



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Camp. Distrital Provas Combinadas (Jun/Sen)

05-06-2016

1

Heptatlo - Juniores

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 ^a	Sónia Machado 3169 JV	Jun 1998	4.193	617 16,82 - 2,2	666 1,54	604 11,13	721 26,89 + 2,4	576 5,06 - 1,8	380 24,87	629 235,18
2 ^a	Bruna Silva 3027 JV	S23 1994	3.647	487 18,01 - 2,2	534 1,42	400 8,01	722 26,88 + 2,4	487 4,73 + 1,5	377 24,72	640 234,28



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Camp. Distrital Provas Combinadas (Jun/Sen)

05-06-2016

2

Decatlo - Seniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-7.26	Salto em Altura	400 Metros Planos	110 M Barreiras- 1.06	Disco 2 KgS
1 °	João Pereira 3283 CAMG	Sen 1993	1.926	545 12,56 - 2,8	437 5,28 + 3,2	448 9,38	496 1,64	0		