

TORNEIO DE PREPARAÇÃO

Organização: Juventude Vidigalense/ADAL



1 de abril de 2015

HORA	DISCIPLINA	ESCALÕES	SEXO	OBSERVAÇÕES
14h30	Disco	Juvenis, Juniores, Seniores	M e F	1/1,5/1,75/2kg
15h30	Peso	Juvenis, Juniores, Seniores	M e F	3/4/5/6/ 7,26kg
16h30	Martelo	Juvenis / Juniores / Seniores	M e F	3/4/5/6/ 7,26kg

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

1. Cada atleta só poderá participar no máximo em duas provas;
2. Em cada prova passarão à final os oito atletas com melhores resultados, independentemente do escalão e engenho utilizados;
3. As inscrições deverão ser enviadas até ao dia 30 de março para o e-mail: cnl@juventudevidigalense.org e nelas deve constar:
 - Nome;
 - Disciplina em que se inscreve;
 - Melhor marca obtida desde 1 de janeiro de 2015 com local e data de obtenção;

As inscrições serão gratuitas para os atletas filiados na ADAL e para todos os filiados noutras associações distritais que tenham alcançado desde 1 de Janeiro de 2015 as seguintes marcas (independentemente do escalão):

Disciplina	Masculinos	Femininos
Peso	15,00	12,00
Disco	46,00	40,00
Dardo	56,00	40,00
Martelo	51,00	48,00

Todos os demais interessados em participar nas jornadas terão de suportar uma **taxa de 2,5€/disciplina** para atenuar os custos de organização do evento. O pagamento da taxa será realizado no secretariado aquando da confirmação da inscrição na prova

5. Os casos omissos serão resolvidos com base no Regulamento Geral de Competições.

Apoio:



TORNEIO DE PREPARAÇÃO

Organização: Juventude Vidigalense/ADAL



5 de abril de 2015

HORA	DISCIPLINA	ESCALÕES	SEXO	OBSERVAÇÕES
10h00	Martelo	Juvenis, Juniores, Seniores	M e F	3/4/5/6/7,26kg
11h15	Disco	Juvenis / Juniores / Seniores	M e F	1/1,5/1,75/2kg

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

1. Cada atleta só poderá participar no máximo em duas provas;
2. Em cada prova passarão à final os oito atletas com melhores resultados, independentemente do escalão e engenho utilizados;
3. As inscrições deverão ser enviadas até ao dia 30 de março para o e-mail: cnl@juventudevidigalense.org e nelas deve constar:
 - Nome;
 - Disciplina em que se inscreve;
 - Melhor marca obtida desde 1 de janeiro de 2015 com local e data de obtenção;

As inscrições serão gratuitas para os atletas filiados na ADAL e para todos os filiados noutras associações distritais que tenham alcançado desde 1 de Janeiro de 2015 as seguintes marcas (independentemente do escalão):

Disciplina	Masculinos	Femininos
Peso	15,00	12,00
Disco	46,00	40,00
Dardo	56,00	40,00
Martelo	51,00	48,00

Todos os demais interessados em participar nas jornadas terão de suportar uma **taxa de 2,5€/disciplina** para atenuar os custos de organização do evento. O pagamento da taxa será realizado no secretariado aquando da confirmação da inscrição na prova

5. Os casos omissos serão resolvidos com base no Regulamento Geral de Competições

Apoio:

