

**Torneio Interassociações Juniores e sub/23**  
**Estádio 1º Maio - INAEL**  
**15 Julho de 2015**

**Programa horário**

<i><b>Hora Início</b></i>	<i><b>Prova</b></i>	<i><b>Escalão</b></i>	<i><b>Sexo</b></i>	<i><b>Hora limite confirmação</b></i>	<i><b>Obs.</b></i>
17:00	100 m barreiras (0,84)	Jun/Sub23	F		
17:05	100 m barreiras (0,84)	Jun/Sen	F	16:30	Extra (serie única)
17:15	100 metros	Jun/Sub23	M		
	100 metros	Jun/Sen	M	16:30	Extra (duas séries)
17:30	Triplo	Jun/Sub23	F		
17:30	Peso (6 kg)	Júnior	M		
17:30	Peso (7,260 kg)	Sub/23	M		
17:30	100 metros	Jun/Sub23	F		
	100 metros	Jun/Sen	F	16:45	Extra (duas séries)
17:30	Vara	Jun/Sub23	M		
17:30	Altura	Jun/Sub23	F		
17:45	400 metros	Jun/Sub23	F		
	400 metros	Jun/Sen	F	17:00	Extra (serie única)
17:55	400 metros	Jun/Sub23	M		
	400 metros	Jun/Sen	M	17:10	Extra (serie única)
18:15	3.000 m Marcha a)	Jun/Sub23	M		
18:15	3.000 m Marcha b)	Jun/Sub23	F		
18:45	Comprimento	Jun/Sub23	M		
18:35	200 metros	Jun/Sub23	F		
	200 metros	Jun/Sen	F	17:50	Extra (duas séries)
18:45	Peso (4 kg)	Júnior	F		
18:45	Peso (4 kg)	Sub/23	F		
18:50	200 metros	Jun/Sub23	M		
	200 metros	Jun/Sen	M	18:05	Extra (duas séries)
19:05	800 metros	Jun/Sub23	F		
	800 metros	Jun/Sen	F	18:20	Extra (serie única)
19:15	800 metros	Jun/Sub23	M		
	800 metros	Jun/Sen	F	18:45	Extra (serie única)
19:30	4 x 100 metros	Jun/Sub23	F		
19:35	4 x 100 metros	Jun/Sub23	M		
19:50	5.000 metros	Jun/Sen	M	19:00	Extra (serie única)

- a) Pistas 1 a 3  
b) Pistas 4 a 6

**Regulamento**

**1. Participação:** atletas iniciados e sub/23 de ambos os sexos, em representação das Associações de Atletismo participantes: AA Algarve; AA Lisboa; ADA Leiria; A.A. Porto; A.A. Santarém e AA Setúbal.

1.1 Participação de um atleta por associação em cada uma das disciplinas do programa;

1.2 Os atletas apenas podem participar na prova do seu escalão.

1.3. Cada atleta pode fazer no máximo 2 provas + a estafeta, **respeitando-se o regulamento geral de competições**

**1.4 Participação extra: apenas por convites da responsabilidade da AAL.**

**2. Inscrições:** devem ser efetuadas até ao dia **13 de Julho de 2015 (2ª feira)**, através do e-mail: lisboa@fpatletismo.org, indicando o nome, escalão, clube, a(s) prova(s) em que pretendem participar e respetivo recorde pessoal. .

**3. Confirmações das inscrições:** será efetuada pelo responsável de cada associação, até uma hora antes do início da 1ª prova do programa.

**4. Dorsais:** Os dorsais devem ser levantados no secretariado no dia da prova.

**5. Altura inicial e progressão da fasquia:**

- A ser definida no local, em função das marcas dos atletas confirmados

**6. Classificações:**

**6.1** Neste torneio haverá uma **classificação individual por escalão/sexo** e uma coletiva absoluta.

**6.2 A classificação coletiva absoluta:** resulta do soma dos pontos atribuídos em cada uma das disciplinas do torneio

**6.3.** Em cada disciplina do programa, serão atribuídos pontos aos 6 primeiros classificados por escalão e sexo; 6 pontos ao 1º classificado, 5 ao segundo e assim sucessivamente, até 1 ponto ao eventual 6º classificado.

**6.4.** A soma dos pontos dos atletas de cada Associação constituirá a pontuação desta.

**6.5** Definida a pontuação das Associações, estas serão seriadas por ordem decrescente do total de pontos obtidos.

**6.6** Os casos de empate serão decididos a favor da Associação que obtiver mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa. Se o empate subsistir, aplicar-se-á o mesmo critério, em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

**7. Prémios:**

**7.1** Serão atribuídos troféus aos atletas mais pontuados em cada escalão e sexo (tabela internacional)

**7.2** Serão atribuídas taças às Associações classificadas nos 3 primeiros lugares.

**8.** Os casos omissos ou eventuais alterações ao presente Regulamento e programa horário serão resolvidos e promovidas pela Organização, ouvido o Diretor Técnico da competição.

**Provas Extra**

**1 Inscrições para a prova extra de 5.000 metros:** devem ser efetuadas até ao dia **13 de Julho de 2015 (2ª feira)**, através do e-mail: lisboa@fpatletismo.org, indicando o nome, escalão, clube, e a melhor marca realizada deste Outubro de 2013.

2. Em função do número de atletas inscritos pelas associações participantes, a AAL poderá vir a convidar atletas para os concursos, corridas e provas de marcha incluídos no Torneio interassociações.

3. Para as diferentes corridas extra, os atletas serão convidados pela AAL, tendo em conta os resultados obtidos em 2014/2015.

4. Nas provas extra serão realizadas apenas o número de séries indicadas no programa.

**Observação:** O desenvolvimento do Programa Horário pode vir a proporcionar antecipação do mesmo, o que, naturalmente, será feito.

Pela direção