



## Provas Extras

sábado, 9 de Janeiro de 2016

Comunicado de Resultados 1624008



## Triplo Salto

(Fem)

## Final 1

1 <sup>a</sup>	305 Suzana Cruz	C A MARINHA GRANDE	1998-11-12	Jun	11,16
2 <sup>a</sup>	1435 Barbara Silva	Clube Desporto C+S Lavra	1999	Juv	10,93
3 <sup>a</sup>	293 Mariana Bento	C A MARINHA GRANDE	1998-08-09	Jun	10,49
4 <sup>a</sup>	1183 Joana Santos	GIRA SOL	1997	Jun	10,14
5 <sup>a</sup>	1434 Maria Grácio	Clube Desporto C+S Lavra	1999	Juv	9,91
	1467 Sandra Simões	União Futebol Clube Tomar	1998	Jun	

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
305 Suzana Cruz		11,03	X	11,06	X	11,09	11,16
2 1435 Barbara Silva		10,76	10,72	10,93	10,57	-	-
3 293 Mariana Bento		10,22	10,45	10,01	X	10,22	10,49
4 1467 Sandra Simões		X	X	X	X	X	X
4 1183 Joana Santos		X	10,14	10,11	X	X	9,99
5 1434 Maria Grácio		9,91	9,13	9,90	9,57	X	X



## 60 Metros Planos

(Fem)

## Serie 1

1 <sup>a</sup>	1176 Bárbara Santiago	GIRA SOL	1998	Jun	8,32
2 <sup>a</sup>	27 Bruna Silva	JUV VIDIGALENSE	1994-11-14	S23	8,37
3 <sup>a</sup>	915 Beatriz Fernandes	A C D R ARNEIRENSE	2000-07-14	Juv	8,61
4 <sup>a</sup>	258 Andreia Pinto	C A MARINHA GRANDE	1993-04-16	Sen	8,65
5 <sup>a</sup>	1353 Beatriz Nunes	Grupo de Atletismo de Fátima	1998	Jun	8,92
6 <sup>a</sup>	202 Cátia Nogueira	A CLUBE VERMOIL	1990-11-26	Sen	9,12

## Serie 2

1 <sup>a</sup>	121 Mariana Neves	JUV VIDIGALENSE	2000-05-05	Juv	8,47
2 <sup>a</sup>	1143 Mariana Veloso	UNIÃO CLUBE EIRENSE	2000	Juv	8,76
3 <sup>a</sup>	868 Carina Silva	JUV VIDIGALENSE	2000-03-30	Juv	8,86
4 <sup>a</sup>	1432 Carina Monteiro	Clube Veteranos de Coimbra	2000	Juv	9,38
5 <sup>a</sup>	1198 Sara Jesus	GIRA SOL	2000	Juv	9,41
6 <sup>a</sup>	425 Cidália Ferreira	A E CISTER ALCobaça	2000-11-17	Juv	9,49
7 <sup>a</sup>	1452 Sílvia Rodrigues	Clube Desportivo Penacova	2000	Juv	9,82



sábado, 9 de Janeiro de 2016

Comunicado de Resultados 1624008



## 60 Metros Planos

(Fem)

## Serie 3

1 <sup>a</sup>	169 Sónia Machado	JUV VIDIGALENSE	1998-06-13	Jun	8,43
2 <sup>a</sup>	227 Mariana Santos	A CLUBE VERMOIL	1999-08-16	Juv	8,54
3 <sup>a</sup>	255 Ana Frias	C A MARINHA GRANDE	2000-08-15	Juv	8,57
4 <sup>a</sup>	1418 Ângela Batista	Sport Clube de Abrantes	2000	Juv	8,70
5 <sup>a</sup>	279 Jéssica Ferreira	C A MARINHA GRANDE	1996-03-02	S23	8,83
6 <sup>a</sup>	1419 M <sup>a</sup> Alice Silvestre	Sport Clube de Abrantes	2000	Juv	8,93
7 <sup>a</sup>	1183 Joana Santos	GIRA SOL	1997	Jun	8,98
8 <sup>a</sup>	1431 Carolina Antunes	Clube Veteranos de Coimbra	1999	Juv	9,41

## Serie 4

1 <sup>a</sup>	195 Bárbara Mota	A CLUBE VERMOIL	2000-04-04	Juv	8,28
2 <sup>a</sup>	1150 Marta Morgado	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1995	S23	8,34
3 <sup>a</sup>	1182 Inês Arada	GIRA SOL	1998	Jun	8,39
4 <sup>a</sup>	1397 Júlia Gomes	Centro Atletismo Seia	2000	Juv	8,43
5 <sup>a</sup>	1234 Sofia Castanhas	GIRA SOL	2000	Juv	8,44
6 <sup>a</sup>	1466 Sofia Rodrigo	União Futebol Clube Tomar	1998	Jun	8,51
7 <sup>a</sup>	327 Gabriele Carvalho	A D C R BAIRRO ANJOS BRA	1996-05-07	S23	8,66

## Serie 5

1 <sup>a</sup>	1180 Érica Grangeia	GIRA SOL	2000	Juv	7,92
2 <sup>a</sup>	1390 Ana Oliveira	Grupo de Atletismo de Fátima	1995	S23	8,12
3 <sup>a</sup>	1403 Catarina Augusto	Centro Atletismo Seia	1997	Jun	8,23
4 <sup>a</sup>	203 Cláudia Freire	A CLUBE VERMOIL	1998-06-23	Jun	8,29
5 <sup>a</sup>	1410 Andreia Nicolau	Centro Atletismo Seia	1991	Sen	8,38
6 <sup>a</sup>	1433 Rafaela Hora	Clube Desporto C+S Lavra	1998	Jun	8,47
7 <sup>a</sup>	1391 Sara Ribeiro	Grupo de Atletismo de Fátima	1998	Jun	8,51
8 <sup>a</sup>	1417 Mariana Rodrigues	Sport Clube de Abrantes	1997	Jun	8,61



## Lançamento Peso-5Kg

(Masc)



sábado, 9 de Janeiro de 2016

Comunicado de Resultados 1624008



## Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

## Serie 1

1 °	1185 Leandro Ramos	GIRA SOL	2000	Juv	14,28
2 °	1444 Rui Sá	Associação 20Km de Almeirim	2000	Juv	12,45
3 °	214 Hugo Cordeiro	A CLUBE VERMOIL	1999-04-13	Juv	11,61
4 °	1398 António Cruz	Centro Atletismo Seia	2000	Juv	10,01
5 °	433 Miguel Costa	A E CISTER ALCobaça	2000-08-29	Juv	9,41
6 °	1457 Leonardo Duarte	Clube Desportivo Penacova	2000	Juv	7,73

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 1185 Leandro Ramos		X	14,27	14,28	X	13,95	13,68
2 1444 Rui Sá		11,63	12,11	X	12,11	11,97	12,45
3 214 Hugo Cordeiro		11,61	11,45	X	11,31	11,30	10,72
4 1398 António Cruz		9,98	9,68	9,48	10,01	9,88	X
5 433 Miguel Costa		8,91	9,37	8,83	9,41	-	8,90
6 1457 Leonardo Duarte		7,02	7,73	7,31	-	-	-



## 60 Metros Planos

(Masc)

## Serie 1

1 °	80 Hugo Simões	JUV VIDIGALENSE	1998-03-16	Jun	7,41
2 °	1177 Bruno Bornes	GIRA SOL	2000	Juv	7,5
3 °	1453 Francisco Fernandes	Clube Desportivo Penacova	2000	Juv	7,6
4 °	1393 Rafael Marques	Grupo de Atletismo de Fátima	1997	Jun	7,9
5 °	1426 Admilson Lopes	Clube Veteranos de Coimbra	1998	Jun	8,0
6 °	1168 Diogo Lopes	CPT - Sobral Ceira	2000	Juv	8,1
7 °	205 Daniel Covas	A CLUBE VERMOIL	1961-10-05	V50	8,5

## Serie 2

1 °	1141 Carlos Verissimo	Soc U. Oper. Vais	1999	Juv	7,43
2 °	436 Rafael Cruz	A E CISTER ALCobaça	2000-02-09	Juv	7,69
3 °	399 Rodrigo Ferreira	G A U BAJOUCA	2000-09-28	Juv	7,71
4 °	273 Francisco Ribeiro	C A MARINHA GRANDE	2000-12-19	Juv	7,92
5 °	148 Rafael Ramusga	JUV VIDIGALENSE	2000-11-29	Juv	7,97
6 °	217 João Mota	A CLUBE VERMOIL	1998-04-26	Jun	8,01
7 °	888 Daniel Vareta	A C D R ARNEIRENSE	1999-03-11	Juv	8,38

## Serie 3

1 °	129 Miguel Baptista	JUV VIDIGALENSE	1999-03-03	Juv	7,45
2 °	1195 Rafael Ferreira	GIRA SOL	1996	S23	7,52
3 °	322 Diogo Pedro	A D C R BAIRRO ANJOS	1997-11-16	Jun	7,61
4 °	1392 David Neves	Grupo de Atletismo de Fátima	1998	Jun	7,71
5 °	1189 Leonardo Soares	GIRA SOL	2000	Juv	7,73
6 °	1399 Cláudio Simões	Centro Atletismo Seia	2000	Juv	7,79
7 °	1186 Leonardo Silva	GIRA SOL	2000	Juv	7,82
8 °	298 Paulo Peixoto	C A MARINHA GRANDE	1990-12-20	Sen	8,06



sábado, 9 de Janeiro de 2016

Comunicado de Resultados 1624008



## 60 Metros Planos

(Masc)

## Serie 4

1 °	218 João Silva	A CLUBE VERMOIL	1999-02-05	Juv	7,36
2 °	771 Erik Kostrytsya	JUV VIDIGALENSE	1999-09-18	Juv	7,42
3 °	239 Rafael Gariso	A CLUBE VERMOIL	1998-09-05	Jun	7,54
4 °	28 Bruno Coelho	JUV VIDIGALENSE	1993-04-21	Sen	7,61
5 °	1439 João Carvalho	Clube Desporto C+S Lavra	2000	Juv	7,62
6 °	283 João Pereira	C A MARINHA GRANDE	1993-04-14	Sen	7,78
7 °	1437 Ricardo Queirós	Clube Desporto C+S Lavra	1998	Jun	7,84
8 °	34 Carlos Madeira	JUV VIDIGALENSE	1994-06-05	S23	7,85

## Serie 5

1 °	1425 Paulo Neto	Associação Jardim de Serra	1997	Jun	7,30
2 °	1412 David Anselmo	Centro Atletismo Seia	1989	Sen	7,45
3 °	1389 Carlos Prino	Grupo de Atletismo de Fátima	1997	Jun	7,46
4 °	56 Duarte Eusébio	JUV VIDIGALENSE	1997-08-06	Jun	7,46
5 °	301 Ricardo Ribeiro	C A MARINHA GRANDE	1999-02-28	Juv	7,48
6 °	1379 João Marto	Grupo de Atletismo de Fátima	1997	Jun	7,49
7 °	1411 António Gomes	Centro Atletismo Seia	1995	S23	7,52
8 °	1407 Diogo Oliveira	Centro Atletismo Seia	1997	Jun	7,55

## Serie 6

1 °	1193 Miguel Cabral	GIRA SOL	1997	Jun	7,08
2 °	803 Lucas Dias	A CLUBE VERMOIL	1999-01-06	Juv	7,25
3 °	1134 Marco Rodrigues	Associação Desp. Recre. Água de Pena	1995	S23	7,28
4 °	1413 Hélio Vaz	Centro Atletismo Seia	1991	Sen	7,29
5 °	1136 Marcelo Gameiro	União Desportiva e Recreativa da Zona Alta	1999	Juv	7,31
6 °	768 Miguel Lopes	JUV VIDIGALENSE	1997-03-19	Jun	7,33
7 °	1355 Miguel Sousa	Grupo de Atletismo de Fátima	1997	Jun	7,37
8 °	1416 Maksym Mul	Centro Atletismo Seia	1987	Sen	7,38



## 300 Metros Planos

(Fem)

## Serie 1

1 ª	1139 Mónica Nunes	União Desportiva e Recreativa da Zona Alta	2000	Juv	4 6,1
2 ª	868 Carina Silva	JUV VIDIGALENSE	2000-03-30	Juv	4 6,4
3 ª	915 Beatriz Fernandes	A C D R ARNEIRENSE	2000-07-14	Juv	4 6,8
4 ª	1432 Carina Monteiro	Clube Veteranos de Coimbra	2000	Juv	5 1,7

## Serie 2

1 ª	1180 Érica Grangeia	GIRA SOL	2000	Juv	4 2,75
2 ª	1234 Sofia Castanhas	GIRA SOL	2000	Juv	4 4,88
3 ª	45 Daria Melnyk	JUV VIDIGALENSE UKR	2000-09-27	Juv	4 5,40
4 ª	36 Catarina Santos	JUV VIDIGALENSE	1999-03-13	Juv	4 6,25
5 ª	263 Carolina Esteves	C A MARINHA GRANDE	1999-05-28	Juv	4 6,71



sábado, 9 de Janeiro de 2016

Comunicado de Resultados 1624008



## 300 Metros Planos

(Masc)

## Serie 1

1 °	1155 Nuno Piedade	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1999	Juv	3 8,43	
2 °	1168 Diogo Lopes	CPT - Sobral Ceira	2000	Juv	4 0,61	
3 °	1159 Gelson Furtado	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1999	Juv	4 1,17	
4 °	1194 Miguel Carriço	GIRA SOL	2000	Juv	4 3,55	
	768 Miguel Lopes	JUV VIDIGALENSE	1997-03-19	Jun		DNS

## Serie 2

1 °	1263 Xavier Rato	GIRA SOL	1999	Juv	3 6,95	
2 °	436 Rafael Cruz	A E CISTER ALCobaça	2000-02-09	Juv	3 9,08	
3 °	1378 António Reis	Grupo de Atletismo de Fátima	1999	Juv	3 9,94	
4 °	1398 António Cruz	Centro Atletismo Seia	2000	Juv	4 0,66	
5 °	770 João Albasini Nunes	JUV VIDIGALENSE	2000-10-26	Juv	4 0,98	
6 °	888 Daniel Vareta	A C D R ARNEIRENSE	1999-03-11	Juv	4 3,14	

## Serie 3

1 °	129 Miguel Baptista	JUV VIDIGALENSE	1999-03-03	Juv	3 7,28	
2 °	399 Rodrigo Ferreira	G A U BAJOUCA	2000-09-28	Juv	3 8,18	
3 °	771 Erik Kostytsya	JUV VIDIGALENSE	1999-09-18	Juv	3 8,33	
4 °	1138 Simão Neves	União Desportiva e Recreativa da Zona Alta	2000	Juv	3 8,54	
5 °	1400 Eduardo Rebelo	Centro Atletismo Seia	2000	Juv	3 8,61	
6 °	1137 Nunp Sénica	União Desportiva e Recreativa da Zona Alta	2000	Juv	4 2,52	



## 400 Metros Planos

(Masc)

## Serie 1

1 °	2001 David Silva	Sport Lisboa e Benfica	1997	Jun	5 0,95	
2 °	2000 Tiago Abrantes	Sport Lisboa e Benfica	1997	Jun	5 3,94	
3 °	1169 António Cunha	CPT - Sobral Ceira	1998	Jun	5 4,00	
4 °	1193 Miguel Cabral	GIRA SOL	1997	Jun	5 4,38	
	1392 David Neves	Grupo de Atletismo de Fátima	1998	Jun		DNS

## Serie 2

1 °	70 Francisco Rodrigues	JUV VIDIGALENSE	1997-05-10	Jun	5 4,17	
2 °	1196 Ricardo Tranco	GIRA SOL	1996	S23	5 4,31	
3 °	1437 Ricardo Queirós	Clube Desporto C+S Lavra	1998	Jun	5 7,52	
4 °	1170 Luís Neves	CPT - Sobral Ceira	1997	Jun	5 9,08	
5 °	1393 Rafael Marques	Grupo de Atletismo de Fátima	1997	Jun	6 1,44	

## Serie 3

1 °	56 Duarte Eusébio	JUV VIDIGALENSE	1997-08-06	Jun	5 3,56	
2 °	254 Alexandre Sousa	C A MARINHA GRANDE	1987-11-13	Sen	5 3,77	
3 °	28 Bruno Coelho	JUV VIDIGALENSE	1993-04-21	Sen	5 4,71	
4 °	1408 Miguel Silva	Centro Atletismo Seia	1998	Jun	5 4,94	
5 °	1357 Guilherme Almeida	Grupo de Atletismo de Fátima	1996	S23	5 5,16	



sábado, 9 de Janeiro de 2016

Comunicado de Resultados 1624008



## 400 Metros Planos

(Masc)

## Serie 4

1 <sup>o</sup>	1140 João Fonseca	Sporting Clube de Portugal	1996	S23	4 9,27
2 <sup>o</sup>	1414 João Delgado	Centro Atletismo Seia	1990	Sen	5 0,17
3 <sup>o</sup>	1191 Mauro Pereira	GIRA SOL	1998	Jun	5 2,79
4 <sup>o</sup>	1412 David Anselmo	Centro Atletismo Seia	1989	Sen	5 3,25
5 <sup>o</sup>	34 Carlos Madeira	JUV VIDIGALENSE	1994-06-05	S23	5 5,00



## 400 Metros Planos

(Fem)

## Serie 1

1 <sup>a</sup>	1163 Margo Puycelde	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1995	S23	5 7,48
2 <sup>a</sup>	169 Sónia Machado	JUV VIDIGALENSE	1998-06-13	Jun	6 4,77
3 <sup>a</sup>	1147 Joana Marques	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1994	S23	6 6,93
4 <sup>a</sup>	1178 Diana Guerra	GIRA SOL	1997	Jun	7 2,64

## Serie 2

1 <sup>a</sup>	196 Beatriz Duarte	A CLUBE VERMOIL	1998-11-11	Jun	6 2,38
2 <sup>a</sup>	245 Sofia Ferreira Gomes	A CLUBE VERMOIL	1997-09-30	Jun	6 4,00
3 <sup>a</sup>	1466 Sofia Rodrigo	União Futebol Clube Tomar	1998	Jun	6 4,03
4 <sup>a</sup>	1162 Rute Lopes	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1992	Sen	6 4,89

## Serie 3

1 <sup>a</sup>	1135 Vera Lima	Ass. Cult. Rec. Senh. Desterro	1989	Sen	5 9,36
2 <sup>a</sup>	1423 Susana Estriga	Sport Clube de Abrantes	1975	V40	6 0,69
3 <sup>a</sup>	1433 Rafaela Hora	Clube Desporto C+S Lavra	1998	Jun	6 1,51
4 <sup>a</sup>	27 Bruna Silva	JUV VIDIGALENSE	1994-11-14	S23	6 1,81
5 <sup>a</sup>	1410 Andreia Nicolau	Centro Atletismo Seia	1991	Sen	6 8,55

## Salto em Altura

(Masc)



## Provas Extras

sábado, 9 de Janeiro de 2016

Comunicado de Resultados 1624008

## Salto em Altura

(Masc)

## Serie 1

1 <sup>o</sup>	1409 Nelson Pinto	Centro Atletismo Seia	1998	Jun	1,95	
2 <sup>o</sup>	1306 Carlos Gomes	Sporting Clube de Braga	1997	Jun	1,92	
3 <sup>o</sup>	1425 Paulo Neto	Associação Jardim de Serra	1997	Jun	1,92	
3 <sup>o</sup>	153 Ricardo Mendes	JUV VIDIGALENSE	1994-05-30	S23	1,92	
5 <sup>o</sup>	253 Alexandre Lucas	C A MARINHA GRANDE	1995-12-09	S23	1,88	
6 <sup>o</sup>	1389 Carlos Prino	Grupo de Atletismo de Fátima	1997	Jun	1,80	
7 <sup>o</sup>	80 Hugo Simões	JUV VIDIGALENSE	1998-03-16	Jun	1,75	
8 <sup>o</sup>	70 Francisco Rodrigues	JUV VIDIGALENSE	1997-05-10	Jun	1,65	
9 <sup>o</sup>	1186 Leonardo Silva	GIRA SOL	2000	Juv	1,60	
	762 Guilherme Reinoite	JUV VIDIGALENSE	2000-08-03	Juv		SM
	433 Miguel Costa	A E CISTER ALCobaça	2000-08-29	Juv		SM
	148 Rafael Ramusga	JUV VIDIGALENSE	2000-11-29	Juv		SM

## Classf / Dorsal / Atleta SERIES

		1,55	1,60	1,65	1,70	1,75	1,80	1,84	1,88	1,92	1,95	1,97
1	1409 Nelson Pinto	-	-	-	0	-	0	0	0	0	XX0	XXX
2	1306 Carlos Gomes	-	-	-	-	-	0	0	XX0	0	XXX	
3	1425 Paulo Neto	-	-	-	-	-	0	0	0	XX0	XXX	
3	153 Ricardo Mendes	-	-	-	-	-	0	0	-	XX0	XXX	
5	253 Alexandre Lucas	-	-	0	0	0	0	0	XX0	XXX		
6	1389 Carlos Prino	-	-	0	0	X0	-0	XXX				
7	80 Hugo Simões	X0	0	0	X0	0	XXX					
8	70 Francisco Rodrigues	0	0	0	XXX							
9	1186 Leonardo Silva	XX0	XX0	XXX								
	762 Guilherme Reinoite	XXX										
	433 Miguel Costa	XXX										
	148 Rafael Ramusga	XXX										



## 1.500 Metros

(Fem)

## Final 1

1 <sup>a</sup>	1375 Alexandra Oliveira	Grupo de Atletismo de Fátima	1993	Sen	5 0 0,81
2 <sup>a</sup>	1405 Matilde Rodrigues	Centro Atletismo Seia	1998	Jun	5 0 4,00
3 <sup>a</sup>	1361 Marta Perreira	Grupo de Atletismo de Fátima	1998	Jun	5 2 8,79
4 <sup>a</sup>	1359 Beatriz Gomes	Grupo de Atletismo de Fátima	1998	Jun	5 3 3,34
5 <sup>a</sup>	1377 Beatriz Santos	Grupo de Atletismo de Fátima	2000	Juv	5 5 6,67



## 1.500 Metros

(Masc)



## Provas Extras

sábado, 9 de Janeiro de 2016

**Comunicado de Resultados 1624008****1.500 Metros****(Masc)****Serie 1**

1 °	316 <b>Bruno Gomes</b>	A D C R BAIRRO ANJOS	1999-03-24	<b>Juv</b>	<b>4 2 4,19</b>
2 °	1422 <b>Paulo Navalho</b>	Sport Clube de Abrantes	1998	<b>Jun</b>	<b>4 2 9,49</b>
3 °	1401 <b>Rafael Baraças</b>	Centro Atletismo Seia	1999	<b>Juv</b>	<b>4 3 0,39</b>
4 °	16 <b>António Quaresma</b>	JUV VIDIGALENSE	1999-05-31	<b>Juv</b>	<b>4 4 3,12</b>
5 °	1156 <b>Alberto Leandro</b>	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1999	<b>Juv</b>	<b>4 4 8,03</b>
6 °	1171 <b>Renato Rodrigues</b>	CPT - Sobral Ceira	1980	<b>V35</b>	<b>4 4 9,81</b>

**Serie 2**

1 °	1468 <b>Pedro Lopes</b>	União Futebol Clube Tomar	1990	<b>Sen</b>	<b>4 1 2,01</b>
2 °	1469 <b>Marco Francisco</b>	União Futebol Clube Tomar	1982	<b>Sen</b>	<b>4 1 2,49</b>
3 °	1415 <b>Luís Martins</b>	Centro Atletismo Seia	1993	<b>Sen</b>	<b>4 1 3,70</b>
4 °	160 <b>Samuel Santos</b>	JUV VIDIGALENSE	1999-01-15	<b>Juv</b>	<b>4 1 5,14</b>
5 °	334 <b>João Ferreira</b>	A D C R BAIRRO ANJOS	1999-09-28	<b>Juv</b>	<b>4 1 6,51</b>
6 °	1131 <b>Rodolfo Silva</b>	Club Sport Marítimo	1998	<b>Jun</b>	<b>4 2 7,56</b>
7 °	515 <b>Henrique Cachado</b>	C ATLETISMO ÓBIDOS	2000-07-30	<b>Juv</b>	<b>4 3 6,60</b>





## Provas Extras

domingo, 10 de Janeiro de 2016

Comunicado de Resultados 1624008



## Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

## Serie 1

1 <sup>a</sup>	127 Micaela Sereno	JUV VIDIGALENSE	2000-04-14	Juv	12,61
2 <sup>a</sup>	81 Inês Carreira	JUV VIDIGALENSE	2000-04-03	Juv	11,87
3 <sup>a</sup>	1184 Juliana Rei	GIRA SOL	1999	Juv	10,44
4 <sup>a</sup>	1394 Filipa Batista	Grupo de Atletismo de Fátima	1999	Juv	9,76
5 <sup>a</sup>	1173 Mariana Severino	Casa do Povo de Pontével	2000	Juv	9,63
6 <sup>a</sup>	1427 Inês Conceição	CLAC - Entroncamento	2000	Juv	9,07
7 <sup>a</sup>	1428 Maria Rufino	CLAC - Entroncamento	2000	Juv	7,97
8 <sup>a</sup>	162 Sara Ferreira	JUV VIDIGALENSE	2000-08-27	Juv	7,75

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 127 Micaela Sereno		10,44	11,10	10,90	10,96	10,98	12,61
2 81 Inês Carreira		11,45	10,85	11,03	-	11,77	11,87
3 1184 Juliana Rei		9,04	9,65	9,37	10,44	9,61	10,28
4 1394 Filipa Batista		9,14	9,76	7,78	7,53	9,07	7,46
5 1173 Mariana Severino		8,54	9,63	8,69	8,79	8,14	8,94
6 1427 Inês Conceição		8,39	8,91	8,81	8,20	9,07	8,77
7 1428 Maria Rufino		7,03	7,15	7,19	6,73	7,41	7,97
8 162 Sara Ferreira		7,75	7,43	7,29	7,16	-	7,53



## 60 M Barr.Jun.M.1,00

(Masc)

## Serie 1

1 <sup>o</sup>	56 Duarte Eusébio	JUV VIDIGALENSE	1997-08-06	Jun	8,59
2 <sup>o</sup>	1407 Diogo Oliveira	Centro Atletismo Seia	1997	Jun	8,60
3 <sup>o</sup>	1389 Carlos Prino	Grupo de Atletismo de Fátima	1997	Jun	8,65
4 <sup>o</sup>	251 Tomás Marreiros	A CLUBE VERMOIL	1998-04-20	Jun	9,10
5 <sup>o</sup>	1392 David Neves	Grupo de Atletismo de Fátima	1998	Jun	9,25
6 <sup>o</sup>	217 João Mota	A CLUBE VERMOIL	1998-04-26	Jun	10,43



## 60 M Barr.Juv.Mas-91

(Masc)

## Serie 1

1 <sup>o</sup>	218 João Silva	A CLUBE VERMOIL	1999-02-05	Juv	8,56
2 <sup>o</sup>	1439 João Carvalho	Clube Desporto C+S Lavra	2000	Juv	9,74
3 <sup>o</sup>	1186 Leonardo Silva	GIRA SOL	2000	Juv	9,82
4 <sup>o</sup>	770 João Albasini Nunes	JUV VIDIGALENSE	2000-10-26	Juv	10,01
5 <sup>o</sup>	158 Rúben Antunes	JUV VIDIGALENSE	1999-05-05	Juv	11,00



## 60 M Barreiras-1.06

(Masc)



domingo, 10 de Janeiro de 2016

Comunicado de Resultados 1624008

**60 M Barreiras-1.06****(Masc)****Serie 1**

1 <sup>o</sup>	1413 <b>Hélio Vaz</b>	Centro Atletismo Seia	1991	<b>Sen</b>	<b>8,25</b>
2 <sup>o</sup>	1411 <b>António Gomes</b>	Centro Atletismo Seia	1995	<b>S23</b>	<b>8,74</b>

**60 M Barr.Juv.Fem-76****(Fem)****Serie 1**

1 <sup>a</sup>	1435 <b>Barbara Silva</b>	Clube Desporto C+S Lavra	1999	<b>Juv</b>	<b>9,48</b>
2 <sup>a</sup>	1234 <b>Sofia Castanhas</b>	GIRA SOL	2000	<b>Juv</b>	<b>1 0,12</b>
3 <sup>a</sup>	1434 <b>Maria Grácio</b>	Clube Desporto C+S Lavra	1999	<b>Juv</b>	<b>1 0,76</b>
4 <sup>a</sup>	121 <b>Mariana Neves</b>	JUV VIDIGALENSE	2000-05-05	<b>Juv</b>	<b>1 2,19</b>

**60 M Barreiras-0.84****(Fem)****Serie 1**

1 <sup>a</sup>	1423 <b>Susana Estriga</b>	Sport Clube de Abrantes	1975	<b>V40</b>	<b>9,26</b>
2 <sup>a</sup>	1410 <b>Andreia Nicolau</b>	Centro Atletismo Seia	1991	<b>Sen</b>	<b>9,57</b>
3 <sup>a</sup>	1391 <b>Sara Ribeiro</b>	Grupo de Atletismo de Fátima	1998	<b>Jun</b>	<b>9,83</b>
4 <sup>a</sup>	169 <b>Sónia Machado</b>	JUV VIDIGALENSE	1998-06-13	<b>Jun</b>	<b>9,91</b>
5 <sup>a</sup>	269 <b>Diana Morgado</b>	C A MARINHA GRANDE	1989-11-16	<b>Sen</b>	<b>1 0,14</b>
6 <sup>a</sup>	1182 <b>Inês Arada</b>	GIRA SOL	1998	<b>Jun</b>	<b>1 0,29</b>
7 <sup>a</sup>	27 <b>Bruna Silva</b>	JUV VIDIGALENSE	1994-11-14	<b>S23</b>	<b>1 0,34</b>
8 <sup>a</sup>	293 <b>Mariana Bento</b>	C A MARINHA GRANDE	1998-08-09	<b>Jun</b>	<b>1 8,20</b>

**Triplo Salto****(Masc)**



## Provas Extras

domingo, 10 de Janeiro de 2016

Comunicado de Resultados 1624008



## Triplo Salto

(Masc)

## Serie 1

1 <sup>o</sup>	153 Ricardo Mendes	JUV VIDIGALENSE	1994-05-30	S23	14,91	
2 <sup>o</sup>	870 Ângelo Santos	C A MARINHA GRANDE	1996-04-13	S23	13,32	
3 <sup>o</sup>	70 Francisco Rodrigues	JUV VIDIGALENSE	1997-05-10	Jun	13,20	
4 <sup>o</sup>	80 Hugo Simões	JUV VIDIGALENSE	1998-03-16	Jun	12,75	
5 <sup>o</sup>	1379 João Marto	Grupo de Atletismo de Fátima	1997	Jun	12,72	
6 <sup>o</sup>	1181 Fernando Amado	GIRA SOL	1998	Jun	12,13	
7 <sup>o</sup>	1430 Daniel Bruno	CLAC - Entroncamento	1998	Jun	12,03	
8 <sup>o</sup>	1137 Nunp Sénica	União Desportiva e Recreativa da Zona Alta	2000	Juv	11,90	
9 <sup>o</sup>	1396 Francisco Lasota	Grupo de Atletismo de Fátima	1998	Jun	11,59	
10 <sup>o</sup>	1451 Diogo Sampaio	Associação 20Km de Almeirim	1998	Jun	11,05	
	433 Miguel Costa	A E CISTER ALCobaça	2000-08-29	Juv		SM
	1438 Pedro Barbosa	Clube Desporto C+S Lavra	2000	Juv		SM

Classif / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 153 Ricardo Mendes		X	X	14,41	14,45	X	14,91
2 870 Ângelo Santos		13,25	X	13,17	X	13,32	X
3 70 Francisco Rodrigues		X	12,63	13,20	13,13	X	X
4 80 Hugo Simões		12,63	12,53	12,36	12,61	12,75	X
5 1379 João Marto		12,57	12,55	12,72	12,20	-	-
6 1181 Fernando Amado		12,09	11,90	12,13	11,97	11,64	11,73
7 1430 Daniel Bruno		11,97	X	11,75	11,98	11,79	12,03
8 1137 Nunp Sénica		X	11,90	X	X	-	X
9 1396 Francisco Lasota		11,53	11,53	11,59			
10 1451 Diogo Sampaio		11,05	11,02	X			
1438 Pedro Barbosa		X	X	X			
433 Miguel Costa		X	X	X			



## 200 Metros

(Fem)

## Serie 1

1 <sup>a</sup>	1447 Beatriz Gameiro	Associação 20Km de Almeirim	2000	Juv	2 6,93
2 <sup>a</sup>	1449 Rita Vasco	Associação 20Km de Almeirim	1998	Jun	2 7,11
3 <sup>a</sup>	1410 Andreia Nicolau	Centro Atletismo Seia	1991	Sen	2 8,06
4 <sup>a</sup>	1234 Sofia Castanhas	GIRA SOL	2000	Juv	2 8,61
5 <sup>a</sup>	1143 Mariana Veloso	UNIÃO CLUBE EIRENSE	2000	Juv	2 9,04
6 <sup>a</sup>	202 Cátia Nogueira	A CLUBE VERMOIL	1990-11-26	Sen	3 0,97



## Provas Extras

domingo, 10 de Janeiro de 2016

Comunicado de Resultados 1624008



## 200 Metros

(Fem)

## Serie 2

1 <sup>a</sup>	27 Bruna Silva	JUV VIDIGALENSE	1994-11-14	S23	2 7,39
2 <sup>a</sup>	1162 Rute Lopes	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1992	Sen	2 8,15
3 <sup>a</sup>	1150 Marta Morgado	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1995	S23	2 8,64
4 <sup>a</sup>	8 Ana Conde	JUV VIDIGALENSE	1998-04-13	Jun	2 9,00
5 <sup>a</sup>	45 Daria Melnyk	JUV VIDIGALENSE	UKR 2000-09-27	Juv	2 9,35
6 <sup>a</sup>	1147 Joana Marques	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1994	S23	2 9,45

## Serie 3

1 <sup>a</sup>	1448 Matilde Sousa	Associação 20Km de Almeirim	2000	Juv	2 7,32
2 <sup>a</sup>	1466 Sofia Rodrigo	União Futebol Clube Tomar	1998	Jun	2 7,61
3 <sup>a</sup>	196 Beatriz Duarte	A CLUBE VERMOIL	1998-11-11	Jun	2 7,90
4 <sup>a</sup>	195 Bárbara Mota	A CLUBE VERMOIL	2000-04-04	Juv	2 8,07
5 <sup>a</sup>	1176 Bárbara Santiago	GIRA SOL	1998	Jun	2 8,11
6 <sup>a</sup>	227 Mariana Santos	A CLUBE VERMOIL	1999-08-16	Juv	2 8,80

## Serie 4

1 <sup>a</sup>	1403 Catarina Augusto	Centro Atletismo Seia	1997	Jun	2 6,8
2 <sup>a</sup>	1391 Sara Ribeiro	Grupo de Atletismo de Fátima	1998	Jun	2 8,0
3 <sup>a</sup>	1417 Mariana Rodrigues	Sport Clube de Abrantes	1997	Jun	2 8,7
4 <sup>a</sup>	1139 Mónica Nunes	União Desportiva e Recreativa da Zona Alta	2000	Juv	2 9,4
5 <sup>a</sup>	279 Jéssica Ferreira	C A MARINHA GRANDE	1996-03-02	S23	3 0,6
6 <sup>a</sup>	1190 Luísa Lourenço	GIRA SOL	2000	Juv	3 3,7

## Serie 5

1 <sup>a</sup>	1180 Érica Grangeia	GIRA SOL	2000	Juv	2 6,05
2 <sup>a</sup>	1433 Rafaela Hora	Clube Desporto C+S Lavra	1998	Jun	2 7,85
3 <sup>a</sup>	1182 Inês Arada	GIRA SOL	1998	Jun	2 8,49
4 <sup>a</sup>	327 Gabriele Carvalho	A D C R BAIRRO ANJOS	BRA 1996-05-07	S23	2 9,21
5 <sup>a</sup>	121 Mariana Neves	JUV VIDIGALENSE	2000-05-05	Juv	2 9,29
6 <sup>a</sup>	1397 Júlia Gomes	Centro Atletismo Seia	2000	Juv	3 0,65

## Serie 6

1 <sup>a</sup>	87 Joana Carlos	JUV VIDIGALENSE	1999-03-25	Juv	2 5,99
2 <sup>a</sup>	245 Sofia Ferreira Gomes	A CLUBE VERMOIL	1997-09-30	Jun	2 7,20
3 <sup>a</sup>	119 Mariana Castro	JUV VIDIGALENSE	1998-05-24	Jun	2 8,80
4 <sup>a</sup>	263 Carolina Esteves	C A MARINHA GRANDE	1999-05-28	Juv	2 9,01
5 <sup>a</sup>	255 Ana Frias	C A MARINHA GRANDE	2000-08-15	Juv	2 9,21
6 <sup>a</sup>	868 Carina Silva	JUV VIDIGALENSE	2000-03-30	Juv	2 9,68



## 200 Metros

(Masc)



## Provas Extras

domingo, 10 de Janeiro de 2016

Comunicado de Resultados 1624008



## 200 Metros

(Masc)

## Serie 1

1 °	1161 Afonso Marques	UNIÃO CLUBE EIRENSE	1993	Sen	2 3,74	
2 °	28 Bruno Coelho	JUV VIDIGALENSE	1993-04-21	Sen	2 4,20	
3 °	239 Rafael Gariso	A CLUBE VERMOIL	1998-09-05	Jun	2 4,75	
4 °	298 Paulo Peixoto	C A MARINHA GRANDE	1990-12-20	Sen	2 6,33	
	711 Acácio Silva	S F ATOUGUIA BALEIA	1999-10-21	Juv		DNS

## Serie 2

1 °	1138 Simão Neves	União Desportiva e Recreativa da Zona Alta	2000	Juv	2 3,62	
2 °	73 Gonçalo Rodrigo	JUV VIDIGALENSE	1996-09-16	S23	2 3,91	
3 °	629 Hugo Brígido	G A CARANGUEJEIRA	1998-06-13	Jun	2 4,27	
4 °	1189 Leonardo Soares	GIRA SOL	2000	Juv	2 5,09	
5 °	724 Leonardo Santos	S F ATOUGUIA BALEIA	1999-08-04	Juv	2 6,75	

## Serie 3

1 °	1407 Diogo Oliveira	Centro Atletismo Seia	1997	Jun	2 3,40	
2 °	771 Erik Kostrytsya	JUV VIDIGALENSE	1999-09-18	Juv	2 3,77	
3 °	322 Diogo Pedro	A D C R BAIRRO ANJOS	1997-11-16	Jun	2 4,85	
4 °	1186 Leonardo Silva	GIRA SOL	2000	Juv	2 5,26	
5 °	719 Guilherme Correia	S F ATOUGUIA BALEIA	1999-08-31	Juv	2 7,42	
6 °	731 Rui Lino	S F ATOUGUIA BALEIA	1991-10-30	Sen	2 7,82	

## Serie 4

1 °	1133 Javier Rodriguez	ESPANHA	1998	Jun	2 3,56	
2 °	1411 António Gomes	Centro Atletismo Seia	1995	S23	2 3,66	
3 °	129 Miguel Baptista	JUV VIDIGALENSE	1999-03-03	Juv	2 3,87	
4 °	254 Alexandre Sousa	C A MARINHA GRANDE	1987-11-13	Sen	2 4,48	
5 °	770 João Albasini Nunes	JUV VIDIGALENSE	2000-10-26	Juv	2 6,15	
6 °	732 Tomás Barreto	S F ATOUGUIA BALEIA	1999-12-02	Juv	2 7,13	

## Serie 5

1 °	1412 David Anselmo	Centro Atletismo Seia	1989	Sen	2 3,40	
2 °	623 Bernardo Pereira	G A CARANGUEJEIRA	1997-01-26	Jun	2 3,42	
3 °	218 João Silva	A CLUBE VERMOIL	1999-02-05	Juv	2 4,17	
4 °	1177 Bruno Bornes	GIRA SOL	2000	Juv	2 6,20	
5 °	1393 Rafael Marques	Grupo de Atletismo de Fátima	1997	Jun	2 7,22	
6 °	726 Mário A. Dias	S F ATOUGUIA BALEIA	1981-07-08	Sen	3 0,77	

## Serie 6

1 °	1136 Marcelo Gameiro	União Desportiva e Recreativa da Zona Alta	1999	Juv	2 3,07	
2 °	1413 Hélio Vaz	Centro Atletismo Seia	1991	Sen	2 3,77	
3 °	1408 Miguel Silva	Centro Atletismo Seia	1998	Jun	2 4,48	
4 °	1399 Cláudio Simões	Centro Atletismo Seia	2000	Juv	2 6,27	
5 °	420 Dário Fabião	A D R DA MATA	2000-05-23	Juv	2 7,06	
	1134 Marco Rodrigues	Associação Desp. Recre. Água de Pena	1995	S23		DNS



## Provas Extras

domingo, 10 de Janeiro de 2016

Comunicado de Resultados 1624008



## 200 Metros

(Masc)

## Serie 7

1 <sup>o</sup>	1406 David Sénica	Centro Atletismo Seia	1997	Jun	2 2,71	
2 <sup>o</sup>	186 Wilson Martins	JUV VIDIGALENSE	CPV 1988-03-01	Sen	2 3,00	
3 <sup>o</sup>	1439 João Carvalho	Clube Desporto C+S Lavra	2000	Juv	2 4,58	
4 <sup>o</sup>	273 Francisco Ribeiro	C A MARINHA GRANDE	2000-12-19	Juv	2 5,09	
5 <sup>o</sup>	1392 David Neves	Grupo de Atletismo de Fátima	1998	Jun	2 5,47	
	80 Hugo Simões	JUV VIDIGALENSE	1998-03-16	Jun		DNS

## Serie 8

1 <sup>o</sup>	1191 Mauro Pereira	GIRA SOL	1998	Jun	2 2,33	
2 <sup>o</sup>	1132 Sérgio Teixeira	ESPANHA	1990	Sen	2 2,74	
3 <sup>o</sup>	1400 Eduardo Rebelo	Centro Atletismo Seia	2000	Juv	2 4,71	
4 <sup>o</sup>	436 Rafael Cruz	A E CISTER ALCobaça	2000-02-09	Juv	2 5,02	
5 <sup>o</sup>	34 Carlos Madeira	JUV VIDIGALENSE	1994-06-05	S23	2 5,07	
6 <sup>o</sup>	1181 Fernando Amado	GIRA SOL	1998	Jun	2 7,21	

## Salto em Altura

(Fem)

## Serie 1

1 <sup>a</sup>	1390 Ana Oliveira	Grupo de Atletismo de Fátima	1995	S23	1,70	
2 <sup>a</sup>	259 Beatriz Domingues	C A MARINHA GRANDE	1998-07-27	Jun	1,60	
3 <sup>a</sup>	1467 Sandra Simões	União Futebol Clube Tomar	1998	Jun	1,50	
4 <sup>a</sup>	1447 Beatriz Gameiro	Associação 20Km de Almeirim	2000	Juv	1,50	
5 <sup>a</sup>	169 Sónia Machado	JUV VIDIGALENSE	1998-06-13	Jun	1,45	
6 <sup>a</sup>	293 Mariana Bento	C A MARINHA GRANDE	1998-08-09	Jun	1,45	

Classf / Dorsal / Atleta SERIES 1,35 1,40 1,45 1,50 1,55 1,60 1,64 1,70 1,76

1390 Ana Oliveira - - - - X0 0 0 0 XXX

2 259 Beatriz Domingues - - 0 0 0 0 XXX

3 1467 Sandra Simões - 0 0 0 XXX

4 1447 Beatriz Gameiro 0 X0 0 XX0 XXX

5 169 Sónia Machado - 0 0 XXX

6 293 Mariana Bento 0 0 X0 XXX



## Provas Extras

domingo, 10 de Janeiro de 2016

Comunicado de Resultados 1624008

Clube Participantes		Participações			Nr.Atletas		
		F	M	T	F	M	T
<u>Espanha</u>		<u>SPAIN</u>					
<u>Federações Regionais de Outros Países</u>							
ESPAN	ESPANHA		2	2		2	2
<u>PORTUGAL</u>		-					
<u>Associação Atletismo Lisboa</u>							
SCP	Sporting Clube de Portugal		1	1		1	1
SLB	Sport Lisboa e Benfica		2	2		2	2
<u>Associação Atletismo Santarém</u>							
A20KM	Associação 20Km de Almeirim	4	2	6	3	2	5
CLAC	CLAC - Entroncamento	2	1	3	2	1	3
CPP	Casa do Povo de Pontével	1		1	1		1
GAF	Grupo de Atletismo de Fátima	11	16	27	8	8	16
SCA	Sport Clube de Abrantes Sport Clube Abrantes	6	1	7	4	1	5
UDZA	União Desportiva e Recreativa da Zona Alta	2	6	8	1	3	4
UFCT	União Futebol Clube Tomar	5	2	7	2	2	4
<u>Associação Atletismo Leiria</u>							
ACDRA	A C D R ARNEIRENSE	2	2	4	1	1	2
ACV	A CLUBE VERMOIL	11	11	22	6	7	13
ADRM	A D R DA MATA		1	1		1	1
AE-CA	A E CISTER ALCobaça	1	6	7	1	2	3
BA	A D C R BAIRRO ANJOS	2	4	6	1	3	4
CAMG	C A MARINHA GRANDE	13	10	23	8	7	15
CAOB	C ATLETISMO ÓBIDOS		1	1		1	1
GAC-L	G A CARANGUEJEIRA		2	2		2	2
GAUB	G A U BAJOUCA		2	2		1	1
JV	JUV VIDIGALENSE	23	37	60	12	17	29
SFUAB	S F ATOUGUIA BALEIA		6	6		6	6
<u>Associação Atletismo Coimbra</u>							
CDP-C	Clube Desportivo Penacova	1	2	3	1	2	3
CLUVE	Clube Veteranos de Coimbra	3	1	4	2	1	3
CPTSC	CPT - Sobral Ceira		5	5		4	4
GS	GIRA SOL	18	19	37	9	11	20
SVAIS	Soc U. Oper. Vais		1	1		1	1
UCE	UNIÃO CLUBE EIRENSE	9	4	13	5	4	9
<u>Associação Atletismo Porto</u>							
LAVRA	Clube Desporto C+S Lavra	7	6	13	3	3	6
<u>Associação Atletismo Braga</u>							
SCB	Sporting Clube de Braga		1	1		1	1
<u>Associação Atletismo Guarda</u>							
ACRSD	Ass. Cult. Rec. Senh. Desterro	1		1	1		1
CAS	Centro Atletismo Seia	9	26	35	4	14	18
<u>Associação Atletismo Região Autónoma Madeira</u>							
ADRAP	Associação Desp. Recre. Água de Pena		2	2		1	1
AJS	Associação Jardim de Serra		2	2		1	1
CSM	Club Sport Marítimo Club Sport Marítimo		1	1		1	1
Totais de participações individuais + estafetas		131	185	75	316	114	189



## Provas Extras

domingo, 10 de Janeiro de 2016

**Comunicado de Resultados 1624008**

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Juvenis	58	79	137	36	49	85
Juniões	44	63	107	24	36	60
Sub23	15	17	32	7	11	18
Seniores	12	24	36	7	16	23
Veteranos M35		1	1		1	1
Veteranos M40	2		2	1		1
Veteranos M50		1	1		1	1
<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>131</b>			<b>75</b>		
		<b>185</b>			<b>114</b>	
			<b>316</b>			<b>189</b>

### Legendagem de Observações Codificadas

DNS Faltou / Did Not Start  
SM Sem Marca