

	<p align="center">ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LERIA Estádio Municipal de Leiria – E. C. Marrazes; Apartado 552, 2416- 904 Leiria Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972 E-mail: assleiria@adal.pt www.adal.pt</p>	 <p align="center">Câmara Municipal Porto de MÓS Ventos e encantos...</p>
LEIRIA, 12-Jan-16	COMUNICADO OFICIAL	Época 2015-16

**CAMPEONATOS DISTRITAIS de MARCHA EM ESTRADA de
 LEIRIA, SANTARÉM, COIMBRA e CASTELO BRANCO**

PORTO DE MÓS, 23-01-2016

🕒	PROVA	ESCALÃO	GÉNERO	OBSERVAÇÕES
14h30	1km	Benjamins	M. F.	Promoção
14h45	10km	Juniores Seniores	Fem.	Camp. Regional AAS ADAC AACB
	15km	Jun Sen	Fem.	Camp. Regional ADAL
	20km	Jun Sen	Fem.	Prova Extra
	30km	Seniores	Fem.	Prova Extra
	10km	Juniores Seniores	Masc.	Campeonatos Distritais
	20km	Jun Sen	Masc.	Campeonatos Distritais
15h30	35km	Sen Sub23	Masc.	Campeonato Nacional
	5km	Juv. Vet.	Masc.	Campeonatos Distritais
	10km	Juvenis Masters	Masc.	Prova Extra
16h00	5km	Juv. Vet.	Fem.	Campeonatos Distritais
	10km	Juvenis Masters	Fem.	Prova Extra
	3km	Iniciados	Fem.	Campeonatos Distritais
16h30	4km	Iniciados	Masc.	Campeonatos Distritais
	2km	Infantis	Fem.	Campeonatos Distritais
	3km	Infantis	Masc.	Campeonatos Distritais

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO:

01. Competição organizada conjuntamente pelas Associações de Santarém, Leiria, Coimbra e Castelo Branco e destinada a atletas federados na ADAL, F.P.A., Escolas ou Individualmente desde que possuam Seguro Desportivo;
02. Cada atleta será classificado na distância do seu campeonato distrital, devendo informar se continua ou não para a(s) distância(s) superior(es) consideradas como provas extra;
03. Haverá classificação individual e coletiva. Para esta classificação contam os 3 primeiros classificados de cada equipa.
04. Aos atletas que participarem nos 35km serão atribuídos tempos de passagem aos 10, 20 e 30km e às senhoras que participem nos 30km terão tempos de passagem aos 10 e 20km;
05. Casos omissos serão resolvidos com base no Regulamento Geral de Competições;

Director da Competição: António Reis

A ADAL