



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Comunicado de Resultados

3º Torneio de Atletismo de Pista "Joaquim Murraças"

Estádio Municipal da Nazaré

Nazaré

Jornada de: 22 de maio de 2016

1624037

40 m

(Fem)



Arremesso Bola-163Gr

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 4,6 v
1ª Catarina Soares	05 Ben-B	JV	6,2
2ª Eduarda Silva	05 Ben-B	JV	6,5
3ª Sara Brites	06 Ben-B	JV	6,7
4ª Mafalda Santos	06 Ben-B	SFUAB	6,7
5ª Sara Conceição	06 Ben-B	CANAZ	7,2
Serie 2		Vento:	Fav: + 2,8 v
1ª Elisângela Codinha	05 Ben-B	SFUAB	6,5
2ª Vera Goucha	05 Ben-B	JV	6,8
3ª Inês Ruivaco	05 Ben-B	JV	7,2
4ª Matilde Costa	08 Ben-A	GDP-L	8,0
5ª Vanessa Castravet	08 Ben-A	MDA CANAZ	8,4

Final 1			
1º Tomás Matos	05 Ben-B	GDP-L	31,07
2º Rodrigo Silva	05 Ben-B	BVB-L	28,87
3º Vadym Skafaryk	06 Ben-B	JV	25,81
4º Leonardo Jacinto	06 Ben-B	JV	25,24
5º Vítor Hugo	05 Ben-B	CANAZ	25,23
6º Francisco Lima	05 Ben-B	BVB-L	24,11
7º Afonso Silva	06 Ben-B	JV	20,89
8º Tiago Albasini Nunes	06 Ben-B	JV	20,84
9º Carlos Santos	06 Ben-B	ACDRA	17,50
10º Daniel Matos	09 Ben-A	GDP-L	17,40
11º Rodrigo Ramos	08 Ben-A	CANAZ	10,83

40 m

(Masc)



Salto em Comprimento

(Masc)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,5 v
1º Tiago Albasini Nunes	06 Ben-B	JV	6,4
2º Leonardo Jacinto	06 Ben-B	JV	6,6
3º Afonso Silva	06 Ben-B	JV	6,8
4º Carlos Santos	06 Ben-B	ACDRA	7,4
Serie 2		Vento:	Fav: + 4,0 v
1º Vadym Skafaryk	06 Ben-B	JV	6,2
2º Rodrigo Silva	05 Ben-B	BVB-L	6,9
3º Vítor Hugo	05 Ben-B	CANAZ	7,6
4º Daniel Matos	09 Ben-A	GDP-L	7,7
5º Rodrigo Ramos	08 Ben-A	CANAZ	9,9

Final 1			
1º Carlos Paiva	03 Inf	ACDRA	3,95 + 1,7
2º João Frazão	04 Inf	CANAZ	3,80 + 1,0
3º Diogo Pinho	03 Inf	ACDRA	3,72 + 2,1 v
4º Alexandre Oliveira	03 Inf	ACV	3,51 + 2,0



60 Metros Planos

(Fem)



80 Metros Planos

(Fem)

Serie 1		Vento:	Fav: + 2,5 v
1ª Mariana Vidinha	04 Inf	CANAZ	8,9
2ª Beatriz Lourenço	04 Inf	ACV	9,2
3ª Marta Castanheira	04 Inf	SFUAB	9,6
4ª Beatriz Castanheira	04 Inf	SFUAB	9,9
5ª Beatriz Oliveira	04 Inf	CANAZ	10,9
Serie 2		Vento:	Fav: + 3,4 v
1ª Sofia Lavreshina	03 Inf	ACV	8,4
2ª Mariana Ferreira	03 Inf	GDP-L	9,1
3ª Cristina Plamadeala	03 Inf	CANAZ	9,7
4ª Carolina Neves	03 Inf	ACV	9,8
5ª Manuela Ferreira	04 Inf	AE-CA	10,3

Final 1		Vento:	Fav: + 2,0
1ª Tânia Rodrigues	01 Ini	AE-CA	10,8
2ª Cíntia Silva	02 Ini	SFUAB	11,3
3ª Carolina Patrício	01 Ini	BVB-L	11,6
4ª Maria Helena Palma	02 Ini	ACDRA	12,3
5ª Nicole Estevão	02 Ini	SFUAB	13,1



60 Metros Planos

(Masc)



80 Metros Planos

(Masc)

Final 1		Vento:	Fav: + 3,4 v
1º Carlos Paiva	03 Inf	ACDRA	8,5
2º Diogo Pinho	03 Inf	ACDRA	8,9
3º João Frazão	04 Inf	CANAZ	9,1
4º Alexandre Oliveira	03 Inf	ACV	9,9

Serie 1		Vento:	Fav: + 4,1 v
1º Rodrigo Fragoso	02 Ini	AE-CA	10,0
2º Guilherme Lourenço	02 Ini	CAOB	10,2
3º Rafael Plamadeala	02 Ini	CANAZ	11,0
4º Gonçalo Bombas	02 Ini	SFUAB	14,1
Serie 2		Vento:	Fav: + 3,2 v
1º David Martinho	01 Ini	ACDRA	9,0
2º Gonçalo Soares	01 Ini	AE-CA	9,1
3º Rodrigo Porfírio	02 Ini	SFUAB	9,5
4º José Carvalho	01 Ini	AE-CA	10,2
5º Rodrigo Dias	02 Ini	ACV	10,4



Arremesso Bola-163Gr

(Masc)



100 Metros planos

(Fem)

Final 1		Vento:	Fav: + 2,5 v
1ª Inês Lopes	99 Juv	CAMG	12,5
2ª Mafalda Pereira	00 Juv	ACDRA	13,1
3ª Cidália Ferreira	00 Juv	AE-CA	14,1



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Comunicado de Resultados

3º Torneio de Atletismo de Pista "Joaquim Murraças"

Estádio Municipal da Nazaré

Nazaré

Jornada de: 22 de maio de 2016

1624037



Lançamento Peso-5Kg

(Masc)

Final 1

1º Miguel Costa	00 Juv	AE-CA	10,68
2º Daniel Beato	99 Juv	GDP-L	10,41
3º Alexandre Henriques	99 Juv	BVB-L	10,14
4º Mário Alexandre	99 Juv	AE-CA	9,92
5º Rafael Cruz	00 Juv	AE-CA	8,27
6º Leonardo Santos	99 Juv	SFUAB	8,15



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final 1

1º Gonçalo Soares	01 Ini	AE-CA	11,19
2º Guilherme Lourenço	02 Ini	CAOB	9,94
3º Diogo Baptista	01 Ini	CAOB	9,76
4º João Moreira	01 Ini	GDP-L	9,16
5º Carlos Malaquias	01 Ini	CAOB	9,09
6º Adriano Martins	02 Ini	SFUAB	6,97
7º Gonçalo Bombas	02 Ini	SFUAB	6,39
8º Henrique Pereira	02 Ini	SFUAB	5,95



Arremesso Bola-163Gr

(Fem)

Final 1

1ª Catarina Soares	05 Ben-B	JV	27,64
2ª Marta Vieira	05 Ben-B	GDP-L	19,85
3ª Inês Ruivaco	05 Ben-B	JV	18,68
4ª Ana Moreira	05 Ben-B	GDP-L	17,73
5ª Vera Goucha	05 Ben-B	JV	17,67
6ª Sara Conceição	06 Ben-B	CANAZ	17,38
7ª Sara Brites	06 Ben-B	JV	17,37
8ª Matilde Costa	08 Ben-A	GDP-L	11,59



100 Metros planos

(Masc)

Final 1

Vento:

Fav: + 3,7 v

1º Rafael Cruz	00 Juv	AE-CA	1 1,4
2º Mário Alexandre	99 Juv	AE-CA	1 1,7
3º Bernardo Lopes	00 Juv	CAOB	1 1,9
4º João Paiva	98 Jun	CANAZ	1 2,0
5º Guilherme Correia	99 Juv	SFUAB	1 2,3
6º Tomás Barreto	99 Juv	SFUAB	1 2,6

Final 2

Vento:

Fav: + 2,0

1º Alexandre Carreira	94 S23	ACDRA	1 0,8
2º Ricardo Ribeiro	99 Juv	CAMG	1 1,0
3º Pedro Fernando	97 Jun	ACDRA	1 1,1
4º João Santos	71 V40	IND-L	1 2,6
5º Leonardo Santos	99 Juv	SFUAB	1 2,7
6º Daniel Vareta	99 Juv	ACDRA	1 3,0

Salto em Altura

(Masc)

Final 2

1º Rodrigo Dias	02 Ini	ACV	1,41
2º Treasure Madueke	02 Ini	BEL CAOB	1,38

Salto em Altura

(Masc)

Final 2

3º Hugo Patrício	01 Ini	BVB-L	1,29
------------------	--------	-------	------



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 2

1ª Sofia Lavreshina	03 Inf	ACV	4,36 - 4,9
2ª Beatriz Lourenço	04 Inf	ACV	3,62 - 3,3
3ª Cristina Plamadeala	03 Inf	CANAZ	3,19 - 3,9
4ª Mariana Vidinha	04 Inf	CANAZ	3,17 - 1,8
5ª Mariana Ferreira	03 Inf	GDP-L	3,03 - 2,3
6ª Carolina Neves	03 Inf	ACV	2,98 - 3,3
7ª Beatriz Oliveira	04 Inf	CANAZ	2,37 - 4,8



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 2

1ª Ana Pinto	00 Juv	BVB-L	6,72
--------------	--------	-------	------



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final 2

1ª Laura Monteiro	01 Ini	JV	9,35
2ª Carolina Patrício	01 Ini	BVB-L	8,09
3ª Inês Fernando	01 Ini	SFUAB	7,15



250 Metros Planos

(Fem)

Final 1

1ª Tânia Rodrigues	01 Ini	AE-CA	3 4,4
2ª Maria Helena Palma	02 Ini	ACDRA	3 9,9
3ª Nicole Estevão	02 Ini	SFUAB	4 2,9



250 Metros Planos

(Masc)

Serie 1

1º David Martinho	01 Ini	ACDRA	3 0,1
2º Diogo Baptista	01 Ini	CAOB	3 4,0
3º José Carvalho	01 Ini	AE-CA	3 5,7
4º João Moreira	01 Ini	GDP-L	4 0,5

Serie 2

1º Rodrigo Fragoso	02 Ini	AE-CA	3 2,6
2º Rodriqo Marques	02 Ini	CAOB	3 2,6
3º Hugo Patrício	01 Ini	BVB-L	3 3,9
4º Rafael Plamadeala	02 Ini	CANAZ	3 5,3



2.000 Metros Marcha

(Masc)

Final 1

1º Gustavo Gomes	03 Inf	CAMG	1 1 3 8,0
------------------	--------	------	-----------



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Comunicado de Resultados

3º Torneio de Atletismo de Pista "Joaquim Murraças"

Estádio Municipal da Nazaré

Nazaré

Jornada de: 22 de maio de 2016

1624037



2.000 Metros Marcha

(Fem)

Final 1

1ª Ana José Vazão	03 Inf	GDP-L	12 48,8	
2ª Marta Castanheira	04 Inf	SFUAB	13 21,6	
3ª Beatriz Castanheira	04 Inf	SFUAB	13 40,6	<<
4ª Constança Reis	04 Inf	CAOB	13 45,0	



3.000 Metros Marcha

(Masc)

Final 1

1º Rodrigo Porfírio	02 Ini	SFUAB	19 59,3	~<
2º Adriano Martins	02 Ini	SFUAB	23 16,7	~
Henrique Pereira	02 Ini	SFUAB		~<<-DQ



3.000 Metros Marcha

(Fem)

Final 1

1ª Leonor Reis	02 Ini	CAOB	19 32,6	
2ª Cíntia Silva	02 Ini	SFUAB	21 48,4	
3ª Inês Fernando	01 Ini	SFUAB	23 02,7	



1.500 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Esther Madueke	98 Jun	BEL ACDRA	5 10,1	
2ª Ana Pinto	00 Juv	BVB-L	6 50,7	



1.500 Metros

(Masc)

Final 1

1º Henrique Cachado	00 Juv	CAOB	4 38,4	
2º Tomás Barreto	99 Juv	SFUAB	4 45,1	
3º Rafael Coelho	98 Jun	CANAZ	4 48,8	



600 Metros

(Masc)

Final 1

1º Francisco Lima	05 Ben-B	BVB-L	2 32,2	
2º José Maria Parreira	05 Ben-B	CAOB	2 40,8	
3º Tomás Matos	05 Ben-B	GDP-L	2 40,8	



600 Metros

(Fem)

Final 1

1ª Eduarda Silva	05 Ben-B	JV	2 29,7	
2ª Elisângela Codinha	05 Ben-B	SFUAB	2 31,9	
3ª Sofia Roberto	06 Ben-B	CAOB	2 35,8	
4ª Evana Madueke	08 Ben-A	BEL CAOB	2 38,2	
5ª Mafalda Santos	06 Ben-B	SFUAB	2 43,0	
6ª Marta Vieira	05 Ben-B	GDP-L	2 47,1	
7ª Ana Moreira	05 Ben-B	GDP-L	2 52,0	
8ª Vanessa Castravet	08 Ben-A	MDA CANAZ	2 59,5	

Clube Participantes

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

Associação Atletismo Leiria

Federado

ACDRA	A C D R ARNEIRENSE	4	11	15	3	7	10
ACV	A CLUBE VERMOIL	6	4	10	3	2	5
AE-CA	A E CISTER ALCOBAÇA	4	11	15	3	6	9
BVB-L	B V BOMBARRAL	4	7	11	2	4	6
CAMG	C A MARINHA GRANDE	1	2	3	1	2	3
CANAZ	C ATLETISMO NAZARÉ	10	10	20	5	6	11
CAOB	C ATLETISMO ÓBIDOS	4	10	14	4	8	12
GDP-L	G DESP PEDREIRAS	9	7	16	5	4	9
IND-L	Individual - Leiria		1	1		1	1
JV	JUV VIDIGALENSE	11	8	19	6	4	10
SFUAB	S F ATOUGUIA BALEIA	14	13	27	7	7	14

Totais de participações individuais + estafetas

67 84 151 39 51 90

Participação por Escalão

Participações

Nr.Atletas

F M T F M T

Benjamins - B	5	4	9	3	2	5
Benjamins - A	21	19	40	11	10	21
Infantis	21	9	30	12	5	17
Iniciados	14	31	45	8	17	25
Juvenis	5	16	21	4	12	16
Juniores	1	3	4	1	3	4
Sub23		1	1		1	1
Veteranos M40		1	1		1	1

Totais de participações individuais + estafetas

67 84 151 39 51 90

Legendagem de Observações Codificadas

~	Nota de falta (marcha)
<	Nota de falta (marcha)
DQ	Desqualificado