

18º Torneio do Bairro dos Anjos de Provas Combinadas

11 e 12 de Julho de 2015

ESTÁDIO MUNICIPAL Dr. MAGALHÃES PESSOA - LEIRIA

REGULAMENTO GERAL

1. A Associação Desportiva Cultural e Recreativa do Bairro dos Anjos - Leiria, irá organizar, com o apoio da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, no fim-de-semana 11 e 12 de Julho, no Estádio Municipal Dr. Magalhães Pessoa, a 18ª edição do Torneio do Bairro dos Anjos de Provas Combinadas.
2. Este Torneio é destinado a atletas federados e de Escolas de todos os escalões/géneros que possuam seguro desportivo.
3. Cada clube só poderá participar com o máximo de três atletas por escalão/género. (Ex: 3 Infantis Masc. + 3 Infantis Fem.)
4. As inscrições devem ser enviada para assleiria@adal.pt, até ao dia 8 de Julho.
5. O Bairro dos Anjos, como entidade organizadora, reserva-se o direito de inscrever mais do que três atletas em cada escalão/género.
6. A responsabilidade do ajuizamento é dos juizes da ADAL que aplicará o Regulamento da FPA em vigor.
7. Sendo uma competição com classificação obtida a partir do somatório de várias provas, cada atleta que entrar em competição só poderá ser classificado se participar em todas as provas do seu escalão, sendo vencedor o atleta que somar o maior número de pontos pelas Tabelas de pontuação utilizadas pela Federação Portuguesa de Atletismo para este tipo de provas.
8. Haverá medalhas para os três primeiros de cada escalão/género e uma classificação colectiva geral por clube, contando apenas para tal os escalões até Juvenis, que será obtida pela soma dos resultados dos dois melhores resultados de cada clube em cada escalão/género. (Benjamins a Juvenis)
9. As provas que constituem o programa são as seguintes:

PROVAS QUE FAZEM PARTE DO PROGRAMA DO TORNEIO DE PROVAS COMBINADAS DO BAIRRO DOS ANJOS					
	Benjamins	Infantis	Iniciados	Juvenis	Juniores/Seniores
	Triatlo	Pentatlo	Heptatlo	Decatlo Heptatlo	Decatlo Heptatlo
M A S C	40 m. Comp. Arrem.Bola	60m, Comprimento, 60 B (0,76), Peso (3Kg), 1.000 m	80 m, Comprimento, Dardo (600g), 100 B (0,84), Peso (4 Kg), Altura, 1.000 m	100m, Comprim., Peso (5kg), 400m, 110m B (0,91), Altura, Vara, Dardo (700g), Disco (1,5kg), 1500m	100m, Comprim., Peso (6 7,26kg), 400m, 110m B (1m 1,06), Altura, Vara, Dardo (800g), Disco (1,75 2kg), 1500m
F E M	40 m. Comp. Arrem.Bola	60 m, Peso (2 kg), 60 B (0,76), Comp. 1.000 metros.	80m B (0,76), Dardo (500g), Altura, 80m, Comprim., Peso (3kg), 800 m.	100m bar (0,76), Altura, Peso (3 kg), 200 m, Comprimento, Dardo (500g), 800 metros.	100m bar (0,84), Altura, Peso (4 kg), 200 m, Comprimento, Dardo (600g), 800 metros.

10. As características técnicas das corridas de barreiras são as seguintes

18º Torneio do Bairro dos Anjos de Provas Combinadas

11 e 12 de Julho de 2015

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS DAS CORRIDAS DE BARREIRAS						
Escalão	Distância Total	Número de Barreiras	Altura das Barreiras	Distância da partida à 1ª barreira	Distância entre barreiras	Distância da última barreira à meta
Inf. Fem.	60 m.	6	0.76	12.00 m.	7.00 m.	13.00 m.
Inf. Masc.	60 m.	6	0.76	12.00 m.	7.50 m.	10.50 m.
Inic. Fem.	80 m.	8	0.76	12.00 m.	8.00 m.	12.00 m.
Inic. Masc.	100 m.	10	0.84	13.00 m.	8.50 m.	10.50 m.
Juv. Fem.	100 m.	10	0.76	13.00 m.	8.50 m.	10.50 m.
Juv. Masc.	110 m.	10	0.91	13.72 m.	9.14 m.	14.02 m.
Jun/Sen Fem	100 m.	10	0.84	13.00 m.	8.50 m.	10.50 m.
Jun. Masc	110 m.	10	1,00	13.72 m.	9.14 m.	14.02 m.
Sen Masc	110 m.	10	1,06	13.72 m.	9.14 m.	14.02 m.

11. O Programa de provas será o seguinte:

1ª JORNADA - 11/07/2015

⌚	PROVA	ESCALÃO	Género	Observações
16h00	100 metros	Juv. Jun. Seniores	M	Decatlo
	100 m. bar.	Juvenis	Fem.	Heptatlo (0,76)
	100 m. bar.	Jun. Seniores	Fem.	Heptatlo (0,84)
	Comprimento	Benjamins	Fem.	Triatlo
	Comprimento	Benjamins	Masc	Triatlo
16h15	80 m.bar.	Iniciados	Fem.	Heptatlo (0,76)
16h30	Altura	Juv. Jun. Seniores	Fem.	Heptatlo
16h45	80 m.	Iniciados	Masc.	Heptatlo
	Comprimento	Juv. Jun. Seniores	M	Decatlo
	Dardo (500g)	Iniciados	Fem.	Heptatlo
17h00	60 m.	Infantis	Fem.	Pentatlo
17h15	60 m.	Infantis	Masc.	Pentatlo
17H30	40 m.	Benjamins	Fem.	Triatlo
17H45	40 m.	Benjamins	Masc.	Triatlo
	Peso (5kg)	Juvenis	M	Decatlo
	Peso (6kg)	Juniores	M	Decatlo
	Peso (7,26kg)	Seniores	M	Decatlo
	Comprimento	Iniciados	Masc.	Heptatlo
	Peso (2 kg)	Infantis	Fem.	Pentatlo
	Arrem. bola	Benjamins	Fem.	Triatlo
	Arrem. bola	Benjamins	Masc.	Triatlo
	Altura	Iniciados	Fem.	Heptatlo
	Comprimento	Infantis	Masc.	Pentatlo
	Peso (3 Kg)	Juvenis	Fem.	Heptatlo
	Peso (4kg)	Jun. Seniores	Fem.	Heptatlo
	Altura	Juv. Jun. Seniores	M	Decatlo
	Dardo (600g)	Iniciados	Masc.	Heptatlo
	200 metros	Juv. Jun. Seniores	Fem.	Heptatlo
	400 metros	Juv. Jun. Seniores	M	Decatlo

Altura inicial das fasquias a combinar no início de cada prova, segundo o Regulamento Geral de Competições.

Segundo as regras deste tipo de competições, haverá, **sempre que possível**, um intervalo de 30 minutos entre o fim de uma prova e o início da seguinte para cada atleta. Assim, **os atletas ao terminarem uma prova deverão estar atentos e informar-se sobre o horário de início da prova seguinte.**

18º Torneio do Bairro dos Anjos de Provas Combinadas

11 e 12 de Julho de 2015

2ª JORNADA - 12/07/2015

⌚	PROVA	ESCALÃO	Género	Observações
9h00	110 m. bar.	Juvenis	Masc.	Decatlo (0,91)
	110 m. barreiras	Juniores	M	Decatlo (1,00m)
	110 m. barreiras	Seniores	M	Decatlo (1,06)
	Comprimento	Juv. Jun. Seniores	Fem.	Heptatlo
9h25	100 m. bar.	Iniciados	Masc.	Heptatlo (0,84)
	Disco (1,5kg)	Juvenis	Masc.	Decatlo
	Disco (1,75kg)	Juniores	M	Decatlo
	Disco (2kg)	Seniores	M	Decatlo
10h00	80 m.	Iniciados	Fem.	Heptatlo
	Peso (4 Kg)	Iniciados	Masc.	Heptatlo
10h25	60 m. bar.	Infantis	Fem.	Pentatlo (0,76)
	Vara	Juv. Jun. Seniores	M	Decatlo
	Dardo (500g)	Juvenis	Fem.	Heptatlo
	Dardo (600g)	Jun. Seniores	Fem.	Heptatlo
10h40	60 m. bar.	Infantis	Masc.	Pentatlo (0,76)
	Comprimento	Iniciados	Fem.	Heptatlo
	Comprimento	Infantis	Fem.	Pentatlo
	Altura	Iniciados	Masc.	Heptatlo
	Peso (3 Kg)	Infantis	Masc.	Pentatlo
	800 m.	Juv. Jun. Seniores	Fem.	Heptatlo
	Dardo (700g)	Juvenis	Masc.	Decatlo
	Dardo (800gr.)	Jun. Seniores	M	Decatlo
	Peso (3 Kg)	Iniciados	Fem.	Heptatlo
	1.000 m.	Infantis	Fem.	Pentatlo
	1.000 m.	Infantis	Masc.	Pentatlo
	1.000 m.	Iniciados	Masc.	Heptatlo
	800 m.	Iniciados	Fem.	Heptatlo
	1.500 metros	Juv. Jun. Seniores	M	Decatlo

Altura inicial das fasquias a combinar no início de cada prova segundo o Regulamento Geral de Competições