Fem)****Série 6**

1 ^a	873 Susana Godinho	SPORTING C P	1992-07-05	Sen	4 3 4,96
2 ^a	36 Ana Cabecinha	C ORIENTAL PECHÃO	1984-04-29	Sen	4 3 7,12
3 ^a	781 Vanda Ribeiro	GRECAS - VAGOS	1975-04-02	V40	4 4 8,62
4 ^a	718 Rute Ferreira	C S MARÍTIMO	1998-07-23	Jun	4 5 5,13
5 ^a	758 Carolina Escada	GRUPO DESP DIANA	2000-11-13	Juv	5 0 1,67
6 ^a	587 Mónica Simões	A D R E PALHAÇA	1989-11-01	Sen	5 1 0,98
7 ^a	825 Micaela Basaula	J O MONTE ABRAÃO	1998-07-21	Jun	5 1 4,42
8 ^a	627 Rita Gomes	C SALESIANOS MANIQUE	1992-10-16	Sen	5 2 1,42
9 ^a	674 Bruna Palmeiro	C D R RIBEIRINHO	1999-03-12	Juv	6 4 4,82

**3.000 metros****(Fem)**

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





6 de fevereiro de 2016

Comunicado de Resultados 1603010



3.000 metros

(Fem)

Série 6

1 ^a	856 Sandra Teixeira	SPORTING C P	1978-03-13	V35	9 5 7,82
2 ^a	790 Rute Simões	GRECAS - VAGOS	1995-02-14	S23	1 0 0 4,83
3 ^a	819 Celma Bonfim	J O MONTE ABRAÃO STP	1977-12-23	V35	1 0 1 8,60
4 ^a	749 Raquel Cabaço	GRUPO DESP DIANA	1987-07-07	Sen	1 0 4 9,11
5 ^a	587 Mónica Simões	A D R E PALHAÇA	1989-11-01	Sen	1 1 2 6,97
6 ^a	684 Carina Correia	C ORIENTAL PECHÃO	1977-12-10	V35	1 1 3 0,47
7 ^a	731 Maria Soares	G C A DONAS	1997-05-23	Jun	1 1 3 3,78
8 ^a	671 Catarina Anastácio	C D R RIBEIRINHO	1997-08-26	Jun	1 1 4 1,66
9 ^a	644 Inga Faria	CASA BENFICA FARO	1989-06-29	Sen	1 3 5 3,66



60 m bar - 0,84

(Fem)

Série 6

1 ^a	877 Olímpia Barbosa	SPORTING C P	1995-02-28	S23	8,55
2 ^a	750 Teresa Mestre	GRUPO DESP DIANA	1992-07-18	Sen	9,56
3 ^a	632 Fatumata Balde	C SALESIANOS MANIQUE GBS	2000-07-29	Juv	9,64
4 ^a	589 Cátia Coelho	A D R E PALHAÇA	1993-12-13	Sen	1 0 5,6
5 ^a	793 Mariana Conde	GRECAS - VAGOS	1997-04-01	Jun	1 0 5,9
6 ^a	643 Ana Mendes	CASA BENFICA FARO	1987-05-08	Sen	1 0 7,7
7 ^a	692 Ana Pateira	C ORIENTAL PECHÃO	1999-12-05	Juv	1 1 0,6
8 ^a	670 Valdínia Carvalho	C D R RIBEIRINHO	1993-07-06	Sen	1 1 0,9



3.000 metros Marcha

(Fem)

Série 6

1 ^a	57 Vitória Oliveira	SPORTING C P	1992-08-30	Sen	1 3 1 1,29
2 ^a	51 Sandra Silva	GRECAS - VAGOS	1975-09-21	V40	1 4 1 8,30
3 ^a	39 Carolina Costa	C ORIENTAL PECHÃO	1998-03-12	Jun	1 5 0 4,40
4 ^a	54 Sofia Avoila	J O MONTE ABRAÃO	1976-07-30	V35	1 5 4 7,47
5 ^a	31 Sandra Leitão	A D R E PALHAÇA	1975-11-01	V40	1 6 2 2,15
6 ^a	45 Liliana Martins	G C A DONAS	1990-07-20	Sen	1 6 3 0,28
7 ^a	33 Ana Leonor	C D R RIBEIRINHO	1998-01-25	Jun	1 6 5 1,75
	48 Carina Rodrigues	GRUPO DESP DIANA	1987-12-25	Sen	

<

~~~~~DQ 23(a)



**Salto em Altura**

**(Fem)**

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





6 de fevereiro de 2016

**Comunicado de Resultados 1603010****Salto em Altura****(Fem)****Série 6**

|                |                      |                      |            |     |      |
|----------------|----------------------|----------------------|------------|-----|------|
| 1 <sup>a</sup> | 882 Catarina Fonseca | SPORTING C P         | 1998-02-16 | Jun | 1,60 |
| 2 <sup>a</sup> | 757 Raquel Ter Haar  | GRUPO DESP DIANA     | 1999-10-25 | Juv | 1,55 |
| 3 <sup>a</sup> | 592 Erica Gomes      | A D R E PALHAÇA      | 1994-05-09 | S23 | 1,50 |
| 3 <sup>a</sup> | 789 Fabiana Ferreira | GRECAS - VAGOS       | 1995-03-29 | S23 | 1,50 |
| 3 <sup>a</sup> | 735 Bárbara Gama     | G C A DONAS          | 1999-10-29 | Juv | 1,50 |
| 6 <sup>a</sup> | 631 Sara Paulico     | C SALESIANOS MANIQUE | 1999-03-26 | Juv | 1,50 |
| 7 <sup>a</sup> | 688 Catarina Marques | C ORIENTAL PECHÃO    | 1996-09-11 | S23 | 1,40 |
| 7 <sup>a</sup> | 672 Kidline Gomes    | C D R RIBEIRINHO CPV | 1998-01-18 | Jun | 1,40 |
| 9 <sup>a</sup> | 653 Patrícia Rama    | CASA BENFICA FARO    | 1998-12-22 | Jun | 1,35 |

**Classf / Dorsal / Atleta SERIES** 1,35 1,40 1,45 1,50 1,55 1,60 1,64

|   |                      |     |     |     |    |     |     |     |
|---|----------------------|-----|-----|-----|----|-----|-----|-----|
| 1 | 882 Catarina Fonseca | -   | -   | -   | O  | O   | XO  | XXX |
| 2 | 757 Raquel Ter Haar  | -   | O   | O   | XO | XXO | XXX |     |
| 3 | 789 Fabiana Ferreira | O   | O   | O   | O  | XXX |     |     |
| 3 | 735 Bárbara Gama     | -   | -   | O   | O  | XXX |     |     |
| 3 | 592 Erica Gomes      | O   | O   | O   | O  | XXX |     |     |
| 6 | 631 Sara Paulico     | O   | O   | XO  | XO | XXX |     |     |
| 7 | 688 Catarina Marques | O   | O   | XXX |    |     |     |     |
| 7 | 672 Kidline Gomes    | -   | O   | XXX |    |     |     |     |
| 9 | 653 Patrícia Rama    | XXO | XXX |     |    |     |     |     |

**Salto com Vara****(Fem)****Série 6**

|                |                   |                      |            |     |      |        |
|----------------|-------------------|----------------------|------------|-----|------|--------|
| 1 <sup>a</sup> | 870 Marta Onofre  | SPORTING C P         | 1991-01-28 | Sen | 4,45 | RN Sen |
| 2 <sup>a</sup> | 785 Tânia António | GRECAS - VAGOS       | 1987-12-29 | Sen | 3,00 |        |
| 3 <sup>a</sup> | 672 Kidline Gomes | C D R RIBEIRINHO CPV | 1998-01-18 | Jun | 2,20 |        |
| 4 <sup>a</sup> | 589 Cátia Coelho  | A D R E PALHAÇA      | 1993-12-13 | Sen | 2,20 |        |
| 5 <sup>a</sup> | 652 Joana Revez   | CASA BENFICA FARO    | 1997-05-02 | Jun | 2,00 |        |

**Classf / Dorsal / Atleta SERIES** 1,80 2,00 2,20 2,40 2,60 2,80 3,00 3,20 3,35 3,50 3,65 3,80 3,95  
4,05 4,15 4,20 4,25 4,30 4,35 4,40 4,45 4,50

|   |                   |   |    |     |     |   |    |    |     |     |   |   |   |
|---|-------------------|---|----|-----|-----|---|----|----|-----|-----|---|---|---|
| 1 | 870 Marta Onofre  | - | -  | -   | -   | - | -  | -  | -   | -   | - | - | - |
|   |                   | O | -  | -   | O   | - | -  | -  | XO  | XXX |   |   |   |
| 2 | 785 Tânia António | - | -  | -   | O   | O | XO | XO | XXX |     |   |   |   |
| 3 | 672 Kidline Gomes | - | O  | O   | XXX |   |    |    |     |     |   |   |   |
| 4 | 589 Cátia Coelho  | - | O  | XO  | XXX |   |    |    |     |     |   |   |   |
| 5 | 652 Joana Revez   | - | XO | XXX |     |   |    |    |     |     |   |   |   |

**Comprimento****(Fem)**

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





6 de fevereiro de 2016

**Comunicado de Resultados 1603010**



**Comprimento**

**(Fem)**

**Série 6**

|                |                      |                      |            |     |      |
|----------------|----------------------|----------------------|------------|-----|------|
| 1 <sup>a</sup> | 874 Shaina Mags      | SPORTING C P         | 1992-04-11 | Sen | 6,12 |
| 2 <sup>a</sup> | 629 Soraia Betuncal  | C SALESIANOS MANIQUE | 1995-12-23 | S23 | 5,29 |
| 3 <sup>a</sup> | 789 Fabiana Ferreira | GRECAS - VAGOS       | 1995-03-29 | S23 | 5,19 |
| 4 <sup>a</sup> | 754 Beatriz Ferreira | GRUPO DESP DIANA     | 1996-11-29 | S23 | 4,90 |
| 5 <sup>a</sup> | 590 Filipa Silva     | A D R E PALHAÇA      | 1994-11-28 | S23 | 4,87 |
| 6 <sup>a</sup> | 827 Catarina Cunha   | J O MONTE ABRAÃO     | 2000-02-16 | Juv | 4,83 |
| 7 <sup>a</sup> | 646 Joana Melo       | CASA BENFICA FARO    | 1993-03-27 | Sen | 4,81 |
| 8 <sup>a</sup> | 696 Emaile Barbosa   | C ORIENTAL PECHÃO    | 1999-05-14 | Juv | 4,67 |
| 9 <sup>a</sup> | 732 Nicole Agostinho | G C A DONAS          | 1998-07-11 | Jun | 4,52 |
|                | 677 Débora Mendes    | C D R RIBEIRINHO     | 2000-03-23 | Juv |      |

SM

| Classf / Dorsal / Atleta | Series | - 1 - | - 2 - | - 3 - | - 4 - |
|--------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 1 874 Shaina Mags        |        | 6,12  | 6,07  | X     | X     |
| 2 629 Soraia Betuncal    |        | 4,98  | 5,10  | 5,09  | 5,29  |
| 3 789 Fabiana Ferreira   |        | 5,15  | 5,19  | 4,83  | 4,99  |
| 4 754 Beatriz Ferreira   |        | 4,77  | 4,90  | 4,51  | 4,81  |
| 5 590 Filipa Silva       |        | X     | 4,60  | 4,72  | 4,87  |
| 6 827 Catarina Cunha     |        | 4,55  | X     | 4,83  | 4,61  |
| 7 646 Joana Melo         |        | 4,10  | 3,84  | 4,44  | 4,81  |
| 8 696 Emaile Barbosa     |        | 4,67  | X     | 4,44  | X     |
| 9 732 Nicole Agostinho   |        | X     | 4,44  | 4,52  | 4,50  |
| 677 Débora Mendes        |        | X     | X     | X     | X     |



**Triplo Salto**

**(Fem)**

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





6 de fevereiro de 2016

**Comunicado de Resultados 1603010**



**Triplo Salto**

**(Fem)**

**Série 1**

|                |                       |                      |            |     |       |
|----------------|-----------------------|----------------------|------------|-----|-------|
| 1 <sup>a</sup> | 878 Lucinda Gomes     | SPORTING C P         | 1995-04-16 | S23 | 12,14 |
| 2 <sup>a</sup> | 629 Soraia Betuncal   | C SALESIANOS MANIQUE | 1995-12-23 | S23 | 11,70 |
| 3 <sup>a</sup> | 670 Valdínia Carvalho | C D R RIBEIRINHO     | 1993-07-06 | Sen | 10,91 |
| 4 <sup>a</sup> | 754 Beatriz Ferreira  | GRUPO DESP DIANA     | 1996-11-29 | S23 | 10,78 |
| 5 <sup>a</sup> | 590 Filipa Silva      | A D R E PALHAÇA      | 1994-11-28 | S23 | 10,76 |
| 6 <sup>a</sup> | 793 Mariana Conde     | GRECAS - VAGOS       | 1997-04-01 | Jun | 10,30 |
| 7 <sup>a</sup> | 732 Nicole Agostinho  | G C A DONAS          | 1998-07-11 | Jun | 10,08 |
| 8 <sup>a</sup> | 649 Samaritana Cabral | CASA BENFICA FARO    | 1996-11-08 | S23 | 10,08 |

| Classf / Dorsal / Atleta | Series | - 1 - | - 2 - | - 3 - | - 4 - |
|--------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 878 Lucinda Gomes        |        | X     | 12,10 | X     | 12,14 |
| 2 629 Soraia Betuncal    |        | 11,52 | 11,36 | 11,70 | 11,50 |
| 3 670 Valdínia Carvalho  |        | X     | X     | 10,73 | 10,91 |
| 4 754 Beatriz Ferreira   |        | X     | 10,51 | 10,78 | 10,40 |
| 5 590 Filipa Silva       |        | 10,76 | 10,68 | 10,70 | 10,74 |
| 6 793 Mariana Conde      |        | 10,18 | -     | 10,10 | 10,30 |
| 7 732 Nicole Agostinho   |        | 9,67  | 9,90  | 10,02 | 10,08 |
| 8 649 Samaritana Cabral  |        | 10,08 | X     | 9,66  | 9,92  |



**Peso - 4 kg**

**(Fem)**

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





6 de fevereiro de 2016

**Comunicado de Resultados 1603010**



**Peso - 4 kg**

**(Fem)**

**Série 6**

|                 |                       |                      |     |            |     |       |
|-----------------|-----------------------|----------------------|-----|------------|-----|-------|
| 1 <sup>a</sup>  | 879 Jessica Include   | SPORTING C P         | GBS | 1996-03-25 | S23 | 15,17 |
| 2 <sup>a</sup>  | 586 Maria Fernandes   | A D R E PALHAÇA      |     | 1983-07-17 | Sen | 10,85 |
| 3 <sup>a</sup>  | 782 Fernanda Angélica | GRECAS - VAGOS       |     | 1975-04-02 | V40 | 10,63 |
| 4 <sup>a</sup>  | 555 Ângela Costa      | A ACAD PINHALNOVENSE |     | 1999-01-12 | Juv | 10,23 |
| 5 <sup>a</sup>  | 689 Cláudia Pereira   | C ORIENTAL PECHÃO    |     | 1997-10-07 | Jun | 10,12 |
| 6 <sup>a</sup>  | 669 Diana Moniz       | C D R RIBEIRINHO     | CPV | 1993-10-15 | Sen | 9,20  |
| 7 <sup>a</sup>  | 750 Teresa Mestre     | GRUPO DESP DIANA     |     | 1992-07-18 | Sen | 8,95  |
| 8 <sup>a</sup>  | 647 Joana Pascoal     | CASA BENFICA FARO    |     | 1995-02-18 | S23 | 8,65  |
| 9 <sup>a</sup>  | 626 Sara Fernandes    | C SALESIANOS MANIQUE |     | 1989-09-02 | Sen | 8,00  |
| 10 <sup>a</sup> | 734 Rannyeli Silva    | G C A DONAS          | BRA | 1999-05-08 | Juv | 8,00  |
| 11 <sup>a</sup> | 844 Joana Santos      | OLÍMPICO C LAGOS     |     | 1997-01-24 | Jun | 6,61  |

| Classf / Dorsal / Atleta | Series | - 1 - | - 2 - | - 3 - | - 4 - |
|--------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 1 879 Jessica Include    |        | 14,54 | 14,42 | 15,17 | 14,87 |
| 2 586 Maria Fernandes    |        | 10,77 | X     | 10,85 | 10,50 |
| 3 782 Fernanda Angélica  |        | 10,63 | 9,98  | 10,13 | 10,36 |
| 4 555 Ângela Costa       |        | 10,23 | X     | 9,44  | X     |
| 5 689 Cláudia Pereira    |        | 10,12 | 9,98  | 9,53  | 9,92  |
| 6 669 Diana Moniz        |        | X     | X     | 8,09  | 9,20  |
| 7 750 Teresa Mestre      |        | 8,94  | 8,67  | 8,71  | 8,95  |
| 8 647 Joana Pascoal      |        | 8,65  | 8,23  | 8,06  | 7,64  |
| 9 626 Sara Fernandes     |        | 7,83  | 8,00  | 7,44  | 7,89  |
| 10 734 Rannyeli Silva    |        | 8,00  | X     | 7,16  | X     |
| 11 844 Joana Santos      |        | 6,56  | 6,41  | 6,40  | 6,61  |



**4X400 metros**

**(Fem)**

**Série 6**

|                |                                                                                                     |                      |      |     |          |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------|-----|----------|
| 1 <sup>a</sup> | 8627 C Salesianos Manique                                                                           | C SALESIANOS MANIQUE | 1992 | Sen | 4 2 8,69 |
|                | Joana Vitorino (1992) / Binete Undonque (1995) / Catarina Lourenço (2000) / Rita Gomes (1992)       |                      |      |     |          |
| 2 <sup>a</sup> | 8670 C D R Ribeirinho                                                                               | C D R RIBEIRINHO     | 1987 | Sen | 4 3 2,02 |
|                | Graciela Martins (1987) / Cheila Miranda (1990) / Kidline Gomes (1998) / Valdínia Carvalho (1993)   |                      |      |     |          |
| 3 <sup>a</sup> | 8819 J O Monte Abraão                                                                               | J O MONTE ABRAÃO     | 1976 | V35 | 4 4 2,09 |
|                | Ana Borges (1998) / Micaela Basaula (1998) / Sofia Avoila (1976) / Celma Bonfim (1977)              |                      |      |     |          |
| 4 <sup>a</sup> | 8652 Casa Benfica Faro                                                                              | CASA BENFICA FARO    | 1991 | Sen | 5 0 6,03 |
|                | Cristiana Pires (1995) / Anastasiya Braha (1991) / Patrícia Rama (1998) / Catarina Gabadinho (1997) |                      |      |     |          |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





6 de fevereiro de 2016

**Comunicado de Resultados 1603010**



**4X400 metros**

**(Fem)**

**Série 7**

|                |                                                                                                |                   |      |     |          |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------|-----|----------|
| 1 <sup>a</sup> | 8868 <b>Sporting C P</b>                                                                       | SPORTING C P      | 1988 | Sen | 3 4 9,03 |
|                | Filipa Martins (1992) / Vera Barbosa (1989) / Andreia Crespo (1993) / Miriam Tavares (1991)    |                   |      |     |          |
| 2 <sup>a</sup> | 8595 <b>A D R E Palhaça</b>                                                                    | A D R E PALHAÇA   | 1992 | Sen | 4 1 1,40 |
|                | Catarina Amorim (1992) / Márcia Cardoso (1994) / Carla Reis (1997) / Océane Conceição (1999)   |                   |      |     |          |
| 3 <sup>a</sup> | 8784 <b>Grecas - Vagos</b>                                                                     | GRECAS - VAGOS    | 1984 | Sen | 4 1 5,54 |
|                | Sara Neves (1995) / Francisca Martins (1998) / Carolina Sarabando (1997) / Isabel Sousa (1984) |                   |      |     |          |
| 4 <sup>a</sup> | 8751 <b>Grupo Desp Diana</b>                                                                   | GRUPO DESP DIANA  | 1992 | Sen | 4 2 5,52 |
|                | Andreia Dimas Mendes (1995) / Ana Barroco (1994) / Mariana Quaresma (1997) / Inês Piló (1992)  |                   |      |     |          |
| 5 <sup>a</sup> | 8036 <b>C Oriental Pechão</b>                                                                  | C ORIENTAL PECHÃO | 1984 | Sen | 4 2 9,41 |
|                | Andreia Pimenta (1999) / Catarina Marques (1996) / Edna Barros (1996) / Ana Cabecinha (1984)   |                   |      |     |          |



**60 metros**

**(Masc)**

**Série 6**

|                |                                |                      |                |     |      |
|----------------|--------------------------------|----------------------|----------------|-----|------|
| 1 <sup>o</sup> | 639 <b>Bernardo Winter</b>     | C SALESIANOS MANIQUE | 1999-10-04     | Juv | 7,47 |
| 2 <sup>o</sup> | 572 <b>Pedro Lopes</b>         | A ACAD PINHALNOVENSE | 1996-01-04     | S23 | 7,55 |
| 3 <sup>o</sup> | 765 <b>Jhonathan Guilherme</b> | GRUPO DESP DIANA     | BRA 1997-01-10 | Jun | 7,62 |
| 4 <sup>o</sup> | 610 <b>José Luís Ferreira</b>  | A JOVENS MALARRANHA  | 1997-12-23     | Jun | 7,65 |
| 5 <sup>o</sup> | 604 <b>Leandro Ramos</b>       | A D R E PALHAÇA      | 2000-06-07     | Juv | 7,74 |
| 6 <sup>o</sup> | 739 <b>Luís Crisóstomo</b>     | G C A DONAS          | 1990-02-22     | Sen | 7,87 |
| 7 <sup>o</sup> | 912 <b>João Rato</b>           | J O MONTE ABRAÃO     | 1989-09-04     | Sen | 8,10 |

**Série 7**

|                |                          |                      |                |     |      |
|----------------|--------------------------|----------------------|----------------|-----|------|
| 1 <sup>o</sup> | 908 <b>João Pinto</b>    | SPORTING C P         | 1997-06-12     | Jun | 6,92 |
| 2 <sup>o</sup> | 623 <b>Wilson Pedro</b>  | C A BAIXA BANHEIRA   | 1998-03-05     | Jun | 7,11 |
| 3 <sup>o</sup> | 805 <b>Pedro Razóri</b>  | GRECAS - VAGOS       | BRA 1997-07-17 | Jun | 7,15 |
| 4 <sup>o</sup> | 818 <b>Marco Câmara</b>  | JUVENTUDE ILHA VERDE | 2000-01-17     | Juv | 7,20 |
| 5 <sup>o</sup> | 774 <b>Sérgio Mendes</b> | G DESP ESTREITO      | 1993-01-09     | Sen | 7,24 |
| 6 <sup>o</sup> | 660 <b>Bruno Marques</b> | CASA BENFICA FARO    | 1992-04-30     | Sen | 7,33 |
| 7 <sup>o</sup> | 710 <b>Pedro Serrão</b>  | C ORIENTAL PECHÃO    | 1999-01-20     | Juv | 7,90 |



**200 metros**

**(Masc)**

**Série 6**

|                |                                |                      |                |     |        |
|----------------|--------------------------------|----------------------|----------------|-----|--------|
| 1 <sup>o</sup> | 623 <b>Wilson Pedro</b>        | C A BAIXA BANHEIRA   | 1998-03-05     | Jun | 2 3,07 |
| 2 <sup>o</sup> | 660 <b>Bruno Marques</b>       | CASA BENFICA FARO    | 1992-04-30     | Sen | 2 3,46 |
| 3 <sup>o</sup> | 765 <b>Jhonathan Guilherme</b> | GRUPO DESP DIANA     | BRA 1997-01-10 | Jun | 2 4,73 |
| 4 <sup>o</sup> | 739 <b>Luís Crisóstomo</b>     | G C A DONAS          | 1990-02-22     | Sen | 2 6,13 |
| 5 <sup>o</sup> | 642 <b>Pedro Lima</b>          | C SALESIANOS MANIQUE | 2000-12-24     | Juv | 2 6,46 |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





6 de fevereiro de 2016

**Comunicado de Resultados 1603010**



**200 metros**

**(Masc)**

**Série 7**

|     |                    |                      |                |     |        |
|-----|--------------------|----------------------|----------------|-----|--------|
| 1 ° | 704 Joaquim Cabral | C ORIENTAL PECHÃO    | 1988-04-17     | Sen | 2 3,07 |
| 2 ° | 814 Tiago Jesus    | JUVENTUDE ILHA VERDE | 1996-07-18     | S23 | 2 3,07 |
| 3 ° | 836 Peter Gomez    | J O MONTE ABRAÃO     | GAM 1996-08-28 | S23 | 2 4,49 |
| 4 ° | 571 Paulino Caroné | A ACAD PINHALNOVENSE | 1996-10-11     | S23 | 2 4,79 |

**Série 8**

|     |                   |                     |                |     |        |
|-----|-------------------|---------------------|----------------|-----|--------|
| 1 ° | 904 Miguel Sambé  | SPORTING C P        | 1995-11-20     | S23 | 2 2,44 |
| 2 ° | 805 Pedro Razóri  | GRECAS - VAGOS      | BRA 1997-07-17 | Jun | 2 2,62 |
| 3 ° | 774 Sérgio Mendes | G DESP ESTREITO     | 1993-01-09     | Sen | 2 3,43 |
| 4 ° | 612 João Pires    | A JOVENS MALARRANHA | 2000-10-12     | Juv | 2 4,06 |



**400 metros**

**(Masc)**

**Série 6**

|     |                   |                      |            |     |        |
|-----|-------------------|----------------------|------------|-----|--------|
| 1 ° | 657 Diogo Silva   | CASA BENFICA FARO    | 1991-11-07 | Sen | 5 5,28 |
| 2 ° | 912 João Rato     | J O MONTE ABRAÃO     | 1989-09-04 | Sen | 5 6,56 |
| 3 ° | 602 Miguel Ramos  | A D R E PALHAÇA      | 2000-08-20 | Juv | 5 7,71 |
| 4 ° | 609 Rui Rodrigues | A JOVENS MALARRANHA  | 1996-04-14 | S23 | 5 8,39 |
| 5 ° | 641 Miguel Paz    | C SALESIANOS MANIQUE | 1999-03-21 | Juv | 5 8,41 |

**Série 7**

|     |                       |                      |            |     |        |
|-----|-----------------------|----------------------|------------|-----|--------|
| 1 ° | 812 Rodrigo Toste     | JUVENTUDE ILHA VERDE | 1996-06-21 | S23 | 5 2,18 |
| 2 ° | 740 Alexandre Gameiro | G C A DONAS          | 1992-05-04 | Sen | 5 2,40 |
| 3 ° | 764 Diogo Fernandes   | GRUPO DESP DIANA     | 1997-06-28 | Jun | 5 6,01 |
| 4 ° | 619 João Dos Santos   | C A BAIXA BANHEIRA   | 1992-11-05 | Sen | 5 6,68 |
| 5 ° | 712 Vasco Cruz        | C ORIENTAL PECHÃO    | 2000-06-22 | Juv | 5 6,74 |

**Série 8**

|     |                    |                      |            |     |        |
|-----|--------------------|----------------------|------------|-----|--------|
| 1 ° | 902 Tiago Horta    | SPORTING C P         | 1994-06-10 | S23 | 5 0,97 |
| 2 ° | 564 César Pedreira | A ACAD PINHALNOVENSE | 1987-08-20 | Sen | 5 1,08 |
| 3 ° | 804 Rui Almeida    | GRECAS - VAGOS       | 1996-09-12 | S23 | 5 1,65 |
| 4 ° | 778 Pedro Freitas  | G DESP ESTREITO      | 1996-02-08 | S23 | 5 2,97 |



**800 Metros**

**(Masc)**

**Série 6**

|     |                     |                      |            |     |          |
|-----|---------------------|----------------------|------------|-----|----------|
| 1 ° | 766 Gonçalo Varela  | GRUPO DESP DIANA     | 1997-10-27 | Jun | 2 0 2,44 |
| 2 ° | 662 Diogo Cruz      | CASA BENFICA FARO    | 1994-01-08 | S23 | 2 0 4,36 |
| 3 ° | 569 Tiago Martins   | A ACAD PINHALNOVENSE | 1995-04-22 | S23 | 2 0 6,47 |
| 4 ° | 625 Tiago Mina      | C A BAIXA BANHEIRA   | 2000-11-11 | Juv | 2 1 3,44 |
| 5 ° | 746 Rafael Barata   | G C A DONAS          | 2000-01-02 | Juv | 2 1 5,69 |
| 6 ° | 640 Henrique Páscoa | C SALESIANOS MANIQUE | 1999-06-08 | Juv | 2 1 5,99 |
| 7 ° | 815 André Rodrigues | JUVENTUDE ILHA VERDE | 1997-05-20 | Jun | 2 1 8,85 |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





6 de fevereiro de 2016

**Comunicado de Resultados 1603010****800 Metros****(Masc)****Série 7**

|     |                         |                   |            |     |          |
|-----|-------------------------|-------------------|------------|-----|----------|
| 1 ° | 905 João Fonseca        | SPORTING C P      | 1996-03-30 | S23 | 1 5 4,43 |
| 2 ° | 799 Rui Matos           | GRECAS - VAGOS    | 1992-09-09 | Sen | 1 5 7,00 |
| 3 ° | 683 Filipe Vitorino     | C N DE RIO MAIOR  | 1998-05-13 | Jun | 1 5 9,22 |
| 4 ° | 833 Rodrigo Carrera     | J O MONTE ABRAÃO  | 1986-07-31 | Sen | 1 5 9,77 |
| 5 ° | 701 Nuno Miguel Correia | C ORIENTAL PECHÃO | 1975-09-13 | V40 | 2 0 1,56 |
| 6 ° | 777 Pedro Oliveira      | G DESP ESTREITO   | 1994-04-28 | S23 | 2 0 1,89 |
| 7 ° | 601 Nuno Sousa          | A D R E PALHAÇA   | 1999-06-17 | Juv | 2 0 4,50 |

**1.500 metros****(Masc)****Série 6**

|      |                       |                      |            |     |          |
|------|-----------------------|----------------------|------------|-----|----------|
| 1 °  | 903 Paulo Rosário     | SPORTING C P         | 1994-04-21 | S23 | 3 5 4,85 |
| 2 °  | 796 Sérgio Rodrigues  | GRECAS - VAGOS       | 1985-03-28 | Sen | 4 0 7,64 |
| 3 °  | 833 Rodrigo Carrera   | J O MONTE ABRAÃO     | 1986-07-31 | Sen | 4 0 9,21 |
| 4 °  | 763 Filipe Fialho     | GRUPO DESP DIANA     | 1997-08-22 | Jun | 4 0 9,39 |
| 5 °  | 682 Bruno Batista     | C N DE RIO MAIOR     | 1996-06-24 | S23 | 4 0 9,70 |
| 6 °  | 707 Tiago Baguinho    | C ORIENTAL PECHÃO    | 1994-07-05 | S23 | 4 1 0,78 |
| 7 °  | 743 António Curto     | G C A DONAS          | 1998-02-03 | Jun | 4 1 1,84 |
| 8 °  | 773 Manuel Fernandes  | G DESP ESTREITO      | 1992-03-16 | Sen | 4 1 3,15 |
| 9 °  | 599 Telmo Nascimento  | A D R E PALHAÇA      | 1997-02-10 | Jun | 4 2 7,90 |
| 10 ° | 817 João Janeiro      | JUVENTUDE ILHA VERDE | 2000-09-28 | Juv | 4 2 8,24 |
| 11 ° | 624 Fábio Ramos       | C A BAIXA BANHEIRA   | 1999-01-12 | Juv | 4 4 0,06 |
| 12 ° | 576 Gonçalo Rodrigues | A ACAD PINHALNOVENSE | 2000-05-20 | Juv | 4 4 1,46 |
| 13 ° | 611 Lucas Matinhos    | A JOVENS MALARRANHA  | 1999-12-23 | Juv | 5 0 1,31 |

**3.000 metros****(Masc)****Série 6**

|      |                          |                      |            |     |           |
|------|--------------------------|----------------------|------------|-----|-----------|
| 1 °  | 894 Hugo Correia         | SPORTING C P         | 1991-11-17 | Sen | 8 2 4,03  |
| 2 °  | 681 Oswald Freitas       | C N DE RIO MAIOR     | 1996-02-08 | S23 | 8 3 9,09  |
| 3 °  | 768 Roberto Prioste      | G DESP ESTREITO      | 1983-07-15 | Sen | 8 3 9,28  |
| 4 °  | 795 Fernando Lemos       | GRECAS - VAGOS       | 1983-11-03 | Sen | 8 4 4,48  |
| 5 °  | 760 Rui Soares           | GRUPO DESP DIANA     | 1993-07-14 | Sen | 8 4 5,47  |
| 6 °  | 702 Luís Barbosa         | C ORIENTAL PECHÃO    | 1983-04-17 | Sen | 9 2 0,06  |
| 7 °  | 834 Nelson Rebelo        | J O MONTE ABRAÃO     | 1986-10-21 | Sen | 9 3 9,17  |
| 8 °  | 738 Fernando Matos       | G C A DONAS          | 1966-05-28 | V45 | 9 3 9,43  |
| 9 °  | 573 Rui Maia             | A ACAD PINHALNOVENSE | 1996-02-25 | S23 | 9 4 8,06  |
| 10 ° | 809 Toni Soares          | JUVENTUDE ILHA VERDE | 1983-04-25 | Sen | 10 2 1,50 |
| 11 ° | 727 Rodolfo Silva        | C S MARÍTIMO         | 1998-04-03 | Jun | 10 2 2,02 |
| 12 ° | 605 Paulo Ribeiro        | A JOVENS MALARRANHA  | 1968-07-07 | V45 | 13 0 2,70 |
|      | 620 Filipe Bicho Augusto | C A BAIXA BANHEIRA   | 1995-08-30 | S23 |           |

DQ 163.3 a)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





6 de fevereiro de 2016

**Comunicado de Resultados 1603010**



**60 m bar - 1.06**

**(Masc)**

**Série 6**

|     |                            |                      |            |     |        |     |
|-----|----------------------------|----------------------|------------|-----|--------|-----|
| 1 ° | 899 <b>Rafael Correia</b>  | SPORTING C P         | 1993-12-31 | Sen | 8,32   |     |
| 2 ° | 798 <b>Tiago Boucela</b>   | GRECAS - VAGOS       | 1992-02-09 | Sen | 8,67   |     |
| 3 ° | 816 <b>Reinaldo Moniz</b>  | JUVENTUDE ILHA VERDE | 1998-03-26 | Jun | 8,69   |     |
| 4 ° | 582 <b>Pedro Cunha</b>     | A ATLETISMO SEIXAL   | 1997-03-07 | Jun | 8,79   |     |
| 5 ° | 658 <b>André Silva</b>     | CASA BENFICA FARO    | 1991-01-27 | Sen | 9,70   |     |
| 6 ° | 775 <b>Paulo Ornelas</b>   | G DESP ESTREITO      | 1993-05-31 | Sen | 9,85   |     |
| 7 ° | 705 <b>Ricardo Nicolau</b> | C ORIENTAL PECHÃO    | 1989-01-04 | Sen | 1 1,11 |     |
|     | 572 <b>Pedro Lopes</b>     | A ACAD PINHALNOVENSE | 1996-01-04 | S23 |        | DNF |



**5.000 metros Marcha**

**(Masc)**

**Série 6**

|     |                             |                      |            |     |            |                |
|-----|-----------------------------|----------------------|------------|-----|------------|----------------|
| 1 ° | 58 <b>João Vieira</b>       | SPORTING C P         | 1976-02-20 | V35 | 1 9 5 8,10 |                |
| 2 ° | 34 <b>Miguel Rodrigues</b>  | C N DE RIO MAIOR     | 1996-11-01 | S23 | 2 0 5 6,84 |                |
| 3 ° | 43 <b>Rodrigo Marques</b>   | C ORIENTAL PECHÃO    | 1999-09-16 | Juv | 2 2 4 5,38 |                |
| 4 ° | 53 <b>Marco Amaral</b>      | JUVENTUDE ILHA VERDE | 1993-07-16 | Sen | 2 2 5 4,27 |                |
| 5 ° | 52 <b>Jaime Santos</b>      | GRECAS - VAGOS       | 1972-05-22 | V40 | 2 4 5 1,08 |                |
| 6 ° | 49 <b>Henrique Santos</b>   | GRUPO DESP DIANA     | 1965-05-27 | V50 | 2 6 0 5,99 |                |
| 7 ° | 32 <b>Diogo Santos</b>      | C A BAIXA BANHEIRA   | 2000-03-11 | Juv | 2 6 2 3,86 | <              |
|     | 55 <b>Rodrigo Rodrigues</b> | J O MONTE ABRAÃO     | 1998-06-14 | Jun |            | <-<-<-DQ 23(a) |
|     | 50 <b>Luís Gil</b>          | G DESP ESTREITO      | 1975-04-06 | V40 |            | <-<-<-DQ 23(a) |



**Salto em Altura**

**(Masc)**

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





6 de fevereiro de 2016

**Comunicado de Resultados 1603010****Salto em Altura****(Masc)****Série 6**

|     |                               |                      |            |            |             |    |
|-----|-------------------------------|----------------------|------------|------------|-------------|----|
| 1 ° | 798 <b>Tiago Boucela</b>      | GRECAS - VAGOS       | 1992-02-09 | <b>Sen</b> | <b>2,08</b> |    |
| 2 ° | 885 <b>Roman Guliy</b>        | SPORTING C P         | 1979-04-07 | <b>V35</b> | <b>2,02</b> |    |
| 3 ° | 664 <b>Denys Vatamanyuk</b>   | CASA BENFICA FARO    | 1996-09-03 | <b>S23</b> | <b>1,94</b> |    |
| 4 ° | 634 <b>Cláudio Pardal</b>     | C SALESIANOS MANIQUE | 1991-07-04 | <b>Sen</b> | <b>1,94</b> |    |
| 5 ° | 748 <b>Simão Pereira</b>      | G C A DONAS          | 2000-10-16 | <b>Juv</b> | <b>1,90</b> |    |
| 6 ° | 769 <b>Rodrigo Dionísio</b>   | G DESP ESTREITO      | 1985-06-25 | <b>Sen</b> | <b>1,85</b> |    |
| 7 ° | 812 <b>Rodrigo Toste</b>      | JUVENTUDE ILHA VERDE | 1996-06-21 | <b>S23</b> | <b>1,80</b> |    |
| 8 ° | 565 <b>Pedro Costa</b>        | A ACAD PINHALNOVENSE | 1992-05-11 | <b>Sen</b> | <b>1,75</b> |    |
| 9 ° | 610 <b>José Luis Ferreira</b> | A JOVENS MALARRANHA  | 1997-12-23 | <b>Jun</b> | <b>1,65</b> |    |
|     | 851 <b>André Santos</b>       | OLÍMPICO C LAGOS     | 1991-04-04 | <b>Sen</b> |             | SM |
|     | 709 <b>Gonçalo Ferreira</b>   | C ORIENTAL PECHÃO    | 1999-12-02 | <b>Juv</b> |             | SM |
|     | 762 <b>André Riço</b>         | GRUPO DESP DIANA     | 1997-12-19 | <b>Jun</b> |             | SM |

**Classf / Dorsal / Atleta SERIES** 1,65 1,70 1,75 1,80 1,85 1,90 1,94 1,98 2,02 2,05 2,08 2,11

|   |                        |     |     |   |     |     |     |     |     |    |    |    |     |
|---|------------------------|-----|-----|---|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|----|-----|
| 1 | 798 Tiago Boucela      | -   | -   | - | O   | O   | O   | XO  | XO  | O  | XO | XO | XXX |
| 2 | 885 Roman Guliy        | -   | -   | - | O   | O   | O   | O   | XXO | XO | -  |    |     |
| 3 | 664 Denys Vatamanyuk   | -   | O   | - | O   | O   | O   | O   | XXX |    |    |    |     |
| 4 | 634 Cláudio Pardal     | -   | -   | - | XO  | XO  | XXO | O   | XXX |    |    |    |     |
| 5 | 748 Simão Pereira      | -   | -   | O | XO  | O   | XO  | XXX |     |    |    |    |     |
| 6 | 769 Rodrigo Dionísio   | -   | O   | - | O   | O   | XXX |     |     |    |    |    |     |
| 7 | 812 Rodrigo Toste      | -   | O   | O | XXO | X-- |     |     |     |    |    |    |     |
| 8 | 565 Pedro Costa        | -   | XO  | O | XXX |     |     |     |     |    |    |    |     |
| 9 | 610 José Luis Ferreira | XO  | XXX |   |     |     |     |     |     |    |    |    |     |
|   | 851 André Santos       | -   | XXX |   |     |     |     |     |     |    |    |    |     |
|   | 762 André Riço         | XXX |     |   |     |     |     |     |     |    |    |    |     |
|   | 709 Gonçalo Ferreira   | XXX |     |   |     |     |     |     |     |    |    |    |     |

**Salto com Vara****(Masc)**

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





6 de fevereiro de 2016

**Comunicado de Resultados 1603010**



**Salto com Vara**

**(Masc)**

**Série 6**

|     |                    |                      |            |     |      |
|-----|--------------------|----------------------|------------|-----|------|
| 1 ° | 900 Rubem Miranda  | SPORTING C P         | 1993-06-10 | Sen | 5,05 |
| 2 ° | 776 Pedro Soares   | G DESP ESTREITO      | 1993-06-19 | Sen | 4,30 |
| 3 ° | 658 André Silva    | CASA BENFICA FARO    | 1991-01-27 | Sen | 4,15 |
| 4 ° | 851 André Santos   | OLÍMPICO C LAGOS     | 1991-04-04 | Sen | 3,80 |
| 5 ° | 801 Celso Almeida  | GRECAS - VAGOS       | 1993-11-21 | Sen | 3,60 |
| 5 ° | 568 Tiago Silva    | A ACAD PINHALNOVENSE | 1994-03-03 | S23 | 3,60 |
| 7 ° | 811 Rúben Ventura  | JUVENTUDE ILHA VERDE | 1989-12-26 | Sen | 3,40 |
| 8 ° | 617 Márcio Brandão | C A BAIXA BANHEIRA   | 1989-12-30 | Sen | 3,00 |
| 9 ° | 762 André Riço     | GRUPO DESP DIANA     | 1997-12-19 | Jun | 2,60 |

| Classf / Dorsal / Atleta | SERIES | 2,60 | 2,80 | 3,00 | 3,20 | 3,40 | 3,60 | 3,80 | 4,00 | 4,15 | 4,30 | 4,45 | 4,60 | 4,75 |
|--------------------------|--------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 900 Rubem Miranda        |        | 4,85 | 4,95 | 5,05 | 5,15 | -    | -    | -    | -    | -    | -    | O    | -    | XXO  |
| 2 776 Pedro Soares       |        | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | XO   | O    | XXO  | XXX  |      |      |
| 3 658 André Silva        |        | -    | -    | -    | -    | -    | O    | O    | O    | O    | XXX  |      |      |      |
| 4 851 André Santos       |        | -    | -    | -    | -    | -    | O    | O    | XXX  |      |      |      |      |      |
| 5 801 Celso Almeida      |        | -    | -    | -    | O    | -    | O    | XXX  |      |      |      |      |      |      |
| 5 568 Tiago Silva        |        | -    | -    | O    | O    | O    | O    | XXX  |      |      |      |      |      |      |
| 7 811 Rúben Ventura      |        | -    | O    | -    | O    | O    | XXX  |      |      |      |      |      |      |      |
| 8 617 Márcio Brandão     |        | XO   | O    | O    | XX-  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 9 762 André Riço         |        | O    | XXX  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |



**Comprimento**

**(Masc)**

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





6 de fevereiro de 2016

**Comunicado de Resultados 1603010**



**Comprimento**

**(Masc)**

**Série 6**

|      |                          |                        |            |     |      |
|------|--------------------------|------------------------|------------|-----|------|
| 1 °  | 907 Oleksandriyashchenko | SPORTING C P           | 1997-01-18 | Jun | 6,96 |
| 2 °  | 704 Joaquim Cabral       | C ORIENTAL PECHÃO      | 1988-04-17 | Sen | 6,43 |
| 3 °  | 616 Iuri Santos          | C A BAIXA BANHEIRA     | 1985-04-11 | Sen | 6,40 |
| 4 °  | 803 Micael Seixeiro      | GRECAS - VAGOS         | 1995-07-20 | S23 | 6,31 |
| 5 °  | 770 Diogo Espinha        | G DESP ESTREITO        | 1987-10-08 | Sen | 6,29 |
| 6 °  | 636 João Casegas         | C SALESIANOS MANIQUE   | 1995-08-24 | S23 | 6,18 |
| 7 °  | 577 André Rangel         | A ACAD PINHALNOVENSE   | 2000-03-23 | Juv | 6,13 |
| 8 °  | 816 Reinaldo Moniz       | JUVENTUDE ILHA VERDE   | 1998-03-26 | Jun | 6,07 |
| 9 °  | 607 Leonel Rosado        | A JOVENS MALARRANHA    | 1986-12-30 | Sen | 6,05 |
| 10 ° | 764 Diogo Fernandes      | GRUPO DESP DIANA       | 1997-06-28 | Jun | 5,97 |
| 11 ° | 581 Ailton Alcantara     | A ATLETISMO SEIXAL STP | 1997-04-26 | Jun | 5,69 |
| 12 ° | 663 Alexandre Casa Nova  | CASA BENFICA FARO      | 1995-11-03 | S23 | 5,68 |
| 13 ° | 603 João Pinto           | A D R E PALHAÇA        | 2000-02-16 | Juv | 5,50 |
| 14 ° | 747 Paulo Soares         | G C A DONAS            | 2000-07-13 | Juv | 5,50 |
| 15 ° | 835 Tiago Campos         | J O MONTE ABRAÃO       | 1993-09-13 | Sen | 5,10 |

| Classf / Dorsal / Atleta   | Series | - 1 - | - 2 - | - 3 - | - 4 - |
|----------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 1 907 Oleksandriyashchenko |        | 6,96  | 6,83  | 6,91  | 6,78  |
| 2 704 Joaquim Cabral       |        | 6,31  | 6,43  | -     | -     |
| 3 616 Iuri Santos          |        | 5,85  | 6,40  | X     | -     |
| 4 803 Micael Seixeiro      |        | 5,96  | 6,27  | 6,31  | 6,12  |
| 5 770 Diogo Espinha        |        | X     | 6,29  | -     | -     |
| 6 636 João Casegas         |        | X     | X     | X     | 6,18  |
| 7 577 André Rangel         |        | 6,04  | 5,89  | 5,92  | 6,13  |
| 8 816 Reinaldo Moniz       |        | 5,98  | 5,67  | 6,07  | 5,90  |
| 9 607 Leonel Rosado        |        | 6,03  | 6,05  | 5,81  | 5,81  |
| 10 764 Diogo Fernandes     |        | 5,69  | 5,87  | 5,76  | 5,97  |
| 11 581 Ailton Alcantara    |        | 5,60  | 5,69  | 5,23  | 5,31  |
| 12 663 Alexandre Casa Nova |        | 5,55  | 5,62  | X     | 5,68  |
| 13 603 João Pinto          |        | 5,49  | 5,50  | 5,37  | 5,44  |
| 14 747 Paulo Soares        |        | 5,50  | X     | 5,22  | 4,93  |
| 15 835 Tiago Campos        |        | X     | X     | 5,01  | 5,10  |



**Triplo Salto**

**(Masc)**

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





6 de fevereiro de 2016

**Comunicado de Resultados 1603010**



**Triplo Salto**

**(Masc)**

**Série 6**

|      |                         |                      |            |     |       |
|------|-------------------------|----------------------|------------|-----|-------|
| 1 °  | 890 Carlos Veiga        | SPORTING C P         | 1989-02-22 | Sen | 15,28 |
| 2 °  | 616 Iuri Santos         | C A BAIXA BANHEIRA   | 1985-04-11 | Sen | 14,77 |
| 3 °  | 803 Micael Seixeiro     | GRECAS - VAGOS       | 1995-07-20 | S23 | 13,06 |
| 4 °  | 740 Alexandre Gameiro   | G C A DONAS          | 1992-05-04 | Sen | 12,92 |
| 5 °  | 565 Pedro Costa         | A ACAD PINHALNOVENSE | 1992-05-11 | Sen | 12,37 |
| 6 °  | 811 Rúben Ventura       | JUVENTUDE ILHA VERDE | 1989-12-26 | Sen | 12,33 |
| 7 °  | 778 Pedro Freitas       | G DESP ESTREITO      | 1996-02-08 | S23 | 12,08 |
| 8 °  | 663 Alexandre Casa Nova | CASA BENFICA FARO    | 1995-11-03 | S23 | 12,05 |
| 9 °  | 835 Tiago Campos        | J O MONTE ABRAÃO     | 1993-09-13 | Sen | 12,00 |
| 10 ° | 607 Leonel Rosado       | A JOVENS MALARRANHA  | 1986-12-30 | Sen | 11,80 |

| Classf / Dorsal / Atleta  | Series | - 1 - | - 2 - | - 3 - | - 4 - |
|---------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 1 890 Carlos Veiga        |        | 15,28 | 15,02 | -     | -     |
| 2 616 Iuri Santos         |        | 14,51 | 14,77 | X     | X     |
| 3 803 Micael Seixeiro     |        | 12,62 | 12,86 | 11,57 | 13,06 |
| 4 740 Alexandre Gameiro   |        | 12,64 | 12,57 | 12,92 | -     |
| 5 565 Pedro Costa         |        | 12,30 | 12,37 | X     | -     |
| 6 811 Rúben Ventura       |        | 11,06 | 12,33 | X     | X     |
| 7 778 Pedro Freitas       |        | 12,08 | X     | -     | -     |
| 8 663 Alexandre Casa Nova |        | X     | 12,05 | -     | -     |
| 9 835 Tiago Campos        |        | X     | 11,59 | 11,74 | 12,00 |
| 10 607 Leonel Rosado      |        | 11,65 | 11,80 | X     | X     |



**Peso - 7,260 kg**

**(Masc)**

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





6 de fevereiro de 2016

**Comunicado de Resultados 1603010**



**Peso - 7,260 kg**

**(Masc)**

**Série 6**

|      |                        |                      |            |     |       |
|------|------------------------|----------------------|------------|-----|-------|
| 1 °  | 741 Alexandre Almeida  | G C A DONAS          | 1993-08-17 | Sen | 14,81 |
| 2 °  | 883 Herédio Costa      | SPORTING C P         | 1971-10-30 | V40 | 14,33 |
| 3 °  | 637 Natã Ié            | C SALESIANOS MANIQUE | 1996-02-29 | S23 | 13,95 |
| 4 °  | 810 Luís Melo          | JUVENTUDE ILHA VERDE | 1987-01-18 | Sen | 13,36 |
| 5 °  | 800 Ricardo Freitas    | GRECAS - VAGOS       | 1993-11-14 | Sen | 12,34 |
| 6 °  | 706 João Lopes         | C ORIENTAL PECHÃO    | 1990-10-11 | Sen | 12,08 |
| 7 °  | 678 Vyacheslav Smirnov | C N DE RIO MAIOR     | 1976-05-29 | V35 | 11,63 |
| 8 °  | 780 Décio Andrade      | G DESP ESTREITO      | 1997-01-25 | Jun | 11,36 |
| 9 °  | 618 Pedro Capela       | C A BAIXA BANHEIRA   | 1991-05-08 | Sen | 10,84 |
| 10 ° | 661 Tiago Pereira      | CASA BENFICA FARO    | 1993-01-07 | Sen | 10,26 |
| 11 ° | 574 Rafael Loureiro    | A ACAD PINHALNOVENSE | 1996-08-13 | S23 | 8,63  |
| 12 ° | 608 Carlos Dias        | A JOVENS MALARRANHA  | 1992-10-23 | Sen | 8,44  |
| 13 ° | 830 Paulo Feliciano    | J O MONTE ABRAÃO     | 1966-09-27 | V45 | 8,27  |

| Classf / Dorsal / Atleta | Series | - 1 - | - 2 - | - 3 - | - 4 - |
|--------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 1 741 Alexandre Almeida  |        | 12,83 | 13,20 | 14,30 | 14,81 |
| 2 883 Herédio Costa      |        | 14,22 | X     | 14,33 | X     |
| 3 637 Natã Ié            |        | 13,95 | X     | X     | 13,59 |
| 4 810 Luís Melo          |        | 13,25 | 13,36 | X     | X     |
| 5 800 Ricardo Freitas    |        | 11,13 | 11,35 | X     | 12,34 |
| 6 706 João Lopes         |        | 12,08 | 11,94 | 11,62 | X     |
| 7 678 Vyacheslav Smirnov |        | 10,91 | 11,13 | 10,26 | X     |
| 8 780 Décio Andrade      |        | 11,31 | 11,36 | 11,27 | 10,79 |
| 9 618 Pedro Capela       |        | 10,42 | 10,64 | 10,38 | 10,84 |
| 10 661 Tiago Pereira     |        | 10,19 | 10,20 | 10,26 | 10,07 |
| 11 574 Rafael Loureiro   |        | 8,40  | X     | X     | 8,63  |
| 12 608 Carlos Dias       |        | 8,44  | X     | 8,34  | X     |
| 13 830 Paulo Feliciano   |        | 6,70  | 7,57  | 8,27  | 7,59  |



**4X400 metros**

**(Masc)**

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





6 de fevereiro de 2016

**Comunicado de Resultados 1603010**



**4X400 metros**

**(Masc)**

**Série 6**

|     |                                                                                                   |                    |      |     |          |          |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|------|-----|----------|----------|
| 1 ° | 9778 <b>G Desp Estreito</b>                                                                       | G DESP ESTREITO    | 1993 | Sen | 3 4 4,65 |          |
|     | Paulo Ornelas (1993) / Pedro Oliveira (1994) / Sérgio Mendes (1993) / Pedro Freitas (1996)        |                    |      |     |          |          |
| 2 ° | 9701 <b>C Oriental Pechão</b>                                                                     | C ORIENTAL PECHÃO  | 1967 | Sen | 3 4 6,44 |          |
|     | José Pimenta (1967) / Joaquim Cabral (1988) / Ricardo Nicolau (1989) / Nuno Miguel Correia (1975) |                    |      |     |          |          |
| 3 ° | 9836 <b>J O Monte Abraão</b>                                                                      | J O MONTE ABRAÃO   | 1973 | Sen | 3 5 8,74 |          |
|     | Rodrigo Carrera (1986) / Carlos Vitorino (1973) / Nelson Rebelo (1986) / Peter Gomez (1996)       |                    |      |     |          |          |
|     | 9617 <b>C A Baixa Banheira</b>                                                                    | C A BAIXA BANHEIRA | 1985 | Sen |          | DQ 162.7 |
|     | Gilberto Cabrita (1985) / João Dos Santos (1992) / Igor Correia (1997) / Márcio Brandão (1989)    |                    |      |     |          |          |

**Série 7**

|     |                                                                                            |                      |      |     |          |  |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------|-----|----------|--|
| 1 ° | 9905 <b>Sporting C P</b>                                                                   | SPORTING C P         | 1986 | Sen | 3 2 5,49 |  |
|     | Miguel Sambé (1995) / José Tavares (1994) / Tiago Horta (1994) / João Fonseca (1996)       |                      |      |     |          |  |
| 2 ° | 9059 <b>A Acad Pinhalnovenise</b>                                                          | A ACAD PINHALNOVENSE | 1985 | Sen | 3 2 8,07 |  |
|     | André Pereira (1985) / César Pedreira (1987) / Paulino Caroné (1996) / Rodrigo Belo (1995) |                      |      |     |          |  |
| 3 ° | 9798 <b>Grecas - Vagos</b>                                                                 | GRECAS - VAGOS       | 1992 | Sen | 3 2 8,16 |  |
|     | João Fresco (1997) / Rui Almeida (1996) / Rui Matos (1992) / Tiago Boucela (1992)          |                      |      |     |          |  |
| 4 ° | 9816 <b>Juventude Ilha Verde</b>                                                           | JUVENTUDE ILHA VERDE | 1996 | S23 | 3 3 5,58 |  |
|     | Rodrigo Toste (1996) / Tiago Jesus (1996) / André Rodrigues (1997) / Reinaldo Moniz (1998) |                      |      |     |          |  |
| 5 ° | 9660 <b>Casa Benfica Faro</b>                                                              | CASA BENFICA FARO    | 1991 | Sen | 3 3 9,87 |  |
|     | Diogo Silva (1991) / Ari Viegas (1997) / André Silva (1991) / Bruno Marques (1992)         |                      |      |     |          |  |



**60 m bar - 1.06**

**(Masc)**

**Prova Extra 6**

|     |                            |              |            |     |      |  |
|-----|----------------------------|--------------|------------|-----|------|--|
| 1 ° | 899 <b>Rafael Correia</b>  | SPORTING C P | 1993-12-31 | Sen | 8,45 |  |
| 2 ° | 906 <b>Rafael Oliveira</b> | SPORTING C P | 1996-06-06 | S23 | 8,61 |  |



**60 metros**

**(Masc)**

**Prova Extra 6**

|     |                         |                      |            |     |      |     |
|-----|-------------------------|----------------------|------------|-----|------|-----|
| 1 ° | 908 <b>João Pinto</b>   | SPORTING C P         | 1997-06-12 | Jun | 6,96 |     |
| 2 ° | 895 <b>Ernane Silva</b> | SPORTING C P         | 1992-09-19 | Sen | 7,12 |     |
| 3 ° | 807 <b>Miguel Marta</b> | GRECAS - VAGOS       | 1998-02-12 | Jun | 7,51 |     |
|     | 818 <b>Marco Câmara</b> | JUVENTUDE ILHA VERDE | 2000-01-17 | Juv |      | DNS |
|     | 623 <b>Wilson Pedro</b> | C A BAIXA BANHEIRA   | 1998-03-05 | Jun |      | DNS |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





6 de fevereiro de 2016

**Comunicado de Resultados 1603010**



**60 metros**

**(Fem)**

**Prova Extra 6**

|                |                            |                     |            |     |      |
|----------------|----------------------------|---------------------|------------|-----|------|
| 1 <sup>a</sup> | 877 <b>Olímpia Barbosa</b> | SPORTING C P        | 1995-02-28 | S23 | 7,63 |
| 2 <sup>a</sup> | 909 <b>Nicolle Santos</b>  | S C UNIÃO TORREENSE | 1994-04-19 | S23 | 8,22 |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





7 de fevereiro de 2016

**Comunicado de Resultados 1603010**



**60 metros**

**(Fem)**

**Série 10**

|                |                       |                      |            |     |      |
|----------------|-----------------------|----------------------|------------|-----|------|
| 1 <sup>a</sup> | 1200 Bárbara Santiago | GIRA SOL             | 1998-12-18 | Jun | 8,35 |
| 2 <sup>a</sup> | 1143 Sara Ribeiro     | G ATLETISMO FÁTIMA   | 1998-03-21 | Jun | 8,39 |
| 3 <sup>a</sup> | 1068 Júlia Gomes      | C ATLETISMO DE SEIA  | 2000-02-02 | Juv | 8,40 |
| 4 <sup>a</sup> | 1028 Andreia Pinto    | C A MARINHA GRANDE   | 1993-04-16 | Sen | 8,49 |
| 5 <sup>a</sup> | 1093 Marisa Vieira    | C C D LEÕES FLORESTA | 1994-01-17 | S23 | 9,05 |
| 6 <sup>a</sup> | 1179 Inês Santos      | G D P CHÃO DURO      | 2000-11-14 | Juv | 9,34 |
| 7 <sup>a</sup> | 1391 Vanessa Bandeira | A C R DE CAMBRA      | 1996-10-24 | S23 | 9,84 |

**Série 11**

|                |                      |                     |                |     |      |
|----------------|----------------------|---------------------|----------------|-----|------|
| 1 <sup>a</sup> | 1303 Adriana Alves   | S L BENFICA         | ANG 1995-09-13 | S23 | 7,62 |
| 2 <sup>a</sup> | 974 Rute Limpo       | A C R SRA DESTERRO  | 1990-12-23     | Sen | 7,69 |
| 3 <sup>a</sup> | 1247 Joana Carlos    | JUV VIDIGALENSE     | 1999-03-25     | Juv | 7,92 |
| 4 <sup>a</sup> | 1115 Ilizandra Lopes | CASA POVO ALCANENA  | 1992-02-28     | Sen | 8,06 |
| 5 <sup>a</sup> | 1004 Cláudia Freire  | A CLUBE VERMOIL     | 1998-06-23     | Jun | 8,14 |
| 6 <sup>a</sup> | 955 Matilde Sousa    | ASS 20KM ALMEIRIM   | 2000-04-14     | Juv | 8,24 |
| 7 <sup>a</sup> | 1361 Marta Morgado   | UNIÃO CLUBE EIRENSE | 1995-03-06     | S23 | 8,25 |



**200 metros**

**(Fem)**

**Série 10**

|                |                       |                     |            |     |        |
|----------------|-----------------------|---------------------|------------|-----|--------|
| 1 <sup>a</sup> | 1065 Catarina Augusto | C ATLETISMO DE SEIA | 1997-12-13 | Jun | 2 6,35 |
| 2 <sup>a</sup> | 1194 Diana Almeida    | GIRA SOL            | 1997-08-30 | Jun | 2 6,56 |
| 3 <sup>a</sup> | 1178 Georgete Silva   | G D P CHÃO DURO     | 1999-10-04 | Juv | 2 8,86 |
| 4 <sup>a</sup> | 1040 Ana Frias        | C A MARINHA GRANDE  | 2000-08-15 | Juv | 3 0,45 |
| 5 <sup>a</sup> | 1391 Vanessa Bandeira | A C R DE CAMBRA     | 1996-10-24 | S23 | 3 3,98 |

**Série 11**

|                |                           |                     |            |     |        |
|----------------|---------------------------|---------------------|------------|-----|--------|
| 1 <sup>a</sup> | 1244 Ana Moreira          | JUV VIDIGALENSE     | 1998-06-27 | Jun | 2 6,28 |
| 2 <sup>a</sup> | 1001 Sofia Ferreira Gomes | A CLUBE VERMOIL     | 1997-09-30 | Jun | 2 6,95 |
| 3 <sup>a</sup> | 1116 Iara Carvalho        | CASA POVO ALCANENA  | 1996-08-24 | S23 | 2 7,18 |
| 4 <sup>a</sup> | 1361 Marta Morgado        | UNIÃO CLUBE EIRENSE | 1995-03-06 | S23 | 2 7,78 |

**Série 12**

|                |                       |                    |            |     |        |
|----------------|-----------------------|--------------------|------------|-----|--------|
| 1 <sup>a</sup> | 1296 Rivinilda Mentai | S L BENFICA        | 1994-04-01 | S23 | 2 4,21 |
| 2 <sup>a</sup> | 974 Rute Limpo        | A C R SRA DESTERRO | 1990-12-23 | Sen | 2 5,91 |
| 3 <sup>a</sup> | 952 Rita Vasco        | ASS 20KM ALMEIRIM  | 1998-01-23 | Jun | 2 7,35 |
| 4 <sup>a</sup> | 1143 Sara Ribeiro     | G ATLETISMO FÁTIMA | 1998-03-21 | Jun | 2 7,45 |



**400 metros**

**(Fem)**

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





7 de fevereiro de 2016

**Comunicado de Resultados 1603010****400 metros****(Fem)****Série 10**

|                |                       |                     |            |     |        |
|----------------|-----------------------|---------------------|------------|-----|--------|
| 1 <sup>a</sup> | 1363 Rita Costa       | UNIÃO CLUBE EIRENSE | 1997-12-28 | Jun | 6 4,26 |
| 2 <sup>a</sup> | 1039 Carolina Esteves | C A MARINHA GRANDE  | 1999-05-28 | Juv | 6 6,21 |
| 3 <sup>a</sup> | 1113 Joana Lopes      | CASA POVO ALCANENA  | 1991-10-13 | Sen | 6 6,31 |
| 4 <sup>a</sup> | 1389 Marina Gomes     | A C R DE CAMBRA     | 1993-10-02 | Sen | 6 7,68 |
| 5 <sup>a</sup> | 1176 Jéssica Araújo   | G D P CHÃO DURO     | 1996-09-06 | S23 | 7 1,00 |

**Série 11**

|                |                     |                      |            |     |        |
|----------------|---------------------|----------------------|------------|-----|--------|
| 1 <sup>a</sup> | 1191 Márciamartins  | GIRA SOL             | 1992-01-15 | Sen | 6 2,62 |
| 2 <sup>a</sup> | 1145 Raquel Costa   | G ATLETISMO FÁTIMA   | 1999-10-22 | Juv | 6 3,15 |
| 3 <sup>a</sup> | 1005 Beatriz Duarte | A CLUBE VERMOIL      | 1998-11-11 | Jun | 6 3,42 |
| 4 <sup>a</sup> | 1093 Marisa Vieira  | C C D LEÕES FLORESTA | 1994-01-17 | S23 | 6 4,80 |

**Série 12**

|                |                     |                     |            |     |        |
|----------------|---------------------|---------------------|------------|-----|--------|
| 1 <sup>a</sup> | 1292 Dorothe Évora  | S L BENFICA         | 1991-05-28 | Sen | 5 5,69 |
| 2 <sup>a</sup> | 972 Vera Lima       | A C R SRA DESTERRO  | 1989-12-08 | Sen | 5 9,02 |
| 3 <sup>a</sup> | 1234 Bruna Silva    | JUV VIDIGALENSE     | 1994-11-14 | S23 | 6 0,90 |
| 4 <sup>a</sup> | 1067 Catarina Costa | C ATLETISMO DE SEIA | 1998-02-25 | Jun | 6 4,40 |

**800 Metros****(Fem)****Série 10**

|                |                      |                      |            |     |          |
|----------------|----------------------|----------------------|------------|-----|----------|
| 1 <sup>a</sup> | 983 Rita Ribeiro     | A C R SRA DESTERRO   | 1998-02-13 | Jun | 2 1 8,74 |
| 2 <sup>a</sup> | 1394 Tatiana Silva   | A C R DE CAMBRA      | 1999-05-10 | Juv | 2 2 9,14 |
| 3 <sup>a</sup> | 1177 Andreia Jesus   | G D P CHÃO DURO      | 1998-04-28 | Jun | 2 3 7,12 |
| 4 <sup>a</sup> | 1094 Margarida Prata | C C D LEÕES FLORESTA | 1995-02-09 | S23 | 2 5 5,52 |

**Série 11**

|                |                         |                     |            |     |          |
|----------------|-------------------------|---------------------|------------|-----|----------|
| 1 <sup>a</sup> | 1291 Nádía Gaspar       | S L BENFICA         | 1990-10-07 | Sen | 2 1 2,89 |
| 2 <sup>a</sup> | 1233 Carla Mendes       | JUV VIDIGALENSE     | 1994-11-09 | S23 | 2 1 3,00 |
| 3 <sup>a</sup> | 1066 Matilde Rodrigues  | C ATLETISMO DE SEIA | 1998-09-16 | Jun | 2 2 5,19 |
| 4 <sup>a</sup> | 1359 Ana Almeida        | UNIÃO CLUBE EIRENSE | 1991-04-04 | Sen | 2 2 6,91 |
| 5 <sup>a</sup> | 1140 Alexandra Oliveira | G ATLETISMO FÁTIMA  | 1993-10-18 | Sen | 2 2 8,40 |

**1.500 metros****(Fem)**

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





7 de fevereiro de 2016

**Comunicado de Resultados 1603010**



**1.500 metros**

**(Fem)**

**Série 1**

|                 |                                |                      |            |     |          |
|-----------------|--------------------------------|----------------------|------------|-----|----------|
| 1 <sup>a</sup>  | 979 <b>Amélia Vitorino</b>     | A C R SRA DESTERRO   | 1994-04-30 | S23 | 4 3 5,96 |
| 2 <sup>a</sup>  | 947 <b>Silvana Dias</b>        | S L BENFICA          | 1994       | S23 | 4 3 7,76 |
| 3 <sup>a</sup>  | 1237 <b>Maria Martins</b>      | JUV VIDIGALENSE      | 1995-06-14 | S23 | 4 5 5,90 |
| 4 <sup>a</sup>  | 1190 <b>Andreia Silva</b>      | GIRA SOL             | 1988-10-21 | Sen | 4 5 6,32 |
| 5 <sup>a</sup>  | 1367 <b>Francisca Cantante</b> | UNIÃO CLUBE EIRENSE  | 1999-12-18 | Juv | 5 0 6,64 |
| 6 <sup>a</sup>  | 1144 <b>Marta Pereira</b>      | G ATLETISMO FÁTIMA   | 1998-05-04 | Jun | 5 1 3,91 |
| 7 <sup>a</sup>  | 948 <b>Ana Matias</b>          | A CLUBE VERMOIL      | 1991       | Sen | 5 3 6,45 |
| 8 <sup>a</sup>  | 1095 <b>Nicole Gerales</b>     | C C D LEÕES FLORESTA | 1995-06-05 | S23 | 5 4 9,84 |
| 9 <sup>a</sup>  | 1061 <b>Clara Dias</b>         | C ATLETISMO DE SEIA  | 1977-03-15 | V35 | 6 0 3,43 |
| 10 <sup>a</sup> | 1392 <b>Joana Simões</b>       | A C R DE CAMBRA      | 1997-03-27 | Jun | 6 1 1,59 |



**3.000 metros**

**(Fem)**

**Série 10**

|                 |                                |                      |            |     |           |
|-----------------|--------------------------------|----------------------|------------|-----|-----------|
| 1 <sup>a</sup>  | 1299 <b>Emília Pisoeiro</b>    | S L BENFICA          | 1986-01-09 | Sen | 9 4 5,20  |
| 2 <sup>a</sup>  | 1062 <b>Inês Monteiro</b>      | C ATLETISMO DE SEIA  | 1980-05-18 | V35 | 9 4 8,59  |
| 3 <sup>a</sup>  | 1228 <b>Susana Francisco</b>   | JUV VIDIGALENSE      | 1991-05-10 | Sen | 9 5 3,43  |
| 4 <sup>a</sup>  | 977 <b>Marta Martins</b>       | A C R SRA DESTERRO   | 1992-01-15 | Sen | 10 0 9,04 |
| 5 <sup>a</sup>  | 1140 <b>Alexandra Oliveira</b> | G ATLETISMO FÁTIMA   | 1993-10-18 | Sen | 10 4 7,37 |
| 6 <sup>a</sup>  | 1190 <b>Andreia Silva</b>      | GIRA SOL             | 1988-10-21 | Sen | 11 0 2,65 |
| 7 <sup>a</sup>  | 1091 <b>Telma Silva</b>        | C C D LEÕES FLORESTA | 1983-04-01 | Sen | 11 0 9,82 |
| 8 <sup>a</sup>  | 998 <b>Deonilde Costa</b>      | A CLUBE VERMOIL      | 1974-09-19 | V40 | 11 4 6,97 |
| 9 <sup>a</sup>  | 1173 <b>Alexandra Lamas</b>    | G D P CHÃO DURO      | 1972-06-19 | V40 | 11 4 9,48 |
| 10 <sup>a</sup> | 1388 <b>Tânia Pereira</b>      | A C R DE CAMBRA      | 1990-04-08 | Sen | 11 5 1,70 |
| 11 <sup>a</sup> | 1362 <b>Mafalda Fernando</b>   | UNIÃO CLUBE EIRENSE  | 1995-12-25 | S23 | 12 0 2,85 |
| 12 <sup>a</sup> | 1023 <b>Vanda Jerónimo</b>     | C A MARINHA GRANDE   | 1981-11-18 | Sen | 12 0 9,78 |



**60 m bar - 0,84**

**(Fem)**

**Série 10**

|                |                            |                    |            |     |       |
|----------------|----------------------------|--------------------|------------|-----|-------|
| 1 <sup>a</sup> | 1139 <b>Vanessa Rocha</b>  | G ATLETISMO FÁTIMA | 1990-01-02 | Sen | 9,72  |
| 2 <sup>a</sup> | 1025 <b>Diana Morgado</b>  | C A MARINHA GRANDE | 1989-11-16 | Sen | 10,04 |
| 3 <sup>a</sup> | 1006 <b>Mariana Santos</b> | A CLUBE VERMOIL    | 1999-08-16 | Juv | 11,00 |
| 4 <sup>a</sup> | 1117 <b>Zenaide Alves</b>  | CASA POVO ALCANENA | 1996-10-05 | S23 | 12,35 |

**Série 11**

|                |                             |                     |            |     |      |
|----------------|-----------------------------|---------------------|------------|-----|------|
| 1 <sup>a</sup> | 1293 <b>Eva Vital</b>       | S L BENFICA         | 1992-07-08 | Sen | 8,42 |
| 2 <sup>a</sup> | 1366 <b>Elisabete Silva</b> | UNIÃO CLUBE EIRENSE | 1998-12-10 | Jun | 9,12 |
| 3 <sup>a</sup> | 1239 <b>Raquel Lourenço</b> | JUV VIDIGALENSE     | 1996-10-11 | S23 | 9,14 |
| 4 <sup>a</sup> | 976 <b>Cristiana Cunha</b>  | A C R SRA DESTERRO  | 1991-07-17 | Sen | 9,27 |
| 5 <sup>a</sup> | 1063 <b>Andreia Nicolau</b> | C ATLETISMO DE SEIA | 1991-02-01 | Sen | 9,55 |
| 6 <sup>a</sup> | 1197 <b>Bruna Varela</b>    | GIRA SOL            | 1997-04-15 | Jun | 9,57 |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





7 de fevereiro de 2016

**Comunicado de Resultados 1603010**



### 3.000 metros Marcha

(Fem)

#### Série 10

|                |                       |                      |            |     |           |         |
|----------------|-----------------------|----------------------|------------|-----|-----------|---------|
| 1 <sup>a</sup> | 84 Mara Ribeiro       | S L BENFICA          | 1995-05-11 | S23 | 13 4 3,74 |         |
| 2 <sup>a</sup> | 62 Ana Raquel Marques | A C R SRA DESTERRO   | 1983-09-21 | Sen | 15 0 5,78 |         |
| 3 <sup>a</sup> | 80 Nádia Cancela      | JUV VIDIGALENSE      | 1993-04-24 | Sen | 15 2 2,26 |         |
| 4 <sup>a</sup> | 60 Filipa Morgado     | G D P CHÃO DURO      | 1973-05-15 | V40 | 17 2 2,21 |         |
| 5 <sup>a</sup> | 74 Inês Tapadas       | CASA POVO ALCANENA   | 1990-11-28 | Sen | 18 3 6,65 | <       |
| 6 <sup>a</sup> | 67 Tânia Alves        | C A MARINHA GRANDE   | 1991-07-26 | Sen | 19 0 5,56 |         |
|                | 71 Jessica Guerra     | C C D LEÕES FLORESTA | 1995-06-06 | S23 |           | <-<-<   |
|                | 68 Fátima Marques     | C ATLETISMO DE SEIA  | 1969-12-11 | V45 |           | <-<-<-< |
|                | 88 Ana Tocha          | UNIÃO CLUBE EIRENSE  | 1994-10-04 | S23 |           | DNF     |



### Salto em Altura

(Fem)

#### Série 10

|                |                        |                     |            |     |      |    |
|----------------|------------------------|---------------------|------------|-----|------|----|
| 1 <sup>a</sup> | 1141 Ana Oliveira      | G ATLETISMO FÁTIMA  | 1995-07-18 | S23 | 1,68 |    |
| 2 <sup>a</sup> | 1301 Rafaela Vitorino  | S L BENFICA         | 1995-08-18 | S23 | 1,68 |    |
| 3 <sup>a</sup> | 981 Jennifer Gomes     | A C R SRA DESTERRO  | 1995-03-21 | S23 | 1,68 |    |
| 4 <sup>a</sup> | 1037 Beatriz Domingues | C A MARINHA GRANDE  | 1998-07-27 | Jun | 1,60 |    |
| 5 <sup>a</sup> | 1063 Andreia Nicolau   | C ATLETISMO DE SEIA | 1991-02-01 | Sen | 1,60 |    |
| 6 <sup>a</sup> | 1226 Daniela Ferreira  | JUV VIDIGALENSE     | 1989-06-22 | Sen | 1,55 |    |
| 7 <sup>a</sup> | 1118 Vânia Mendes      | CASA POVO ALCANENA  | 2000-09-13 | Juv | 1,45 |    |
| 8 <sup>a</sup> | 1369 Nadiane Lopes     | UNIÃO CLUBE EIRENSE | 1999-04-23 | Juv | 1,45 |    |
| 9 <sup>a</sup> | 1194 Diana Almeida     | GIRA SOL            | 1997-08-30 | Jun | 1,40 |    |
|                | 1180 Beatriz Calado    | G D P CHÃO DURO     | 2000-03-30 | Juv |      | SM |

**Classf / Dorsal / Atleta SERIES** 1,35 1,40 1,45 1,50 1,55 1,60 1,64 1,68 1,72

|   |                        |   |     |     |     |    |     |     |     |     |
|---|------------------------|---|-----|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|
| 1 | 1141 Ana Oliveira      | - | -   | -   | -   | 0  | 0   | 0   | 0   | XXX |
| 2 | 1301 Rafaela Vitorino  | - | -   | -   | -   | 0  | X0  | 0   | 0   | XXX |
| 3 | 981 Jennifer Gomes     | - | -   | -   | -   | 0  | 0   | 0   | XX0 | XXX |
| 4 | 1037 Beatriz Domingues | - | 0   | -   | 0   | 0  | X0  | XXX |     |     |
| 5 | 1063 Andreia Nicolau   | - | -   | 0   | XX0 | X0 | XX0 | XXX |     |     |
| 6 | 1226 Daniela Ferreira  | - | -   | 0   | X0  | X0 | XXX |     |     |     |
| 7 | 1118 Vânia Mendes      | - | 0   | XX0 | XXX |    |     |     |     |     |
| 8 | 1369 Nadiane Lopes     | - | X0  | XX0 | XXX |    |     |     |     |     |
| 9 | 1194 Diana Almeida     | - | X0  | XXX |     |    |     |     |     |     |
|   | 1180 Beatriz Calado    | - | XXX |     |     |    |     |     |     |     |



### Salto com Vara

(Fem)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





7 de fevereiro de 2016

**Comunicado de Resultados 1603010**



**Salto com Vara**

**(Fem)**

**Série 10**

|                |                     |                     |            |     |      |
|----------------|---------------------|---------------------|------------|-----|------|
| 1 <sup>a</sup> | 1288 Cátia Pereira  | S L BENFICA         | 1989-07-05 | Sen | 3,95 |
| 2 <sup>a</sup> | 1238 Andreia Grácio | JUV VIDIGALENSE     | 1996-09-17 | S23 | 3,50 |
| 3 <sup>a</sup> | 1008 Bárbara Mota   | A CLUBE VERMOIL     | 2000-04-04 | Juv | 3,00 |
| 3 <sup>a</sup> | 1026 Patrícia Silva | C A MARINHA GRANDE  | 1993-11-28 | Sen | 3,00 |
| 5 <sup>a</sup> | 1360 Rute Lopes     | UNIÃO CLUBE EIRENSE | 1992-02-17 | Sen | 2,20 |
| 6 <sup>a</sup> | 1114 Catarina Nunes | CASA POVO ALCANENA  | 1992-01-01 | Sen | 2,00 |

| Classf / Dorsal / Atleta SERIES | 1,80 | 2,00 | 2,20 | 2,40 | 2,60 | 2,80 | 3,00 | 3,20 | 3,35 | 3,50 | 3,65 | 3,80 | 3,95 |
|---------------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1288 Cátia Pereira              | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 0    |
|                                 | 4,05 | 4,15 | 4,20 | 4,25 |      |      |      |      |      |      |      |      |      |

|                    |   |   |   |     |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|--------------------|---|---|---|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1288 Cátia Pereira | - | - | - | -   | - | - | - | - | - | - | - | - | 0 |
|                    |   |   |   | XXX |   |   |   |   |   |   |   |   |   |

|                       |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |     |  |  |
|-----------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|-----|--|--|
| 2 1238 Andreia Grácio | - | - | - | - | - | 0 | - | 0 | 0 | 0 | XXX |  |  |
|-----------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|-----|--|--|

|                       |   |   |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |
|-----------------------|---|---|---|---|---|---|---|-----|--|--|--|--|--|
| 3 1026 Patrícia Silva | - | - | - | 0 | 0 | 0 | 0 | XXX |  |  |  |  |  |
|-----------------------|---|---|---|---|---|---|---|-----|--|--|--|--|--|

|                     |   |   |   |   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |
|---------------------|---|---|---|---|---|---|---|-----|--|--|--|--|--|
| 3 1008 Bárbara Mota | - | - | - | 0 | 0 | 0 | 0 | XXX |  |  |  |  |  |
|---------------------|---|---|---|---|---|---|---|-----|--|--|--|--|--|

|                   |   |   |   |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-------------------|---|---|---|-----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 5 1360 Rute Lopes | - | 0 | 0 | XXX |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-------------------|---|---|---|-----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

|                       |   |    |     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-----------------------|---|----|-----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 6 1114 Catarina Nunes | 0 | X0 | XXX |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-----------------------|---|----|-----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|



**Comprimento**

**(Fem)**

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





7 de fevereiro de 2016

**Comunicado de Resultados 1603010**



**Comprimento**

**(Fem)**

**Série 10**

|                 |                        |                      |            |     |      |
|-----------------|------------------------|----------------------|------------|-----|------|
| 1 <sup>a</sup>  | 1141 Ana Oliveira      | G ATLETISMO FÁTIMA   | 1995-07-18 | S23 | 6,01 |
| 2 <sup>a</sup>  | 1287 Lecabela Quaresma | S L BENFICA          | 1989-12-26 | Sen | 5,92 |
| 3 <sup>a</sup>  | 1035 Suzana Cruz       | C A MARINHA GRANDE   | 1998-11-12 | Jun | 5,73 |
| 4 <sup>a</sup>  | 1240 Evelise Veiga     | JUV VIDIGALENSE      | 1996-03-03 | S23 | 5,71 |
| 5 <sup>a</sup>  | 973 Cláudia Rodrigues  | A C R SRA DESTERRO   | 1989-11-11 | Sen | 5,46 |
| 6 <sup>a</sup>  | 1197 Bruna Varela      | GIRA SOL             | 1997-04-15 | Jun | 5,18 |
| 7 <sup>a</sup>  | 1395 Natacha Fonseca   | A C R DE CAMBRA      | 2000-06-06 | Juv | 4,95 |
| 8 <sup>a</sup>  | 1366 Elisabete Silva   | UNIÃO CLUBE EIRENSE  | 1998-12-10 | Jun | 4,92 |
| 9 <sup>a</sup>  | 1065 Catarina Augusto  | C ATLETISMO DE SEIA  | 1997-12-13 | Jun | 4,85 |
| 10 <sup>a</sup> | 1116 Iara Carvalho     | CASA POVO ALCANENA   | 1996-08-24 | S23 | 4,78 |
| 11 <sup>a</sup> | 1002 Mónica Mota       | A CLUBE VERMOIL      | 1997-06-04 | Jun | 4,78 |
| 12 <sup>a</sup> | 1092 Ana Magalhães     | C C D LEÕES FLORESTA | 1994-09-14 | S23 | 4,22 |

| Classf / Dorsal / Atleta | Series | - 1 - | - 2 - | - 3 - | - 4 - |
|--------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 1 1141 Ana Oliveira      |        | 5,85  | X     | 5,72  | 6,01  |
| 2 1287 Lecabela Quaresma |        | X     | 5,92  | X     | X     |
| 3 1035 Suzana Cruz       |        | X     | 5,70  | 5,54  | 5,73  |
| 4 1240 Evelise Veiga     |        | X     | 5,71  | X     | 4,04  |
| 5 973 Cláudia Rodrigues  |        | 5,46  | 5,42  | X     | 5,30  |
| 6 1197 Bruna Varela      |        | X     | X     | 4,89  | 5,18  |
| 7 1395 Natacha Fonseca   |        | 4,49  | 4,95  | 4,65  | X     |
| 8 1366 Elisabete Silva   |        | 4,92  | 4,62  | 4,47  | X     |
| 9 1065 Catarina Augusto  |        | 4,48  | 4,64  | 4,35  | 4,85  |
| 10 1116 Iara Carvalho    |        | X     | X     | 4,76  | 4,78  |
| 11 1002 Mónica Mota      |        | X     | 4,78  | X     | 4,65  |
| 12 1092 Ana Magalhães    |        | X     | 3,96  | X     | 4,22  |



**Tripla Salto**

**(Fem)**

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





7 de fevereiro de 2016

**Comunicado de Resultados 1603010**



**Triplo Salto**

**(Fem)**

**Série 10**

|                 |                       |                     |     |            |     |       |
|-----------------|-----------------------|---------------------|-----|------------|-----|-------|
| 1 <sup>a</sup>  | 1232 Yolanda Xavier   | JUV VIDIGALENSE     | UKR | 1994-01-21 | S23 | 12,38 |
| 2 <sup>a</sup>  | 1304 Maria Vaz Guedes | S L BENFICA         |     | 1996-11-05 | S23 | 11,96 |
| 3 <sup>a</sup>  | 1139 Vanessa Rocha    | G ATLETISMO FÁTIMA  |     | 1990-01-02 | Sen | 11,78 |
| 4 <sup>a</sup>  | 973 Cláudia Rodrigues | A C R SRA DESTERRO  |     | 1989-11-11 | Sen | 11,63 |
| 5 <sup>a</sup>  | 1360 Rute Lopes       | UNIÃO CLUBE EIRENSE |     | 1992-02-17 | Sen | 10,81 |
| 6 <sup>a</sup>  | 1028 Andreia Pinto    | C A MARINHA GRANDE  |     | 1993-04-16 | Sen | 10,50 |
| 7 <sup>a</sup>  | 1115 Ilizandra Lopes  | CASA POVO ALCANENA  |     | 1992-02-28 | Sen | 10,50 |
| 8 <sup>a</sup>  | 1389 Marina Gomes     | A C R DE CAMBRA     |     | 1993-10-02 | Sen | 10,20 |
| 9 <sup>a</sup>  | 1196 Joana Santos     | GIRA SOL            |     | 1997-12-20 | Jun | 10,16 |
| 10 <sup>a</sup> | 1067 Catarina Costa   | C ATLETISMO DE SEIA |     | 1998-02-25 | Jun | 9,95  |
| 11 <sup>a</sup> | 999 Mariana Morgado   | A CLUBE VERMOIL     |     | 1989-11-16 | Sen | 9,86  |

| Classf / Dorsal / Atleta | Series | - 1 - | - 2 - | - 3 - | - 4 - |
|--------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 1 1232 Yolanda Xavier    |        | 12,29 | X     | X     | 12,38 |
| 2 1304 Maria Vaz Guedes  |        | 11,77 | 11,42 | X     | 11,96 |
| 3 1139 Vanessa Rocha     |        | 11,18 | 11,67 | 11,78 | 11,52 |
| 4 973 Cláudia Rodrigues  |        | 11,24 | X     | 11,58 | 11,63 |
| 5 1360 Rute Lopes        |        | 10,68 | 10,54 | 10,81 | X     |
| 6 1028 Andreia Pinto     |        | 10,50 | 10,26 | X     | 10,42 |
| 7 1115 Ilizandra Lopes   |        | 10,50 | X     | X     | X     |
| 8 1389 Marina Gomes      |        | 9,97  | 10,03 | 10,20 | 9,72  |
| 9 1196 Joana Santos      |        | X     | 9,87  | 10,16 | 9,92  |
| 10 1067 Catarina Costa   |        | 9,68  | 9,95  | 9,92  | 9,78  |
| 11 999 Mariana Morgado   |        | 9,66  | 9,60  | 9,65  | 9,86  |



**Peso - 4 kg**

**(Fem)**

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





7 de fevereiro de 2016

Comunicado de Resultados 1603010



**Peso - 4 kg**

**(Fem)**

**Série 10**

|                 |                         |                      |     |            |     |       |
|-----------------|-------------------------|----------------------|-----|------------|-----|-------|
| 1 <sup>a</sup>  | 1235 Francislaine Serra | JUV VIDIGALENSE      | BRA | 1994-01-10 | S23 | 13,79 |
| 2 <sup>a</sup>  | 1309 Teresa Silva       | S L BENFICA          |     | 1997-08-20 | Jun | 12,09 |
| 3 <sup>a</sup>  | 978 Diana Hernandez     | A C R SRA DESTERRO   |     | 1993-04-28 | Sen | 11,85 |
| 4 <sup>a</sup>  | 1024 Cristiana Oliveira | C A MARINHA GRANDE   |     | 1984-06-30 | Sen | 11,06 |
| 5 <sup>a</sup>  | 1193 Cristiana Campos   | GIRA SOL             |     | 1995-01-16 | S23 | 10,13 |
| 6 <sup>a</sup>  | 1358 Sandra Santos      | UNIÃO CLUBE EIRENSE  |     | 1984-04-10 | Sen | 8,37  |
| 7 <sup>a</sup>  | 1146 Filipa Batista     | G ATLETISMO FÁTIMA   |     | 1999-03-26 | Juv | 8,22  |
| 8 <sup>a</sup>  | 953 Ana Filipa Ferreira | ASS 20KM ALMEIRIM    |     | 1998-09-01 | Jun | 8,15  |
| 9 <sup>a</sup>  | 1113 Joana Lopes        | CASA POVO ALCANENA   |     | 1991-10-13 | Sen | 8,04  |
| 10 <sup>a</sup> | 999 Mariana Morgado     | A CLUBE VERMOIL      |     | 1989-11-16 | Sen | 7,58  |
| 11 <sup>a</sup> | 1390 Cátia Bandeira     | A C R DE CAMBRA      |     | 1996-10-24 | S23 | 6,18  |
| 12 <sup>a</sup> | 1069 Mariana Lopes      | C ATLETISMO DE SEIA  |     | 2000-02-10 | Juv | 5,32  |
| 13 <sup>a</sup> | 72 Laura Correia        | C C D LEÕES FLORESTA |     | 1998-10-30 | Jun | 4,60  |

| Classf / Dorsal / Atleta  | Series | - 1 - | - 2 - | - 3 - | - 4 - |
|---------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 1 1235 Francislaine Serra |        | 13,09 | 13,11 | 13,79 | 12,51 |
| 2 1309 Teresa Silva       |        | 11,50 | 11,59 | 11,49 | 12,09 |
| 3 978 Diana Hernandez     |        | 10,98 | 11,10 | 10,69 | 11,85 |
| 4 1024 Cristiana Oliveira |        | 10,69 | 11,06 | 10,81 | X     |
| 5 1193 Cristiana Campos   |        | 9,49  | 10,13 | 9,81  | X     |
| 6 1358 Sandra Santos      |        | 7,84  | 7,99  | 8,37  | 8,17  |
| 7 1146 Filipa Batista     |        | 7,24  | 7,92  | 7,54  | 8,22  |
| 8 953 Ana Filipa Ferreira |        | 8,15  | 8,13  | 7,90  | 7,89  |
| 9 1113 Joana Lopes        |        | 7,96  | 7,53  | 8,04  | 7,18  |
| 10 999 Mariana Morgado    |        | X     | X     | 7,40  | 7,58  |
| 11 1390 Cátia Bandeira    |        | 5,88  | 6,18  | 6,01  | 5,83  |
| 12 1069 Mariana Lopes     |        | 5,32  | 4,83  | 4,40  | 4,74  |
| 13 72 Laura Correia       |        | X     | 4,60  | 4,52  | 4,43  |



**4X400 metros**

**(Fem)**

**Série 10**

|                |                                                                                                     |                      |      |     |             |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------|-----|-------------|
| 1 <sup>a</sup> | 8005 A Clube Vermoil                                                                                | A CLUBE VERMOIL      | 1990 | Sen | 4 2 3,65    |
|                | Cátia Nogueira (1990) / Sofia Ferreira Gomes (1997) / Cláudia Freire (1998) / Beatriz Duarte (1998) |                      |      |     |             |
| 2 <sup>a</sup> | 8091 C C D Leões Floresta                                                                           | C C D LEÕES FLORESTA | 1983 | Sen | 4 4 4,97    |
|                | Marisa Vieira (1994) / Ana Magalhães (1994) / Nicole Galdes (1995) / Telma Silva (1983)             |                      |      |     |             |
|                | 8060 G D P Chão Duro                                                                                | G D P CHÃO DURO      | 1972 | V40 | DQ 163.3 a) |
|                | Jéssica Araújo (1996) / Andreia Jesus (1998) / Alexandra Lamas (1972) / Filipa Morgado (1973)       |                      |      |     |             |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





7 de fevereiro de 2016

**Comunicado de Resultados 1603010**



**4X400 metros**

**(Fem)**

**Série 11**

|                |                                                                                                                                                       |                     |      |     |          |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|------|-----|----------|
| 1 <sup>a</sup> | 8359 <b>União Clube Eirense</b><br><i>Elisabete Silva (1998) / Rita Costa (1997) /<br/>Rute Lopes (1992) / Ana Almeida (1991)</i>                     | UNIÃO CLUBE EIRENSE | 1991 | Sen | 4 1 4,81 |
| 2 <sup>a</sup> | 8141 <b>G Atletismo Fátima</b><br><i>Beatriz Gomes (1998) / Sara Ribeiro<br/>(1998) / Beatriz Santos (2000) / Ana<br/>Oliveira (1995)</i>             | G ATLETISMO FÁTIMA  | 1995 | S23 | 4 1 5,41 |
| 3 <sup>a</sup> | 8066 <b>C Atletismo De Seia</b><br><i>Catarina Costa (1998) / Andreia Nicolau<br/>(1991) / Catarina Augusto (1997) / Matilde<br/>Rodrigues (1998)</i> | C ATLETISMO DE SEIA | 1991 | Sen | 4 2 5,56 |
| 4 <sup>a</sup> | 8025 <b>C A Marinha Grande</b><br><i>Inês Lopes (1999) / Jéssica Ferreira (1996)<br/>/ Carolina Bernardino (1998) / Diana<br/>Morgado (1989)</i>      | C A MARINHA GRANDE  | 1989 | Sen | 4 4 8,03 |

**Série 12**

|                |                                                                                                                                           |                    |      |     |          |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|------|-----|----------|
| 1 <sup>a</sup> | 8292 <b>S L Benfica</b><br><i>Cátia Santos (1994) / Nádia Gaspar (1990)<br/>/ Rivinilda Mental (1994) / Dorothe Évora<br/>(1991)</i>      | S L BENFICA        | 1990 | Sen | 3 5 5,22 |
| 2 <sup>a</sup> | 8972 <b>A C R Sra Desterro</b><br><i>Cristiana Cunha (1991) / Rita Ribeiro<br/>(1998) / Amélia Vitorino (1994) / Vera Lima<br/>(1989)</i> | A C R SRA DESTERRO | 1989 | Sen | 4 0 5,12 |
| 3 <sup>a</sup> | 8230 <b>Juv Vidigalense</b><br><i>Ana Moreira (1998) / Sónia Machado<br/>(1998) / Daria Melnyk (2000) / Cátia<br/>Jacinto (1992)</i>      | JUV VIDIGALENSE    | 1992 | Sen | 4 1 1,65 |
| 4 <sup>a</sup> | 8191 <b>Gira Sol</b><br><i>Diana Almeida (1997) / Joana Santos<br/>(1997) / Inês Arada (1998) / Márciamartins<br/>(1992)</i>              | GIRA SOL           | 1992 | Sen | 4 2 7,76 |



**60 metros**

**(Masc)**

**Série 10**

|                |                               |                      |            |     |      |
|----------------|-------------------------------|----------------------|------------|-----|------|
| 1 <sup>o</sup> | 997 <b>Flávio Pereira</b>     | A C R SRA DESTERRO   | 1997-03-21 | Jun | 7,18 |
| 2 <sup>o</sup> | 1168 <b>João Marques</b>      | G A U BAJOUCA        | 1995-07-07 | S23 | 7,45 |
| 3 <sup>o</sup> | 1102 <b>Armando Coruche</b>   | C C D LEÕES FLORESTA | 1992-09-04 | Sen | 7,49 |
| 4 <sup>o</sup> | 1046 <b>João Pereira</b>      | C A MARINHA GRANDE   | 1993-04-14 | Sen | 7,70 |
| 5 <sup>o</sup> | 1138 <b>Diogo Lopes</b>       | C P T SOBRAL CEIRA   | 2000-10-26 | Juv | 7,89 |
| 6 <sup>o</sup> | 1398 <b>Fábio Lopes</b>       | A C R DE CAMBRA      | 1995-11-04 | S23 | 8,05 |
| 7 <sup>o</sup> | 1181 <b>Jorge Silva</b>       | G D P CHÃO DURO      | 1973-12-01 | V40 | 8,36 |
| 8 <sup>o</sup> | 1119 <b>Paulo Constantino</b> | CASA POVO ALCANENA   | 1964-10-16 | V50 | 9,43 |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





7 de fevereiro de 2016

Comunicado de Resultados 1603010



## 60 metros

(Masc)

## Série 11

|                         |                     |                |     |      |     |
|-------------------------|---------------------|----------------|-----|------|-----|
| 1 ° 1337 Diogo Antunes  | S L BENFICA         | 1992-11-02     | Sen | 6,79 |     |
| 2 ° 1257 Pedro Bernardo | JUV VIDIGALENSE     | 1989-05-12     | Sen | 7,09 |     |
| 3 ° 1217 Miguel Cabral  | GIRA SOL            | 1997-01-27     | Jun | 7,18 |     |
| 4 ° 1022 Lucas Dias     | A CLUBE VERMOIL     | 1999-01-06     | Juv | 7,21 |     |
| 5 ° 1072 Maksym Mul     | C ATLETISMO DE SEIA | UKR 1987-06-23 | Sen | 7,25 |     |
| 6 ° 1159 Carlos Prino   | G ATLETISMO FÁTIMA  | 1997-06-13     | Jun | 7,48 |     |
| 7 ° 1373 Afonso Marques | UNIÃO CLUBE EIRENSE | 1993-01-23     | Sen | 7,49 |     |
| 962 Anderson Santos     | ASS 20KM ALMEIRIM   | ANG 1997-10-16 | Jun |      | DNS |



## 200 metros

(Masc)

## Série 10

|                           |                     |                |     |        |             |
|---------------------------|---------------------|----------------|-----|--------|-------------|
| 1 ° 997 Flávio Pereira    | A C R SRA DESTERRO  | 1997-03-21     | Jun | 2 3,30 |             |
| 2 ° 1157 Delcio Martins   | G ATLETISMO FÁTIMA  | ANG 1995-05-11 | S23 | 2 3,55 |             |
| 3 ° 1373 Afonso Marques   | UNIÃO CLUBE EIRENSE | 1993-01-23     | Sen | 2 3,83 |             |
| 4 ° 1172 Rodrigo Ferreira | G A U BAJOUCA       | 2000-09-28     | Juv | 2 4,39 |             |
| 963 João Evaristo         | ASS 20KM ALMEIRIM   | 1997-01-29     | Jun |        | DQ 163.3 a) |

## Série 11

|                            |                     |            |     |        |  |
|----------------------------|---------------------|------------|-----|--------|--|
| 1 ° 1081 André Simões      | C ATLETISMO DE SEIA | 1993-08-06 | Sen | 2 2,64 |  |
| 2 ° 1222 Xavier Rato       | GIRA SOL            | 1999-10-25 | Juv | 2 3,82 |  |
| 3 ° 1051 Carlos Marques    | C A MARINHA GRANDE  | 1998-03-02 | Jun | 2 4,49 |  |
| 4 ° 1397 Bruno Verissimo   | A C R DE CAMBRA     | 1994-06-04 | S23 | 2 5,63 |  |
| 5 ° 1187 Leonardo Nogueira | G D P CHÃO DURO     | 1999-09-09 | Juv | 2 5,93 |  |

## Série 12

|                          |                      |            |     |        |  |
|--------------------------|----------------------|------------|-----|--------|--|
| 1 ° 1336 André Costa     | S L BENFICA          | 1992-05-09 | Sen | 2 1,81 |  |
| 2 ° 1272 Dyllan Pedro    | JUV VIDIGALENSE      | 1995-01-04 | S23 | 2 2,36 |  |
| 3 ° 1102 Armando Coruche | C C D LEÕES FLORESTA | 1992-09-04 | Sen | 2 4,13 |  |
| 4 ° 1019 Rafael Gariso   | A CLUBE VERMOIL      | 1998-09-05 | Jun | 2 4,17 |  |
| 5 ° 1137 António Cunha   | C P T SOBRAL CEIRA   | 1998-04-07 | Jun | 2 4,34 |  |



## 400 metros

(Masc)

## Série 10

|                         |                    |            |     |        |  |
|-------------------------|--------------------|------------|-----|--------|--|
| 1 ° 968 Rafael Ferreira | ASS 20KM ALMEIRIM  | 1999-10-21 | Juv | 5 2,54 |  |
| 2 ° 1186 João Tchuda    | G D P CHÃO DURO    | 1998-07-27 | Jun | 5 6,07 |  |
| 3 ° 1399 Hugo Lopes     | A C R DE CAMBRA    | 1995-11-04 | S23 | 5 7,25 |  |
| 4 ° 995 Fábio Teixeira  | A C R SRA DESTERRO | 1995-02-22 | S23 | 5 9,07 |  |
| 5 ° 1120 António Silva  | CASA POVO ALCANENA | 1966-08-11 | V45 | 6 2,17 |  |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





7 de fevereiro de 2016

Comunicado de Resultados 1603010



## 400 metros

(Masc)

### Série 11

|     |                      |                     |                |     |        |
|-----|----------------------|---------------------|----------------|-----|--------|
| 1 ° | 1137 António Cunha   | C P T SOBRAL CEIRA  | 1998-04-07     | Jun | 5 2,81 |
| 2 ° | 1157 Delcio Martins  | G ATLETISMO FÁTIMA  | ANG 1995-05-11 | S23 | 5 2,84 |
| 3 ° | 1043 Alexandre Sousa | C A MARINHA GRANDE  | 1987-11-13     | Sen | 5 3,40 |
| 4 ° | 1165 Licínio Silva   | G A U BAJOUCA       | 1992-04-13     | Sen | 5 3,91 |
| 5 ° | 1384 Nuno Piedade    | UNIÃO CLUBE EIRENSE | 1999-05-28     | Juv | 5 4,68 |

### Série 12

|     |                      |                     |            |     |        |
|-----|----------------------|---------------------|------------|-----|--------|
| 1 ° | 1335 André Marques   | S L BENFICA         | 1992-11-20 | Sen | 4 9,33 |
| 2 ° | 1086 David Sénica    | C ATLETISMO DE SEIA | 1997-01-27 | Jun | 4 9,95 |
| 3 ° | 1219 Mauro Pereira   | GIRA SOL            | 1998-03-27 | Jun | 5 0,21 |
| 4 ° | 1255 Bruno Gualberto | JUV VIDIGALENSE     | 1988-08-01 | Sen | 5 0,82 |



## 800 Metros

(Masc)

### Série 10

|     |                      |                      |            |     |          |
|-----|----------------------|----------------------|------------|-----|----------|
| 1 ° | 1403 Rodrigo Almeida | A C R DE CAMBRA      | 1998-01-02 | Jun | 2 0 1,63 |
| 2 ° | 992 Edgar Fortes     | A C R SRA DESTERRO   | 1992-12-04 | Sen | 2 0 2,47 |
| 3 ° | 1185 Luís Varela     | G D P CHÃO DURO      | 1997-06-04 | Jun | 2 0 3,45 |
| 4 ° | 1052 André Carmo     | C A MARINHA GRANDE   | 1998-04-13 | Jun | 2 1 3,64 |
| 5 ° | 1011 Pedro Freire    | A CLUBE VERMOIL      | 1989-03-08 | Sen | 2 1 7,25 |
| 6 ° | 1101 Miguel Belo     | C C D LEÕES FLORESTA | 1990-02-10 | Sen | 2 3 8,29 |

### Série 11

|     |                      |                     |                |     |          |
|-----|----------------------|---------------------|----------------|-----|----------|
| 1 ° | 1330 Miguel Moreira  | S L BENFICA         | 1991-02-04     | Sen | 1 5 1,59 |
| 2 ° | 1268 Guilherme Pinto | JUV VIDIGALENSE     | 1994-02-10     | S23 | 1 5 1,91 |
| 3 ° | 1078 João Delgado    | C ATLETISMO DE SEIA | 1990-01-08     | Sen | 1 5 2,92 |
| 4 ° | 1152 Ricardo Paixão  | G ATLETISMO FÁTIMA  | 1986-04-01     | Sen | 1 5 4,75 |
| 5 ° | 1213 Miguel Figueira | GIRA SOL            | 1995-07-26     | S23 | 1 5 5,70 |
| 6 ° | 961 Ivo Capelo       | ASS 20KM ALMEIRIM   | 1997-05-04     | Jun | 2 0 1,53 |
| 7 ° | 1383 Gelson Furtado  | UNIÃO CLUBE EIRENSE | CPV 1999-05-07 | Juv | 2 0 3,58 |
| 8 ° | 1135 Carlos Costa    | C P T SOBRAL CEIRA  | 1990-06-08     | Sen | 2 0 3,85 |
|     | 1167 Fábio Gomes     | G A U BAJOUCA       | 1994-07-01     | S23 |          |

DQ 145.2



## 1.500 metros

(Masc)

### Série 10

|     |                      |                    |            |     |          |
|-----|----------------------|--------------------|------------|-----|----------|
| 1 ° | 964 João Teixeira    | ASS 20KM ALMEIRIM  | 1998-09-16 | Jun | 4 2 5,63 |
| 2 ° | 1044 Emanuel Cardoso | C A MARINHA GRANDE | 1990-09-11 | Sen | 4 2 6,75 |
| 3 ° | 1131 João Saldanha   | CASA POVO ALCANENA | 1996-09-21 | S23 | 4 2 8,16 |
| 4 ° | 1015 Carlos Alves    | A CLUBE VERMOIL    | 1997-11-18 | Jun | 4 3 6,79 |
| 5 ° | 1183 Carlos Pereira  | G D P CHÃO DURO    | 1977-08-28 | V35 | 4 5 5,61 |
| 6 ° | 1400 Luís Leira      | A C R DE CAMBRA    | 1996-06-18 | S23 | 4 5 9,02 |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





7 de fevereiro de 2016

**Comunicado de Resultados 1603010**



**1.500 metros**

**(Masc)**

**Série 11**

|                           |                     |            |     |          |
|---------------------------|---------------------|------------|-----|----------|
| 1 ° 1342 Emanuel Rolim    | S L BENFICA         | 1993-01-03 | Sen | 3 5 6,06 |
| 2 ° 1071 Nuno Lopes       | C ATLETISMO DE SEIA | 1987-08-11 | Sen | 3 5 7,48 |
| 3 ° 1260 Rúben Silva      | JUV VIDIGALENSE     | 1991-05-07 | Sen | 4 0 1,11 |
| 4 ° 1210 João Bernardo    | GIRA SOL            | 1993-09-06 | Sen | 4 0 1,98 |
| 5 ° 990 Luís Mendes       | A C R SRA DESTERRO  | 1990-06-10 | Sen | 4 0 2,64 |
| 6 ° 1163 Isaac Rios       | G ATLETISMO FÁTIMA  | 1997-09-15 | Jun | 4 1 2,95 |
| 7 ° 1381 Francisco Pêgo   | UNIÃO CLUBE EIRENSE | 1998-03-16 | Jun | 4 1 3,48 |
| 8 ° 1165 Licínio Silva    | G A U BAJOUCA       | 1992-04-13 | Sen | 4 1 5,12 |
| 9 ° 1132 António Oliveira | C P T SOBRAL CEIRA  | 1966-09-20 | V45 | 4 2 1,84 |



**3.000 metros**

**(Masc)**

**Série 10**

|                              |                      |            |     |           |
|------------------------------|----------------------|------------|-----|-----------|
| 1 ° 1350 André Pereira       | S L BENFICA          | 1995-08-10 | S23 | 8 2 9,19  |
| 2 ° 1074 Daniel Gregório     | C ATLETISMO DE SEIA  | 1989-09-07 | Sen | 8 3 4,05  |
| 3 ° 1271 João Bértolo        | JUV VIDIGALENSE      | 1994-02-10 | S23 | 8 3 6,45  |
| 4 ° 989 Marco Pinto          | A C R SRA DESTERRO   | 1986-10-11 | Sen | 8 4 0,34  |
| 5 ° 1209 António Pedro Rocha | GIRA SOL             | 1992-08-04 | Sen | 8 4 3,62  |
| 6 ° 1396 Adelino Oliveira    | A C R DE CAMBRA      | 1991-05-03 | Sen | 8 4 4,37  |
| 7 ° 1153 Luís Macau          | G ATLETISMO FÁTIMA   | 1989-02-24 | Sen | 8 5 7,11  |
| 8 ° 1134 João Rodrigues      | C P T SOBRAL CEIRA   | 1985-11-07 | Sen | 9 2 4,17  |
| 9 ° 1372 Fábio Abrantes      | UNIÃO CLUBE EIRENSE  | 1990-11-21 | Sen | 9 3 1,21  |
| 10 ° 1013 Édi Moderno        | A CLUBE VERMOIL      | 1995-07-04 | S23 | 9 4 3,40  |
| 11 ° 1042 Cristóvão Jorge    | C A MARINHA GRANDE   | 1979-07-19 | V35 | 10 0 7,45 |
| 12 ° 1100 André Barros       | C C D LEÕES FLORESTA | 1990-11-08 | Sen | 10 0 9,22 |
| 13 ° 1166 Micael Rodrigues   | G A U BAJOUCA        | 1993-12-04 | Sen | 10 3 0,50 |



**60 m bar - 1.06**

**(Masc)**

**Série 10**

|                          |                      |                |     |        |
|--------------------------|----------------------|----------------|-----|--------|
| 1 ° 1127 Carlos Santos   | CASA POVO ALCANENA   | 1986-05-10     | Sen | 8,97   |
| 2 ° 1021 João Silva      | A CLUBE VERMOIL      | 1999-02-05     | Juv | 8,98   |
| 3 ° 1043 Alexandre Sousa | C A MARINHA GRANDE   | 1987-11-13     | Sen | 9,03   |
| 4 ° 1171 Pedro Jaulino   | G A U BAJOUCA        | 1998-03-11     | Jun | 1 0,30 |
| 5 ° 1105 Pedro Pereira   | C C D LEÕES FLORESTA | 1995-04-13     | S23 | 1 1,30 |
| 962 Anderson Santos      | ASS 20KM ALMEIRIM    | ANG 1997-10-16 | Jun | DNS    |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





7 de fevereiro de 2016

**Comunicado de Resultados 1603010**



**60 m bar - 1.06**

**(Masc)**

**Série 11**

|     |                     |                     |            |     |      |
|-----|---------------------|---------------------|------------|-----|------|
| 1 ° | 1326 Rasul Dabó     | S L BENFICA         | 1989-02-14 | Sen | 8,02 |
| 2 ° | 1079 Hélio Vaz      | C ATLETISMO DE SEIA | 1991-05-01 | Sen | 8,11 |
| 3 ° | 1259 João Fontela   | JUV VIDIGALENSE     | 1991-08-07 | Sen | 8,46 |
| 4 ° | 1208 Luís Fernandes | GIRA SOL            | 1982-05-31 | Sen | 8,59 |
| 5 ° | 1150 Carlos Lopes   | G ATLETISMO FÁTIMA  | 1983-03-13 | Sen | 8,62 |
| 6 ° | 993 João Bento      | A C R SRA DESTERRO  | 1992-08-28 | Sen | 9,12 |



**5.000 metros Marcha**

**(Masc)**

**Série 10**

|     |                        |                      |            |     |            |                 |
|-----|------------------------|----------------------|------------|-----|------------|-----------------|
| 1 ° | 85 Sérgio Vieira       | S L BENFICA          | 1976-02-20 | V35 | 1 9 4 3,92 | <               |
| 2 ° | 70 Rui Coelho          | C ATLETISMO DE SEIA  | 1994-09-26 | S23 | 2 1 5 3,69 | ~~              |
| 3 ° | 63 Augusto Cardoso     | A C R SRA DESTERRO   | 1970-12-13 | V45 | 2 1 5 9,12 | <               |
| 4 ° | 79 Hélder Santos       | GIRA SOL             | 1996-03-07 | S23 | 2 2 1 3,14 | ~               |
| 5 ° | 65 Cristiano António   | A CLUBE VERMOIL      | 1988-10-15 | Sen | 2 2 1 6,26 |                 |
| 6 ° | 82 Pedro Miguel Santos | JUV VIDIGALENSE      | 1992-11-15 | Sen | 2 3 2 7,69 |                 |
| 7 ° | 75 Cláudio Cotrim      | CASA POVO ALCANENA   | 1996-04-26 | S23 | 2 4 0 8,56 |                 |
| 8 ° | 73 Francisco Serra     | C C D LEÕES FLORESTA | 1998-09-15 | Jun | 2 8 1 3,39 | <               |
| 9 ° | 90 Ricardo Santos      | G D P CHÃO DURO      | 1975-02-22 | V40 | 2 8 5 7,46 |                 |
|     | 76 Luís Rodrigues      | C P T SOBRAL CEIRA   | 1982-07-01 | Sen |            | DNF             |
|     | 89 Silvino Lemos       | UNIÃO CLUBE EIRENSE  | 1962-09-28 | V50 |            | <-DNF           |
|     | 77 Paulo Afonso        | G ATLETISMO FÁTIMA   | 1995-10-05 | S23 |            | <-<-<-DQ 237 a) |



**Salto em Altura**

**(Masc)**

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





7 de fevereiro de 2016

**Comunicado de Resultados 1603010**



**Salto em Altura**

**(Masc)**

**Série 10**

|     |                      |                     |            |     |      |    |
|-----|----------------------|---------------------|------------|-----|------|----|
| 1 ° | 1341 Paulo Conceição | S L BENFICA         | 1993-12-29 | Sen | 2,11 |    |
| 2 ° | 1270 Ricardo Mendes  | JUV VIDIGALENSE     | 1994-05-30 | S23 | 1,98 |    |
| 3 ° | 1089 Nelson Pinto    | C ATLETISMO DE SEIA | 1998-12-24 | Jun | 1,94 |    |
| 4 ° | 991 Wilson Vieira    | A C R SRA DESTERRO  | 1991-05-15 | Sen | 1,94 |    |
| 5 ° | 1047 Alexandre Lucas | C A MARINHA GRANDE  | 1995-12-09 | S23 | 1,90 |    |
| 6 ° | 1218 Carlos Serrano  | GIRA SOL            | 1997-09-18 | Jun | 1,85 |    |
| 7 ° | 1159 Carlos Prino    | G ATLETISMO FÁTIMA  | 1997-06-13 | Jun | 1,70 |    |
| 8 ° | 967 Francisco Gaio   | ASS 20KM ALMEIRIM   | 1999-03-01 | Juv | 1,65 |    |
|     | 1380 Rodrigo Miguel  | UNIÃO CLUBE EIRENSE | 1998-07-15 | Jun |      | SM |
|     | 1018 Bryan Rodrigues | A CLUBE VERMOIL     | 1998-03-16 | Jun |      | SM |

**Classf / Dorsal / Atleta SERIES** 1,65 1,70 1,75 1,80 1,85 1,90 1,94 1,98 2,02 2,05 2,08 2,11 2,14  
2,16

|   |                      |     |     |     |   |    |     |     |     |     |   |   |   |
|---|----------------------|-----|-----|-----|---|----|-----|-----|-----|-----|---|---|---|
| 1 | 1341 Paulo Conceição | -   | -   | -   | - | -  | -   | -   | X0  | -   | - | 0 | - |
|   |                      | XXX |     |     |   |    |     |     |     |     |   |   |   |
| 2 | 1270 Ricardo Mendes  | -   | -   | -   | 0 | -  | 0   | X0  | 0   | XX- |   |   |   |
| 3 | 1089 Nelson Pinto    | -   | -   | 0   | 0 | 0  | 0   | 0   | XXX |     |   |   |   |
| 4 | 991 Wilson Vieira    | -   | -   | X0  | 0 | 0  | XX0 | XX0 | XXX |     |   |   |   |
| 5 | 1047 Alexandre Lucas | -   | 0   | 0   | 0 | 0  | X0  | XXX |     |     |   |   |   |
| 6 | 1218 Carlos Serrano  | 0   | 0   | 0   | 0 | X0 | XXX |     |     |     |   |   |   |
| 7 | 1159 Carlos Prino    | 0   | 0   | XXX |   |    |     |     |     |     |   |   |   |
| 8 | 967 Francisco Gaio   | 0   | XXX |     |   |    |     |     |     |     |   |   |   |
|   | 1380 Rodrigo Miguel  | XXX |     |     |   |    |     |     |     |     |   |   |   |
|   | 1018 Bryan Rodrigues | -   | XXX |     |   |    |     |     |     |     |   |   |   |



**Salto com Vara**

**(Masc)**

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





7 de fevereiro de 2016

**Comunicado de Resultados 1603010**



**Salto com Vara**

**(Masc)**

**Série 10**

|                              |                     |            |     |      |
|------------------------------|---------------------|------------|-----|------|
| 1 ° 1329 Diogo Ferreira      | S L BENFICA         | 1990-07-30 | Sen | 5,45 |
| 2 ° 1073 Gonçalo Lopes       | C ATLETISMO DE SEIA | 1988-03-14 | Sen | 4,30 |
| 3 ° 1278 Duarte Eusébio      | JUV VIDIGALENSE     | 1997-08-06 | Jun | 4,00 |
| 4 ° 1170 Rui Marques         | G A U BAJOUCA       | 1998-01-16 | Jun | 4,00 |
| 5 ° 1207 Gonçalo Pacheco     | GIRA SOL            | 1978-02-17 | V35 | 4,00 |
| 6 ° 1154 André Pedralva      | G ATLETISMO FÁTIMA  | 1990-08-23 | Sen | 3,00 |
| 7 ° 1129 Maryan Tereshkevych | CASA POVO ALCANENA  | 1994-01-03 | S23 | 2,80 |
| 7 ° 984 Luís Filipe Silva    | A C R SRA DESTERRO  | 1980-05-26 | V35 | 2,80 |
| 9 ° 1057 Francisco Ribeiro   | C A MARINHA GRANDE  | 2000-12-19 | Juv | 2,60 |

| Classf / Dorsal / Atleta SERIES | 2,60 | 2,80 | 3,00 | 3,20 | 3,40 | 3,60 | 3,80 | 4,00 | 4,15 | 4,30 | 4,45 | 4,60 | 4,75 |
|---------------------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1329 Diogo Ferreira             | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    |
|                                 | -    | 0    | -    | -    | X0   | -    | 0    | -    | -    | XXX  |      |      |      |
| 2 1073 Gonçalo Lopes            | -    | -    | -    | -    | -    | -    | 0    | 0    | -    | 0    | -    | -    | XXX  |
| 3 1278 Duarte Eusébio           | -    | -    | -    | -    | -    | 0    | 0    | 0    | XXX  |      |      |      |      |
| 4 1170 Rui Marques              | -    | -    | -    | -    | 0    | 0    | 0    | X0   | XXX  |      |      |      |      |
| 5 1207 Gonçalo Pacheco          | -    | -    | X0   | -    | 0    | 0    | X0   | XX0  | XXX  |      |      |      |      |
| 6 1154 André Pedralva           | -    | -    | 0    | -    | XXX  |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 7 1129 Maryan Tereshkevych      | 0    | 0    | XXX  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 7 984 Luís Filipe Silva         | -    | 0    | -    | XXX  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| 9 1057 Francisco Ribeiro        | XX0  | XXX  |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |



**Comprimento**

**(Masc)**

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





7 de fevereiro de 2016

**Comunicado de Resultados 1603010**



**Comprimento**

**(Masc)**

**Série 10**

|      |                          |                      |            |     |      |
|------|--------------------------|----------------------|------------|-----|------|
| 1 °  | 1328 Marcos Chuva        | S L BENFICA          | 1989-08-08 | Sen | 7,57 |
| 2 °  | 1273 Miguel Paim Marques | JUV VIDIGALENSE      | 1995-05-23 | S23 | 7,34 |
| 3 °  | 988 Sérgio Silva         | A C R SRA DESTERRO   | 1985-11-22 | Sen | 7,12 |
| 4 °  | 1077 Isaac Lopes         | C ATLETISMO DE SEIA  | 1990-02-08 | Sen | 6,94 |
| 5 °  | 1150 Carlos Lopes        | G ATLETISMO FÁTIMA   | 1983-03-13 | Sen | 6,78 |
| 6 °  | 1211 Mauro Rodrigues     | GIRA SOL             | 1993-10-02 | Sen | 6,47 |
| 7 °  | 1128 Pedro Santos        | CASA POVO ALCANENA   | 1988-01-01 | Sen | 6,44 |
| 8 °  | 1048 Ângelo Santos       | C A MARINHA GRANDE   | 1996-04-13 | S23 | 6,19 |
| 9 °  | 1376 João Oliveira       | UNIÃO CLUBE EIRENSE  | 1994-12-17 | S23 | 6,11 |
| 10 ° | 946 Rui Trindade         | A C R DE CAMBRA      | 1995       | S23 | 6,02 |
| 11 ° | 1184 Nicolas Silva       | G D P CHÃO DURO      | 1997-08-06 | Jun | 5,80 |
| 12 ° | 1170 Rui Marques         | G A U BAJOUCA        | 1998-01-16 | Jun | 5,65 |
| 13 ° | 960 Diogo Sampaio        | ASS 20KM ALMEIRIM    | 1997-12-01 | Jun | 5,48 |
| 14 ° | 1104 Pedro Reis          | C C D LEÕES FLORESTA | 1995-07-18 | S23 | 4,65 |
| 15 ° | 1133 Renato Rodrigues    | C P T SOBRAL CEIRA   | 1980-03-11 | V35 | 4,63 |
|      | 1018 Bryan Rodrigues     | A CLUBE VERMOIL      | 1998-03-16 | Jun | DNS  |

| Classf / Dorsal / Atleta   | Series | - 1 - | - 2 - | - 3 - | - 4 - |
|----------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 1 1328 Marcos Chuva        |        | 6,60  | X     | 6,90  | 7,57  |
| 2 1273 Miguel Paim Marques |        | 7,23  | 7,17  | 7,34  | X     |
| 3 988 Sérgio Silva         |        | 6,86  | X     | 7,12  | 7,08  |
| 4 1077 Isaac Lopes         |        | X     | X     | 6,94  | 6,70  |
| 5 1150 Carlos Lopes        |        | 6,45  | X     | X     | 6,78  |
| 6 1211 Mauro Rodrigues     |        | 6,45  | 6,47  | 4,30  | X     |
| 7 1128 Pedro Santos        |        | 6,44  | 6,33  | 6,38  | 6,41  |
| 8 1048 Ângelo Santos       |        | 6,19  | 6,13  | X     | X     |
| 9 1376 João Oliveira       |        | 6,06  | 6,11  | X     | 6,05  |
| 10 946 Rui Trindade        |        | 6,02  | X     | X     | -     |
| 11 1184 Nicolas Silva      |        | 5,54  | 5,66  | 5,80  | 5,52  |
| 12 1170 Rui Marques        |        | 5,65  | -     | -     | -     |
| 13 960 Diogo Sampaio       |        | 5,45  | 5,42  | 5,48  | 5,34  |
| 14 1104 Pedro Reis         |        | 4,64  | 4,65  | 4,34  | 4,65  |
| 15 1133 Renato Rodrigues   |        | 4,42  | 4,63  | 4,57  | 4,33  |



**Triplo Salto**

**(Masc)**

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





7 de fevereiro de 2016

**Comunicado de Resultados 1603010**



**Triplo Salto**

**(Masc)**

**Série 10**

|      |                      |                     |            |     |       |
|------|----------------------|---------------------|------------|-----|-------|
| 1 °  | 1324 Marcos Caldeira | S L BENFICA         | 1988-02-27 | Sen | 15,34 |
| 2 °  | 1270 Ricardo Mendes  | JUV VIDIGALENSE     | 1994-05-30 | S23 | 15,19 |
| 3 °  | 988 Sérgio Silva     | A C R SRA DESTERRO  | 1985-11-22 | Sen | 14,18 |
| 4 °  | 1077 Isaac Lopes     | C ATLETISMO DE SEIA | 1990-02-08 | Sen | 14,07 |
| 5 °  | 1048 Ângelo Santos   | C A MARINHA GRANDE  | 1996-04-13 | S23 | 13,69 |
| 6 °  | 1211 Mauro Rodrigues | GIRA SOL            | 1993-10-02 | Sen | 13,54 |
| 7 °  | 1161 João Marto      | G ATLETISMO FÁTIMA  | 1997-03-13 | Jun | 13,19 |
| 8 °  | 1376 João Oliveira   | UNIÃO CLUBE EIRENSE | 1994-12-17 | S23 | 12,73 |
| 9 °  | 946 Rui Trindade     | A C R DE CAMBRA     | 1995       | S23 | 12,50 |
| 10 ° | 1184 Nicolas Silva   | G D P CHÃO DURO     | 1997-08-06 | Jun | 12,18 |
| 11 ° | 1168 João Marques    | G A U BAJOUCA       | 1995-07-07 | S23 | 12,05 |
| 12 ° | 960 Diogo Sampaio    | ASS 20KM ALMEIRIM   | 1997-12-01 | Jun | 11,84 |

| Classf / Dorsal / Atleta | Series | - 1 - | - 2 - | - 3 - | - 4 - |
|--------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 1 1324 Marcos Caldeira   |        | 15,22 | 15,34 | X     | X     |
| 2 1270 Ricardo Mendes    |        | 14,78 | 14,74 | X     | 15,19 |
| 3 988 Sérgio Silva       |        | 13,95 | 13,75 | X     | 14,18 |
| 4 1077 Isaac Lopes       |        | X     | X     | X     | 14,07 |
| 5 1048 Ângelo Santos     |        | 13,69 | 13,42 | X     | X     |
| 6 1211 Mauro Rodrigues   |        | 13,54 | 13,51 | X     | 13,51 |
| 7 1161 João Marto        |        | 12,86 | 13,19 | 13,13 | X     |
| 8 1376 João Oliveira     |        | 12,73 | X     | X     | 12,43 |
| 9 946 Rui Trindade       |        | 12,50 | -     | -     | -     |
| 10 1184 Nicolas Silva    |        | 12,18 | 11,83 | 11,58 | 11,82 |
| 11 1168 João Marques     |        | 11,40 | 11,85 | 12,05 | -     |
| 12 960 Diogo Sampaio     |        | X     | X     | 11,78 | 11,84 |



**Peso - 7,260 kg**

**(Masc)**

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





7 de fevereiro de 2016

**Comunicado de Resultados 1603010**



**Peso - 7,260 kg**

**(Masc)**

**Série 10**

|      |                         |                      |            |     |       |
|------|-------------------------|----------------------|------------|-----|-------|
| 1 °  | 1338 Tsanko Arnaudov    | S L BENFICA          | 1992-03-14 | Sen | 20,22 |
| 2 °  | 985 Bruno Martins       | A C R SRA DESTERRO   | 1982-01-09 | Sen | 13,61 |
| 3 °  | 1016 Tiago Pereira      | A CLUBE VERMOIL      | 1991       | Sen | 13,36 |
| 4 °  | 1276 Miguel Carreira    | JUV VIDIGALENSE      | 1996-03-12 | S23 | 13,22 |
| 5 °  | 1151 Tiago Marto        | G ATLETISMO FÁTIMA   | 1986-05-05 | Sen | 13,15 |
| 6 °  | 1212 Bernardo Temudo    | GIRA SOL             | 1993-01-26 | Sen | 13,00 |
| 7 °  | 959 Daniel Leandro      | ASS 20KM ALMEIRIM    | 1984-07-04 | Sen | 12,16 |
| 8 °  | 1087 Tiago Ferrão       | C ATLETISMO DE SEIA  | 1998-04-18 | Jun | 11,84 |
| 9 °  | 1050 João Ferreira      | C A MARINHA GRANDE   | 1997-08-29 | Jun | 11,59 |
| 10 ° | 1098 Dmytro Vasyanovych | C C D LEÕES FLORESTA | 1989-01-09 | Sen | 9,57  |
| 11 ° | 1378 André Cordeiro     | UNIÃO CLUBE EIRENSE  | 1995-03-29 | S23 | 8,98  |
| 12 ° | 1136 Luís Neves         | C P T SOBRAL CEIRA   | 1997-06-14 | Jun | 8,21  |
| 13 ° | 1130 Leonardo Modesto   | CASA POVO ALCANENA   | 1995-12-10 | S23 | 6,84  |
| 14 ° | 942 Tiago Pedroso       | G A U BAJOUCA        | 1985       | Sen | 5,23  |

| Classf / Dorsal / Atleta   | Series | - 1 - | - 2 - | - 3 - | - 4 - |
|----------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 1 1338 Tsanko Arnaudov     |        | X     | 19,14 | X     | 20,22 |
| 2 985 Bruno Martins        |        | 13,55 | X     | X     | 13,61 |
| 3 1016 Tiago Pereira       |        | 12,29 | 12,68 | 13,09 | 13,36 |
| 4 1276 Miguel Carreira     |        | 13,15 | X     | X     | 13,22 |
| 5 1151 Tiago Marto         |        | 12,78 | 12,90 | 13,15 | 12,91 |
| 6 1212 Bernardo Temudo     |        | 12,64 | 13,00 | X     | 12,92 |
| 7 959 Daniel Leandro       |        | 11,38 | 12,16 | 11,45 | X     |
| 8 1087 Tiago Ferrão        |        | 11,84 | 11,51 | 11,37 | X     |
| 9 1050 João Ferreira       |        | 11,58 | X     | 11,19 | 11,59 |
| 10 1098 Dmytro Vasyanovych |        | 9,33  | 9,57  | 9,22  | 8,96  |
| 11 1378 André Cordeiro     |        | 7,30  | 8,18  | 7,95  | 8,98  |
| 12 1136 Luís Neves         |        | 7,59  | 8,12  | 8,21  | 7,09  |
| 13 1130 Leonardo Modesto   |        | 6,06  | 6,34  | 6,84  | 6,84  |
| 14 942 Tiago Pedroso       |        | 5,13  | 5,00  | 5,23  | X     |



**4X400 metros**

**(Masc)**

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





7 de fevereiro de 2016

Comunicado de Resultados 1603010



## 4X400 metros

(Masc)

## Série 10

|     |                                                                                                 |                      |      |     |          |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------|-----|----------|
| 1 ° | 8377 União Clube Eirense                                                                        | UNIÃO CLUBE EIRENSE  | 1993 | Sen | 3 4 3,26 |
|     | Afonso Marques (1993) / Alberto Leandro (1999) / Fábio Marques (1993) / João Tinoco (1995)      |                      |      |     |          |
| 2 ° | 8135 C P T Sobral Ceira                                                                         | C P T SOBRAL CEIRA   | 1982 | Sen | 3 4 6,71 |
|     | António Cunha (1998) / Luís Neves (1997) / Luís Rodrigues (1982) / Carlos Costa (1990)          |                      |      |     |          |
| 3 ° | 8020 A Clube Vermoil                                                                            | A CLUBE VERMOIL      | 1979 | Sen | 3 4 8,71 |
|     | Nélson Ferreira (1979) / Rafael Gariso (1998) / Carlos Alves (1997) / João Mota (1998)          |                      |      |     |          |
| 4 ° | 8183 G D P Chão Duro                                                                            | G D P CHÃO DURO      | 1977 | V35 | 3 5 1,64 |
|     | Nicolas Silva (1997) / João Tchuda (1998) / Luís Varela (1997) / Carlos Pereira (1977)          |                      |      |     |          |
| 5 ° | 8098 C C D Leões Floresta                                                                       | C C D LEÕES FLORESTA | 1989 | Sen | 4 0 7,19 |
|     | Armando Coruche (1992) / Renato Silva (1995) / Pedro Pereira (1995) / Dmytro Vasyanovych (1989) |                      |      |     |          |

## Série 11

|     |                                                                                                |                    |      |     |          |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|------|-----|----------|
| 1 ° | 8992 A C R Sra Desterro                                                                        | A C R SRA DESTERRO | 1990 | Sen | 3 4 3,79 |
|     | Flávio Pereira (1997) / Luís Mendes (1990) / Fábio Teixeira (1995) / Edgar Fortes (1992)       |                    |      |     |          |
| 2 ° | 8058 C A Marinha Grande                                                                        | C A MARINHA GRANDE | 1987 | Sen | 3 4 8,35 |
|     | João Pereira (1993) / Alexandre Sousa (1987) / Carlos Marques (1998) / Leandro Santos (2000)   |                    |      |     |          |
| 3 ° | 8131 Casa Povo Alcanena                                                                        | CASA POVO ALCANENA | 1986 | Sen | 3 5 4,38 |
|     | Carlos Santos (1986) / Pedro Santos (1988) / Maryan Tereshkevych (1994) / João Saldanha (1996) |                    |      |     |          |
| 4 ° | 8965 Ass 20 Km Almeirim                                                                        | ASS 20KM ALMEIRIM  | 1997 | Jun | 3 5 5,23 |
|     | Ivo Capelo (1997) / João Evaristo (1997) / Filipe Paixão (2000) / José Baptista (1998)         |                    |      |     |          |
| 5 ° | 8942 G A U Bajouca                                                                             | G A U BAJOUCA      | 1985 | Sen | 4 0 3,18 |
|     | Licínio Silva (1992) / João Marques (1995) / Micael Rodrigues (1993) / Tiago Pedroso (1985)    |                    |      |     |          |

## Série 12

|     |                                                                                                   |                     |            |     |          |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|------------|-----|----------|
| 1 ° | 8335 S L Benfica                                                                                  | S L BENFICA         | 1992       | Sen | 3 2 4,22 |
|     | José Tavares (1994) / Ângelo Marques (1995) / David Silva (1997) / André Marques (1992)           |                     |            |     |          |
| 2 ° | 8086 C Atletismo De Seia                                                                          | C ATLETISMO DE SEIA | 1983       | Sen | 3 2 8,53 |
|     | André Simões (1993) / João Delgado (1990) / Davide Anselmo (1989) / David Sénica (1997)           |                     |            |     |          |
| 3 ° | 8272 Juv Vidigalense                                                                              | JUV VIDIGALENSE     | 1995-01-04 | S23 | 3 3 0,36 |
|     | Miguel Batista (1999) / Gonçalo Rodrigo (1996) / Francisco Rodrigues (1997) / Dyllan Pedro (1995) |                     |            |     |          |
| 4 ° | 8152 G Atletismo Fátima                                                                           | G ATLETISMO FÁTIMA  | 1983       | Sen | 3 3 2,14 |
|     | Carlos Prino (1997) / Delcio Martins (1995) / Carlos Lopes (1983) / Ricardo Paixão (1986)         |                     |            |     |          |
| 5 ° | 8219 Gira Sol                                                                                     | GIRA SOL            | 1992       | Sen | 3 3 5,80 |
|     | Miguel Figueira (1995) / Pedro Santos (1998) / Ricardo Trancho (1996) / Mauro Pereira (1998)      |                     |            |     |          |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





7 de fevereiro de 2016

**Comunicado de Resultados 1603010**



**4X400 metros**

**(Masc)**



**60 m bar - 0,84**

**(Fem)**

**Prova Extra 10**

|                |                              |                 |            |     |      |
|----------------|------------------------------|-----------------|------------|-----|------|
| 1 <sup>a</sup> | 1301 <b>Rafaela Vitorino</b> | S L BENFICA     | 1995-08-18 | S23 | 9,19 |
| 2 <sup>a</sup> | 1248 <b>Juliana Brites</b>   | JUV VIDIGALENSE | 2000-04-22 | Juv | 9,38 |



**60 m bar - 1.06**

**(Masc)**

**Prova Extra 10**

|                |                            |                     |            |     |      |             |
|----------------|----------------------------|---------------------|------------|-----|------|-------------|
| 1 <sup>o</sup> | 1079 <b>Hélio Vaz</b>      | C ATLETISMO DE SEIA | 1991-05-01 | Sen | 8,17 |             |
| 2 <sup>o</sup> | 1259 <b>João Fontela</b>   | JUV VIDIGALENSE     | 1991-08-07 | Sen | 8,39 |             |
| 3 <sup>o</sup> | 1208 <b>Luís Fernandes</b> | GIRA SOL            | 1982-05-31 | Sen | 8,58 |             |
| 4 <sup>o</sup> | 1084 <b>António Gomes</b>  | C ATLETISMO DE SEIA | 1995-11-04 | S23 | 8,66 |             |
| 5 <sup>o</sup> | 993 <b>João Bento</b>      | A C R SRA DESTERRO  | 1992-08-28 | Sen | 9,58 |             |
|                | 1326 <b>Rasul Dabó</b>     | S L BENFICA         | 1989-02-14 | Sen |      | DQ 168.7 b) |
|                | 1085 <b>Diogo Oliveira</b> | C ATLETISMO DE SEIA | 1997-09-03 | Jun |      | DNF         |
|                | 1263 <b>Daniel Dias</b>    | JUV VIDIGALENSE     | 1992-11-10 | Sen |      | DQ 168.7 b) |



**60 metros**

**(Masc)**

**Prova Extra 10**

|                |                               |                     |                |     |      |     |
|----------------|-------------------------------|---------------------|----------------|-----|------|-----|
| 1 <sup>o</sup> | 1331 <b>Tiago Silvestre</b>   | S L BENFICA         | 1991-06-18     | Sen | 6,95 |     |
| 2 <sup>o</sup> | 1257 <b>Pedro Bernardo</b>    | JUV VIDIGALENSE     | 1989-05-12     | Sen | 7,06 |     |
| 3 <sup>o</sup> | 1072 <b>Maksym Mul</b>        | C ATLETISMO DE SEIA | UKR 1987-06-23 | Sen | 7,41 |     |
| 4 <sup>o</sup> | 944 <b>João Ferreira</b>      | N A DE CUCUJÃES     | 1998           | Jun | 7,43 |     |
| 5 <sup>o</sup> | 1088 <b>Miguel Silva</b>      | C ATLETISMO DE SEIA | 1998-01-11     | Jun | 7,46 |     |
| 6 <sup>o</sup> | 945 <b>Ricardo Nascimento</b> | N A DE CUCUJÃES     | 1998           | Jun | 7,79 |     |
| 7 <sup>o</sup> | 1138 <b>Diogo Lopes</b>       | C P T SOBRAL CEIRA  | 2000-10-26     | Juv | 8,00 |     |
|                | 1337 <b>Diogo Antunes</b>     | S L BENFICA         | 1992-11-02     | Sen |      | DNS |



**60 metros**

**(Fem)**

**Prova Extra 10**

|                |                              |                 |                |     |      |
|----------------|------------------------------|-----------------|----------------|-----|------|
| 1 <sup>a</sup> | 1226 <b>Daniela Ferreira</b> | JUV VIDIGALENSE | 1989-06-22     | Sen | 7,99 |
| 2 <sup>a</sup> | 1249 <b>Alina Humenyuk</b>   | JUV VIDIGALENSE | UKR 2000-10-27 | Juv | 8,37 |
| 3 <sup>a</sup> | 1200 <b>Bárbara Santiago</b> | GIRA SOL        | 1998-12-18     | Jun | 8,43 |
| 4 <sup>a</sup> | 1164 <b>Rute Mota</b>        | G A U BAJOUCA   | 1999-03-25     | Juv | 8,44 |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





7 de fevereiro de 2016

**Comunicado de Resultados 1603010**



**60 metros**

**(Fem)**

**Prova Extra 11**

|                |                                |                    |            |            |             |
|----------------|--------------------------------|--------------------|------------|------------|-------------|
| 1 <sup>a</sup> | 1293 <b>Eva Vital</b>          | S L BENFICA        | 1992-07-08 | <b>Sen</b> | <b>7,69</b> |
| 2 <sup>a</sup> | 1298 <b>Tatiana Rosário</b>    | S L BENFICA        | 1994-04-05 | <b>S23</b> | <b>7,74</b> |
| 3 <sup>a</sup> | 974 <b>Rute Limpo</b>          | A C R SRA DESTERRO | 1990-12-23 | <b>Sen</b> | <b>7,78</b> |
| 4 <sup>a</sup> | 950 <b>Susana Santos</b>       | S L BENFICA        | 1990       | <b>Sen</b> | <b>7,84</b> |
| 5 <sup>a</sup> | 1247 <b>Joana Carlos</b>       | JUV VIDIGALENSE    | 1999-03-25 | <b>Juv</b> | <b>7,89</b> |
| 6 <sup>a</sup> | 1308 <b>Margarida Monteiro</b> | S L BENFICA        | 1997-11-30 | <b>Jun</b> | <b>7,94</b> |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





7 de fevereiro de 2016

**Comunicado de Resultados 1603010**

| Clube Participantes                                 |                      | Participações |    |    | Nr.Atletas |    |    |
|-----------------------------------------------------|----------------------|---------------|----|----|------------|----|----|
|                                                     |                      | F             | M  | T  | F          | M  | T  |
| <b><u>PORTUGAL</u></b>                              |                      |               |    |    |            |    |    |
| <b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u></b>           |                      | Federado      |    |    |            |    |    |
| CASM                                                | C SALESIANOS MANIQUE | 10            | 7  | 17 | 8          | 7  | 15 |
| JOMA                                                | J O MONTE ABRAÃO     | 8             | 11 | 19 | 8          | 8  | 16 |
| SCP                                                 | SPORTING C P         | 15            | 18 | 33 | 14         | 16 | 30 |
| SCUT                                                | S C UNIÃO TORREENSE  | 1             |    | 1  | 1          |    | 1  |
| SLB                                                 | S L BENFICA          | 19            | 17 | 36 | 17         | 15 | 32 |
| <b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</u></b>         |                      | Federado      |    |    |            |    |    |
| A20KM                                               | ASS 20KM ALMEIRIM    | 3             | 11 | 14 | 3          | 9  | 12 |
| CNRM                                                | C N DE RIO MAIOR     |               | 5  | 5  |            | 5  | 5  |
| CPA-S                                               | CASA POVO ALCANENA   | 10            | 9  | 19 | 7          | 9  | 16 |
| GAF                                                 | G ATLETISMO FÁTIMA   | 12            | 14 | 26 | 8          | 11 | 19 |
| <b><u>ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO LEIRIA</u></b> |                      | Federado      |    |    |            |    |    |
| ACV                                                 | A CLUBE VERMOIL      | 11            | 11 | 22 | 10         | 10 | 20 |
| CAMG                                                | C A MARINHA GRANDE   | 12            | 13 | 25 | 11         | 11 | 22 |
| GAUB                                                | G A U BAJOUCA        | 1             | 12 | 13 | 1          | 9  | 10 |
| JV                                                  | JUV VIDIGALENSE      | 18            | 17 | 35 | 16         | 14 | 30 |
| <b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL</u></b>          |                      | Federado      |    |    |            |    |    |
| AAPL                                                | A ACAD PINHALNOVENSE | 4             | 13 | 17 | 4          | 11 | 15 |
| AASX                                                | A ATLETISMO SEIXAL   |               | 2  | 2  |            | 2  | 2  |
| CABB                                                | C A BAIXA BANHEIRA   |               | 13 | 13 |            | 10 | 10 |
| CDRR                                                | C D R RIBEIRINHO     | 14            |    | 14 | 11         |    | 11 |
| GDPCD                                               | G D P CHÃO DURO      | 8             | 9  | 17 | 8          | 8  | 16 |
| <b><u>ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR</u></b> |                      | Federado      |    |    |            |    |    |
| CPTSC                                               | C P T SOBRAL CEIRA   |               | 11 | 11 |            | 9  | 9  |
| GS                                                  | GIRA SOL             | 12            | 15 | 27 | 8          | 13 | 21 |
| UCE                                                 | UNIÃO CLUBE EIRENSE  | 14            | 12 | 26 | 11         | 10 | 21 |
| <b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO VISEU</u></b>            |                      | Federado      |    |    |            |    |    |
| ACRC                                                | A C R DE CAMBRA      | 9             | 8  | 17 | 7          | 7  | 14 |
| <b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u></b>           |                      | Federado      |    |    |            |    |    |
| ADREP                                               | A D R E PALHAÇA      | 14            | 5  | 19 | 10         | 5  | 15 |
| GRECAS                                              | GRECAS - VAGOS       | 14            | 15 | 29 | 11         | 12 | 23 |
| NAC                                                 | N A DE CUCUJÃES      |               | 2  | 2  |            | 2  | 2  |
| <b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO</u></b>   |                      | Federado      |    |    |            |    |    |
| CCDLF                                               | C C D LEÕES FLORESTA | 9             | 9  | 18 | 8          | 8  | 16 |
| GCAD                                                | G C A DONAS          | 9             | 10 | 19 | 8          | 8  | 16 |
| <b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</u></b>           |                      | Federado      |    |    |            |    |    |
| ACRSD                                               | A C R SRA DESTERRO   | 14            | 15 | 29 | 11         | 12 | 23 |
| CAS                                                 | C ATLETISMO DE SEIA  | 13            | 19 | 32 | 10         | 16 | 26 |
| <b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO EVORA</u></b>            |                      | Federado      |    |    |            |    |    |
| AJM                                                 | A JOVENS MALARRANHA  |               | 9  | 9  |            | 7  | 7  |
| GDD                                                 | GRUPO DESP DIANA     | 13            | 10 | 23 | 11         | 7  | 18 |
| <b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE</u></b>          |                      | Federado      |    |    |            |    |    |
| CBF                                                 | CASA BENFICA FARO    | 12            | 11 | 23 | 10         | 8  | 18 |
| COP                                                 | C ORIENTAL PECHÃO    | 12            | 12 | 24 | 12         | 11 | 23 |
| OCL                                                 | OLÍMPICO C LAGOS     | 1             | 2  | 3  | 1          | 1  | 2  |
| <b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO REGIÃO AUTÓNOM</u></b>   |                      | Federado      |    |    |            |    |    |
| CSM                                                 | C S MARÍTIMO         | 2             | 1  | 3  | 2          | 1  | 3  |
| GDE                                                 | G DESP ESTREITO      |               | 14 | 14 |            | 12 | 12 |
| <b><u>ASSOCIACAO ATLETISMO SÃO MIGUEL</u></b>       |                      | Federado      |    |    |            |    |    |
| JIV                                                 | JUVENTUDE ILHA VERDE |               | 15 | 15 |            | 11 | 11 |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





7 de fevereiro de 2016

**Comunicado de Resultados 1603010**

|                                                            |            |            |  |            |            |  |
|------------------------------------------------------------|------------|------------|--|------------|------------|--|
| <b>Totais de participações<br/>individuais + estafetas</b> | <b>294</b> |            |  | <b>247</b> |            |  |
|                                                            | <b>377</b> |            |  | <b>315</b> |            |  |
|                                                            |            | <b>671</b> |  |            | <b>562</b> |  |
|                                                            |            |            |  |            |            |  |

| <b>Participação por Escalão</b> | <b>Participações</b> |          |          | <b>Nr.Atletas</b> |          |          |
|---------------------------------|----------------------|----------|----------|-------------------|----------|----------|
|                                 | <b>F</b>             | <b>M</b> | <b>T</b> | <b>F</b>          | <b>M</b> | <b>T</b> |
| Juvenis                         | 46                   | 37       | 83       | 45                | 35       | 80       |
| Juniores                        | 59                   | 76       | 135      | 49                | 59       | 108      |
| Sub23                           | 66                   | 74       | 140      | 54                | 63       | 117      |
| Seniores                        | 107                  | 165      | 272      | 83                | 133      | 216      |
| Veteranos M35                   | 7                    | 10       | 17       | 7                 | 10       | 17       |
| Veteranos M40                   | 8                    | 6        | 14       | 8                 | 6        | 14       |
| Veteranos M45                   | 1                    | 6        | 7        | 1                 | 6        | 7        |
| Veteranos M50                   |                      | 3        | 3        |                   | 3        | 3        |

|                                                            |            |            |  |            |            |  |
|------------------------------------------------------------|------------|------------|--|------------|------------|--|
| <b>Totais de participações<br/>individuais + estafetas</b> | <b>294</b> |            |  | <b>247</b> |            |  |
|                                                            | <b>377</b> |            |  | <b>315</b> |            |  |
|                                                            |            | <b>671</b> |  |            | <b>562</b> |  |
|                                                            |            |            |  |            |            |  |

### Legendagem de Observações Codificadas

|     |                  |
|-----|------------------|
| ~   | Suspensão        |
| <   | Flexão           |
| ADV | Advertência      |
| DNF | Desistiu         |
| DNS | Faltou           |
| DQ  | Desqualificado   |
| RN  | Recorde Nacional |
| SM  | Sem Marca        |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

